

། ཅེ།

ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།



ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།

ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ། ཏཱེ་ལྷོང་ཁ་པ་འི་གསུང་འབྲུམ།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེ་བཞིན་ཡང་།

SJRB-0037

བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོའི་ཤིང་པར་ལ་གཞི་བཅོལ་བ་ཡིན།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་ལྷུ་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕུལ་དེ་བུ་བཞོས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འབྲེམས་སྲིལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལྷ་ ༤ པར་ཚོམ་སྒྲིག་བྱས།

༢༠༢༡ ལྷ་ ༡ པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་བྱང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འབྲེལ་དྲ་བྱང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གཤིབ་སྤྱད་མཁན། དམ་ཚོས་འོད་ཟེལ་ རྫོང་བཟང་བསྟན་པ། བདེན་དོན་རྒྱ་མཚོ། རྫོལ་སྡེ་རྒྱ་མཚོ།

པར་སྐྱོན་གྱི་བདག་དབང་མེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོར་ཡོད།

དཀར་ཆག

དོ་སྐྱོད་མདོར་བསྟུན། c
ལྷ་སྒྲིག་པའི་གསལ་བཤད། h

ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་ཇི་བཅུན་ཚོང་ཁ་པས་ཡི་གེར་མཛད་ནས་ཇི་རེད་འདའ་
བ་ལ་སྤུལ་བའི་མན་ངག་ ཉ

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་ལྷན་ཐབས། ཉལ

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མདོན་ཉོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་རྒྱབ་མཚོད་ངག་ཏུ་འདོན་
པའི་ལྷན་ཐབས། ཉམ

དགྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་གར་ཕྱིང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་ཇིའི་ཞལ་སྲ་
ནས་གསུངས་པ་དཀའ་བཞི་བ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་བཀོད་པ། ཉལ

སྣོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་
བཞེད་བྱང་གི་ཡི་གེ་མཁས་གྲུབ་ཚོས་ཇིས་ཇི་ལ་གསན་དུས་མཛད་པ། ཉམ

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྣོན་པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོད་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོད་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྲ་

དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ།།	༣༧
འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་དག་སྒྲོར།	༣༠༩
རྗེའི་གསུང་བཞིན་དུ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོའི་ཚོག་གི་དོན་ཅུང་ཟད་བཀོད་པ་རྒྱལ་ ཚབ་ཚོས་རྗེས་བརྗེད་བྱང་དུ་མཛད་པ།	༣༠༧
དཔལ་རྣམ་པར་རྣམ་མཛད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་བའི་དཀྱིལ་ འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ།	༣༢༦
བྱ་སྒྲོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་གསུམ་ལ་སྒྲོར་རྒྱལ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་ བཞིན་འདུལ་བ་འཛིན་པས་བཀོད་པ།	༤༠༠
འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་རྗེའི་ཐུགས་བཞེད་ལྟར་བཀོད་པ།	༤༩༦
པར་བྱང་སྐོན་ཚོག་	༤༥༦

རྩི་ལྟོ་མཛད་པ་ལྟུང་།

རྩི་ལྟོ་ལ་ལོ་བཟང་གྲགས་པ། རི་པོ་དགེ་ལྡན་པའི་ཚོས་བརྒྱད་སྟོལ་གཏོང་མཁན་དང་། དགའ་ལྡན་ཁི་རབས་དང་པོ་ཡིན། པོད་མདོ་ཁམས་སྤང་གི་ཚོང་ཁའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་སྐུ་འབྲུམ་དགེ་དང་། ཡུམ་ཤིང་བཟང་ཨ་ཚོས་གཉེས་གི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བྱུག་པའི་མེ་བྱ་༡༣༥༥ལོར་སྐུ་འཁྲུངས།

དགུང་ལོ་གསུམ་པར་རྗེ་ཀམ་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་དུང་ནས་དགེ་བསྐྱེན་གི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་ཀུན་དགའ་སྤྱིང་པོ་ཞེས་གསོལ། དགུང་ལོ་ཚུང་དུ་འོ་སྐབས་ནས་ཚོས་རྩི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གིས་བདག་སྐྱོང་གནང་སྟེ་གསང་སྲགས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད། གསང་མཚན་དོན་ཡོད་རྩི་རྩི་ཞེས་བཏགས། དགུང་ལོ་བདུན་གི་སྐབས་ཚོས་རྩི་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་གིས་མཁན་པོ་དང་། གཞོན་ཏུ་བྱང་ཚུབ་པས་སྟོན་དཔོན་མཛད་དེ་དགེ་ཚུལ་གི་སྟོན་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པར་གསོལ། དགུང་གྲངས་བཅུ་བདུན་ཚུ་བྱང་༡༣༥༥ལོར་མདོ་སྤང་ནས་དབུས་སུ་བྱོན་ཏེ་འབྲི་གྲང་མཐེལ་དུ་ཕེབས། ལྷན་སྡེ་བཙུག་པོ་གི་གྲགས་པ་དང་མཛད་ཏེ་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་གི་ཚོ་ག་དང་། ལྷན་ཆེན་ལྷ་ལྡན་ལ་སོགས་པ་གསལ། ཚལ་གི་སྐྱོན་པ་དགོན་མཚོག་སྐྱབས་གི་དུང་ནས་སྤོང་དབང་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་གཞུང་ལ་སྐྱབས་པ་མཛད།

དེ་ནས་ཚོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བདེ་བ་ཅན་། རྩི་སྟོན་དགོན་པ་། དུ་བྱོན་ནས་སྟེ་ཐང་པ་བཟང་གིས་སེང་གོ་དང་གདན་ས་པ་དགེ་བསྐྱོངས་པ་གཉེ་ག་ལ་ཚོས་འབྲེལ་གསལ། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་གི་སྐབས་གཙང་བྱོགས་སུ་ཕེབས་ནས་ཉ་དཔོན་ཀུན་དགའ་དཔལ་དང་རྗེ་བཙུན་རེད་མདའ་བ་གཞོན་ཏུ་སྟོ་གོས་སོགས་ལས་དབུ་བར་འདུལ་མདོན་ཚད་མ་སོགས་གི་གཞུང་ལ་གསལ་སྤོང་མཛད། པོ་དོང་སོགས་སུ་གྲུ་སྐོར་མཛད། དགུང་ལོ་ཉིང་བཞིའི་སྐབས་ཅེད་ཐང་གི་གྲུ་སྐོར་ཚར་

ནས། ཡར་ལུང་རྣམ་རྒྱལ་དུ། ཁ་ཆེའི་བརྗེ་ཏུ་བླ་མ་གྱི་ལྷ་པོའི་མཁའ་བརྒྱུད། ཚོགས་ཆེན་པོའི་
མཁའ་པོ། དཀའ་བཞི་བ་ཚུལ་རིན་པས་མཁའ་པོ་མཛད། ཚོགས་པ་གྱི་རྗེ་པོའི་མཁའ་པོ་གནས་
བརྟན་འདུལ་བ་འདྲིན་པ་ཤེར་མགོན་པས་ལས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མཛད། གྱི་རྗེ་པོའི་དབུ་མཛད་
སློམ་བཅོལ་བསོད་ནམས་རྗེ་རྗེས་གསང་སྟེ་སྟོན་པ་མཛད་ཅིང། ཚོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་དགེ་སློང་ཁ་
སློང་དུ་འོས་པ་གངས་ཚང་བས་དད་པའི་དགེ་འདུན་མཛད་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་སློམ་པ་
ཡང་དག་པར་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལཱའི་སྐབས་སློབ་མ་དབུ་མ་པ་དང་སྟོན་དུ་དབུས་སུ་ཐེབས་
ནས་དགའ་གདོང་དང་སྐྱོར་མོ་ལུང་པོགས་སུ་འཆད་ཉན་སློམ་སྐབས་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ཉིར་བདུན་སྐབས་སྟོ་ཁ་ཡར་ལུང་དུ་ཕེབས། ཅིང་ཐང་གི་ཚོས་གྲུང་བཞུགས་ཏེ་
དཀའ་ཆེན་བཞིའི་གྲ་སྟོར་མཛད། ལྷན་སྡེ་གཤམ་པ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་དྲུང་དུ་ཚོས་བཀའ་གསན་ནས་
སྟོ་གཤམ་ཏུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ཉིར་དགྲུའི་སྐབས་སྟོ་སར་ཕེབས། ཚལ་གྲུང་ཐང་དུ་བཀའ་འགྲུང་
ཞིབ་གཟེགས་མཛད། དེ་ནས་སྐྱོར་མོ་ལུང་དང། སྟོང་ལུང་མཚོ་སྐད། དང་དཀའ་པོགས་སུ་དུས་
འཁོར་ཐུགས་སྐྱོང་མཛད་ཅིང་སྟོ་གསལ་མང་པོར་སྟེ་སྟོང་མང་དུ་གསུངས། དགྲུང་པོ་སོ་གཉིས་
པ་ལ་བསྟན་བཅོས་མདོན་རྟོགས་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་པ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྟེང་བཀའ་ཚོས་མཛད།
དགྲུང་གངས་པོ་དུག་པའི་རྩ་བ་བརྟུ་བར་དངོས་སྟོབ་འཁོར་དག་པ་རྣམ་བརྒྱད་ལྷག་ཀྱིར་ཁྲིད་དེ་
སྐྱོར་མོ་ལུང་ནས་སྟོ་ཁ་འོལ་ཁར་བྱ་བལ་དུ་ཕེབས་ནས་སྐབས་པ་ཉམས་ལེན་གཙོ་བོར་གནང།

ཅུ་བྱ་༡༣༩༣ལོར་འོལ་ཁ་རྗེས་ཕྱིའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་རྒྱལ་བ་བྱམས་པའི་སྐུ་ཞིག་
གསོ་མཛད། དེ་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་པའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲུང་པོ་སྐུ་མ་ཅུ་སོ་དགུ་
ལ་སྟོ་གཤམ་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་མཁའ་ཆེན་ལྷག་རྫོང་བ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དྲུང་ནས་ལམ་རིམ་ཟབ་
ཁྲིད་སོགས་གསལ། དེའི་མོར་གཉེས་སྟེང་གསལ་ཆེ་དང། གཉེས་སྟེང་རབ་གྲོང་དུ་དཀའ་བརྟུའི་གྲ་
སྟོར་མཛད། སྐུ་པོའི་ཚོགས་རྣམས་བསྟེན་གནས་དང་སྐབས་འགྲོའི་སློམ་པ་ལ་སྐུར་ཞིང། རྗེ་ཉིང་
གྱིས་ལྷག་བརྟན་ནས་སེར་སྐུའི་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱལ་ནས་ཚ་ཚ་འདུམ་ཐེང་མང་པོ་བཏབ་ཅིང།
ཕྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་སྐབས་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད། དེ་ནི་རྗེ་ཚོང་ཁ་ཆེན་པོའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་

གྲུལ་ཞིག་ཏུ་བརྗེ་བ་ཡིན། དེ་ནས་གཉམ་སྟོང་སྤང་དུ་བསྟུན་འགྲོའི་དོན་མཛད་པའི་སྐབས་དཀའ་
བརྟུང་བ་དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་བྱང་དུ་ཕེབས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཚོས་རྗེ་དར་མ་རིན་ཆེན་རྗེའི་
སྲས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར།

དགུང་ལོ་ཞེ་ལྔ་པའི་སྐབས་རྗེ་དེད་མདའ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཏུ་འགྲོ་བུ་འགྲུང་ནས་རྩ་སྐྱེད་ཏུ་
ལྷོན། དེ་ནས་རྗེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་གཉིས་དང་། ལོ་ལྔ་བ་སྐབས་མཚོག་དཔལ་གསུམ་གནས་ཅིང་
སྤེང་དུ་ཨར་ཆེན་པོ་བྱང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞལ་མངོན་བར་འཛོམས་ཤིང་།
དབྱེད་གནས་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཏེ་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམས་དཔར་དག་པའི་སྲོལ་ལེགས་བར་
བཙུགས། དགུང་ལོ་ཞེ་བྲུག་གི་སྐབས་རྩ་སྐྱེད་ཏུ་ཕེབས། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཚོག་དཔལ་བཟང་
སོགས་ཆེ་རྒྱ་དུ་མས་ནན་ཆེར་བསྐྱལ་བར་བརྟེན་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་བཀའ་རྩོམ་མཛད།

དགུང་ལོ་ཞེ་དགུའི་སྐབས་བདེ་ཆེན་གསང་སྲགས་མཁར་རྩེ་ཤས་བཞུགས་ནས་ལོལ་
དགའ་བུམས་སྤིང་དུ་ཕེབས་ཏེ་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོར་ལམ་རིམ་གྱི་ཚོས་གསུངས། སློབ་དཔོན་
སྤུ་བྱང་གི་རྣམ་གཞག་གི་རྗེ་ཤེས་དང་། སྲགས་རིམ་ཆེན་པོ་བརྩམས། དགུང་གངས་ང་གཅིག་གི་
སྐབས་མཁས་སྤུབ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་ལ་རྗེ་བཙུན་དེད་མདའ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བ་དང་།
རང་ཉིད་ཀྱང་རྗེའི་སྟོན་བ་གསན་བས་དབུས་སུ་ལྷོན་ནས་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེར་
སོག་མར་མཛས། གཞུང་དོན་གྱི་དཀའ་གནད་དག་ལ་དོགས་འདྲི་སོགས་ཞུས་པས། རྗེ་ཉིད་
སྲགས་ཤེན་ཏུ་དབྱེས་པས་རྗེ་རྗེ་འདིགས་བྱེད་སྣ་བརྟུགས་མའི་དབང་དང་རྒྱ་དཀོགས་བདུན་
སོགས་མདོ་སྲགས་ཀྱི་དབང་ལུང་བྲིད་ཡོངས་སུ་རྗོགས་བ་གནད། རྗེའི་སྲགས་སྲས་ཀྱི་གཙོ་
བོར་གྱུར།

ལོ་དེར་སེ་ར་ཚོས་སྤྲིངས་སུ་བཞུགས་ན་བར་ཆད་ཀྱི་རྣམ་པ་བྱུང་བཟད་ཅིག་སྤང་བས་
དངོས་སློབ་གྲུང་རྩ་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོ་སོགས་བགྲེས་བ་འགའ་ཞིག་ལ་ཞལ་ཏུ་གནད་ནས།
མཚན་པོ་ཞིག་གཞན་གྱིས་མ་ཚོར་བར་ར་ཁ་བྲག་ཏུ་ལྷོན་ནས་སྐྱེ་མཚམས་མཛད། རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དཔལ་དབྱེད་ཀྱིས་དབུ་ཕེམས་ཀྱི་ལྷ་བའི་གནད་རྣམས་གསུངས་ནས། ད་འདི་རྣམས་ཀྱི་

དོན་བསྟུན་པ་ཞིག་ཡི་གེར་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དང་བ་དང་དེས་པའི་དོན་རྒྱུ་
པར་འབྲེད་པའི་བསྟན་བཅོས་ལེགས་བཤའ་སྤིང་བོ་བཀའ་ཚུལ་མཛད། སེ་ར་ཚོས་སྤངས་སུ་ཅ་
ཤེད་རྒྱུ་བཤའ་ཆེན་མོ་མཛད།

ས་བྱི་ལོ་བོད་རྒྱ་བཅུ་གཉིས་པའི་སྤྲད་ལ་ལྷ་སར་བྱུག་ཤེབས། གནམ་གང་གི་ཉིན་སྟོན་
གསན་འབེབས་པའི་མཚོད་པ་མཛད། དགེ་འདུན་སྟོང་ལྔ་གསུམ་བརྒྱད་ཅུ་ལྷུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་ར་
གསུམ་པ་ས་གྲང་། ༡༩༠༤ལོའི་བོད་རྒྱ་དང་པོའི་ཆེས་གཅིག་ནས་བཅོ་ལྔའི་བར་དུ་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་
ལམ་ཆེན་མོའི་དུས་ཀྱི་མཚོད་པ་དངོས་གཞི་མཛད། དུས་དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་
མོའི་སྟོལ་ཆགས། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། རོ་བོ་མི་བསྟོད་པ་
དང་བཅུ་གཅིག་ཞེས་ལ་དདུལ་བཟང་བོ་ལས་བྱས་པའི་དབུ་རྒྱན་སྟོན་སུམ་ཚོགས་པ་སུལ། ལོ་
དེར་འགྲོག་རི་བོ་དགེ་ལྷན་རྒྱུ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་བྱུག་བཟབ།

ལྷགས་ལོས་༡༩༡༡ལོར་རིམ་ལྔ་གསལ་སྟོན་མཛད། དགྲུང་ལོ་ར་བདུན་༡༩༡༣ལོར་སྐྱ་
ཁམས་བསྟུན་ཚུལ་གྱིས་སྐྱབ་ལོགས་དང་མཉམ་དུ་སྐྱ་མཚོམས་སུ་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ར་བརྒྱད་
ཤིང་། ༡༩༡༩མི་དབང་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ལོན་བཟུ་གིས་དོ་ཁར་གདན་དངས། ལྷེ་སྟོང་
འཛིན་པ་མང་བོར་ལམ་རིམ་དང་དབུ་ཚོད་སོགས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱ་ཆེར་བསྟོད། ལྷགས་
དེར་རྒྱལ་མཚོག་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དང་མཛལ་ཞིང་རྗེས་སུ་བཟུང། དེ་ནས་སྤར་ཡང་གདན་ས་
ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཤེབས་ནས་གསང་འདུས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་པ་བཞི་སྐྱབས་སུ་གྲགས་པ་དེ་
དང་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཉི་པའི་ཞིག་ཆེན་མོ་སོགས་མཛད།

དགྲུང་ལོ་ར་དགྲུ་ཤིང་སུག་༡༩༡༥ལོར་དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་གཙུག་ཁང་རྟེན་དང་
བརྟེན་པ་བཅས་གསར་བཞེངས་གྱིས་དགའ་ལྷན་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབ་མཚོད་གསར་འཛུགས་
མཛད། དེ་ནི་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་ཡ་གྲུལ་ཞིག་ཡིན། དགྲུང་ལོ་རེ་གཅིག་༡༩༡༨ལོ་
དགའ་ལྷན་ཡངས་པ་ཅན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་གྲུབ་པའི་རབ་གནས་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་
གཉིས་༡༩༡༤ལོར་དབུ་མ་ལ་འཛུགས་པའི་རྒྱ་ཆེར་བཤའ་བ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་བརྟེན།

དགྲུང་ཡངས་ལྷག་ཅུ་རེ་གསུམ་ལ། རབ་བྱུང་བདུན་པའི་ས་ལག་༡༧༧༧ལོའི་སྟོན་ཁ་རི་
 བོ་དགོ་ལྷན་ནས་ཕྱག་བཏེགས་ཏེ་སྣ་སར་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བྱུང་དུ་སྐུ་ཕྱག་དང། མཚོད་འབྲུག་
 སྟོན་ལམ་རྣམ་དག་མཛད་ནས་སྟོད་ལུང་ཆབ་ཚན་ཁར་བྱོན། སྟོད་ལུང་ཕུ་མདའི་སྐྱེ་བོའི་ཚོགས་
 དང། འབྲས་སྤྱངས། ལྷ་ས། སེ་ལ། གསང་ལྷགས་མཁར། གྲུ་བཞི་རྣམས་སུ་ཐེབས་ནས་བཀའ་
 ཚོས་མང་དུ་སྐྱེལ། སྐར་དགའ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ་ན་ཐོག་མར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁར་
 ཚེན་པོར་ཐེབས་ཏེ་འདྲིར་དུ་ཡང་འོང་བ་མི་ཡོང་བས་མཚོད་གཏོར་རྒྱ་ཆེར་ཤོམས་གསུངས། དེ་
 ཅས་འདུ་ཁར་དུ་དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་དབྱེར་ཕེབས་ཏེ་བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྒྱས་པ་དང།
 དགོ་འདུན་གྱི་ཚོགས་པ་རྒྱ་མཚོའི་དབྱེས་སུ་ཤེས་བརྗོད་མཛད། དེ་ནས་གཞེས་ཁར་དུ་ཕེབས་ཏེ་
 བཞུགས་གདན་ལ་བཞུགས་པ་ན། དེ་ནི་རང་རེའི་དགོན་པ་རང་དབང་ཐོབ་པ་འདྲིར་སྐྱེབ་བྱུང་བས་
 རྫོང་བདེའོ་ཞེས་གསུངས། མཐར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་སོགས་པར་བསྟན་པའི་བྱ་བ་
 མཛད་ཚུལ་གྱི་ཞབས་ཏུ་སྡེ་མོ་ནས་ཞིབ་ཆ་གནང་ཐེན་པས་དེའི་ཆེ་རྒྱས་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་
 སྐབས་དེར་དབུ་ལྷ་དང། ལ་བཟའ་ལེར་མུལ་ཞིག་གནང་སྟེ་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་ལ་རྒྱལ་
 ཚབ་ཏུ་དོན་གྱིས་གོ་བར་མཛད་དེ་ལོ་དེའི་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔའི་ཉིན་གྱི་སྡོར་སྐུ་
 གཤེགས།

སྟོན་མ་གྲགས་ཆེ་བ། རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན། མཁའ་སྐབ་དགོ་ལེགས་དབའ་བཟང་
 སོགས་མང་དུ་བྱུང། གསུང་རྩོམ་ལ། གྲུ་རྒྱལ་ལམ་རིམ་སོགས་པོ་ཏེ་བཅུ་དགུ་བཞུགས། རྗེ་རྫོང་
 བཟང་གྲགས་པའི་མཛད་ཆེན་བཞེན། དགྲུང་ལོ་སོ་བདུན་པར་རྗེ་ཕྱིའི་བྱམས་པ་ཞིག་གསོ་
 མཛད། དགྲུང་ལོ་སོ་དགུ་པར་གཉལ་གྱི་ལུང་རང་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར། དགྲུང་ལོ་དགཉིས་ཀྱི་
 སྐབས་ཚོ་འབྲུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་དགུའི་སྐབས་དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱག་ཅེའི་
 སྐབས་མཚོད་སྟེལ་བ་བཅས་སོ། །

༢༠༡༦.༡༡.༠༥ སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་པས་ཕྱོགས་བདུས་བྲས།

ལྷོ་ལྷོ་གཞི་བའི་གསལ་བབ་དང།

མོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྷོངས་སུ་ལྷོན་ལྷོན་མཁས་པའི་དབང་པོ་དག་གི་བཀའ་ཁྲིན་ལས། མོད་མི་
རིགས་ཀྱི་ཤེས་རིག་གི་ཉིང་བརྩུང་དང་འགོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ལོར་དུ་གྲུར་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
སྐྱེགས་བཅ་ཁྱིམ་གྱི་མང་པོ་ཞིག་གྲུང་ལྷོང་ནའང། དུས་རབས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་དང་འགོགས་པའི་
མིའི་ཉེས་སྤོད་ཀྱི་དབང་གིས་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་མང་པོ་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་ཕྱིན་ཐེན་པ་དང། ལྷག་
འགོས་གང་མང་ཞིག་རྩ་བརྒྱལ་དུ་འགོ་ཉར་ཡོད་པར་བརྟེན་དུས་རབས་འདིའི་མོད་མི་ཞིག་ལ་
མཚོན་ན་རྩ་ཆེ་བའི་གསུང་རབ་དེ་དག་གཅེས་ཉར་བྱེད་རྒྱུར་བརྩོན་དགོས་པ་ནི་དུས་ལ་བབ་པའི་
ལས་འགན་བརྒྱལ་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པེས། དེ་བས་འདི་ག་སེར་གྲེས་རིག་མཚོན་ཆེན་མོའི་ཚོམ་
སྤྲིག་ཁང་ནས་ཀྱང་རྩ་ཆེའི་གསུང་རབ་དེ་དག་ཉར་ཆགས་དང་སྤྲང་སྤོང་གི་ཆེད་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་གི་
ལས་ཀ་འདི་གཉེར་བཞིན་ཡོད།

དེར་རབས་ཀྱི་འཕུལ་ལས་སྐབས་བདེ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་བརྒྱུན་ནས་གསར་དུ་ཚོམ་སྤྲིག་
བྱས་པའི་དེབ་དང་འཕུལ་དེབ་གང་མང་ཞིག་ཁྲུབ་བཟོས་དུ་འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་ནི་དགའ་འོས་པ་ལྟ་
བུར་སྤང་མོད། སྤྱིར་གསུང་རབ་དཔར་བརྒྱུན་དང་ལྷོ་སྤྲིག་གྲེད་སྐབས་ཡིག་འབྲུག་གཅིག་བཙོས་
ལོར་ལོར་ནའང་ཆབས་ཆེ་བའི་སྤོན་ཆ་འབྲུང་སྲིད་པས་བསྐྱེད་ལྡན་དང་བཟོ་བཙོས་མེད་པར་
སོར་འཛོག་གིས་བདག་ཉར་བྱ་རྒྱུ་ཅི་ནས་ཀྱང་གལ་ཆེ་ཞིང། གལ་ཏེ་ལོར་བར་པེས་པའི་ཡིག་འབྲུག་
གཅིག་བཙོས་དགོས་ལྗང་ནའང་ཁ་གསལ་གྱི་མཚན་ཡིག་འགོད་རྒྱ་ཏུ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་ཡིན།

འདི་ག་ཚོམ་སྤྲིག་ཁང་ལ་མཚོན་ན། པར་གཞི་ཚད་ལྡན་ཞིག་མ་ཕྱིར་བཟུང་ནས་དེའི་
ཡིག་འགོས་སོར་བཞག་གིས་ཚོམ་སྤྲིག་གྲེད་རྒྱུ་རྩ་དོན་དུ་འཛིན་བཞིན་ཡོད་ལ། དེའི་པར་གཞི་མི་

འབྲ་བ་གཞན་ཡང་ལག་སོན་བྱུང་ན་པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་འད་གང་ལུས་ཤིག་སྐྱར་བཞིན་ཡོད།
མ་ཕྱིར་ཡིག་ཞོར་མངོན་གསལ་ཅན་བྱུང་ན་བཙུག་ཏེ་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་
ཡོད་ལ། མ་ཕྱི་དང་པར་གཞི་སོ་སོར་ལྷག་ཆད་བྱུང་བ་དང་། ཡི་གེ་མི་འབྲ་བ་བྱུང་བ་སོགས་ལ་
མཐའ་མཆན་བཞོད་དེ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད།

ལས་གཞི་འདིའི་ཚོག་མའི་དུས་སུ་ལས་གེལ་ཉ་ཅང་ཆེ་བའི་དབང་གིས་ཞིབ་སྐྱར་གྱི་དང་
སྐབས་མཆན་འདེབས་བ་ཙམ་ལས་མ་ཕྱི་དང་དཔེ་གཞི་གཞན་གྱི་ཤོག་གངས་དང་མཐུན་ཆུབ་
ཡིག་སྐྱེད་སོགས་གསལ་ཁ་འདོན་མ་བྱུང་བ་རེ་བྱུང་བྱུང་ཡོད་ན་འད་གྱིས་སུ་དཔེ་བསྐྱར་ཞུས་བ་
རྣམས་ལ་གསལ་ཁ་བཏོན་ཡོད།

ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་འདི་ནས་ཚོམ་སྐྱིག་བྱས་པའི་དེབ་སྐོག་སྐབས་དེས་དགོས་པ་འགའ་ཞིག་
དོ་སྐྱོད་ཅུང་ཙམ་ལུ་ན། གཞུང་གི་དཔྱད་སྐྱེས་སུ་ཉག་ས་ [] འདིའི་ནང་དུ་བཅུག་པ་ནི་མ་ཕྱིའི་ནང་གི་
འོག་མཆན་དང་དཔྱད་ས་མཆན་ཡིན། ཡང་གཞུང་དཔྱད་ས་སུ་ཉག་ས་ " འདི་བཞོད་ཡོད་ན་དེ་ནི་དོ་
སྐྱེད་བྱ་དགོས་པའི་ཡི་གེ་འཕ་ཚིག་ཅིག་གི་མཐུན་དུ་བཞོད་ཡོད་ལ། དེའི་ཇི་ས་སུ་མཆན་གངས་ཀྱི་
ཨང་ཡིག་བཞོད་ཡོད་པས་མཆན་གངས་དེ་དང་མཐུན་པའི་མཐའི་མཆན་ཡིག་ཏུ་གསལ་བཤད་
ཅིག་བྱས་ཡོད་པ་ཡིན། ཡང་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་བཞེད་ལུགས་མི་འབྲ་བ་སོགས་ཀྱི་དབང་གིས་མ་སྐྱེད་
དང་སྐད་སྐྱོར་སྐད་ས་སོགས་མི་འབྲ་བ་ཡང་ཡང་བྱུང་ན་མཆན་གྱིས་གསལ་བཤད་ཐེངས་གཅིག་
བྱས་པས་ཚོག་པར་བྱས་ཏེ་ཇི་ས་མ་རྣམས་ལ་མཐུན་དུ་ཉག་ས་ " འདི་བཞོད་པ་ཙམ་ལས་རེ་རེ་
བཞིན་མཆན་གྱིས་མེད།

མཐའ་མཆན་སྐོག་སྐབས་དེ་བེ་དཔེ་བསྐྱར་བྱས་ཡོད་ཆེ་དེའི་མ་ཕྱིར་བཟུང་བའི་པར་
གཞི་ལ་མ་ཕྱི་ཞེས་དང་། པར་གཞི་གཞན་དག་ལ་སྡེ་དགེ་པར་མ་དང་། བཟུང་གིས་ལྷན་པོ། ཞོལ།
སྐྱེད་ལུགས། ལྷ་བྱང་པར་མ་རྣམས། སྡེ། བཟུང་། ཞོལ། སྐྱེ། ལྷ། སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པར་བྱས་ཡོད།
མཐའ་མཆན་གྱི་ཁྲིད་དུ་ཉག་ས་ཙན་ *བསྐྱེད་ས་ ལྷ་བྱུང་ན་མ་ཕྱིའི་ཡིག་ཞོར་ཞིག་ལྷ་སྐྱིག་པས་
བསྐྱེད་ས་སུ་བསྐྱར་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་ལ། ཡང་ཉག་ས་ * འདི་ས་ལྷ་སྐྱིག་པའི་གསལ་བཤད་ཀྱི་

ཚིག་མཚོན་པའི་སྐབས་ཀྱང་ཡོད། ཡང་ཉལ་ཅན་ **-བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་བསྐྱབས་ཆད་པ་
དང་། **+བསྐྱབས** ལྟ་བུ་བྱུང་ན་བསྐྱབས་ལྷག་མ་བྱུང་བའི་དོན་དུ་གོ་དགོས།

དཔེར་ན། མཐའ་མཚན་དུ། **མ་སྤྱི། ༥༥ན་༥༧། བསྐྱབ** ***བསྐྱབས** སྤྱི ༡༠༩ན་༦༧།
ཟླ། ༡༡༠བ་༩༧། བསྐྱབས ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུང་ཆེ་དཀ་གི་དོན་ནི། **མ་སྤྱི**འི་ཤོག་གངས་
༥༥མཐུན རོས། ཡིག་སྲིང་**༥་ལ། བསྐྱབ**ཅེས་གིས་ཡོད་པ་མཚོན་ཞིང་། ***བསྐྱབས** བི་མ་སྤྱིའི་
ཡིག་ཚོར་བསྐྱབ་དེ་ཉིད་ལྷ་སྐྱིག་པས་བསྐྱབས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་མཚོན་གྱིད་དུ་གོ་དགོས། ཡང་
གཞུང་དེའི་ཐད་ཀྱི་**སྤྱི**འབྲུམ་པར་མའི་སྤྱི་བ་གངས་**༡༠༩མཐུན** རོས། ཡིག་སྲིང་**༦་བ་ན། ཟླ**བང་
པར་མའི་སྤྱི་བ་གངས་**༡༡༠ཟླ**བ་རོས། ཡིག་སྲིང་**༩་བ་ན། བསྐྱབས**ཞེས་བཤོད་འདུག་ཅེས་གོ་
དགོས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན།

ལྷ་སྐྱིག་པའི་ཤེས་ཚད་དང་དོ་སྣང་གིས་མ་འདྲར་བར་འབྲུལ་དེ་བ་ཏུ་ལོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་
སོགས་གཞིགས་ཆེ་ཤུན་པན་གྱི་ལས་གཞི་འདིར་རྒྱ་བ་སྐྱོར་དང་ལམ་སྟོན་གྱི་ཆེད་དུ་མཐུན་ལྷན་
ནམས་ནས་འདི་གའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་དུ་ཁ་གསལ་གྱི་དོ་སྣོད་དང་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རེ་བསྐྱལ་ལྷ་
རྒྱ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་གང་མཐོག་གས་ངར་པར་གཞིར་བསྐྱར་ཞིབ་དང་ལེགས་སྤྱིག་ལུས་ཉེ་སྤྱིས་
ཀ་རེ་ལེགས་སུ་གཏོང་དེས་ཡིན།

སེར་གྲེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་ཚོམ་སྐྱིག་ཁང་ནས།
བྱི་ལོ་༢༠༢༠རྗེ་༠༧་ཆེས་༡༥་ལ།

བ་སྐྱལ་བསྐྱལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཚེན་པོར་ལུན་རིང་དུ་འབྲུམས་ཤིང་། སྐྱལ་བསྐྱལ་སྤྱི་
 དང་འབྲུད་པར་ངན་པོར་གསུམ་གྱི་སྐྱལ་བསྐྱལ་དག་ལ་རྩལ་བ་འཁོར་བའི་སྤོན་མཐའ་
 མེད་པ་དེ་སྤིང་དུ་སྤོང་བས་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྤོང་བ་དང་། ད་དུང་"མར་གྲུང་¹འགོ་བས་དེ་
 དག་གི་གཉིང་མཐའ་མ་མཐོང་ཞིང་། ལམ་གྱི་སྤོག་མཐའ་སྐྱལ་བ་"ཅིག་²མ་ཐོབ་ན།
 མངོན་མཐོ་ལན་རེ་ཙམ་ཐོབ་པས་གང་དུ་འང་མི་བྱིན་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་མ་
 རིག་པ་མ་ཚོད་ན། དེའི་"དབང་གི་³འཁོར་བར་འབྲུམས་ཤིང་སྐྱལ་བསྐྱལ་བས་མ་
 གྱིས་མི་ཁུབ་པ་སྤོང་དགོས་པ་འདི་དག་ལ་མ་བཟོད་ནས། འདི་ལས་ཐར་པར་བྱེད་
 བའི་མ་གྲུ་རུས་སངས་རྒྱས་མ་གཉོགས་གཞན་གང་ལའང་མེད་ལ། དེ་ཐོབ་པར་བྱེད་
 བའི་ཐབས་ས་བཅུ་དང་ལམ་ལྗེའི་གྲངས་ངེས་"གོ་རིམས་⁴སོགས་རྒྱས་པར་མཚན་
 ཉིད་ཐེག་པ་ནས་ལན་གྲངས་མང་པོར་གསུངས་མོད་ཀྱང་། ལམ་དེས་བསྐོད་པ་ལ་
 བློ། བསྐྱལ་བ་གྲངས་མེད་སྤུམ་ཅུ་རྩ་བཅུ་གསུམ་མཐའ་། གྲངས་མེད་བདུན་ནམ། གྲངས་
 མེད་གསུམ་དུ་ཚོགས་ངེས་པར་གསོག་དགོས་སོ། །

དེས་ན་ལམ་སྐྱལ་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུངས་ནས་ངེས་པ་ཁོ་ནར་སྐྱལ་བཟང་སྤྱི་
 བོའི་འཇུག་དོགས། ཐེག་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ཏུ་གྲུང་བ། ཚེ་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་
 གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་རུས་པའི་ཐབས་མཁས་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པར་བྱ་དགོས་ཏེ།
 ལམ་"འདིས་⁵སྤྱི་བ་བཅུ་དྲུག་གམ། བདུན་ནམ། བར་དོ་འམ། ཚེ་གཅིག་ལ་དོ་རྗེ་

1 ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་
 2 ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་
 3 ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ དབང་གིས་
 4 ལྗེ་ ༡ནམ་ལྗེ་ གོ་རིམ་
 5 འདི

འཆང་གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་བྱས་པར་རྒྱུད་དང་། རྒྱ་གཞུང་དང་། སྤུང་ཆེན་
རྣམས་ཀྱི་མན་དག་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་པ་ལ་ངེས་ཤེས་ཁྱད་པར་ཅན་
འདྲེན་དགོས་སོ། །ཁ་ཅིག །སྤྲུགས་ཀྱི་སྣོད་ལྡན་དུ་མ་གྱུར་པས། ཟུང་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་
ཡོད་བཞིན་དུ་དེ་ལ་རང་ག་བར་མཐོང་ནས། རང་གི་ལམ་ལ་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་
འཇུག་པ་ནི། ལམ་བཟང་འདི་ལྟ་བུ་ལ་འཇུག་པའི་སྐལ་བ་དང་བྲལ་བས། ལམ་འདི་
ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལྟ་ཅི་སྣོས། འདི་འབྲེ་བའི་ཆོག་ཙམ་མི་ཐོས་པས། བསྐྱེད་པ་གྲངས་
མེད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བར་རྟོ་རྟེ་འཆང་ཐོབ་པའི་སྐལ་ཆད་ཅན་གོ། །

ལམ་སྤྱན་མོང་བ་ཡང་གང་བྱུང་"གིས¹མི་ཆོག"གི² །སྤྲེས་བུ་གསུམ་གྱི་
ལམ་གྱི་ངེས་པས་རྒྱུད་རྒྱུད་དགོས་ཤིང་། ཁྱད་པར་ངེས་འབྱུང་དང་། བྱང་ཚུབ་གྱི་
སེམས་དང་། ལྟ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཅི་སྤྲེ་བུའོ། །ལྟ་བ་ཡང་བཙམ་
ལྡན་འདས་ཀྱི་མདོ་སྤྲུགས་དུ་མར་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྲེ་སྤྲུབ་ཡབ་སྲས་གྱི་ལྟ་བ་ལ་
ཅལ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་འབད་པར་བུའོ། །རྟོ་རྟེ་ཐེག་པའི་ལམ་དུ་བྱུགས་ཙམ་གྱིས་མི་
ཆོག་པས། ལྱུང་བར་རྟོ་རྟེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འདོད་ན། ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཆོས་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྣོག་ཐམས་ཅད་རང་གི་ཐོབ་བུའི་ལམ་གྱི་འགྲོས་དང་མ་སྤྱན་པ་"ཅིག"³
ངེས་པར་བསྟེན་དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རང་གི་ཐོབ་བུ་ཆོས་སྤྱེད་དང་། གཞུགས་སྤྱིའི་རྒྱ་
སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་"ཅིག"⁴ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱུད་ལ་སྤྲེ་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་
སྤྲུགས་སྤྲེ་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་དེས་ཀྱང་མངལ་སྤྲེས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་སོ་སོ་

1 གི་ ལྷ་ ༣༧༦ན། གིས
2 གིས་ ལྷ་ ༣༧༦ན། གི
3 ལྷ་ ༣༧༩ན། ལྷེ། ༣༧༩ན། ཞིག
4 ལྷ་ ༣༧༩ན། ཞིག

སྐྱེ་བོ་འཆིང་བ་ལྷ་ལྷན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་འཆང་" རྒྱ་བའི་¹སྐྱ་མེད་ཁོ་ནའི་
ཁྱད་ཆོས་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་བུར་དེ་སྐྱ་ལུས་སྐྱ་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་།
ཆེས་ཤིན་ཏུ་ནས་ཉ་ཅང་ལྷུང་བར་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་
ན། གསང་བ་དེ་འདིགས་གསུམ་ཡ་མ་བྲལ་བར་དེས་བར་བསྟེན་དགོས་ཏེ། དེ་དག་
རིམ་བས་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ཡང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་བུ་སྐྱ་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་
གསལ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོར་ལེགས་པར་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ལ། འདུས་པ་
འཕགས་ལུགས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་གཉིས་ལས། འཕགས་སྐྱོར་ལ་སྐྱེད་
དགོས་ཏེ། འདིས་སྐྱ་ལུས་དང་། འོད་གསལ་སོགས་རྒྱས་པར་སྟོན་ཅིང་། འདུས་པ་
ནི་བ་རྒྱད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེ་ཡང་། རྒྱ་ལུས་དང་འོད་གསལ་སྐྱོར་ལུགས། རྒྱ་
ལུས་ལྡང་ལུགས་སོགས་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཞིང་ཤེས་པར་བྱའོ། །འཇམ་རྗེས་ལ་ཡང་
ཁོང་རང་གི་གནད་ཁྱད་པར་ཅན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་པས་ལོགས་སུ་འཆད་
ཅིང་། བག་ཆགས་འཛོགས་པ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ཡོ། །ཆོས་སྐྱེད་ལྷན་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པ་
ནི། བདེ་སྐྱོང་ཁྱད་པར་བ་ཡིན་པས་ཤེས་ཤིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་དགོས་ལ། བདེ་སྐྱོང་གི་
ནམ་གཞག་རྒྱས་པར་དབྱེས་རྗེས་སོགས་ནས་དངོས་སུ་བསྟན་ཀྱང་། བདེ་བ་གང་
ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཤེས་དགོས་ལ། དེ་ལ་སྐྱེད་བདེ་སྐྱོང་དང་སྐྱུང་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ། བདེ་བ་མཚན་ཉིད་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབར་ཞིང་འཛོགས་དགོས་ལ། བདེ་བའི་རོ་
བོ་ལ་ཆེ་རྒྱུད་གང་བབས་པའི་ཚད་མཚམས་ནས་དགའ་བཞི་བཞག་གོ། །

1 ལྷ། ༣ན་༣ན། ལྷ། ༣ན་༣ན། རྒྱ་བ

དགའ་བ་བཞི་པོ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བཞི་བཞིར་ཡོད་ཅིང། ཡས་བབས་ཀྱི་དགའ་བ་དང། མས་བརྟན་གྱི་བདེ་བ། བདེ་བ་ཆེ་ཆུང་དང། ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བརྒྱུག་གི་འོང་ཚུལ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་རྒྱས་པར་ཤེས་དགོས་ཤིང། སྣང་བ་ལ་མཚན་ཉིད་ཐེག་པར་བཤད་པ་ལས་རྒྱུར་དུ་མེད་ཀྱང། དེ་ཉོགས་ཚུལ་གྱི་བྱུང་བར་མཚན་ཉིད་ཐེག་པ་ལས་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའོ། །བདེ་བའི་ངོ་བོ་བྱང་སེམས་དེ་ལྟ་བུ་འབེབས་བྱེད་ནི་རེས་དོན་གྱི་མཁའ་འགོ་མ་དང་གཏུམ་མོ་རྩལ་གྱི་མེ་འབར་བས་འབེབས་དགོས་ཤིང། དེ་འབར་ཞིང་འཇོག་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་དགོས་པས། ཕྱག་རྒྱ་ལའང་བཞི་ཡོད་ཅིང། དེ་བཞི་སོ་སོའི་ངོ་བོ། བསྟེན་ཚུལ། མཉམ་པར་སྦྱོར་ཚུལ། སྦྱར་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ལྷགས། བདེ་ཆེན་རེ་རེས་སྦྱང་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྦྱང་ཞིང། གང་སྦྱངས་པའི་ཉུགས་ཐོབ་པ། དགའ་བ་བཞི་པོ་སོའི་བྱུང་བར་གཏུམ་མོ་ཡང་ཅ་གང་ཡང་རུང་བའི་ནང་དུ་འབར་བས་སྦྱིང་ཁ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མཉུན་གྲོལ་མི་སྦྱབ་པས། རོ་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་དགོས་ཤིང། ལྷགས་གནས་ཐིམས་གསུམ་བྱས་པས། སྤྱི་པོ། མགྱིན་པ། སྤྱིང་ཁ། ལྟེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཅ་མཉུན་གྲོལ་འོང་བ་ཡིན་འོ། །ཅ་རྒྱུད་དེ་དག་ལས་རུང་དུ་འགོ་བཤམ། སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་ཅ་གནས་རྣམས་སུ་ལྷུལ་ཉེར་བཞིའི་དབའ་པོ་དབའ་མོ་རྣམས་བརྒྱུ་མས་པས། ཅ་རྒྱུད་ལས་རུང་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་འོ། །

དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་སྦྱོར་ལུས་ཀྱི་ཕྱ་རགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ། དེ་དག་གི་རྒྱུད་དབྱེ་མའི་ནང་དུ་འཇུག་ལྷགས། རིག་མ་དང་སྦྱོམས་པར་ལྷགས་ནས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ལྷགས་སོགས་རྒྱས་པར་དཔལ་འབོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གིས་སྟོན་པས། དེས་

བ་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྐོར་ལ་མཁས་པར་བྱ་ཞིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་ཏེ།
 རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དང་ཐོད་རྣམས་སུ་ལམ་འདི་ལ་བརྟེན་པའི་བྱུང་ཆེན་སའི་
 རུལ་ལྷར་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང། རྣལ་འབྱོར་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱག་གོ། །དེ་ཡང་ལྷན་པའི་ཅེར་
 ད་གྱི་ལ་འཁོར་དངོས་སུ་བཞུགས་པས་སྦྱར་བའོ། །བདེ་གསང་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱེད་
 རྩོགས་ཀྱི་ལམ་འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ། འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཅིང། མཐུན་རྒྱུན་མཚོག་
 རྒྱན་མོང་གི་དངོས་བྱུང་སྦྱར་དུ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་
 བྱེད་ལ་བྱ་དགོས་ཏེ། འདི་ལ་གཞན་དང་མི་འབྲ་བའི་གནད་ཁྲུང་པར་ཅན་ལྡོ་
 བས་སོ། །

གནད་གཅིག་ནི་སྤྲིགས་མ་ལྡོ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྲིགས་པའི་དུས་སུ། སེམས་
 ཅན་ལེ་ལོ་ཆེ་བ། ཤེས་རབ་རྒྱུང་བ། དམ་ཚིག་མི་སྲུང་བ། ལོག་ལྟ་ཆེ་བ། གསུང་
 རབ་ཀྱི་དོན་འབྱེད་པ་ལ་མོངས་པ། ལྷ་མ་དང་ཕྱོགས་ལ་མི་གྲུས་པ། སྤྱིང་རྩེ་རྒྱུང་བ།
 རོ་ཆ་དང་ཁྲེལ་མེད་པ། ཚོས་སྤོང་ཞིང་ཁེངས་པ་ཆེ་བ། འཛིག་ལྟས་ང་རྒྱལ་ཞིང་ལྟ་
 རན་གྱི་གཙོང་རོང་དུ་ལྷུང་བ། འདོད་ཡོན་གྱིས་ལྷོས་པ། ཆེ་སྲུང་བ། བསོད་ནམས་
 དང་མི་ལྡན་པ། འབྲུང་པོ་དང། རོ་ལངས་དང། གཤེན་རྩེ་དང། མ་མོ་དང། ལོག་
 འཛེན་གྱི་བར་ཆད་ཏེ་ཅང་ཆེ་བའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་འདི་དང་མི་ལྡན་ན། ལམ་ཐབ་མོ་
 འདི་མཐར་མི་བྱིན་བས། དེས་ན་དཔལ་རྩོམ་ཞེ་ལྷོ་བྱེད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་ལྡན་ཅིང།
 རྒྱན་བཞའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ན། བགོགས་དེ་ལྟ་བུ་དང་ཐུམ་ཅིང། འབྲས་བུ་རྩོ་
 རྩོ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་སྐོབ་པར་འཇམ་དཔལ་ཅན་རྒྱུད་སོགས་རྒྱུད་དུ་མ་ནས་
 གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དཔེར་ན། རྒྱ་མཚོའི་སྤིང་ནས་ལོར་བྱ་ལེན་པའི་ཚེ། ལམ་གྱུ་ལ་བརྟེན་
 བས་བཞོད་དགོས་མོད་ཀྱང་། དེད་དཔོན་ཐབས་ལ་མཁས་ཤིང་ཤེས་རབ་ཆེ་བ།
 ལོར་བྱ་ལེན་པའི་ས་ལམ་གྱི་གནད་ཚོན་དུ་སོང་བ། བསོད་ནམས་ཀྱི་དབྱང་ཆེན་པོ་
 དང་ལྡན་པ་¹ཅིག་བསྟེན་དགོས་ཏེ། སྤྱར་ལྷགས་ནས་ལམ་ལ་ཆས་པའི་ཚེ། ཚུའི་
 འགོ་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ། འཁོར་ལུགས་འདི་ལྟ་བུ། རྒྱང་རིང་ལུང་འདི་ལྟ་བུ། ལྷ་ཕྱིའི་
 དུས་འདི་ལྟ་བུ། རི་དང་རྒྱང་འདི་ལྟ་བུ་འདུག་པ་རི་ལྷར་བཞི་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། འདི་
 ལྟ་བུ་གྱིས་ཞེས་གདམས་པས། དེད་དཔོན་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པའི་སྟོབས་གྱིས་
 ལོར་བྱ་སྤྱར་དུ་སྤངས་ནས་དབྱུང་བ་སེལ་བ་སོགས་རང་གང་འདོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
 འབྲུབ་པ་བཞིན་དུ། ཡི་དམ་དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པས། ལམ་
 བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་རྗེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས། འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 མངོན་དུ་བྱེད་ཅེས་དཔེ་དང་བཅས་ནས་གསུངས་པས་གནད་ཆེའོ། །འོ་ན། ཡི་དམ་
 དོན་རྗེ་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་ནས། ལམ་བདེ་གསང་གི་བསྐྱེད་
 རྗེས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡིན་ཡི་དམ་འདུས་པའམ། བདེ་མཚོག་ལྟ་བུའི་ར་
 རྒྱལ་དང་ལྡན་པས་ལམ་དེ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པས་མི་ཚོག་གི་འོན་ཏེ་འདིགས་བྱེད་ལ་
 བདེ་གསང་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱེད་རྗེས་ཀྱི་གནད་མཐར་ཐུག་པའམ། རི་ལྷར་
 ཡིན་སྟེ་ན། འདི་ལ་ཞི་དཀར་སེར་འོད་ཀྱི་སྤང་པོའི་ཚ་བེར་གྱིས་ཁོ་བོའི་སྒོ་གོས་
 ཡལ་ངོ་བཞིན་དུ་རྒྱས་པས་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །

དེ་ཡང་། བདེ་གསང་འཁོར་ཆེན། དབྱེས་རྗེར་སོགས་ལ་རང་རང་གི་རྒྱུད་

1 རྒྱ་ལའམ། རྗེ། ལའམ། ཞིག

གང་དུ་གཏོགས་པའི་བྱང་ཚུལ་རེ་ཡོད་མོད་ཀྱང། དཔལ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ནི་པ་
རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ནས་བཤད་དོ། །མ་རྒྱུད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་ནས་བཤད་དོ། །དེས་
ན་འདི་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་ཡོད་དེ། འདིའི་བྲག་མཚན་
འཚད་པའི་སྐབས་སུ། གནད་གཅིག་ལ་རྒྱ་མ་དང་མེ་ཐབ་གྱིས། འདུས་པ་ནས་
གསུངས་པའི་སྤྱི་བྲུས་དང་འོད་གསལ་སྟོན་པའོ། །

གནད་གཅིག་ལ་ཁ་ལྷོ་གས་བདེ་བ་འབར་འཇོག་སྟོན་ལ། པ་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་ལ་
བྲག་མཚན་ཁ་ལྷོ་ག་མི་འོང་བས། དེས་ན་ཁ་ལྷོ་གས་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ནས་
གསུངས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་གཞག་སྟོན་པའོ། །གནད་གཅིག་ལ་ནི། རྗེ་རྗེ་
འཇིགས་བྱེད་རང་གི་བྱང་ཚུལ་གཞན་ལ་མེད་པའི་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཡིན་པ་ནི། མེ་ཐབ་
སྤྲིགས་མཛུ་བ། སྤྲེས་བྲུ་གསལ་ཤིང་ལ་བསྐྱོན་བ་གསུམ་ཡིན། དེ་ཡང་མེ་ཐབ་གྱིས་
ཤེས་རབ་གཞན་ལས་ཆེ་བ་མཚོན་པའོ། །སྤྲིགས་མཛུ་བ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་ལས་
འདས་པའི་ལྷ་ལ་ཉོན་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྐོ་བས་རྒྱུད་གཞན་ལ་མེད་པའི་པ་རྒྱུད་མ་
རྒྱུད་གཉིས་ཀའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ང་ལ་ཡོད་ཅེས་མཚོན་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་
དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བསྤྲིགས་ན། འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་སོགས་
ཚུལ་སྤྲི་བ་བཅུ་དང་། འཇོག་པ་བཅུ་ཅེས་སོགས་བྲུས་པའི་སྤྲིག་
པོ་ཆེ་བཅུ་ཐབས་སུ་འཚང་རྒྱ་བར་སྟོན་པའོ། །དེ་ཡང་དུར་ཁྲོད་གྱི་གསལ་ཤིང་
འདི་དང་དོན་མི་གཅིག་སྟེ། དུར་ཁྲོད་གྱི་ནི་རོ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་གང་ཟག་གོ། །གནད་
གཅིག་ནི། རྗེ་བཙུན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡབ་ཡིན་ཅིང་། འཚང་རྒྱ་འབྲུང་གྱི་གང་ཟག་

ཀུན་ཀྱང་མེ་བཙུན་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོང་རྒྱ་བ་"ཨ་ཅང་ཆེ་མོད། བྱད་པར་མེ་བཙུན་
རིམ་གྱིས་དམར་ནག་འདིགས་གསུམ་དུ་ཁྲོས་པའི་དོན་མེ་འདིགས་བྱེད་ལ། རྒྱ་དུས་
འབྲས་དུས་གཉིས་ཀའི་སྐབས་སུ་མེ་བཙུན་གྱི་ཞལ་དངོས་སུ་ཡོད་པས། མེ་བཙུན་
གྱིས་རྗེས་སུ་འདྲིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་སྤྲོ་མ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པར་དུ་ཆེ་བ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ཡང་འདྲིའི་དུ་གཉིས་གྱིས་བདེན་བ་གཉིས་གྱི་གནས་ཚུལ། ལམ་ཐབས་
ཤེས་གཉིས་རྒྱད་ལ་རི་ལྟར་སྐྱེད་པ། དེས་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གཉིས་ཐོབ་ཚུལ་
མ་ཚང་བ་མེད་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་འགལ་རྒྱུན་སེལ་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་
སྐྱབ་པའི་ཚོས་སྐྱོང་ཡང་རྒྱད་དང་གཞུང་ལུགས་ནས་གསུངས་པའི་བཀའ་སློང་བྱེད་
པར་ཅན་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་འགངས་ཆེ་མོད། དེ་ལྟ་བུ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྐྱབ་པའི་
དབང་དུ་བྱས་པས། རྐྱེས་བུ་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་དང་མཐུན་བ་"ཅིག² དེས་པར་
དགོས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་རྐྱེས་བུ་རྒྱུད་དུའི་བསམ་བ་ནི། འདིག་ཉེན་འདྲིར་ལུན་རིང་
དུ་མི་གནས་པས། འཆི་བ་མི་ཉྱག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། རན་སོང་གསུམ་གྱི་ཉེས་
དམིགས་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་སྐྱབས་འགོ་བསྐྱབ་བུ་དང་བཅས་པ་བསམ་
ཞིང་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་དགོས་པས། འདི་རྒྱད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཚོས་རྒྱལ་བསྟེན་དགོས་ཏེ།
འདི་འཆི་བདག་གས། དག་སྤྲིག་གི་དབང་པོ་འདྲིག་པ་ཅན་གྱི་ཆད་ལས་མཁན།
དག་བ་ཅན་གྱི་སྤངས་འདྲིན་པའམ། ལས་རྒྱ་འབྲས་གསལ་བར་བྱེད་པའི་མེ་མོང་།
ལེགས་ཉེས་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྐྱོད་དམ། ཚོས་བཞེན་དུ་སྐྱོད་པས་ན་ཚོས་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་ཞིང་། ལས་དཀར་ནག་གི་རྗེས་སུ་འཇུག་པས་ན་ལས་གྱི་གཤིན་མེ་ཞེས་བྱའོ། །

1 ལྟ། ༥༧ན། ༩༥ང
2 ལྟ། ༥༧ན། ཞེག

དེས་ན་སྐྱེས་བུ་རྒྱུད་པའི་ཚོས་སྐྱོར་འདི་རྣམས་ལས་གསུམ་གའི་རྩ་བ་ཡིན་
 བས། འདི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པའི་སྲིད་པའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །སྐྱེས་བུ་འབྲིང་གི་
 བསམ་པ་ནི། འདི་ག་རྟེན་སྲི་མ་བདེ་བའི་ཐབས་སུ་མ་ཟང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་མེ་
 འོབས་ལྟ་བུར་མཐོང་ནས། དེ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཐར་བ་དོན་གཉེར་གྱི་སློང་པའི་འབྲུང་
 གི་བསམ་པ་ཅན་ཡིན་ལ། འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་སྐྱེད་པོ་མེད་པར་མཐོང་ནས། དེ་
 ལ་ཡིད་སྐྱོ་ཞིང་། དེས་བར་འབྲུང་བའི་བསམ་པ་ནི་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པའི་གཙོ་
 བོ་ཡིན་ཞིང་¹། འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་སོ། །དེས་ན་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་རྣམ་ཐོས་
 སྲས་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ་འདིས་སྡེ་སྡོད་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་བསྐྱུང་
 ཞིང་། བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་བསྐྱུང་བས་
 སོ། །

སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་བསམ་པ་ནི། རང་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་ཐར་བ་ཅོམ་གྱིས་མི་
 ཚིམ་བར། བར་སྐྱུར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྐྱབ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་
 བོ་ལས་བསྐྱབ་བར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྒྱུད་ལ་
 སྐྱེད་པའི་སྲིད་པ། འཕགས་པ་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྐྱེལ་བ་སྐྱུར་མཛད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་སྐྱབ་བྱལ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡང་འབྲས་བུ་གཟུགས་སྐྱུང་དང་
 ཚོས་སྐྱུའི་རྒྱ་ལམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་དགོས་བས། ཐབས་སམ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་མགོན་པོ་སྐྱབ་བྱལ་བ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ།
 འདི་སྐྱེད་རྗེ་ཅན་གྱི་ཚོས་སྐྱོང་ཡིན་བས་སོ། །ཤེས་རབ་དང་ལྟ་བ་རྣམ་དག་རྒྱུད་ལ་

1 ཟླ་ ༤ན་ལྷན་ ཞེས། ༤ན་ལྷན་ ཅིང་

སྤྱད་པ་ལ་གཤིན་རྗེ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་བསྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཚོས་སྤྱོད་
ཡིན་པ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་སློང་ཡིན་པས་སོ། །འདི་ལྟ་བུའི་
ལམ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་ཡང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་པ་དེ་ཅུང་ཉེད་པས་མི་ཚོག་
གི། །སྤོམ་བ་གསུམ་མཐོས་ཤིང་དེ་དག་སོ་སོའི་ཉེས་ལྟོང་དང་བལ་བ། རྗེ་སྤོད་
གསུམ་ལ་མཁས་ཤིང་། དེའི་བརྗོད་བྱ་བསྐྱབ་བ་གསུམ་དང་ལྡན་པ། རྒྱུད་སྤེ་བའི་ལ་
མཁས་ཤིང་། དབང་བའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས། རྒྱུད་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྤོད་རྒྱང་
དུ་བྱས་ནས་ལམ་ཐབ་མོ་གཉིས་ཉམས་སུ་བསྟར་ཞིང་། རྒྱུང་བ་ཐོན་ནས་གཞན་ལ་
བརྗེ་བས་འདོམས་པའོ། །

མདོར་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་སྤྱར་བ་ལས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱར་བར་མདོན་དུ་
བྱེད་པའི་ཐབ་ལམ་བྱེད་པར་ཅན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པའི་ལྷ་མ་ཞིག་བསམ་
སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྤོ་ནས་བསྟེན་པར་བྱའོ། །ལམ་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པའི་སྤོགས་
ཀྱང་ལྷ་མ་དང་ཆུ་མ་སྤྱན་"ཞིག་¹དགོས་ལ། ལས་འབྲས་ལ་དད་པ། རོ་ཆོ་ཤེས་ཤིང་
ཞེལ་ཡོད་པ། འགྲན་སེམས་དང་ཆགས་སྤང་མེད་པ། བན་སེམས་ཆེ་བ་གོང་དུ་
བཤད་པའི་ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཚོས་སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྤོག་མ་སྤྱན་བ་"ཅིག་²དགོས་
སོ། །ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཐོབ་ཐེན་
བརྟན་པ། བརྟན་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་དབྱེད་མེད་དུ་གསོལ་བ་
འདེབས་པ། ཚོགས་གསོག་ཅིང་སྤྱི་བ་བསྤོང་བ། གཞུང་ཆེན་མོ་ལ་བལྟ་བ་གསུམ་
སུམ་སྤྱིལ་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། དེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་གསལ་འདེབས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱི་

1 ཅིག་སྤྱི་འཇམ་ཞིག
2 ལྷ་མ་ཡི་དམ་ཞེས་ལྟར་གཅིག

གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་གྱིས་འབྲིང་ཚུལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐྱགས་ལ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་།
དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པ་ཁས་སྦངས་པའི་དམ་ཚིག་དང་སྒྲོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་
བསྐྱུང་བ། རིམ་པ་གཉིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་ཚུལ་སོགས་གངས་ཤེས། ལོ་¹“རིམས་¹སོ་
སོའི་ངོ་བོ་རྣམས་ལ་སྐྱོང་བ་རྒྱུད་ཅིང་གོ་བ་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་།
“བཤར་²སྒྲོམ་ཚམ་རེ་བྱེད་པའང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ཉམས་ལེན་
གྱི་གནད་ཚང་བ་ཡིན་པས། ས་ཚོད་དང་དགེ་སྐྱོར་བྱེད་ཚུལ་གཞན་དང་གཏན་ནས་
འདྲ་བ་མ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་རྗེ་བཙུན་ལ་ཞུས་ལ་སྐྱོང་བ་ལ་བཀར་ནས་དགེ་སྐྱོར་བྱེད་ཚུལ། ཚེ་
“ཐུང་³འདི་ལ་སོགས་ཚེ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་”ཅིག་⁴
བསྐྱུར་གསུང་བའི་གསུང་ཤོག་ནན་ཚེར་བསྐྱུར་བྱུང་བས། བདག་“གིས་⁵རྗེ་བཙུན་
འཇམ་དབྱངས་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་གྱི་མཚོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཐུབ་པ་སུལ་
ཏེ། གསོལ་བ་དྲག་སོ་སུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ཚེ་གཅིག་ལ་ངོ་རྗེ་
འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་གནད་མ་ཚང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་གཅིག་དུ་རྗིལ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་འདི་བཞིན་གྱིས་”གསུངས་པའི་⁶
གསུང་ཡི་གེར་བཏབ་ནས་སྤུལ་བ་ལ། གཞན་ལ་གཏན་ནས་མི་སྟོན་པར་ཞུ་ཞུ། འདི་

1 ལྟ་ འབྲེན། ལྟ་ འབྲེན། ལྟ་ འབྲེན། རིམ
2 ལྟ་ འབྲེན། གཤར
3 ལྟ་ འབྲེན། - ཐུང་
4 ལྟ་ འབྲེན། ལྟ་ འབྲེན། ལྟ་ འབྲེན། ཞིག
5 ལྟ་ ལྟ་ འབྲེན། ལྟ་
6 གསུང་བའི་ ལྟ་ འབྲེན། གསུང་བའི་

དག་གི་དོན་རེ་རེ་ནས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་རྣམས་མངལ་དུས་ལྷུ་བར་སློོན། ལྷུ་
ཡིག་རྟེན་དུ་ཉང་"སྲུང་གི་རྩ་སེར་ལོ་ཞོ་ལྷུ་ཕུལ་བ་དག་ལེགས་འཕེལ་བར་གྱུར་
ཅིག །

རྗེ་བཙུན་རེད་མངལ་བའི་དུང་དུ། རྗེ་བཙུན་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་ལོས། རྗེ་བཙུན་
འངས་དབྱངས་ལ་ལྷུས་ཉེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱིལ་ནས་
ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཚུལ་ཕུལ་བའོ། ། མངྏ་ལོ།

1 ལྷུ་ལོ་ལྷུ་སྲུང

༡༡། །དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱབ་ཐབས་ཀྱི་
 ལྷན་ཐབས་ལོ། །

༡༡། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྐྱེས་པ། །ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་བྱུག་འཆོལ་
 བས། །རྗེ་འཆང་དབང་མཉེས་བྱེད་པའི། །རྒྱབ་ཐབས་ཚོ་གའི་བརྗོད་ཚུལ་བཤད། །

"དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སྐྱེས་ཅུ་ཅུ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱབ་ཐབས། བདག་གི་ལྷ་མ་རྗོད་ཅེ་འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
 ཞལ་སྐྱེས་མཛད་པ་རྣལ་འབྱོར་དག་པའི་ཤིམ་པའི་ཚོ་ག་དག་ཏུ་འདོན་པའི་ཚེ་བརྗོད་ཚུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངེས་པར་
 བྱ་བ་ནི་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དང་པོར་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སུ་གྲིས་སྐྱེད་མཚོད་ཇི་སྟེ། གཏོར་མ་ནང་
 མཚོད་རྗོར་དྲིལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཚོགས་པར་བྱས་ཏེ། རྒྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཤིམ་པ་ཤི་ལྟ་བར་འཕོད་ནས། རྒྱབ་པ་
 པོའི་མདུན་ཏུ་ཆུ་གཉེས་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་མཚོད་པ་ཉེར་སྟོན་ལྟ་རང་གི་གཡམས་ནས་བཅམས་ཏེ་དགོད་ཅིང་། བར་
 མཚོད་གཡོན། དྲིལ་བྱ་གཡམས། རྗོད་ཅེ་གཡོན་ཏུ་"བཤམ།² དམའ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྟོན་འགྲོར་མ་དང་། ཕྱོགས་སྟོང་
 ལ་འབྲལ་བའི་ཆུ་བཞི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོན་རྣམས་ཕྱོགས་སྟོང་གི་གཡམས་རང་གི་གཡོན་ནས་བཅམས་ཏེ་
 བཤམས། དེ་ནས་ལས་ཀྱི་རྗོད་ཅེས་བྱུག་བཅའ་³ བར་མཚོད་བྱིན་རྒྱབས་མཛད་པར་བྱ། "ཞེས་བརྗོད་
 བས་ཚོགས་ལ་འཇུག་པ་ནི།⁴ རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་རྗོད་ཅེ་མཐིང་ནག། རྒྱག་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་

1 ལྷ། ཉན་ཏན། ལྷ། ཉན་ཏན། བཞུགས།
 2 ལྷ། ཉན་ཏན། ལྷ། ཉན་ཏན། བཤམས།
 3 ལྷ། ཉན་ཏན། རྗོད་ཅེ་གཡོན་ཆུང་ཡིན། །
 4 ལྷ། ཉན་ཏན། རྗོད་ཅེ་གཡོན་ཆུང་ཡིན། །

གསུམ་ཕྱག་འཁུག་གི་གཡས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་བུ་ལ། གཡོན་བེལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གི་
འཛིན་པ་རང་དང་འདྲ་བའི་རེག་བྱ་རྩོམ་ལས་འབྱུང་བ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་
རྒྱན་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེས་ལྷན་ལྷན་གྱི་གོས་གྱི་ག་ཤལ་བྱས་ཤིང་། སྐྱེས་
ལྷན་གྱི་དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བར་གྱུར།

ཨོ་ཨུལ་ལི་ལྷོ་ལྷོ་གྱི་ཉ་ཉུ། ཨོ་ཕུ་ལྷོ་ལྷོ་བ་བརྩ་སྐྱེས་ལྷོ་ལྷོ་གོ་ཉ་ཉུ། ལྷོ་
བར་གྱུར། ལྷོ་བའི་རང་ལས་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལོ་སྐྱེས་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷན་སྐྱེས་ལྷོ་གི། ཞེས་པ་ནས། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ། ལན་བདུན་བརྩོད་པའི་བར་གྱིས་ནང་མཚོད་ལོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། ཡང་ཕྱག་འཁོར། ལྷོ་བའོ་གཏོར་མའི་གྱིན་རྒྱལ་མཚན་བར་
ལྷོ། ཞེས་བརྩོད་ནས་ཐོག་མར་སྐྱོན་འཁོར་མཚོད་བ་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ། ཨོ་ཨུལ་ལི་ལྷོ་
ལྷོ་གྱི་ཉ་ཉུ། ཨོ་
ཕུ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་ནས། ཉུ། ལྷོ་བར་གྱུར། ལྷོ་བའི་རང་ལས་ཨུལ་ལས་བྱུང་བའི་ཚོད་པ་
ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་གྱི་ནང་དུ། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལ་ལོགས་པ་ལོ་ལོའི་མིང་ཡིག་དང་
ལོ་ལོག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལྷོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་མཚོད་ལོག། ཞབས་བསིལ། ཞལ་
བསིལ། བསང་གཏོར། མེ་ཏོག་ཤུག་སྐྱོས། མར་མེ། ལྷོ། ཞལ་ཟས། རོལ་མོ་
རྣམས་རང་བཞིན་སྐྱོང་བ་རྣམས་པ་མཚོད་རྩལ། ལྷོ་ལས་དབང་ལོ་ལྷོ་གི་སྐྱོད་ལུལ་
དུ་ཟམ་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་ལྷོད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར། ཨོ་ཨུལ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པ་
ནས། ཨོ་ཤུག་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་ནས། ཨོ་ཨུལ་ "ལི་ལྷོ་
ལྷོ་གྱི་ཉ་ཉུ། ཞེས་པ་ནས། ཡི་ལོ་གསུམ་ལན་བདུན་བརྩོད་པའི་བར་གྱིས་གཏོར་མ་ནང་མཚོད་ལྷན་གྱིས་བརྒྱབ་པ། དེ་ནས་
འབྲུལ་བཞི། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་ལྷོ་སྐྱོན་ལོའི་ལོད་ཟེར་ལྷོགས་གྱུའི་རྣམས་པ་ཅན་གྱིས་

1 ལྷོ། ༡བལྷོ། ལི་ལྷོ་

རྩོགས་སྐྱོད་བཅོ་ལྔ་འཁོར་དང་བཅས་པ་བཀའ་སྒྲི། རྩོགས་མཚམས་རྣམས་སྲུ་
 གནས་པ་ནི། འར་དུ་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་
 དང་བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷ་གས་རྩྭ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྗེ་
 དམར་པོ་ཅེ་གཅིག་པ་འོད་ཀྱི་སྲུ་གུ་ཅན་དུ་གྱུར། ཇོ་ལྷུང་རྩིང་ལྷ་མ་དུ། ཞེས་པོགས་ཀྱིས་
 རྩེ་བཞི་ལྷལ་ནས། ཇོ་ལྷུང་དུས་གསུམ་སྐྱེས་པ་ཀུན་དང་རྩོགས་བཅུ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཞི་བ་
 དང་ནི་བསྐྱུང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། རྩྭ་སྐྱུ་ཇོ་ལྷུང་རྩིང་ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་རྩི་ལྷུང་མ་
 རྩི་ལྷུང་རྩྭ་སྐྱུ། ཇོ་ལྷུང་རྩིང་ལྷ་མ་ར་སང་ཀ་རྩི་ལྷུང་རྩྭ་སྐྱུ། ཇོ་ལྷུང་རྩིང་
 ལྷུ་ལ་ཡེ་སྐྱུ། ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བསམ་མཚོན་ཡོན་སོ་ཅེ་དབུལ། ཇོ་ད་འདི་ཀ་ལོ་ཀ་སྲ་ལ་
 ས་པ་རི་ལྷ་ར་ལྷུང་རྩྭ་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུར་བའི། འར་དུ་རྩྭ་སྐྱུ།
 ཞེས་པའི་བར་ཀྱིས་ཉེར་སྐྱོད་དང་། ཇོ་ད་འདི་ཀ་ལོ་ཀ་སྲ་ལ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཇོ་ལྷུང་རྩྭ། ཞེས་པའི་
 བང་མཚོན་དབུལ། མ་རྩེད་ཡོངས་སྲུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་ཡང་རུས་པ་མ་མཚིས་
 པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བཞུས་པ། །དེ་ཀུན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཡིག་
 བརྒྱ་པ་ལན་གཅིག་བརྗོད།

ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་ལྷུང་རྩོགས་སྐྱོད་འཁོར་བཅས་རང་གནས་སྲུ་གཤེགས་པར་
 གྱུར། ཞེས་བཟོད་པེ་གོ་ལ་གཏོག་ །དེ་ནས་ལྷལ་འཚལ། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཚོན་པ་བྱིན་རྒྱལས་
 མཛད་པར་ལྷ། ཞེས་བཟོད། དེ་ནས། ཇོ་ལྷུང་བི་རྣམས་ཀྱི་ཉ་རྩྭ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་མ་རྩི་དང་ལོ་ལྷ་རྩི་
 གཉིས་མོར་བ་མ་གཏོགས་ཉེར་སྐྱོད་བྱིན་རྒྱལས་ལྷོན་ལྷོ་བཞེད་བྱས་པའི་མཚུགས། ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་བ་བརྗོད་རྩྭ།
 ཞེས་པ་ནས། ཇོ་ལྷུང་རྩྭ་བརྗོད་རྩྭ། ཞེས་པའི་བར་བཟོད། དེ་ནས་སྐོབ་མས་གྲལ་གྱི་མཐའ་ལོགས་སྲུ་མོར་
 སྒྲེ། ལྷལ་གསུམ་བཅོལ་ནས་མཐའ་སྐྱིར་བཤམས། ལྷལ་གསུམ་བཅོལ་ནས་གཅོ་མོའི་ལྷལ་ཏུ་མེ་ཏོག་སྐོས་ཡིད་དང་

བཅས་པ་ཕུལ་ནས། གཞན་སོ་སེའི་བྱ་བ་དུ་མེ་རྟོག་ཡས་རིམ་གྱིས་དབུལ། བྱ་བ་གསུམ་འཚམ། མེ་རྟོག་དང་བཅས་
 པའི་ཐལ་སོ་སྦྲུང་ཉེ། སེམས་ཅན་དོན་དུ་སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་བ་ཡི་ཚོགས་
 བླམས་ཀྱང། །ཚུལ་བཞིན་ཚོགས་ལྡན་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད།
 ཅེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྦྱབ་བ་པོ་སྦྱི་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། བྱ་བ་གསུམ་བཅའ་ཉེ། ལྷ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་རྟོག་
 མས་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས། བྱ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་མཛུལ་བཀོད་དེ། ཐམས་ཅད་གྱིས་སུན་མོང་དུ་ལྷ་མ་ལ་སྐྱགས་དམ་པ་
 གནས་པ་ལྷ་བའི་ཡོན་དུ་དབུལ། གཙོ་སོས་རང་གི་མེ་རྟོག་ལྷ་མ་གོང་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར་མཛུལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྦྲུངས་
 ལ། སློབ་མས་མཛུལ་རྟེན་གྱི་དུང་དུ་བཞག་སྟེ། བྱ་བ་གསུམ་བྱས་ནས་རང་གི་གལ་ལ་བཞོད། གཙོ་སོས། བཤགས་
 པ་དང་“བསྟོམ་¹་བ་སྟོན་དུ་འབྲོ་བ་ཅན་གྱིས་སྣའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་པར་ལྷ། ཞེས་
 བཛོད་ནས། ཡིད་གྱི་རོལ་བ་དྲི་མེད་ལྷ་འདྲས་བསྐྱབས། ཞེས་བ་ནས། ཡང་དག་ཉིད་དུ་དེ་
 གནས་པར་བཞག། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་འབྲོ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སློབ་བརྗམས་ནི།
 རང་གི་སྦྱི་པོར་པོ་ལས་བད་མ། ཨ་ལས་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོ་
 རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་དཀར་པོ་སྟེ་བ་རྩྭ་གིས་མཚན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་
 གྲུང་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པ། ལྷ་མ་རྗེ་རྗེ་
 སྟེམས་མ་དཀར་མོ་རྗེ་རྗེ་དང་དེལ་བྱ་འཛིན་པས་འཇུག་པ། དེན་པོ་ཚེའི་རྒྱན་ལྷ་
 ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ། རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་
 སྟེང་དུ་རྩྭ་དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྦྱན་བྲངས། ཨོྱ་བཟླ་
 སུ་ས་པ་དེ་སྦྲུང་ཨའྱི་བྲ་འྱི་རྩྭ་རྩྭ། ཞེས་བ་ནས། འབྲུ་བྲ་འྱི་རྩྭ་རྩྭ་སྦྲུ་

རྩོམ་པའི་ཚུལ་ལྟར་སྦྲུང་ཡང་སྐྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་

1 ལྷ། ༣བ་༣ན། བསྐྱམས། ཞོལ། ༣བ་༡ན། མྱ། ༣བ་༦ན། བསྐྱམས་སྐྱ། ༣བ་༦ན། བསྐྱམས་

མཚོང་བ་ལྷལ། དེའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་སྐྱེས་ལོག་འབྲུ་ལ་¹“ཐིམས་¹་བས། དེ་ལས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་
སེམས་ཀྱི་རྒྱན་དཀར་པོ་”བབས་²། ལྷོང་མཚོང་ས་ནས་“འཛོན་³་པའི་བྱང་སེམས་བདག་གི་སྤྱི་བོའི་སློབ་ལུགས།
བདག་གི་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་། སྤྱི་གསྐྱིབ་མ་ལུས་པར་དབང་བོའི་སློབ་དང་བ་སྤྱི་སློབ་ལུགས་ནས་དྲུང་ཁའི་རྣམ་པར་
”འཛོན་⁴། སྤྱི་གསྐྱིབ་ཐམས་ཅད་དག། ཉོགས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱན་ལ་སྤྱེས་པར་བསམས་
མོ། །བརྒྱས་པའི་མཐའ།

བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤོངས་བ་ཡིས། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་
མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་སྟེ། །སྤྱལས་རྗེ་ཆེན་པོའི་
བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆི། །དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་
ནས་རིགས་ཀྱི་བྱ་སྤོང་གྱི་སྤྱི་གསྐྱིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་དག་
གོ། །ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་⁵“ཐིམས་⁵་བས། རང་གི་སློབ་གསུམ་དང་དོ་རྗེ་སེམས་
པའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་པར་གྱུར། ཅེས་བཅོང་ཅིང་། སྤྱི་གསའི་འཁོར་གསུམ་བཞེན་པར་
མི་དམིགས་པར་བསམ་པ་རྣམས་མངོན་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་མར་སྐྱར་བོ། །དེ་ནས་མངོན་ཚོགས་དངོས་ནི། རང་མི་
བསྐྱོད་དོ་རྗེར་གསལ་བའི། ཞེས་པ་ནས། དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱུན་བྲངས། ཨོྱ་སྨྲ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་
ཨཱྀ་ལྷོ་ལོ་ལྷ་ས་སྤྱུ་བྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱུ་བྲ་ལོ་ལྷ་
ས་སྤྱུ་བྲ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་ལ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་ལྷོ། གང་ཞིག་གསུགས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ད་ནི་
གནས་པར་བསྐྱེ། སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀུན། ཅེས་པ་ནས། ལྷ་བར་

1 ལྷ། རབ་ཏུ། ཐིམ
2 ལྷ། རབ་ཏུ། དབག
3 ལྷ། རབ་ཏུ། མོན
4 ལྷ། རབ་ཏུ། མོན
5 ལྷ། རབ་ཏུ། ཐིམ

འདས་ལ་དགོད། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་གསེགས་པར་གྱུར།

ཨོ་སྤྲུལ་མ་ཕྱུང་། སའ་རྣམས་སྤྲུལ་ཕྱོད་ཉྱེ། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་རོ་པོ་རྒྱ་
འབྲས་གསུམ་རང་གི་མཚོན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བས་སྟོང་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་གྱུར། སྟོང་
པའི་རང་ལས་པོ་ལས་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་བྱེད་པར། ཨ་ལས་བྱུང་བ་ནི། ཞེས་བཞགས། ལྷ་
ཚོགས་པར་མ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་ཏུ་རང་ཉིད། ཅེས་བ་
གས། གཤོན་རྩིས་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚོན་སུམ་ཚུ་ཅ་གཉིས་དང་། དཔེ་
བྱུང་བརྒྱུད་ཚུས་བརྒྱན་པ། རྟོ་རྟེན་དབྱེད་ས་ཀྱི་དབང་བུལ་མ་དཀར་ལོ། དཀར་ནག་
དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་བྱུག་བྱུག་གི་གཡས་རྟོ་རྟེན་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཤོན་རྩིས་བྱ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་བྱུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་ཐབ་ཚུབ་
ཏུ་འཁྱུད་པ། གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་མཛེས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱབ་
དང་། དར་སྤྲུལ་ཚོགས་ཀྱི་བ་བཟའ་ཅན་ཏུ་གྱུར།

རང་གི་བྱུགས་ཀར་སྤྲུལ་ཚོགས་པར་བྱུང་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབང་སྤྲུལ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱུག་གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟེན་དང་རྩིས་བྱ་འཛིན་
བས་རང་སྟོང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་བྱུགས་ཀར་བྱུང་བའི་གདན་ལ་རྟོ་རྟེན་
སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་པའི་ལྟེ་བའི་ནང་ཏུ་ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དབང་རྩྱུ་ཡིག་སྟོན་པོ། རང་
གི་སྤྱི་པོར་སྤྲུལ་རྟོ་རྟེན་པོ་ལོ་ཨོ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་པར་གསུང་རྟོ་རྟེན་པོ་ལོ་ལྷུ་དམར་
པོ། བྱུགས་ཀར་བྱུགས་རྟོ་རྟེན་པོ་ལོ་རྩྱུ་སྟོན་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོལ་ས་སར་ཞུགས་པའི་
སྟོང་ཁའི་ཉིང་འེ་འཛིན་སེམས་དབང་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་ཁྱོ་པོ་བུ་ལུས་
བསྐྱོར་བ་སྤྱུལ་བྱངས། ཞལ་ནས་ཞུགས། རྟོ་རྟེན་ལམ་ནས་ཡུམ་ཀྱི་པར་ཞུ་བའི་

ཐེག་ལེ་བཅུ་གཅིག་རྒྱ་རིང་པོ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྲུབ་པ་ལས།
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་ཁྲོ་བོ་བཅུར་གྲུབ་པའི་མི་བསྐྱོད་པ་ནག་པོ། ཉག་དཀར་དམར་བའི།
 ཞེས་བཞག་པ། རལ་གྱི་འཛིན་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྲངས་བརྗོད་ཀྱི་གྲུགས་ཀར་ནས་ཕྱིར་
 གྲུབ། རྩོགས་བཅུར་འཛོལ། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་མཛད་པ་མཛད།
 རྒྱུད་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་ཞེ་སྒྲུང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྒྲུང་སྤྲུངས། མི་བསྐྱོད་པའི་
 གོ་འཕང་ལ་བཀོད། སྤྱལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། མི་བསྐྱོད་པ་ཡེ་ཤེས་བ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ལྷུགས། སྤར་གྱི་རྩེ་བ་ཉི་གདན་དུ་གྲུབ་
 པའི་སྟེང་ན། རང་ཉིད་ཞེ་སྒྲུང་དོ་རྗེ་སྤྱོད་མཛོད་ཅན་གྱི་ཁོ་བ་དང་འདོད། ཅེས་བཞག་པ།
 ལྷུག་ལྷུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ཅེ་དབྱུ་བ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ། གཡོན་རིམ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་
 གྱི་འཛིན་པ། དབྱ་སྤྱོད་རལ་པའི་མོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང་།
 དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་བཅུས་བརྒྱན་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྲུག་མ་རེག་བྱ་
 དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོར་གྲུབ་པ་ལོ། སྤོ་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ། ཞེས་བཞག་པ། རལ་གྱི་
 འཛིན་པ། དབྱ་སྤྱོད་རལ་པ་ལུང་བཅིངས་སུ་གྲུས་པ། ཤིན་ཏུ་སྤྲེག་ཅིང་། ཞེས་བཞག་པ། འདོད་
 ཡོན་སྤེལ་དགའ་བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྲུག་དང་སོ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་
 ཚུན་དུ་འཕྱུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་རྒྱན་གསོལ་པ། ཞེས་བཞག་པ། འཕམ་
 ཐབས་འཕྲུང་པ། འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཕྲུག་པའི་དབྱས་ན་སྟོམས་པར་འཕྲུག་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གྲུབ།
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ་རྣམ་སྤྲུང་གི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ཞེས་བཞག་པ། དབྱ་སྤྱོད་པ་

རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བརྒྱུད་ལ་¹“སྐྱོན་ཉེ་གི་ཉེ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད། ཤར་གྱི་
 ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་སྤྱིར་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། ཅེས་པ་ནས།
 ཅེ་གསུམ་དག་སྣ་འདྲིན་པ། མཚུ་བུ་ལ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད། སྤྱོད་ཤར་གྱི་
 ཅི་བས་ཀྱི་ཅེ་མོའི་སྤྱིར་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། གཙུག་ཉེར་
 འཁོར་ལོས་བསྐྱུར་བ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱོད། སྤྱིར་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་
 གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད། གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་སྤོན་པོ།
 ཞེས་པ་ནས། འོག་གི་ཅི་བས་ཀྱི་ནང་གི་རང་གི་གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་ཀྱིས་འཁོད།
 ཁྲི་བོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ཞེས་པ་ནས། གཏུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚར་གཅོད་པའི་
 ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

དེ་ནས་བདག་གིས་གཞོན་མཛེས་ལ་བལྟས་པས། ཞེས་པ་ནས། བིར་རྩ་རྩ་རྩ་
 པས། ཅེས་གཞོན་མཛེས་ལ་པོས་ནས། ཞེས་པ་ནས། འབྲུག་ཁང་གི་རྣམ་པ་ཅན་རྣམས་
 སུ་བཅུག་པར་གྱུར། དེ་ནས་བུང་གི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པས་སྐྱུལ་པའི་བདུད་ཅི་འབྲིལ་
 པ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། སྤོད་ཁྲི་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་པ་སྤོན་པོ་དོན་
 གྲུབ་ཀྱི་དབུ་རྒྱན་ཅན། སྤོད་ཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་དུག་གི་གཡས་སྣ་
 ཚོགས་རྩོམ་འཁོར་ལོ་གཏུན་ཤིང་། གཡོན་སྤྲུགས་ཀར་ཞགས་པ་²“བརྒྱུད་ནས་
 “སྤྲིགས་³མཚུ་བུ་མཛོད་ཅིང་། དེལ་བུ་དག་སྣ་འདྲིན་པ། སྤྱི་བ་མན་ཆད་མཐུང་ཅེ་
 གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤྱར་བུ་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་ཅན་བཅུར་གྱུར་ཏེ།

1 རྒྱ་ ༤༧༧། རྩོ། ༤༧༧། ལྷན་
 2 བརྒྱུད་ས་ སྐྱོ། ༢༧༧། བརྒྱུད་ས་
 3 རྒྱ་ ༤༧༧། རྩོག

རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་དང་པཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱལ། །ཞོ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས། བུ་བུ།
 ལན་བརྟན་བརྗོད། གཞོན་མངོས་ཀྱི་སྤྲལ་མཚན་དོ་རྗེ་སྤྲལ་སྤྱད། དོ་རྗེ་མོ་བ་མེ་རབ་ཏུ་
 འབར་བར་གྱུར་པས། ཤར་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་དང་པཅས་པ་བཅམས་ཏེ་
 མཚན་པ་བཞི་དང་། ལྷེད་འོག་གི་སྤྱད་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྟུངས་པས།
 བགོགས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིམ་ཀྱི་བར་དུ་སྤྱད་བྱ་བཏབ་པས་སྤྱི་འཕེལ་
 ཡིད་གསུམ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གྱུར། སྤྱི་འཕེལ་གཞོན་མངོས་འོག་གི་གཞོན་
 མངོས་པ་ཐིམ། སྤྱད་ཡང་ཁོ་མོ་དང་སྤྱད་བྱ་པས་དོ་རྗེ་འོ་མོ་དོ། ཅེས་པ་ནས། ལན་ཚུན་
 དུ་མོས་པར་གྱུར། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མོ་ལ་ཏུ་སྤྲལ་སྤྱི་འཕེལ་དང་པཅས་
 ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་སྤྱི་མོ་ལ་ཏུ་ཚུའི་ར་བ། ལྷོ་རྩི་རྩི་རྩི་མོ་སྤྱི་མོ་ལ་ཏུ་མེའི་ར་བ། ལྷོ་རྩི་
 རྩི་རྩི་སྤྱི་མོ་ལ་ཏུ་སྤྱད་གི་ར་བ། རྩི་མས་སྤྲལ་སྤྱི་ར་བའི་སྤྱི་དུ། ཞེས་པ་ནས། རབ་ཏུ་
 འབར་བ་འཕྲོ་བར་གྱུར། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་བོར། ཞེས་པ་ནས། རྩི་སྤོབ་མོ་ཞོ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་
 བརྗོད།

དངོས་པོ་མེད་པས། ཞེས་པ་ནས། དམིགས་སུ་མེད་པའོ། །སྤོད་བརྟུན་གྱིས་
 བརྟུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། སྤོབ་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ལྷོད་
 པའི་རང་པས་སྤྱད་ཅིག་གི་ས་དོ་རྗེ་འོ་ས་གཞི། ཞེས་པ་ནས། སའི་དཀྱིལ་འཕོར་མེར་པོ་
 གྱུ་བཞི་བ་རྩི་གཉིས་པས་གྱུར་པའི་དོ་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱི་འཕེལ་བརྟུན་པ། སྤོབ་
 མོགས་སྤོ་མོ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར། དཀྱིལ་འཕོར་བཞི་བོ་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་པས། ལྷ་
 ཚོགས་དོ་རྗེར་གྱུར་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱི་དུ་རྩི་དཀར་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤོབ་ཀྱི་འོད་
 ཟེར་འཕྲོ་བ་འོད་སྤྱི་གྱུར་པ་པས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་བ། སྤོ་བཞི་བ་སྤོ་བས་

རིམ་བཤམ་བཞེན། ཅེས་པ་ནས། བྱང་སྐྱོགས་པ་རྣམས་ལ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་གདན། གདན་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་ཅམ་གྱིས་ལྷ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་
 དུས་གཅིག་དུ་རྫོགས་པར་གྱུར་པ་ནི། དེའུས་ཀྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་སྟོན་
 ལོ། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་དྲུག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
 གཡོན་འི་ལ་བུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དེའུ་སྐྱོད་པལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན།
 མཚན་བཟང་པོ་སྤུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།
 རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དེའུ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་
 བས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་དེའུ་སྐྱོད་པལ་བ་སྐྱེད་བཅེངས་སུ་བྱས་པ། ལེན་དུ་སྐྱེག་ཅིང་
 བཞེན་འཇུ་མ་བག་དང་ལྷན་པ། ལུང་གྱིས་བལྟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་འགྲུང་གྱིས་
 མཛེས་པ། ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ཅིང་། འདོད་ཡོན་ལྷའི་དགའ་བས་རོལ་པ། ལབ་
 ཡུམ་གཉིས་ཀའི་ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུང་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་
 པོ་ཆེའི་དེའུ་རྒྱན་གསོལ་བ། རིན་པོ་ཆེའི་སྟུན་རྒྱན་དང་། ཞེས་པ་ནས། འཕམ་ཐབས་
 འཕྱར་བ། འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དེའུས་ན་ལབ་སེམས་དཔའི་
 "སྐྱེལ་མོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ།

འཕར་དུ་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དེའུ་རྒྱན་ཅན། དཀར་ནག་དམར་
 བའི་ཞེས་པ་ནས། བྱང་དུ་དོན་གྲུབ་ལྷུང་ཁུ་མི་བསྐྱོད་པའི་དེའུ་རྒྱན་ཅན། ལྷུང་ནག་
 དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། འཕར་ལྗོངས་སྤུན་མ་དཀར་པོ་རྣམ་སྐྱང་གི་དེའུ་རྒྱན་ཅན། ཅེས་པ་
 བས། ལྷོ་ལྷུབ་དུ་སྤུ་མ་གྱི་སྟོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དེའུ་རྒྱན་ཅན། ཅེས་པ་ནས། ལུབ་བྱང་དུ་

1 ལྷ། ༡ན་ལ། དཀྱིལ་མོ

གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཤར་དུ་
 སྐྱོལ་མ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས། རིམ་བཤུགས་པའི་ཤར་སྐྱོར་
 གཞུགས་དོན་རྗེ་མ་དཀར་མོ་ལྷན་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་དང། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་སྐྱོད་དོན་རྗེ་མ་
 སེར་མོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་དང། ལུབ་བྱང་དུ་བྱི་དོན་རྗེ་མ་དམར་མོ་འོད་
 དཔག་མེད་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་དང། བྱང་ཤར་དུ་རོད་དོན་རྗེ་མ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་
 དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ལྷ་མོ་བརྒྱུད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་
 རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སྲུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་གསོལ་བ། ཞེས་པ་ནས། ཤམ་
 ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་། ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་
 རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། རང་རང་གི་གདན་ལ་དོན་རྗེའི་སྐྱེལ་མའི་བྱང་གིས་
 བཞུགས་པའོ། །

ཤར་སྐྱོལ་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བཤུགས་བཞེན་བྱམས་པ་དང། ས་སྐྱིང་
 དཀར་མོ་ལྷན་གྱི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རང་གྱི་
 འཛིན་པ། བྱམས་པའི་སྐྱེག་གཡས་གྱི་དང་པོས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་སྐྱོང་བྱ་དང་
 བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་སྐྱོལ་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་
 བཤུགས་སྐྱེག་དང་ནམ་སྐྱིང་སེར་མོ་རིན་འབྲུང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས།
 ལུབ་སྐྱོལ་གཡས་གཡོན་གྱི་གདན་ལ་རིམ་བཤུགས་ཅེས་དང། བྱང་སྐྱོལ། ཞེས་པ་ནས།
 བད་ལྟར་ལོར་བྱ་འཛིན་པ། ལྷན་སྐྱེད་ནས་ཀུན་བཟང་གི་བར་གྱི་ལྷ་སྐྱེག་མ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱུ་གསོལ་བ། ཞེས་པ་
 བཤུགས་ཤམ་ཐབས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་དང། དཔེ་བྱང་བཟང་པོ་བརྒྱུད་

དེ་ལས་འོད་འཕྲོ་སྐྱོད་ ཞེས་པ་ནས། ཨོྲོ་ལྷོ་རྩྱུ་གྱི་ས་མཚན་པ། བཟླ་ལྷོ་ཀོ་ཉླ་ཉླ་ རྗེ་རྗེ་
 ཡི་གེ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། རང་ཉིད་དང་པོའི་མགོན་པོ་སྐྱེ་མདོག་
 དཀར་པོ། དཀར་ནག་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
 དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྲུར། དེ་ནས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས། ཞེས་པ་
 བས། གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལ་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས། སྐྱེལ་སྐྱེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་སྟོན་པོ། སྟོ་དཀར་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྲུར། རང་གི་ལུས་ཀྱི་མདུན་རྒྱབ་དང་གཡས་
 གཡོན་བཞི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྒྱར་བཞི། ཞེས་པ་ནས། དེ་རྣམ་ལུས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་
 གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་གྲུར། རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་གཟུགས་
 ལུང་གི་ངོ་བོ། ཨོྲོ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་རྣམ་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱན་ཅན། ཅེས་པ་ནས། སྐྱེ་མཚམས་ནས་མགྱིན་པའི་བར་དུ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའི་
 ངོ་བོ། ལྷོ་དམར་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཞེས་དང། མགྱིན་པ་ནས་ཏུ་མ་གཉིས་ཀྱི་
 དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་ཁའི་བར་དུ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོའི་ངོ་བོ། རྩྱུ་སྟོན་པོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
 པ་ལས། ཞེས་དང། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བའི་བར་དུ་ཚོར་བའི་ལུང་པོའི་ངོ་བོ། ལྷ་སེར་པོ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས། ཞེས་དང། ལྷེ་བ་ནས་བརྒྱའི་རྩ་བའི་བར་དུ་འདུ་ཤེད་ཀྱི་ལུང་
 པོའི་ངོ་བོ། རྩྱུ་སྟོན་ལུ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་དོན་གྲུབ་ལྡང་ལྷ། ཞེས་དང།

ལྷེ་བར་ལུས་ཀྱི་སའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་བོ། ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་པ་ལས་
 སྐྱེན་མ་དཀར་པོ། ཞེས་པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོ་

1 ལྷ། ༡ནེན། ལྷོ

ལོ། རྒྱ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། ཞེས་དང། རལ་གྱི་འཛིན་བ། མིག་གཉིས་སུ་མིག་གི་
 དབང་པོའི་ངོ་ལོ། རྒྱའི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ས་སྐྱིང་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱུ་
 ཅན། ཅེས་པ་ནས། རང་གྱི་འཛིན་བ། མིག་གི་སྐོར་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ངོ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་དཀར་མོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན།
 དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་ཅ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ལོང་དམར་
 པོ་འཛིན་ཅིང། ལྷག་མ་གཤམ་དོ་རྗེ་“ལྷན་བའི་ལ་དཀར་པོ། གཤམ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་
 འཛིན་བ། ཡབ་ལུམ་གཉིས་ཀའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འཁྲུང་བ། ཞེས་
 པ་དང། རྣ་བར་རྣ་བའི་དབང་པོའི་ངོ་ལོ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུང་འཛིན་ཉེན་དབང་ལྷག་ལ་འོ་རྟོ་
 རྗེ་མས་འཁྲུང་བའི་བར་སྤྲོ་མ་བཞིན་སྤྲུང་ལ། སྐྱིང་ཁར་ཡིད་དབང་གི་ངོ་ལོ། རྒྱ་
 ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་འཇམ་དབལ་དམར་པོ་ལོད་དཔག་མེད་ཀྱི། ཞེས་པ་ནས། རལ་
 གྱི་འཛིན་བ། དོ་རྗེ་ལུས་དབང་གི་ངོ་ལོ། ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་སྐྱེ་བ་མེལ་ལྷང་
 ལྷ། ཞེས་པ་ནས། དོ་རྗེའི་སྐོར་ལུས་ཀྱི་རེག་འཁྲུའི་ངོ་ལོ། ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རེག་
 འཁྲུ་དོ་རྗེ་མ་སྤོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཅེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་བ། ཡབ་
 ལུམ་གཉིས་ཀྱི་ཕྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་རྒྱ་འཁྲུང་བ།

ཆོགས་རྣམས་ལ་ཆོགས་ཀྱི་ངོ་ལོ། སི་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ཀྱུར་བཟང་
 ལྷང་ལ། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་གཙོག་ཏུ་ལུས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་པའི་ངོ་ལོ། ལོ་ཡོངས་སུ་གྲུར་
 བ་ལས། འུམས་པ་དཀར་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབུ་རྒྱུ་ཅན། དཀར་ནག་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་རྒྱ་གི་གཤམ་སྤྱི་ཤིང་གི་མེ་ཏོག་སྐོར་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་

1 ལྷ། ༥ན་ལ། ལྷན།

མཚན་པ་དོན་རྒྱ་དཀར་པོ། གཡོན་རྩིས་ཤུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། རྣམ་སྤང་
 བས་བྱམས་པའི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང། དར་སྒྲ་ཚོགས་
 གྱི་ན་བཟའ་ཅན་དུ་གྱུར། ལག་པ་གཡས་ལ་དེའི་རོ་བོ། ཚྱུ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ནག་པོ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་དེའི་རོ་བོ། ཚྱུ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་པ་ལས་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཞེས་པ་ནས། དཔ་གྱི་འཛིན་པ་ཁོ་ལོ་བཅུ་པོ་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྒྲ་དམར་མེད་བྱེན་དུ་བཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་ལོའི་ཉམས་ཐམས་
 ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར། དང་གི་སྤྱི་པོར་ཇོ་ལས་བྱུང་
 པའི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལྷེ་བར། ཞེས་པ་ནས། རྣམ་པར་སྤང་
 མཛད་སྤུན་མ་དང་སྦྱོར་བའི་མདུན་ན་རང་ཉིད་གནས་པས། དཔལ་ལྡན་སངས་
 རྒྱས་སྤྱ་འཆང་བ། ཞེས་པ་ནས། དོན་རྗེའི་སྤྱི་ལོ་མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་
 འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྦྱོས་པའི་སྤུན་མ་དང། ཞེས་པ་ནས། སྤྱིའི་དབང་རྣམས་
 ཐོབ་པར་གྱུར།

སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི། ཞེས་པ་ནས། འཛ་བར་ཤོག། ཇོ་སམ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་
 ཀོལ་ཉི། ལྷེའི་དབྱས་སུ། ཞེས་པ་ནས། རྣང་ཅིག་གིས་གསུང་དོན་རྗེ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་
 ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། མདུན་དུ་རང་ཉིད་གནས་པས། ཚོས་གྱི་གསུང་ལས། ཞེས་པ་ནས།
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་འོད་དཔག་མེད་གཙོ་འཁོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱོས་
 པའི་གོས་དཀར་མོ་དང། སྤུན་བྱངས་པའི་འོད་དཔག་མེད་གྱི་ལྷེའི་ཚོགས་གཉིས་པོ་
 ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། དོན་རྗེ་ཚོས་གྱི། ཞེས་པ་ནས། འཛ་བར་ཤོག། ཇོ་
 སམ། ཞེས་པ་ནས། ལྷོ་ཀོལ་ཉི། སྤྱིང་འའི་དབྱས་སུ། ཞེས་པ་ནས། རྣང་ཅིག་གིས་སྤུགས་

རྗེ་རྗེ་མི་བསྐྱོད་པའི་ཚོགས། ཞེས་པ་ནས། རང་ཉིད་གནས་པས། དབལ་ལྷན་དོ་རྗེ་
ལྷགས་འཆང་བ། ཞེས་པ་ནས། མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་མི་བསྐྱོད་པ་གཙོ་འཁོར་ལ་
གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷོས་པའི་སྐྱ་མ་གྱི་དང་། ལྷན་བྲངས་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་ལྷོ་
ཚོགས་"སོ་གཉིས་པོ"¹ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། ཐོབ་པར་གྱུར། ལྷན་ཏུ་བཟང་བའི། ཞེས་
པ་ནས། མཚུངས་པར་ཤོག །ཨོྲི་སྐྱ་ ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་ཏྟེ། ལྷ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དོ་
རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོར་གྱུར།

ཨོྲི་སྐྱ། ཞེས་པ་ནས། ལྷན་ཀོལ་ཏྟེ། རང་དམ་ཚིག་སེམས་དབའ་དོ་རྗེ་འཆང་
སྟོན་པའི་ལྷགས་ཀར། ཞེས་པ་ནས། ལྷས་རྒྱས་པར་བྱེད་པ། དེའི་ལྷགས་ཀར། ཞེས་པ་
ནས། ལྷང་བའི་ལྷང་པོ་ཆེན་པོ་ལྷ་ལྷང་གྱུར། དམ་ཚིག་སེམས་དབའི་རལ་བའི་ཚད་
པན་ལ། དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་
དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཚིམ་པར་
བྱེད་པར་གྱུར། ལྷིང་ཁ་ནས་རང་རིགས་ཀྱི་རིག་མ་གྱུར། ཨོྲི་ཕུ་ལྷ་ལྷ། ཞེས་པ་ནས།
སྟོང་པར་གྱུར། ལྷིང་པའི་ངང་ལས་ཁི་ལས་དོ་རྗེ་ཁི་ཀྱིས་མཚན་པ། དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རིག་བྱའོ་རྗེ་མ་སྟོན་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། ལྷོ་དཀར་
དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ།
ཞེས་པ་ནས། དགའ་བས་རོལ་བ། དེའི་སྤྱི་གཙུག་ནས་སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་བར་དུ་ཨོྲི་དཀར་
པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། ལྷས་སྐྱང་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཀར་
ནག་དམར་བའི། ཞེས་པ་ནས། བད་ལྷང་ལོར་བུ་འཛིན་པ། ལྷེ་བར་ལི་ལས་སྐྱུན་ལ། ཞེས་

1 ལྷ། ༤བལྷ། ལོལ། ༤བལྷ། གཉིས་པོ་

པ་ནས། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱུ་ལས་སྐྱོལ་མ། མིག་གཉེས་སུ་ངེལ་ལས་གཙུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་
ས་སྤྱིང་གིས་འཇུག་པ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གང་ཁི་ལས་དེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་ལ་སྤྱི་བ་སེལ་
གྱིས་འཇུག་པ། ལག་པ་གཡས་ལ་རྒྱུ་ལས་རོ་ཡངས་མ། ཞེས་པ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་
གཉེས་སུ་རྒྱུ་ལས་ས་འཛིན་ལྷ་མོ་ནག་མོ་རྣམས་སུ་གྱུར། ཅེས་བཤེད། རྒྱས་པར་བྱེད་ན། ཞལ་
བྱག་སོགས་སྤར་ལུས་དཀྱིལ་བཞེན་བཤེད།

རྣམ་སྤྱང་ནས་སྤྱི་བ་སེལ་གྱི་བར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་
དར་སྒྲ་ཚོགས་གྱི་འབའ་ཅན་དུ་གྱུར། ཅེས་དང། ཁྲོ་མོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། དབུ་
སྒྲ་དམར་སེར་གྱི་འབྲུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་མོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པར་གྱུར། ཅེས་བཤེད། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས།
འདབ་མ་བརྒྱད་པ། བྱ་གཡི་གེ་པར་གྱིས་བཀག་པ། དོན་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་
ལྷས་གང་བར་གྱུར། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དུ་གྱུར། ཚེ་སར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཉི་
རང་ཉིད་དོན་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྒྱུ་སྐྱོལ་ས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་
པས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ། རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར།

པར། ཚེ་སར། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་རྒྱ་ཀོའུ་ཉི་ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཚིམས་
ནས་ལྷ་བའི་ཐེག་ལེ་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་པའུ་པ་དེ་ཉིད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་ལྷ་
ལ་སོགས་པ་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྲུང་གནས་སུ་གྱུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་སྒྲིང་དང་དེ་
ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གུ་བཞེསྐོ་བཞེས་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་
ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར། ཐེག་ལེ་ཆ་གཅིག་
གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྤེང་དུ་ཆ་སོ་གཉེས་སུ་གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།

ཨི་ཨྲེུ་ཧྲེུ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་པི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཨི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་སྐ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཨྲེུ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་
 ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་པི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ལྷ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་པི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཏུ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཇེ་ཧྲེུ།
 ཨི་ཨྲེུ་ཧྲེུ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་པི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཏེ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་མོ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ལྷོ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་
 ཨི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཨི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཨི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཧྲེུ་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་ཨི་ཧྲེུ། ཨི་ཨྲེུ་པི་ཧྲེུ།
 ཨི་ཨྲེུ་ཧྲེུ་ཧྲེུ། བཅུ་ཅམས་སྐ་གྲུང། དེ་ཅམས་ཡོངས་སྐ་གྲུང་བ་ལས། དེ་ཇེ་གཉིས།
 འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ། བརྒྱ་ལྔ་ཚོགས་དེ་ཇེ། འཁོར་ལོ་དེ་ཇེ། ལྷན་ལ། ལྔ་ཚོགས་
 དེ་ཇེ། མེ་ཡོང་དམར་ལོ། བི་མང་ཕྱོན་ལོ། དེ་འེ་དུང་ཚོས། རོ་འེ་ལྷོད། ལྷ་ཤིང་གི་མེ་
 ཉོག་ལྷོང་བྱ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་ལ། འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་གཉིས། བརྒྱ་
 གཉིས། རལ་གྱི་གཉིས། དབྱུག་པ་དེ་ཇེ། བརྒྱ་ལྔ་ཚོགས་དེ་ཇེ། རལ་གྱི་དེ་ཇེ། དེ་
 ཇེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ཕྱོན་ལོ། དེ་ཇེས་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་ནག་ལོ། དེ་ཇེ་དང་
 དེ་ཇེ། དེ་ཅམས་ཡོངས་སྐ་གྲུང་བ་ལས། ལྷ་སྐམ་ཅུ་ལོ་གཉིས་སྐ་རིམ་གྱིས་གྲུང་བ་
 ལོ།

གདན་དབུས་མའི་སྣང་དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་
 དབུ་རྒྱུ་ཅན། ཞེས་པ་ནས། ཡབ་སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ལོ་གྲུང་གིས་བཞུགས་པར་གྲུང།
 ཅས་པའི་བར་སྐར་རི་ལྷ་བ་བཞེན་བསྐྱེད། འཁར་དུ་རང་ཉིད་ཅམས་སྐར་དཀར་ལོ། ཞེས་པ་ནས། བད་
 ལྷང་ཞོར་བྱ་འཇིན་ལ། འཁར་སྐྱོར་རང་ཉིད་སྐྱུན་མ་དཀར་ལོ། ཞེས་པ་དང། རིམ་པ་
 གཉིས་པའི་འཁར་སྐྱོར་རང་ཉིད་གཟུགས་དེ་ཇེ་ལ། ཞེས་པ་ནས། སྐྱིལ་ལོ་གྲུང་གིས་
 བཞུགས་པར་གྲུང། ཅས་པའི་བར་སྐར་བཞེན། རང་ཉིད་འཁར་སྐྱོའི་གཡམས་སྐ་
 ལུམས་པ་དང། གཡོན་དུ་ས་སྐྱིང། ཞེས་དང། རང་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོའི་གཡམས་སྐ་ལུག་དོར་

དང་། གཡོན་ཏུ་ནམ་སྟེང་། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་རུབ་སྐྱོའི་གཡམས་སུ་འཇིག་རྟེན་དབང་
 ལྷག་དང་། གཡོན་ཏུ་འཇམ་དབལ། ཞེས་དང་། རང་ཉིད་བྱང་སྐྱོའི་གཡམས་སུ་སྐྱིབ་སེལ་
 དང་། གཡོན་ཏུ་ཀུན་བཟང་། ཞེས་བ་ནས། རྒྱུལ་ཕོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ཤར་
 སྐྱོར་རང་ཉིད་“གཤེན་རྗེ¹ ཞེས་བ་ནས། ཚར་གཙོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར།
 མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། བརྗོད་ཀྱི་གྲྭ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་གྱུར།
 ལྷོགས་བཟུང་འཕྲོས། ཞེས་བ་ནས། སྤར་ལྷོན། རང་གི་མཉུན་ལ་འདུག་པ་རང་གི་སྟོང་
 ཁར་ཞུགས་ནས་འདྲེས་པས། རང་དོན་རྗེ་འཆང་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་སྤར་
 གྱི་རྒྱ་བ་ཉི་གདན་ལ་ཐེམ་པའི་སྟེང་ན། ཞེ་སྤར་དོན་རྗེ་སྤུ་མདོག་མཐེང་བལ། འག་
 དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྤྲུག་ཏུ་གྱི་གཡམས་དོན་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ་འཁོར་ལོ་བརྒྱ།
 གཡོན་ཉིལ་བྱ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཇིན་ལ། འོད་དམར་ལོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་
 དབུས་ན་དོན་རྗེ་ལྷིལ་ཕོ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པར་གྱུར།

རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། སྤར་བརྗོད་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 གྱུར། ལྷོགས་བཟུང་འཕྲོས། སེམས་ཅན་རེག་བྱ་ལ་ཞེན་བ་རྣམས་སྤྱངས། ལྷུལ་པ་
 རྣམས་རེག་བྱའི་བདེ་བས་མཚོད། སྤུལ་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་
 ཡེ་ཤེས་པ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས། རང་གི་རིགས་བདག་ལ་བ་ལུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་གྱིས་དབང་བསྐྱུར། སྤར་ལྷོན། སྤར་གྱི་རེག་བྱ་དོན་རྗེ་མ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར།
 རྣམ་པར་སྤར་མཚན་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་བྱངས། རི་ན་རི་གྲྭ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་ཕྱིར་
 གྱུར། ལྷོགས་བཟུང་འཕྲོས། ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་

1 ལྷ། ༡༡བ། གཤེན་རྗེ་གཤེད
 2 ལྷ། ༡༡བ། རྒྱུག

མཛད་པ་མཛད། བྱང་པར་དུ་ཡང་སེམས་ཅན་གཏི་ལུག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་གཏི་ལུག་
 ལྷུངས། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ལོ་འཕང་ལ་བཀོད། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས།
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཡེ་ཤེས་བ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས། སེམས་ཅན་ནད་དང་
 གདོན་གྱིས་གཏུངས་བ་རྣམས་ཞི་བར་མཛད། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་
 བ་ནས། དེམ་བ་དང་པོའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད། གཞུགས་རྟོ་རྟེ་མ། ཞེས་བ་ནས། ལྷུང་གི་
 དེག་བྱ་རྟོ་རྟེ་མའི་སྐབས་བཞིན་སྐྱར་ལ། དེམ་བ་གཉིས་པའི་བྱང་ཤར་དུ་འཁོད།
 ལྷུངས་བ་རང་གི་སྐབས་ཀར་བྱངས། མི་འི་སྐབས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྐྱོང་། ལྷུངས་བ་རྒྱུར་
 འཕྲོས། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཅ་དང་རྒྱས་བ་སྐྱངས། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་
 འདུས། ཞེས་བ་ནས། ཤར་སྐྱོའི་གཡས་སུ་འཁོད། སའི་སྤྱིར་པོ་རང་གི་སྐབས་ཀར་
 བྱངས། ཞེས་བ་ནས། བྱང་སྐྱོའི་གཡོན་དུ་འཁོད། གཤིན་རྗེའི་གཤེད་རང་གི་སྐབས་ཀར་
 བྱངས། ཡ་སྐྱོན་གྱི་སྐབས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྐྱོང་། ལྷུངས་བ་རྒྱུར་འཕྲོས། དབང་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གདོན་བཅོམ། ལྷུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། ཞེས་བ་ནས། ཤར་སྐྱོར་
 འཁོད། ཤེས་རབ་མཐར་བུད་རང་གི་སྐབས་ཀར་བྱངས། ཞེས་བ་ནས། ལྷུང་གི་ལོག་
 ཏུ་འཁོད། གཞལ་ཡས་ཁང་རང་གི་སྐབས་ཀར་བྱངས། རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་། ལྷུངས་ཀ་ནས་
 ལྷུང་སྐྱོང་། ལྷུངས་བ་རྒྱུར་འཕྲོས། ལྷོད་ཀྱི་འཛིག་རྟོན་གྱི། ཞེས་བ་ནས། ཐེམ་པར་བྱུང།
 བརྒྱས་བུའི་སྐབས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་
 བོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱོས་ཏེ། འཕྲོ་བའི་དོན་ལྷས་ནས་སྐབས་དང་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱུད་གི་ས་རང་རང་གི་ས་བོན་ལ་འཇུག་པའི་སྐྱོ་བ་དང་བརྒྱ་
 བའི་མཛད་པ་ཅན་དུ་གྱུར། རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་། རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་། རྩོ་ལྷུང་ལྷུང་། ཞེས་སོགས་བརྒྱས་པ་བྱ།

བརྒྱུ་མ་རྗེས་པ་ལ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་སྐབས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་
 དེ་འོད་གསལ་ལ་དུ་ཐེམ་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཚད་མེད་པ་བཞིའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་
 བཞིས་གཙོ་བོ་མ་མཐོང་བར་གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་“ལྷ་¹་བར་འདོད་དེ། སྟོན་པའི་སྐབས་
 དབྱུངས་ཀྱིས་བསྐྱེད་བཞི། སེམས་ཅན་ཁམས་ན། ཞེས་པ་ནས། མཚན་དུ་གསོལ། རྗེ་
 རྗེའི་སྐྱེ་བྱེད། ཅེས་པ་ནས། མཚན་དུ་གསོལ། ཁྱོད་མི་རྗེ་རྗེའི་གསུང་སྟེ། ཞེས་པ་ནས།
 དབྱེས་པར་མཚོད། ཁྱོད་མི་རྗེ་རྗེའི་འདོད་པ། ཞེས་པ་ནས། བདག་ལ་དབྱེས་པར་
 མཚོད། ཅེས་བསྐྱེད་བས། སྟོན་ཀྱི་སྟོན་ལམ་དང་ཐུགས་རྗེའི་ཤུགས་ཀྱིས་འོད་གསལ་
 ལས་སེམས་དབའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྐྱུར་བཞེངས་ཏེ། དབྱེས་འཁོར་བ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་བར་གྱུར། མི་བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་
 སེམས་དབའ་ཐུག་འཆའ་ལོ། །

ཨོ་སཱ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱི་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་ཏྲི།
 ཞེས་པ་ནས། འཤྲ་ལྷ་ཏྲ་ཏྲ་མེ་ལྷ་ས་ལྷ་ཏྲ་སྐྱ་ར་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་ལྷུང་ཏྲི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱར་
 ལྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བའི་མཚོང་བས་བདག་ཉིད་ལ་མཚོད། དེ་ནས་ནང་མཚོང་གཏོར་མ་ལྷར་ལྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས། ཐོད་
 པ་ལག་བ་“གཡས་པས་²་བཟུངས། བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དབའ་བ་རང་ལ་བརྟན། མདུན་བསྐྱེད་མཚོང་བའི་
 སྐབས་སུ་དབའ་བ་པར་བརྟན། ལག་བ་གཡོན་པའི་ཕྱིན་ལག་གིས་“མེ་འོང་རམས་³་ལ་སོགས་པ་ལ་ཆང་གི་ཆོས་
 འབྱུང་རྗེ་མོར་ལ་བརྟན་པའི་དབུས་སུ་རྒྱུ་སྐོར་གཅིག་དང་བཅས་པ་གི། ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེབ་ཕྱིན་ལྷ་ར་བས་

1 ལྷ། ༡༥བ། ལྷ། ལྷ།
 2 ལྷ། ༡༥བ། ལྷ། ༡༥ན། ལྷ། ལྷ།
 3 ལྷ། ༡༥བ། ལྷ། ༡༥ན། ལྷ། ལྷ།

ནང་མཚོད་གཡམས་¹ ལྟེན་ཏུ་ལན་གསུམ་དགུ་གསུམ་ཉེ། ལྷ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ན་ཡང་ཁོམ་ཚོགས་མམ་མཐོ་
 ཚེགས་སུ་བཞུགས་པར་དམིགས་ལ། སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ཐད་ནས་ལག་བཏུན་ཏུ་བལྟས་པས་འཛོལ་ཞིང་དག་འདོན་
 འདི་རྣམས་བརྗོད་དོ། ། ལག་བཏུན་གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་གྱི་ལས་ས་གཞི། མིང་མེད་སྤྱི་ལས་རི་
 རབ་ཏུ་གྲུར་པས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་དབུས་ནས་བདུད་ཚིའི་སྤྱིང་པོ་སྤངས། མགོན་
 རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་སྤྱི་ལས་སྤྱེས་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་བ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྤྱུ་གུ་ཅན་ཏུ་
 གྲུབ། མཚོད་དོ་སྤོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱུ་
 གསུང་ཐུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་དོ་པོ། ཚོས་ཀྱི་
 བྱང་པོ་སྤོང་ཐུག་བརྒྱད་ཚུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཅ་བའི་དཔལ་ལྷན་རྣམས་ཆེ་གོ་མེད་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུལ་སྤྱི། རྒྱལ་བ་
 དོ་རྗེ་འཆང་གི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུལ་སྤྱི། རྒྱལ་སྲས་སློ་སྲས་རིན་ཆེན་གྱི། དཔལ་མགོན་
 འཕགས་བ་སྤྱུ་སྤྱུབ་ཀྱི། རྒྱལ་སྲས་"མ་ཉེནྱི"པའི། བྱབ་ཆེན་ཉེ་ལོ་པའི། བཏ་ཆེན་རྒྱ་
 རོ་ཉ་པའི། རྒྱ་བསྐྱུར་མར་བ་ལོ་རྩའི། མཚུར་སྤོན་དབང་གི་དོ་རྗེའི། འཕོན་སྤོན་གང་
 བ་གྱི་ཉེའི། རྒྱ་བསྐྱུར་ནམ་མཁའ་བཟང་པོའི། རྒྱ་སྤང་བ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་གྱི།
 རྒྱར་ལྷ་བ་ཚུལ་ཁེམས་སྤྱབས་ཀྱི། ཐང་སྤེ་བ་འཕགས་བ་སྤྱབས་ཀྱི། གསེར་སྤྲིངས་
 བ་གཞིན་ལུ་འོད་ཀྱི། གུན་མཁུན་ཚོས་སྤྱོད་ཟེར་གྱི། གུན་མཁུན་འཕགས་བ་འོད་
 ཀྱི། ཚོས་རྗེ་བུ་སྤོན་རིན་ཆེན་གྲུབ་ཀྱི། ལྷུང་པོ་ལྷས་བ་གཞིན་ལུ་བསོད་ནམས་ཀྱི།
 ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་ཞལ་དུ་ཨོྲེ་ཨུལ་སྤྱི།

སྤང་ཡང་རྒྱལ་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི། རྒྱལ་སྲས་ཕྱག་ན་དོ་རྗེའི། རྒྱལ་པོ་ཨི་རྒྱུ་

1 ལྷ་ ༡༥༥༣། འཛོལ
 2 ལྷ་ ༡༥༥༣། མ་ཉེནྱིའི་ ཞོལ། ༡༥༥༣། མ་ཉེནྱི

ཉིདེ། ལྷ་ལས་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འགྲོར་མའི། མངའ་བདག་གི་སྲུ་གཤམའི། དཔལ་ལྷན་ས་
 ར་ཏུ་པའི། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་ལྷ་སྐྱབ་གྱི། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་གྲགས་པའི། ལྷོ་བ་
 པའི་དོ་རྗེའི། ལྷ་བ་ཆེན་ལག་པོ་སྐྱོད་པའི། ལྷ་མ་སྤྱིན་གྱི་ཕྱགས་ཅན་གྱི། རྗེ་རིན་པོ་
 ཆེ་འགོས་གྱི། མང་ར་བ་སེང་གོ་རྒྱལ་མཚན་གྱི། རོག་ཡེ་ཤེས་སེང་གོའི། རོག་
 ལྷུང་དེ་པའི། ལྷན་རྒྱ་བ་ཉི་མ་ལྷུས་གྱི། ལྷག་པ་རིན་ཆེན་གྲགས་གྱི། ལྷུང་ལྷ་བནས་ལྷ་སྐྱོན་
 བར་ལྷང་ལྷུང་¹ ལྷ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཚན་གྱི། མཉམ་མེད་རྗེ་བཙུན་རེད་
 མདའ་པའི། ཚོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཚོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི། གཞན་ཡང་དབང་བསྐྱུར་རྒྱུད་
 བཤད་མན་རག་གནང་བའི་ལྷ་མ་དམ་པ་བརྒྱུད་པ་དང་བཅས་པའི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ལྷུང་
 ལྷོ། མཐེབ་སྤྱིན་གྱིས་ནང་མཚོད་སྤྱིང་ཁའི་མདན་སྲུང་གཏོར་ཅིང་། དག་ཏུ་འདི་ལྷུང་། རང་གི་སྤྱིང་ཁའི་འོད་
 ཟེར་གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། ཚོས་འབྲུང་གི་དབུས་སྲུ་མེ་
 འོད་གི་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་བཞེན་གསལ་བར་གྱུར། བརྗེ་རྒྱུག་ཨོྲཱེ་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་པ་
 བས། སྤྱི་རྩ་རྩ་དོ་ཨོྲཱེ་ལྷུང་ལྷོ། གཞན་ཡང་རྒྱུད་སྤེ་བཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡི་དམ་དགྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ལྷ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ལྷུང་ལྷོ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷེ་ཅེ་སྤྱིན་མཚམས་ལྷོ་
 གཞན་གསུམ་དུ་ཆང་གི་“ཐིགས་མེ”ལྷུས་ལ། ཨོྲཱེ་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་“མཚོད་སྤྱིན་གྱི་སྐྱག་རྒྱ་ས་ལྷེ་
 པའི་མདན་སྲུང་གཏོར་ལ།

སྐྱོན་སངས་རྒྱལ་མཚོང་ག། དམ་པའི་ཚོས་ཐོས་ག། འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་
 ལ་བརྟེན་ག། བརྟན་པ་དང་འཁོར་རྣམ་བཞི་སྐྱོང་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལྷ་མ་གོང་

1 ལྷ། ༡༣བཤག། འདི་ཡིག་རྒྱང་ཡིན་པར་སྣང།
 2 ལྷ། ༡༣བཤག། ཐིགས་མེ་དེ་སྤྱི། ༡༥བཤག། ཐིགས་མེ་དེ
 3 ལྷ། ༡༣བཤག། མཚོག་སྤྱིན

མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱེན་ཅིང་བསྐྱབས་པའི་བསྐྱེད་མ་དམ་ཚིག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་
ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། ལུས་མའི་ཐད་ནས་གཏོར་ལ། དུལ་ཉི་ཤུ་ཅ་བཞི། གནས་སུམ་ཚུ་ཅ་
གཉིས། དུར་ཁྱོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་།
ཕྱོགས་སྐྱོང་དང་ལིང་སྐྱོང་དང་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི།
གཞི་བདག་གཉེན་མར་གནས་པ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་
ཞལ་དུ་ཨོྲཱེ་ཧྲཱི། ཞེས་བཞོད། ཉང་མཚོད་རང་གི་སྡེ་ལ་བཞག་ལ།

ཨོྲཱེ་ཨ་མེ་ཏ་སྐ་ད་ན་བརྗ་སྐ་ལྷ་མ་ལྷ་མོ་ཉཱྱ། མཚོན་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ཞེས་བཞག་ལ།
མཚོད་པའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་པའི་བར་སྐར་བཞིན་བྱས་ནས། ལྷ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ཏུ་
དགའ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་མཉེས་ཤིང་ཚིམ་པར་གྱུར། ཅས་པ་གསང་བས་མཚོད།
¹ ཐུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྣམ་སྐྱེད་ནས་གཞོད་མཛེས་ཀྱི་བར་གྱི་ལྷ་རྣམས་
སྐྱེན་བྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་བཞི། སྤྱི་པོར་
རྣམ་སྐྱེད་ཞེས་བཞག་ལ། བཟླའི་ཅ་བར་དོན་གྲུབ། ཉེ་བར་སྐྱེན་ལ། ཞེས་བཞག་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
སྐོལ་ལ། མིག་གཉིས་སུ་ས་སྤྱིང་ཞེས་བཞག་ལ། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་བྱམས་པ། མིག་གི་སྐོར་
གཙུགས་དོ་ཇེ་ལ། ཞེས་བཞག་ལ། ཁའི་སྐོར་དོ་དོ་ཇེ་ལ། ལག་པ་གཡས་ལ་གཤིབ་ཇེའི་
གཤེད། ཅས་པ་བཞག་ལ། རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
ཆ་སོ་སོ་ཡང་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་སོ་སོ་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡབ་ལུམ་སྟོམས་པར་
ལུགས་པའི་སྐྱོར་མཚམས་ནས། ཞེས་བཞག་ལ། དོ་ཇེ་འཆང་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་རང་གི་

1 ལྷ། ༡༩ནམ། ཞོལ། ༡༩ནལ། ཡིག་རྒྱུང་རེད།

འོད་ཟེར་གྱིས་བྱངས་ནས་རང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱོལ།

ཐུན་གྱི་མཐར་གཏོར་མ་གཏོར་བའི་རྒྱལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་དང་ཕྱོགས་སྐྱོད་ལྷི་གཏོར་མ་གཉིས་འཛིན་པ་བཞེན་ཆང་རྒྱན་མཚོན་གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་སྦྱངས་ནས། ཨོྲེ་ལྷུང་¹ "འི་སྐྱུ་རྩྱུ་གྱི་ཉ་ལྷོ། ཨོྲེ་ལྷུ་བྱུ་དྲུ། ཞེས་པ་ནས། ལྷུ་རྩྱུ་གོ་ཉ་ལྷོ། སྐྱོར་བར་གྱུར། སྐྱོར་བའི་རང་ལས་རྩྱུ་ལོ་རྩྱུ་གི་ལོ་སྐྱོ་སྐྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུང་སྐྱོན་རྒྱ་གམ་རྩྱུ་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་གཉིས་གྱིས་ཕྱོགས་གཉིས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྐྱོར་དུ་རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞེས་པ་ནས། འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཨས་མཚན་པ། དེའི་དབུས་སྐྱུ་ལས་མིའི་ཤ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་སྐྱང་པོ་ཆེའི་ཤ་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱོར་ཨོྲེ་ལས་ཉེའི་ཤ་ཨོྲེ་གྱིས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་"བ་ལང་²གི་ཤ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་ཁྲིའི་ཤ་ཁྲི་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱར་ཡང་དབུས་སྐྱུ་ལས་འི་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ། ཤར་དུ་བྱོ་ལས་འི་ཆེན་བྱོ་གྱིས་མཚན་པ། སྐྱོར་ཨོྲེ་ལས་རྩྱུ་ཨོྲེ་གྱིས་མཚན་པ། ལུབ་དུ་རྩྱུ་ལས་བྱང་ཐེམས་དཀར་པོ་རྩྱུ་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་ཁྲི་ལས་ཤ་ཆེན་ཁྲི་གྱིས་མཚན་པ། བདུད་ཅི་ལྷ་ལ་ཨོྲེ་ཡིག་གིས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱོར་གི་བར་སྐྱང་ལ། ཞེས་པ་ནས། ཤེལ་ལྷུང་དག་བར་གྱུར། བསྐྱུང་དང་བཅས་པ། ཞེས་པ་ནས། ཨོྲེ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས། ཞེས་པ་ནས། སྐྱེལ་བར་³འགྱུ། ཨོྲེ་ལྷུང་ལྷོ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྗོད།

རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩྱུ་སྐྱོན་པོའི་འོད་ཟེར་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྷ་བུས། ཁྲོ་བོ་བཅུ་དང་

1 ལྷུ་ ༡༩ན་ལ། ཞོལ། ༡༩བ་ལ། ལྷུ་ ༡༩ན་ལ། འི་སྐྱུ་
2 ཞོལ། ༡༩བ་ལ། བ་སྐྱང་
3 ལྷུ་ ༡༩བ་ལ། ལྷུང་

བཅས་པའི་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་བཅུ་པའི་སྟེ་པའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་དཀྱིལ་
འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྐྱེན་པར་སྒྲིབ་ཤིང་། བསྐྱེད་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ།
ཞེས་པ་ནས། མེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་གཞུག་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ་མི་
བསྐྱོད་པ་ཡབ་ཡུམ། ཤར་དུ་ཞུས་སྐྱོད། ཞེས་པ་ནས། རོག་དུ་གཞོན་མངོས་རྒྱལ་པོ།
སྤྱིའི་ཤར་དུ་རོ་རྩི་མཚོན་ཆ་མེར་པོ། ཞེས་པ་ནས། འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་
བཅས་པའི་སྐྱེད་པའཛེས་པའི་མཚོན་ཆ་མས་ཀྱི་ལྷ་གསུམ་རྩེ་ལས་ལྷ་དང་པའི་རོ་རྩི་རྩི་
གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་བུ་ཅན་ཞུས་སུ་གྱུར། འོ་ལྷུང་རྩི་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་བཞི་
ལུས་ནས་ཤིལ་བུ་དཔོན་ཅིང་།

འོ་ལྷུང་བརྗོད་ཀྱི་ལྷུ་ ཞེས་པ་ནས། དམ་ཅ་ཀྱ་ཏུ་སྐྱུ་ འོ་ལྷུང་དུས་གསུམ་
སྤྱིས་བཀུག་དང་། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱེད་བར་མཛད་དུ་གསོལ་རྩི་སྐྱུ་ འོ་ལྷུང་རྩི་བྲ་མ་
ར་སད་ཀ་རི་ལྷུང་མ་ཁི་བྲ་འྱི་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ འོ་ལྷུང་རྩི་བྲ་མ་ར་སད་ཀ་རི་ལྷུང་མ་
རྩི་སྐྱུ་ འོ་བརྗོད་ཀྱི་ལྷུ་ འོ་སམ་ཏ་སྐ་ཀ་ཏ་ལྷུང་མ་རྩི་རྩི་སྐྱུ་ ཞེས་པ་
ནས། ཤར་དུ་ལྷུང་རྩི་སྐྱུ་ བརྗོད་ཀྱི་ལྷུ་ འོ་ལྷུང་རྩི་ ལྷུང་ལྷུང་དང་འོ་ལྷུང་རྩི་
འོ་ད་ཤར་ཤར་ལོ་ཀ་སྐ་ལ་ས་པ་པའི་སྐྱ་ར་ལྷུང་། ཞེས་པ་ནས། ཤར་དུ་ལྷུང་རྩི་སྐྱུ་ འོ་ད་
ཤར་ཤར་ལོ་ཀ་སྐ་ལ་ས་པ་པའི་སྐྱ་ར་ལྷུང་འོ་ལྷུང་རྩི་

འོ་བརྗོད་སྐྱ་ས་མ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། མཐུ་ས་མ་ཡ་སྐྱ་ལྷུང་རྩི་པའ། མ་རྟེད་
ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། ཞེས་པ་ནས། བརྗོད་མཛད་རིགས། འོ་ཡོ་ག་¹ལྷུང་སྐྱུ་ ཞེས་

1 ལྷུ་ ༡༧ན་མན། ལྷུ་ ༡༧ན་མན། ལྷུ་

བ་ནས། "ཕྱོད་ཉེད་¹ ། ཨོ་ལྷུ་ལྷོ་བརྗེ་ལྷུ་དགེ་བ་འདི་ཡིས་སྤྱར་དུ་བདག ། ཅེས་བ་ནས།
 ལྷོད་དེ་གཉིས་ཀའང་བདག་ལྷོད་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་པར་བྱས་ཏེ་ལངས་ནས་སྤོད་ལམ་ལ་འཇུག་པར་
 ལུང་། དཔལ་ལྷན་འདུས་པའི་སྤྱད་ཐབས་ཀྱི་ཚོ་གའི་དག་འདོན་གྱི་ཚུལ་གོ་བདེ་བར་
 བརྗོད་པའི་ལྷན་ཐབས་རྗེ་འིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་རང་ཉིད་ཀྱི་གསུང་དག་ལྟར་
 མང་དུ་སོས་པའི་བརྩན་བ་དགེ་ལེགས་དཔལ་བཟང་པོས། ལྷོ་དམན་བ་དག་ལ་ཕན་
 གདགས་པའི་སྤྱད་དུ་ཡི་གེར་བྲིས་པའོ། ། ། ། མཚུ་ལོ། །

1 ལྷུ་ ༡༧ན་མག། ལྷུ་ ༡༧ན་མག། ཕྱོད་ཉེད་

༡༡། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་
 བསམ་གཏན་གྱི་སྐབ་མཚོད་རག་ཏུ་འདོན་པའི་
 ལྷན་ཐབས་བརྒྱགས། །

༡༡། །སྐྱེ་བ་དམ་པ་རྣམས་ལ་སྤྲུལ་འཚེལ་ལོ། །

དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་མངོན་རྟོགས་དང་བསམ་གཏན་གྱི་སྐབ་མཚོད་
 གི་རག་ཏུ་འདོན་པའི་སྣེ་ཐབས་ནི། རང་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་མཐིང་ནག་ནག་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གི་གཡམ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོ་བསྐྱེ། གཡོན་རིལ་བྱ་རིན་
 ཚེན་རལ་གི་འཛིན་པ། རང་འབྲེ་བའི་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མས་འབྲུད་པ། གཉིས་ཀའང་རིན་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་བརྒྱད་གིས་བརྒྱན་པ། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྗེས་གི་གོས་གིས་ག་ཤལ་བྱས་
 ཤིང་། སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་རྗེས་གི་དར་གི་ཤམ་ཐབས་འབྲུང་བར་བསམས་ལ། རང་མཚོད་
 གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གིས་བརྒྱབས། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་གཏོར་མའི་མཚོད་ཡོན་ནས་
 རོལ་མའི་བར་རྣམས་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། སྟོན་འགྲོ་གཏོར་
 མ་འོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱིན་གིས་བརྒྱབས་ལ། རང་གི་སྤྲུལ་གའི་རྗེ་སྟོན་པའི་
 འོད་ཟེར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གིས་སྤོགས་སྟོང་བཙོ་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་
 བཀའ་གནས་སྤོགས་མཚམས་རྣམས་སུ་གནས་པ་ནི། ཤར་དུ་དོ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སེར་
 བོ་ཞེས་པ་ནས་འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྐྱུང་བཞེངས་པའི་
 མགྲོན་རྣམས་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྗེ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་གི་

སྦྱིར་མཇུག་བཤམས། རྒྱལ་བྱས་ཏེ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཏུ་མེ་ཏོག་དབུལ། རྒྱལ་བྱས་ཏེ་མེ་
ཏོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་སྦྱིང་པོ་རྒྱན་ལས། སེམས་ཅན་དོན་ཏུ་
སེམས་དགེ་བས། །རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་ཀྱལ། །རྣལ་བཞིན་ཚོགས་ལྡན་
བ་ཡིས། །རྣལ་འབྱོར་ལ་ནི་ཉེར་གནས་མཛོད། ཅེས་བ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ། རྒྱལ་བྱས་ཏེ་སྐྱ་མ་མ་གཏོགས་པའི་མེ་ཏོག་བསྟུ། རྒྱལ་བྱས་ཏེ་མཇུག་
བཤམ། རྒྱལ་བྱས་ཏེ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་སྐྱ་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཕྱིར། མཇུག་སྐྱ་
མ་ལ་དབུལ། སྐྱ་མས་ཡུང་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱལ་བའི་མཇུག་དང། རང་གི་མེ་ཏོག་
སྐྱ་མ་གོང་མ་ལ་འབུལ་བའི་ཕྱིར། མེ་ཏོག་མཇུག་གི་དབུས་སུ་སྦྱངས་ཏེ་རྟེན་གྱི་བྱང་
ཏུ་བཞག། །རྒྱལ་བྱས་ཏེ་རང་གནས་འཁོད་དོ། །

དེ་ནས་སྐྱ་མའམ་གཙོ་བོས། བཤམས་བ་དང་བསྐྱམས་བ་སྟོན་ཏུ་འགོ་བ་
ཅན་གྱིས་སྦྱའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་བར་ཞུ་ཞེས་བཟོད་ལ། ཐམས་ཅད་གྱིས་
སེམས་ཅན་ལ་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་དམིགས་ཏེ། ཡིད་གྱི་རོལ་བ་འི་མེད་སྐྱེ་འདྲམ་
བསྐྱབས་ཞེས་བ་ནས། སེམས་ནི་བྱང་རྒྱུ་དམ་བར་བསྐྱེད་བར་བསྟེ། ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་བ་སོགས་བྱ། དེ་ནས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱས་བྱ་བ་
ནི། རང་གི་སྦྱི་བོར་པོ་ལས་བསྐྱ་ཨ་ལས་སྐྱ་བའི་སྦྱིང་དུ། སྦྱི་ལས་རྗེ་རྗེ་ཆེ་ལྟ་བ་
དཀར་པོ་ལྟེ་བ་ལ་སྦྱི་གིས་མཚན་ལ། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་
གྱུར་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་དཀར་པོ་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་ལ། དུམ་རྗེ་རྗེ་
བསྐྱམས་མ་དཀར་མོ་རྗེ་རྗེ་དང་བྱིལ་བུ་འཛིན་བས་འཁྱུད་ལ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ལྟ་
ཚོགས་པས་སྦྱས་ལ། རྗེ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་ལ། དེའི་རྒྱལས་ཀར་སྐྱ་བའི་

སྒྲིབ་ཏུ་སྤྱི་དཀར་པོ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། རང་འབྲེལ་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་
 མཚོད། ཇི་སྤྱི་པོ་རྟོ་ཞེས་བསྟེན་པ། ཡང་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་
 སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངོན་པར་དབང་
 བསྐྱར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་
 གང་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཚོ་སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ། ཨ་རྩེ་ཤེ་ཀ་ཉ་ས་མ་ཡ་ཤི་ཡེ་སྤྱི་
 ཞེས་དབང་བསྐྱར། ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་། མི་བསྐྱོད་པས་དབྱ་བརྒྱབ་
 བར་གྱུར། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྡིག་
 སྡིབ་དང་དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དག་པར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
 གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལུགས་ཀའི་སྤྱི་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 སྡིག་སྡིབ་དག །སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཚོད་བ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱུས་ནས་ལུགས་ཀའི་སྤྱི་ལ་ཐེམས་པས་གཟི་བརྗིད་
 དང་མཐུ་སྟོབས་སྤྲོས་སྤུམ་ཚོགས་པར་གྱུར།

སྤྱི་གི་མཐའ་མཇུག་ ཚོ་བརྗོད་སུ་ས་མ་ཡ། མ་རྒྱ་སྐལ་ཡ། བརྗོད་སུ་ཉེ་ལོ་བ་
 ཉེ་རྒྱ་ཤེ་མེ་ལྷ་བ། ལྷ་ཉོ་ཉེ་མེ་ལྷ་བ། ལྷ་པོ་ཉེ་མེ་ལྷ་བ། ཨ་རྒྱ་རྒྱ་མེ་ལྷ་བ། སར་
 སེ་རྒྱ་མེ་ལྷ་བ། སར་ཀམ་སྤུ་ཅ་མེ་ཅི་ཉེ་ཤི་ཡི། ལུ་སྤྱི་ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་ཉོ། ལྷ་ག་
 ཐམ། སར་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་བརྗོད་མ་མེ་སྤྱི་བརྗོད་སྤྱི་བ་མ་སྤུ་ས་མ་ཡ་སུ་ལྷུ་ཞེས་བས་
 བསྐྱོར་བ་ལ་དམིགས་ཏེ། བརྗོད་པས་ཡིག་འབྲུ་ལས་འོད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཀྱི་
 སྡིག་སྡིབ་སྤྲངས། སངས་རྒྱས་སྲས་བཅས་ལ་མཚོད་བ་སྤུལ། དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་
 གསུང་ལུགས་ཀྱི་ཤིན་ལྷན་རྣམས་བསྐྱུས་ནས་ཡིག་འབྲུ་ལ་ཐེམས་པས་དེ་ལས་

བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་པ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བབས་རང་གི་
ཚངས་བུག་ནས་ལྷགས་ཏེ་སྐོ་གསུམ་གྱི་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་དབང་པོའི་སྐོ་དང་བ་
སྡིའི་བུ་ག་ནས་བྱུང་ནག་ལུང་གིས་འཛོན་སྡིག་སྡིབ་ཐམས་ཅད་སངས་གྱིས་
དག། །ལུས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་གྱིས་དཀར་མེར་གྱིས་གང་
ཏོགས་པ་དང་ཡོན་ཏན་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པར་བསམས་ཤིང་
བཟློའོ། །མཇུག་ཏུ་མངོན་བརྗོད་སྒྲ་མ་ལས། བདག་ཉི་མེ་ཤེས་སྐོངས་པ་ཡིས། །དམ་
ཚིག་ལས་ནི་འགལ་ཞིང་ཉམས། །སྒྲ་མ་མགོན་པོས་སྐྱབས་མཛོད་ཅིག། །གཙོ་བོ་རྗོ་
རྗོ་འཛིན་པ་སྟེ། །ལྷགས་རྗོ་ཚེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་
སྐྱབས་མཚེ། །ཞེས་བརྗོད་པས། སྡིག་སྡིབ་གྱི་འཁོར་གསུམ་མི་དམིགས་པར་
བསྐོམས་པས། རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་རིགས་གྱི་བུ་ཁྲོད་གྱི་སྡིག་སྡིབ་དང་
དམ་ཚིག་ཉམས་ཚགས་ཐམས་ཅད་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་ནས་རང་ལ་ཐིམ་པས།
རང་གི་སྐོ་གསུམ་དང་རྗོ་རྗོ་སེམས་དཔའི་སྐྱ་གསུང་ལྷགས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྐྱུར་པར་
བསམ་པ་རྣམས་མངོན་ཏོགས་གྱི་ཐོག་མར་སྐྱུར་པོ། །

ཚོགས་ཞིང་གི་སྐྱབས་སུ། རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་སྒྲ་མ་དང་གཉིས་སུ་
"མེད་པའི་མི་བསྐྱོད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱབས་བྱངས། ཇོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨཱི་ཞེས་
དང། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སུ། ཇོ་སྐྱ་བྱ་ལ་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་རྣམས་གྱི་རོ་པོ་རྒྱ་
འབྲས་གསུམ་ཞེས་དང་གཡོན་རྗོ་པ་བུ་རིན་ཚེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། མཚན་སྐྱུམ་ཏུ་
ཅ་གཉིས་དང། དཔེ་བུད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ། རྗོ་རྗོ་དབྱིངས་གྱི་དབང་སྐྱབས་མ་

1 རྗོ་རྗོ་མད

དཀར་མོ་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་
 གྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུག་བ་གཉིས་ཀའང་འོད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་རྣམ་པར་མངེས་
 པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སྣ་
 ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱོད་དོག་དམར་པོ་ཞེས་བ་
 ནས་རང་སྤྱང་གི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཇུག་བ་དེའི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དོ་རྗེ་
 ལྡོག་པོའི་ལྟེ་བའི་ནང་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཚུ་ཡིག་ལྡོག་པོ། རང་གི་སྤྱི་བོར་
 སྤྱོད་རྗེའི་དོ་བོ་ཚོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་གསུང་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ལྷུང་དམར་པོ། སྤྱགས་
 ཀར་སྤྱགས་དོ་རྗེའི་དོ་བོ་ཚུ་ལྡོག་པོ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས། ལྷིང་ཁའི་ཉིང་
 དེ་འཛིན་སེམས་དཔའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མི་བསྐྱོད་བ་ལ་ཞེས་བ་ནས། ཡེ་ཤེས་བ་དང་
 དབྱེར་མེད་དུ་འདྲེས་ནས་རང་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པས་རང་ཉིད་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་ཞེས་
 དང་། སྤྱག་སྤྱག་གི་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་དགུ་པ། འཁོར་པོ་བརྒྱ། གཡོན་དེལ་བུ་རིན་ཆེན་
 རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་པའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པ།

དོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་སྤྱག་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ་ལྡོག་མོར་གྱུར་བ་ནི། ལྡོ་
 དཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཞེས་བ་ནས་རལ་གྱི་འཛིན་པ། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་བྱེད་
 བཅིངས་སུ་བྱས་པ། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་ཞེས་བ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེའི་དགའ་
 བས་རོལ་པ། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའི་སྤྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་པན་ཚུན་དུ་འཇུག་པ།
 གཉིས་ཀའང་རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཞེས་བ་ནས། ཤམ་ཐབས་འབྱུང་བ་
 འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་དབུས་ན་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་

བཞུགས་པ། སེམས་དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏུ་གྱུར། གཤེན་རྗེའི་གཤེད་
ནག་པོ་རྣམ་སྤང་གི་དབྱ་རྒྱུ་ཅན་ཅེས་པ་ནས་ཟླ་བ་དག་སྟ་འཛིན་པ་རང་གི་
སྤྲུགས་ཀར་བར་ས། ཡ་སྤྲུག་གི་ཉ་སྤྲུགས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱུང། འདར་གྱི་ཅིབས་སྤང་གི་
གདན་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ས་གྱིས་འཁོད། ཅེས་དང་། འཁོར་ལོ་སྤྱུར་རྒྱལ་ལ། རྟེན་གྱི་
ཅིབས་གྱི་ནང་གི་གདན་ལ་ཞེས་དང་། གཞོད་མཛེས་ལ་འོག་གི་ཅིབས་གྱི་ནང་གི་
གདན་ལ་ཞེས་དང་། རྱང་གི་ཞེས་པ་ནས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་གཉིས་པ་དེ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་ཁོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་སྡོན་པོ་སྡོད་ཀར་དམར་བའི་ཞལ་གསུམ།
ཞེས་སོགས་དང་། སྤར་བུ་མེ་དབུང་རབ་ཏུ་འབར་བ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་སྤྱོད་ས་སྤྱོད་
འཁོར་དང་བཅས་པའི་མགོ་བོར་བྱུག།

ཨོྲ་ལྷ་ཞེས་དང་། གཞོད་མཛེས་གྱི་སྤྲུག་མཚན་དོན་རྗེ་སྤྲུགས་གྱུ་དེ་དོན་རྗེ་བོ་བ་
མེ་འབར་བར་གྱུར་བས། འདར་ནས་བརྩམས་སྤྱོད་ས་བཞི་དང་། མེ་ནས་བརྩམས་ཏེ་
མཚན་ས་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤར་བུའི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྒྱུད་ས་པས་ཞེས་དང་། རྟེན་གྱི་
རྩེ་ལྷོ་བོ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དུ། སྤྲུགས་གྱི་དོན་རྗེའི་ར་བ། རྟེན་གྱི་རྩེ་ལྷོ་བོ་དེའི་སྤྱི་དུ་རྩེའི་ར་བ་
ཞེས་སོགས་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་སུ། རྟེན་དཀར་པོ་སངས་
རྒྱས་གྱི་སྤྱི་བོ་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་
བ་ཞེས་པ་དང་། ལྷག་མོས་གྱི་ལྷ་བསྐྱེད་པའི་སྤྲུགས་སུ། རྱང་སྤྱོད་ས་བ་རྣམས་ལ་སྤྱ་
ཚོགས་དོན་རྗེའི་གདན། གདན་དེ་རྣམས་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྱེད་ཅིག་གིས་ལྷག་པར་མོས་པ་
ཅམ་གྱིས་སྤྱ་སྤུམ་ཚུ་སོ་གཉིས་རྩོགས་པ་ནི། དབུས་གྱི་གདན་ལ་རང་ཉིད་དོན་རྗེ་
འཆར་སྡོན་པོ་ཞེས་པ་ནས་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་དབུས་ན་ཡཔ་

སེམས་དཔའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། རོ་རྩོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་མཚན་
 རྫོགས་པའི་རྗེས་སུ། ལྷ་མོ་བརྒྱད་པོ་ཐམས་ཅད་ཡུང་། དབུ་སྐྱ་རལ་བ་ཕྱེད་བཅིངས་
 ལུ་བྱས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་རྒྱན་གསོལ་བ་ཞེས་བ་ནས། སྐྱ་སྐྱད་ལ་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་
 དར་གྱི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ཤིན་ཏུ་སྐྱེག་ཅིང་ཞེས་བ་ནས། འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྡེ་
 དགའ་བས་རོལ་པ། འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། རང་རང་གི་
 གདན་ལ་རོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་བ་དང་། གུན་བཟང་གི་ཕྱག་
 མཚན་རྫོགས་པའི་འོག་ཏུ་རྣམ་སྣང་ནས་གུན་བཟང་གི་བར་ལྷ་ལྷག་མ་རྣམས་ཡུང་།
 དབུ་སྐྱ་རལ་བའི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། ཅེས་བ་ནས། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་
 བརྒྱན་པ། ཞི་བ་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན། རང་རང་གི་
 གདན་ལ་རོ་རྩེའི་སྐྱེལ་མོ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། ལྷག་མོས་ཀྱི་མཚན་པའི་
 སྐབས་སུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེང་འཕྲོས་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 བཀུག་ནས་ཞེས་དང་།

ལྷག་མོས་ལུས་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྐབས་སུ། རང་གི་ཕྱགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་བས། རྣམ་སྣང་ནས་གཞོན་མཛེས་ཀྱི་བར་རྣམས་སྐྱབ་དངས་ཏེ། སྤྱི་པོ་ལ་
 སོགས་པའི་གནས་སུ་འཁོད་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ལྷུང་པོ་ལ་སོགས་བ་དང་ཐོ་པོ་
 དཔྱེར་མེད་དུ་ཡུར་བ་ཞི། སྤྱི་པོར་རྣམ་སྣང་ཞེས་བ་ནས། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་
 གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་དང་། དང་པོའི་མགོན་པོ་དང་སྐྱུལ་སྐྱུ་རྩོད་སེམས་
 གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ། གཡོན་ཁྲིལ་ལུ་རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་བ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་
 དང་དང་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟང་ཅན་ཅེས་དང་། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་སྐབས་སུ་མིག་

གཉིས་སུ་མེད་གི་དབང་པོའི་དོ་བོ་སྒྲིལ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ས་སྤྱིང་དཀར་པོ་ཞེས་
 བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་མེད་གི་སྒྲོང་ལུས་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྫོང་ཡོངས་
 སུ་གྱུར་བ་ལས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ཞེས་བ་ནས། རལ་གྱི་འཛིན་པ་ལ་བ་ལུམ་གཉིས་
 ཀའི་ལུག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བན་ཚུན་དུ་འབྱུང་བ་ཞེས་དང་། འཇམ་ས་པའི་ལུག་
 མཚན་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་སྤང་ནས་འཇམ་ས་པའི་བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན་ཅེས་དང་། ཁོ་པོ་བཅུའི་ལུག་
 མཚན་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་པོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྐྱ་དམར་སེར་
 གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ་
 ཞེས་དང་། དོག་ཏུ་ལུམ་གྱི་ལུས་ལ་ལྷ་འགོད་པའི་ཆེ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུག་མཚན་
 དག་ཏུ་རྫོགས་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། རྣམ་སྤང་སོགས་ཞི་བ་རྣམས་ཀྱི་ལུག་མཚན་
 རྫོགས་པ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་། དར་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། ཅེས་དང་། ཁོ་
 མོ་བཅུའི་ལུག་མཚན་རྫོགས་པའི་སྐབས་སུ། ཁོ་མོ་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱ་སྐྱ་
 དམར་སེར་གྱེན་དུ་བརྗེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཁོ་པོའི་ཉམས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པའོ་ཞེས་སྐྱུ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་ན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྐབས་སུ། རྣམ་སྤང་
 སྐྱུ་ན་མ་དང་སྐྱོར་བའི་མདུན་ན་དང་ཉིད་གསལ་ཅེས་དང་། དོ་རྗེ་སྐྱུ་ན་ཞི་མང་དུ་
 གསོལ། །ཅེས་རྣམ་སྤང་གཙོ་འགོར་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྐྱོས་པའི་སྐྱུ་ན་མ་དང་
 ཞེས་བ་ནས། བདག་ཀྱང་དེ་དང་འབྲེ་བར་ཤོག །

ཚེ་སར་ཞེས་སོགས་དང་། རིགས་བདག་གི་སྐབས་སུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་
 སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ལུག་གཉིས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་དང་འེལ་བུ་འཛིན་པ། དོ་རྗེ་

དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་མ་དང་ཞེས་པ་ནས། ལུས་ཐམས་ཅད་ཚིམ་པར་བྱེད་པར་
 གྱུར་ཅེས་དང་། ལུས་ཀྱི་ལུས་ལ་ལྟ་འགོད་ཚུལ་བསྐྱུས་པ་ནི། རིགས་ལྡེའི་ལྷག་
 མཚན་སོགས་རྫོགས་པར་བརྗོད་པའི་འོག་ཏུ་ལྟེ་བར་ལོ་ལས་སྐྱུན་མ་ཞེས་པ་ནས།
 མིག་གཉིས་སུ་རྩེ་ལས་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་ས་སྟོང་གིས་འཁྲུང་བ་ཞེས་དང་། ཀྱང་
 མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་ལས་ས་འདྲིན་ལྟ་ལོ་ཞེས་སྐྱུར། རྗེས་ཚགས་ཀྱི་སྐབས་སུ། བརྒྱ་
 དམར་སོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ལུ་ག་ཡི་གེ་པའ་ཀྱིས་བཀག་པ། རོ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་
 འོད་ཟེང་ལུས་གང་། རང་ཉིད་རིན་འབྲུང་དུ་གྱུར། ཚི་སར་ཞེས་སོགས་དང་། རང་
 ཉིད་རོ་རྗེ་འཆང་དུ་གྱུར། རྩྱུ་སྟོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས་
 མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་རང་ཉིད་དོན་གྲུབ་ཏུ་གྱུར། པའ། ཚི་སར་ཞེས་
 སོགས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་སུ། ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གྱུ་དང་།
 དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྟོ་བཞི་ལ་སོགས་པ་མཚན་
 ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གདན་དང་བཅས་པར་གྱུར་ཅེས་དང་།

ཐིག་ལེ་ཆ་གཅིག་གདན་ཞུས་ཀྱི་སྟེང་དུ་ཞེས་པ་ནས། ཚི་ཞུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། ཚི་
 ཞུམ་འི་རྩྱུ་ནས། ཚི་ཞུམ་སི་རྩྱུ། ཚི་ཞུམ་རྩྱུ་རྩྱུ། བརྒྱུད་གྱུར། དེ་ཞུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་
 བ་ལས། རོ་རྗེ་གཉིས། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནས། རོ་རྗེ་དང་རོ་རྗེ། དེ་ཞུས་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། ལྟ་སྐྱུམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་རིམ་གྱིས་གྱུར་བ་ནི། གདན་དབུས་མའི་སྟེང་
 དུ་རང་ཉིད་མི་བསྐྱོད་པ་མཐིང་ནག་མི་བསྐྱོད་པའི་དབུ་རྒྱུ་ཅན་ཅེས་དང་། ལྟ་
 གཞན་ཞུས་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་མར་ཡང་རང་ཉིད་ཅེས་སྟོར། བྱང་བར་དུ་སེམས་
 དབའ་བརྒྱད་པ། རང་ཉིད་ཤར་སྟོའི་གཡས་སུ་བྱམས་པ་དང་གཡོན་དུ་ས་སྟོང་

དཀར་པོ་ཞེས་པ་ནས། བྱལ་བྱལ་གི་གཡས་འཁོར་ལོ་བརྒྱ་དཀར་པོ་གཡོན་རིལ་བུ་
རིན་ཆེན་རལ་གྱི་འཛིན་པ། བྱམས་པའི་བྱལ་གཡས་དང་པོས་སྐྱ་ཤིང་གི་མེ་ཉོག་
སྤོང་བུ་དང་བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་པ་འཛིན་པ་ཞེས་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་
སྤྱལས་ཀར་བངས། བརྗེ་རྒྱི་ག་སྤྱལས་ཀ་ནས་སྤྱིར་སྤྱང་། ཞེས་པ་ནས། རང་དོ་རྗེ་
འཚང་ཞི་བ་དེ་ཞེ་སྤང་དོ་རྗེ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་སོགས་དང་། བྱལ་བྱལ་གི་
གཡས་པོ་རྗེ་འཁོར་ལོ། བརྒྱ་ཞེས་པ་ནས་འོད་དམར་པོ་འབར་ཞིང་འཇུག་པའི་
དབྱས་ན་དོ་རྗེ་འི་སྤྱི་ལ་ལོ་བྱང་གིས་བཞུགས་པ་ཞེས་དང་། རྣམ་སྤང་ཡེ་ཤེས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་དུ་འབྱེས། རང་གི་རིགས་བདག་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་
དབང་བསྐྱར་སྤྱང་བྱོན་ནས་རིམ་པ་དང་པོའི་ཤར་དུ་འཁོད། ཅེས་སྤྱོད། བྱལ་མཚན་
ལྟེ། དོན་བྱུབ་ལ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ། འདོད་རྒྱལ་དང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་དོ་རྗེ།
གཞན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་གཡས་དང་པོའི་ལོ། །

བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བརྒྱས་བུའི་སྤྱལས་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱི་
སྤྱལས་ཀའི་རང་རང་གི་ས་པོན་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་སྤྱོས་ཏེ། འགྲོ་བའི་
དོན་བྱས་ནས་སྤྱལས་དང་ལྷན་གཅིག་ཏུ་འཇུག་པའི་རྒྱང་གིས་སྤྱིང་ཁའི་ས་པོན་ལ་
འཇུག་པའི་སྤྱོ་བ་དང་བསྐྱ་བ་ཅན་དུ་བྱུང། ཇི་ཇུང་རྒྱ་ཞེས་དང་། མཚན་པའི་སྐབས་
སུ་ནང་མཚན་འདུལ་བ་ལྟེ། གཏོར་མ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་ལག་པ་གཡས་
པར་ཐོད་པ། བདག་བསྐྱེད་ལ་མཚན་པའི་སྐབས་སུ། དབྱལ་བ་རང་ལ་བསྟན། མདུན་
བསྐྱེད་གྱི་ཚེ་དབྱལ་བ་པ་རོལ་ལ་བསྟན་པ། དོ་རྗེ་གདན་བཞི་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར།
ཚང་གི་དབྱས་སུ་བདུད་ཅིའི་སྤྱིང་པོ་སོགས་བསམ། ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེ་པོང་

ལྷོ་ལས་ས་གཞི་མིང་མེད་སྤྱི་ལས་རི་རབ་ཏུ་བསམ། དེ་གཉིས་ཅེ་སྤྲད་ནས་གཡས་
 རྐྱེད་ཏུ་ལན་གསུམ་དགུ་གས་ནས། སྡོན་ལྷ་མིན་སྡོན་ལས་ལྷན་གྱིས་རྒྱ་མཚོ་བསུབས་
 བ་ལས་བདུད་ཅི་བྱུང་བ་ལྟར། བདུད་ཅི་འེ་སྤྲིང་པོ་བྲངས་ཏེ། ལྷ་མ་རྣམས་རང་གི་སྤྱི་
 གཙུག་ན་ཡར། ཁྲིམ་ཚོགས་སམ་མཐོ་ཅེགས་སུ་བསམས་ལ། མངོན་རྟོགས་ལྟར་
 དབུལ། དེ་ནས་ས་ལ་གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གིས་ཚང་གི་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ། ཅེ་
 མོ་རང་ལ་བསྟན་པ་དེའི་དབུས་སུ་རྣམ་པོར་བསྐྱོར་བ་གིས་ལ། སྤྲིང་ཁའི་འོད་གིས་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་དེར་སྤྲུན་བྲངས་ཏེ། མེ་མོང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་
 གསལ་བར་"བལྟས་¹ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལ་མངོན་རྟོགས་ལྟར་དབུལ། དེ་
 བས་མགྲིན་བར་ལྷ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་གྱི་མཚོད་རྟེན་བཤམས་ལ་དེ་
 ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷེ་ཅེ་སྤོན་མཚམས་སྤྱི་གཙུག་གསུམ་ཏུ་ཚང་གི་ཐིག་ལེ་བྲས་ལ།
 སྤྲིད་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྡོན་གྲུབ་བ་རྣམས་དང། དེ་ནས་རང་གི་སྐོས་གྱི་ཚོས་
 རྐྱེད་ལ་སོགས་བ་རྣམས་དང། གཞན་ཡང་དུར་ཁྲིད་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་
 རྩོགས་རྐྱེད་ཞིང་རྐྱེད་སྤྱོད་དང་བཅས་ལ། རྒྱ་གར་དང། བོད་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་
 བསྐྱུང་མ་ལ་སོགས་བ་བསྟན་པ་དང་བསྟན་པ་འཛིན་པ་སྤྱང་ཞིང་རྐྱེད་བར་བྱེད་པ་
 ཐམས་ཅད་དང། གཞི་བདག་གཉུག་མར་གནས་པ་ཐམས་ཅད་དང། ཁམས་གསུམ་
 གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་དབུལ། དེ་ཡང་ལག་བ་མཐེབ་སྤོན་
 རྒྱར་བ་ཁ་གྱེན་ཏུ་བསྟན་ནས་ལྷ་མ་ལ་དབུལ་བའི་ཚེ་སྤྱི་བོའི་སྤྲིང་ཡན་ཚད་དང།
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་དབུལ་བའི་ཚེ། རང་གི་ཁའི་ཐད་ཅམ་དང། རྩོགས་རྐྱེད་སོགས་ལ་

1 འབུམ། ལྷས་ སྤྱི་ འབུམ། བལྟས་

དབུམ་པའི་ཚེ། མཚན་སྦྱིན་གྱི་ལག་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟེ་པའི་ཐད་དུ་དབུམ་ལོ། །

དེ་ནས་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་རང་གི་ལུས་ལ་
བརྟུག་སྟེ་བདུན་ཅི་ཡུངས་བསམ། ཅ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་པོ་ཐམས་ཅད་
བདུན་ཅིས་གང། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྷ་དང་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་
ཐམས་ཅད་བདུན་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཚིམས་ནས་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྐྱེ་ཉམས་སུ་བཏྲས་
བར་བསྐྱོམས་ནས། ཚི་སཐ་ཏ་རྣམ་ག་ཏ་ཨ་མི་ཏ་སྣ་དེ་བ་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ལོ་ཉེ་ཞེས་
བརྗོད་དེ། ཉེར་བསྐྱེའི་སྐབས་སུ། རྣམས་ཀའི་རྩི་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་འཁོར་གྱི་ལྷ་
ཅམས་སྐྱབ་བྲངས་ཏེ། སྦྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ཅམས་སུ་འཁོར་བ་ནི། སྦྱི་པོར་
ཅམ་སྐྱང་ཞེས་བ་ནས་རྒྱང་མཐེམ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། གཞལ་ཡས་
ཁང་གི་ཆ་ཅམས་ཀྱང་རང་གི་ལུས་གྱི་ཆ་ཅམས་ལ་ཐེམས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་སྦྱིས་
བར་ཞུགས་པའི་སྦྱོར་མཚམས་ནས་ཞེས་བ་ནས། རོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱུར་བ་ཅམས་
རང་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྲངས་ནས་རང་ལ་ཐེམས་པར་སྐྱུར། ཅེས་དང་།

གཏོར་མའི་སྐབས་སུ། རྩི་ཡི་རྩི་གི་ཡི་སྟོ་སྐྱེ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་གི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷང་སྟོན་རྒྱ་གམ། རོས་གཉིས་སུ་རྩི་གཉིས་ལས་བྱུང་བའི་རོ་རྗེ་གཉིས་
གྱིས་བརྒྱན་བ་ཞེས་དང་། རང་གི་རྣམས་ཀའི་རྩི་སྟོན་པའི་འོད་ཟེར་ལྷགས་ལུའི་
ཅམས་བ་ཅན་གྱིས། ཁྱོ་པོ་བརྟུ་དང་བཅས་པའི་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྟུ་བའི་
སྟེ་བའི་ནང་དུ་འདུམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉེན་དང་བརྟེན་བར་བཅས་བ་སྐྱབ་བྲངས་
ཤིང་། བསྐྱུང་འཁོར་གྱི་སྦྱི་རོ་ལ་ཏུ་ཞེས་བ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀུག་པའི་

1 འདོན་ལས་སྐྱེ་འབྲས་གས

གཞུག་ཡས་ཁང་གི་དབུས་སུ། མི་བསྐྱོད་བ་ཡབ་ཡུམ། འཇར་དུ་རྒྱུ་སྒྲིབ་། ཞེས་པ་
ནས་འོག་ཏུ་གཞོན་མཛེས་རྒྱལ་པོ། ཕྱི་ལོ་འཇར་དུ་རྗེ་རྗེ་མཚོན་ཆ་སེར་པོ་ཞེས་དང་།
འདུས་པའི་ལྷ་ཤེས་རབ་མ་དང་། བཅས་པའི་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྒྱལ་སྲི་
ལྷགས་རྒྱལ་སྲི་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་འོད་ཀྱི་སྐྱ་གུ་ཅན་དུ་
བྱུང། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་ཞེས་དང་། སོ་ཅེ་ལྷུས་པའི་རྗེས་སུ། ལོ་སྐར་ཏ་སྐ་ག་ཏ་ས་བ་འི་ལྷ་
ར་ལྷུང་ལྷ་འོ་ལྷ་ཞེས་དང་། ཉེར་སྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ། བརྗེ་རྒྱ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། ཞེས་པ་
ནས། ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ། ལོ་ད་འདི་ག་ལོ་ག་བ་ལ་ས་བ་ལི་ལྷ་ར་ལོ་ལྷུང་རྒྱུ།
ཞེས་སྐྱུར་པོ། །དག་ཏུ་མཛོད་ཚུལ་གཅིག་ལ་སྐྱོན་བ་རྒྱལ་ས་གཞན་རྒྱལ་ས་ལའང་རི་
ལྷར་རིགས་པར་སྐྱུར་པོ། །

བསམ་གཏན་གྱི་མདུན་བསྐྱེད་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། བདག་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་
རྒྱལ་མཚོག་ཡན་ཚད་རྗོགས་པར་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ཏེ།
རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལུས་ལ་བསྐྱུས་ལ། དཔལ་རྗོ་རྗོ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐྱིན་
སྲིག་ལས་འབྱུང་བ་ལྷན། རྗོ་རྗོ་ཞི་ཐབས་དང་། དེལ་བྱའི་ཤེས་རབ་སྟེ། ཞེས་བ་ནས།
ལོ་བརྗེ་རྒྱལ་ར་ཉི་ཏ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྗོར་དེལ་བྱེད་པར་བྱུང་། ལྷ་རྒྱ་ཏུས་སྐྱོང་པར་
སྐྱུར་ས། ལྱོང་པའི་དང་ལས་བསྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་འཕ་ཡང་ན་སྐྱེད་ཅིག་གིས་རྗོ་རྗོ་
ས་གཞི་ར་བ་གྱུར་ལྷ་འོ་ལོ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པའི་དབུས་སུ་ཞེས་བ་ནས།
བྱང་སྐྱོགས་བ་རྒྱལ་ས་ལ་སྐྱ་ཚོགས་རྗོ་རྗོ་ལ་དེ་ལ་དེ་ལ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གཞུག་ཡས་
ཁང་སྐྱེད་ལ་གདན་དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྐྱོང་དུ། ལོ་ལྷུང་རྒྱུ་རྒྱུ། ལོ་ལྷུང་ལོ་རྒྱུ། ཞེས་བ་ནས།

1 ་འཇར་། ལོག། ་འཇར་། ལྷ། ་འཇར་། བསྐྱུངས། ལྷ། ་འཇར་། བསྐྱུངས། ་འཛིག་རྒྱལ་ས་སུ་འདོད་བཞེན་འབྱུང་ན་འདོགས་མཚན་
བཞོན་མེད། །

ཨོ་ཨྲུཿུཿུཿ་བཅུར་གྱུར། དེ་ཚམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ། འཁོར་ལོ། རིན་
 ལོ་ཆེ། བསྐྱེ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ། འཁོར་ལོ། རྗེ། ཨྲུཿུཿ ལྷ་ཚོགས་རྗེ། མེ་ལོང་
 དམར་ལོ། བི་ལང་སྒྲོན་ལོ། དྲིའི་དྲུང་ཚོས། རོའི་སྒྲོན། ལྷ་ལིང་གི་མེ་ཏོག་སྒྲོང་བྱ་དང་
 བཅས་པ་འཁོར་ལོས་མཚན་ལ། འཁོར་ལོ། རིན་ལོ་ཆེ་གཉིས། བསྐྱེ་གཉིས། རལ་གྱི་
 གཉིས། དབྱུག་ལ། རྗེ། བསྐྱེ། ལྷ་ཚོགས་རྗེ། རལ་གྱི། རྗེ། རྗེ་སྐུ་མཚན་པའི་
 དབྱུག་པ་སྒྲོན་ལོ། རྗེ་སྐུ་མཚན་པའི་དབྱུག་པ་བཀག་ལོ། རྗེ། དང་རྗེ། དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་བ་ལས། རིམ་གྱིས་ལྷ་སྐུ་མཚན་ལོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི། གཏན་དབྱས་པའི་སྒྲོང་
 དྲུང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་མཐིང་ནག། །མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན་ཅེས་པ་ནས།
 རལ་གྱི་འཛིན་ལ། དབྱུ་སྐྱེ་རིང་པའི་ཐོང་ཚུགས་ཅན། མཚན་བཟང་པོ་སོ་གཉིས་
 དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་ལ། རང་གི་ཐུགས་ཀ་ནས་རང་རིགས་
 གྱི་རིག་མ་སྤྱང། སྒྲོང་བར་གྱུར། སྒྲོང་པའི་རང་ལས་ཨོ་ཨྲུཿུཿ ལོ་ལས་རྗེ། དེ་
 ཚམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རེག་བྱ་རྗེ་མ་སྒྲོན་མོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན་
 ཞེས་དང་། རོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབྱས་ན་ཡབ་རྗེ་རྗེའི་སྐྱེལ་ཕོ་
 གྱུར་གྱིས་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་ཚམས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་
 བསྐྱེད་པའི་རྗེས་སུ། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་གཙུག་ནས་སྐྱེ་མཚན་གྱི་བར་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་
 ལས་ཚམས་སྐྱབ་དཀར་པོ་མི་བསྐྱོད་པའི་དབྱུ་རྒྱུན་ཅན། ཅེས་པ་ནས། ལྷེ་བ་ནས།
 བསྐྱེད་ཅུ་བའི་བར་དུ། ཏུ་སྤྱང་ཁྱེ་ལས་རོན་གྱུ་བ་སྤྱང་ཁྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རིགས་
 ལྷ་བསྐྱེད་ནས། རང་གི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་སྐྱེ་ལས་སྤྱང་བའི་རྗེ་
 རྗེ་སྐུ་མཚན་ལོ་ཆེ་སྐྱེ་པའི་ཞེས་པ་ནས། ཨྲུཿུཿ གྱུར་བའི་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་

བ་བྱ་ག་ཡི་གོ་མཇུ་གྱིས་བཀག་པ། རྗེ་རྗེ་དང་བརྒྱའི་ནང་འོད་ཟེར་ལྗས་གང། རྗེ་
སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ལས་ལ་གནས་པར་བྱས་པས། བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ལྷ་ག།
རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལུགས་པའི་ཐིག་ལེ་ཆ་སྤམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར།

དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ་ལྷ་མེད་རྗེ་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་ལྷ་མེད་
གྱུར། དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྗེ་རྗེ་གཉིས་ཞེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་དང། རྗེ་རྗེ་
དེ་རྣམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དེམ་གྱིས་ལྷ་སྤམ་ཅུ་སོ་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ནི།
དབྱས་སུ་མི་བསྐྱོད་པ་མཐེང་ནག་ཅེས་བ་ནས། གཞོད་མཛེས་གྱི་བར་སྐྱབ་ཐབས་
བཞིན་བསྐྱེད་ལ། མི་བསྐྱོད་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། བརྗེ་རྗེ་ག་སྤྱགས་ཀ་ནས་
ཕྱིར་སྤྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པས་སངས་
རྒྱས་གྱི་མཛེད་པ་ཐམས་ཅད་མཛེད། བྱང་བར་དུ་ཞེ་སྤང་ཅན་རྣམས་གྱི་ཞེ་སྤང་
སྤྱངས་ནས་མི་བསྐྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་སྤྱུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཞེས་
བ་ནས། གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་བྲངས། སྤྱི་ཟླ་རྣམས་སྤྱགས་ཀ་
ནས་ཕྱིར་སྤྱང་ཕྱོགས་བཅུར་འཕྲོས། བརྗེ་བ་དང། གཡོ་བའི་དུག་དང། ལྷ་དང་ས་
བདག་གི་གཞོན་བཙོམ་སྤྱུལ་བ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་འདུས། དེ་རྣམས་རང་རང་གི་
སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་དུ་གཞུགས་ཏེ། རང་རང་གི་ཡེ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
ནས། མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་སྤྱུ་དང་ལྷན་པས། སྤྱིར་འཕྲོན་པར་བཞེད་པའི་སྐོ་ནས་
བཞུགས་པར་གྱུར།

རང་དང། རང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པའི་སྤྱགས་ཀར། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་
བའི་གདན་ལ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་མཛོག་དམར་པོ་ཞེས་བ་ནས་རང་སྤང་གི་

ཤེས་རབ་མས་འབྲུད་པ་དེའི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་གདན། རྗེ་རྒྱུ་པོའི་སྤྲེ་བའི་ནང་
 དུ་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་རྩྭ་ཡིག་སྒྲིབ་པོ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྷ་
 གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་བའི་གདན་ལ་རང་འདྲའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་
 ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པ་རེ་རེ། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་སྐྱ་
 བའི་གདན་ལ། རྗེ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཞེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་དང། རྗེ་རྗེ། དེ་རྣམས་ཀྱི་དབྱུང་
 སྤྱ། ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་དཔལ་འི་ཚི་ནས་རྩྭ་བཅུ་རྣམས་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱང་པོ་དང་
 བཅས་པར་གྱུར། རང་དང་དམ་ཚིག་སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དེ་འདྲིན་སེམས་
 དཔའི་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་ལྷ་སྤྱ་འཕྲོས་པ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས། ཡེ་ཤེས་པ་
 སེམས་དཔལ་སྤྲུལ་ཅེགས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཀར་བབས་པས་བསྐྱལ་བའི་འོག་
 ཏུ་རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་གཞོན་མངོས་བཀུག་ནས་
 མདུན་དུ་བཀའ་འོད་པ་ལ། རྒྱལ་བ་རྣམས་འཕྲོན་པར་བསྐྱལ་ཅིག་ཅེས་བསྐྲོས་པས།
 དེས་རང་རང་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་སྤྱན་དྲངས་ཤིང། དེ་རྣམས་ཀྱང་རང་
 རང་དང་འདྲ་བའི་དམ་ཚིག་པ་སོ་སོ་ལ་ཐིམས། རང་མི་བསྐྱོད་པ་ཞི་བ་དེ་ཡོངས་སུ་
 གྱུར་ནས་ཞེ་སྤང་རྗེ་རྒྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཅེས་སོགས་དང། ཨེ་"ཱ་"ཉི་ཟླ་ག་ཁམ་
 ས་མ་ཡ་མ་ལུ་སྐྱ་ར་ཉིལ་ཉིལ་མལུ་སྐྱ་ར་སྐྱ་ར། ཚི་ཞུཅུ་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་ལན་གསུམ་
 བརྗོད་ཅིང། རང་གི་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་སྒྲིབ་པོ་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་གྱིས་
 འོག་མིན་ནས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་ཉེ་མདུན་གྱི་ནས་མཁའ་ལ་བཞུགས།
 ཚི་སམ་ཉ་སྤྱ་ག་ཉ་རྩྭ་བ་སྤྱ་ར་མེ་ལྷ་ཞེས་སོགས་དང། འོད་ཡོན་ལྷས་མཚོད།

1 རྗེ། ༡༠བ ༩ན ཅེ

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་མངོན་དུ་མངོད། །མི་བཟང་བདུད་ཀྱི་དབྱང་གིས་སྤྱད་བྱས་པ། །རང་བྱུང་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རང་བཞིན་ཏེ། །སེམས་ཅན་སྣོད་སོ་གཅིག་གྱུར་འདིར་ག་ཤེགས་ཤིག། །ལག་པ་གཡས་གོང་དུ་བྱས་ཏེ་ལག་རར་གཉིས་བསྐྱོལ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་དབྱང་མགོའི་ཐད་དུ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྟར་བྱས། མཐེ་བོ་དང་གྲུང་མོ་གཉིས་ཀྱིས་སེ་གོལ་བརྟམ་སྐར་ཡང་གཡས་པ་འོག་དུ་བྱས་ནས་སེ་གོལ་དེ་ལྟར་གཏོག་ཅིང། ཚི་བརྗེ་ས་སྣ་ཡ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་རོལ་པ་རྣམས་ཀྱང་རང་རང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་པ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར། ལྷ་སོ་སོའི་རིགས་བདག་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་གཉིས་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུ་གྱིས་ལྷ་སོ་སོ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་གྱུར། དེ་ནས་མཚོན་པ་རྣམས་བསང་སྐྱང་སོགས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། ཚུ་བཞི་སྐབ་ཐབས་བཞིན་དབུལ། ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་དམ་པ་འདིས། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོན་པ་བསྐྱིད་པར་འཚོལ། །ཕྱགས་ནི་བརྟེ་བས་ཉེར་དགོངས་ཏེ། །མགོན་པོ་མཚོན་པ་འདི་བཞེས་ཤིག། ཚི་ལྷུང་བརྗེ་གྱི་གསུང་བརྗོད། །སྤྱད་བྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས་མེ་ཏོག་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ་བདུག་སྐོས་ནས་རོལ་མོའི་བར་དང། །སྤྱད་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་བེ་ནས་ཤུའི་བར་བརྟུག་ལ་ཉེར་སྐྱོད་གཞན་རྣམས་དབུལ་ལོ། །གོང་གི་ཚུ་བཞི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་དབུལ་ན་ཡང། །ལྷ་ཡི་མེ་ཏོག་ཅེས་པའི་མེ་ཏོག་གི་གནས་སུ་མཚོན་ཡོན་ཞབས་བསིལ། །བསང་གཏོར་ཞེས་པ་རང་རང་གི་སྤྱགས་ཀྱི་གོང་དུ་བརྟུག་ལ་དབུལ་ལོ། །

སྤྱད་བྱེད་རྣམས་པ་སྐྱོན་པོ་སོགས། །ཞེས་པ་ནས། །རྣམས་སུ་ལ་དབུལ་བར་བྱ། །ཞེས་པའི་བར་དང། ཚི་ལྷུང་བརྗེ་གྱི་གསུང་བརྗོད་དུ་བ་སྤྱད་བྱེད་ལྷུང་ལྷུང་ཞེས།

འདོད་ཡོན་ལྡན་མཚོད། དེ་ནས་ནང་མཚོད་སྐྱུ་བ་ཐབས་ལྟར་དབུལ། བདུད་ཅི་ལྡི་ཡི་
 བཟའ་བ་ནི། །དེས་ལྷུ་གུ་ལྟེད་དེ་ཉིད་མཚོག། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ཞེས་
 སོགས་དང། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་ག། སྒྲན་བརྗེ། བཟུ་ཨ་མི་ཏ་བ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་བདུད་ཅི་
 ལྡན་བར་རྒྱག་པ་ལག་པ་གཡས་པར་བོགས། གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིབ་གྱིས་
 དབུལ། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ཨི་རྒྱ་རྒྱ་ལ་ལྟར། །ཞེས་བ་ནས། ལྷུ་ལི་ཀུ་ལིའི་གདངས་
 ལྷུ་ཤར་བ་ནས་ལ། །མི་བསྐྱོད་དེ་རྗེའི་སྒྲ་ཚོགས་མཉེས་སྲིར་དབུལ། །ཞེས་པའི་བར་
 དང། ལོ་ལྷུ་བརྗེ་ག། སྒྲན་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་བརྗེ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་གྱིས་གསང་བའི་
 ཉེར་སྐྱོད་ལྡན་དབུལ་ཞིང། གསང་བ་སྒོ་མས་འདུག་གི་མཚོད་པ་སྐྱུ་བ་ཐབས་བཞེན་
 ལྷུ་ལོ། །དེ་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བགྱི་བས་འདིར། །ཚོས་གྱི་དབྱིངས་གྱི་རང་
 བཞེན་གྲོང་། །ཡོ་བུད་ཅི་འཕྱོར་བ་ཡིས་ནི། །དཀྱིལ་འཁོར་མཚོད་པ་ཞེས་སོགས་
 གྱི་མཐར། ལོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ཏ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ལ་ལྷུ་རྒྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཞེས་བ་ནས་འདི་དབུལ། དེ་ནས། ལོ་སར་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་སྐྱ་ཏ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་སྐྱ་སྐྱ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ཞེས་མཚོད་པའི་ར་རྒྱལ་བཟུངས། དེ་ནས་དང་པ་ཆེན་པོ་སྐྱོན་འགྲོ་བས། བ་བཟའ་
 དང། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཅི་འཕྱོར་དང་ཡིད་གྱིས་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱུལ་ཏེ།

སྒྲ་ཚོགས་དབང་པོའི་གཞུ་ལྟར་རབ་བཤ། །གང་ལ་དེག་ན་བདེ་བའི་
 རྒྱུར་འཕྱུར་བའི། །གོས་བཟའ་རིན་ཆེན་བདག་ཚོའི་སྐྱུང་སྲིར་དབུལ། །བཟོད་པ་དམ་
 པའི་གོས་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག། །ལོ་ཨ་ནུ་ར་སར་སྐྱ་ཏ་ལེ་རྩ་ས་སྐྱར་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་
 ཏི་མི་ག་ག་ན་འི་རྒྱ་ལའ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་སྐྱ་གར་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ་ལོ། །རྒྱལ་
 བ་མཚན་དཔའི་རང་བཞེན་རྒྱན་ལྷན་སྲིད། །རྒྱན་གཞན་དག་གིས་བརྒྱན་པར་མི་

འཚོམ་ཡང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་མཚོག་ཕྱུལ་བས་འགོ་ཀུན་གྱིས། མཚོན་དཔེས་
 བརྒྱན་པའི་སྐྱ་ཕྱུས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫོག་མ་ལོ་ཀ་ར་མ་བུ་པ་ལི་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ
 ཞེས་རྒྱན་དབུལ། བཅེ་བའི་ཁོར་ཡུག་སྟོན་པའི་བ་དན་དང་། ཉིང་འཛིན་མ་གེ་
 སློབས་པའི་འོད་གསལ་བ། མཚོག་རྒྱན་འོས་པའི་ཉེར་མཁོ་འདི་དག་འབུལ། རྒྱེ་
 བོས་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་པར་ཤོག །ཨོྫོག་མ་རྒྱ་བུ་རྩ་མེ་རྣ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་
 གདུགས། བ་དན། མ་གེ་ རོལ་མོ་ལ་སོགས་བ་དབུལ། རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་
 ཤིས་བུམ་བ་འདི། རྒྱ་ཚོགས་བཅུད་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཕྱུལ་བ་ཡིས། ལས་དང་ཉོན་
 མོངས་སྐྱབ་བ་ཀུན་དག་སྟེ། འབྲང་རྩལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཨོྫོག་
 བརྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཡུལ་ལྷོ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་གང་བུམ་དབུལ། དེ་ནས་ཤིལ་བུ་དགོལ་ཞིང་། མི་
 བསྐྱོད་རྗེ་རྗེ་ཞེས་སོགས་སམ། གང་ཞིག་གཟུགས་དང་ཚོར་བ་ཞེས་སོགས་གྱིས་
 བསྟོད། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་སྲིད་པའི་རྩ་སྐྱུང་དུ་ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཚན་མུང་དན་
 འདས་ལ་འགོད། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོམ་པ་བཟུངས། དེ་ནས་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། འཁོར་རྣམས་གྱི་ཉེར་གཅིག་རེ། བརྟན་བྱེད་དུ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་བརྒྱས་
 ལ། འདིག་ཉེན་དང་འདིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་བཅུད། བད་གི་སྐྱིན་སྟེག་
 ཚོགས་གྱི་མཚོད་བ་བྱ། སྐྱུང་ཡང་མཚོད་བསྟོད་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བྱ། དེའི་རྗེས་
 ལ། དེ་སྐྱུང་སྐྱུ་མ་རི་བཞིན་མི་ལམ་བཞིན། ཅེས་སོགས། བསྟོ་བསྟོན་ལམ་བྱ། དེ་
 བས་སྐྱག་ཆད་གྱི་ཉེས་བ་ཞི་བའི་ཕྱིད། ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་གསུམ་བརྗོད། མེ་ཉོག་
 དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྟེང་ཁར་སྐྱུར་ལ། གང་ཡང་བདག་སྟོོ་སྟོངས་བ་ཡིས། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་བརྗོད་པར་གསོལ་ནས། བསྟོན་བ་རྒྱས་བ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་

གསོལ་བ་གདབ་པོ། །

དེ་ནས་བདག་ལ་དངོས་གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་ལགས། །ཉིང་འཛིན་ཀུན་གྱི་
འབྲས་བུ་སྣོལ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་ཅི་འདོད་བར། །དངོས་གྲུབ་སྐྲུན་མེད་པ་
སྣོལ། །སྐྱར་ཡང་གཤེགས་བར་མཛད་པའི་སྲིད། །རང་གི་གནས་གཤེགས་བརྗོད་པུཾ་
ཞེས་ཡེ་ཤེས་བ་གཤེགས། ལུགས་ཀའི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེང་གིས་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་
ཏེ། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྣམས་སུ་འཁོད་བ་ནི། སྤྱི་བོར་རྣམ་སྐྱང་ཞེས་བ་
ནས། རྒྱུ་མཐིལ་གཉིས་སུ་གཞོད་མཛེས་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བ་ནས་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་
རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་ཅིང་། སྣོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཟུང་ཐམས་
ཅད་དོ་རྗེ་འཆང་དུ་སྐྱུར། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་ནས་རབ་ཡངས་
ནམ་མཁའ་ཉིལ་གྱི་གང་སུ་བཞིན། །ཞེས་བ་ནས། རྣོགས་བཟུའི་རབ་འབྲམས་ཞིང་
ན་བཞུགས་བ་ཡི། །དབལ་ལྡན་འདུས་པའི་དགོ་འདུན་དཀོན་མཚོག་ནི། །རྒྱུད་གྱི་
རྒྱལ་པོའི་ལུང་རྟོགས་དམ་ཚོས་གྱི། །རྣོགས་གཅིག་འཛིན་བ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་
ལ། །ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེད་མཚེས་པའི་བཀ་ཤིས་དེས། །ཞེས་སོགས་ནས། ལུན་
ཚོགས་དབལ་ལ་རོལ་པའི་བཀ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་པའི་བར་ལ་སོགས་བ་རྣམས་
གིས་ཤིས་བརྗོད་བར་བྱའོ། །

བདག་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་ལུགས་གིས་སྐྱུངས། །གཉིས་བསྐྱེད་སུམ་ཅེགས་བསྐྱུལ་
བསྐྱོ་བསྐྱེམ། །སྐྱུན་བྲངས་མཚོད་གསོལ་བསྐྱུལ་བསྐྱེམ་དབང་། །མཚོད་བསྐྱེད་ཚུ་
བཞི་ཉེར་སྐྱོད་དང་། །འདོད་ཡོན་ནང་མཚོད་བདུད་ཅི་སྟོབ། །གསང་མཚོད་བདག་
དབུལ་ང་རྒྱལ་བཟུངས། །ན་བཟའ་རྒྱན་གདུགས་བུམ་བ་དབུལ། །བསྐྱོད་དང་སྟོམ་

བཟུང་བརླས་གཏོར་ཚོགས། །མཚོད་དང་བསྟོད་པ་བསྐྱོ་ཡིག་བརྒྱ། །བཟོད་གསོལ་
གསོལ་བཏབ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ལུས་ལ་བསྐྱུ་དང་སྟོད་བཅུད་བསྐྱེད། །མཐར་
ནི་ཤེས་པ་བརྗོད་བ་སྟེ། །བསམ་གཏན་སྐྱབ་མཚོད་སྟོམ་བསྐྱས་པའོ། །

བཟ་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག །ཚོས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་གཤགས་པའི་དཔལ་
གྲིས། རི་ལྟར་གསུངས་པ་ལྟར། ཚིག་སྟེད་གྲང་མ་འཁྲུལ་བར་འགྲི་ཁྲང་འདུལ་འཛིན་
པས་ཟིན་གྲིས་སུ་བཏབ་པའོ། ། །།སཱ་མདྲ་ཡི། །

༡༧། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ས་ཚོག་གི་སྐབས་ཀྱི་གར་
 སྒྲུང་བའི་དགོངས་པ་བཞིན་རྗེས་ཞུ་ནས་
 གསུངས་པ་དཀའ་བཞི་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་
 བཙུན་གྱིས་བཞོད་པ་བཞུགས། །

༡༧། །ཐུ་མ་དམ་པ་རྣམས་ལ་བུགས་འཚལ་ལོ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ས་ཚོག་གི་
 སྐབས་ར་རྒྱལ་བཟུང་བའི་རྗེས་སྟུ། ཀྱང་པ་གཉིས་མཉམ་པར་བྱས་ལ། ཀྱང་
 མཐེལ་གཉིས་སྟུ་རྩུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་
 དེ་ལྟར་བསམས་ལ། དོར་བྱིལ་སྐག་བའི་ཕྱོགས་སྟུ་ཅུང་ཟད་སྟོད་དོ། །

དོ་རྗེ་གསོར་བྱིལ་བྱ་གསེལ། དེ་ནས་ངག་ཏུ་རྩུ་རིང་ལོ་དབྱངས་དང་བཅས་
 པ་བརྗོད། ལྷས་འགྱིར་བ་དང་བཅས་པས་གར་བསྟོར་བ་སྟེ། བད་གོར་ཚེན་ལོར་
 བྱེད་ཅིང་། ཀྱང་པ་གཡས་མདུན་དུ་གཡོན་ཕྱོགས་སྟུ་བཞག་དེ་ནས་གཡོན་ཕྱིར་
 སྟོས་ཏེ་གཡས་བརྒྱུད་བྱ། དེ་ནས་གཡས་གཡོན་བའི་རྒྱབ་ཏུ་སྟོས་ཏེ། ཀྱང་པ་གཉིས་
 བསྟོལ། དེ་ནས་གཡོན་ཕྱིར་སྟོས་ཏེ་མདུན་དུ་ལག་ས་ཅུང་ཟད་སྟོད། དོ་རྗེ་གསོར་
 བྱིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། དབང་ལྡན་དུ་སྟོན་ལ། སྟོབ་མ་དང་ལྡན་ཅིག་འགྲོས་དེ་ལྟ་བུས།
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞི་གཡས་སྟོར་དུ་ལན་ཅིག་བསྟོར་ལ། དབང་ལྡན་དུ་སྟོན་ཏེ་
 ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ལ་བཀའ་བསྟོར་བྱ། ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་ས་ལྟ་བུའི་འགྲོས་གྱིས་

དབུས་ནས་དབང་ལྷན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་གཡས་སྐྱོར་ལན་གཅིག་
བྱས་ལ། བཀའ་བསྐྱོད་ཀྱི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་འགྲོ་ས་བྱ་བ་ནི། དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་
ལས། མིག་གཉིས་ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་དཀྱུར། རྒྱུ་བ་གཞོགས་སུ་གཡས་སྐྱོར་
དུ། །མེག་རྗེ་བ་སྐྱོར་བས་བསྐྱོར་བར་བྱ། །སྐྱུར་ཡང་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །དེ་ནས་
རྒྱལ་པའི་གར་བྱས་ནས། དེ་ནས་གཡོ་ཞིང་གར་བྱའོ། །

ལྷུང་དུ་ཕེག་རྗེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། །གར་བྱས་འཁོར་ལོ་རབ་བསྐྱོར་ཅིང་། །ཞེས་
དང་། "དབང་ལོ་འཕྲེང་ལས། གར་བྱས་འཁོར་ལོ་འཕྲེང་བསྐྱོར་ཅིང་། །ཞེས་དང་།
བཟང་པོ་ཡོངས་གཞུང་ལས། འཁོར་ལོ་ལྷ་སྲུང་འཁོར་བས་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པའི་
རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འགྲོ་ས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། རྒྱུ་བ་གཞོགས་མཉམ་དུ་གཤེགས་ལ། རྒྱུ་
མཉམ་གཉིས་སུ། རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་སྲུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་འབར་བ་རེ་རེ། །ཞེས་བརྗོད་
ཅིང་། དེ་ལྟར་བསམས་ལ། དག་ཏུ་རྒྱུ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་ཅིང་ལུས་
འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་བད་ཀོར་བྱས་ལ། རྒྱུ་བ་གཡས་ལུང་ཟད་བཏེག་ལ།
འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་གཞབས། །དེ་བཞིན་དུ། གཡོན་དུ་ལུང་ཟད་བཏེག་ལ་རྒྱུ་བ་
གཉིས་མཉམ་པོར་གཤེགས། དེ་ནས་རྒྱུ་བ་གཡས་གཡོན་སྐྱོགས་ནས་གཡས་སུ་
མདུན་དུ་བསྐྱོར་ལ་གཤེགས་ཏེ། རྗེ་རྗེ་ལྷེ་བ་མི། དེ་ནས་མིག་རྒྱབ་ཏུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱུ་
བ་གཡས་རྒྱབ་སྐྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། རྒྱབ་ཀྱི་དུ་མི། དེ་ནས་མིག་མདུན་དུ་བལྟ་
ཞིང་། རྒྱུ་བ་གཡས་མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། མདུན་ཀྱི་དུ་མི། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་གསོར་འཕྲེང་
བྱ་གསེལ་ཞིང་རྒྱུ་བ་གཉིས་མཉམ་པོར་བྱ། དེ་ནས་རྗེ་རྗེ་ལྷུང་གཉིས་དཀྱུར་སྟེ་སྟེ་

1 རན་ལན། དབང་ ལྷུ། རབ་ལན། ཞོག་ རན་ལན། ལྷུ། རན་ལན། དབང་
2 མི། ལྷུ། རབ་ལན། མི།

སྤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ཁ་ནང་དུ་བསྟན་ཏེ་བཞག་ལ། དག་ཏུ་དབྱངས་མེད་པའི་རྩྭ་བརྗོད་
ཅིང་། ཀྱང་པ་གཡས་བཏེག་སྟེ་རྒྱབ་ཏུ་གཡས་སྐྱོར་དུ་བསྐྱོར་ལ། དེལ་བུ་གཡས་
ཕྱོགས་སུ་ལག་པ་གཡས་པའི་སྟེང་དུ་གསེལ་ནས། ལག་པ་གཡས་སྟེང་དུ་བྱས་
ནས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་བྲ། སྤར་ཡང་གཡོན་སྟེང་དུ་བྱས་ནས་ཐལ་མོའི་སྐྱ་བྲའོ། །དེ་བཞིན་
དུ་ཀྱང་པ་གཡོན་ཅུང་ཟད་བཏེག་སྟེ་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། རྒྱབ་ཏུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
བསྐྱོར་ལ། སྤར་བཞིན་དེལ་བུ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་གསེལ་ནས་སྤར་བཞིན་ཐེག་རྩོལ་
གོ། །

དེ་དག་ནི། མིག་གཉིས་ལག་གཉིས་དེ་བཞིན་དཀྱུར། །ཞེས་པ་ནས། སྤར་
ཡང་གཡོན་དུ་དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྤར་སྤར་དག་གིས་
རྩྭ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་དང་། ལུས་འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་པད་ཀོར་
ཚེན་པོ་བྱས་ལ། ཀྱང་པ་གཡོན་ཅུང་ཟད་འདེགས་པ་དང་། དེ་ནས་གཡས་ཅུང་ཟད་
བཏེག་ལ་མདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་གསོར་དེལ་བུ་གསེལ་ཞིང་མཉམ་པོར་བྲ། དེ་ནས་སྤར་
བཞིན་ལག་པ་གཉིས་རྩོ་རྩེ་ཁུ་ཚུ་སྟེ་བྱུང་དུ་བཞག་ལ། ཀྱང་པ་གཡས་མདུན་དུ་
བཏེག་སྟེ། དག་ཏུ་དབྱངས་མེད་པའི་རྩྭ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཀྱང་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་
མདུན་དུ་ཅུང་ཟད་ལན་གཅིག་མཚོང་ཞིང་། སྤར་ཡང་གཡོན་ཅུང་ཟད་མདུན་དུ་
བཏེག་སྟེ། སྤར་བཞིན་ལན་ཅིག་ཅུང་ཟད་མཚོང་བ་ནི་རྒྱག་པའི་གར་ཏེ། དེ་ནས་
རྒྱག་པའི་གར་བྱས་ནས། །ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་སྤར་བཞིན་རྩྭ་རིང་པོ་
དབྱངས་དང་བཅས་པ་པད་ཀོར་ཚེན་པོ་བྱས་ལ། ཀྱང་པ་གཡས་ཅུང་ཟད་འདེགས་
པ་དང་། དེ་ནས་གཡོན་ཅུང་ཟད་བཏེག་སྟེ། མདུན་དུ་རྩོ་རྩེ་གསོར་དེལ་བུ་གསེལ་

ཞིང་མཉམ་པོར་བྱ་བ་ནི་གཡོ་བའི་གར་ཏེ། དེ་ནས་གཡོ་ཞིང་གར་བྱའོ། །ཞེས་པའི་
 དོན་ཏོ། །དེ་དག་ནི་གཡམས་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པ་གི་བའི་ཚུལ་ལོ། །གཡོན་པས་གི་
 བ་ནི། གཡོན་མདུན་གྱི་གཡམས་ཕྱོགས་ནས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། མཉམ་པོར་བྱས་
 ལ་དོ་རྗེའི་ལྷེ་བ་གི་ཞིང་། མིག་སྒྲག་གོང་གཡོན་ཕྱོགས་ནས་རྒྱབ་ཏུ་བལྟས་ལ། ཀྱང་
 བ་གཡོན་སྤར་བཞིན་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་མིག་མདུན་དུ་བལྟ་ཞིང་། གཡོན་
 མདུན་དུ་བཞག་སྟེ། རྒྱབ་མདུན་གྱི་དུ་གི་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསམས་ལ་ཀྱང་བ་གཉིས་
 མཉམ་པོར་བྱ། སྐོར་བའི་ཆེ་གཡོན་དང་པོར་བཏེག་སྟེ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར། གཡམས་
 བཏེག་སྟེ་རྗེས་སུ་བསྐྱོར། རྒྱག་པའི་ཆེ་ཡང་གཡོན་མདུན་དུ་བཏེག་སྟེ་མཚོངས་
 པའི་རྗེས་སུ་གཡམས་རྩུང་ཟད་བཏེག་སྟེ་མཚོང་བྱའོ། །

གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གཡམས་ཀྱིས་གི་བའི་སྐབས་བཞིན་བྱ། ཀྱང་བ་བཏེག་སྟེ་
 གཡམས་གཡོན་དུ་འཁོར་ལོ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས། ལྷུང་དུ་མེག་དོན་བ་དང་བཅས་པའི་དོ་
 རྗེའི་འགྲོས་གྱི་གར་དང་པོར་བྱས་བ་དེ་བཞིན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ཇི་སྲིད་
 བསྐྱོར་བའི་བར་དུ་བྱ་སྟེ། ལྷུང་དུ་མེག་དོན་དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ཏོ། །དེ་
 ཡང་གཡམས་གཡོན་གྱི་དོ་རྗེའི་འགྲོས་སྟེལ་མར་བྱའོ། །དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པའི་འགྲོས་
 ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཀྱང་མཐའ་གཉིས་སུ་སྤྱི་སྤྱི་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་འབར་བ་དེ་
 དེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། ཀྱང་བ་གཡམས་ཀྱིས་དང་པོར་རྒྱབ་གྱི་དུ་
 དབུས་མ། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་དུ། དེ་ནས་གཡམས་གྱི་དུ་གིས་ལ། དེ་
 ནས་མདུན་གྱི་དབུས་དུ། དེ་ནས་རང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་གྱི་དུ། དེ་ནས་གཡམས་
 ཕྱོགས་གྱི་དུ་གིའོ། །གཡོན་པས་གི་ཚུལ་ནི། རྒྱབ་མདུན་གྱི་དབུས་དུ་གིས་པའི་རྗེས་

སྤྱི་དང་པོར་རང་གི་གཡས་དང་དེ་ནས་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བྱིའོ། །དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུའི་
འགྲོས་ཀྱི་ཚུལ་ནི། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་དོན་ཅེ་ཅེ་ལྟ་བུ་འབར་བ་
རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། གཡས་པས་རྒྱབ་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་
བའི་རྗེས་སྤྱི་ རང་གི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ཕྱི་རྩ་རིམ་པ་བཞིན་
བྱིས་ལ། དེ་ནས་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་ནང་རྩ་གཉིས་བྱིའོ། །མདུན་ཀྱི་ཡང་གཡས་
པས་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་སྤྱི། རང་གི་མདུན་ཕྱོགས་ཀྱི་གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་
ཕྱིར་རྩ་བྱིས་ལ། དེ་ནས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་གཡོན་པ་དང་གཡས་ཀྱི་ནང་རྩ་
བྱིའོ། །གཡོན་པས་བྱི་བའི་ཚེ། རྒྱབ་མདུན་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་སྤྱི། རང་གི་
རྒྱབ་མདུན་ཀྱི་གཡས་རྩ་དང་པོར་བྱིས་ལ། གཡོན་རྩ་རྗེས་སུ་བྱིའོ། །

སྣ་ཚོགས་དོན་ཅེ་བྱི་བའི་ཚུལ་ནི། ཀྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལས་ལྷུང་བའི་
སྣ་ཚོགས་དོན་ཅེ་འབར་བ་རེ་རེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་དེ་ལྟར་བསམས་ལ། ཀྱང་བ་གཡས་
པས་རྒྱབ་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་སྤྱི། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྒྱབ་རྩ་བྱི། དེ་ནས་
ཀྱང་བ་གཡས་པས་གཡས་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་སྤྱི། གཡས་དང་གཡོན་
ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་བྱིའོ། །དེ་ནས་ཀྱང་བ་གཡོན་པས་གཡོན་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་
སྤྱི། གཡོན་དང་གཡས་ཀྱི་རྩ་བྱི། དེ་ནས་གཡོན་པས་མདུན་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་
རྗེས་སྤྱི། རང་གི་གཡས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་གཉིས་བྱིའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པས་
སྣ་ཚོགས་དོན་ཅེ་བྱི་བའི་ཚེ། ཀྱང་བ་གཡོན་པས་རྒྱབ་དང་གཡོན་ཀྱི་རྩ་གསུམ་རིམ་
བཞིན་བྱིས་ལ། དེ་ནས་གཡོན་པས་གཡས་ཕྱོགས་དང་མདུན་ཀྱི་རྩ་གསུམ་
བྱིའོ། །ཁྱད་པར་ནི་རྒྱབ་དང་མདུན་ཀྱི་དབུས་རྩ་བྱིས་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱབ་ཀྱི་གཡས་

ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དང་། མདུན་ཀྱི་གཡོན་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་དང་ཐོང་གི་ལོ། །རྫོང་ལོ་འགྲོས་ཀྱི་
མ་གསུམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྩ་གི་བའི་ཁྱད་པར་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་སྲ་ཀྱི་
ཐམས་ཅད་ནི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་འགྲོས་ཀྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་གྲུའོ། །རྫོང་ལོ་
འགྲོས་རེ་རེས་ཀྱང་དབང་ལྡན་ནས་བརྟམས་ཏེ་གཡས་སྐྱོར་དུ་སྐྱོར་བ་རེ་རེ་འཕམ་
གསུམ་གསུམ་མཐུ། ཡང་ན་སྐྱོར་བ་གཅིག་ལ་འགྲོས་བཞི་ག་ཚོགས་པར་གྲུའོ། །

དེ་ལ་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འགྲོས་ནི། ཀྱང་བ་གཡོན་སྟོན་ལ་བཏེག་པའི་གཡོ་
བའི་གར་སྲར་ལྟར་གྲུས་ལ། ཀྱང་བ་གཡོན་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྡོ་ཞིང་ལག་པ་གཉིས་
སྡིགས་མཇུ་བ་ཤེན་དུ་བསྟན་པ་ཀྱང་བ་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་བུས་མོའི་ཐད་ཀྱི་སྟེང་
དུ་ཁྱེར་ལ། སྡིགས་མཇུ་བ་ཁ་ཕྱིར་བསྟན་ལ། གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ཏེ་ཅུང་ཟད་
སྟོད་ལ་གཡོན་བརྒྱུད་ལ། དེ་ནས་སྡིགས་མཇུ་བ་ཁ་ཕྱེན་དུ་བསྟན་ལ། ཀྱང་བ་གཡས་
བཏེག་པ་དང་སྟན་ཅིག་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ལ། སྲར་སྡིགས་མཇུ་བ་གཉིས་ཁ་
ཕྱིར་བསྐྱུར་ལ་གཡས་སུ་ཁྱེར་ཅིང་། ཀྱང་བ་གཡས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེར་ལ་
གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། དེ་ནས་སྡིགས་མཇུ་བ་གཉིས་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱུར་ལ་གཡོན་དུ་
ཁྱེར་ཅིང་། གཡས་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་དེ་ལ་བུ་བསིལ། གཡོན་པས་བྱེད་པའི་ཚེ། ཀྱང་བ་
གཡས་སྲར་འདེགས་པ་སོགས་སྲ་མ་ལས་བརྒྱོག་སྟེ་གྲུའོ། །

རི་མོ་འདེགས་པ་ནི་ཀྱང་བ་གཡས་སྲར་འདེགས་པའི་གཡོ་བའི་གར་གྲུས་
ལ། ཐམ་མོ་གཡོན་པའི་སྟེང་དུ་གཡས་པ་མདུན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱད་ལ་བཞག་ཅིང་། ཀྱང་
བ་གཡས་མདུན་དུ་གཡོན་དང་ཉེ་བར་བཞག་ལ། ཀྱང་བ་གཉིས་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་
དུད་ལ་ཕུས་སྐྱད་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་། ལག་པ་གཉིས་ཐད་ཀར་ཐམ་མོ་

བརྒྱུད་ས་ཉེ་ཐོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྱེད་ལ། རི་ལོ་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱ། དེ་ནས་བད་
 ཀོར་ཆེན་ལོ་བྱས་ལ། ལག་པ་གཉིས་སྲུང་བཞིན་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས། ཀར་བ་གཡས་
 གཡས་སྐོར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློས་ཉེ། གཡོན་བརྒྱུད་ས། དེ་ནས་གཡས་
 བརྒྱུད་ས་ཉེ། ཐོག་གོང་དུ་ཐལ་མོ་བརྒྱུད་ས་བ་རི་ལོ་འདེགས་པའི་ཚུལ་བྱའོ། །གཡོན་
 གྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། ཀར་སྐབས་དང་ལུས་ཅུང་ཟད་སྐོར་བ་སོགས་སྲ་མ་ལས་བརྒྱུ་
 ཉེ་བྱའོ། །རོལ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། སྲ་མ་ལྟར་གཡོ་བའི་གར་བྱས་ལ། ཀར་བ་གཡས་
 མདུན་དུ་སློས་ཤིང་། ལག་པ་གཉིས་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ལ་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་
 ཁྱེད་ཅིང་། ཀར་བ་གཡོན་པའི་མཐེལ། གཡས་པའི་ལོང་བུའི་གོང་དུ་སྐྱར། ཡང་
 གཡོན་བ་མདུན་དུ་སློས་ཉེ་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ལ་གཡས་སུ་ཁྱེད་ཅིང་། ཀར་
 བ་གཡས་པའི་མཐེལ་གཡོན་པའི་ལོང་བུའི་གོང་དུ་སྐྱར། དེ་ནས་ཀར་བ་གཡས་
 གཡས་སྐོར་དུ་འགོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློ་ཞིང་། སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ལ་གཡས་
 སུ་ཁྱེད་ཅིང་། གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། ཡང་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ཞིང་གཡོན་དུ་
 ཁྱེད་ལ་གཡས་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་རྒྱུ་གསེལ་ལོ། །གཡོན་བས་སྐྱབ་པའི་ཆེ་སྲ་མ་
 ལས་བརྒྱུ་ཉེ་བྱའོ། །

ཁོ་པའི་བརྒྱུད་པ་ནི། གཡོ་བའི་གར་སྲ་མ་ལྟར་བྱས་ལ། ཀར་བ་གཡས་རྒྱབ་
 ཏུ་ཅུང་ཟད་སློ་ཞིང་། བད་ཀོར་བྱས་པའི་ལག་པ་གཡས་ཐོག་པ་གཡས་ཕྱོགས་དང་
 གཡོན་ཅུང་ཟད་སྐྱར་བ་མདུན་དུ་ཁྱེད། དེ་ནས་སྤྲིགས་མཇུ་བ་ཕྱིར་བརྒྱུར་ལ་གཡོན་
 དུ་ཁྱེད་ཅིང་། ཀར་བ་གཡས་སྲུང་བའི་གར་ཀར་བ་གཉིས་གྱིས་ཐོག་ཏུ་མདུན་དུ་ཅུང་
 ཟད་གཡོན་དུ་ཉེ་བར་མཚོང་ཞིང་། སྐྱར་གཡོན་སྲུང་བའི་གར་སྤྲིགས་མཇུ་བ་

གཉིས་མིར་བསྐྱར་བ་གཡས་སུ་ཁྱེད་ཅིང་། མདུན་དུ་གཡས་དང་ཉེ་བར་ཅུང་ཟད་
མཚོངས་ལ། དེ་ནས་སྤྲིགས་མཛུབ་མིར་བསྐྱར་བ་གཡས་སུ་ཁྱེད་ཅིང་། ཀྱང་པ་
གཡས་གཡས་སྐོར་དུ་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་སྟེ། གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། དེ་ནས་
སྤྲིགས་མཛུབ་གཉིས་མིར་བསྐྱར་ཞིང་། གཡོན་དུ་ཁྱེད་ལ། གཡས་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་
འི་ལ་བྱ་དགོལ་ལོ། །གཡོན་བས་སྐྱབ་ཚུལ་ནི། སྤྲ་མ་ལས་བརྒྱུག་སྟེ་བྱའོ། །

དེ་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འགྲོས་གཙོ་བོར་གཡས་ཀྱིས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་མདུན་བརྒྱན་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། གཡས་བརྒྱུད་ས་མཐར་འོང་ལ།
རི་བོ་འདེགས་པ་སོགས་གསུམ་གཡས་པས་སྐྱབ་པའི་ཚེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་རྒྱབ་
བརྒྱན་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་ས་དང་། གཡས་བརྒྱུད་ས་མཐར་འོང་རོ། །རྒྱ་མཚོའི་
རྒྱབས་མ་གཏོགས་པ་རྩོམ་ཞེས་འཇིགས་དང་། རི་བོ་འདེགས་པ་སོགས་གསུམ་ལ་
ཀྱང་པ་གཡས་པས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། དང་བོར་གཡས་འདེགས་ལ་གཡོན་
བས་གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་ཚེ། གཡོན་དང་བོར་བཏེག་ལ་བྱའོ། །དང་བོར་གཡོན་པའི་
གར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་བསྐོར་ཞིང་ཕེག་བརྒྱབས་པའི་རྗེས་སུ་དང་། མཐར་གཡོ་
བའི་གར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་འགྲོས་བཞི་ལ་ཡང་། བར་སྐྱབས་སུ་ཀྱང་
པ་འདེགས་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཀྱང་པ་སློབ་པ་ལ་རྗེས་ལ་ལུས་པ་སྐྱར་
འདེགས་ཤིང་སློབ་བྱ་ལ། རོལ་པའི་བསྐྱོད་པ་ལ་ནི། འོང་བྱའི་གོང་དུ་ཀྱང་མཐིལ་
སྐྱར་བའི་ཀྱང་པ་སྐྱར་འགྲོ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སློབ་བྱའོ། །རྩོམ་ཞེས་འཇིགས་
བསྐོར་ནས་ཕེག་“དེབ”པ་དང་། རྒྱལ་པའི་གར་བྱེད་པ་གཉིས་མ་གཏོགས། དང་

1 རྟེན། ༦ན ༣ན རྫོབ

བོར་རྒྱང་པ་འདེགས་པ་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པ་ནས་མཐར་གཡོ་བའི་གར་བྱེད་པའི་
 བར་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ངག་ཏུ་རྩུ་རིང་པོ་དབྱངས་དང་བཅས་པ་བྱ་ལ། རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་བཞི་ལ་ནི། ཐོག་མ་ནས་ཐ་མའི་བར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩུ་རིང་པོ་
 དབྱངས་དང་བཅས་པས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །རྩོ་རྗེ་འགྲོས་བཞི་དང་། རྒྱ་མཚོའི་
 རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་མར་རྒྱང་པ་འདེགས་པའི་སྲོ་རོལ་ཏུ་
 རྩོར་བྱིལ་བྲག་པའི་ཕྱོགས་སུ་ཚུང་ཟད་བསྟོད་དེ། རྩོ་རྗེ་གསོར་ཞིང་བྱིལ་བྱ་གསེལ་
 བའི་རྗེས་སུ་རྩུ་བརྗོད་ཅིང་གར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་པ་དེ་དེས་ཀྱང་
 དགྲིལ་འཁོར་ལ་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་གཡམས་བསྐོར་དུ་བསྐོར་བ་དེ་དེའམ་
 ཡང་ན་བསྐོར་བ་གཅིག་ལ་འགྲོས་བཞི་ཚང་བར་བྱའོ། །རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་ལ་སོགས་
 པ་བཞིའི་རྒྱབས་སུ་ཁ་སྐྱར་བྱ་ཚུལ་ནི། རྒྱབས་འགྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ། འར་སྐྱའི་ཐད་དུ་
 སློབ་དཔོན་ཁ་ནང་དུ་བལྟ་བའམ། ཡང་ན་ཁ་སྐྱིར་བལྟ་ཞིང་གཡམས་བརྒྱངས། སློབ་
 དཔོན་གྱི་གཡོན་ན་གནས་པའི་སློབ་མས་གཡོན་བརྒྱངས་བྱས་ལ། སློབ་མའི་བྱིལ་
 བའི་ནང་དུ། སློབ་དཔོན་གྱི་རྩོ་རྗེ་དང་། དེའི་རྩོ་རྗེ་ཡང་སློབ་དཔོན་གྱི་བྱིལ་བའི་ནང་
 དུ་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀས་ངག་ཏུ། ཚི་ཁ་བརྗོད་ཞིག་བརྗོད་ཏུ་ཀར་བརྗོད་ཏུ་ཕྱེ། ཅེས་
 དབྱངས་དང་བཅས་པའམ་དབྱངས་མེད་པར་ངག་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་ཁ་སྐྱོར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་གྱི་མཇུག་དང་། དེ་ནས་གཡམས་སུ་དང་། དེ་ནས་རྒྱབ་ཏུ་
 ཕྱིན་ལ་སྲར་ལྟར་ཁ་སྐྱོར་བྱ་སྟེ། ཕྱོགས་དེ་དེར་ཁ་སྐྱོར་བཞི་བཞི་བྱའོ། །རི་མོ་
 འདེགས་པའི་འགྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྐྱོ་སྐོར་སློབ་དཔོན་གཡོན་བརྒྱངས་དང་། སློབ་མ་
 གཡམས་བརྒྱངས་དང་། རོལ་པའི་འགྲོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ལུབ་སྐོར་དཔོན་སློབ་གཉིས་

གས་ས་ག་དང། ཁོ་པོའི་བསྐྱོད་པས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་སུ་བྱང་སྐོར་དཔོན་སློབ་གཉིས་
 གས་རྐང་སྟབས་རྒྱུ་པོ་བྱ་སྟེ། ཁ་སྐྱོར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། སློབ་དཔོན་གྱིས་སྲར་ང་
 རྒྱལ་བརླངས་པའི་འོག་ཏུ། དབུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། དཀྱིལ་འཁོར་ལན་
 གཅིག་བསྐོར་བའི་འགྲོས་གང་བྱས་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་དབང་ལྡན་ནས་དབུས་སུ་ཕྱིན་
 ལ། ཤར་དུ་ཕྱོགས་ཏེ་མཉམ་པའི་རྐང་སྟབས་བྱའོ། །དེ་ཡང་གཡས་བརྒྱུད་ས་ནི།
 རྐང་བ་གཡོན་པའི་ཕྱིན་པ་བསྐྱུམས་ནས་མཚོ་ལྗེའི་བར་དུ། རྐང་བ་གཡས་འགྲིང་བ་
 དང་བཅས་པས་བྱང་པོར་བརྒྱུད་ས་པའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་ས་ནི། དེ་ལས་བརྒྱུ་ག་
 པའོ། །ས་གཞི། རྐང་བ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སོར་ཉེད་བྱུག་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རྐང་སོར་
 རྐམས་ལོགས་སུ་བསྐྱེན་ཅིང་བྱས་མོ་གཉིས་བྱང་པོར་བྱས་པའོ། །

རྒྱུ་པོ་ནི། ས་གཞི་འདུག་སྐྱངས་ཉིད་བར་དུ་ཁྱེད་པོ་ངང་པའི་གཤོག་པ་ལྟར་
 བྱས་མོས་གཉིས་སྐྱད་པའོ། །མཉམ་པ་ནི། རྐང་བ་གཉིས་གྱི་སོར་མོ་མན་ཚུན་སྐྱར་
 བ་སྟེ། རྐང་པའི་མཐེ་བོང་དང་རྐྱང་བ་གཉིས་བཅེར་བའོ། །གཡས་བརྒྱུད་ས་ནས་
 མཉམ་པའི་བར་གྱི་རྐང་སྟབས་ལྗེ་ལ་གཞི་བཅའ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས་བྱེད་ཚུལ་ནི།
 གཡས་བརྒྱུད་ས་གྱི་ཚེ། ལག་པ་གཡས་པས་རྗོ་རྗོ་གྲེན་དུ་མདུན་དུ་བརླངས་པའི་
 ལྷེད་དུ་གཡོན་པས་རྗེའ་བྱ་གསེལ། དག་ཏུ་རྒྱུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང། རྐང་བ་གཡོན་
 འགྲིང་བ་དང་བཅས་པས་གཡོས་པའི་མདུན་དུ་འབྲེད་ལ་བཞག། དེ་ནས་དེ་བཞིན་
 དུ་རྐང་བ་གཡས་པས་གཡོན་པའི་མདུན་བསྐོར་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་གཡོན་
 པས་གཡས་པའི་མདུན་བསྐོར་ཏེ་རྒྱབ་ཏུ་བཞག། དེ་ནས་གཡས་པས་གཡོན་པའི་
 མདུན་བསྐོར་ཏེ་གཡས་བརྒྱུད་ས་པའོ། །གཡོན་བརྒྱུད་ས་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ལ། དང་

སོར་གཡས་ས་བ་གཡོན་པའི་མདུན་དུ་བཞག་ལ། གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་བཞག་
པའི་བཞི་པ་ལ་རང་རང་གི་རྩ་བའི་རྐང་སྟབས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །ཡང་ན་གཞི་བཅའ་
ནས་གཡས་བརྒྱུད་ས་ལ་སོགས་པ་ལྷ་རྗེས་པའི་བར་ལ་བད་སྐོར་བྱས་ནས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

ཁ་སྐྱོར་གི་ང་རྒྱལ་བརྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ། དབུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ།
དཀྱིལ་ལམོར་ལ་གཡས་སྐོར་དུ་ལན་གཅིག་བསྐོར་བའི་སྐབས་སུ་བྱས་ཀྱང་དུང་
ངོ། །དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས། གཡས་བརྒྱུད་ས་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་པོ་
འདི་དག་བྱེད་པ་ན། རི་ལྷོ་རིགས་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་དང་། རི་བོ་འདེགས་པ་
དང་། རོལ་པའི་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་བསྐྱོད་པ་སྟེ། གོམ་པ་འགྲོས་པའི་ཚུལ་བཞི་
དང་། བསྐྱུན་པ་ལ་སོགས་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དགུ་དང་། རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལ་སོགས་
པ་དུག་དང་། རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་ཚུལ་བཅུ་གསུམ་བྱའོ། །ཞེས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་
འགྲོས་ནས་ཁྲོ་བོའི་བསྐྱོད་པའི་བར་བཞི་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །དེ་ནས་ཤེས་ཤིང་སྐོ་
ན། གཡས་བརྒྱུད་ས་སོགས་རྐང་སྟབས་ལྡེའི་ལྷག་མ་སྐྱེས་པ་དང་སྐྱེས་རྒྱུ་ལ་སོགས་
པ་བརྒྱུད་དང་། ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དགུ་དང་། ཚུལ་རྣམས་དང་། རྗེ་རྗེའི་གདན་ལ་
སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་བྱའོ། །རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་བཞིའི་སྐབས་སུ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འགྲོ་དང་།
ཁ་སྐྱོར་དང་། ལྷ་བྱ་དང་། དཀྱིལ་ཚོགས་མང་པོས་ཀྱང་རྩྭ་ཡིག་བརྗོད་པར་གསུངས་
ལ། དཀྱིལ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་འབྲེང་བ་ལས་ཀྱང་རྩྭ་ཡིག་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་ཞེས་
གདན་བཅུའི་སྐབས་སུ་བཞད་པ་མ་གཏོགས་པ་ལྷགས་གཞན་འདོན་པ་མ་བཞད་
དོ། །

མི་ཨེ་ག་སྤ་ཙི་ག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲུགས་ངག་ཏུ་བརྗོད་ནས་དོ་རྗེའི་འགྲོས་
བཞི་བྱེད་པ་དོ་རྗེ་གྲུང་གི་འགྲེལ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གར་འདི་རྣམས་བྱེད་པའི་ཚེ་
འདི་བར་འགྱུར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གི་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པའི་རང་ལྷ་དེ་ཉིད་དོ་སྤྲུམ་
པའི་སྤྱིའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་ཅིང་། རྣམ་པ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ་པར་བྱའོ། །དཀྱིལ་
འཁོར་ཀུན་གི་ས་ཚོགས་གི་སྐབས་གི་གར། དཀྱིལ་ཚོགས་དོ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་དགོངས་པ་
བཞིན། ཚོས་གི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ་གི་ཞལ་སྤ་
ནས་གསུངས་པ་དཀའ་བཞི་འཛིན་པ་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གིས་ཡི་གེར་བཀོད་
པའོ། ། ། ། དགའོ་མཛུ་ལོ། །

༡༣། །སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱུད་གཉེས་པ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་བརྒྱུད་
 བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མཁའ་མཉམ་ལྷན་ཚོས་རྒྱས་ལྟོས་ལྟོས་པ་
 གསལ་དུས་མཚན་པ་བཞུགས་ཡོ། །

༡༣། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འབྲེལ་བ་གད་ཅ་བའི་རྒྱུད་
 ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲུག་པ་སྒྲིབ་པ་ལ་བརྒྱུད་གཉེས་པ་ཀྱི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དཀའ་བའི་
 གནས་རྣམས་པར་འབྱེད་པ་བརྒྱུད་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་གསལ་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ལྟོས་ལྟོས་པ་
 ལྷན་འདས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚོན་གྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དང་གཉེས་སུ་
 མ་མཚེས་པའི་རྗེ་བཙུན་རྣམས་དམིགས་པ་མེད་པའི་རྒྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པའི་
 འབས་ལ་གྲུས་པས་ལྷན་འཆམ་ཡོ། །

གང་ཞིག་གི་མེད་མཁའ་ལ་དབང་པོའི་གཞུ། །རྣམས་པར་བཟུང་བའི་རྣམས་པས་
 འབྲུད་པ་བཞིན། །ལྷན་ལ་སྡོམ་པོའི་ལྷན་ཅན་རྣམས་ལས་འདས། །རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་མའི་
 རྣམས་ལས་རྣམས་རྣམས་ཞིང་¹། །རྣམས་ཀྱི་མི་འབྲུང་བའི་པོའི་རྣམས་གང་ག། །མཐོན་པོ་
 ལྷན་སྐྱེས་དཀའ་བའི་གང་མཁའ་མཚོན། །མཚོན་གྱི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དཔལ་པོ་
 ཆེ། །དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལྷན་འཆམ། །རྣམས་འཆང་དབང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་

1 ལྷ། ༡ནཏཱ། ལྷ། ༡ནཏཱ། ཅེང

སྲིད་ཆེ། །ལེགས་པར་འདྲིན་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྒྱལ་སྲུང་མཚོག། །ས་བཅུའི་དབང་
ལྷུག་རྒྱ་བཟང་གྲགས་པ་དང་། །པད་དཀར་འདྲིན་པའི་དཔལ་གྱིས་བདག་སྐྱོངས་
ལོག། །གང་གི་ཞབས་མཐེལ་རྩལ་གྱི་ཐིག་ལེ་ནི། །མཁས་མཚོག་ཀུན་གྱི་གཙུག་
ལུང་ལ་འདྲེགས་པ། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཚོས་འདྲིན་པ་ཀུན་གྱི་རྗེ། །རྣམ་ཐེང་རྣམ་མཚོག་
ལ་ཕྱག་འཚལ་ནས། །རྫོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་ཐེང་པའི་ལམ། །རྫོ་རྗེ་འཆང་དབང་རྣ་
མའི་ཞལ་གྱི་བཅུད། །བདག་སྐོ་དད་པའི་སྣོམ་བས་འཕྱངས་པ་གང་། །སྦྱར་ཡང་ཡིད་
ལ་གནས་ཕྱིར་འདྲིང་འབད་དོ། །

འདྲིང་བཅོམ་ལྷན་འདས་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་བའི་རྒྱུད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་
བ་བལྟས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔལ་བརྒྱ་དཀར་པོས་
མཚན་པའི་བྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་ནི་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཚོས་
སོ། །དེ་ལའང་མཚན་གྱི་དོན་དང་། འཇུར་གྱི་ཕྱག་ །གཞུང་གི་དོན། མཇུག་གི་བྱ་བ་
དང་བཞེས་རིག་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། དང་པོ་ནི། རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་སྐད་
རིགས་ཆེན་པོ་བཞེ་ལས། སི་སྤྱི་ཉའི་སྐད་དུ། བེ་མ་ལ་ཞེས་བ་དེ་ཉིད་བོད་ཀྱི་སྐད་དུ།
བྲི་མ་མེད་པ་དང་བྲ་བྲ་ཞེ་འོད། ལུ་མ་ཞེ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ལུ་ལ་རྩ་བ། ཉལ་རྒྱུད། ལ་རྩ་
ས་ར་ཞེ་རྗེས་སུ་འཇུག་པ། དུ་ད་ལ་སྤ་ཉ་སྤ་ཀའི་སྐོར་སྤག་བཅུ་གཉིས་པ། ལ་སྤུ་ཞེ་
བལྟས་པ། ཀུ་ལ་ཙ་ཀ་ཞེ་དུས་གྱི་འཁོར་ལོ། ཉལ་རྒྱུད། ལ་རྩ་རྒྱལ་པོ། “ལྷེ་ཀ་ཞེས་བ་
རྒྱས་འགྲེལ་དང་། འགྲེལ་བཤད་གཉིས་ལ་བསྐྱུར་དུ་ཡོད་པ་ལས་འདྲིང་ནི་རྒྱ་ཆེར་
འགྲེལ་ཞེས་བསྐྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ། འཇུར་ཕྱག་ཞེ་བོ་སྤའོ། །གསུམ་པ།

1 རྒྱ་ ༡བལྟས་ རྗེ་ ༡བལྟས་ རྗེ་

གཞུང་གི་དོན་ནི། མཁས་པ་དག་གཞུང་དངོས་ཀྱི་བཤད་པའི་ཐོག་མར་བཤད་པ་ལ་
འཇུག་པའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་འཆད་པ་དག་དང་མ་སྟན་པར། འདིར་ཡང་མདོར་
བསྡུས་དང་པོ་གསུམ་གྱིས་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལ་མདོར་བསྡུས་དང་
པོས་ནི། མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་སྤྲུག་བྱ་བ་དང་། ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་བ་འཆད་
དོ། །མདོར་བསྡུས་གཉིས་པས་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཚོས་བཞི་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་
ལུས་མཐའ་དག་བརྟག་པའམ་ལེ་ལུ་ལྡ་དང་། མདོར་བསྡུས་སུམ་ཅུ་ཅ་གཉིས་དང་།
གནས་པ་བརྒྱད་ཅུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་སོ་སོར་བཅད་པའི་སློབ་ནས་དོན་གྱི་ཚོམས་བཅད་པ་
འཆད་དོ། །མདོར་བསྡུས་གསུམ་པས་ནི། ལྷོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་
འབྲེལ་བ་སོགས་ལ་བརྟལ་ལན་གྱི་སློབ་ནས་གཙོ་བོར་མདོར་བསྡུས་གཉིས་པའི་
དོགས་གཙོད་འཆད་དོ། །

དེ་དག་ལས་ཐོག་མར་མདོར་བསྡུས་དང་པོ་འཆད་པ་ནི། ལྷོ་བ་དཔོན་ཆེན་པོ་
དབྱིག་གཉེན་གྱིས། དགོས་པ་བསྡུས་པའི་དོན་བཅས་དང་། །ཚིག་དོན་བཅས་དང་
མཚོམས་སྦྱར་བཅས། །བརྟལ་ལན་བཅས་ཉེ་བསྟུན་པར་བྱ། ཞེས་པ་མདོ་འཆད་
པའི་མན་ངག་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ལ་འབྲེལ་བས། འདིར་ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱི་
སློབ་ནས་བཤད་ན། མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་གང་གི་སྤྱིར་བཏང་མས་པའི་དགོས་པ་དང་།
མདོར་བསྡུས་འདིའི་གཞུང་རྣམས་དོན་ཚན་རྒྱུ་བའི་བསྡུས་དོན་གྱི་“ཚོམས་¹
བཅད་པ་དང་། ཚིག་གི་འབྲེལ་གཉེར་བ་དང་། ཁོང་ན་གནས་པའི་འབྲེལ་དངོས་སུ་
སྦྱངས་ནས་མཚོམས་སྦྱར་བ་དང་། དེ་དག་ལ་མཐའ་གཞན་ཏུ་དོགས་པ་བཅད་ནས་

1 ལྷ། ༣༧༥ན། ཞོལ། ༣༧༧ན། ལྷ། ༣༧༥ན། མཚོམས

དེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་བཀལ་ལན་དང་ལྷན་བཤམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས།
 མཚམས་སྐྱར་དང་བཀལ་ལན་ནི་རྗེ་ལྷར་རིགས་པར་རང་རང་གི་ཐད་དུ་འཆད་
 ཅིང་། འདིར་ཐོག་མར་དགོས་པ་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་མདོར་བསྡུས་འདིའི་སྐབ་
 མོང་མ་ཡིན་པ་དགོས་པ་ནི། མདོར་བསྡུས་ཀྱི་མཚན་སྟོན་པའི་ཚིག་གིས་གསུངས་
 པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྷར་བདུད་དང་བགོགས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་མཚོག་གི་
 འདོད་པའི་ལྷ་དང་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པའི་མདོར་བསྡུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 མཚོག་ཏུ་ཞེས་སྐྱར་ན་མཚོག་གི་སྐྱ་སྟེ། གང་གིས་འདོད་པའི་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པར་
 དང་། མཚོག་གི་ཞེས་སྐྱར་ན། གང་འདོད་པའི་ལྷའི་བྱེད་པར་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་
 ལས་འདིར་ནི་ཕྱི་མ་ཉིད་བཟུང་ངོ་། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་དང་གི་སྐྱ་ཡོད་པ་དང་མེད་
 པའི་ཡང་འགྱུར་གཉིས་ལས་ཀྱང་མེད་པ་ཉིད་ལེགས་པས། བདུད་དང་བགོགས་
 མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དང་། མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷའི་གོ་འཕང་དུ་དམ་པ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པར་བྱེད་པ་སྟེ། གཉིས་པོ་འདི་
 མདོར་བསྡུས་འདིའི་དགོས་པའོ། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

ཨ་ཙ་ལ་གརྟས་ཀྱང་། བཤམ་སྐྱར་སྣང་བོ་སྣང་བ་ལས། བདུད་བགོགས་
 ཉམས་པ་དང་། གསང་བ་ལས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ངེས་པ་
 གཉིས་འདིའི་དགོས་པར་བཤམ་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །གཉིས་པ་བསྡུས་དོན་ནི།
 བཤམ་སྐྱར་ལྷར་ན། མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་ངེས་པ་བདུན་གྱིས་འཆད་དེ། འདི་ལྷར་
 རྗེ་རྗེ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་བའི་ངེས་པ་དང་། རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་བའི་ངེས་པ་
 དང་། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་བསྐྱབས་པ་བརྗོད་པའི་ངེས་

བ་དང་། ལམ་གྱི་སྐྱིབ་པ་འགོག་པའི་ངེས་པ་དང་། ལམ་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་
པའི་ངེས་པ་དང་། འཇིགས་པ་བརྟུ་དྲུག་གི་ཉིང་འཆོ་ཞི་བའི་ཐབས་གྱི་ངེས་པ་དང་།
སྤྱི་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ངེས་པའོ། །དེ་ལ་དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིང་ཅེས་པ་ནས། བྱང་ཚུབ་
སེམས་དེ་ལ་ཕྱག་འཆོལ། ཞེས་བྱ་བའི་བར་རོ། །གཉིས་པ་ནི། སྐྱུལ་བ་ཡི་ནི་སྐྱུ་
གསུང་ཐུགས། ཞེས་པ་ནས། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ལ་བྱི་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་
རོ། །གསུམ་པ་ནི། རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་དབང་མཚོག་གྲངས། ཞེས་པ་ནས།
འཇིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ཉིང་སྣང་འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་
པའི་བར་རོ། །

བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་དྲིན་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ལྲ་པ་ནི། ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི། ཞེས་
པ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིང་རྣལ་འབྱོར་རོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དྲུག་པ་
ནི། ལྷོང་རྗེ་"དང་ནི་ལྷོང་ཉིང་སྐྱུ། ཞེས་པ་ནས། འགྲེལ་བཤད་བདག་གིས་གྲི། ཞེས་
པའི་བར་རོ། །བདུན་པ་ནི། དེའི་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། ཞེས་འཆད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་ལ་ཕྱག་
འཆོལ། ཞེས་པའི་དོན་གྱང་། རྟགས་གྱི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བས་མཚོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕེ་
སྟོང་བ་ལྷ་ལ་བསམས་ནས། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དང་པོས་རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤང་བོ་སྐྱིབ་
བྲལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། གཉིས་པས་འདུ་བྱེད་སྐྱིབ་བྲལ་དང་། གསུམ་པས་ཚོར་བ་དང་།
བཞི་པས་འདུ་ཤེས་དང་། ལྲ་པ་སོགས་ཚིགས་བཅད་བཞིས་གཟུགས་སྤང་སྐྱིབ་
བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་ཡིན་ལོ། ཞེས་ཟེར་ཞིང་།

1 སྐྱུ། རྗེ་རྗེ། རྗེ། འདུག་ཉིང་།

རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ། ཞེས་པ་དང་། ཨེ་མི་ཡི་གོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་ཨེ་མི་
 གཉིས་དངོས་སུ་སློབ་པས། རྣམ་པ་བདེ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 བཟུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཡེ་ཤེས་གོང་དུ་སློབ་པ་ལྗེའི་འདྲིན་པ་སོངས་ལྷན་གཞི་ཡིན་
 པས་དེ་ལ་སྐྱབ་འཚལ་བ་ནི། རྗེ་ཙོང་ཁ་པའི་གསུང་འབྲུམ་བའོ་སྟེ་དུ་བསམས་
 པའོ། །བཤད་ཚུལ་འདི་འདྲ་འཐད་པར་མི་སེམས་ཉེ། གོང་དུ་སློབ་པའི་སྐྱབ་འཚལ་
 ལྷ་དང་། འོག་གི་ཨེ་མི་ཡི་གོ་དེ་ལ་འདུད། ཅེས་སོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་། བདེ་
 སྟོང་གཉིས་མེད་དང་ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྐྱབ་འཚལ་ལུལ་
 གཙོ་བོར་བྱས་པ་ལ་འབྲུད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། སྐྱབ་འཚལ་གོང་མ་ལྷ་ལའང་།
 དང་བོའི་འཚལ་ལུལ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པའི་འཚལ་
 ལུལ་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་གཙོ་ཆེ་བ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་མ་དམིགས་པའི་སྤྱིར་དང་།
 ཚོམ་པར་དམ་བཅའ་གོང་འོག་གཉིས། དེམ་བཞིན་སྐྱབ་འཚལ་བ་དང་། ཉེར་འཆེ་ཞི་
 པའི་མིང་གིས་བསྐྱུས་དོན་བྱས་པའང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཉེ། མཚོན་བརྗོད་དང་།
 ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་། དམ་བཅའ་དག་དོན་ཚན་སོ་སོ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་མི་འཐད་པའི་སྤོགས་བཀག་ནས། ད་ནི་རང་གི་སྐྱབ་པ་བརྗོད་པར་བྱ་
 རྟེ། འདི་ལྟར་མཚོག་གི་འདོད་པའི་སྣ་ལ་མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་། འགྲེལ་བ་ཚོམ་
 པར་དམ་བཅའ་ཞིང་བརྒྱུམས་པའི་འགྲེལ་བ་ཉན་པར་བསྐྱུས་བ་དང་། འགྲེལ་བ་སྤྱིན་
 ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པའི་རྣམ་དབྱེ་བཤད་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་ལམ་ལས་མི་
 གོལ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ལམ་བཟང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྤངས་ནས་ཡང་དག་
 པའི་ལམ་སྐྱབ་པར་བསྐྱུས་བ་དང་། དཔལ་བོའི་དེམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་དེས་བཤད་པ་

དང་། འཇིགས་པ་བརྩུ་བྱལ་གི་ཉེར་འཆེ་ཞི་བའི་ཐབས་བཤད་པ་དང་། ཚཱ་མ་པར་
དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་གཞན་བཤད་པ་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ངེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ།

དང་པོ་ནི། ལྷོང་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། ལྷ་ཡི་དབང་པོས་བཏུང་པའི་གཙོ་ལ་སྤྱི་
བོས་ཕྱག་འཚལ་ཉེ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་རྗོད་ཅིང་ལྷ་ལ་འབྱོར།
ཞེས་པ་ནས། གཞན་པའི་སྤོང་པ་མཉན་པར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །གསུམ་པ་ནི།
མངོན་ཤེས་མེད་གང་། ཞེས་པ་ནས། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤོང་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་པའི་
བར་དོ། །བཞི་པ་ནི། གང་ཞིག་སྤང་བོ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་མ་དམ་པའི་དྲིན་
ལས་འབྱུང་བ་ཡིན། ཞེས་པའི་བར་དོ། །ལྔ་པ་ནི། ལམ་བཟང་ཞེས་པ་ནས། ལེགས་
པར་སྦྲ་བར་བྱ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དྲུག་པ་ནི། དཔལ་བོའི་རིམ་པ་བདག་གིན་བརྒྱབ་
པ་ཡི། ཞེས་པ་ནས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་དོ། ཞེས་པའི་བར་
དོ། །བདུན་པ་ནི། ལྷོང་རྗེ་དང་ནི་སྤོང་ཉིད་སྤྱ། ཞེས་པ་ནས། ལུན་པ་ཐམས་ཅད་
འཛོམས་པར་འགྱུར། ཞེས་པའི་བར་དོ། །བརྒྱད་པ་ནི། ཚིག་ལྷག་མ་རྣམས་སོ། །དེ་
ལ་ཚཱ་མ་པར་དམ་བཅའ་བ་སྤྲ་མའི་སྐབས་སུ། བསྐྱལ་བ་པོ་འདི་འདྲས་བསྐྱལ་ནས་
ཚཱ་མ་ཞེས་པ་དང་། གང་གི་འགྲེལ་པར་བཅུམ་བུའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱོད་པ་བཤད་
པ་མེད་ལ། དམ་བཅའ་སྤྱི་མ་ལ་དེ་དག་ཡོད་པས་དམ་བཅའ་དེ་གཉིས་སྒྲོམ་པའི་
སྤོན་མེད་དོ། །དེ་དག་ལས་རེ་ཞིག་མཚོག་གི་འདོད་པའི་ལྷ་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པ་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེའང་སྤོང་ཉིད་སྤོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་དང་སྤིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་
སོགས་ཀྱི་སྤོན་ས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ཕྱག་འཚལ་ཞེས་པར་དོ། །གང་ལ་ན་གཉིས་
སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དཔལ་དེ་རང་གི་བདག་ཉིད་དུ་ལྡན་ཞིང་། སྤང་སོགས་ཀྱི་

འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དུས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ལོ། །གང་གིས་ན། འགྲེལ་བ་མཛད་པ་པོ་དང་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་ཀྱིས་
 ལོ། །དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་དུ་བྱུག་འཚལ་ན། བདུད་བགོགས་ཉམས་པ་དང་། དམ་
 པའི་ལམ་ངེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚེད་དུའོ། །དེའང་ལམ་ངེས་ཚུལ་ནི། གཙོ་བོར་འབྲས་
 བུའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བརྗོད་པའི་སྐོ་ནས་འབྲས་བུ་དང་རྗེས་སུ་མ་སྐྱབ་
 པའི་ལམ་ཀྱི་ཚོས་རྣམས་ཤེས་པར་འགྲུར་བའོ། །འོ་ན་ཡོན་ཏན་ནས་བྱུང་ཚོས་ཅི་
 ཞིག་མཐོང་ནས་བྱུག་འཚལ་ཞེ་ན། ཀྱང་པ་དང་པོ་གསུམ་པོ་ངེ་ངེས་བྱུང་ཚོས་ངེ་ངེ་
 ལྟོན་པ་ལ། བྱུང་ཚོས་དང་པོ་ནི། ལྟོང་བ་ཉིད་དང་སྤྱིང་རྗེ་ཚེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུར་
 པའི་བདེ་བ་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 ལ་བྱུག་འཚལ་ཞེས་སྐྱེལ་ལོ། །དེའང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཚོས་ཅན་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་
 དང་། དེའི་ཚོས་ཉིད་བདེན་པར་གྲུབ་པ་བཅད་ཅམ་པ་དེ་ཞོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་
 གཉིས་སུ་ཡོད་ལ། དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་ནི་འོག་ཏུ་འཚད་དོ། །

སྤྱིང་རྗེ་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་ལོང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་
 དང་། ལྷགས་སྐྱ་ན་མེད་པའི་སྐབས་ལོང་མ་ཡིན་པའི་བཤའ་ཚུལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་
 བློ། སེམས་ཅན་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཅན་ལ་དམིགས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱལ་དང་བྲལ་བར་འདོད་
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་དང་། གཉིས་པ་ནི། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སྤྱིང་རྗེར་ཐ་སྙད་
 བྱས་པ་སྟེ། སྤྱིང་རྗེའི་སྐད་དོད། ཀ་རུ་ཆ་ཞེས་པའི་ཐོག་ནས་ངེས་ཚིག་གིས་བཤའ་
 པ་བྱས་ན། ཀ་ལ་ཐེག་ལེ་བྱིན་ནས་ཀི་ཞེས་པ་ནི་བདེ་བ། རུ་ཆ་འགོག་པ་སྟེ། བདེ་
 འགོག་ཅེས་པར་འགྲུར་ལ། དེ་ཉིད་སྐབས་ལོང་གི་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བཤའ་ན། སྤྱིང་

རྗེ་དེ་གང་གི་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་པའི་ཚེ། སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་བཟོད་པས།
རང་གི་སྤྱད་ལ་བདེ་བ་འགོག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ། །སྤྱན་མོང་མིན་
པ་ལ་བཤད་ན། འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འགོག་པ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བའོ། །ཡང་ན་སྒྲོབ་
དཔོན་མཚོ་སྤྱེས་ཀྱིས། རུ་ཤེད་དོན་བསྐྱེད་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། དེའི་དོན་ནི་དགའ་བ་
སྤྲོ་མ་གསུམ་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་བདེ་བ་
ཉིད་ཡིན་ཏེ་དོན་གཅིག་གོ། །འདིར་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ལ་བཤད་དགོས་
ཀྱི་སྤྱན་མོང་བ་ལ་བཤད་ན་སྐབས་སུ་མ་བབ་པའོ། །

ཁྱད་ཚོས་གཉིས་པ་ནི། སྤིད་གསུམ་ཁྱད་གཞི་དང་། སྤྱི་འདིག་མེད་པ་ཁྱད་
ཚོས་སུ་སྐྱར་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྤིད་པ་ཁམས་གསུམ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྤྱོད་
བའི་སྤྱི་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། སྤིད་པ་གསུམ་གྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་འདིག་
པའམ་ཟད་པ་ཅོམ་གྱི་ཞི་བ་སྤོགས་གཅིག་པ་ལྟར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མེད་པའི་
དཔལ་ལྷན་དུས་འཁོར་ལ་བྱུག་འཚོལ། ཞེས་སྤྱེལ་བར་བྱ་ལ། བཤད་སྐྱར་གྱིས་ཡུང་
དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །སྤིད་གསུམ་ཞེས་པ་ཁམས་གསུམ་ཡོངས་གྲགས་ལ་བཤད་པ་
དང་། སྤྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་བཤད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐབས་མི་འདྲ་བ་དུ་
མ་འབྱུང་ཡང་། འདི་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅོམ་མ་ཡིན་གྱི། ཁམས་གསུམ་ལ་
བཤད་དགོས་ཏེ། སྤིད་ཞིའི་མཐའ་མ་ལྟར་བ་སྤོན་པའི་སྐབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །ཁ་
ཅིག་མདོར་བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལས། མེ་ཤིང་དང་གཙུག་སྤྱན་སོགས་ལ་མི་གནས་པ་
དཔེར་བྱས་ནས། འདོད་པའི་སྤིད་པ་དང་། གཟུགས་ཀྱི་སྤིད་པ་དང་། གཟུགས་མེད་
པའི་སྤིད་པ་ལ་མི་གནས་པ་དང་། འདོད་པའི་ལྟར་འདས་ལ་མི་གནས་པ་སོགས་སུ་

གསུངས་པ་དེ་དང་། འདི་དོན་གཅིག་ཏུ་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་དོན་དམ་པར་
དེ་དག་ལ་གནས་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ནི་མ་སྣང་དུའང་སྲིད་ཞི་ལ་མི་
གནས་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྟོན་དགོས་ཀྱི། དོན་
དམ་པར་ནི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་པས། དེ་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་གཞན་ལས་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་
དོ། །

དེའང་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདོད་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་ནི་མི་གནས་
པའི་སྲུང་བ་ལས་འདས་པ་ཡིན་ལ། འབྲས་བུ་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པ་འཛོལ་བ་ནི་
ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པ་གཉིས་ཀ་
ཆ་ཚང་བར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་ཤིང་། དེ་ལ་མར་སྲིན་གྱི་ཐེག་ཆེན་པ་
ལྟར་ན། རྗེ་བཙུན་བྱམས་མགོན་གྱིས། ཤེས་པས་སྲིད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྣང་
རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་
རབ་ཀྱིས་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང་། སྣང་རྗེ་ཆེན་པོ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་
ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་ལ། རྒྱུད་སྡེ་དོག་མ་དག་གི་ལུགས་
ལའང་། སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཅོམ་དང་།
ཞི་བའི་མཐའ་འགོག་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་འབྲེལ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་
མད་དུ་བྱུང་བ་དག་གོ། །འདིར་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ། ཐུགས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་
བའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་སྤངས་ལ། སྐྱེ་སྣོང་
གཟུགས་ཀྱི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བས། འཁོར་བ་རྗེས་སྲིད་

བར་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཞི་བའི་མཐའ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། དབང་མདོར་
བསྟན་ལས། ལྷ་འདུག་པ་བཟུང་བ་གཟུགས། །འཁོར་བ་ལས་འདས་མི་འགྱུར་
བ། །རྟལ་དང་ཆད་ལས་ངེས་པར་གྲོལ། །དེ་དག་སྦྱོར་བ་གཉིས་མེད་མཚོག། །ཅེས་
གསུངས་པས་སོ། །

དེ་ལ་རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ལྟར་ཞེས་སྟེ། ལྷ་འདུག་པ་ཀྱི་སྦྱོར་བཟུང་བ་ལས་འདས་པའི་
མཐའ་དང་བཟུང་བར་བསྟན་ལས། རྒྱུ་ལས་འདས་པས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་ལ་
གནས་པས་འཁོར་བ་ལས་འདས་པར་བསྟན་ཅིང་། རྒྱུ་ལས་འདས་པ་ཀྱི་དོན་ནི།
དེ་ལྟར་རྟལ་བ་འཁོར་བ་དང་། ཆད་པ་ལྷན་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་ངེས་པར་གྲོལ་བ་
བདེ་བ་དང་སྦྱོར་བཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བཟུང་བཟུང་བཟུང་གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བ་ནི་མཐའ་གཉིས་
མེད་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་གོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
སྦྱོར་བའི་ལུས་སྤངས་པ་ནི་སྤྲིད་པ་ཡིན་པས་སྦྱོར་བཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བཟུང་གྱི་རྣམ་
པ་ཅན་གྱུ་བ་བ་སྤྲིད་པའི་མཐའ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། མི་འགྱུར་ཏེ། རང་དང་ངོ་བོ་
གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའི་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེས་ཡོངས་སུ་བརྩུང་བའི་
སྤྲིད་པོ། །ལྷགས་རྟལ་ཏུ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་ཀྱང་ཞི་བའི་མཐའ་མི་
འགྱུར་ཏེ། དེ་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་སྦྱོར་བཟུགས་ཀྱི་སྦྱོར་བཟུང་གྱི་སྤྲིད་པོ་
པོ། །

དེ་ལྟར་ཡང་། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། གཟུགས་ནི་སྤྲིད་པར་མི་འགྲོ་
སྟེ། །འགྱུར་མེད་ལྷ་འདུག་ལས་མི་འགྲོ། །འཕྲོ་ལྷ་འགྱུར་པས་ཞི་བ་ནི། །མ་ཞིང་གི་
ནི་གོ་འཕང་མཚོག། །ཅེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་འཕྲོ་ལྷ་འགྱུར་པས། །ཞེས་པ་ཡན་

ཆད་ཀྱི་དོན་ནི་སྤར་བ་ཤད་པས་ཤེས་ལ། ལྷག་མ་ནི་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་ལ་མི་
 གནས་པའི་ཞི་བའམ་སྲུང་འདས་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀ་ཚོགས་པས་ཐབས་རྒྱང་
 བའང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་རབ་རྒྱང་བའང་མ་ཡིན་པའི་མ་ཉིང་གི་གོ་འཕང་མཚོག་
 གོ། །ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་གཉེན་ན་མཚན་གཉིས་ཀ་ཉེན་གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་ཚོགས་པ་
 བྱི་མ་ཉིང་དུ་བརྗོད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་སྲིད་ཞི་ལ་མི་གནས་པའི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་
 འཛོལ་བའང་ལམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟོང་ག་ཟུགས་ཁྲུང་པར་བ་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱུ་མི་
 འཆད་པར་མཛད་པའི་ག་ཟུགས་སྐྱའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུར་འགྲུར་བ་བསྐྱབས་པས་
 སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་དང་། འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྐྱའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྐྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་
 བསྐྱབས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་འགོག་པའི་ལམ་
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་རག་ལས་སོ། །

ཁྲུང་ཚོས་གསུམ་བུ་ནི། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ། ཞེས་པ། ཤེས་བ་དང་ཤེས་བྱ་
 ཅམ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་པ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤེས་བ་འདི་ན་པའི་སེམས་དང་། ཤེས་བྱ་
 ག་ཟུང་བའི་སེམས་གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་བའོ། ཞེས་བརྗོད་ཅན་སོགས་ཀྱིས་འཆད་
 བའང་མི་འཐད་དེ། འདིར་ག་ཟུང་འདི་ན་རྗེས་གཞན་ཁེགས་པ་ཅམ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བའི་
 ཡོན་ཏན་དུ་སྟོན་འདོད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །ཤེས་བ་མི་འགྲུར་བའི་སྐྱད་ཅིག་མ་དང་།
 ཤེས་བྱ་ཁམས་གསུམ་པའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་གཉིས་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་
 འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་བ་ཉིད་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་དོན་དུ་འཆད་པའང་མི་

འཐད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ནར་རྒྱ་འབྲས་སུ་དབྱེར་མེད་པས་དེ་ཉིད་དུས་ཀྱི་
འཁོར་ལོའི་ཕྱལ་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་རང་
ལུགས་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་འབྲེལ་བར། སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
ཤེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཤེས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་བྱ་སྤྱི་བ་པ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་གཟུགས་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བའི་སྐྱེ་ཅན་
དཔལ་ལྡན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་
གཉིས་པ་སྤར་སློབ་པའི་སྣོང་ཉིད་སྣོང་ཇི་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་སློབས་ཕྱག་
འཚལ་བ་ནི་ཕྱག་འཚལ། ཞེས་¹བྲང་རོ། །གང་ལ་ན། ཀུན་མཁྲེན་མཚོག་གི་དང་
པོའི་སངས་རྒྱས་བཙུན་ལྡན་གཉིས་མེད་དེ་ཉིད་ལ་ལོ། །དགོས་པ་དང་འཚལ་བ་པོ་
ནི་སྤར་བཞིན་ནོ། །ཉིད་ཅེས་པ་དངོས་པོའི་རྒྱུན་མ་ཡིན་གྱི་བཤད་སྐྱར་ལས་ངེས་
བཟུང་གི་ཚིག་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་ཁོ་ནའི་དོན་ཏོ། །འོ་ན་འོག་མ་དག་གི་ཕྱག་ལུལ་
བཀག་པར་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་སྤོང་མ་སྣོན་མེད་དེ། འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་གྱི་ཕྱག་ལུལ་
ཡང་འདི་དག་ཉིད་ཡིན་པའི་སྲིར་རོ། །

དེ་ལ་གཉིས་སུ་མེད་ཚུལ་བཤད་པའི་སློབས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ནི། རྣམ་
པར་བཅས་པའི་བཙུན་ལྡན་འདས་མ་ཤེས་རབ་མ་སྟེ་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་
ཚོགས་ལུམ་དེ་ཡིས་འཁྱུང་རོ། །གང་ལ་ན་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་
ཀྱི་བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོ། །རི་ལྟར་ན། རྒྱུད་ཐ་དད་པའི་ཐབས་
ཤེས་མ་ཡིན་པར་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱེར་མེད་པར་རོ། །ཡང་རྣམ་པ་

1 ཟླ་ ༥ན་ཟླ་ ༥ངས་སོ།

གཟུགས་སོགས་སུ་སྤང་བ་དེ་ཉིད་བདེན་པར་མེད་པ་ཙམ་གྱི་བཙུག་ལྟར་འདས་མ་
 ཤེས་རབ་མ་སྟེ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དེ་ཡིས་འཇུག་དོ། །གང་ལ་ན་ལུལ་ཙན་བདེ་བ་ཆེན་
 རོའི་ཡེ་ཤེས་ལའོ། །རྗེ་ལྟར་ན་གཉིས་སྤང་གི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་སྤངས་པས་ཚུ་
 ལ་ཚུ་བཞག་པ་བཞིན་དུ་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ། །ཀྱང་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་རྣམ་
 བཅས་ཡིན་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་རྣམ་མེད་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཚོས་ཉིད་གྱི་
 ཤེས་རབ་མཁའ་འདིར་བཤད་དགོས་པ་ནི། བཤད་སྐྱུར་མཁའ་སོའང་བཞེད་དེ།
 ལུག་ཆེན་ཐིག་ལེར། རི་ལྟར་ཉིལ་སོན་ཉིལ་མར་དང་། རི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོན་པའི་
 མེ། དེ་བཞིན་ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ། ཡང་དག་གནས་ཀྱང་མི་མཐོང་བ། ཚོས་
 གྱི་དབྱིངས་ནི་རྩ་གར་བཤད། རྩ་ག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་ཏོག་ གང་སྤྱིར་དབང་ལུག་
 སོགས་ཡོན་ཏན། ལྷན་པས་དེ་སྤྱིར་རྩ་གར་བཤད། ཅེས་བཤད་སྐྱུར་དུ་བྲངས་ནས།
 བཙུག་ལྟར་འདས་གྱི་སྐད་དོད། རྩ་ག་སྤྱིར་ཅེས་པའི་རྩ་གའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་ལ།
 རི་ལྟར་ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་གྱི་ཁམས་དང་། ཤིང་ལ་མེའི་ཁམས་ཡོད་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་
 ལྟར། ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་ཀྱང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་
 བའི་ཚོས་གྱི་དབྱིངས་ནི་སྤོང་གཟུགས་ལ་གུར་མི་རུང་གི། ཚོས་རྣམས་གྱི་གནས་
 ལུགས་སུ་སོང་བའི་སྤོང་བ་ཉིད་ལ་གྲུ་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །

འོ་ན་ལྟར་པའི་དོན་སྐལ་བ་དུག་དང་ལྷན་པ་ལ་གྲུ་དགོས་པ་ལ་ཚོས་དབྱིངས་
 ཙམ་ལ་རི་ལྟར་རུང་སྤྲུལ་ན། སྐལ་བ་དུག་པོ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་གྱི་ཚོས་ཉིད་གྱི་
 ཡོན་ཏན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ན། སྤྱིར་ཚོས་དབྱིངས་ལའང་ཡོད་པའི་སྤོ་ནས་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། །བཤད་སྐྱུར་དུ། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམ་བཅས་གྱི་ཤེས་རབ་མ་དང་ཟབ་བ་རྣམ་

མེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་དོན་གཅིག་གོ། །འགྲུར་མེད་བདེ་བ་དང་ལྷན་ཞེས་པ་ལ། སྦྱིར་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཙམ་དང་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཡོད་དེ་འདི་ལྟར། འགྲུར་བའི་དོན་འཛིག་པ་དང་འཕོ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འཇུག་པས། བྱང་སེམས་རྩོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེར་བའས་པ་སྦྱིར་མ་"ཟགས་¹པ་ལ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་ནས། དེ་"ནས་²སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་བྱས་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྩོ་རྗེ་ལོ་རྒྱུ་ལྟེར་བའས་པ་སྦྱིར་མི་འཛིག་པ་ཙམ་དུ་མ་བཟང་རང་གི་གནས་དེ་ལས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་ཆ་གང་དུ་འདར་མི་འཕོ་བར་གནས་པའི་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་འགྲུར་བར་བྱས་ནས། ཉེན་དེ་ལས་སྦྱེས་པའི་བདེ་བ་ལ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བར་བྱས་པ་གཉིས་སོ། །

དང་པོ་ནི། ལྷང་ཨ་བ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རུས་པའི་མཚམས་ནས། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པའི་དགའ་བཞི་སྦྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚེ་འོང་ལ། གཉིས་པ་ནི། ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐོབ་ནས་སྣང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ཉེ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྣང་ལྷག་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་ཐོབ་པའི་"འགོ་³བཅའས་པ་ནས་བཟུང་ནས་སློབ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་སུ་འདར་འོང་ཞིང་། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་སྐད་ཅིག་མ་དེ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཁོ་ནའོ། །དེ་དག་ལས་འདིར་ནི་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཀྱི་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉིད་གཟུང་བར་བྱ་བའི་སྦྱིར་དུ་སྦྱེ་འཛིག་སྤངས་པའི་ཞེས་

1 ལྷ ༡༠ན༡ན། ཟག
2 ལྷ ༡༠ན༡ན། ལས
3 ལའ་ན༡། ཞོལ། ལན་ན༡། ལྷ ༡༠ན༡ན། མགོ། ལྷ ༤བཅའ། འགོ།

བྱ་བའི་བྱུང་པར་སྐྱོམ་སོ། །

དེ་ལ་སྐྱེ་འདྲིལ་སྤངས་པའི་དོན། རང་རྒྱུ་ལས་སྐྱེ་བ་དང་། དུས་གཉིས་པར་
མི་གནས་པའི་འདྲིལ་བ་ཙམ་སྤངས་པ་ལ་མི་བརྩུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
བ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པ་འགལ་བའི་སྤྱིར་དོ། །འོན་ཅི་ཞེས། བཤད་
སྐྱུར་དུ་ཅ་རྒྱུད་བྲངས་ནས་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བཤད་
པར་བྱའོ། །དེའང་ཅ་རྒྱུད་ལས། སྐྱེ་དང་འདྲིལ་བ་དཀར་ཕོ་གསལ་དང་། །ནག་པོའི་
ཕོ་གསལ་སྤུ་རབ་གནས་པའོ། །དེ་གཉིས་དབུས་སྤུ་གང་བ་གང་། །གང་བ་དེ་ནི་མི་
གནས་ཉིད། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་ནི། ཁམས་དཀར་པོ་གཙུག་ཏོར་ནས་རྩོ་
རྗེ་ལོར་བྱའི་བར་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕེལ་བའི་ཆ་བཙོ་ལྡ་དང་། དེ་ཉིད་རྗེ་ལྟར་འོངས་པ་
བཞིན་མས་རིམ་གྱིས་གཙུག་ཏོར་བར་དུ་ཁམས་དམར་པོ་རྩལ་ལམ་ཉི་མས།
ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་འདྲིལ་བའམ་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཆ་བཙོ་ལྡ་ནི་སྐབས་འདིར་
སྐྱེ་འདྲིལ་གི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་དབུས་སྤུ་སྟེ་དེ་གཉིས་གང་གི་འདྲིལ་ཕོ་གསལ་སྤུ་
མ་ལྟར་བར་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤུ་རྩོ་གསལ་ཤིང་གང་བ་ཆ་
བཙུ་བྱུག་པའི་གནས་སྐབས་འབའ་ཞིག་ལ་རྟལ་ཏུ་གནས་པ་གང་ཡིན་པའི་གང་བ་དེ་
ནི་འཕེལ་ཟད་ཀྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་སྐྱེ་འདྲིལ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
གནས་པའོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ན་སྐབས་འདིའི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ནི། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་མ་
ལུས་པ་སྤངས་པའི་སྤྱིར་འབྲས་བུའི་སྐབས་ཁོ་ན་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །བཞད་
པའམ་ཚོད་པ་ལ་སོགས་པ་བལྟ་བ་དང་། ལག་བཅངས་དང་། འཁྱུད་བ་དང་། དབང་

པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་སྤངས་ཞེས་བས་ནི། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་ཚོད་
 བ་སོགས་བྱས་པ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་ལས། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་མི་
 འགྲུང་བའི་བདེ་བ་བྱུང་བར་དུ་བསྟན་པའི་སྤྱིར་སྒོམ་སོ། །བཤད་སྐྱར་ནི་དབང་པོ་
 གཉིས་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དུ་སྐྱོ་བ་དགག་པའི་སྤྱིར་དུ་གྲུབ་ཐེན་སྐྱར་ཡང་
 བསྟན་ནས་བཞད་པ་ལ་སོགས་བདེ་བ་སྤངས་ཞེས་སྒོམ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་འཆད་
 རོ། །འགྲུང་མེད་བདེ་བ་ཞེས་པ་ལ་བཤད་སྐྱར་དུ། འོར་བུ་དང་བརྒྱ་ལས་འགྲུང་བ་
 མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན། འགྲུང་དེ་ལྟར་ན་འོར་བུ་དང་བརྒྱ་མཉམ་པར་སྐྱར་བར་
 བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ཁམས་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་འཆད་དགོས་ཀྱང་། འོག་ཏུ་འོར་
 བུའི་བརྒྱ་ལས་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བ་ལྟར་འདིར་ཡང་བཤད་རྒྱ་ཡིན་ཅིང་¹
 དེ་ལྟར་བཤད་ན། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ལྟེ་གསང་འོར་བུའི་བརྒྱ་ལ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལྟར། འོར་བུའི་དབྱུས་ནའང་ཅའི་བརྒྱ་ཡོད་པས་དེ་ལས་གཞན་དུ་མ་
 འཛོམས་པའི་དོན་ཏོ། །

མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དེའི་བྱེད་ལས་ནི། སངས་རྒྱས་ཉེ་དུང་པོ་ལྔ་
 པོ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ཚོས་དང་ལོངས་སྤོད་རྫོགས་པ་དང་
 སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གསུམ་དག་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་ཡང་དག་རིག་པའོ། །སྐྱ་བཞི་
 ཡོད་མོད་ཅིའི་སྤྱིར་གསུམ་སྒོམ་ཤེ་ན། གསུམ་པོ་དེ་གང་ལ་ལྡན་པའི་རྟེན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ལྡན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། །དུས་གསུམ་རིག་པའི་
 དོན་ནི། ཅ་རྒྱུད་ལས། རང་གི་སེམས་དང་གཞན་སེམས་ཀྱི། །གཞན་བདག་སྐྱེ་

1 ལྟེ་གསང་གྲུ་ ༡༠བ་ན། ལྟེ་ ༡༠བ་ན། ལྟེ་ ༡༠བ་ན། ལྟེ་
 2 ལྟེ་ ༡༠བ་ན། ལྟེ་ ༡༠བ་ན། ལྟེ་

མཆེད་གང་གི་སྲིད། །པ་རོལ་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང། །སྲེུ་མཆེད་ལྷག་གི་མཚན་
 ཉིད་ཅན། །བདག་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་གང། །སྲེུ་མཆེད་ལྷག་གི་མཚན་ཉིད་
 རོ། །ཀུན་མཁུལ་ཤེས་པ་འཛིན་གྱིད་དེ། །འབྲུང་དང་འབྲུང་འོས་བསྐྱབས་པའོ། །ཞེས་
 གསུངས་པ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་སྲེུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་སུ་
 བསྐྱུས་ཤིང་། དེ་ལ་འདྲ་ལྷག་ནི་ནང་གི་སྲེུ་མཆེད་དང་། ལྷག་ནི་སྲེུ་མཆེད་ཡིན་
 པས། རྣམ་གྱི་སྲེུ་མཆེད་རྣམས་ནི། གང་ཟག་གང་ཡང་རྒྱུད་བ་ཞིག་གཞིར་བཞག་
 བ། གང་ཟག་དེ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྟེ་རང་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་
 དང་། ལྷིའི་སྲེུ་མཆེད་ལྷག་ནི་གང་ཟག་དེ་ལས་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
 རྟེ། གཞན་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་དང་། གཏུན་ནས་རྒྱུད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་རྣམས་
 སོ། །དེ་ལྟར་སྲེུ་མཆེད་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཚོས་རྒྱུད་ཟེན་པའི་འདས་པ་
 དང་། འབྲུང་འོས་ཀྱི་མ་འོངས་པ་དང་། ད་ལྟར་བ་མ་བསྐྱབས་པ་སོ་སྟེས་ཀྱང་རིག་
 པས་བསྐྱབས་པའི་སྟོག་ཏུ་རྒྱུར་བ་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་རིག་པ་ནི་དུས་གསུམ་
 ལ་གནས་པའི་ཚོས་ཡང་དག་རིག་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཀུན་མཁུལ་ནི་སྲུབ་པ་གཉིད་འཕུག་གི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་
 སྲིབ་བྲལ་དུ་རྒྱུར་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་
 ལེ་སྲིབ་བྲལ་དུ་སོང་བས་རྣམ་བཅས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། རྣམ་མེད་ཟབ་པའི་ཚོས་ཐམས་
 ཅད་རྟོགས་པ་སྟེ། ཅ་རྒྱུད་ལས། སད་པའི་སྐབས་སོགས་སངས་རྒྱས་ཏེ། །ཐམས་
 ཅད་མཁུལ་བ་ཞེས་བསྐྱགས་ལ། །ཐམས་ཅད་རིག་ཅིང་དེས་ལྟོལ་བ། །སྲུབ་པའི་
 སྐབས་སོགས་མེད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་

རྒྱས་ཞེས་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་པོའི་རྒྱར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་སྟེ། རོག་མཐའ་དབྱུག་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་གང་ཡིན་གྱང་དེ་ཉིད་ལས་བྱུང་བར་ཁྱད་པར་མེད་དོ། །བཙུག་ལྷན་ནི་དབང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་བ་དབྱག་དང་ལྷན་པའོ། །གཉིས་མེད་ནི་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལ། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་རིག་པ་དང་། བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོར་ལུག་འཚམ་བཞི་ལྷག་འཚལ། ཞེས་”བྱང་པོ”། །གང་ལ་ན། སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། ཞེས་སྦྱར་རོ། །དེ་ལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དོན་ཡང་། ཅ་རྒྱུད་ལས། དུས་ཚེན་པོ་ནི་སློབ་ཚེན་པོ། །འབྲས་བུའི་དབྱུགས་ཤོད་ཟད་པ་ལས། །སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། །བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་གི་དབྱུགས་རྣམས་ཏེ། །སྲིད་པ་གསུམ་དུ་དབྱུགས་འཁོར་རོ། །འདི་ནི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོར་བཤད། ཅས་གསུངས་པ་ལྟར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་འདི་ལྟར། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པའི་དུས་ཚེན་པོ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེ་རེ་ལའང་སྲིད་གསུམ་སྟེ་ཅ་གསུམ་ལ་སྟོང་ཕྱག་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་ཕྱག་དྲུག་གི་དབྱུགས་རྣམས་འབྱུང་འཇུག་གེད་པའི་རྒྱ་བ་རྣམས་འགགས་པའི་སློབ་ཚེན་པོའོ། །འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ནི། གཞི་དུས་སུ་དབྱུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འཁོར་བ་ལས། ས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་པའི་རིམ་པས་དབྱུགས་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་འགག་གིང་། དབྱུགས་ཀྱི་འཕོ་བ་ཟད་པ་ལས་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེས་ན་ངོ་བོ་གཅིག་ཉིད་ལ། དབྱུགས་ཉི་མི་ཚེག་སྟོང་དྲུག་བརྒྱ་འགགས་

1 ལྷ། ༡༡ནོལ། བྱང་པོ་

པའི་ལྗོན་པ་ནས་དུས་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ལྗོན་པ་ནས་འཁོར་ལོ་
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་ནི་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་
 རྗེས་པར་ཐོབ་པའི་ལྗོན་པ་ནས་འཛོག་གོ། །སྤྲུལ་ལུས་གཉིས་ལོ་དེ་ལས་སངས་
 རྒྱས་ནི་དེ་ཉིད་བཅུ་དུག་དང་། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེན་དོན་བཅུ་གཉིས་དང་སྦྲུང་
 བ་བཞད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པ་ལས། དང་པོ་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་ཅི་ཞེ་ན།
 བཞུགས་ཞེས་“བྱང་རོ་”། །གང་ལ་ན། ཉོན་མོངས་པའི་རི་དྲུགས་གསོད་པས་སངས་ལོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཁྲིའམ་རྟེན་རྣམ་བཙས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ལའོ། །གང་བཞུགས་ན་འཕོ་བའི་
 བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའོ། །དེ་ཉིད་ལ་རྗོད་ཅི་སྟོང་བ་ཞེས་
 གྲང་བྱ་སྟེ། དེའང་སྦྱི་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཁོར་ལོ་བཞེས་ལུས་དག་ཡིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 ཐིག་ལེ་བཞི་རིམ་བཞིན་སྦྲུང་ཏེ་བཀག་པས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་
 འགྲུང་བའོ། །ཡོ་ག་རྣམ་འཁྱོར་ལའང་འཇུག་མོད་ཀྱི། འདིར་ནི་ཡོ་ག་སྦྱོར་བ་ལ་
 འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཨ་ཅ་ལས་བཞད་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ཉིད་སྲིད་བ་གསུམ་
 ཀྱིས་མཚོད་པའི་དོན་ནི། སྲིད་བ་གསུམ་སྟེ། སྦྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱིས་བྱང་སེམས་རྗོད་ཅི་ལོ་སྤེལ་ཅེ་ནས་རིམ་བཞིན་གོང་དུ་བྱངས་ཏེ། གཙུག་ཏོར་
 དུ་བཅིངས་པ་ཉིད་མཚོད་པའི་དོན་ཏོ། །

རྟེན་གཞུགས་དང་བརྟེན་པ་བདེ་བ་གཉིས་གཅིག་སྤྱི་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་
 གྲུང་བ་དེ་ཉིད་སྦྱི་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བས་རྣམ་པ་བཅུ་དུག་ཏུ་འགྲུང་ཞིང་། རི་ལྟར་
 འགྲུང་བའི་ཚུལ་ནི་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །སྲིད་མེད་སྲིད་པར་གནས་ཞེས་པ་འགྲུང་“མ”²

1 ལྟ། ༡༥བན། བྱང་སེམས་
 2 ལྟ། ༡༥བན། མི

ལེགས་པས་སྲིད་མེད་སྲིད་སོང་བ་ཞེས་གཏ་སོང་བ་ལའང་འཇུག་པ་ལྟར་¹དབང་
 ལོས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་ནས་བཤད་ན་སྲིད་མེད་སྲུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་། སྲིད་
 པ་འཁོར་བའི་མཐའ་གཉིས་འདི་ལས་གཞན་དུ་སོང་ཞིང་། འདི་མཐའ་དེ་གཉིས་དང་
 བྲལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་ལས་བརྒྱུ་བ་དེའི་ཕྱིར། ཤེས་
 པ་བདེ་བ་དང་ཤེས་བྱ་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་གཟུགས་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་བ་ཡིན་ལ།
 ལྟར་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པའི་སྐྱུ། ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་མཐའ་གཉིས་ལས་
 འདས་པ་དང་། ལྟ་མཚན་དང་ལྟ་མཚན་ཅན་གྱི་སློབ་ནས་མ་བཤད་ཅིང་། འདིར་དེ་
 ལྟར་བཤད་པས་མི་སྣོས་སོ། །དམ་ཚིག་གི་སྐད་དོད་ས་མ་ཡ་ཞེས་པ་འདུས་པ་
 ལའང་འཇུག་པས། ལྟལ་བ་མཚོག་གི་འདུས་པ་ཞེས་དབང་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་
 ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། དེའི་ཕྱིར་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་སྲུང་ཁམས་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་
 ཚོགས་པ་ནི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ལྟལ་བ་མཚོག་གི་འདུས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། མི་བསྐྱུ་བས་བདེན་པའི་དོན་ཅན་དགའ་བ་ལྟས་པར་བྱེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
 སེམས་རིན་པོ་ཆེ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་ལྟལ་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་
 རྣམ་ཏོག་གིས་མི་བྱེད་པས་རྡོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ཞིང་དེའི་གནས་སམ་གཞིར་སྐྱར་བ་ཡིན་
 ལ། དེའང་འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་དབྱེ་བས་ཡན་ལག་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་
 སོ། །རྡོ་རྗེའི་ཚིག་ཅེས་བསྐྱར་བ་ལས་སྤྲོད་གནས་ལའང་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་
 ཏེ། རྡོ་རྗེའི་གནས་ཞེས་དབང་གིས་བསྐྱར་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

ཚོགས་སུ་བཅད་པ་བཞི་ལ། ལྟ་བཞི་དང་། རྣམ་ཐར་བཞི་དང་། རྡོ་རྗེ་བཞི་

1 ལྟ། ༡༥༧༥ན། དབང

དང་། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སློབ་ས་ཕྱག་འཚམ་བ་ཞི། གང་ཞིག་དང་མོའི་
 སངས་རྒྱས་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་”བར་རོ”། །དེའི་ཡོན་ཏན་ཞི་ཀྱུ་མ་མཁེན་རྒྱལ་བའི་
 བདག་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡེ་ཤེས་སྐྱེ་བའི་ཚོས་ཀྱི་སྐྱེད་དང་།
 མོངས་སྐྱོད་རྗོགས་པའི་སྐྱེ་བའི་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེད་དང་། དེར་མ་ཟད་སྐྱེས་པའི་
 སྐྱེད་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱེན་ལོ། ཞེས་སྐྱེད་ཀྱི། འདི་དག་གི་དོན་ཞི་ལོག་ཏུ་
 ཞེས་པར་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་བཞི་དང་སྐྱིབ་བྲལ་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་བཞི་དང་སྐྱེ་
 གསུང་ཕྱགས་དོ་རྗེ་དང་། ཚགས་པ་སྟེ་བདེ་བའམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་རྗེ་བཞི་དང་། མིན་
 འདས་འཕྱོར་པ། ཞེས་པ་ལས། ག་ཏ་རྣ་བ་ལི་རྣ་བེེ་ཞེས་པ་རིམ་བཞིན་འབྱུང་བ་
 མོང་བ་དང་འདིག་པ་མོང་བ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། འབྱུང་དང་འདིག་མོང་
 ཞེས་དཔང་གིས་བསྐྱེད་བ་ཉིད་ལེགས་པས་དེ་ལྟར་བཤད་ན། ཁམས་གསུམ་དུ་
 འབྱུང་བ་འཁོར་བའི་མཐའ་དང་། འདིག་པ་སྐྱུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་འདི་ལས་
 གཞན་དུ་མོང་ཞིང་རྗོ་རྗེའི་རྣལ་འཕྱོར་རྣམ་པར་དག་པ་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཞི་
 གཉིས་སུ་མེད་པ་ལྟ་དང་ལྟ་མིན་གྱིས་བསྟོད་བའོ། །སྐྱེ་བཞི་དང་ཚངས་པའི་གནས་
 བཞི་དང་རྣམ་ཐར་བཞི་ལ་སོགས་པ་རོ་མཉམ་དུ་བྱུང་པའི་སློབ་ས་བསྟོད་པ་ཞི། ཡེ་
 ཤེས་སྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བཞིའོ། །

དེ་ལ་གསང་སྐྱགས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་རྒྱུད་སོ་སོ་ལ་རང་རང་གིས་རྩལ་དུ་
 བཏོན་ནས་འཆད་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རེ་ཡོད་ཅིང་། རྒྱུད་འདི་ལའང་རྒྱུད་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཁྱད་པར་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ཞི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་ཉིད་

1 ལྷ། ༡༣ནོག། བར་སོ་

ཡིན་པར་འདི་ཉིད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་གསུངས་སོ། །དེའང་རྒྱུད་གཞན་ནས་
 དབང་བཞི་པའི་ལམ་མ་བསྟན་ཅིང་འདིར་བསྟན་པས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཞེས་
 བཤད་ན། འདི་ཉིད་ལུལ་དུ་བྱུང་བར་བསྟུན་འདོད་ནས་རྒྱུད་གཞན་མཐའ་དག་ལ་
 སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཚོས་སྣོང་བར་འགྱུར་བས་དེ་ལྟར་མི་བཟུང་གི། བཞི་པ་དེ་ཡང་
 དེ་བཞིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱུད་གཞན་དུ་སྦྲས་པ་དང་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་
 ཀྱིས་གསུངས་ཀྱང་། འདི་ཉིད་དུ་ཆེས་གསལ་བ་དང་། མ་སྦྲས་པར་བསྟན་པས་ཁྱད་
 པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་གསལ་བར་བཤད་པའི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་གྱི་
 གཙོ་བོའང་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་
 བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེད་མེད་དུ་སྦྱོར་བའི་ལམ་འདི་ཉིད་ཡིན་པས་དེའི་
 སྤྱིར་དེ་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་མཚན་འཛིན་གྱི་སྟོན་པ་
 གཙོད་པའི་དོན་ནོ། །ཡང་དག་པའི་ལྟ་བུས་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱ་བའི་སྣོང་ཉིད་ནི་
 འཕགས་པ་བསྟུན་ཡབ་སྦྲས་ཀྱི་དགོངས་པ་དབའ་ལྟན་ལྟན་ལ་ཕབ་པ་
 འདི་ཉིད་ཐེག་པ་གོང་ལོག་དང་རྒྱུད་སྟེ་བཞི་གའི་སྤྱན་མོང་བ་ཡིན་ཞིང་། མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཐབས་སུ་བསྟུན་པར་བྱ་བ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 གཟུགས་ཀྱི་སྣོང་པ་ཉིད་ནི་འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཚོས་ཡིན་པས་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མཚན་འཛིན་འཛིན་པའི་སྣོང་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྣོང་
 པ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་འཆད་མོད། འོན་ཀྱང་མཚན་འཛིན་འཛིན་པའི་སྣོང་ཉིད་དཔལ་
 ལྟན་ལྟན་པར་བཤད་པ་ལྟར་འཆད་པའང་རྒྱུད་སྟེ་གཞན་ལས་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་
 སོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་ལྟར་སྣོང་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཅིག་ཁོ་ནར་

མི་བརྒྱུད་ཞིང་། མཚན་འདི་ན་འདི་ག་པའི་སྟོང་ཉིད་འདི་ལས་གསུངས་ཚུ་ལ་གཞན་ནི་
འོག་ཏུ་རང་རང་གི་ཐད་དུ་བཤའ་པར་བྱ་ལ། འདིར་སྐབས་སུ་བབ་པ་རྣམ་ཐར་
བཞིའི་དོན་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བཤའ་པར་བྱའོ། །

དེའང་སྐབ་ཐབས་ལེའུ་ལས། སྟོང་པ་དངོས་པོའི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་མཐའ་
དག་འགོ་བ་འདི་ནི་དངོས་པོ་དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ཞེས་གསུངས་པས་སྟོང་པ་
ཉིད་དང་། དེ་ལས་སངས་རྒྱས་བྱུང་ཚུབ་མེད་ཅིང་གཞན་པཅ་སྟོང་རྗེ་དག་དང་
མཚན་མའི་དམ་བཅའ་མེད་པ་སྟེ། ཞེས་པས་མཚན་མེད་སྟོན་མེད་གཉིས་བསྟན་
ཏོ། །དེའང་དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནམ་གནས་ལུགས་སུ་གྱུར་པའི་
སྟོང་པ་ཉིད་དེ་གང་ཞེ་ན། མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི། ཞེས་པས་སྟོང་གཞི་ཚོས་ཅན་
བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་ལྡན་ལས། འགོ་བ་ཞེ་བའི་ཚོས་ཉིད་དུ། ཞེས་པས་འགྲེལ་པར་ཚོས་
དང་གང་ཟག་གི་འགོ་བ་འདི་དག་ཤེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྫོ་ལུལ་དུ་འགོ་བ་ཅམ་ལ་
འགོ་བའི་དོན་དུ་བྱས་པའི་ཚོས་དང་གང་ཟག་འདི་མཐའ་དག་གོ། །དགག་བྱ་གང་
གིས་སྟོང་ན་དངོས་པོ་མཐའ་དག་གིས་ཞེས་པའོ། །དེའང་དོན་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་
ཅམ་ལ་མི་བརྒྱུད་སྟེ། འགོ་བ་མཐའ་དག་དོན་བྱེད་ལུས་སྟོང་དང་། དངོས་མེད་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་དུ་ཐལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་དངོས་པོའི་རྒྱུད་དོད་དེ། དངོས་པོ་དང་རང་བཞིན་གཉིས་ཀ་ལ་
འཇུག་པ་ལས། འདིར་རང་བཞིན་དུ་བརྒྱུད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་དམན་
ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་བྱར་བྱའོ། །དོན་འདི་ནི་དབང་མདོར་བསྟན་
ལས་གསལ་བར་བཤའ་དེ། རི་རྒྱུད་དུ། འབྱུང་རྣམས་འདི་ག་པར་མི་འབྱུར་ཏེ། །རང་

བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད། །དངོས་པོ་རང་བཞིན་མེད་རྣམས་ཀྱི། །འབྱུང་འདྲིག་སྐྱེ་
 མ་དེ་བཞིན་ནོ། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག། །སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་རང་
 བཞིན་མེད། ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ལ་སྣ་ཚོགས་འདི་ནི་ཞེས་པ་དང་། མཐའ་
 དག་འགོ་བ་འདི་ནི་ཞེས་པ་དོན་གཅིག་ལ། རང་བཞིན་མེད་ཅེས་པ་དང་། དངོས་པོ་
 དག་གིས་རྣམ་པར་དམན། ཞེས་པ་དོན་གཅིག་གོ། །དེས་ན་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་
 ལུང་འདིས། དངོས་པོའི་འབྱུང་འདྲིག་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུ་རང་ལུགས་ལ་འཐད་ལྡན་ཏུ་ཁས་
 ལེན་པ་དང་། འབྱུང་འདྲིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་གཉིས་
 འགལ་མེད་ཏུ་ཆེས་གསལ་བར་བཤམ་དོ། །དེས་ན་ཚོས་དང་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་
 རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བའི་བདག་མེད་གཉིས་པོ་དེ་འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་ཏུ་
 ཤེས་པར་བྱའོ། །སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་རོ་བས་དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་རྣམ་ཐར་བཞི་སྟོན་
 པའི་ཐད་གྱི་འགྲུལ་པར། ཚོས་ཅན་སྟོང་ག་ཟུགས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་
 ཉིད་རྣམ་ཐར་དང་པོའི་དོན་ཏུ་བཤམ་ཅིང་། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དག་གིས་དམན། ཞེས་
 བ་ཚོས་ཉིད་འདུས་བྱས་གྱིས་སྟོང་བའི་དོན་ཏུ་འཆད་པ་ནི། མཐའ་དག་འགོ་བ་ཞེས་
 གུན་རྫོབ་སྟོང་གཞིར་དངོས་སུ་སྟོས་པ་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་སྟོན་མེད་ནི། སངས་རྒྱུས་བྱང་ལྟུབ་ནི་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་མཚོག་
 ཡིན་པས། དེས་མཚོན་པའི་འབྲས་བུ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་ཐོབ་པར་སྟོན་ཅིང་
 དམ་བཅའ་བར་བྱང་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་དེ་ལས་ཉེ་
 དེའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་མཚན་མེད་ནི། ལྷིར་མཚན་མའི་སྐྱ་ཚོས་རྣམས་
 གྱི་རང་རང་གི་སྐྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱང་བར་དང་། རྟགས་དང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པ་

ལའང་འརྱལ་པ་ལས་འདིར་ཐམ་ཡིན་ལ། དེའང་གཞན་ལ་ཐན་པའི་སྤྱིར་རྗེ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། དེས་མཚོན་པའི་རྒྱའི་མཚན་མ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་མེད་དེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྣོང་པ་དེ་ལས་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའོ། །སློབ་དཔོན་ལྷ་རོ་པས། འདི་སངས་རྒྱས་སོ། །འདི་བྱང་ཆུབ་པོ་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྤྱིར་ལེགས་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་རྣམ་ཉོག་ལ་མཚན་མར་བཤད་དོ། །མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་རྣམ་ཤེས་ཉིང་མཚམས་སྣོར་པའི་འདུ་བྱེད་ལ་གསུངས་པས་མཚོན་ནས་རྒྱས་འབྲས་བུ་མདོན་པར་འདུ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་སྣོང་པའོ། །ཚངས་པའི་གནས་བཞི་ལའང་ཐུན་མོང་བ་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལས་འདིར་ཐམ་སྟེ། སྤར་སྤྱིར་རྗེ་ལ་བཤད་པ་ལྟར་བྲམས་སོགས་ལའང་ཤེས་པར་བྱ་ཞིང། མདོར་ན་བདེ་ཚེགས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིང་ལ་བཞིར་བྱེ་བའོ། །དེས་ན་བྲུག་འཚལ་ཞེས་བྱང་ལོ་¹། །གང་ལ་ན་གནས་སྐབས་བཞིའི་སྐྱབ་པ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཚངས་པའི་གནས་བཞི་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང། སེམས་དཔའ་བཞི་བཤད་པ་

དེ་དག་གྲང་གང་ཞེ་ན། རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང། སེམས་དཔའ་བཞི་བཤད་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། གཞི་དུས་གྱི་དབུས་བ་ན་སད་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་ཉིང་འདིར་ཐབས་མཁས་གྱིས་བསྐྱུར་ན་འབྲས་དུས་གྱི་སྤྱལ་པའི་སྐྱ་གདུལ་བྱ་དང་འཚམ་པར་སྤྱི་ཚོགས་པ་ཉིང་དུ་སྟོན་པ་འབྱུང་དོ། །མགྲིན་པ་ན་མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་དག་བསྐྱེད་པའི་ཐེག་ལེ་ཡོད་པ་དེ་

1 ལྟ། ༡༤བཅའ། ལྟ། ༡༥བཅའ། ལྟ། ༡༥བཅའ། ལྟ། ༡༥བཅའ།

ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་འོངས་སྤོད་རྫོགས་པའི་སྐྱ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་
 ཅད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྟོ། །གཞི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཉིས་ལས།
 སྤྱིང་གཞན་གཉིད་འཕུག་དང་ལུན་པའི་གནས་སྐབས་སྤྱིད་པའི་ཐེག་ལེ་འོད་པ་དེ་ཉིད་
 ཐབས་མཁས་ཀྱིས་བསྐྱར་ན་ཚོས་ཀྱི་སྐྱ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རྟོ། །ཉེ་བཞེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་སམ་གཞི་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་གནས་
 སྐབས་བཞི་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་མཁས་ཀྱིས་སྐྱིབ་བྱལ་དུ་བྱས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལྷན་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱ་འབྱུང་རྟོ། །དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་དེ་ཉིད་སྤོང་
 བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དག་པར་བྱས་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 འབྱུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་སྤོང་
 བ་དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །

ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྤོང་། ཞེས་བ་འདི་གོང་མ་གསུམ་ག་ལ་སྐྱར་
 བར་བྱ་བ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་སྐྱར་རྟོ། །སེམས་གཉིད་འཕུག་གི་གནས་སྐབས་ནི་
 མཚན་མ་མེད་པ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ལེགས་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་
 གཉིས་སུ་མེད་པའི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པར་སྤོང་བ་
 དེ་ནི་ཚོས་སྐྱའི་ངོ་བོར་གྱུར་བ་ཚོས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་རྟོ། །དག་དང་མི་
 ལམ་བསྐྱེད་པའི་གནས་སྐབས་ནི་སྤོན་མེད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དག་པའི་
 ཤེས་རབ་དང་། དགའ་བ་ཚད་མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པར་སྤོང་བ། མི་ཐད་བའམ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་སྐྱ་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཅན་ཀྱི་འོངས་སྤོང་སྤོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཡིད་སྐྱོབ་པས་གསང་སྤྲུགས་

གཏུང་རིང་བསྐྱེལ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པས་གཏུལ་བྱ་ལ་མཉམ་གཏུགས་པར་བྱར་
མེད་པས་དགོས་པ་དེ་དག་གི་དོན་ཏུ་སྐྱུར་ཡང་ཁམས་རྣམས་པ་བཟུང་བའི་སྐྱུལ་སྐྱུ་
རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྐྱུལ་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་ལོ་མོགས་པ་དང་བཅས་པའོ། ཞེས་གཉིས་སྐྱུ་དཔྱེ་
བར་བྱ་ལ། དེ་ཉིད་སྐྱུར་མོགས་བཅས་ཡིན་ཀྱང་གྲོ་སྐྱོགས་ཀྱིས་སྐྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་
ལོ་ལས་འབྲས་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཏུ་གཞན་རོང་དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱུར་བ་
བསྐྱུར་པ་ཅམ་མོ། །དེ་བཞིན་ཏུ་ལོངས་སྐྱུའང་གཞུང་འདིའི་གོང་འོག་ཏུ་མར་གསུང་
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་བཤད་པ་མང་ཏུ་བྱུང་ཡང་། མཚན་དཔེས་སྐྱུས་པའི་ལོངས་
སྐྱུ་མི་བཞེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་
དང་། ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་ནས་སྐྱུའི་རྣམ་གཞག་མཛད་པས། མཚན་ནི་སྐྱུ་ཚུ་
ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱང་བརྒྱད་ཚུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉེ་བར་ལོངས་
སྐྱོད་ལྱིང་། །ཐུབ་པའི་ལོངས་སྐྱོད་རྫོགས་སྐྱུར་བཞེད། ཅེས་པ་ལྟར་ཡང་ཞེས་ཀྱིས་
བཞེས་དགོས་ལ། མདོར་བསྐྱུས་འོག་མ་དག་ཏུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལོངས་སྐྱུ་
དངོས་སྐྱུའང་གསུངས་པའི་ཚུལ་སྐྱབས་དེ་དག་ཏུ་འཆད་པར་འགྱུར་ཏོ། །

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་ལ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་ནི་གསུང་ཡིན་
པས། ལོངས་སྐྱོད་ཀྱི་སྐྱུ་ལོངས་སྐྱོད་པའི་བྱེད་པ་ལ་སྐྱུར་ནས་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱུར་
བཤད་ལ། ལོངས་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལོ་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་
ལོངས་སྐྱུའོ། །དེའི་ལྱིང་སྐྱུལ་སྐྱུ་བཞེད་ཏུ་ལོངས་སྐྱུ་ལའང་གཉིས་ཤེས་པར་
བྱུངོ། །གཉིས་པ་སེམས་དབང་བཞིའི་སྐོ་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་དོ་

1 སྐྱུ་ ༡༧ནམ། ཡང་ རོལ། ༡༥བུ། ཟླ། ༡༥ནམ། ཡང་

རྗེ་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དང་སེམས་དཔའ་སྟེ། སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
གཟུགས་གཉིས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །བྱང་ཆུབ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་
སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་ལ་རྣམ་པར་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའོ། །མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ་ས་བཅུ་
གཉིས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པ་ནི་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོའོ། །དམ་ཚིག་ཅེས་པ་
ཁམས་དཀར་པོ་དེ་ཉིད་སེམས་དཔའ་སྟེ་འཇག་མེད་དུ་བཅེངས་པ་ནི་དམ་ཚིག་
སེམས་”དཔའ་འོ། །

བྱང་སེམས་གཙུག་ཏོར་ནས་གསང་བར་འོངས་པ་དེ་ཉིད། ལྷ་རྗེ་ལྷ་རྗེ་
འོངས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འོར་བུ་ནས་གཙུག་ཏོར་དུ་གཤེགས་ཤིང་འགྱུར་མེད་དུ་
བཅེངས་པས་དེ་ལྷ་རྗེ་གསུངས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་དངོས་པོ་སྟེ་རྟག་པའི་མཐའ་
དང་། དངོས་མེད་ཆད་པའི་མཐའ་བཟང་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་
པའི་བདག་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ལྷ་རྗེ་ཐོག་མ་སྲིད་པར་སྐྱེ་བ་དང་། མཐའ་མ་འཆི་བ་མེད་
ཅིང་། རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བ་ཡི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དེ་ལ་བྱུག་འཆོལ་ལོ།
ཞེས་བྱ་བའོ། །

ད་ནི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་བྱུག་གིས་སྐྱབ་ཞེ་དང་། རྣམ་པ་བཅུ་བྱུག་གཅིག་ཏུ་
འདྲེས་པར་གྱུར་བ། སང་བ་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་འགོག་པའི་ཚོས་ཅན།
བྱུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་བ། ཞེ་སྐྱི་གྱི་ཡི་གའི་དེས་དོན་གྱི་སྐྱོན་ས་
བསྟོད་པ་གསུངས་པ་བཞད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐྱིར་གཞི་དུས་དང་། ལམ་བསྐྱེད་

1 ལྷ། ༡༧་བ་༣༡། ༡༧་བ་༣༡ དཔའོ

རྗེས་འགྲོལ་གྱི་སྐབས་ཀྱི་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་གི་རྣམ་གཞག་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་
 བོ་ལྟམ་ལུང་སྐབས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྣམ་པ་བཅུ་ལྷག་ཡིན་ལ། དེའང་ལོངས་སྐྱལ་མི་རྟེན་
 དང་། རྒྱལ་ས་ཚོས་སྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་མི་དེ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་
 "ཅིང་།" རྟོན་པ་ལྷུག་ཀྱི་ལྷ་ལ་ལོ་རྒྱ་བྱ་ཞིག་གིས་འདོད་ཁམས་སུ་ཁམས་རགས་པ་
 བཟུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེད་དང་། ཁམས་སྤ་བ་སྟོང་གཟུགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱལ་སྐྱེ་བའི་
 དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་གསུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་དང་། འོག་མིན་ན་མཚན་དཔེས་སྐྱེས་
 བའི་ལོངས་སྐྱེད་དང་། དེའི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་ལ་ལོངས་སྐྱེད་བཞག་པ་དང་།
 དེའི་ལུགས་ཚོས་སྐྱེད་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེད་དང་། རྟེན་ལུགས་དང་ཡེ་
 ཤེས་དེ་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་ལོངས་སྐྱལ་གྱི་སྐྱེ་བའི་གསུང་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 བཅུ་ལྷག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་བུ་ལོངས་སྐྱལ་གྱི་
 སྐྱེད་དང་གསུང་གི་སྤང་བ་སྤྲ་ཚོགས་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་
 གཅིག་ལྷུང་དེའི་རོ་བོར་སྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེམས་པ་
 དང་ཚོགས་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱུད་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐྱལ་པ་ཡི་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་གྱི་དོན་ཏོ། །བཤད་སྐྱེད་ཏུ། སྐྱལ་པས་དད་པར་
 ལུས་ཤིང་། གསུང་གིས་ཚོས་བསྟན་ཏེ། གདུལ་བུ་རྣམས་ཚོས་སྐྱེད་དང་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་འགོད་པ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་དོན་ལ་"བསྟོན་པ་" ལས་ཀྱང་སྐྱེ་
 བཞེ་ལ་བརྟེན་དགོས་མོད། རྣམ་པ་བཅུ་ལྷག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཇི་ལྟར་ཞེན་བདེན་མོད།
 གུན་འབྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བརྗེད་པ་སྟེ། གང་ན་གཅིག་ཡོད་པ་དེར་བཞེ་

1 སྐྱལ་ ༡༥ནམན། རྟེ། ༡༥ནམན། ཞེད
 2 རྟེ། ༡༥ནམན། རྟེས

རྣམས་སོ། ཞེས་བྱ་བས་སྒྲིབ་མེད་དོ་ཞེས་འཆད་ཅིང་། གཞན་དག་གཅིག་སྒྲོར་ནི་
ཐབས་ཤེས་གཅིག་ཏུ་སྒྲོར་བ་དང་། སྒྲིབ་པ་ནི་རེ་རེ་ལའང་བཞི་བཞི་འདུས་པ་ལ་
འཆད་དོ། །

འོ་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ལའང་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་དགའ་བ་ཡོད་པས།
ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་བ་དེ་དག་དང་ཡང་སྐྱུན་མོང་བ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཁོར་བ་པའི་སང་
མི་གཉིད་འཇུག་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་གྱི་དབང་པོ་གཉིས་སྒྲོར་གྱི་བདེ་བ་རྣམས་
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མིན་ཞིང་འབྲས་བུའི་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ནི་ཡེ་
ཤེས་ཉེ་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་། སེམས་གཉིད་འཇུག་དང་། དག་དང་ལུས་བསྐྱེད་
པའི་གནས་སྐབས་གྱི་གནས་བཞིར་ཡང་དག་མི་གནས་ཉེ་རྒྱ་མཚོན་རིམ་བཞིན་
རྒྱང་དཔུ་མར་རྒྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་འགྲོག་པའི་བདག་ཉིད་ཡེ་
ཤེས་ལྷ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འཛོལ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་ཕྱིར་དང་། དགའ་
བའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་སྐྱབ་བྲལ་དུ་གྲུང་པའི་ཕྱིར་དོ། །འོ་ན་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་ལྷན་
ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་འཁོར་བ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་སྐྱུན་མོང་བ་མ་
ཡིན་མོད། ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའམ་ཞེ་ན། འདི་ནི་ལུ་མ་
དང་སྐར་ལྷན་པའི་མཚོན་ཉིད་ཅན་གྱི་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡོངས་སུ་དོར་ཞིང་རྟོག་པས་
བཏགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་པར་སྤངས་ཉེ་སྟོང་བ་ཉིད་གཟུགས་གྱི་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་ཡང་དག་པར་སྐྱེས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་ཕྱིར་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་བདེ་ཆེན་དེ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་འགྲོགས་པ་མིན་ལོ། །

དེའང་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ཙ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་གཞན་དུ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་

རྒྱ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཡང་བཤད་ལ། ཡང་འདི་ལྟར་དེ་གཉིས་དོར་ནས་ཕྱག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་ཡང་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། ལམས་དཀའ་པོ་དོ་རྗེ་ལོར་
 བྱ་ནས་རིམ་གྱིས་རང་གནས་བརྒྱུད་སྟེ་ཡང་བརྟེན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
 བ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚམ་ལ་བརྟེན་པ་སྤངས་
 བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། འོན་ཀྱང་ཡས་བབས་དང་
 མས་བརྟེན་གྱི་དགའ་བཞི་སོགས་བསྐྱེད་པ་ལ་ལས་སམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་དགོས་པར་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགའ་ལོ། །འདིར་བཤད་སྐྱུར་དུ། འོན་
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ཉིད་
 ལ། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདྲ་ཉིད་དེ། དེ་ལྟར་ཞི་གཉིས་ཀའང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་ལས་མ་
 འདས་སོ། །དེའི་ཕྱིར་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱར་འགྱུར་མོད། ཕྱག་
 རྒྱ་

ཆེན་མོ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་ཁྱད་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་བཞོད་ཅིང་། དབང་
 མཛོད་བརྟན་གྱི་འགྲུལ་པར་ཡང་འདི་དང་མཐུན་པར་བཞོད་དོ། །

དེའི་དོན་དུ་བསམས་ནས། ལ་ཅིག་གལ་ཉེ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་དང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་སྐྱེས་པའི་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་
 བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱ་འབྲས་ལས་མ་འདས་པའི་ཕྱིར། ཁྱད་པར་མེད་པར་འགྱུར་རོ་
 ཞེ་ན། ཞེས་པའི་དོགས་པ་འཁོད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། རྒྱ་འབྲས་སུ་འབྲུག་ཁྱད་མེད་དུ་
 འགྱུར་དགོས་སྐྱེས་པའི་དོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་ལ་སྐྱེ་བའི་གནས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །དེས་ན་དོགས་པ་བཞོད་པའི་དོན་ནི། གལ་ཉེ་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་དང་ཡེ་

ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞིང་། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་ཀྱང་སྐྱབས་སྐྱེས་
ཀྱི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་དགོས་པ་གཞན་མི་སྣང་བས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱབ་པ་ལ་
འབད་བས་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་ཅི་ཡོད་ཅེ་ན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་ལན་ལ་བཤད་
སྦྱར་དུ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས། ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། །ཤེས་རབ་རྒྱ་
ལས་བྱུང་བ་འབྲས། །ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཕྱིར། །ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་རྒྱ་
སྐྱེས་མིན། “ཞེས་པ་བྱངས་¹བྱངས་ནས་ལན་དུ་བཤད་དོ། །

དེའི་དོན་ནི་དེ་ལྟར་ནའང་ཁྱད་མེད་དུ་མི་འགྲུང་ཉེ། ལྷན་སྐྱེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལས་
སྐྱེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་བྱ་བར་འཆད་པ་ནི་ཕྱང་
དེའི་དོན་མ་ཡིན་ཉེ། དོན་དམ་པར་ལས་རྒྱའམ་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
ཕྱག་རྒྱ་ཆུ་ལས་མ་སྐྱེས་ན་ནི་སྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་རྟག་པའི་རྒྱ་ལས་གསར་དུ་
སྐྱེས་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་དོན་ནི་འདི་ཡིན་ཉེ། ཀྱང་པ་གཉིས་ཀྱིས་དོན་
དམ་པར་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རབ་རྒྱ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་རབ་
ཀྱི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་དེའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་ལ། ཀྱང་པ་
ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི། ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ཤེས་རབ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་
དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཉེ། ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་དོན་དམ་པར་རྒྱ་ལས་མ་
སྐྱེས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལྟར་བཤད་པས་དོགས་པ་དེའི་ལན་དུ་རི་ལྷར་
འབྲེལ་ཞེ་ན། འདི་ལྷར་འབྲེལ་ཉེ། ཕྱག་རྒྱ་གསུམ་མོ་དེ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐྱབས་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་རྣམས་སྐྱབས་སྐྱེས་ཅོམ་དུ་འབྲའང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་ལ་དགོས་པ་ཁྱད་པར་བ་མེད་པའི་

1 གླ། ༡༡ན་༣ན། ཞེས་གསུངས་པ་

སྐྱོན་མེད་དེ། ལས་རྒྱ་དང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྲོག་དབུ་མར་ལྷགས་པའི་བདེ་ཆེན་
འདྲེན་རྒྱས་པ་ལས། སྐྱིད་སྐྱོད་ཉིད་ལྟ་བུ་བས་གཏན་ལ་མེབས་ཀྱང། དེའི་ཆེ་བདེ་ཆེན་
དང་སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོར་རྒྱས་པས་མ་ཐུབ་ལ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་ཆེན་
བངས་ན་སྐྱོར་རྒྱས་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་དབང་པོ་¹བརྒྱལ་པོ་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་
"བང་²དགོས་པ་ཞི་ཅི་སྲིད་དབང་པོ་"བརྒྱལ་³པོ་རྣོན་པོར་མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་ལས་
རྒྱ་ལས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་བངས་"ཀྱང་དེའི་ཆེ་སྐྱོད་ཉིད་དང་སྐྱོར་མི་རྒྱས་ལ་
དབང་འབྲིང་ཡེ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་"བང་⁵དགོས་པའང་ཅི་སྲིད་
དབང་པོ་རྣོན་པོར་མ་འཕོས་ཀྱི་བར་དུ་བདེ་སྐྱོད་དངོས་སུ་སྐྱོར་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་
རོ། །དེ་ལ་ལྷང་དེས་ཞི་གང་དང་སྐྱར་རྒྱུའི་སྐྱོད་ཉིད་དངོས་སུ་བསྐྱབ་ནས། དེ་དང་
དངོས་སུ་སྐྱོར་རྒྱས་མི་རྒྱས་ཀྱི་ཐུང་བར་ཡོད་ཅེས་འབྲགས་ལ་འཕངས་པ་ཡིན་ནོ། །

སྐྱོབ་དཔོན་རྣམས་པས་ཀྱང་། རྒྱ་དེ་འབྲ་བ་ལས་མ་བྱུང་ཞིང་མ་སྐྱེས་པ་སྟེ།
དོན་དམ་པར་རང་བཞིན་གྱིས་མ་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་ཤེས་རབ་རྒྱ་
ལས་སྐྱེས་པ་སྲར་བསལ་ཟེན། ཅེས་འབྱུང་འདིག་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་
བྱུབ་པར་གོང་དུ་བཤམ་པའི་སྐབས་ལ་ཁ་འཕངས་ཏེ། དོན་དམ་པར་སྐྱེས་པ་འགོག་
པ་ལ་གསལ་བར་སྐྱར་རོ། །གལ་ཏེ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དེ་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་

1 ཟླ་ ༡༡བ་ན། སྐྱུ་ ༡༠ན་ཅན། སྟེ། ༡༠ན་ཅན། རྒྱལ།
2 ཟླ་ ༡༡བ་ཅན། སྐྱུ་ ༡༠ན་ཅན། བངས།
3 ཟླ་ ༡༡བ་ཅན། སྐྱུ་ ༡༠ན་ཅན། སྟེ། ༡༠ན་ཅན། རྒྱལ།
4 ཞོལ། ༡༤བ་ཅན། - ཀྱང་
5 ཟླ་ ༡༡བ་ཅན། སྐྱུ་ ༡༠ན་ཅན། བངས།

སྐྱེ་དགོས་སུ་ཚུགས་པོ་དང། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་མོ་དེའི་རྒྱུར་དགེའི་ལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་མོ་
བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པའང་འགྲུར་རམ་ཞེ་ན། རྣམ་རྟོག་གིས་བཏགས་པའི་བསྐྱེད་
རིམ་བསྐྱོམ་པ་ལས་འདས་པ་སྟེ་དེ་ཙམ་ལས་དངོས་སུ་མ་སྐྱེས་ཤིང། ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་
མོ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བའི་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
འདས་པའི་སྤྱིར་བཏགས་པ་སྤྱི་རོལ་གྱི་ཤེས་བྱ་དང། དེ་ལ་"བསྐྱོས་¹པའི་འདྲིན་བ་
རྣམ་པར་སྤངས་པ། མཚན་དབེས་བརྒྱན་པ་སོགས་ཀྱི་དགྲིབས་ཀྱི་སྐྱོམ་པ་དག་
དང། རྟོག་པ་དང་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་ཙམ་གྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་ཡིན་
ནོ། །

མོ་ན་དབེ་ཅི་དང་འབྲེ་ཞེ་ན། སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་སྤངས་ཤིང་རང་བཞིན་མེད་
བཞིན་དུའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲང་ཆ་མ་དོར་བས་ཁི་ཟའི་སྐོར་
ཁྱེར་གྱི་རྣམ་པ་དང། གཞེན་ལུ་མས་མེ་ལོང་ལ་སྤྲ་སབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་གྱུར་
པའོ། །དེ་ལྟར་ལྷག་སྐྱེ་ཆེན་མོ་དང་མཚན་ལུ་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རོ་བོ་དགྲེར་མེད་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྐྱོར་བའི་ཨེ་ཨི་གྱི་ཡི་
གོ་དེ་ལ་འདུད་དོ། །དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐོར་ནས་ལྷག་འཚལ་བ་
བཤད་ནས། དེ་ནི་ཐབས་ཤེས་སོ་སོར་ལྷག་འཚལ་བ་བརྗོད་པར་འདོད་ནས། དང་
མོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡུམ་ལ་ལྷག་འཚལ་བ་ནི། སྤྲ་རབ་རྩལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། ཞེས་
སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེ་ལ་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ལས་སྐྱེ་བ་ལས་
ཀྱི་ལྷག་སྐྱེ་དང་ནི་འདྲིག་པ་ཞེས་པ་འདོགས་པ་མེད་ཡིད་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ན་དེས་

1 ལྷ། ༡༡༣༩། རྟོས་

བཏགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་འདྲ་མེད་པར་འགྲུར་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ་དེ་གཉིས་རྣམ་
པར་སྤངས་པ། འཛིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་སྦྱོང་བ་ལས་ལྔ་ལ་བས་ཚོག་མཐའ་བར་དུ་དགོ་
བའི་མྱིར་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་བ་ཅན་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། གཞན་རྣམས་སྤར་
བཤའ་ཐེན་ཏོ། །

ཐབས་ལ་བ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། ལྷ་ལི་ཀཱ་ལིས་མཚན་པའི་རྣམ་ཉི་སྟོམས་
པར་འཇུག་པ་སྟེ། ཁ་སྐྱར་བ་དང་རྩྭ་པར་སྟེ་ས་བོན་དང་སོགས་ཀྱིས་བརྟན་པའི་ཕྱག་
མཚན་སོགས་སྤངས་པ་སྟེ། དེ་དག་ལས་སློབ་བསྐྱེད་པ་མ་ཡིན་ཡང་། འགྲུར་མེད་
ལས་འབྲུངས་ཤིང་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་སྟོང་པའི་སྐྱར་
ཤར་བའི་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་ལ་འདུད་ཅེས་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་བཅོམ་ལུན་འདས་དེ་
སྐྱེ་བཞིའི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟོན་བ་པོར་གྲུར་བས་བསྟོད་ཅིང་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི།
ཀུན་མཁུན་ཞེས་སོགས་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཅིག་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་སྤར་བཤའ་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་ཕྱག་འཚལ་བ་ནི། དག་དང་ཞེས་སོགས་ཚིགས་
སུ་བཅད་པ་གཅིག་སྟེ། འོན་ཏེ་སྤར་བཤའ་པས་ཤེས་སྣ་ལ། མིན་འདས་འཕྲོར་བ་
ཞེས་བའང་སྤར་ལྟར་བཤའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་དག་དང་ཞེས་བ་ནས། ལྷི་
བོས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐྱེ་
ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྐྱར་ནས་འཚད་ལ། ཁ་ཅིག་རྒྱུང་མེ་རྩུ་དང་། ཞེས་སོགས་སྟོ་
ཀ་ཐ་མ་སྐྱེ་དང་། སྟོ་ཀ་བར་བ་ནང་དང་། དང་པོ་གཞན་ལ་སྦྱོར་མོད་ཀྱི། འདི་གསུམ་
གྱི་འོན་ལ་སྐྱེ་ནང་གཞན་གསུམ་གྱི་ཁྱད་པར་དབྱེ་དགའོ། །དེས་ན་ཚིགས་སུ་བཅད་
པ་འོག་མ་གཉིས་ནི་གཙོ་པོར་དམ་པའི་ལམ་ངེས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པས་ཕྱག་འཚལ་

བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་འདི་ལྟར་སྐྱབ་པ་པོ་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་། དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བའི་
འབྲས་བུ། ཐབས་གང་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པའི་ལམ་དང་གསུམ་ལས།
དང་པོ་ནི། རྒྱུ་མེ་རྒྱ་དང་ས་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐྱེན་པོ་བརྒྱ་དང་། ཞེས་པས་བཅོམ་
ལྷན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གང་ལྟར་གྱི་རྟེན་འབྲུང་བཞི། ལྷན་པོ་བརྒྱ་རྣམས་བསྐྱབ་
པས་མཚོན་ནས་ལམ་འདི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟེག་ཁམས་དུག་ལྷན་
ཉིད་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་ནི། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་སྤྲ་མས་སྟོན་ལ། དེའང་
སྤྱི་བོས་འདུད་ཅེས་¹ དྲང་ངོ་། །གང་ལ་ན་འདི་ག་རྟེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་པའི་གཙོ་
བོ་ལའོ། །རྣམ་པ་² ཇི་འདྲ་བ་ཅན་ཞེ་ན། ཞབས་གཅིག་ཅེས་སོགས་ཏེ། དེའང་དབང་
མདོར་བསྐྱབ་ལས། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་འཆི་བ་ན། །རྒྱ་བ་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་འགོ་། རྟེང་
དུ་ཉི་མ་རྩལ་སྤྲ་གཅན། །རྣམ་ཤེས་སྲིད་པའི་མཚན་ཉིད་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།
མངལ་སྐྱེས་ཁམས་དུག་ལྷན་གྱི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་འཆི་བའི་ཚེ། ལུ་རྩལ་རྣམ་ཤེས་
གསུམ་གྱི་ཚོགས་པ་ཞིག་ནས་རྒྱ་བའི་མིང་ཅན་བདུད་ཅི་འོག་ཏུ་བཞུགས་ཏུ་འགོ་
ཞེང་། ཉི་མའི་མིང་ཅན་རྩལ་ལམ་ཁྲག་ནི་སྟེང་དུ་འགོ་ལ། སྤྲ་གཅན་གྱི་མིང་ཅན་རྣམ་
ཤེས་བར་དོར་སོང་སྟེ་སྲིད་པར་ཉིང་མཚམས་སྐྱར་ནས། སྐྱར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་
གྱིས་འཁོར་བར་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་དུས་ཀྱི་རིམ་པ་དེ་རྣམ་འཕྲོར་པས་ཐབས་མཁས་གྱིས་དེ་ལས་བརྒྱེད་
པར་བསྐྱར་ན་འཁོར་བ་འགག་ཅིང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྲུང་ཏེ།

1 ལྷ། ༡༣བཤམ། ལྷ། ༡༡བཤམ། ལྷ། ༡༡བཤམ། དྲངས་སོ
2 ལྷ། ༡༡བཤམ། ལྷ། ༡༡བཤམ། ཅི

དབང་མདོར་བསྟན་ལས། དེ་སྤྱིར་རྒྱ་བ་བདུད་ཅི་ནི། །སྤྱིར་དུ་བསྐྱོད་བྱ་མི་ཡི་
 བདག་འོག་ཏུ་ཉི་མ་རྒྱལ་སྤྱོད་གཅན། །རྣམ་ཤེས་མཚོག་གི་བདེ་བ་ལ། །ཞེས་གསུངས་
 བ་ལྟར་ཉེ། ཐབས་མཁའ་སྤྱི་ལམ་གྱིས། །ཁུ་བཞོར་བུ་ནས་སྤྱིར་དུ་རིམ་བཞིན་བྱངས་
 ཉེ་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་ཤིང་། །རྒྱལ་གཙུག་གཏོར་ནས་རིམ་བཞིན་ཐུར་དུ་
 སོང་སྟེ་དོ་རྗེ་ཞོར་བུར་བརྟན་པར་བྱས་ན་དེའི་དབང་གིས་རྣམ་ཤེས་མཚོག་ཏུ་མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་དོ་བོར་སྟེ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་ལ་བཙུག་ལྷན་
 འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱའི་རྣམ་པ་ཞབས་གཅིག་གཤམས་བ་དམར་པོ་བརྒྱང་
 བས་ནི། །རྒྱལ་ཐུར་དུ་བྱངས་ནས་དོ་རྗེ་ཞོར་བུར་བརྟན་པར་བྱས་པ་མཚོན་ལ།
 །ཞབས་གཉིས་པའམ་གཡོན་བ་དཀར་པོ་བསྐྱམ་པས་ནི་ཁུ་བ་གྲེན་དུ་བྱངས་ཤིང་
 །གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པར་བྱས་པ་མཚོན་ནོ། །ཉི་མ་རི་བོར་ཅན་ལ་ནི་ཞབས་དག་
 བཞོད་ཅེས་བ་ལ། །ཉི་མས་ནང་གི་ནག་ཕྱོགས་ལྷ་ངན་ལས་འདས་པའི་མཐའ་དང་།
 །རྒྱ་བས་ནང་གི་དཀར་ཕྱོགས་འཁོར་བའི་མཐའ་མཚོན་ཞིང་། །དེ་གཉིས་ཞབས་གྱིས་
 །མནན་པའི་དོན་སྤིང་ཞེའི་མཐའ་ལས་འདས་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཞབས་གཤམས་བ་ཉི་
 །གདན་དང་། །གཡོན་པ་རྒྱ་བའི་གདན་ལ་བཞོད་ཅེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། །དེ་ལྟར་ན་
 །རྒྱ་ཉི་བཅེགས་པའི་གདན་ལ་ཞབས་གཉིས་ཀ་བཞོད་པར་འོག་ནས་བཤའ་བ་དང་
 །འགལ་བའི་སྤྱིར་རོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་བཞོད་ན་དུས་རྟག་ཏུ་བདེ་བ་དང་སྤོང་བའི་ཡེ་
 །ཤེས་གྱིས་ཀྱང་གཞིག་ཏུ་མེད་པའི་སྤྱིར། །རིག་བ་དང་ཤེས་པའི་གྱི་གྲུག་གིས་མི་
 །ཚོད་ཅིང་། །གཉིས་སྣང་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་གཟུང་འཛིན་གྱི་གྱི་གྲུག་གིས་
 །དབྱེད་མེད་ལ། །བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་ཡིན་པས་འདོད་པར་རོ། །འཛིག་རྟེན་གསུམ་

གྲིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི་སྤར་ལྟར་དོ། །འོན་སྐབས་པ་སོ་དེས་དེ་ལྟ་བུའི་གོ་"འབངས་¹
ཐོབ་པ་ཐབས་གང་གིས་ཡིན་སྟུམ་ན། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ཞབས་འོག་གི་གདན་
དངོས་སུ་བསྟན་པས་མཚོན་ནས་སུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དེས་པར་
བྱེད་དེ། འདི་ལྟར་ལྷ་བ་དང་ཉི་མས་ནི་འོག་གི་བཤའ་གཅི་འབབ་པའི་ཙ་གཉིས་
མཚོན་ལ། ཏུས་མེས་ནི་དུང་ཅན་མ་མཚོན་ཞིང་། ལྷ་ཉི་བརྟེན་པས་སྟེང་དུ་ཏུས་
མེའམ་སྐྱ་གཅན་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པས་བཤའ་གཅིའི་ཙ་ལྷ་བའི་སྤར་སེལ་གྱི་
རྒྱུ་དུང་ཅན་མར་བཀག་པ་མཚོན་ནོ། །

ཞབས་གཡམས་ཀྱི་འོག་གི་བདུན་དམར་སོས་ནི་གཡམས་རོ་མ་དམར་མོ་དང་།
གཡོན་གྱི་འོག་གི་དབང་ལྷུག་དཀར་སོས་གཡོན་རྒྱུང་མ་དཀར་སོ་མཚོན་ལ། སྐྱ་
གཅན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་མགོར་ཞབས་བཀོད་པར་སྤར་
པའམ་ཞབས་ཀྱིས་མནན་པ་ནི། རོ་རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་བཀག་པ་མཚོན་
ནོ། །དེའང་སྲིད་པ་སྤར་སོགས་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བལ་དུ་སྦྱེད་པར་བྱེད་པའི་སྤྲུལ་རྒྱ་
ཆེན་མོ་སྤྲོ་ཚོགས་ཡུམ་གྱི་ཞབས་དང་ལྡན་ཅིག་ཏུ་བཀོད་ཅེས་པས་ནི། དེ་ལྟར་སྟེང་
འོག་གི་རྒྱུང་དབུ་མར་བརྟེན་པ་ལས། ལྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོས་འཇུག་
པའི་མཚོག་ཏུ་མི་འཇུག་པའི་བདེ་ཆེན་འདེན་པ་མཚོན་ནོ། །དེས་ན་དངོས་སུ་སྤྲུལ་
ཡུལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་བཤའ་ནས། དེའི་རྣམ་པར་བསྐྱོམ་པའི་
བསྐྱེད་རིམ་སྟོན་ལ། སྤྱིའི་བཀོད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། སུན་མོང་མ་
ཡིན་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལྟར་གཤམ་ན། ད་ལྟ་ཉིད་ནས་

1 ལྷ། ༡༩བཀྲ། ལྷ། ༡༩བཀྲ། ལྷ། ༡༩བཀྲ། འབང

བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་གདན་དང་བཅས་པའི་རྣམ་པ་སྐོལ་ཤར་བ་ཙམ་
ཀྱིས་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་བར་བྱས་པས་སྐྱེའི་རྣམ་
པ་རེ་འབྲེལ་རེས་ཀྱིས་ཀྱང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་ཀྱི་གནད་རྣམས་ལ་བལ་
ཆགས་འཛོགས་པར་འགྱུར་ལ། འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཙན་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་བསྐོལ་པའི་
དགོས་པ་ནི། སྐྱེའི་རྣམ་པ་དེ་དང་དེས་མཚོན་པའི་རྫོགས་རིམ་ཁྲུང་པར་ཙན་དེ་དག་
སྐྱེ་བའི་སྐྱེན་གྱི་དུ་བསྐོལ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་མཚོགས་གི་དངོས་
བྱུང་ཀྱི་རྒྱུར་སྤང་དགོས་པའི་ལོག་ཉོག་ཀྱང་སྐྱོག་པར་འགྱུར་རོ། །

དེ་བས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པ་ཙན་ཀྱི་བཙུག་ལྷན་འདས་ལྟ་བུ་དབང་པོས་
བཏུད་པའི་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱེ་བོས་བྱུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། སྟེ་ནི་ལོག་གི་བརྩམ་
པར་དམ་བཅའ་བ་འདྲེན་པའི་ཚིག་གོ། །དེས་ན་མཚོགས་གི་དམ་པའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོར་
མཚོད་བརྗེད་ཀྱིས་དེས་པར་གྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་པོ་
འདིས་ལམ་ཀྱི་གཙོ་བོ་འདི་ལྟར་དོས་བཟུང་ཞིང་། ལྟོང་ཉིད་སྣང་རྗེའི་བདག་ཉིད་
ཙན། ཞེས་སོགས་གོང་དུ་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ནི། ལམ་དེའི་ཁྲུང་པར་བསྐྱེན་
པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱོག་ཨ་ཁ་རྩ་རྩེར་བཅུག་ནས་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུག་རྒྱ་དང་སྐྱུར་ཏེ།
ཁམས་དཀར་པོ་ཞོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཡར་བརྟན་བ་དང་། ཁམས་དམར་པོ་གཙུག་ཉར་
ནས་མར་བརྟན་པར་གྱེད་པས་རྣམ་ཤེས་མཚོགས་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངོ་བོར་སྐྱེས་པ་དེ་
ལ་ནི། ལྟོང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དབྱེད་མེད་པ་དང་། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་པ་ལ་སོགས་
པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་རེ་ལམ་ཀྱི་སྐབས་
སྐྱུང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་རོ། །བཏུད་དང་བཤེགས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་གྱེད་པ་ནི་

གཙོ་བོར་ལོག་ཏུ་འདྲིལ་ས་པ་བཅུ་དྲུག་གི་ཉེར་འཚོ་ཞི་བའི་ཐབས་བསྟན་པ་ཉིད་
གྱིས་ངེས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནི་རང་ཉིད་འགྲེལ་བཤད་ཚུལ་པར་དམ་བཅའ་བ་བརྗོད་
པར་བྱ་སྟེ། བརྗོད་པར་འདོད་ཅེས་བྱ་དོ། །གང་ལ་ན་དེ་ལྟར་བཤད་མ་ཐག་པའི་
དོ་རྗེས་ལྷན་འགྲོའི་གང་ཞིག་གོ། །དེ་ནི་འདྲ་ཞིག་ཅེ་ན། དཔག་མེད་བདེ་གཤེགས་
ལྷན་གྱིས་རང་གིས་བསྟན་ཅིང་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་གཞན་ལ་བསྟན་པ་དང་། བྱང་
ཚུབ་སེམས་དཔལ་ངེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་མཚོག་སྟོང་པ་ལྟ་འདྲིན་པ་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་དོན་
གྱིས་མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ནི་གསང་སྟགས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྟོང་བའི་ཚུལ་གྱིས་རིག་པ་
ཀུན་གྱིས་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པའམ་བཤད་པར་གྱུར་པའི་འགྲུར་མེད་མཚོག་གི་
བདེ་བ་ཐབས་ཤེས་ལུང་འཇུག་གི་ལྷན་འགྲོར་དེ་ནི་ལོ། །

གང་དུ་ན། དུས་གྱི་འཁོར་ལོ་སྟེ་དེའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་དུ་ལོ། །སྤྱི་ཞིག་གིས་ན་
བད་དཀར་བདག་གིས་སོ། །ལྷན་པོ་ཞེས་པ་ནི་ཁེངས་བསྐྱུར་བའི་ཚིག་སྟེ། རྗེས་
འཇུག་དག་ལ་ང་རྒྱལ་གྱིས་ཁེངས་པ་དོར་བར་བྱ་ལོ། །ཞེས་སྟོབ་པར་མཛད་པའོ། །འོ་
ན་སངས་རྒྱས་དང་། བྱང་སེམས་ཆེན་པོ་ལྷན་གྱི་ཡུལ་དེ་ལྷན་པོས་བརྗོད་པ་ལ་
འབད་པར་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན་སྐྱོན་མེད་དེ། མཁའ་ལྗིང་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བའི་རྗེས་
སྤྱི་བྱ་གཞན་ཡང་འགྲོ་བ་བཞིན་ལོ། །ཞེས་པ་ནི་མཁའ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་
འབད་པ་བྱས་ཀྱང་རྒྱད་དོན་ཆེས་ཐབ་པས་ཉོགས་པར་མི་ལུས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་
ན། རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གང་དུ་སྐྱབ་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལ་སྲིད་པ་སྤྱང་སོགས་མཐའ་
དག་དང་། དེར་མ་ཐད་དོན་དམ་པ་དང་ཀུན་རྗོབ་ཀྱི་བདེ་ཅན་གྱི་སྟགས་དང་བཅས་

1 ལྷ། ༡༥བཟླ། ལྷ། ༡༣བཟླ། ལྷ། ༡༣བཟླ། ལྷ། ༡༣བཟླ། ལྷ། ༡༣བཟླ།

བ་རྣམས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་མ་སྤྲོས་ཤིང་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་ཞུ་མི་
བྱང་ཚུལ་གྱི་སེམས་ཀྱི་ཐེག་ལེ་མི་འགྲུང་བར་འཇིན་པ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་
གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་ཀྱི་ཚུ་གཉེར་ཆེན་པོ་དེར་ཅི་བརྒྱལ་བའམ་བརྟལ་
བའི་སྐྱོད་དུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་དེ་ལ་གལ་ཉེ་བདག་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་ཅི་རྒྱལ་བའི་
མ་ཐུས་ཡིན་གྱི་རང་དབང་དུ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱལ་བས་གསང་བདག་ལྷ་བཟང་ལ་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་པའི་ཆེ་
བསྐྱུས་རྒྱུད་འགྲུང་བར་ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བསྐྱུས་ཤིང་།
ལྷ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤུགས་སྟོང་སྤྲུག་དུག་ཅུ་པ་ཐེག་པ་ཀུན་དོན་གསལ་
བར་བྱེད་པ་མཛད་པ་ལྟར། བད་དཀར་བདག་གིས་བསྐྱུས་རྒྱུད་ལ་འགྲེལ་བཤུགས་
སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་གསལ་བར་བྱེད་པ་¹འདི་ཞེས་དམ་
བཅའ་བཞི། གང་སྤྱིར་ཞེས་པ་ནས། གི་བར་བྱ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའང་སྐབ་པ་
མཐའ་དག་ཅེས་པ་ཞི། མཐའ་དག་སྐབ་པ་རྣམས་ལ། ཞེས་དབང་གིས་བསྐྱུས་བ་ལྟར་
ཉ། དོན་ཅི་ཤམ་ཟླ་ལའི་སྟོང་ཀ་ལྷ་པར་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་སྐབ་
པ་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་བསྟན། ཅེས་བྱ་བའོ། །ད་ནི་བརྟམས་པའི་འགྲེལ་བཤུགས་འདི་
ཉིད་ཉན་པར་གདམས་པ་བཤུགས་པར་བྱ་སྟེ། མཉན་པར་བྱ་བའོ། ཞེས་²བྱང་རོ། །གང་
ན་རྒྱུད་ཀྱི་གཙོ་བོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བཤུགས་གཞན་ལ་བན་པའི་སྤྱོད་པ་སྟོན་
པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟ་བུས་ན་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ཆོ་གས་འཇིག་རྟེན་པའི་དབང་
སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབང་སྐྱངས་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་ར་རྒྱལ་

1 ལྷ་ ༡༩བཤན། འཕྱི
2 ལྷ་ ༡༩བཤན། ལྷ་ ༡༩བཤན། ལྷ་ ༡༩བཤན། ལྷ་ ༡༩བཤན།

གྱི་ཁེངས་པ་དང་ལོངས་སྤྱོད་རྣམ་པར་འདྲིལ་པའི་ཚོས་ཅན་དུ་མ་བཟང་བ་བྱས་
ནས་སོ། །གང་གི་དོན་དུ་ན་སེམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུབ་དུ་གཏང་བར་བྱས་
ཉེ་དེ་ཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་ལོ། །གང་ལས་ན་ལྷ་མ་ལས་སོ། །སྲུ་ཞིག་གིས་ན། གྱིས་པའི་
མཁས་པ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་སོགས་པས་མཉན་པར་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་
ཀྱི། རྒྱུད་འདི་འམ་སྲ་མ་ནི་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་གཞན་མ་ལུས་ཐོས་ནས་ཡང་
དག་ཡེ་ཤེས་ལམ་ལ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་མཉན་པར་བྱའོ། །

འདི་ནི་ཉན་པ་པོ་རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱད་པར་ཡིན་གྱི། རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་འདི་
ཉན་པའི་སློན་དུ་རྒྱུད་འདི་འམ་གཞན་ཐོས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་གནས་པར་
བྱས་ནས་ཉན་དགོས་ཞེས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་བཤད་སྐྱུར་གྱི་གཞུང་གི་འདོན་
ཚུལ་འདི་ལྟར་བཤད་ཅིང་། དབང་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བསྐྱུར་བ་དང་མ་སྐྱུན་པར་བཤད་
པའོ། །ད་ནི་སྤྱིན་ཅི་ལོག་དང་ཡང་དག་པའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་འཆད་པར་
འདོད་ནས། དང་པོར་སྤྱིན་ཅི་ལོག་གི་འགྲེལ་བའི་ཉེས་པ་འཆད་པའི་དོན་དུ། མངོན་
ཤེས་མེད་གང་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །དེའང་འདི་དང་དབང་མངོར་
བསྐྱུན་གཉིས་ཀ་རུ་མངོན་ཤེས་མེད་པས་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་བྱེད་པ་བཀག་པའི་དོན་
ནི། རྒྱ་འབྲུལ་དང་ལྷ་འདི་རྣ་བའི་མངོན་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་བོད་ལོག་ཐམས་ཅད་
ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྟ་བུ་པོ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཉེ།
དེ་ལྟ་བུ་ནི་བསམ་གཏན་དང་པོའི་ཉེར་བསྐྱོགས་ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་སེམས་གང་ཡང་
རུང་བ་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཐོབ་པ་དག་ལའང་ཡོད་ཅིང་། ཉན་རང་ལའང་ཡོད་པས། དེ་ཡོད་
ཀྱང་རྒྱུད་དོན་ཤེས་པ་ལ་མན་པ་ཅིའང་མི་བྱེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རྒྱུད་ཀྱི་ངེས་དོན་

ཐབ་མོ་དག་དེ་འདྲ་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་བྱ་མི་རུས་པའི་སྲིར་རྟོ། །

ཟླ་མེད་ཀྱི་འང་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཀྱི་དོ་རྗེ་བརྒྱུས་པ་དང་། ཡན་ལག་རྒྱལ་གྱི་བསམ་གཏན་ལ་བརྟེན་ནས་མངོན་ཤེས་ལྡན་འབྱུང་བར་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལས་གསུངས་པའི་མངོན་ཤེས་ལྡན་པོ་དེ་དག་ཀྱང་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་ཙམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་གྱི། འོན་ཅི་ཞེ་ན། མདོ་སྟེ་རྒྱན་ལས། རྗེ་ལྟར་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷན་མོང་གི་མངོན་ཤེས་ལྡན་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་རྣམ་གནས་ཡིད་བྱེད་མི་འདྲ་བ་རེ་རེས་བརྒྱབ་དགོས་ཀྱང་། ལྷགས་ཟླ་མེད་ཀྱི་ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པའི་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གསར་དུ་སྐྱེས་པ་ན། མངོན་ཤེས་སོ་སོའི་རྣམ་གནས་ཡིད་ལ་མ་བྱས་ཀྱང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ནོ། །

ཚུལ་འདི་ནི་སྟོབས་དཔོན་དོ་རྗེ་དེའི་ལྷན་མོང་རིམ་ལྡན་ལས། སྟོབས་མ་གྲུས་ལ་ཀུན་མཁྱེན་གྱི། སྟོན་ཡུལ་ཡེ་ཤེས་གང་ཞིག་ནི། སྐྱེས་པ་ཙམ་གྱིས་མཚོག་ཏུ་ནི། །དགའ་བ་དང་ནི་ལྷན་འགྲུང་ཞིང་། །མངོན་པར་ཤེས་པ་ལྡན་དང་ལྷན། "ཅེས་པ་དང་། སྟོབས་དཔོན་ཁོ་མ་གྱི་ཉེ་རུ་ཀའི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སྐྱུང་ལས། དེ་སྲིར་བདེ་ལྷན་འཛོལ་འགྲུང་ཞིང་། །དབའ་བོ་བདེ་ཆེན་སྐྱུང་བ་ཡིས། །དོན་ཆེན་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་དངོས་སྐྱུང་དག །ཉེ་བར་རབ་ཏུ་གནས་འགྲུང་ཞིང་། །མངོན་ཤེས་ལྡན་ཡང་འགྲུང་བར་འགྲུང། ཞེས་གསལ་བར་བཤད་ཅིང་། འདིར་ཡང་མངོན་

1 ནལ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན། རྗེ་ལྷན།

ཤེས་ལྡན་ཞི་དེ་འབྲའི་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བྲངས་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པ་
ལྡོམ། །དེའང་སྤར་གཞན་གྱིས་རྒྱུད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་སློལ་མ་སྤེལ་བའི་སློན་ཏུ་
རྒྱུད་དེའི་དགོངས་འགྲེལ་གྱི་ལམ་སློལ་དང་ལོར་འབྲེད་པའི་འགྲེལ་པ་རྩོམ་པ་ལ་ཞི་
དེ་འབྲའི་མངོན་ཤེས་ལྡན་ཐོབ་དགོས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། སློབ་དཔོན་
འཕགས་པ་རྒྱ་སྐྱེལ་དང་། ལུ་མི་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུའོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་བྱུང་ཆེན་གྱིས་སློལ་སྤེལ་བའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་
ནས། རྒྱུད་དོན་འགྲེལ་པ་ལ་མངོན་ཤེས་ཐོབ་པ་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རྒྱུད་
འདིའི་སྐབས་སུ་འདྲ་བཞེད་དེ། ལུག་རྡོར་བསྐྱོད་འགྲེལ་ལས་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་
ཉན་པའི་སྐབས་བ་དང་མི་ལྡན་པའི་དོན་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་ལས་བསྐྱུས་ནས། བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་རྣམས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་ཚིག་ཟབ་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གཞན་¹ ། འུང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུའམ། ལྷ་མ་དམ་པའི་མན་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་
ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་འོ། །བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་གཞན་གྱི་རྗེས་སུ་
འབྲངས་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་ཚུལ་ནི། བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་
ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་བྱེད་པའོ། །མངོན་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་པ་གཏན་ནས་
འུང་མི་རུང་བར་སྐྱས་ན་ནི། སྐྱ་བ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མང་ཏུ་བཤད་
པ་བྱེད་པ་དག་དང་དངོས་སུ་འགལ་བ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་མཐའ་དབྱེད་ནས་ཚིག་དོན་ནི། དེ་ལྟའི་མངོན་ཤེས་མེད་པར་རྒྱུད་
དོན་ཟབ་མོ་འགྲེལ་བའི་ལམ་སློལ་རང་གར་² འབྲེད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རང་གཞན་

1 ལྷ། ༡༤ནོན། ལྷ། ༡༤ནོན། + ལས
2 ལྷ། ༡༤ནོན། ལྷ། ༡༤ནོན། དགར

གྱི་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྗེས་སྐྱེ་འབྲངས་ཉེ་མི་མཁས་
 །ཀྱང་མཁས་པའི་མངོན་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་ནས་རང་གར་གྱི་རྒྱལ་
 འབྲེལ་བྱེད་པ་དག་ནི། སྲུང་ཆེན་ལོང་བ་ཆང་གིས་གྱོ་ས་²པའི་སྣ་ལ་རལ་གྱིད་
 འཁོར་ལོ་འཕྱུང་བ་གཡུལ་དུ་ལྷགས་པ་ལྟར། རང་རྒྱུད་ཉམས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་གྲོགས་
 བྱས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དཔྱལ་བར་སྦྱང་བ་དང་། སྐྱིབ་པ་ལྡ་དང་མི་དགེ་བ་
 བཅུ་སོགས་རྒྱས་པར་བྱེད་ཅིང་། བུད་མེད་ཀྱི་འཛུགས་བདེ་ལ་སྲིད་པས་མི་འགྱུར་
 བའི་བདེ་བ་ལས་ཉམས་ནས་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་བཅོམ་བ་སྟེ་གྱོ་ས་³འི་བཞིན་པ་ལ་མངོན་
 པར་ཞེན་བ་དེ་ནི་འདོད་ཡོན་ལ་སྲིད་པས་བེལ་གྱིས་ཉོན་པའོ། ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་
 པ་བེལ་མནན་པའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །ད་ནི་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་པའི་ཡོན་ཏན་
 བརྗེད་པ་འཆད་དེ། དེ་ལའང་དང་པོའི་འབྲེལ་བཤད་བྱེད་པ་པོའི་མཚན་ཉིད་རྫོགས་
 པར་བརྗེད་པ་ནི། གང་ཞེག་ཅེས་སོགས་རྟེན་པ་གསུམ་ཡིན་ལ། གང་དག་མངོན་
 ཤེས་ལྡ་མེད་ཅེས་པ་རྟེན་པ་གཅིག་ནི་དེའི་ཞར་ལས་བྱུང་བ་སྟེ་གོ་སྟོན་ལོ། །དེའི་འོག་
 ཏུ་དེ་འབྲེལ་བྱེད་པ་པོས་བྱས་པའི་འབྲེལ་བཤད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆད་པ་ལ་རྒྱུད་དོན་
 མ་བཤད་པ་དང་ལོག་པར་བཤད་པའི་སྟོན་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་དང་། རྒྱུད་དོན་
 རྟོགས་ནས་ཉོན་མོངས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་སོ། །

དང་པོ་ནི། མ་འོངས་པའི་དུས་ན་ཕྱི་རོལ་བར་མ་བྱད་སངས་རྒྱས་པའང་རྟག་
 ཏུ་རྟོག་གི་དང་སྐྱེ་ལ་སོགས་པའི་བསྟན་བཅོས་ལ་ཡིད་གཏད་པའི་རྫོས་ལྷ་བ་མི་

1 ལྷ། ༡༩བཟུམ། ལྷ། ༡༩བཟུམ། དགར
 2 ལྷ། ༡༩བཟུམ། ལྷ།
 3 ལྷ། ༡༩བཟུམ། ལྷ།

མ་ཐུན་པ་སྣ་ཚོ་གས་པར་འགྱུར་ཞིང། དེར་མ་ཟད་སྤྱི་རོལ་པ་སོགས་གཞན་གྱི་རྟོག་གེ་དང་ཡང་འབྲས་པའི་དབང་གིས་ལྟ་བུ་སོགས་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ལྟར་སོགས་པའི་རྟོག་གེ་ལ་ཡིད་གཏད་པ་དེ་ཡིས་འདོད་པའི་ལུས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་ལ་ལུག་རྒྱ་ཚེན་མོའི་ལམ་ནི་རང་གར་¹སྟོན་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཉིད་ཀྱི་སློ་བོས་རན་བས་བྱས་པའི་མ་བཤད་པ་དང་སོགས་པར་བཤད་པའི་སྟོན་ནི་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་འབྲེལ་བཤད་དམ་རྒྱས་འབྲེལ་པད་དཀར་བདག་གིས་²བྱེད་པར་བྱ། ཞེས་བྱ་བའོ།

རྟོག་གེ་ནི། རྒྱ་མེད་རྟོག་གེ་པ་ཡིས་བརྟགས། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་སྤྱི་རོལ་པའི་གཞུང་ཙམ་ལ་རྟོག་གེར་བྱས་པ་དང། རྟོག་གེ་རྟེན་ཅིང་མ་ངེས་ལ། ཞེས་བ་ལྟ་བུ་དངོས་པོའི་གནས་ལུགས་དོན་སྤྱིའི་སྟོན་སྟེན་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་དགོས་པ་ལ་རྟོག་གེར་བྱས་པ་དང། མིང་སྐྱེས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། །གཞན་གྱིས་གང་སྐྱས་སྐྱ་བར་བགྱིད། ཅེས་བ་ལྟ་བུ་གཞན་གྱི་ཚིག་ཙམ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་རྟོག་གེར་བྱས་པ་རྣམས་ལས་འདིར་ནི་རྟོག་གེ་ལྟར་སྣང་བ་དག་གོ། །ཁ་ཅིག་འདི་ཤེས་སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་དང། འོག་མ་ཉོན་སྐྱིབ་སྐྱོང་བ་ལ་འཆད་མོད་ཀྱང། རྒྱད་དོན་ལ་སོགས་པར་རྟོག་པའི་སློང་བ་གྱི་སྟོན་ནི་ཉོན་མོངས་ཀྱུན་བརྟགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་³འགྲིགས་པར་མི་སེམས་སོ།

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་བག་ཆག་དང་བཅས་པ་འཛོམས་པའི་བྱེད་ལས་འཆད་

1 ལྷ། ༡༧༡༣། ལྷ། ༡༧༡༣། དགང
2 ལྷ། ༡༥༢༤། ལྷ།
3 ལྷ། ༡༥༣༣། ལྷ། ༡༥༣༣། འགྲིག

པ་ནི། ཚགས་བྲལ་མེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཚིགས་སྤྱ་བཅད་པ་གཉིས་ཏེ། དེའི་
དོན་ནི། སྲིད་པ་ཉིད་འདོད་ཚགས་ཀྱི་ཚུ་མང་ཞིང་། ཞེ་སྤང་གི་སྐྱུལ་གནས་པ་དང་།
གཉི་ལྷག་གི་སྐོང་ལ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་མཚོ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པས་ཚུ་གཉེར་གྱི་ངོ་
བོར་བཞོད་ཅིང་། ཚུ་གཉེར་དེ་ལ་བརྒྱལ་ནས་འགོ་བའི་ཚུའི་སྐྱོན་དང་། དེའི་པ་རོལ་
མི་གནས་པའི་སྤང་འདས་ཀྱི་སྤིང་དུ་བྱིན་པ་དོན་དུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ། ཉོན་མོངས་
དང་བདུད་ཀྱི་དཔུང་ཚོགས་འཛོམས་པ་ལ་མཁས་པའི་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཡིད་བཞེན་གྱི་ནོར་བུ། འདི་གཉེན་གསུམ་སྟེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྤྱི་བ་བྲལ་དུ་
སྤྱང་པའི་རྒྱལ་བའི་བདག་པོ་ཀུན་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། སྲིད་མཚོ་བརྒྱལ་བའི་ཚུ་
རོལ་གྱི་སྐྱམ་སར་སྤྱར་དུ་བཞོད་པའི་ལམ་འདྲན་པ་སྟེ་སྟོན་པར་བྱེད་པས་འགྲེལ་
བཤད་འདི་ནི་མཉན་པའམ་དེད་དཔོན་མཁས་པའི་གཟུགས་སྤྱ་བཞོད་པའོ། །

སྤྱར་ལམ་རི་ལྷ་བུ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་རྒྱང་
དར་དང་། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་དམ་པའི་བདེ་བའོ། ཞེས་བུ་བའི་དོན་ནོ། །དེའི་
འོག་ཏུ་ལམ་ལས་མི་གོལ་བའི་ཐབས་བཤད་པ་ལ། གང་ཞིག་ཅེས་པ་རྐང་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ནི། གང་ལས་གོལ་བར་མི་བྱ་བ། སྟོང་གཟུགས་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་ལམ་ངོས་
བཟུང་བའོ། །དེ་ལས་གོལ་བའི་རྒྱ་ནི་གཉིས་ཏེ། འདྲ་བདེ་ལམ་དུ་འདྲིན་པ་ལམ་
ཀྱི་དོན་ལ་རྫོངས་པ་དང་། ལྷག་ཆེན་ལས་སྐྱེས་པའི་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་དུ་
འདྲིན་ཡང་དོན་དེ་ཉིད་བརྗོད་པ་ལ་སྤྱའང་ལེགས་སྤྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་དགོས་ཀྱི་སྐད་
ངན་པས་སྟོན་པ་མི་དུང་ངོ་སྟམ་དུ་རྗོད་བྱེད་ལ་རྫོངས་པའོ། །དབང་པོ་སྟོང་བར་
གདམས་པ་ནི་ལྷག་ཆེན་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་བསྐྱབ་པའི་ལམ་དེ་

མོར་བ་སྟེ་དེ་ལ་མི་འཇུག་པར་ནོར་ལ་ཆགས་ཤིང་འཁྱོག་པོའི་སྡིང་ལྡན་ལས་ཀྱི་
ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཡིད་ཀྱིས་བརྟགས་པ་ཙམ་གྱི་ཤེས་རབ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དག་
ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྦྲད་དུ་གང་གིས་བསྟེན་པར་བྱེད་པ་དེ་ནི་རྣམ་པར་བརྟག་
པའི་སློབ་ཅན་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཡིས་བསྐྱབ་པ་དེའང་ཁམས་ཕྱིར་འཕོ་
བ་ཐོབ་པར་བྱེད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པར་མི་འགྱུར་ངོ། །

དེ་མི་འཕོབ་པ་ཙམ་དུ་ཟད་དམ་སྟམ་ན། ལྷ་ན་མེད་པའི་སྟགས་ཀྱི་སྐྱབ་པ་
པོས་ཁམས་ཕྱིར་འཇོག་པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པ་ལས་ནི་བདེ་ཆེན་མི་འཕོབ་པ་ཙམ་
དུ་མ་ཟད་སྟེ་གསུང་ཉེ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལྷན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མེད་པ་བཞི་
ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངོ། །འདི་ལྟར་འཇོག་པའི་སློབ་ཅན་འདོད་ཆགས་ཉམས་པར་
བྱས་པ་ལས། སྡིང་རྗེ་ཟད་པར་འགྱུར་ལ། ཤིན་ཏུ་སྐྱག་མང་སྟེ་སྟེད་པ་ལ་སོགས་པ་
དང་ལྡན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་ནི་ཞེ་སྤང་སྟེ་བས་བྱམས་པ་ཟད་པར་བྱེད་ཅིང་། སྤང་བ་
ལས་གཉི་སྐྱག་སྟེས་པས་བདེ་ཆེན་དང་མི་འབྲུལ་བའི་དགའ་བ་ཟད་པར་བྱེད་ལ།
གཉི་སྐྱག་འདི་ལས་རང་གི་དོ་རྗེའི་བྱང་སེམས་བརྒྱུང་སྤངས་པར་བྱས་པ་ལས་
སེམས་ནི་རྟག་ཏུ་མོངས་ཉེ་བཏང་སྟོམས་ཟད་པར་འགྱུར་ངོ། །ཚངས་པའི་གནས་
བཞི་པོ་འདི་བདེ་ཆེན་གཅིག་ལ་སྟོན་པའི་སློབ་ཅན་གྱི་བསྟེ། བདེ་ཆེན་ཉིད་ལ་ཚངས་
པའི་གནས་བཞི་འཇོག་ལ། སངས་རྒྱས་ཐོད་པའི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བཤད་ངོ། །གཞན་
ཡང་མཚོག་མིན་ཉེ་སྟོན་པས་བཀག་པའི་བཟའ་¹དང་བརྟུང་བ་ལ་སོགས་མ་ལྟས་པ་
དགོངས་པའི་དོན་མ་ཤེས་པར་བརྟེན་ཅིང་། འདོད་པའི་ཡུལ་གཞན་དག་ལ་འཇོམ་

1 ལྷ། ༣༠བཤམ། ལྷ། ༣༤ནམ། ལྷ། ༣༤ནམ། + བ་

མེད་ཏུ་རབ་ཏུ་འཇུག་པ་དེ་ཡིས་རང་གི་སེམས་ལ་ཚོ་འཛི་བ་སྟེ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
འཚོ་བར་བྱས་པས་བདེ་བ་ཉམས་ཤིང་ལས་རན་པའི་དབང་གིས་སྐྱེ་བ་བྱལ་ཏུ་
འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ཞེན་བ་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ཀུན་མཁྱེན་ལམ་དོན་
ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཚིག་ལ་རྟོན་པ་བཀག་ནས་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་པར་བསྐྱབ་ཅིང་།
བརྗོད་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྣམ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་
བཀག་ནས་ཡེ་ཤེས་ལ་རྟོན་པ་དང་། འཁོར་བ་ཡི་ནི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ། ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་བྱང་དོན་ལ་མི་རྟོན་པར་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་སྐྱོར་ཡང་གཞུང་དེ་དང་དེ་ལ་
རྟོན་པ་དེ་དང་དེའི་ཚུལ་འཆད་པའི་སྟོག་¹པ་ཅིའང་མི་སྣང་རོ། །དེས་ན་རྒྱུད་པལ་ཆེ་
བ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ཀྱིས་གསུངས་པར་མཐོང་བས་འཁྲུལ་གཞི་བྱས་ཏེ། བརྗོད་
བྱ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ན་རྗེད་བྱེད་ཀྱང་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱད་ཁོ་ན་ཡིན་
དགོས་ཀྱི་སྐྱ་ཉམས་པའམ་བྱང་ཆག་གི་སྐྱ་ལ་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུའི་དོན་ཟབ་
མོ་མི་སྲིད་དོ་སྟུམ་ཏུ་འཛིན་པ་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་ཀུན་མཁྱེན་གྱི་ལམ་གཙོ་
བོར་དོན་ཏུ་གཉེར་བ་རྣམས་ལ་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐྱ་དང་སྐྱ་མིན་ཏེ་སྐྱ་ཉམས་པ་གང་
ཞེག་གི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཅེས་²རྣམ་པར་དབྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་ཆེན་པོ་མེད་དེ། ལྷ་
ཚོགས་པའི་ཡུལ་སྐྱད་རན་པ་མོད་ཀྱི་སྐྱད་ལ་སོགས་པ་ཡིས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དོན་ཏུ་གཉེར་བ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ལ་རྟག་ཏུ་འཇུག་ཏུས་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་ནི་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་

1 ལྷ་ ༥༤བཟླ། དོགས་ ༩། ༥༤བཟླ། ལྷོགས་
2 ༥༤བཟླ། ཞོལ། ༥༥ནམ་ཟེན། ཅེས་ ལྷ་ ༥༤བཟླ། ལྷ་ ༥༥ནམ་ཟེན། ཞེས།

མོས་པའི་སེམས་ཀྱི་དབང་གིས་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པའི་གསུང་གིས་ཟབ་
མོའི་དོན་སྟོན་པས་གཞན་ལས་མཚོག་ཏུ་གྱུར་བ་ཡིན་ལ། བད་སྟོད་པ་དག་ལ་
བྲགས་པ་ལྟས་བཞོད་པའི་ཨི་རྩ་བུ་ཀ་ར་ཏ་ཉ་བུའམ། ལྷས་བཞོད་པ་མཉམ་ལྷ་ཏ་ཉ་
བུའི་སྐད་དང་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་བ་རྣམ་དབྱེ་དང་ཚིག་སོགས་ཉི་ཚེ་བ་ལ་ལྷག་པར་
ཞེན་བ་ན་ཚོང་བ་དོན་གཉེར་རྣམས་ཀྱི་ཚོས་ལུགས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །ལུང་
སྟོན་ཅེས་པ་དབང་གིས་བད་སྟོད་ཏུ་བསྐྱུར་ཅིང་བཤད་སྐྱར་གྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་
བཤད་དོ། །

འོ་ན་ལུལ་སྐད་ངན་པ་ལས་ཀྱང་ལམ་ཟབ་མོ་རྟོགས་ཚུལ་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་རྣམ་འབྱོར་ལྡན་པས་སྐྱ་བཟང་པོར་མ་ཟང་ལུལ་
ཀྱི་སྐད་ཟ་མལ་བ་དང་ཟུར་ཆག་གི་སྐྱ་ལས་ཀྱང་ཟབ་དོན་ཁོང་ཏུ་ཚུད་པར་འགྱུར་
ཞིང་དེ་ཉིད་ལས་རྫོང་བྱེད་ངན་"བ¹་མི་འཛིན་པར་བརྫོང་བུའི་དོན་བཟང་པོ་ནི་འཛིན་
པར་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་ཚུ་ལ་འོ་མ་འདྲེས་ནས་དེས་པར་ལྷགས་པ་དེ་ལ་ངང་པས་ཚུ་
བཞག་སྟེ་འོ་མ་རབ་ཏུ་སྐྱུངས་ནས་འཕྱང་བར་བྱེད་པ་བཞིན་ནོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པ་
སྟེ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལུལ་ལ་སྟོན་པ་ནི་ཉག་ཏུ་ནི་སྟེ་དུས་ནས་ཡང་
ལུག་རྒྱ་ཚེན་པོ་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྐྱེས་བུ་ཚེན་པོ་རྣམ་དག་དོན་དེ་བརྫོང་པའི་ཚིག་
བཟང་པོ་ལེགས་སྐྱར་ཁོ་ན་ལ་སྟོན་པའི་ཆེད་ཆེད་འཛིན་པ་མིན་ཏེ། ལུལ་ལུལ་གྱི་
བད་མི་འདྲ་བའི་དབང་གིས་དོན་རེ་རེ་ལའང་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་ཚོགས་པ་ཡོད་པས་དོན་
དེ་ལ་བད་བྱས་པའི་སོ་སོའི་ལུལ་གྱི་མིང་རྣམས་ཀྱིས་ནི་དོན་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་ཏུས་

1 ལྷ། ༣༡བཤམ། ༣༡ ༡༩ན་༣༡ བར

བ་ལ་ངེས་པར་བསྟན་བཅོས་ལ་ལྷགས་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་དག་གིས་ནི་ངེས་
ག་ཟུང་དུ་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དགོས་པ་མེད་པའི་སྲིད་རྟོ། །ངེས་ན་དོན་གང་ཞིག་ལྟན་ཅིག་
སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ཞིང་དམན་པའི་དོན་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་ཟུར་ཆག་གི་སྦྱ་
དང་། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་བུ་བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྦྱར་གྱུར་བས་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་སོགས་སུ་ག་ཟུང་¹བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
ག་སྦྱང་ནི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ནར་ངེས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ན་ལེགས་སྦྱར་ལས་
ག་ཞན་པའི་སྐད་ཀྱིས་ཚོས་སྟོན་དགོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་སྟོན་མི་ལུས་
བར་གདུལ་བྱའི་འགྲོ་བ་ཉི་ཚེ་བར་འགྱུར་ལ། གང་ཞིག་འགྲོ་བ་བྱེ་བྲག་བ་དག་ལ་
ངེས་སུ་ཆད་བ་ཉི་ཚེ་བའི་སྐད་དེ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ག་སྦྱང་མ་ཡིན་པའི་སྲིད་
རྟོ། །

གང་ཞིག་ཟུར་ཆག་སྦྱ་དང་སྦྱར་གྱུར་བས། བརྗེད་པ་དེ་ཉིད་ལྟན་ཅིག་སྦྱེས་
པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་པ་རི་ལྟ་བུ་ཉིད་དུ་བཤད་ན་ཟུར་ཆག་གི་སྦྱས་བརྗེད་
ན་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་མ་ཡིན་པ་སྟོགས་སྦྱ་མ་ཡིན་པས་སྟོགས་སྦྱ་མའི་ལན་དུ་
མ་འབྲེལ་ཞིང་རང་ལ་འགལ་བར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་ཡུལ་སྐད་དན་པ་ཡིས་ཀྱང་ཆེན་
པོ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་ལ་རྟུག་དུ་འཇུག་ཅེས་པའི་ལམ་དང་། ལྟམ་འགྱོར་ལྟན་པས་དོན་ནི་
འཇིན་བྱེད་དེ། ཞེས་སྟོས་པའི་དོན་ཀྱང་མཁྱེན་དོན་དུ་གཉེར་བ་དག་གིས་ཡུལ་གྱི་
སྐད་པལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་རྟོགས་པར་བྱ་བར་ག་སྦྱངས་པའི་སྦྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་
གང་ཞེ་ན། མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་བ་དེ་ཉིད་ནི་

1 ལྷ། ༣༩ནཱ། བཟུང

སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་མ་གྲུ་བབ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་གཞུགས་ལས་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། གང་ཞིག་དབང་བཞི་བ་དེ་ནི། རྒྱུད་གཞན་དུ་སྐྱར་ཡང་དེ་
 བཞིན་འདི་སྟེ། བཞི་བ་དེའང་དེ་བཞིན་ལོ། ཞེས་མི་གསལ་ཞིང་སྐྱེས་པས་བསྟན་ལ།
 རྒྱུད་འདི་ཉིད་དུ་རང་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་ཆེས་གསལ་བར་རྒྱལ་བས་གསུངས་
 མོ། །བཤད་སྐྱར་ལས། བཞི་བ་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་འགོག་པ་
 ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལས་གཞན་པའི་ཤེས་རབ་མ་ལ་འཇགས་པའི་
 བདེ་བས་ལྷན་སྐྱེས་བསྐྱེད་པར་མི་རུས་སམ་ཞེ་ན། ཤེས་རབ་མ་བྱུང་མེད་དང་
 འགོགས་པ་ལས་གང་གི་ཁམས་དཀར་པོ་ཕྱིར་འཇགས་པ་དེ་ཡི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
 བདེ་བ་ཐབས་ཅི་ཡིས་འཕེལ། འགྲུར་ནས་མི་འཕེལ་ཏེ་རྟེན་ཉམས་པའི་ཕྱིར་
 དོ། །དཔེར་ན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་དང་འགོགས་པ་ལ་མེ་ཏོག་མ་རྒྱས་པ་ཁ་འབྲུས་པ་ཙམ་
 བས་ལྷུང་བའི་ཤིང་ཚུ་ཉའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཡིས་འབྲུང་སྟེ། མི་འབྲུང་བ་བཞིན་ལོ། །

འོ་ན་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་འཚོལ་བ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱེ་བོ་གང་གིས་
 བདེ་བ་ནི་འདོད་ལ་འགྲུར་མེད་མི་ཐོབ་པ་དེ་ནི་འགྲུར་བ་དང་བཅས་པའི་བདེ་བ་
 འཚོལ་ཞིང་དེ་ལས་སྐྱག་བསྐྱེད་པ་ཅན་དུ་འགྲུར་ཏེ། དེ་དཔེར་ན་བྱ་གཞན་ཐམས་
 ཅད་སྐྱོམ་པའི་ཆེ་ས་ལ་འབབ་པའི་རྒྱ་ལྗོངས་འཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། དེའང་བ་རྩ་དང་
 བཅས་པས་སྐྱར་ཡང་སྐྱོམ་པ་འཕེལ་བར་འགྲུར་ལ། བྱ་ཙམ་ཏེ་ག་གཅིག་སྐྱོམས་
 བར་གྲུར་གྲུར་ས་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་ལྗོངས་ལ་མིན་པ་བཞིན་ལོ། །འོ་ན་སྐྱག་བསྐྱེད་
 བསྐྱེད་པ་དེ་བདེ་བའི་དོན་དུ་འཚོལ་བར་མི་རིགས་ཤེ་ན། སྐྱེས་པ་རྣམས་འཁོར་བ་
 ཡི་ནི་བདེ་བ་མི་རྟག་པ་འཇིགས་པའི་ཚོས་ཅན་དེ་དག་གྲུང་ཇི་ལྟར་བཅའ་བ་བཞིན་དུ་

འཕྲོ་བ་པ་མིན་ཡང་མོངས་པ་ཆེན་པོའི་དབང་དུ་སོང་བས་འབད་ནས་འཚོལ་བར་
བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་སྤྱད་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ལ། མཁས་པ་ནི་ཡང་དག་པ་འཁོར་ལོས་
སྤྱར་བའི་རྒྱལ་མིང་གི་བདེ་བ་ཐོབ་པའང་འཁོར་བའི་སྤྱད་བསྐྱེད་ལས་ཐར་བའི་དོན་
དུ་འདོར་བར་བྱེད་དོ། །ཁ་ཅིག་འདིར་སྤྱད་ཆེན་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཆེན་
པོའང་མི་གནས་པའི་མྱང་འདས་ཀྱི་དོན་དུ་འདོར་བར་བྱེད་ཅེས་པ་ནི་དེས་དོན་གྱི་
བཤམ་པ་བྱེད་དོ། །

འོ་ན་འགྱུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་དེ་དཀའ་ཐུབ་པའི་ཚངས་པར་སྐྱོད་པའི་བདེ་
བ་དང་མཚུངས་སམ་ཞེ་ན་མི་མཚུངས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་ནས། འཛྲུ་
མྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དེ་དུགས་ཟ་བ་མེད་གཤམ་པའི་མཚོན་ས་སུ་ལན་དེ་འབྲིག་
ཅིང་། སྤྱད་རོན་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀ་ལ་མཚོག་གི་བདེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་པ་
བཞིན་དུ། དཀའ་ཐུབ་པ་མི་ལམ་ན་ལན་དེ་ཅོ་མ་འཛྲུ་བ་དང་། མྱིས་པ་ཉལ་དུ་
འཛྲུ་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འང་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་མེད་པར་མཚུངས་སོ་
ཞེས་བསྟན་དོ། །འོ་ན་མི་ལམ་དུ་འཛྲུ་བ་དང་སད་དུས་སུ་འཛྲུ་བ་གཉིས་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་གོགས་བྱེད་པར་འདྲའམ་ཞེ་ན། འདྲ་སྟེ་དུག་སྐྱེས་གྱིས་གཉིད་
ལོག་མ་ལོག་ལ་སོས་བཏབ་པ་གཉིས་ཀའང་སྟོག་མི་འཚོ་བའི་རྒྱུར་འདྲ་བ་བཞིན་
ནོ། ཞེས་པ་ནི། ཇི་ལྟར་ཞེས་པ་རྐང་བ་བཞིའོ། །འོ་ན་སྤྱད་རྒྱལ་ལས་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་
དེ་མཚོག་གི་ལམ་ཡིན་ན་དེས་སེམས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པར་བྱེད་དགོས་པ་ལ། བདེ་བ་
དེ་ཉིད་གྱིས་སྤྱར་སེམས་འཚིང་བར་མི་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། ཇི་ལྟར་དོ་དྲིག་བསྐྱེས་
པའི་གོས་དྲི་མ་ཅན་དག་ནི་མེ་ཡིས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་གྱིས་གོས་མི་འཚོག་ཅིང་དྲི་མ་

དག་པར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེས་ལུ་རྣམས་ཀྱི་དག་པའི་སེམས་ནི་ཕྱག་རྒྱའི་
ཤེས་རབ་དང་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་ཆགས་པ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དག་གིས་
རྗེ་མ་མེད་པར་བྱེད་དོ། །

འདི་ལ་བཤད་སྐྱུར་དུ། འོ་ན་སང་བ་དང་མི་ལམ་དང་གཉིད་འཇུག་པོའི་
གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་མ་ཡིན་ན་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དེ་མ་ཉིད་གི་
བདེ་བ་བཞིན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་ཞེན་ཞེས་པའི་མཚམས་སྐྱོར་མཛད་དོ། །གལ་ཏེ་
ཕྱག་རྒྱའི་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་སྐྱུར་བས་ཁམས་གཡོ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྗང་
ན་དེ་ལས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་སྐྱེ་ཞེ་ན། ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་པའི་དདུལ་ཚུ་མེ་
དང་འཕྲད་ན་འཁོས་ཀྱང་སྐྱེན་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་མེ་དདུལ་ཚུ་འཆིང་བའི་
རྒྱར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཐབས་ཀྱིས་མ་ཟེན་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱུར་བ་ཁམས་གཡོ་བའི་རྒྱར་
འགྱུར་ཡང་སློག་དབུ་མར་སྐྱད་པའི་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འཁྱོར་གྱི་ཐབས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཤེས་
རབ་མ་དང་སྐྱུར་བ་ཉིད་ཁམས་མི་གཡོ་བར་འཆིང་བའི་སློག་སུ་འགྱུར་དོ། ཞེས་
སྟོན་པ་ནི་རི་ལྗང་ཞེས་སོགས་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་སོ། །

འོ་ན་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དེ་ཐབས་གང་གིས་མཐོང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། རི་ལྗང་
མེའི་ཁམས་ནི་ཤིང་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་ཀྱང་ཤིང་སྟེ་རེས་བཅད་པ་དང་། ཤིང་གི་རྒྱང་
དུས་སོ་སོར་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་དེ་མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙུབ་ཤིང་དང་།
གཙུབ་སྟན་གཉིས་ལག་པས་བསྐྱབས་པ་ལས་ཤིང་དེ་ལ་གནས་པའི་མེའི་ཁམས་
དག་ཀྱང་མཐོང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བཞིན་དུ་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་
དེ་འདྲ་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས་རྟོག་པ་ཡིས་སྐྱོམ་པའི་ཐབས་རྣམ་དག་གིས་དངོས་སུ་

མི་མཐོང་སྟེ། འོན་ཀྱང་རང་གི་སེམས་དེ་ཉིད་དུ་སྟེ་ལ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་གཟུགས་
འདི་རྒྱང་མ་དག་དང་ནི་རོ་མ་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མར་གཅིག་ཏུ་སྟོང་པའི་
ཐབས་ལས་མཐོང་བར་འགྲུང་བའི་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡིན་གྱི་སྟོང་གཟུགས་ཙམ་མ་
ཡིན་ལོ། །རྟོག་པའི་སྟོམ་པའི་ཐབས་ཇི་ལྟ་བུས་"མི་¹འཛོལ་བ་འཆད་པ་ནི། རྟོན་དང་
བརྟེན་བ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྣམ་རྟོག་ལ་སོགས་བསྟོམ་བ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་གྱིས་ནི་
ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་དངོས་ལུབ་དེ་འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ལོ་ཞེས་སྐྱུར་རོ། །

འོ་ན་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བསྐྱེད་རིམ་མཚོག་གི་རྒྱུར་མི་འགྲུང་རམ་ཞེ་ན། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པས་གང་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ །དགའ་བ་བཞི་ཡི་རབ་ཏུ་
དབྱེ་བ་ཅན་གྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལམ་དང་བྲལ་བ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱང་པས། མི་ཐོབ་པ་
ཡིན་གྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་"བསྟོམ་²ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་རྒྱུར་འགྲུང་རོ། །འོ་ན་གང་
དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པར་མི་རུས་པ་ལུག་ཆེན་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་དེ་འདྲ་གང་ཞེ་ན། ལུག་
རྒྱ་ཆེན་མོ་དེ་མཐོང་བའི་དངོས་གྱི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལས་འདས་པའི་
རྫོགས་རིམ་དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །ཞེས་སྟོན་བ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པར་ཞེས་སོགས་
རྟེན་པ་བཞིའོ། །དོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རྟོག་དབུ་མར་བཅུག་པས་"དུ་³བ་
ལ་སོགས་པའི་མཚན་མ་དག་སྐབ་པར་བྱེད་པ་སོར་བསམ་དང་ནི། རྟོག་ཚོལ་དག་
གིས་རྒྱང་དབུ་མར་འབབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་འཛིན་པས་རྒྱང་དབུ་མར་འཆིང་ཞིང་
ཐིམ་པར་བྱེད་པ་དང་། རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་ཀྱི་རིག་མའི་བརྒྱལ་བུགས་དག་གིས་དོ་

1 ལྟ། ༣༧༧ན། མ
2 ༣༧༧ན། ཞོལ། ༣༠ན། ལྟ། སྐུ། སྐྱེད་རྗེ་གཉིས་ཤོག་གྲངས་སོགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། ། ལྟ། ༣༧༧ན། བསྟོམ་
ལྟ། ༣༧༧ན། ལྟོས།
3 ལྟ། ༣༧ན། ཅ

རྗེ་མོར་བྱའི་བྱང་སེམས་ནི་སྲིར་ལྷུང་བ་མིན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་གཙུག་ཏོར་གྱི་བར་གྱི་
 ལྷེང་དུ་རིམ་བཞིན་སྲུབ་བ་བརྟེན་པའི་མི་འགྲུང་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་
 འདི་དག་གིས་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། བདེ་བ་མཚོག་ཏུ་འགྲུང་བ་མེད་པ་ཞེས་
 རྒྱུད་འདི་ལས་མངོན་པར་བརྗོད་པའམ། ཅུ་སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅུ་གཉིས་འགགས་
 པའི་རང་བཞིན་གྱི་ལོ་ཉེ་ལོ་སྟེ་མཁའ་འགོ་མ་ཀུན་གྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བདེ་མཚོག་
 སོགས་ལས་མཁའ་འགོ་མའི་བྲ་བ་སྟོམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་
 རྣམ་འབྱོར་པས་ཐོབ་པར་འགྲུང་རོ། །ལམ་དང་བྲལ་བས་ཐོབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 སོགས་གྱིས་རྗོགས་རིམ་དང་བྲལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུད་པས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་
 བཤད་པ་ལ། འོ་ན་བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་བསྟོམས་པས་འབྲས་བུ་ཅི་འགྲུབ་ཅེ་ན།
 ལྷེང་ག་ལྷགས་ལ་སོགས་པར་བརྟེན་པ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམས་པ་
 འགའ་ཞིག་གོམས་པར་གྲུང་པས་ནི་རིལ་བུ་མིག་སྟོན་ལ་སོགས་པ་གྲུབ་པ་འདིག་
 རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་པར་འགྲུང་ཉེ། འོ་ན་ཀྱང་དེ་ཅུ་གྱིས་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་
 པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ལུང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ག་ལ་
 ཞིག་འཐོབ་སྟེ་མི་འཐོབ་པོ། །འོ་ན་ལམ་ཐབ་མོ་དེ་སངས་རྒྱས་འདོད་པ་ཀུན་ལ་
 འགྲུང་ངམ། འོ་ན་ཉེ་དག་པ་འགའ་ཞིག་ལ་འགྲུང་ཞེ་ན། འགའ་ཞིག་སེམས་ཅན་
 རྣམས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། །

གཞན་དོན་དགོ་བ་སྟེ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་ལ་རྟེན་ཏུ་བརྩོན་པ་ཡིས་སྟོབ་
 མ་དབང་བསྐྱུར་སོགས་གྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱས་པ་རྣམས་ལ་ལམ་འདི་དག་ནི་སྐྱེ་མ་
 དམ་པའི་ཞལ་གྱི་བྲིན་ལས་འགྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །ད་ནི་ལམ་བཟང་འགྲོག་པའི་རྒྱ་སྤངས་

ནས་ཡང་དག་པའི་ལམ་སྐྱ་བར་བཤད་པ་བརྗེད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་དང་སོར་ལམ་
བཟང་འཕྲོག་པའི་རྒྱ་སྤང་བ་ནི། འོན་ལམ་འདི་སློབ་མ་དག་པ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པ་
གང་ཡང་རུང་བ་ལ་གྱེན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལམ་བཟང་རིན་ཆེན་འདི་ནི་བག་མེད་
པའི་སེམས་ཅན་གཞན་པ་དག་ལ་གྱེན་པ་ན། རང་གི་བྱིས་སྟེ་རྒྱུང་མ་མ་རུངས་པའི་
གནས་འཕྲོག་དགོན་པ་དང་འདྲ་བ་དག་ཏུ་རབ་ཏུ་ཞུགས་པ་ལ་གྱེན་པའི་ལམ་བཟང་
རིན་ཆེན་དེ་འདྲ་ལུས་ངན་པ་ལ་ཆགས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲོག་པར་བྱེད་
དོ། །དེར་མ་ཟད་ལམ་བཟང་ལ་སོམ་ཉི་ཟ་བའི་ཐེ་ཚོམ་དང་། ལས་ངན་པ་བྱས་པ་
ཡིད་ལ་"གཙགས་¹པའི་འགྲོད་པས་ད་ནི་ལམ་མི་འགྲུབ་པོ་སྣམ་ནས་ལམ་བསྐྱབ་པ་
འཛོག་པ་དག་དང་། ཏུས་མིན་པའི་གཉིད་དང་ནི། དགེ་བ་ལ་མི་སློབ་པའི་ལེ་ལོ་དང་།
སེམས་རྣམ་པར་གཡེང་བའི་རྒྱུད་པ་སྟེ་སྐྱབ་པ་ལྡ་ལ་སོགས་པའི་ཚོམ་རྒྱན་རྣམས་
ཀྱིས་ཀྱང་སོགས་སོ། །

དེར་མ་ཟད་སློག་གཅོད་སོགས་བཅུའི་ཚོམ་རྒྱན་དང་། གཞན་ལ་འཆེ་བ་
རྒྱན་འདོད་ལོག། །མ་གྱེན་ལེན་ཆང་སྟེ་ཡོད་པའི་སྤྲིག་པ་ལྡ་དང་། རྒྱན་སོའམ་ཆོ་ལོ་
འབྱེད་པ་དང་། ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ཤ་ཟ་བ་དང་། དམག་ལ་སོགས་པའི་
གཏམ་བརྗེད་པ་ཆིག་ངན་སློག་པ་དང་། བ་མེས་དང་མཚོད་སྦྱིན་གྱི་དོན་ཏུ་མཚུ་
འཚོར་སོགས་བྱེད་པས་སྒོ་ལ་བར་བལྟ་བ་ཡི་དུགས་སམ་འབྱུང་བའི་ཚོམ་དང་།
སློག་གི་མཚོད་སྦྱིན་བྱེད་པ་སོགས་སྐྱ་སློའམ་ལྟ་མིན་དབང་པོའི་ཚོམ་ཉེ་ཉེ་བའི་
སྤྲིག་པ་ལྡ་དང་། བ་ལང་། བྱིས་པ། བྱུད་མེད། རྐྱེས་པ་གསོད་པ་དང་། འགྲོ་བའི་སྐྱ་

1 ལྟ། ༣༤ནཏུ། ལྟ། ༣༥བ། ༣༦། ལྟ། ༣༧བ། བཅགས

མ་སྟེ་སྐྱ་གཟུགས་འདིག་པ་སྟེ་གསོད་པ་ལྡ་དང་། རྫོགས་པོ། རྗེ་པོ། སངས་རྒྱས།
དགོ་འདུན། ཡིད་བརྟན་པའི་སྐྱ་མ་ལ་འཁུ་བ་སྟེ། འཁུ་བ་ལྡ་དང་། ཡུལ་ལྡ་ལ་དབང་པོ་
ལྡ་མངོན་པར་ཞེན་བ་སྟེ། ཚོམ་རྒྱན་ལྡ་པའམ་ལྡ་ཚན་ལྡ་པོ་འདི་དག་གིས་ཀྱང་ལམ་
བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནི་རྟོག་ཏུ་འཕྲོག་པར་བྱེད་དོ། །

གཞན་ཡང་ཤེན་ཏུ་ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བཞི་གོ་སྟོང་། །རང་ཉིད་ཀྱིས་ནི།
ཞེས་སོགས་རྐང་པ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ནི། རང་གིས་ལམ་བཟང་རྒྱ་འབྱེད་མ་ཤེས་པ།
གཡོ་ཅན་གཞན་ལ་དྲིས་ནས་ཡིད་བརྟན་བཅས་ན་དེའི་ཚིག་གིས་ལམ་བཟང་པོ་
འདོད་ཏུ་འཇུག་ཏུ་འོང་བས། དེ་ལྟར་མི་བྱ་བར་ལམ་བཟང་རྒྱ་རྟོག་པ་ལ་མཁས་
པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཚིག་ལས་ངེས་པར་བྱ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན་བདུད་ནི་
རྫོགས་སངས་རྒྱས་དང་རྩེད་མའི་བར་གྱི་གཟུགས་རྣམས་སུ་སྐྱལ་བ་དག་གིས་
ལམ་བཟང་རྒྱ་ལྷོད་ཅི་ལོག་ཏུ་བརྟན་ཏེ། ལམ་ལ་གོགས་བྱེད་དོ། །དེའི་ཕྱིར་བདུད་
ལས་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྷ་མ་དམ་པས་གནང་བ་ཡི་ཞེས་སོགས་ནས།
སྐྱ་བར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཤེས་སྟོང་། །ད་ནི་དཔའ་པོའི་རིམ་པ་དང་བདག་བྱིན་
རྒྱབས་ཀྱི་རིམ་པའི་དྲང་ངེས་ཀྱི་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། གལ་ཏེ་དཔའ་པོའི་རིམ་པ་
ལ་སོགས་པ་མཚོག་འབྲུབ་པའི་ལམ་གཞན་ཡང་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་
ལྷ་གྲག་རྒྱ་ཆེན་མའི་ལམ་ལ་དེ་ཅུ་ཏུ་གྱུས་པར་བྱེད་ཅེ་ན། ལྷ་དྲག་པོའི་རྣམ་པ་
བསྐྱོམས་པ་དཔའ་པོའི་རིམ་པ་དང་། ལྷ་ཞི་བའི་རྣམ་པ་བསྐྱོམས་པ་བདག་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབ་པའི་རིམ་པ་དག་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ལ་མ་"བསྐྱོས་¹པར་དེ་འགའ་ཞིག་གིས་

1 ར་འབལ་ཞོག་ ༣༡བཅུ་ ལྷ་ རྗེ་ ༣༣ནོན། བསྐྱོས་ ལྷ་ ༣༡ནོན། ལྷས་ རྒྱལ་ཁབ་པའི་འདི་བཞིན་འབྲུག་།

ཐར་བ་སྟེ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་ལམ་མ་ཡིན་གྱི། འིན་ཏུ་རྣམ་པར་དག་པ་རྫོགས་པའི་
རིམ་པ་གཅིག་ལུ་ནི་མཚོག་གི་ཐར་པའི་སྦྱང་དུ་དེའི་རྒྱའི་གཙོ་བོར་སངས་རྒྱས་
རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་ཏོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་
དག་ལས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་མཚམས་མེད་ལྷ་པོ་དག་ནི་བྱས་པ་རྣམས་ཀྱང་ཆེ་
དེ་ལ་མཚོག་འགྲུབ་པའི་གདུལ་བྱར་ཡང་དག་བཟུང་བར་འགྱུར་ལ། དེ་ནི་དབང་
བཞི་པའི་ལམ་ཀྱི་དོན་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་བ་ཉིད་ནི་གང་ཞིག་གིས་
དེ་འདྲ་བའི་ལས་སྐྱབ་རྣམས་ཀྱང་ཆེས་སྤྱར་བར་ཟད་པར་བྱེད་ཅུས་པའི་རྒྱ་མཚན་
ཀྱིས་ཡིན་གྱི། བསྐྱེད་རིམ་འབའ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་
ནས་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་དཔའ་བོའི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཕྱི་རོལ་དག་
པོའི་ལྷ་¹་བསྐྱོམ་པ་ཁོ་ན་ལ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྫོགས་རིམ་ཀྱིས་
ལུས་ལ་སློབ་རྒྱུ་ཉི་མི་ཆེག་སྟོང་ཟད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ལ་དགོངས་ནས་འདི་
གསུངས་སོ། །

དེ་བཞིན་དུ་བདག་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་དག་ནི་ལྷ་ཞི་བ་བསྐྱོམ་པ་འབའ་ཞིག་
མ་ཡིན་གྱི། སྟོང་པ་ལ་ཁམས་གསུམ་པོ་ནི། སྤ་པའ་བ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་
མཚན་མ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ལ་དགོངས་ནས་ཀྱང་དེ་ཉིད་གསུངས་སོ། །དེ་འདྲ་འདིས་
བསྐྱེད་རིམ་ཀྱི་ལྷ་དག་པོ་དང་ཞི་བ་བསྐྱོམ་པ་དཔའ་བོ་དང་བདག་བྱིན་རྒྱབ་པ་ཀྱི་
རིམ་པ་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གཏན་ནས་ཐར་པའི་རྒྱ་མ་ཡིན་

1 ལྷ། ར་པོ་ན་ལ། ལྷོས་

བར་སྟོན་བའང་མ་ཡིན་གྱི། ལྷ་ཞི་དག་བསྐྱོམ་བ་སྤྱི་བཞེན་པའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷ་རྩལ་
འགོག་པ་དང་། ལྷ་རྩལ་འཇུག་པའི་དེའི་ངེས་དོན་ཡིན་ཅེས་ཀྱི་ལྷོ་གསེང་རིམ་
མཚོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་བསྟོས་པར་བསྐྱེད་རིམ་འགྲུབ་
ཞིག་གིས་མཚོག་མི་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནི་སྤྱི་ལས་དང་བྲལ་བས་
འཛོལ་བ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་མཚོག་མི་ཐོབ་པ་ལ། ལྷོ་གསེང་རིམ་གྱི་
ལམ་དང་བྲལ་བ་ཁྲུང་ཚོས་སུ་སྤྱི་བ་ཉིད་གྱིས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤད་དོ། །

བཤད་སྐྱུར་ལས། འོ་ན་ཁམས་གསུམ་པའི་རྣམ་བཤད་གྱི་གཟུགས་མཐོང་
བ་དེ་ལས་དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་པོ་ཉིད་ལོག་པའི་སངས་རྒྱས་འཛོལ་བར་འགྲུབ་ཞེ་
ན། ཞེས་མཚོམས་སྤྱི་བ་བྱེད་མོད་ཀྱང་སྤྱི་བ་པོའི་སྤྱི་བ་ཁམས་སྤྱི་བ་མཆོད་ཐམས་
ཅད་འཁོར་བ་པ་ཡི་ཚོས་ཡིན་པ་ལ། དེ་བཟུང་བས་དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་འདྲུང་འཛོལ་ཅེ་ན།
ཞེས་མཚོམས་སྤྱི་བ་ན་འོག་གི་ཤིང་སྤྱི་བ་གྱི་དཔེ་དང་འགྲིག་གོ། །ལྷོ་གསེང་ཚེན་མོའི་
ལམ་དེའི་སྟོབས་གྱིས་འཁོར་བ་སྤྱི་བ་པོ་མེད་པ་དེ་བཟུང་བར་གྱུར་བ་དེ་ལས་བར་མ་
ཚད་བར་སྤྱེས་བྱའི་ལམ་བསྐྱོམས་པའི་འགྲུས་བྱ་སངས་རྒྱས་ཉིད་འགྲུང་སྟེ། དཔེར་
ན་སྤྱི་བ་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་ཤིང་གི་ནི་འགྲུས་བྱ་སྤྱི་བ་དག་ན་རྒྱ་ཤིང་ཉམས་པས་རྒྱ་
ཤིང་དེ་རྒྱ་བ་ནས་ཡང་དག་འགྲུང་བ་བཞེན་ནོ། །འོ་ན་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དེ་མ་
རིག་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་བ་ནས། སྤྱི་བ་ཡང་མ་རིག་
པ་དེ་ཉིད་མ་ལུས་པར་བཟུང་བ་འགྲུབ་ལོ་ཞེ་ན། མི་འགྲུབ་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱི་བ་
པ་སྤྱི་བ་བྱ་བུ་ཀ་དང་ནི། ཤིང་སྤྱི་བ་ཀ་རྒྱ་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པའི་སེམས་ཅན་

1 ལྷ། ༣༧༧ན། ལྷ། ༣༣༧ན། ལྷ། ༣༣༧ན། ལྷ་
2 ལྷ། ༣༧༧ན། ལྷ། ༣༣༧ན། + ལམ་

རྣམས་ཤིང་གང་ལས་བྱུང་བ་དེ་དག་སྲིབ་བྱ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་དག་གི་སེམས་མཚོག་ཏུ་མི་
འགྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ནི་དང་པོར་མ་རིག་པས་བསྐྱེད་པའི་ལུས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་།
སྐྱེ་མ་སྟེ་མ་རིག་པའི་བག་ཚགས་རྣམ་པར་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །

འདིར་བཤད་སྐྱུར་ལས། འོ་ན་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་བཅའ་པོའི་ཁམས་སུ་
འདིར་བརྗོད་ལ། དེའང་བེམས་པོ་མ་ཡིན་པ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ཡེ་
སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་པར་བྱེད་པར་ངེ་ལྟར་བརྗོད་ཅེ་ན། ལུ་བ་འགྱུར་བ་མེད་པའི་
རང་བཞིན་གྱིས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ཅེས་པའི་གསུང་གི་ཕྱིར་རོ།
ཞེས་བཤད་ལ། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཀུན་ད་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལྟར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་
དབྱེར་མེད་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་སེམས་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་དེ་ལ་
དགའ་བ་བཞི་དང་བཅུ་དྲུག་གི་ལྡོག་པས་སྟེ་བའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་གསུངས་པ་ནི།
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང་། བྱང་སེམས་རྟོ་རྟོ་ལོར་བྱའི་བརྒྱ་ལས་
གཡོ་བ་མེད་པ་དང་། ཐབས་ཤེས་ཕྱོགས་རེ་བའི་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་དང་། ལྷན་
མེད་པའི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་སྦྱིན་པར་བྱེད་པས་འདོད་པ་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་ནི་རྣམ་འབྱོར་
བཞི་བ་རྣམ་འབྱོར་ཚེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་ལྡོག་པས་སྟེ་བའོ། །

དཔུགས་ཉི་མེ་ཆེད་ལྟར་བརྒྱ་བརྒྱ་འགོག་པའི་ཕྱིར་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་
དང་། ཆགས་པ་ནང་གི་དཀའ་ཕྱོགས་དང་། ཆགས་བྲལ་ནང་གི་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་
གནས་པ་དང་། བཟོད་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཚེན་པོ་དང་དངོས་པོ་སྟེ་
ཉལ་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་སྟེ་ཆད་པའི་མཐའ་གཉིས་མེད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་མ་

ལུས་པ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་གསུམ་པ་ཤིན་ཏུ་རྣམ་འབྱོར་ཉིད་
 ལ་ལྡོག་པས་སྤེལ་བའོ། །འགྲོ་བ་དགའ་བར་བྱེད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སེམས་ཅན་གྱི་
 རོན་ལ་ཞེན་པས་སེམས་དཔའ་དང་། རོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགོ་བས་ཀྱུན་ཏུ་
 བཟང་བོ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བས་ན་ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། དུས་ཐམས་
 ཅད་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་འཕྲོག་པར་བྱེད་པས་ན་ཉོན་མོངས་
 ཆེན་པོ་ཞེས་དཀའ་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཅན་ལས་འཆད་ལ། བཤད་སྦྱར་དང་། ཉི་མ་དཔལ་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལྟར་ན། སྐྱ་མེད་པ་དང་སྐྱ་ཆེན་པོ། ཞེས་བཏོན་ནས་བདུད་དང་
 ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་རྟོག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཕྱི་ནང་གི་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་མེད་པ་དང་།
 གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་ཆེན་པོ་ཞེས་འཆད་དེ། ལྷ་ལ་
 འབྱོར་གཉིས་པ་རྗེས་སུ་རྣམ་འབྱོར་རོ། །འཇིག་རྟེན་གྱི་སྟོན་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པའི་
 ཕྱིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱ་བཞིའི་སྐྱིབ་པ་བླ་བས་དཔལ་ལྷན་བྱང་ཚུབ་སེམས་
 ཀྱི་ཐེག་ལེ་འཇིན་པ་དང་། ལྟོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པས་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་རྩོ་རྗེ་དང་། འཇིག་¹པ་མེད་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཚོགས་ཡང་དག་པར་
 རོགས་པས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བདག་ཉིད་རྣམ་འབྱོར་ཏེ་རྣམ་འབྱོར་དང་བོདོ། །

ད་ནི་གཉིས་མེད་ལ་སོགས་པ་བཅུ་དྲུག་བཞིའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་ཅན་རྩོ་རྗེའི་
 ལྷ་ལ་འབྱོར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གོ་འཕང་འཕོབ་པའི་སྤང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་འཇིགས་པ་
 བཅུ་དྲུག་ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་ཐབས་གསུངས་པ་ནི། དམིགས་པ་མེད་པའི་སྦྱིང་རྗེ་
 དང་ནི་སྟོང་པ་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་སྐྱ་དུས་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་གཟུགས་

1 གླ། ༣༤ན་༣ན། རྗེ། ༣༤ན་༤ན། འཇིག

བརྟན་ཏེ་ངོ་མོ་ལྷག་ཀྱང་ཆེན་མོ་དང་། ལུང་སོགས་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་ལྷུང་བའི་
སྣང་ཉིད་ནི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བརྗེད་དེ། དེ་ལྟར་ན་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཤེས་
གཉིས་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་འདོད་ལ། འདི་ཡི་དབལ་ནི་ལྷུང་ཏུ་ཚོབ་པའི་སྣང་ཏུ་
རྟག་ཏུ་སྤྱི་ནང་གི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་རྣམ་འབྱོར་པ་གང་ཞིག་བསྐྱོམ་
པ་དེའི་སྤྱི་ནང་གི་བགོགས་ནི་རྟག་ཏུ་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆེ་རི་
ལྟ་བུ་ཞེ་ན། ལྷིའི་འཛིགས་པ་བཅུ་དྲུག་ནི་དབྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་ཚོག་ལྷུང་བ་
དང་ལོར་ཉམས་པའི་བར་བཅུ་དྲུག་ཡིན་ལ། ལང་ཏུ་ནི་ཐེག་ལེ་བཅུ་དྲུག་གི་སྤྱི་བ་
པའོ། །དེ་ལ་སྐྱུབ་པ་པོ་གང་ཞིག་ལྷིའི་རྣམ་འབྱོར་མ་རྗེ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལྷག་པ་
སོགས་དང་། ལང་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་འོག་ནས་འཆད་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་ནི་
ཉིན་མཚན་ཏུ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་གསལ་བར་ཏེ་དེས་པར་རབ་ཏུ་ཉམས་པར་
འགྱུར་རོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་ན་དེ་དག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། ལྷི་རོལ་ཏུ་སྤང་པོ་ཆེ་བའི་
ཚོགས་དང་། ཤིང་རྩ་བའི་ཚོགས་དང་། རྩ་བའི་ཚོགས་དང་། རབ་ཏུ་མང་བའི་མི་
མཚོག་ནི་རྐང་ཐང་དབྱུང་བུ་རྒྱུང་གི་ཚོགས་ཏེ། མི་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་གོ་བགོས་
ཤིང་། དེ་དག་ནི་ནང་ནས་གཙོ་ཆེར་སྤང་པོ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལག་ན་མཐུང་དང་།
ཤིང་རྩ་ལ་གནས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་ལ་ཞོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་རལ་གྱི་དང་། རྐང་
ཐང་རྣམས་ཀྱིས་མདའ་གཞུ་ཚོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱེད་སྣ་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་
གཡུལ་ཏུ་པ་རོལ་འཛོམས་པར་བྱེད་པ། གཤེན་རྗེ་ལྷ་བྱུང་འཆེ་བ་སྟེར་བ་མྱོས་ཤིང་
འབྲེལ་པའི་གཞུགས་ཅན། ལྷོགས་དང་མཚམས་ཐམས་ཅད་ཏུ་སོན་པ་སྟེ། ལྷོག་པར་

གནས་པའི་དགྲ་པོའི་དབྱུང་ཚོགས་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གང་ཞིག་སྤི་ནང་གི་རྣམ་
 འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བརྟན་པར་བྱེད་པས་ནི། དེའི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་དགྲ་པོ་
 དག་རང་གི་ལག་གི་མཚོན་གྱིས་ནི་སྐྱོན་ཚུན་བཅོམ་སྟེ། རྒྱལ་པོའི་གྲགས་པའི་
 དཔལ་ཀུན་ནས་ཉེ་ཡང་དག་པར་འཛོལ་བོ། །ནང་དུ་ནི་འདི་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་
 སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་པའོ། །གཞན་དག་སྐྱབ་པ་དེ་དང་། ལྷོ་རོལ་
 དམག་གི་དབྱུང་ཁུད་པར་སྤོ་མོ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་མཐུན་སྦྱོར་ཡང་། དེ་ལྟར་སྦྱོར་
 དགོས་པ་རྒྱ་མཚོན་རྟེན་དཀའ་ཞིང་། དེ་ཅུ་དུ་མ་སྦྱར་ཡང་སྦྱོན་མེད་པར་སྦྱང་
 རོ། །གཉིས་པ་སྤྱིའི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཞབས་བརྟན་པས་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སེང་གའི་འདིགས་
 པ་དང་། དེས་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མའི་ཞབས་བརྟན་པས་ནང་དུ་སེང་གའི་མཚོན་པ་
 སེམས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཀུན་ནས་
 སེང་གའི་ཞེས་སོགས་ཉེ། དེ་ལ་བརྟན་པས་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་བས་ཞེས་པའི་དོན་དང་།
 རོ་འདྲིན་རལ་གྱི་གཡོ་བའི་ཞེས་པ་ནི། ལྷོ་རོལ་གྱི་ལྷ་ཏུ་གཡོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། ལྷག་
 མ་གོ་སྟེ། །གསུམ་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྦྱང་བོ་ཚེའི་འདིགས་པ་དང་། རང་དུ་སྦྱང་བོ་ཚེས་
 མཚོན་པ། དག་གི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་ལའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་
 སྦྱོན་པ་ནི། མདོག་སྦྱོན་ཞེས་སོགས་ཉེ། ལག་པས་བཅིང་བ་ཞེས་པ་སྣ་ཡིས་སྐྱེས་ཏུ་
 འཛིང་བ་དང་། འབྱེད་བྱེད་ཅེས་པ། ཏུ་མ་ཏུ་བྱེད་པའི་དོན་ཉོ། །བཞི་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 མའི་འདིགས་པ་དང་། རང་དུ་མེས་མཚོན་པ་ལུས་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་དགའི་ཐིག་
 ལའི་སྐྱབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྦྱོན་པ་ནི། ཀུན་ནས་མེ་ལྷོ་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་
 སྟེ། །ལྷ་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གདེངས་ཅན་ལས་སྤྱིའི་དབང་པོའི་འདིགས་པ་དང་། རང་དུ་

དེས་མཚོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱང་དགའི་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བར་སྟོན་
པ་ནི། ཁྱོད་ཤིང་ཞེས་སོགས་སོ། །

དུག་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཚོམ་རྒྱུ་དང་། བད་དུ་སེམས་ཀྱི་བྱང་དགའི་ཐིག་ལེའི་
སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ལྡང་བའི་སེམས་ལྡན་ཞེས་སོགས་
སོ། །བདུན་པ་སྤྱི་རོལ་ཏུ་ཞགས་པས་འཚིང་བ་དང་། བད་དུ་དག་གི་བྱང་དགའི་ཐིག་
ལེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ལག་པ་དག་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱད་པ་སྤྱི་
རུ་རྒྱ་གཉེར་འཇུགས་པ་དང་། བད་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱང་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་འགྱུར་
བ་སྟོན་པ་ནི། རྒྱ་གཉེར་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱི་བོ་གང་དག་རྒྱ་གཉེར་གྱི་བཞེན་པ། ལྷ་
བོ་ཆེ་ལ་ཞོན་ནས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་སོང་བ་ན། དཔག་ཏུ་མེད་པས་མཐའ་ཡས་ཤིང་
ཤིན་ཏུ་ལྷགས་བྲག་བོ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོ་ནི་འཇུག་པར་
བྱེད་ཅིང་། ལྷོགས་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་བོ་རྣམས་ཁོར་མོར་འཁོར་བར་བྱེད་ལ། རྒྱ་གཉེར་གྱི་
ལམ་ཀུན་ཚོམ་རྒྱུན་པ་རྒྱ་སྤོང་ཉ་ཡི་རིགས་ཀྱིས་བཀག་པར་གྱུར་ཏེ། ལྷ་གདུག་པ་
ཁྱོད་པས་མེ་འབར་བའི་ཉིལ་མར་གྱི་ཁྱ་བ་འཕངས་པས་མའི་ཆར་ཆེན་ལྷོགས་ཀུན་
ནས་རྒྱུན་དུ་འབབ་པ་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །དགུ་པ་སྤྱི་རུ་ཤ་བཟམ་རོ་ལངས་ཀྱི་
འཛིགས་པ་དང་། བད་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེའི་སྐྱིབ་པ་ཉམས་པར་
འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། བཟ་ཅེས་སོགས་སོ། །

བརྒྱ་པ་སྤྱི་རུ་མཛེ་ནད་དང་། བད་དུ་སེམས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། ཉན་བཞེན་ཞེས་སོགས་སོ། །བརྒྱ་གཅིག་པ་སྤྱི་རུ་ལྡེ་
དབང་པོའི་པོ་ཉ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། བད་དུ་དག་གི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་

བར་སྟོན་པ་ནི། ལྷའི་དབང་པོའི་ཕོ་ཉ་གང་། མེ་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་གཙུག་པ་དང་
 བཅས་པའི་མཆེ་བ་རྟོན་པོ་དང་བཅས་པ་གདེངས་ཅན་སྐྱུལ་གྱི་གདོང་པ་དང་ལྷན་
 ཞིང་། ལག་ན་འཁོར་ལོ་ཐོགས་པ་དང་། འཕྲོག་བྱེད་མེད་གཤོང་ཅན་ལག་ན་
 རལ་གྱི་ཐོགས་པ་དང་། རི་དྲུགས་ཤར་རྟའི་གདོང་ཅན་མདའ་གཞུ་ཐོགས་པ་དང་།
 ལྷག་གི་གདོང་ཅན་ཅེ་གསུམ་ཐོགས་པ་དང་། སྤང་ཆེན་གྱི་གདོང་ཅན་སྐྱུགས་ལྷ་
 དང་། རྗེ་རྗེ་ཐོགས་པ་ཞེས་སོགས་སོ། །འགྲེལ་བས་དེ་ལྟར་སྐྱུར་ཡང་ངེས་མེད་ཏུ་
 སྐྱུར་ཡང་རུང་ངོ་། །བཏུ་གཉིས་པ་སྤི་རུ་དབྱལ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ཅན་དུ་ལྷས་
 གྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། དབྱུང་ནི་ཞེས་སོགས་
 སོ། །བཏུ་གསུམ་པ་སྤི་རུ་དབྱེད་དང་བྲལ་བའི་འཛིགས་པ་དང་། ཅན་དུ་ལེ་ཤེས་
 གྱི་དགའ་བའི་ཐིག་ལེའི་སྤྱི་བ་པ་ཉམས་པར་སྟོན་པ་ནི། མཚན་ཁྲུང་ཞེས་སོགས་
 སོ། །

བཏུ་བཞི་པ་སྤི་རུ་མི་བདག་འཇུགས་པའི་འཛིགས་པ་དང་། ཅན་དུ་སེམས་
 གྱི་དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། འཇུགས་སྤིར་ཞེས་སོགས་
 སོ། །བཙོ་ལྷ་པ་སྤི་རུ་ཐོག་སྐྱུང་བ་དང་། ཅན་དུ་དག་གི་དགའ་བའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
 པར་འགྱུར་བ་སྟོན་པ་ནི། གང་དག་ཅེས་སོགས་ཉེ། གང་དག་ལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་ནི་
 མཁའ་ལས་རྗེ་རྗེ་རབ་ཏུ་སྐྱུང་བ་དང་། རྒྱུད་མེད་དང་འགྲོགས་པ་ལས་རྟག་བར་ཡང་
 ཁྲུ་བ་འཛོག་ཅིང་སྐྱེ་བ་འདིར་འཆི་བ་དང་། ཁྲུ་བ་འཕྲོས་པས་སེམས་བརྒྱལ་བ་དང་།
 ཆགས་ལུལ་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེ་བ་གཞན་སྤྲད་དེ་ཆེ་རབས་
 གཞན་དུ་འདྲ་སྐྱུར་ཡང་དེ་བཞིན་བྱེད་པས་སྐྱུག་བསྐྱུག་བར་འགྱུར་བ་གང་གིས་ངེས་

དོན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་མ་ལས་དང་ཡེ་ཤེས་དང་མཚོག་གི་ཤེས་རབ་མའི་རྫོ་རྗེའི་
ཞབས་ཚུ་སྦྲེས་སམ་བརྒྱ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་དབུ་དང་ལྷན་པ་དག་བསྐྱོམས་པ་ཡིས།
སྦྱབ་པ་པོ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ནང་གི་རྫོ་རྗེ་ལྷུང་བའི་འཇིགས་པ་དེའང་རབ་རྩ་ཞི་
ཞིང་ཉམས་པ་ཉིད་ཏུ་འགྱུར་ལ། སྦྱར་ཡང་སྤིད་པར་སྦྱེ་བ་དང་ལྷན་པ་མིན་ནོ། །

འདི་ལོད་འགྱུར་ལ། འཆི་བ་ཉིད་གྱུར། ཅེས་འགྱུར་ཡང་། “འཕྲོག་འགྱུར་ལ།
ཉམས་པ་ཉིད་འགྱུར། ཞེས་འགྱུར་བ་ལེགས་སོ། །ཡང་ན་དབང་གི་འགྱུར་ལ། དེ་དག་
རྣམས་ཀྱི་དེའང་རབ་ཞིང་འགྱུར་རོ། །སྦྱར་ཡང་འཆི་དང་སྦྱེ་བ་ལྷན་པར་འཕྲོ་བ་མིན།
ཞེས་འགྱུར་བ་ལྷར་བཤད་པར་བྱས་ན་ཤིན་ཏུ་ལེགས་སོ། །ལྷ་མ་བཅུ་བཞི་སྤྱི་འབའ་
ཞིག་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་ཡང་། འདི་དང་འོག་མ་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་དངོས་སུ་སྦྱར་བ་
ནི། བཅུ་བཞི་པོའང་སྤྱི་ནང་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱར་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དོ། །བཅུ་
དྲུག་པ་སྤྱི་རུ་ཞོར་ཉམས་པ་དང་། ནང་རུ་ལྷུས་ཀྱི་མཚོག་དགའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་པའི་
འཇིགས་པ་འཕྲོག་པར་སྣོན་པ་ནི། བག་མེད་པར་སྦྱོད་པའི་སྦྱེ་བོ་གང་དག་ཉིན་དང་
མཚན་མོར་བྱད་མེད་དང་འཕྲོགས་པའི་བདེ་བ་ལ་རྣམ་པར་ཆགས་པས་ཞོར་ཀུན་
ཉམས་པར་འགྱུར་ཞིང་། སྦྱེ་བ་གཞན་གྱི་འཇོག་པའི་བག་ཆགས་བསྐྱོས་པའི་སེམས་
ལས་ནང་གི་ཞོར་ཉམས་པ་འཇོག་པ་དེ་ནི་སྦྱར་ཡང་མང་པོ་རབ་རྩ་འགྱུར་བས་གོང་
རུ་བཤད་པའི་ཤེས་རབ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་མི་མཉམ་པ་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་
ཞབས་སམ་གནས་ནི་ཞོར་བྱ་དང་། མཉམ་པ་རྩལ་ལམ་ཉི་མ། དེའི་ཞབས་ཉེ་གནས་
ནི་བརྒྱ་ཡིན་ལ། ལྷ་ཚོགས་པའི་སྦྱོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་གང་། རྒྱལ་བ་མཚོག་

1 ལྷ། རྩ་ལྷན་ལ། འཕྲོ

གི་ཡེ་ཤེས་ལ། གཙུག་ཏོར་གྱི་སྡེ་བར་བརྒྱུད་བས་མཚོན་ཅིང་། འགྲུར་བ་མེད་པའི་
བདེ་བར་བྱངས་བས་བསྟོད་བར་གྲུར་བ་དེ་ཉིད་བསྐྱོམས་བས་བསྐྱོམ་བ་པོ་དེ་ནི་ཕྱི་
ནང་གི་ལོར་ཀུན་ཉམས་པར་མི་འགྲུར་རོ། །

འདིར་ལུས་གྱི་དགའ་བ་མཚོག་དགལ། ཞེས་སོགས་གྱི་རིམ་བས་མི་སྟོན་
བར་རིམ་བ་འདི་ལྟར་འཆད་བ་ཅི་ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་བ་ལས་ལུས་
དག་ཡིད་གྱི་ཐེག་ལེ་འགོག་ཅིང་། འབྲས་དུས་སུའང་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་
གཞན་གསུམ་སྟོ་བ་ཡིན་པས། དེའི་ཕྱིར་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་བཤད་དོ། ཞེས་བཤད་
སྐྱུར་མཁན་པོ་གསུང་རོ། ། །འོན་གང་བྱུང་བས་ཕྱིར་ནང་གི་འདིགས་པ་བཅུ་དྲུག་
འཕྲོག་པར་འགྲུར་བ་དེས་དོན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་མ་དང་། དེའི་ཞབས་ནི་གང་ཡིན། དེ་
ཉིད་ཚུལ་ཇི་སྟར་བྱུང་བས་འདིགས་པ་འཕྲོག་པར་འགྲུར་ཞེ་ན། སེར་སྐྱ་སྟེ་དམར་
སེར་ནི་ཅ་རོ་མ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཉི་མའམ་མའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ལུག་སྟེ་
རྒྱུ་མ་ནི་རྒྱ་བའམ་རྒྱའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་འདར་མ་ཨ་ཕ་རྩ་རྩེ་
ནི་སྐྱ་གཅན་ཏེ་ནམ་མཁའི་ཁམས་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཅའི་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་ལ་
བཟོད་པའི་རྒྱུད་རྣམས་འགགས་པར་གྲུར་བ་ནི། དབུགས་འགགས་པ་མི་གཡོ་བའི་
རྣམ་འབྱོར་དང་ལྡན་པས་རྣམ་འབྱོར་མ་ཡིན་ནོ། །དཔེར་གྱི་འགྲུར་ལ། བཟོད་བ་
ཞེས་པ་སོང་དུ་བསྐྱུར་ཅིང་། སོང་བ་ནི་འགགས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཉིད་
ལེགས་སོ། །

དེའི་ཞབས་ནི། དངོས་པོ་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་དང་། དངོས་

1 ཟླ་ ༩་པ་ལོ། གསུངས་སོ་

མེད་སྤྱད་རིམ་གྱི་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་རབ་ཏུ་ཉམས་ཤིང་།
 ཉམས་བཞོད་ཅེས་པ་དབུ་མར་སློབ་བཅུག་ནས་འགགས་པར་བྱས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 ཞབས་དེ་དག་ལས། ཞབས་གཅིག་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་
 རྩ་པ་བ་པའི་རང་བཞིན་ཡིན་ལ། ཞབས་གཅིག་ནི་དེའི་སྐྱེ་སྐྱེས་བའི་བའི་གོ་འཕང་
 འགྱུར་བ་མེད་པའོ། །ཁ་ཅིག་ཞབས་གཅིག་གཡམས་དང་། གཅིག་གཡོན་ལ་འཆད་པ་
 བྱི། དེས་དོན་གྱི་ཞབས་འཆད་པའི་སྐྱབས་འདིར་མི་འགྲིག་གོ། །བཤད་སྐྱར་མཁུ་
 བོ་ནི། ཉི་མ་མེ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་རབ་ཀྱི་གསུང་དོན་རྗེས་མའི་འཁོར་
 ལོ། རྒྱ་བ་རྒྱ་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དབུ་བའི་འཁོར་ལོར་ཐབས་ཀྱི་སྐྱེ་དོན་། རྒྱ་
 གཅན་ནས་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན། གཅུག་ཉོར་གྱི་འཁོར་ལོར་ཐབས་ཀྱི་
 ཐུགས་དོན་། དེ་དག་གི་ལམ་ལ་བཞོད་པའི་དབུགས་འགགས་པ་རྣལ་འབྱོར་
 མའོ། །འོག་གི་ཅ་གསུམ་མི་སྟོན་པ་ནི། ལྷེད་གི་གསུམ་ལའང་འབབ་པའི་རྒྱང་
 འགགས་ན་འོག་གི་གསུམ་ཡང་འགགས་པས་སོ། ཞེས་འཆད་དོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཞབས་
 དེ་དག་ཉིད་སྐྱབ་པ་སོ་གང་གིས་དོན་རྗེས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་བྱ་བ་དེ་ཡིས་སྐྱེ་བ་འདི་
 ལ་རྒྱུད་འདིར་བརྗོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་མའི་ཞབས་བྱ་བའི་འགྲུས་བྱའམ་པན་ཡོན་སྤེ་
 བར་གི་འདྲིགས་པ་བཅུ་དྲུག་སོ་མ་ལུས་པ་འཕྲོག་པ་སྤྱད་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
 རོ། །འོ་ན་སྤེ་ཏུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་ནམ་མཁའ་དང་ས་ལ་སོགས་པ་
 ཡིན་ན་ནང་དུ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་གནས་གང་ཡིན་ཞེ་ན། བཤད་མ་ཐག་པའི་
 དཔལ་ལྡན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་དག་གི་གནས་ནི། དབུགས་འགགས་ཤིང་རྣམ་ཉོག་
 གིས་མི་སྤེད་པས་དོན་། དགའ་བ་མཚོག་ཏུ་རྒྱས་པར་བྱེད་པས། རོར་བུ་རིན་པོ་

ཆེད་ཟ་མ་ཉོག་གམ་གྱིས་དུ་གྱུར་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། དེར་འཇུག་པའི་
ཆེད་དུ་རྒྱལ་བས་གསུངས་པའི་ལམ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་མེད་ཅིང་། བདུད་
རྣམས་ཉམས་པར་བྱེད་པ་དེའི་སྐོར་ལོན་ཏེ་བརྗོད་པ་སྟོན་དུ་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་
འདིས་བསྟོད་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་བདག་གིས་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་འདིར་
བརྗོད་དོ། །དེའང་དཔང་འགྱུར་ལ། བསྟོད་པ་སྟོན་མ་ཅན་འདི་བདག་གིས་བརྗོད།
ཅེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

འདིར་རྣལ་འབྱོར་མ་ནི་བཤའ་སྐྱུར་ལས། ཨ་མ་རྒྱ་རྒྱ་སོགས་ལ་འཆད་
དོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསྟོ་བ་ནི།སྐྱེས་བུ་གང་དག་བདུད་
ཀྱི་སྟོགས་ཀྱིས་ཐེན་པས་ཉག་ཏུ་མི་བདེན་པའི་དཔེ་ན་གསང་ཞིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
མོའི་ལམ་ཉམས་པ་དེ་དག་རྣམས་ཀྱིས་རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་འདི་ཐོབ་ནས་རྗེ་
རྗེ་ལོ་བུའི་གྲིམ་དང་རིང་བ་མིན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་སོང་བར་གྱུར་ཅིག། རྗེ་རྗེ་ལོ་བུའི་
གྲིམ་དེར་ཞུགས་ན་འབྲས་བུ་ཅིང་འགྱུར་ཞེ་ན། དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཕྱག་
རྒྱ་ཆེན་མོའི་གཞུགས་བསྐྱབས་ཏེ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་བའི་གོ་འཕང་
བསྐོམས་ན་སྐྱབ་པ་པོ་དེ་ནི་ལྷུང་དུ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་སུམ་ཅུ་ཅ་
གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུས་བརྒྱན་པའི་སྐྱུ་ཅན་ཁམས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བའི་སྐྱ་
ལ། ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་བསྐོར་བ་ལ་གནས་པ་ལྷ་རྣམས་
ནས་མ་རིག་པའི་ལུན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་
དོ། །“ད་ནི་སྐྱུར་ཡང་རྩོམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་ཚུལ་གཞན་བསྟན་པ་བཤའ་པར་

1 ལྡ ༤༤ནན། རོ་ལ། ༣༧བཤན། ལྡ། ༣༤ནོན། ལྡ། ༣༤ནོན། ལྡ། ལྡ།
2 ལྡ ༤༤ནན། རོ་ལ། ༣༤བཤན། ལྡ། ༣༤བཤན། དེ

བྱལོ། །དེའང་གི་ཞེས་”བྱང་ལོ་”¹ །གང་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་འགྲེལ་བ་ཤད་དེ་རྒྱས་
འགྲེལ་ལོ། །རྒྱ་གང་གི་དབང་གིས་ན་དཔལ་ལྷན་ཤུག་སེང་གེ་དེ་ཡིས་རྟག་ཏུ་འགྲོ་
ལ་བཅེ་བའི་རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་བཅེ་བ་ཅམ་ནི་མན་བདེ་ལུན་སུམ་ཚོགས་
བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། བཅེ་བ་དེར་མ་ཟད་སྐབ་བ་དེ་ཡི་ཟབ་བ་དང་
རྒྱ་ཚེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ཅིང་བྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་པའི་དབང་
གིས་སོ། །

སྐྱལ་བ་སོ་དེའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་
སོགས་སོ། །ཅིའི་ཕྱིར་སེང་གེ་ཞེས་བྱ་ཞེན། བདུད་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །འོ་ན་རྒྱ་
ཚེར་འགྲེལ་འདིའི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དེ་རི་ལྟ་བུ་ཞེན། གུ་ལ་ཅ་གྲ།
ཞེས་པའི་ཀ་ཡིག་ལ་ནི་གུ་ར་ཏ་ཤུ། ཞེས་པའི་གུ་ར་ཏ་རྒྱ། ཤུ་རྟེ་ཞི་བ་སྟེ། དེ་ལ་རྒྱ་
ནི་བྱང་སེམས་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡིན་ལ། ཞི་བ་ནི་སད་པའི་གནས་སྐབས་ཟད་བ་སྟེ།
མདོར་ན་དབྱལ་བར་ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་སྐྱལ་བའི་སྐྱེའོ། །ལ་ཡིག་ལ། ལ་ཡོ་
ཅ་སྟེ། ཞེས་བ་སྟེ། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་”ན”² ། མི་ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་སྐྱེད་
པར་བྱེད་པའི་སློབ་འདི་ལ་ཐེམ་བ་ཉིད་དེ། མཁྱིན་པར་ངག་གི་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་
ལོངས་སྐྱེའོ། །དེ་ལས་ཅ་ཡིག་གི་ཁྱེད་ལ་ཅ་རྟེ་ནི་གཡོ་བའི་སེམས་ཉེ་དེའང་སད་མིའི་
སྐབས་སུ་སྐྱ་སྐྱ་སོགས་ལུལ་ལ་གཡོ་བ་དེ་ཉིད་སུན་པས་ཐེམ་གྱིས་མནན་པའི་སེམས་
གཉིད་འབྲུག་གི་གནས་སྐབས་ཟད་པས། སྐྱིང་གར་སེམས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་འགགས་པ་
ཚོས་ཀྱི་སྐྱེའོ། །དེ་རྒྱ་ཅི་ལས་འགྱུར་ཞེན། གུ་ཡིག་ལས་གུ་མ་བརྒྱ་ཞེས་བ་ནི། རིམ་

1 ལྟ། ༤༤ན་ལ། དངས་སོ་
2 ལྟ། ༤༤བ་ལ། མེ། ༤༠ན་ལ། ནི།

བ་བཅེངས་ལས་སོ། ཞེས་པ་སྟེ། རིམ་བ་ནི་ཐེག་ལེ་འཕོ་བ་ཡིན་ལ། བཅེངས་པ་ནི།
ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་བ་སྟེ། ཞི་བའི་གནས་སྐབས་ཟད་བས་ལྟེ་བར་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
ཐེག་ལེ་འགགས་པ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེལ། །འདི་ནི་རྣམ་པོ་པ་དང་། ཨ་ཙ་ལའི་
ལུགས་སོ། །

དེ་ལྟར་ཡི་གེ་རེ་རེ་བར་བཤད་ནས། ཡང་ན་དུས་ནི་འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་
བའི་ལེ་ཤེས་ཐབས་སྣོད་པ་ཉིད་དང་། དབྱེར་མེད་པའི་སྣོད་རྗེའི་བདག་ཉིད་དེ།
འཁོར་ལོ་ནི་ཁམས་གསུམ་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་
རྣམ་བཅས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྣོད་པ་ཉིད་དེ་འདི་དག་པོ་ལོ་གཅིག་པ་ཉིད་ནི། དཔལ་དུས་
ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གེ་སོ་སོས་བཤད་པའི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
འདི་ནི་སྟེ་འདི་དང་། རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བདེན་པ་གཉིས་ལ་
གནས་པ་འདི་བརྗོད་བྱ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདི་དེ་ཡི་མངོན་
བར་རྗོད་བར་བྱེད་པའི་རྗོད་བྱེད་དུ་འགྲུར་རོ། །ཐམས་ཅད་ནས་ཞེས་པ་འགྲུར་
མངས་སུ་ཐམས་ཅད་དུ། ཞེས་འགྲུར་བ་ལེགས་སོ། །དེས་ན་བདེ་བར་གཤེགས་
པས་ཅ་རྒྱུད་དུ་འགྲེལ་བ་བྱེད་པར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། བསྐྱེས་རྒྱུད་སྐྱེད་པ་པོ་འཇམ་
དཔལ་གྱིས་ནི་བསྐྱེལ་བར་གྱུར་བ་འདི་གཞེན་མགོན་པོ་བདག་གིས་ནི་བསྐྱེས་པའི་
རྒྱུད་འདིའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱས་འགྲེལ་གྱི་བར་བྱའོ། །འགྲེལ་བཤད་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
རྒྱུད་ཀྱི་རྗེ་རྗེའི་ཆེག་གསང་བ་སྟེ་སྐྱེས་པའི་དོན་རྣམས་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་
པའོ། །

འོན་ཏེ་རྒྱུད་འདིར་རྗེ་རྗེའི་ཆེག་གསང་བར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན།

གསུངས་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་འདིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དོན་ཟབ་མོ་རྣམས་ནི་འཁོར་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་ཤིང་། བདེན་པ་མ་མཐོང་བའི་བྱིས་པ་སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་བསྟན་
 བཅོས་གཞན་ཤེས་པའི་མཁས་པ་རྣམས་དང་། བསྟན་བཅོས་མི་ཤེས་པའི་རྫོངས་པ་
 རྣམས་གྱིས་རྟོགས་མི་རུས་པས་དེ་རྣམས་ལ་གསལ་བར་བསྟན་པའི་ཆེད་དུ་སྟེ།
 དཔེར་ན་གསང་ཞིང་སྤྲས་པའི་ཉོར་གདུག་པའི་བྱ་ཡི་འདིགས་པས་འདིགས་ནས་
 པས་བསྐྱངས་པ་དང་། མ་ཡིས་བྱ་རྣམས་ལ་པན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བར་སྟོན་པ་
 བཞིན་དུ། གདུག་པའི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་འདིགས་ཏེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་མཐའ་
 དུག་གིས་སྤྲས་པའི་དོན་ཟབ་མོའང་ལུས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཐོབ་
 པའི་དོན་དུ་རབ་ཏུ་གསལ་བར་སྟོན་པར་བྱེད་དོ། །དེས་ན་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དུས་
 གྱི་འཁོར་ལོའི་ལམ་མཚོག་ནི། རྒྱས་འགྲེལ་གང་གིས་རྣལ་འབྱོར་པས་རིག་པར་
 བྱེད་པ་དེའི་སྲིད་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བའི་འགྲེལ་བཤད་དེ་རྒྱས་འགྲེལ་འདི་
 བོ་སྤྱད་དུ་སྟེ་མ་འགོར་བར་གྱི་བར་བུའོ། །ཞེས་བུ་བའོ། །མདོར་བསྡུས་གྱི་མཚན་
 བསྟན་པ་ནི། བསྡུས་པའི་རྒྱད་གྱི་རྒྱལ་པོའི་འགྲེལ་བཤད། ཅེས་པས་མདོར་བསྟན་
 ཆེན་པོའི་མཚན་ཉིད་ཅན་གྱི་ངེས་པ་དང་། ཅུ་བའི་རྒྱད་གྱི་རྗེས་སུ་འཇུག་པ་ཞེས་
 པས་སྟོང་པོའི་དོན་ལ་མི་འཇུག་པའི་ངེས་པ་དང་། སྟོང་སྤྲུག་བཅུ་གཉིས་པ། ཞེས་
 པས་གཞུང་ཆོད་གྱི་ངེས་པ་དང་། དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཅེས་བྱ་བ་ལས་ཞེས་པས་
 མཚན་གྱི་ངེས་པ་དང་། བདུད་དང་བགོགས་མཐའ་དག་ཉམས་པར་བྱེད་པ། མཚོག་
 གི་འདོད་པའི་ལྷ་དམས་པའི་ལམ་ངེས་པ། ཞེས་པས་མདོར་བསྡུས་འདི་ཉིད་གྱི་བརྗེད་
 བྱ་དང་། དགོས་པའི་ངེས་པ་དང་། མདོར་བསྡུས་ཆེན་པོ་སྟེ། ཞེས་པ་འདིས་བསྡུས་

རྒྱུད་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བུ་མ་ཡོད་པའི་ངེས་པའོ། །དང་པོ་མི། འོག་མ་རྣམས་ལ་
"བརྟོན་འུམ་སོ། །འོ་ཞེས་བྱ་བ་མི་དག་རྫོགས་པའོ། །མདོར་བསྡུས་དང་པོའི་དཀའ་
བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །།

ད་ནི་མདོར་བསྡུས་གཉིས་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལས་བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ་དང་། མདོར་བསྡུན་བ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པ་གསུམ་མོ། །དང་པོ་མི། རྒྱ་
ཆེར་འབྲེལ་བ་ཇི་མ་མེད་པའི་འོད་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ཆིག་དོན་བཤད་པའི་དང་པོར་རེ་
ཞེག་ཅ་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་ཅ་རྒྱུད་དེའི་བརྗོད་བྱ་དང་། རྗོད་བྱེད་དང་།
འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྡུས་པའི་རྒྱུད་དང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷང་
བསྡུན་བ་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དག་བཤད་པའི་སྤྱི་ལོ་མི་ཆིག་དོན་འཆད་པའི་སྐབས་
སུ་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ལ་དགོས་པ་དང་དགོས་པའི་ཡང་དགོས་པ་ལ་སོགས་པའོ་
བརྗོད་པར་བྱའོ། །མདོར་བསྡུན་བ་ལ། འདི་ལ་དང་པོར་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་ཅ་
རྒྱུད་ཀྱི་དགོས་སོགས་མདོར་བསྡུན་བ་སྟེ། དེ་འདྲའང་དག་པར་བསྡུན་ཏེ་ཞེས་"འང་
དོ" །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་ན། བརྗོད་བྱ་སོགས་ཆོས་ལུ་མངོན་པར་གཟིགས་ལས་
སོ། །གང་ལ་འབྲུལ་བྱ་སོགས་སོ། །རྩུལ་རི་ལྟར་ན་རང་གི་སོགས་སོ། །

ཆོས་རི་འབྲེལ་ཞེས་བྱེད་ལས་སྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ལ། དེའི་སྟོན་བ་པོ་ཕྱུག་སུམ་ཆོགས་བ་ལྟ་དང་
ལྟན་བ་སྟེ། དེ་འདྲ་བའི་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་གནས་དང་། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་

1 ར་འབྲུལ་བསྡུས་ ཞོག་ ༣༤༦༧། ལྷ། ལྷ། ༢༡༦༧། ལྷ། ༢༤༦༧། བརྟོན་
2 ལྷ། ༢༤༦༧། འདྲེས་སོ་

སེམས་དབའ་དང་ཞེས་སོགས་གྱིས་འཁོར་དང་། །ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོས་
“སྐྱུར¹་བ་ཞེས་པས་མཛད་པ་དང་། བཞོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་གྱིས་ཚོས་དང་།
རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ཞེས་སོགས་གྱིས་ལྷ་བ་པོ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་སྟེ་དེ་ལྟར་ལྟ་དང་
ལྟན་པ་དང་། རྫོང་བྱེད་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་སྟོང་ཕྱག་བཅུ་གཉིས་པ་སྟེ།
དེའི་ལྷན་པར་ནི། རིས་མེད་པ་ནས། བཏག་པ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་ནིའི་བར་རོ། །དགོས་
པ་གང་གི་ཆེད་དུ་བསྟན་ན། མི་ལ་སོགས་ནས་ཕྱིར་གྱི་བར་རོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་དེ་
ལས་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་བསྟན་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ནི། ཅ་རྒྱུད་དེ་ལས་བསྐྱུས་རྒྱུད་
སོགས་ལྷན་བསྟན་ཚུལ་མདོར་བསྟན་པའོ། །

མདོར་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ལ། ཐོག་མར་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་
ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟན་གྱི་རིམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་པ་
ཡིན་པས། དང་པོར་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ལེ་ལུའི་སྐད་དོད། བ་
རི་རྗེད། ཞེས་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་ལ་འཇུག་པས། དོན་ཚན་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་དང་།
རྫོང་བྱེད་གྱི་ཚིག་“ཚན་པར་²་ཡོངས་སུ་བཅད་པ་གཉིས་ཀ་ལའང་ལེ་ལུའི་སྐྱེ་འཇུག་
གོ། །དེ་བས་ན་འདིར་ཡང་ཅ་རྒྱུད་གྱི་བརྗོད་བྱ་རགས་པར་བསྐྱུས་ན་ལེ་ལུའམ་བཏག་
པ་ལྟར་དང་། ཞིབ་པར་སྟེ་ན་གནས་པ་བརྒྱུད་ཚུ་ཅ་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ལ་བརྗོད་
བྱ་ལེ་ལུ་ལྗེའི་གོ་རིམ་ནི། འདིར་རྣམ་སྐྱེ་རབ་ཅེས་པ་ནས། ལེ་ལུ་ལྗེའི་བདག་ཉིད་དོ་
ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་རྣམ་སྐྱེ་རབ་འདུས་པ་དང་། རྫོང་གྱི་འཇིག་རྟེན་དང་།
བརྒྱུད་གྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་སྐྱི་མ་སྐྱི་མའི་རྟེན་དུ་དེས་པར་སྟོན་དུ་འགྲོ་

1 ལྟ་ ༤༦བཤན། བསྐྱུར
2 ལོག་ ༤༠ན་ལྟ། ཚིག་པོ་

དགོས་ལ། དབང་བསྐྱར་བ་ལ་བསྐྱར་བྱ་སེམས་ཅན་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།
བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་ཏེ་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱུབ་པ་ལ་དབང་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། རྫོགས་རིམ་གྱིས་མཚོག་བསྐྱུབ་པ་ལ་
དེས་པར་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེའི་ཕྱིར་དང་པོར་
འདིག་རྟེན་ཁམས་ལེ་མེ་སོགས་ཀྱི་རིམ་བསྐྱེད་ཏེ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་རྒྱུད་སྤེལ་གྱི་མ་ཚུངས་ལྟར་ན། དང་པོར་ལྷའི་རྣམ་འབྲུང་དང་སྤྲུགས་ལ་
སོགས་པས་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱུབས་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ཏེ་མཚོག་
བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ཡང་། རྒྱ་མེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ལ་
རག་མི་ལུས་པར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གསལ་སྤྱད་བརྟེན་པོ་གྲུབ་པ་ཙམ་འདིག་རྟེན་པའི་
དངོས་གྲུབ་མ་བསྐྱུབས་པར་རྫོགས་རིམ་ལ་འབད་པ་ཉིད་ཀྱིས་མཚོག་འགྲུབ་པ་
ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་གསུངས་པ་འདྲ་།
འདིག་རྟེན་པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེ་སྡོན་ཏུ་འགྲོ་བ་ཞེས་པའི་དོན་
ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་བ་སྤྱི་མའི་ཞེས་པ་ནས། བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
དོན་ནི། སྤྲུགས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་འགྲུབ་པ་
དང་། གལ་ཏེ་དེ་ལ་མ་གྲུབ་པར་རྫོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲུང་གྱི་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་དང་ནས་
ཆེའི་དུས་བྱས་ན། སྤྱི་མའི་ལམ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པ་དེའི་བག་ཆགས་ཀྱི་སྟོབས་
ཀྱིས་ལམ་གོམས་པར་བྱས་པས་མཚོག་འགྲུབ་པར་འགྲུང་བ་གཉིས་ཡོད་པར་
གསུངས་པའི་ཕྱི་མའང་བསྐྱུ་བའི་ཆེད་དོ། །དེ་ལྱི་ལ་འཕོར་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པར་རྟོག་

1 ལྟེ་ ༤༣༧༧ ལ

པའི་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིར་སྐྱེད་ཀྱི་ལྷན་རྒྱལ་འབྱོར་ཡིན་ན། བསྐྱེད་
རིམ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་ཚུལ་མ་ཤེས་པ་ཡིན་ཞིང་
དེས་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་རྣམ་པར་ཤར་བའི་ལྷན་རྒྱལ་
འབྱོར་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་གཉིས་ཡོད་ལ། དེའི་དང་པོ་
ནི་སྐྱོམ་བཅགས་པ་ཅམ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱི་མ་ལ་ནི་གཙོ་ཆེ་ཤོས། རྟེན་དང་བརྟེན་པར་
བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དངོས་པོ་ལའང་གྲུབ་པ་ཞིག་དགོས་སོ། །

བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་པར་འབྱོར་དེ་མཚོག་མ་གྲུབ་པའི་ལྷ་རོལ་ཏུ་སྦྲིན་བྱེད་ཀྱི་
ལམ་ཏུ་བསྐྱོམ་དགོས་ཀྱང་། རྫོགས་རིམ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་སྐྱུབ་པ་ནས་རྣམ་པར་འབྱོར་
ལྷ་མ་དེ་བསྐྱོམ་པ་དོར་བ་ཡིན་པས། དེ་འབྲའི་སྐྱོམ་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་གསུངས་
སོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་རགས་པར་སྤེལ་ལེ་ཏུ་ལྷ་དང་། དེའང་བསྐྱེད་ན་གཙོ་བོར་
མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུ་ཏུ་སྤྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །ལེ་ཏུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ལས། དང་པོ་སྤྱི་དང་
གཉིས་པ་ནང་དང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གཞན་སྟོན་པ་ལ། དབང་ལེས་གཞན་དངོས་ཀྱི་
སྦྲིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དངོས་བསྐྱེད་རྫོགས་སྟོན་ཅིང་།
དེའང་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་འཆད་མི་འཆད་ཀྱི་ཁྱད་པར་མ་གཏོགས། ལེ་ཏུ་རེ་རེས་ཀྱང་
སྤྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ག་འཆད་དོ། །དེ་ལྟར་ལེ་ཏུ་ལྷ་པོ་དེ་ཉིད་ཞིབ་པར་སྤེལ་། འདིག་
རྟེན་ཁམས་ལེ་ལ་གནས་པ་ཉེར་བཞི། རང་ལེ་ལ་བཙོ་བརྒྱད། དབང་ལེ་ལ་བརྟེན་
གཉིས། སྐྱུབ་ལེ་ལ་བདུན། ཡེ་ཤེས་ལེ་ཏུ་ལ་ཉི་ལྔ་སྟེ། དེ་ལྟར་གནས་པ་བརྒྱད་ཚུ་ཅ་
གཅིག་ཏུ་སྤེལ་ནས་འཆད་པ་ནི། དེའང་ལེ་ཏུ་ལྷ་པོ་འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཏེ་

ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལེ་ཏུ་ལའོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་ཞེས་སོགས་ནི་
བརྗོད་བྱ་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །རྗོད་བྱེད་འཆད་པ་ནི། འདི་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་
ཞེས་སོགས་ཉེ། རྗོད་བྱེད་ཚིག་གི་ལེ་ཏུ་ལའོ། །

འབྲེལ་བ་འཆད་པ་ནི། བརྗོད་བྱ་རྗོད་བྱེད་འདི་དག་ཅེས་པ་ནས། འབྲེལ་བའོ་
ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་གཞུང་གཞན་དག་ཏུ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པ་རྗོད་བྱེད་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་ཞིང་། དགོས་པ་བརྗོད་བྱ་རྟོགས་པའི་འབྲས་བུ་དང་། "ཉིང་¹དགོས་དགོས་
པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྲེལ་ཞེས་པ་དང་དོན་གཅིག་ལ། སྐབས་འདིར་
ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་
བཙུན་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་དང་། འབྲས་བུའི་ཐབ་དོན་
ཐམས་ཅད་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱ་དང་རྒྱུད་འདིའི་རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་གྱིས་འབྲེལ་
བར་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་ལ། གོང་ལོག་དུ་མར་དེ་ལྟ་བུའི་ལས་དང་འབྲས་
བུའི་ཐབ་དོན་རྣམས་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པ་དང་། བརྗོད་མི་རུས་པ་དང་།
བསམ་པ་ལས་འདས་པ་སོགས་སུ་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དག་མི་འགལ་བའི་ཚུལ་
རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ལ་སྤྱིར་གཞུང་གོང་ལོག་དུ་མ་ནས་སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་
གསུངས་པའི་ཚུལ་དུ་མ་ཡོད་དེ། ཚད་མ་སྡེ་བདུན་སོགས་ནས། དངོས་པོ་བྱམ་
སྣམ་སོགས་སྤྱིར་སྐྱས་བརྗོད་རུས་ཤིང་རྟོག་པས་ངེས་རུས་ཀྱང་། དེ་དག་སྤྱིའི་
བརྗོད་བྱ་ཡིན་པ་དོན་དམ་པར་མ་བྱུབ་པ་ལ་དགོངས་ནས། རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་
སྐྱ་རྟོག་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་དང་། འཕགས་པ་དགོངས་པ་

1 ལེན་མཉམ་ཉིད་ ཞོལ། ལྟ་བུ་སྐྱ་ རྟེན། ལེན་མཉམ་ རྟེན། ལེན་མཉམ་ ཉིད།

དེས་འབྲེལ་ལས། རོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེ་ཉོན་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་
 དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོ་རྒྱ་དུ་སྐྱེ་མ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྤྱིང་པོ་སྐྱེ་ཉོན་གི་
 ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་དབུ་མའི་གཞུང་ལུགས་དག་
 ལས་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ཉོན་གི་ཡུལ་མིན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་ནི། འཕགས་པའི་
 མཉམ་གཞན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཚོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་ཉོན་པའི་ཆེ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་
 བ་ལྟར་གཉིས་སྣང་སྤོང་མེད་མེད་པར་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཉོན་པའི་ཞིག་
 ཡོད་ལ། རོན་དམ་བདེན་པ་སྐྱེས་བརྗེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་པས་རོན་དམ་བདེན་
 པའི་མཚོན་ཉིད་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གོའང་། དེའི་ཆེ་ཚོས་ཉིད་ལ་གཉིས་སྣང་
 ལོག་པ་མི་སྲིད་པས། དེས་ན་འཕགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉོན་པའི་ལྟ་བུ་ལྟར་གཉིས་སྣང་
 ལོག་པའི་སློབ་སྐྱོད་ཉོན་པས་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉོན་པས་དེས་པ་ལ་བྱར་མེད་པས།
 དེའི་ཕྱིར་ཚོས་ཉིད་སྐྱེ་ཉོན་གི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
 བེ་མཚོག་དུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་དེ་དང་དེ་རྒྱུད་
 ལ་སྐྱེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཉིང་འེ་འཇིག་དེ་དང་། དེས་ཇི་ལྟར་སྤོང་བ་ལྟར་དུ་དེ་
 དག་འཆད་པའི་སྐྱེ་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་བའི་རྒྱུད་ལ་སྤོང་བར་བྱར་མེད་པས། དེའི་ཕྱིར་
 སྐྱེ་ཉོན་དང་བརྗེད་པ་རྣམ་པར་སྤངས་པ་སོགས་སུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟ་མིན་པར་གཏན་ནས་སྐྱེ་ཉོན་གི་ཡུལ་དུ་བྱར་མི་བྱུང་ན། རོན་དེ་དག་
 རྒྱུད་བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སློབ་མས་དེས་པར་བྱར་མེད་པས། དེའི་
 རོན་དུ་རྒྱུད་འཆད་པ་དང་ཉན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་རོན་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རོན་
 གྱི་དབང་བཞི་བ་ཚིག་གིས་བདེ་སྤྱད་མི་ལུས་པར་འགྱུར་བས་འཇིག་རྟེན་ལས་

འདས་པའི་དབང་བཞི་ལ། སླིན་བྱེད་ཀྱི་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚེ། ཐབས་གང་གིས་ཀྱང་
དབང་བསྐྱར་དུ་མི་བྱུང་བར་འགྱུར་ལ། ལམ་བསྐོམ་པའི་སློན་དུ་ལམ་དང་ལམ་མིན་
བ་སོ་སོར་ངེས་པར་བྱར་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟར་འབྲེལ་བ་བསྟན་ནས། བསྐྱེད་
རིམ་མཐར་ཕྱིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་བསགས་པ་དགོས་པ་
དང་། རྫོགས་རིམ་གྱིས་མཚོག་གྲུབ་པ་ཉིང་དགོས་སུ་སྟོན་པ་ནི། དེ་ནས་དཀྱིལ་
འཁོར་དུ་ཞེས་སོགས་དང་། །ཤེས་རབ་ཚེན་པོ་ཞེས་སོགས་རིམ་བ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བརྗོད་བྱ་ལ་སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཉིད་མངོན་པར་
གཟིགས་ནས། ཅུ་བའི་རྒྱུད་ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །གང་ལ་ན་གཏུལ་
བྱའི་སྐྱེ་བོ་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་བསམ་ཞེས་བྱ་བ་
སྤར་བཤད་པ་ལ་ངེས་པ་ནི། འདོད་པ་ལྡ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཉེས་དམིགས་སུ་
བལྟས་ནས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་དེ་དང་བྲལ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་ཐེག་
བ་དམན་བ་ཉན་སོས་པའི་མཚོག་གི་སྟོམ་པ་སྟེ་སྟོམ་པ་མཚོག་ཡིན་ཅིང་། འདོད་
ཡོན་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལས་རྒྱབ་ཀྱིས་སྟོགས་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ནི་ངེས་པ་དང་བྲལ་
བའོ། །ཁ་ཅིག་མཚོག་དང་བྱེ་བ་སྐྱད་དོད་གཅིག་པས་བསྐྱབ་པའི་གནས་བྱེ་བའམ་
ཤིན་ཏུ་མང་པོ་བསྐྱར་བ་དགེ་སློང་དང་། གནས་བཅུ་བསྐྱར་བ་དགེ་ཚུལ་དང་།
གནས་ལྡ་བསྐྱར་བ་དགེ་བསྟེན་གྱི་སྟོམ་པ་སྟེ། དེ་དག་རི་སྲིད་འཚོའི་བར་དུ་བསྐྱར་
བའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་ཞེས་འཆད་པ་ནི་མི་ལེགས་ཏེ། དགེ་སློང་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་དང་། དགེ་སློང་རྩོམ་པ་སོགས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ་སོ་ཐར་པའི་

1 ཟླ་ ༡༠ན་ཟླ་ ༩། ༡༡བ་ཟླ་ ༩། ༡

སྐྱོམ་པ་ལ་ཉན་ཐོས་པའི་སྐྱོམ་པར་མ་ངེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་འདིར་མི་ཉན་ཐོས་
པའི་སྐྱོམ་པ་ཉིད་ལ་"བྱའི་སོ"སོ་བར་པའི་སྐྱོམ་པ་སྤྱི་ལ་མི་བཟུང་དོ། །དེས་ན་
མཚོག་བྱེ་བར་བསྐྱུར་བ་མ་ལེགས་སོ། །དེ་འདྲའི་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་དག་གི་རང་
གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་ལི་སྤྱིར་འདོད་པ་ལྷ་ལ་ཉེ་བར་ལོངས་སྤྱོད་པར་འདོད་
པའོ། །དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་གྱི་རེག་བྱ་བྱུང་པར་བ་དབང་པོ་གཉིས་ཀྱི་བདེ་བ་
ཚེན་པོ་འདོད་པ་ན་ངེས་པ་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་སྟེ།
རང་གི་སེམས་ཀྱི་བསམ་པ་འདིས་ཞེས་པ་འདི་དང་མ་ཐུན་པ་འདོད་ཡོན་དེ་དག་ལ་
སྤངས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་བཀག་པའི་སྐོན་སྟོན་ཉོ། །

གང་སྟོན་ན་མདོར་བཟུན་དུ། རྐྱེ་བ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་
རབ་ཏུ་སྟེར་བ་ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ནི། ལམ་འདི་དང་པོར་གང་ལ་ཉམས་སུ་
མྱངས་པའི་རྐྱེ་བ་སྟེ་ཆེ་འདི་ལ་སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རབ་ཏུ་སྟེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོའོ། །འགྲོ་བ་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆེ་གཅིག་ལ་སྟེར་རམ་ཞེ་ན། མིའི་དབང་དུ་
བྱས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སོགས་པ་འགྲོ་བ་གཞན་ལའི་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྐྱེ་བ་ལ་མི་མ་ཡིན་ནོ། །དེ་
ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། དེ་དག་ལས་ཀྱི་ས་པ་མིན་པར་སྐྱེས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་ལ་ལས་ཀྱི་ས་
པ་ལི་སྐྱབས་འདིར་འཇོམ་སྤྱིར་རྒྱུང་དུའོ། །དེས་ན་རྐྱེ་བ་འདིའི་ཞེས་པ་ཆེ་འདི་དང་།
རྟེན་མིའི་རྟེན་འདི་ལ་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཤད་དགོས་སོ། །འོ་ན་ལྷ་ལ་སོགས་པ་
ལ་ནམ་ཡང་འབྲས་བུ་མི་སྟེར་རམ་ཞེ་ན། འདིར་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་སྟེ། །དེ་ལ་རྐྱེ་
བ་འདི་ཞེས་པ་ཆེ་གཅིག་ལ་མ་བྱས་ན། འོག་གི་རྩོད་ལན་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་།

1 ལྟ་ ༥༠བཤན། བྱལི
2 ལྟ་ ༥༠བཤན། ལྟེ། ༩༩བཤན། མོང

སྦྱིར་མིའི་སྐྱེ་བ་ལ་སངས་རྒྱས་སྦྱེར་ཅོམ་རྒྱུད་འདིའི་ཟབ་ཁྱད་དུ་མི་འགྱུར་
རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་མིའི་སྐྱེ་བ་ཁོ་ན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་
བར་བཤད་པ་དགོངས་པ་ཅན་ཡིན་ལ། དེའང་ཉན་ཐོས་བར་དོར་འདའ་བ་ལྟ་བུ་ལ་
དགོངས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་
བའི་དགོངས་གཞི་ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྤང་འདས་ལ་བྱེད་པ་འབྲེལ་མེད་སྦྱ་བའོ། །

ཡང་འདིར་ཁ་ཅིག་མི་ཁོ་ནའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བར་བཤད་པ་སྦྱལ་སྦྱའི་
འཚང་རྒྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ལ། བར་དོ་དང་འོག་མིན་གྱི་སྦྱའི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་
སོགས་སྦྱ་བཤད་པ་ལོངས་སྦྱའི་དབང་དུ་བྱས་པས་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་
བའང་མི་འཐད་དེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤྱུ་ཐུབ་པ་འདོད་ཁམས་སྦྱ་འཚང་རྒྱ་བའི་
ཚུལ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ་ནི། ལྡོན་དུ་ལོངས་སྦྱ་བརྟེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཟེན་ནས། དེའི་
རྗེས་སྦྱ་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཅོམ་ཡིན་གྱི་གསར་དུ་སངས་རྒྱས་པ་མིན་
པས། འོག་གི་རྩོད་ལན་ཐམས་ཅད་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། སྤགས་ལ་བརྟེན་ནས་
ཆེ་གཅིག་ལ་ལོངས་སྦྱར་འཚང་རྒྱ་བ་མིན་གྱི། འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ཅོམ་ཡིན་
ནོ། ཞེས་ཁས་སྒྲང་དགོས་བར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་སྦྱིར་སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་གདུལ་བུ་
ལ། བཅོམ་འགྲུས་ཅན་ཆེ་འདིར་འཚང་རྒྱ་བ་གཅིག་དང་། ཆེ་འདིར་སྦྱོད་པ་བྱེད་པ་
མ་གྱུར་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚོག་མ་གྲུབ་པ། སི་བའི་རྗེས་སྦྱ་ཐམས་པ་ལ་བར་དོ་ལོང་
བའི་དོད་ལ། ལོངས་སྦྱ་བུ་བ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ། ལེ་ལོ་ཅན་བར་དོར་འཚང་རྒྱ་བ་ཞེས་
ཐ་སྙད་བྱས་པ་དང་། དེ་བས་ཀྱང་དབང་ལོ་དམན་པ་སྐྱེ་བ་བརྒྱུད་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་
གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་སྦྱར་མོང་མིན་པའི་ལམ་ཐོག་མར་སྦྱོམ་

པའི་མགོ་གང་ལ་བརྩམས་པའི་སྐྱེ་བ་དེ་ལ་འཚང་རྒྱ་བས་ཉེ། དེ་ཡིན་ན་མིའི་རྟེན་
ཅན་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་། དེ་
ལྟ་བུ་ལ་ནི་ལོངས་སྐྱུའང་འདོད་པའི་མིའི་རྟེན་ལ་འཛོལ་བ་ཡིན་ལ། ལམ་གཞན་ལ་
བརྟེན་པ་མཛོན་པོར་བསྐོད་དེ་ལམ་གྱི་མཐར་སྐྱགས་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་མོང་མིན་པའི་
ལམ་གྱི་སྐྱོན་པ་བཏབ་ནས་འཚང་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ནི་འོག་མིན་གྱི་ལྷའི་རྟེན་ལ་འང་ཡོད་
ཅིང་། ཆེ་འདིར་སྐྱགས་ཀྱི་ལམ་བསྐོམས་པའི་འབྲས་བུ་བར་དོར་མངོན་དུ་བྱེད་
པའང་ཡོད་པས། དོགས་པ་དེ་དག་སྤང་དགོས་པའི་གཞི་ཆེན་པོ་མེད་དོ། །

འོ་ན་མིའི་སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ་ཅོག་ལ་འབྲས་བུ་དེ་སྟེར་རམ་ཞེ་ན། བསོད་ནམས་
ཞེས་པ་ནས། དེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། སྐྱེ་བ་སྐྱ་མ་རྣམས་སུ་ལམ་སྐྱེ་མོང་བས་
རྒྱུད་རྒྱུངས་པའི་སྐྱལ་ལྡན་ལ་ཡིན་གྱི། ལས་ངན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མི་བྱིན་ནོ། ཞེས་
བྱ་བའོ། །དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ་ལ། དོགས་པ་དགོད་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་ཉེ།
གལ་ཉེ་ལས་ངན་པ་དང་ལྡན་པ་ལ་མ་ཡིན་ན། འདུས་པ་ལས། ཆེ་དེར་མཚམས་
མེད་ལྡ་བྱས་པས་ཀྱང་འབྲུབ་པར་བཞད་པ་དང་འགལ་ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི།
བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གསུང་འདི་ནི་བདེན་ཉེ་ཞེས་པ་ནས། དེས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
པའི་བར་ཉེ། དེའང་ཆེ་དེར་སྐྱགས་ལ་མི་འཇུག་པའི་གོང་དུ་ཤིན་ཏུ་སྦྱི་བའི་མཚམས་
མེད་ལྡ་སོགས་བྱས་ཀྱང་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབང་བསྐྱུང་ཉེ་
རིམ་པ་གཉིས་བསྐོམས་པས་སྤང་བསགས་པའི་ལས་རྒྱུངས་ནས། ལྱིན་ཆད་ཁ་ན་
མ་ཐོ་བའི་སྐོ་བསྐྱམས་ཉེ། དུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་བསྐོམས་ན་མཚོག་འབྲུབ་པར་
གསུངས་པ་ཡིན་གྱི། སྐྱགས་ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་མཚམས་མེད་ལ་སོགས་པ་མི་

དགེ་བའི་ལས་མི་སྡོམ་ཞིང་། རྒྱད་པར་ཅ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཚིག་དང་སྡོམ་པ་
ལ་སྡོམ་དང་འབྲ་བར་མི་འཛིན་ན། དེའི་ཚེ་དེ་ལ་མཚོག་འབྲུག་པར་སངས་རྒྱས་མི་
བཞེད་དེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཚོས་ནི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་དགེ་བ་
ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དཔེར་ན་བྱང་ལེམས་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི་སྡོམ་པའི་
ཅ་ལྷུང་མ་བྱུང་ན། ཚེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་འཐོབ་རྒྱ་ཡིན་པ་ལ་ཅ་ལྷུང་བྱུང་ན་དེ་ནས་
སྡོམ་པ་སོར་ཚུད་ཀྱང་། ཚེ་དེ་ལ་ས་དང་པོ་ཐོབ་མི་སྲིད་པར་བྱང་ས་ལས་གསུངས་
བ་བཞིན་གོ། །

དེ་ལ་ཚད་མེད་བཞིན་སྤར་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྤྱོད་མོང་མིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་
པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སྡོགས་ཀྱི་ཚོས་ཀྱང་། བདེ་མཚོག་ལས། བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་ལ་ལྡོག་པའི་སྐོན་ས་དྲན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་སོགས་སུ་བྱེ་ནས་བཤམ་པ་ལྟར་
རོ། །དེ་ལྟར་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པའི་ལས་རྣམས་སྤྲུགས་ལས་བཀག་པར་
བཤམ་པ་ལ་ཚོད་པ་ནི། འོ་ན་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་སྤྲོད། དེའི་ལན་ནི་དེ་ནི་བདེན་ཉེ་
ཞེས་པ་ནས། ཞེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དོན་ནི་ཤ་ལྡ་བཟའ་བར་གསུངས་ཀྱང་།
དེའི་ཤ་ལྡ་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་སོགས་ཀྱི་དོན་དུ་གསལ་བར་བྱ་བའི་མཚོན་མ་
བཏབ་པ་དང་། ཟ་བ་པོ་དེ་ལས་རིན་ཐོབ་པའི་ཚེད་དུ་བསལ་བ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་
བཅས་པའི་ཤ་མིན་གྱི། ཟས་ཀྱི་དོན་དུ་ཉོ་བཅོང་¹མེད་པར་བྱིའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་
དང་། ཚོས་རྒྱན་པས་བསལ་བའི་མིའི་ཤ་ལ་སོགས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་
བདུད་ཅི་རིལ་བྱུང་བྱས་པ་ལོངས་སྤོད་པར་གསུངས་པ་ཅམ་ཡིན་པས་སྤོན་མེད་

1 ལྷ། ༡༥བ་༣ན། འཚོང

དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེ་ལ་ཟ་བ་པོ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བས། ཟ་བ་པོ་ལ་སྡིག་ཏུ་འགྱུར་
དོ། ཞེས་འདིར་སྟོགས་སྡུ་མར་བཀོད་པ་འདི་ཉིད། དབུ་མ་སྟོང་པོར་ཡང་། རྩི་རོ་ལ་
པའི་འདོད་པར་བཀོད་ཅིང་། དེ་ལྟ་ན་གྲེ་སྲང་ལོག་པ་བྱེད་པ་པོ་འང་གྲེ་སྲང་དེ་ལ་ཉོ་
འཚོང་བྱེད་མཁན་མེད་ན་མི་འབྱུང་བས་ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་པོ་ལ་གྲེ་ལོག་སྲང་ལོག་
བྱས་པའི་སྡིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གསལ་དབུ་མེད་ན་གསོད་པ་པོ་མི་འབྱུང་བས་
གསལ་དབུ་ལའང་དེའི་སྡིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་
རྒྱུ་སྟེར་བར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་སྟེར་རྒྱུའི་སངས་རྒྱུ་སྟེར་དེ་གང་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུ་སྟེར་ནི་ཞེས་པ་ནས།
རབ་ཏུ་སྟེར་བའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་
བཞི་ནི་རིམ་བཞིན་ངོ་པོ་ཉིད་སྐྱུ་དང་། སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ལོངས་སྐྱུ་དང་། ཚོས་
སྐྱུ་འོ། །འདིས་སྟགས་རྒྱ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆེ་དེ་ཉིད་ལ་སངས་རྒྱུ་སྟེར་བར་
གསུངས་པའི་སངས་རྒྱུ་སྟེར་ནི་ས་དང་པོ་ལྟ་བུ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བའང་བཀའ་
གོ། །ད་ནི་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱུ་སྟེར་བར་འཆད་པ་ལ། ལྟོང་བ་པོའི་གནས་
སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཁ་ཅིག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་ནི་ས་སྟོགས་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་
རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུ་ཁང་བཟང་ལྟ་བུ་དང་། རྩི་རྩི་སེང་གའི་ཁྱི་ཞི་དེའི་
ནང་གི་གངན་ལྟ་བུ་འོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་སྡུ་མ་གཉིས་ཀ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཅིག་
བུ་ལ་སྐྱུར་ནས་བཤད་པས་དེ་འདྲ་བའི་བྱེད་པར་མེད་དོ། །དེས་ན་གནས་ནི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་ཞེས་པ་ནས། གནས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་ཚོས་འབྱུང་

ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་སུ་བསྟན་ལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ནས། དེར་རོ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོང་གཟུགས་ལྷན་ཆུ་ཆེན་མོ་མ་པ་བ་དང་མཚུངས་པ་ཉིད་རྩོ་
རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་དོན་དུ་བཤད་དེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་སུན་སུམ་
ཚོགས་པ་བཤད་དོ། །རྩོ་རྗེ་མེད་གཤེད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་པ་ནི། “སློ་¹ཟེན་ལྟར་བཤད་ན་
མེད་གཤེད་ཀྱི་གདན་དང་བཅས་པ་སྟེ། འཕ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །“སློ་²ཟེན་པ་ལྟར་མ་
ཡིན་པར་བཤད་ན་ཨེ་ཡིག་ཅེས་པ་ནས། དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཨེ་མི་གྱི་
དེས་དོན་བདེ་སྟོང་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའོ། ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །

འཁོར་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་པ་ནས། ལྷན་གྲས་པ་
དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་གཟུགས་མེད་ཁམས་ཀྱི་ཕྱིར་མི་འོང་ལྟ་བུས་ནི་
ཞབས་ལ་བཏུད་པ་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འདུད་པར་བྱ་བའི་གནས་ཡིན་
ཅིང་གཞན་གོ་སྟོན་ལོ། །མཇུག་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། ཁམས་གསུམ་གྱི་ཞེས་
སོགས་སོ། །དེའང་གཟུགས་མེད་ཁམས་སུ་ལྷན་གྱི་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་མེད་
ཀྱང་། དེར་སྐྱེས་པའི་འཕགས་པའི་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པའི་ཚོས་འཁོར་ཡོད་དོ། །ཚོས་
སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ནི། མཚོག་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའང་སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། འགྲུར་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་ནི་མཚོག་ཡིན་ལ། བདེ་བ་
དེ་ཡིས་དང་པོར་ཏེ། མི་འགྲུར་བའི་བདེ་བ་མཚོག་སྟོན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས།
སངས་རྒྱས་པ་ནི་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཡིས་སོ། །དེས་མེད་པ་ཞེས་
པ་ལ། དེས་ནི་ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རེ་རེ་བ་གཅིག་སྟེ། དེའི་ཕྱོགས་སུ་མ་

1 ལྟ། ༥༣བཏུན། ལྟས
2 ལྟ། ༥༣བཏུན། ལྟས

ཆད་པ་དང་། ཡང་གཟུང་བ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཛིན་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་
 གཉིས་སོ་སོར་རྒྱུངས་ཆད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་ནི། རིས་ཏེ་དེ་འབྲ་བའི་རིས་སྲུ་
 ཆད་པ་དེ་གང་གིས་སྤངས་པ་དེ་ནི་རིས་མེད་པ་སྟེ། དེ་འབྲ་བའི་རིས་མེད་པ་དེ་ཡིས་
 སོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ནས། དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤར་བ་འད་པས་ཤེས་
 སོ། །ཁྱེ་བ་པོ་སྤྱན་སྲུང་ཚོགས་པ་ནི། ལྷ་བ་བཟང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ལྷ་བ་
 བཟང་པོའི་མིང་དོན་ནི་འོད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། འདིར་ཉན་པ་པོ་ཞེས་པ་རྣ་བར་
 བསྐྱར་བ་མི་ལེགས་སོ། །ལྷ་བཟང་དེ་ཉིད་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་གསང་བའི་
 བདག་པོ་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་ཡིན་ལ། གསང་བའི་བདག་པོའི་དོན་ཐེག་དམན་པ་སོགས་
 ལའང་གསང་བར་བྱ་བའི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པས་གསང་བའི་བདག་
 པོ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་འཆད་པ་ནི། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞེས་པ་ནས། དེའི་ཡང་
 དག་པར་སྤྱད་པ་པོ་ཡིན་པས་ན་བདག་པོ་སྟེ། གསང་བའི་བདག་པོའོ། ཞེས་པའི་
 བར་དོ། །

ཡང་གསང་བདག་གི་དོན། ཕྱི་རོལ་འཛིག་ཉེན་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་ཀྱིས་བའད་ན།
 གསང་བ་པ་ནི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་གཞོན་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་འཛོམས་པས་བདག་
 པོ་སྟེ། སེང་གེ་རི་དྲགས་གསོད་པ་ལ་དེའི་བདག་པོར་བརྗོད་པ་བཞེན་ནོ། ཞེས་པ་ནི་
 དེ་བཞེན་དུ་ཞེས་སོགས་སོ། །ནང་ལ་སྤྱར་ནས་བའད་ན། ནང་དུ་ནི་ཞེས་པ་ནས།
 དེ་ཡིས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ་བོ་སྤྱོད། །དེ་ལྟར་སྟོན་པ་སྤྱན་ཚོགས་ལྷ་ལྷན་བའད་
 བས། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཁྱད་པར་ནི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ནས། རྗོད་
 པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་པའི་བར་བོ་སྤྱོད་ལ། འདིར་རིགས་ནི་ཞེས་པ་ནས།

གསུངས་སོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་རྣམ་འབྱོར་སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུད་
ཅེས་པའི་དོན་ནི། ཤེས་རབ་སྣོད་པ་ཉིད་དང་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་རེ་རེ་བ་
འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་སོང་བར་གཉིས་སུ་མེད་པར་སྦྱོར་བའི་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྣམ་
འབྱོར་རྒྱུད་ཅེས་བྱའོ། ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་འབྲེལ་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་མི་
སྟོན་ན། སྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་མི་འགྲུབ་ཞིང་། རྒྱུད་དེ་ལས་བཤད་པའི་ལམ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་མི་འགྲུབ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞོན་པ་སྟོན་
བ་ནི། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདེ་སྣོད་གི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀ་གཙོ་བོར་
སྟོན་དགོས་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་གང་ལ་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྣོད་ཉིད་
གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པར་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་དེ་ནི་དོན་དམ་པར་ཉེ།
དོན་དམ་སྣོད་པ་ཉིད་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡུལ་དུ་བྱས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤེས་རབ་
འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་མིན་ལ། ཐབས་འབའ་ཞིག་གི་རྒྱུད་ཀྱང་མིན་ནོ། །དེས་ན་
དོན་དམ་པར་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་མེད་དོན་དམ་པར་བྱུབ་ཅེས་པའོ། །དོན་དམ་པར་
གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཞེས་པ་མིན་ཞིང་། གཉིས་སུ་མེད་པ་¹བ་རྒྱུད་ཐབས་ཤེས་
དང་། བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དུ་འཛོག་པའི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་མེད་དུ་བྱས་ནས་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་
བ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་སོ་སོར་འཛོག་གོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མིན་ཉེ། དེ་ལྟ་ན་དོན་དམ་པར་
ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དེའང་དབང་སོ་བ་རྒྱལ་²པོའི་བསམ་འོ་

1 ལྟ་ ༡༥ནྟན། པའི་ ལྟ་ ༡༥བློ། - པ
2 ལྟ་ ༡༥ནྟན། ལྟ་ ༡༥ནྟན། ལྟ་ ༡༥ནྟན། ལྟ་

ལ་”བལྟོས¹ནས་བཞག་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་དེས་དོན་ལ་ཐབས་ཤེས་སོ་སོ་བའི་རྒྱད་
དུ་མི་འཐད། དང་དོན་ལ་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་སུ་བཞག་ཅེས་པ་འདིའི་དོན་དུ་སྐྱེས་
ནས། ཡང་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གསུམ་ལ་དོན་ཐོག་འགལ་བ་ཐ་དང་
བ་སོ་སོར་འཛོག་པའང་ཁས་སྐྱངས་འགལ་ལ། དེས་དོན་དང་དང་དོན་ཡང་སྐྱ་རྩི་
བཞིན་པ་ཡིན་མིན་ལ་བྱེད་པར་སྐྱང་བས། དོན་གྱིས་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་གཞི་པ་
བྱུབ་པར་ཁས་སྐྱངས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དོན་དམ་པར་ཞེས་པའི་དོན་དམ་འཇལ་
བ་ལ་ལྟོས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ཐབས་རྒྱད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་
རྒྱད་སོ་སོར་དབྱེད་མེད་ཅེས་པའོ། །དེས་ན་འདིར་དོན་དམ་ཞེས་པ་ནི། དེ་ལོ་ན་
ཉིད་རྟོགས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱི་དོན་དམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

འོ་ན་ཐབས་རྒྱད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱད་སོ་སོར་གང་གིས་འཛོག་ཅེ་ན།
འཛོག་ཉེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་ལ་”བལྟོས²ནས་གདུལ་བྱ་དབང་རྒྱལ་འགའ་ཞིག་གི་དོར། ཡེ་
ཤེས་ལྗེའི་དབྱེ་བས་སྐྱང་པོ་ལྟ་རྣམ་པར་དག་པ་ལྟ་ཐོར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
པ་དགུག་གཞུག་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་གཙོ་པོར་གྱུར་པའི་རྒྱད་ནི་རྣམ་འབྱོར་”པའི³
རྒྱད་དམ་ཐབས་རྒྱད་དུ་འཛོག་ལ། ཡང་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་དབྱེ་བས་ཁམས་ལྟ་དག་པ་ལྟ་
མོར་སྟོན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་པ་དགུག་པ་སོགས་བྱ་བ་ལ་གཙོ་པོར་རྒྱ་བ་ནི།
རྣམ་འབྱོར་མའི་རྒྱད་ཡིན་ལ། རྣམ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཅེས་པའི་རྣམ་འབྱོར་གྱི་
དོན་གྱི་ཐབས་ཤེས་ནི་རྒྱད་སྟེ་གཉིས་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའོ། ཞེས་འཆད་པ་ནི་

1 ལྟོས་ ༡༥ནམ། ལྟོས
2 ལྟོས་ ༡༥ནམ། ལྟོས
3 ལྟོས་ ༡༥ནམ། ལྟོས་ ༣༧ནམ། མའི

འདི་ག་རྟེན་ཞེས་པ་ནས། རྒྱུད་དུ་འབང་འགྱུར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་འདི་
 བྱི་དབང་རྒྱལ་གྱི་རོ་ལ་"བསྟོན་པའི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་དུ་སོ་སོར་འདོག་ཚུལ་སྟོགས་
 གཅིག་བསྟན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། སྤྱིར་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གྱི་འདོག་གྲེད་འདིར་ངེས་པ་མ་
 ཡིན་ཞིང་། འོན་ཀྱང་ལྷ་སོ་མོའི་དགུག་གཞུག་སོགས་གྲེད་པ་འདི་འབང་རྒྱུད་གཉིས་
 ངེས་པ་ཅན་མིན་པར་འོག་ཏུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེས་ན་
 ཞེས་སོགས་སོ། །དོན་རྒྱུ་འདི་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་ལུང་
 དུ་རྒྱུད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དེ་ཉིད། མཚན་
 ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ལས་གསལ་བར་བཤད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ལྟར་འདིར་ཡང་འཆད་
 པས། དེའི་སྤྱིར་མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པས་འབྲུད་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་
 པའོ། །འདིར་ཇི་ལྟར་ཞེས་སོགས་གོ་སྐྱའོ། །

དེ་ལ་དོགས་པ་སྤང་བ་ནི། འདིར་འདུས་པ་ལས། ཞེས་པ་ནས་གྲེད་པ་པོ་
 ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། འདུས་པ་ལས། མར་མེ་མཚན་ནས་རྒྱལ་བ་ལྷ་ལྷ་སྐྱབ་
 པའི་བར་གྱི་སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲུགས་མ་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། ལུག་ཉི་
 ཆེ་བ་གངས་ཅན་ནས་འབྲིགས་གྲེད་ཀྱི་བར་གྱི་འཕགས་པའི་ལུག་ན་དུས་དེའི་ཆེ་
 སྤྲུགས་སྟོན་པའི་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པས་ལུག་དུས་དེར་མ་བསྟན་པར་
 གསུངས་པ་ཡིན་གྱི་སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་ལུག་དུས་གཞན་དུ་གདུལ་
 བྱ་གཞན་ལའང་མ་བསྟན་པ་ནི་མིན་ཉེ། ཐེག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དེ་
 ཉིད་ནམ་ཡང་མི་སྟོན་ན་ཐམས་ཅད་མཁྲོན་པ་མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེ་

1 ཟླ་ ༡༧༧༣། ལྷོ་ས

དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། དེའི་མྱིང་ཞེས་སོགས་སོ། །རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ནས།
སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་རྒྱུད་གཞན་དུ་བཞི་པ་དེའང་དེ་བཞིན་ལོ།
ཞེས་པ་འདིས་བཞི་པ་ཞེས་པས་གསུམ་པ་ལས་གཞན་དུའང་བསྟན་ལ། དེ་བཞིན་ལོ་
ཞེས་པས་གསུམ་པ་དང་ཁྱད་མེད་པར་ཡང་བསྟན་པས་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ལོ་ཞེས་བྱ་
བཤོ། །

རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་དོ་རྗེའི་ཚིག་སྤྲུལ་པ་
དེའི་དོན་ནི་བཤམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་འབྲེད་པ་ལ་མཁས་
པའི་སྐྱེའི་མན་རྒྱུ་གིས་རྟོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། །དེས་ན་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་གཞན་
དག་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེས་པའི་དོན་དེ་སྟར་ཡིན་གྱི། བསྐྱུས་རྒྱུད་གཞན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་འདིས་བཤམ་པར་བྱ་ཞེས་པ་མིན་ལོ། །དོ་རྗེའི་ཚིག་གིས་སྤྲུལ་པ་
དེའང་ཀུན་རྫོབ་དང་། དོན་དམ་བདེན་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ཚུལ་གཉིས་སུ་འགྲུང་ཚུལ་
ནི། སྤྲུལ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

རྒྱུད་འདིར་དོན་དེ་དག་མ་སྤྲུལ་པར་གསལ་བར་བཤམ་པ་ཡིན་ལོ། ཞེས་པ་
ནི་དང་པོའི་སངས་རྒྱུས་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །འདི་ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་ཞེས་པ་ནི།
རྒྱུད་འདི་ལས་དེ་གསལ་བར་བསྟན་པར་བསྐྱུབ་པ་ལ། དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་
འབྲུང་བ་རྟོགས་སུ་བཀོད་པ་ནས་བསྐྱུབ་ཅེས་པ་མིན་གྱི། འོ་ན་ཅི་ཞེ་ན། རྒྱུད་འདི་
ལས་བཞི་པའི་ལམ་གསལ་བར་བསྟན་ཚུལ་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་དེ་
ཉིད་བསྐྱུབ་པ་ལ་དེའི་རྒྱུར་སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེག་པོ་བསྐྱོམ་པ་དུ་བ་ལ་
སོགས་པའི་མཚན་མའི་ལམ་མ་སྤྲུལ་པར་རབ་ཏུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། ཚིག་རི་ལྟ་

ལུས་ན། ཚ་རྒྱུད་ལས། རྫོང་བར་ཞེས་པས་སོ། །དེས་ན་བཞི་པའི་ལམ་རྒྱ་མའི་
གསུང་འབའ་ཞིག་ལ་“བསྟོས་མི་དགོས་པར་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་
ནི། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །

བཞི་པའི་ལམ་འདི་ལ་འང་ཉིན་དང་མཚན་མོར་རི་ལྷར་བཤད་པ་བཞིན་དུ།
མཚན་ཉིད་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱས་བསྟོམས་ན་རྫོང་ག་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་
འབྱུང་བར་ཡིད་ཆེས་པའི་མཚན་མ་ཡོད་དེ། ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་བརྟུག་ཤིང་ས་
དེ་ལྷར་བསྟོམས་ན་ཉིན་གཅིག་ལ་དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མ་འཆར་བར་བཙུག་ལྷན་
འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེ་འདྲའི་མཚན་མ་རྒྱུར་བ་སྐྱབ་ཐབས་གཞན་ལ་
“དཀའ་འོ་ཞེས་པ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །དུ་སོགས་ཀྱི་མཚན་མའི་དབྱེ་བ་
ནི།མཚན་མ་ཡང་ཞེས་པ་ནས། དངོས་སུ་ཐོབ་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེ་འང་རྫོང་
ག་ལུགས་ཀྱི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་བསྐྱབ་པའི་དགོས་པ་ནི། མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་
བ་སྤྲུལ་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་འབའ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེ་བ་དེ་བསྐྱབ་པའི་
དགོས་པའང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བ་དེ་ཡུལ་ཚོས་ཉིད་རྫོང་བ་ཉིད་དང་རྒྱུར་
ནས་བསྟོམས་ན། རྫོང་ཉིད་བསྟོམ་པ་པོའི་སྤོང་ཁྱད་པར་གྱིས་ཤེས་སྤྱིབ་སྤོང་བ་ལ་
ལུས་པ་མ་ལྷ་ཅན་དུ་གྱུར་ཉེ་གྱུར་དུ་དོ་རྗེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་འཛོལ་བར་བྱ་བའི་ཆེད་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལ་རྫོང་བ་ཡན་ལག་རྒྱལ་གི་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་ནི་གཙོ་བོར་ག་ལུགས་
བསྐྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེས་བསྐྱབས་པའི་རྫོང་ག་ལུགས་ཁྱད་པར་བའི་སྤྲུལ་རྒྱ་ཆེན་མོ་

1 ལྷ། ༡༩བཤམ། རྫོས་
2 ལྷ། ༡༠བཤམ། ལྷ། ༡༠བཤམ། དཀའོ་

དེ་ནི་རྗེས་དྲན་གྱི་སྐབས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་གྲུབ་པ་ན་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོགས་
ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་གྱི་ཆེན་མོ་སྟོང་རིམ་བཞིན་སྐྱོད་ནས། ལས་
རྒྱུ་ཉི་མེད་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་རིམ་བཞིན་འགགས་པའི་མགོ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་
ལག་ནས་ཚོམ་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བདེ་སྐྱད་ཅིག་དང་
སོ་སོའི་བ་ནས་དྲུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་འགགས་པའི་བར་ནི་མོས་པ་སྟོང་པའི་ས་
སྟེ། དེ་དག་གི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་མཚན་མ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་ས་བཅུ་གཅིག་ལ། ས་འེ་འེར་ཡང་དྲུག་སྟོང་བརྒྱད་བརྒྱ་རེ་
འགགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བའི་མཚན་མ་བར་པོའོ། །མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་བ་སྐྱད་ཅིག་མ་གསུམ་གྱིས་ཆེན་མོ་དྲུག་བརྒྱ་རྗོགས་པ་ས་བཅུ་
གཉིས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱོ་ཚོགས་ལུམ་ལྷ་བུ་ནི་མཚན་མ་ཐ་མའོ།
ཞེས་བྱ་བའོ། །འདིར་མཚན་མ་ནི་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་རྟགས་ལ་བྱའོ། །རྗོ་རྗོའི་ཆེན་མོ་
པ་ནས། མཛོན་དུ་གྱུར་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ནི། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །སངས་
རྒྱུ་ས་རིན་ཆེན་ཞེས་སོགས་ལ།རྗོ་རྗོ་དང་བརྒྱ་ཞེ་མི་གྱི་དོན་ལ་འཆད་པ་ནི། ཟ་མ་
ཉོག་གི་མིང་ཅན་གྱི་སྟོང་དང་། དེའི་ནང་གི་རིན་ཆེན་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་བས། སྟོང་
གཟུགས་ཕྱག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་གསང་བའི་རྗོ་རྗོ་བརྒྱལ་བའོ། །

ད་ནི་བརྗོད་བྱའི་ཁྱད་པར་རྣམས་ལས་བསྐྱོམ་པའི་སྟོང་རྒྱུ་དུ་བྱེད་པའི་
དབང་དང་། སྟོང་དུ་གྱུར་ནས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་དང་། ལམ་དེ་
གཉིས་བསྐྱོམས་པས་སོབ་བར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་དངོས་བྱུབ་གཉིས་རྣམས་སུ་
བསྐྱུས་ནས་འཆད་དོ། །དེ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་སོགས་མར་དབང་ནས་ཡིན་གྱང་།

འདིར་བཤད་པའི་རིམ་པས་ཐོག་མར་བསྐྱོམ་བྱའི་ལམ་གཉིས་འཆད་པ་ནི། འདིག་
 ཉེན་དང་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་རྫོགས་རིམ་གྱི་
 སྐབས་སུ་འདོད་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ནས་བསྐྱོམ་པ་ཅམ་
 མིན་པར་དངོས་པོ་ལའང་དེར་ཤར་བ་ཞིག་འོང་དགོས་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དེ་
 འབྲའི་སྐབས་སུ་ལྷའི་ཞེས་བྱུག་དང་ཁ་དོག་དབྱིབས་སོགས་སུ་རྟོག་པས་བཏགས་
 བས་བསྐྱོམ་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་དུ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ཀྱི་རྟོག་པ་དང་བུལ་བ་ཞེས་
 རྟོག་པ་སྐྱོམ་སོ། །མདོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། གཞི་
 དུས་ཀྱི་ཕྱང་སོགས་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྫོགས་རིམ་པའི་རིམ་པས་བྱང་ཚུབ་ལྔ་
 བོ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྐོན་ས་སྐྱིབ་བུལ་དུ་ཡོངས་སུ་དག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །སྐྱ་
 བཞི་དང་ཞེས་སོགས་ནི་བཤད་བྱ་དགོད་པའོ། །དེ་འཆད་པ་ལ་སྐྱ་བཞི་ནི་ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྐྱ་བཞི་ལ་གཞི་དུས་དང་འབྲས་དུས་གཉིས་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་
 སྐྱ་བཞི་ནི། གནས་སྐབས་བཞི་བསྐྱེད་པའི་ཐིག་ལེ་བཞི་ལ་སྐྱ་བཞིར་ཐ་སྐྱད་བྱེད་
 ཅིང་། འབྲས་དུས་སུ་ཐིག་ལེ་བཞི་བོ་སྐྱིབ་བུལ་དུ་སྐྱར་པ་ལ་སྐྱ་བཞིར་འཛོག་གོ་
 ཞེས་བྱ་བའོ། །རིགས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱིབ་བཅས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་དང་། འབྲས་
 དུས་ཀྱི་སྐྱིབ་བུལ་གྱི་ཁམས་ཀྱི་གོ། །

བདེན་པ་རྣམ་པ་བརྟུ་གཉིས་ནི། ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ལ། དེ་ལའང་
 གཉིས་ལས། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་ནི། མ་རིག་པ་ལ་སོགས་བརྟུ་
 གཉིས་དང་། རྐྱང་འཕོ་བ་བརྟུ་གཉིས་ཡིན་ལ། འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡན་ལག་བརྟུ་གཉིས་

1 སྐྱ་ ༡༡བཞེན། དགོས

ནི། མ་དེག་པ་འགགས་པ་སོགས་བཅུ་གཉིས་དང་། འཕོ་བ་བཅུ་གཉིས་འགགས་
 བའོ། ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། འབྲས་བུའི་སྐབས་སུ་སྐྱབ་བྲལ་གྱི་མ་དེག་པ་དང་ཞེས་
 སོགས་སུ་སྐྱར་བྱ་མིན་ཏེ། སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བའི་སྐྱབ་པ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་དང་།
 ཡན་ལག་བཅུ་གཉིས་འགགས་པའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་
 བའོ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཅུ་ལྷག་ནི། ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དབྱེ་
 བས། ཞེས་པའི་བར་ཏེ། མདོར་ན་དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་ཡིན་ལ། དེའང་མངལ་སྐྱེས་
 རྣམས་ཀྱི་གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ནི། སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅུ་ལྷག་སྲིད་
 སྲིད་ཅེས་པ་དགའ་བ་བཞི་པོ་དེ་དེ་ལའང་ཁམས་འབབ་པའི་གནས་ཀྱི་དབྱེ་བས།
 སྐྱའི་དགའ་བ་གསུང་གི་དགའ་བ། ཞེས་སོགས་བཞི་བཞིར་སྲེ་བའི་སྐབས་སུ་ཐིག་
 ལེ་འདོར་བའམ་འཇོག་པའི་སྲིད་རོ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་སྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཡིན་
 ཏེ། བཅུ་ལྷག་སྲིད་སྲིད་ཐིག་ལེ་འཇོག་པ་སྟེ། དགའ་བ་བཅུ་ལྷག་གི་འཇོག་པའི་བྱི་མ་
 སྲངས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད་རོ། །སྣོང་པ་ཉིད་བཅུ་ལྷག་པོ་རྣམས་ནི་ཞིབ་པར་འོག་ཏུ་
 བཤད་པར་བྱའོ། །

སྣོང་རྗེ་བཅུ་ལྷག་བཤད་པ་ནི། སྣོང་པ་ཉིད་ལྡ་ཚན་གསུམ་དེ་དེའང་དེམ་པ་
 བཞིན་སྲུང་བོ་ལྟ། ཁམས་ལྟ། དབང་བོ་ལྟ་དང་སྐྱར་བ། དེ་བཞིན་དུ་སྣོང་རྗེའང་དེ་
 ལྟར་སྐྱར་བ་ལྟ་ཚན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ལྟ་དང་། ཚོས་ལ་
 དམིགས་པ་ལྟ་དང་། དམིགས་པ་མེད་པ་ལྟའོ། །དེ་ལ་ཞེས་སོགས་ལྟ་ཚན་གསུམ་
 པོ་དེ་དེམ་བཞིན་དགར་སྟོགས་ཀྱི་ཚེས་བཙོ་ལྟ་དང་སྐྱར་བའོ། །དེ་ལ་ཁ་
 ཅིག་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་ནི། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ཚོས་ལ་དམིགས་པ་

ཡེ་རྒྱ་དང་། དམིགས་མེད་ནི་ཕྱག་ཆེན་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བའོ། ཞེས་འཆད་ཀྱང་།
ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལའང་སྣང་རྗེ་བཙུ་བྱག་ཏུ་དབྱེར་ཡོད་པས་མི་འཐད་
དོ། །

རང་ལུགས་ནི། ལུག་མོང་གི་སྣང་རྗེ་ལ་སྤེ་བའི་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པ་
ལ་སོགས་གསུམ་ནི། རིམ་བཞིན་སྣང་རྗེ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། འདིར་
ཡང་ལྷ་ཚན་གསུམ་རིམ་བཞིན་བདེ་བ་རྒྱང་འབྲིང་ཆེ་གསུམ་ཡིན་པས། དེ་ཅམ་
ཞིག་འདྲ་བའི་ཆ་ནས་དེ་ལྟར་ཐ་སྣང་བྱས་པའོ། །དེའང་སྤྱི་རོལ་ན་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་
ཆེས་བཙོ་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་གི་བར་ན་བཙུ་བྱག་པའི་ཆ་གཞན་
མེད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་བཙོ་ལྷ་བ་གནས་སྟོང་རྫོགས་ནས། དཀར་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཆེས་གཅིག་མ་ཞུགས་པའི་བར་ན་བཙུ་བྱག་པའི་ཆ་གཞན་མེད་དེ། དེ་
འདྲ་ཡོད་ན་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ཆེས་ཞག་སོ་གཉིས་ཡོད་པར་འགྱུར་རོ། །འོན་ཀྱང་ནང་
གི་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་བཙོ་ལྷ་བ་དང་། ལྷག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆ་དང་པོའི་བར་ན། ཆ་བཙུ་
བྱག་པ་དངོས་གནས་ལའང་ཡོད་ཅིང་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ལྷག་པོའི་ཆ་བཙོ་ལྷ་བ་
དང་། དཀར་པོའི་ཆེས་གཅིག་གི་བར་ནའང་ཆ་བཙུ་བྱག་པ་དངོས་གནས་ལ་ཡོད་
པས། ལྷག་གི་དེ་མཚོན་བྱེད་དུ་སྤྱིའི་ལའང་ཆ་བཙུ་བྱག་པའི་ཐ་སྣང་བྱས་པ་ཅམ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ལྟར་ཡིན་པ་ལ། འདིར་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྣང་རྗེ་བཙུ་བྱག་པ་ནི། ལྷག་གི་ཆ་
བཙུ་བྱག་པ་གཉིས་དང་རིམ་བཞིན་སྣང་ཞིང་། སྤྱིའི་ཆེས་ཀྱི་ཆ་བཙུ་བྱག་པ་གཉིས་
སུ་ཐ་སྣང་བྱས་པ་དག་དང་སྤྱར་བའོ། །དེ་ལྷ་སྤྱིའི་སྟོང་ཉིད་སྣང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ་ཉིད་

བརྗོད་བྱ་ཡིན་མོ། ཞེས་པ་ནི། འདི་དག་ཅེས་སོགས་སོ། །ལམ་དེ་བརྗོད་པའི་སྐོར་
 ཅུང་ཅུ་བྱེད་པའི་དབང་བསྐྱར་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་དང་ཞེས་པ་ནས། སྐོར་བར་བྱེད་
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་དེ་ལོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དབང་ཐོབ་ནས་ལམ་རིམ་གཉིས་
 "བརྗོད་པའི་འབྲས་བུ་དངོས་ཀྱི་གཉིས་ནི། ལས་དང་ཞེས་པ་ནས། སངས་
 རྒྱལ་སོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་པ་ན་སྐོར་བ་ནི། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་དངོས་
 གྲུབ་ཐོབ་ཅེས་པའི་དོན་འཇག་པའི་བདེ་བ་ཉིད་འདོད་པ་ན་སྐོར་བའི་དངོས་ཀྱི་
 བྱེད་པ་མི་འཐད་དེ། འདི་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཁམས་སྤྱིར་མི་འཇག་པར་
 མོང་བ་ན། ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུན་མོང་གི་དངོས་ཀྱི་བསྐྱུབ་པ་ལའང་བཤད་
 དགོས་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེས་ན་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བའི་སྤུན་མོང་གི་
 དངོས་ཀྱི་ལ་གཉིས་ལས། འདོད་པའི་སས་བསྐྱུས་པ་ནི་ལས་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་
 འབྲུབ་ལ། གཟུགས་ཀྱི་སས་བསྐྱུས་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུབ་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་
 ཏོ། །དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་རིམ་པས་ཞེས་པ་ནས། མ་ཡིན་མོ་ཞེས་པའི་བར་ནི་སྤྱར་
 བཤད་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་དང་། དེའི་འགྲེལ་བ་
 དང་། དེ་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི།
 མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན། །མདོར་བསྐྱུས་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་པ་ནི། བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །མདོར་བསྐྱུས་
 གཉིས་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམ་པར་བཤད་པའོ། ། ། །

དེ་ནི་མདོར་བསྐྱུས་གསུམ་པ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་

1 ཟླ་ ༥༤བ་ན། བརྗོད་

བ་བརྗོད་པ་ནི། དེ་ལྟོ་འདྲིའི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལོ། །དེའི་ལོག་ཏུ་མདོར་བསྡུས་
 དེས་བཤད་པ་ལ། སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་འགལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་པ་ཡན་ཆད་
 གྱིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོའི་“འགྲེལ་¹པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་
 བས། དེ་གཉིས་ཇི་ལྟར་”འགྲེལ་²པའི་ཚུལ་འཆད་པར་བྱེད་ལ། ལྷག་ན་རྩོད་པའི་སྐྱུལ་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་པ་མན་ཆད་གྱིས་རྩ་རྒྱུད་ཇི་ལྟར་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། རྩ་རྒྱུད་ལས་
 སྐྱུལ་པའི་ཚོས་རྒྱལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ལུང་བསྟན་ཅིང་། ལུང་བསྟན་པ་ལྟར་མཛད་ཚུལ་
 རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལས་འཇུག་རྩ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་པོའི་འགྲེལ་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤངས་པ་དང་པོར་འཆད་པ་ལ། རྩོད་པ་དགོད་པ་
 བྱི། གཤམ་ཉེ་ཞེས་པ་ནས། ཞེ་ན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་སྲ་མ་དང་ཕྱི་མ་ཞེས་པའི་
 དོན། སྲ་མ་དཔལ་ལྡན་འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དང་། ཕྱི་མ་དུས་འཁོར་གྱི་རྩ་རྒྱུད་
 གཉིས་འགལ་ཞེས་པ་ལ་ཁ་ཅིག་འཆད་མོད་ཡང་། རྒྱུད་དེ་གཉིས་སྲ་ཕྱི་དེ་ལྟར་
 གསུངས་པ་ལ་ཤེས་བྱེད་མེད་ཅིང་། སྐབས་སུ་མ་བབ་པོ། །

དེས་ན་རང་ལུགས་ནི། སྟོན་པ་པོ་ལ་བཞག་པའི་སྲ་ཕྱི། རྩ་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་
 སྐྱུལ་སྐྱེ་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བ་ལྟེ་ཕྱི་མ་དང་དེ་སྐྱུལ་པ་པོ་ནི་སྲ་མ་ཡིན་ལ། འོན་ཡང་དེ་གཉིས་
 འགལ་བར་རྩོད་པ་མིན་ཞིང་། ལྷན་ལྷན་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོར་འགྲེལ་པ་ལ་རོལ་པོས་
 ཁས་ཐུངས་ནས་རྟོལ་བ་ཡིན་པས། འདྲིའི་དེ་འདྲའི་སྲ་ཕྱི་ལའང་མི་“བྱའི་³ རྒྱུད་ལྷ་
 བ་པོ་ལ་བཞག་པའི་སྲ་ཕྱི། སྐྱུལ་པ་པོ་ལྷན་ལྷན་སྲ་མ་དང་། དེས་སྐྱུལ་པའི་རྒྱ་བཟང་

1 ལྗ ༤༠ན་ལྗ། ལོ་ལ། ༥༡ན་ལྗ། འགྲེལ
 2 ལྗ ༤༠ན་ལྗ། ལོ་ལ། ༥༡ན་ལྗ། འགྲེལ
 3 ལྗ ༤༠ན་ལྗ། ལྗ་ལི

སྤྱི་མ་ཡིན་ལ། འདིའི་སྤྱི་སྤྱི་ནི་དེ་ཉིད་ལ་བྱ་ཞིང། དེའང་དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱང། པ་
 རོལ་པོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པ་པོ་དང། རྒྱ་བཟང་དེས་སྤྱི་ལ་པ་ཡིན་པར་མ་དེས་པར་
 ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། “དེས་¹ན་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་པོར་འཐད་པ་པ་རོལ་པོ་རང་ཡང་
 ཁས་ལེན་པ་ཚོད་དོན་མེད་དོ། །དེའི་སྤྱིར་དེ་གཉིས་སྤྱི་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་པའི་ཚོད་
 པ་འབྱུང་སྟེ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་མར་རྒྱུད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ཤད་མ་ཐོས་པའི་ཚིག་
 འབྱུང་བར་འབྱུང་ཉེ། ཞེས་པའོ། །ཚོད་པ་དེ་ལྟར་ཞེ་ན། རྒྱུ་པོ་རྒྱ་བཟང་རྒྱུད་ལྷན་
 པོར་མི་རིགས་ཉེ། ལྷ་མོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་མངལ་སྤྱེས་ཡིན་
 པའི་སྤྱིར་² དེས་ན་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་སྤྱད་པ་པོ་དང། གསོལ་བ་
 འདེབས་པ་པོ་ཡིན་པ་བཞིན་དུ་འདིར་ཡང་རིགས་ཀྱི། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ནི་རྒྱུད་གཞན་
 གང་དུའང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་མ་ཐོས་ཤིང། རྒྱུད་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་
 པོར་འབྱུང་བར་ལུང་བསྟན་པའང་མེད་པས་དེའི་སྤྱིར་ཡང་ལྷན་པ་པོར་མི་རིགས་སོ།
 ཞེས་པ་ནི། རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་འདི་ལ་ཞེས་སོགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ལན་ནི། འོ་ན་མངལ་སྤྱེས་ཡིན་པས་སྤྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་
 རྒྱུད་ལྷན་པ་པོར་མི་རིགས་ན། བཙུན་ལྷན་འདས་ཤུག་ཕྱག་ཕྱབ་པའང་རྒྱུད་གསུང་བ་པོར་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷ་མོ་སྤྱི་འབྱུང་གི་མངལ་ནས་བྱུང་བའི་མངལ་སྤྱེས་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཞེས་པ་ནི་དེའི་སྤྱིར་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་པ་ནས། གང་གི་སྤྱིར་བཙུན་ལྷན་
 འདས་གང་མངལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མདོར་
 བསྟན་ཅིང། དེའི་འོག་གི་མངལ་ནས་བྱུང་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རྗོ། ཞེས་པའི་བར་

1 རྗེ། ༡༩ན་༡༩། དེས
 2 རྒྱ། ༦༠བ་ན། +སོ།

གྲིས་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལ་པ་རོལ་པོས་མི་མཚུངས་པའི་ལན་སྐྱ་བའི་ཚུལ་ནི།
ཡང་འགའ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་དེ་གཉིས་མི་མཚུངས་ཉེ།
བཙེམ་ལྡན་འདས་མངལ་ནས་བྱུང་ཡང་། དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་བཙེམ་པ་སྟོན་ཏུ་བཏང་
སྟེ། བྱང་ཚུབ་བརྟེས་པར་བྱས་ནས་གདོད་ཚོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་ཡིན་ལ། ལྷ་བཟང་
གིས་མངལ་ནས་བྱུང་ནས། རྒྱུད་སྐྱུད་པའི་གོང་ཏུ་བདུད་བཙེམ་པ་མེད་པས་སོ།
ཞེས་བྱ་བའོ། །

དེའང་པ་རོལ་པོའི་བསམ་ཚིང་ནི། སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱ་ལུབ་པས་བདུད་བཙེམ་པ་
ནི། འཕགས་ལུལ་ཏུ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་བསྟན་པའི་ཡ་གྲུལ་གྱི་བདུད་བཙེམ་པ་དེ་
ཉིད་ཡིན་གྱི་དེ་གོང་ཏུ་བདུད་པ་བཙེམ་ལ། འཚང་རྒྱ་བའང་དེའི་རྗེས་སུ་ཐོ་རངས་
སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད་སྤར་སངས་མ་རྒྱས་པ་གསལ་ཏུ་སངས་
རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལྷངས་ལ། དེས་ན་བདུད་བཙེམ་པ་ནི་གཞན་འཇུག་དབང་
བྱེད་གྱི་བདག་པོའི་དམག་ལ་སོགས་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙེམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་ལ་བརྩེད་
བའོ། །

དེ་དགག་པ་ནི། མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་སྟོན་པས་བདུད་བཙེམ་ནས་
སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱས་པའི་ཚིག་ལས་ནི། བདུད་བཙེམ་པ་དང་དེའི་རྗེས་
སུ་སངས་རྒྱས་པ་གཉིས་ཤིན་ཏུ་འགའ་བ་སྟེ། དེས་དེ་མི་མཚུངས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་
མི་འཐད་དེ། ཉགས་རང་ཉིད་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས་བསྐྱབ་བྱ་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་ཡང་
དག་མིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲུབ་པར་གཞན་ཤེས་བྱ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉེ་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་སོགས་གྱི་སྐྱབ་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

འཆད་པ་ལྟེ། ཚིག་དོན་ལ་མ་ཞུགས་ཤིང་། འོག་གི་འདིར་ཞེས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་
 ལོ། །བདུད་བཙུག་པ་དང་དེའི་རྗེས་སུ་སངས་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་
 ཅི་ཞེན་ཏེ་འཆད་པ་ལྟེ། འདིར་ནས་མི་བྱེད་དོའི་བར་ཏེ། དེ་གཉིས་འགལ་བར་ཐལ་
 སངས་རྒྱུ་མ་མིན་པའི་བདུད་མ་ལུས་པར་བཙུག་པའི་གང་ཟག་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་
 རིགས་གང་ཡང་མི་སྲིད་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པའོ། །ཁོ་ན་རེ། འོ་ན་དེ་ལྟར་མི་སྤྱིར་
 སངས་རྒྱུ་མ་ནས་བདུད་བཙུག་པར་སྤོའ་ཞེན་ཏེ། དང་པོར་ནས། སྤྱིར་དོ་ཞེས་པའི་
 བར་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་བདུད་བཙུག་པའང་མི་རིགས་པར་ཐལ་
 སངས་རྒྱུ་མ་ནས་སྤྱི་བ་པ་མེད་པའམ་སྤངས་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར། ད་གཤོད་བདུད་
 འཛོམས་དགོས་ན་སྤྱི་བ་པའང་ད་གཤོད་སངས་རྒྱུ་མ་ཟིན་པའི་རྗེས་སུ་སྤང་དགོས་
 པར་འགྲུར་ལ། དེ་ལྟ་ན་སྤྱི་བ་པ་མ་སྤངས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་འགྲུར་
 རོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །གལ་ཏེ་སངས་རྒྱུ་མ་པ་དང་བདུད་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་
 དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེན་ཏེ། སངས་རྒྱུ་མ་པ་དང་བདུད་འཛོམས་པའི་བྱ་བ་ཅིག་ཅར་
 ཡང་མི་བྱེད་དེ། གང་གི་ཚེ་ད་དུང་བཙུག་པར་བྱ་བའི་བདུད་ཡོད་པ་དེའི་ཚེ་སངས་
 རྒྱུ་མ་ཉིད་མིན་ཏེ། བདུད་ཡོད་ན་སེམས་སྤྱི་བ་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་སྤྱིར་
 རོ། །

གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱུ་མ་ཉིད་ཡིན་པ་དེའི་ཚེ། ད་དུང་བཙུག་དགོས་པའི་
 བདུད་མེད་དེ། སངས་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན་སེམས་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་ཟེན་པས་ཁྲུབ་པའི་སྤྱིར་
 རོ། ཞེས་པའི་ཕྱོགས་སམ་བརྟག་པ་གསུམ་པོ་འདི་ལས་གཞན་དུ་འགྲུར་བ་ཅི་ཞིག་

1 ཟླ་ ༩ པའི་ལོ་སྤྱི་ལོ་

ཡོད། དེས་ན་བཙུག་ལྷན་འདས་ནི་ལྷ་མོ་སྐྱུ་འཕྲུལ་གྱི་མངལ་ནས་འབྱུང་བའི་ཚེ།
 སངས་རྒྱལ་ཟུག་པ་ཡིན་གྱི། དེའི་ཕྱིས་ད་གཤོད་སངས་རྒྱལ་པ་མིན་ཏེ། མངལ་
 ལས་འབྱུང་བའི་དུས་ཉིད་ནས་འཁོར་ལོས་སྐྱུར་རྒྱལ་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་ཞིང་
 རྩོགས་པའི་མཚན་དཔེ་དང་མངོན་ཤེས་སུག་ཀ་དང་ལྷན་ཞིང་། སངས་རྒྱལ་མ་
 གཏོགས་གཞན་དུ་འདེད་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཇམ་གླིང་ལས་གྱི་ས་འདིར་ཡང་མི་སྲིད་ན་གཞན་
 དུ་སྲིད་པ་ལྷ་སྐྱོས་ཀྱང་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྟོན་བ་ནི། ལས་གྱི་ས་འདིར་ཞེས་
 སོགས་སོ། །འོན་ཀྱང་འདྲོམས་པའི་ཚུལ་ཁྲོད་རང་རྩི་ལྷར་འདོད་ཅེན། མཛད་པ་
 བཅུ་གཉིས་བརྟན་པའི་དུས་གྱི་ལྷའི་བྱའི་དམག་ལྷ་བྱ་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙུག་པ་ཁོ་
 ལ་བདུད་བཙུག་པའི་དོན་དུ་ཁས་སྐྱེས་ན། ལོ་དུ་བཤད་པའི་བརྟན་པ་གསུམ་པོ་
 དེ་གང་རྩུབ་ཞིག་ལས་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་ཅིང་། གསུམ་པོ་གང་ཡང་མི་འཐད་པ་
 དེའི་ཕྱིར། བདུད་ཅེས་བྱ་བའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མིན་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་འཁོར་བའི་བག་
 ཆགས་གྱི་སེམས་གྱི་རྗེ་མའོ། །

སངས་རྒྱལ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བ་ནི། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་
 སེམས་སོ། །འོན་ཕྱི་རོལ་གྱི་བདུད་བཙུག་པ་ཁོ་ལ་བདུད་འདྲོམས་པའི་དོན་དུ་བྱས་
 ལ་གོང་གི་བརྟན་པ་གསུམ་པོ་དེར་ཁ་ཚོན་ཚོད་ནས་བདུད་འདྲོམས་ཚུལ་གཞན་
 བྱས་མེད་ལ། སེམས་གྱི་རྗེ་མ་ལ་བདུད་དུ་བྱས་ན་བདུད་འདྲོམས་ཚུལ་གོང་གི་
 གསུམ་པོ་དེ་ལས་གཞན་བྱས་ཡོད་པའི་ཁྱད་པར་རྩི་ལྷ་བྱ་ཞེན། མངོན་པ་ཀུན་ལས་
 བརྟན་ལས། གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་གང་གི་གཉེན་པོའི་རྣམ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་དང་།
 གནས་ངན་ལེན་གྱི་རྣམ་པ་དེ་འགག་པ་ནི་མཉམ་བས་མཉམ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་སྣང་བ་

དང་ལྷན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྤང་བྱ་སེམས་
 གྱི་རྗེ་མ་གང་འགག་པ་ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་དང་། དེའི་གཉེན་སོ་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་སྐྱེ་བ་ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་གཉིས་དུས་མཉམ་ལ། སེམས་གྱི་རྗེ་མ་གང་ཞིག་
 འགག་པ་དང་། དེའི་གཉེན་སོ་བར་ཆད་མེད་ལམ་སྐྱེས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 གསུངས་པ་ལྟར། ཉང་གི་བདུད་སེམས་གྱི་རྗེ་མའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་འགག་
 པ་ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་དང་། འཚང་རྒྱ་བ་ལ་མངོན་དུ་སློབ་པ་དུས་མཉམ་ལ།
 སངས་རྒྱས་པ་དང་བདུད་བཅོམ་པ་དུས་མཉམ་པ་ཡིན་ཅིང་། ཚུལ་འདི་ནང་ལ་རུང་
 ཡང་ཕྱིའི་བདུད་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ན་མི་རུང་སྟེ། སློད་ལ་ལྷའི་དམག་ཚོགས་གྱི་བདུད་
 འདུལ་བའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བདུད་འདུལ་བའི་དོན་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཐོ་
 རངས་སངས་རྒྱས་པའི་མཛད་པ་བསྟན་པ་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་བྱེད་དགོས་
 པས་སོ། །

གནས་ངན་ལེན་དམིགས་རྣམ་མི་འཛིན་པས། དེ་ལམ་ད་ལྟ་བ་དང་རྒྱད་
 གཅིག་ལ་མཉམ་དུ་འཇུག་པ་ཀུན་ལས་བརྱས་ཀྱི་གཞུང་དེའི་དོན་དུ་སྐྱ་བ་ནི། ལྷང་
 ལྷན་གྱི་དཔེ་ལ་མ་བརྟགས་པ་ཡིན་ཞིང་། སྤང་གཉེན་འབྱུང་བ་དང་འགག་པ་དུས་
 མཉམ་པར་དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞོད་དོ། །སངས་རྒྱས་པའི་སེམས་རྗེ་མ་
 ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་དེ་ལྟར་ཡང་། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པ་ལས། སངས་
 རྒྱས་པའི་སེམས་གང་ཞིག་འོད་གསལ་བར་ཡོད་པའི་སེམས་དེ་ནི་རྗེ་མ་དང་བཅས་
 པའི་སེམས་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་རང་བཞིན་གྱིས་འོད་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གསུངས་པའི་འོད་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཅམ་མིན་གྱི་སྐྱོ་བྱར་གྱི་

འཁོར་བའི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སེམས་སོ། །དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱབ་བཞི། དེའི་
སྲིད་ཞེས་སོགས་སོ། །

འོ་ན་བདུད་དེའི་གོང་དུ་བཙུག་ཟེན་ལ་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཡ་གྲུལ་གྱི་སྲི་
རོལ་གྱི་བདུད་བཙུག་པ་དེ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་ཡིན་ཞེ་ན། འདིར་སྲི་རོལ་ཏུ་སངས་རྒྱུས་
གྱིས་བདུད་བཙུག་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི། གདུལ་བྱའི་དོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་ཡིན་
པས་མི་ལམ་བཞིན་དུ་གདུལ་བྱའི་སེམས་ཙན་རྣམས་ཀྱི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་
ཙམ་ཡིན་ནོ། །དོན་དམ་པར་ཉ། གདུལ་བྱའི་དོར་ཚུལ་བསྟན་པ་ཙམ་མིན་པའི་
དངོས་པོ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྤྲུགས་ཤི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་
ནི་རྒྱུས་པར་ལེའུ་ལྷ་པར་བཙོད་པར་བྱའོ། །འོ་ན་སྟོན་དུ་སངས་རྒྱུས་ཟེན་ནས་སྤང་
ཡང་འཁོར་བར་མངལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སངས་རྒྱུས་བྱང་
སེམས་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་འཁོར་བར་འཇུག་པའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་
སྟོན་པ་ནི། འདིར་སེམས་ཙན་གྱི་དོན་དུ་ཞེས་པ་ནས། སྲིད་པ་གསུམ་དུ་སེམས་ཙན་
གྱི་དོན་མཛད་པའོ། །ཞེས་པའི་བར་ཉ། དེ་ལ་དུ་མ་ནི་མིན་ནོ་ཞེས་པ་སངས་རྒྱུས་
བྱང་སེམས་མེ་རེས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྲུལ་བ་བསྟན་པ་རྣམས་རྒྱུན་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ། དེ་ཉིད་རྒྱ་མའི་དབེས་སྟོན་ལ། གཞན་རྣམས་གོ་སྟོན། །

དེའི་སྲིད་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱང་སྟོན་སངས་རྒྱུས་ཟེན་པ་
ལྷ་མོ་སྤྱི་འབྲུལ་གྱི་སྲས་སུ་སྤྲུལ་ཞིང་ས་བཅུའི་དབང་སྤྲུག་སྤྲུག་ན་དོ་རྗེ་འང་ལྷ་བཟང་
དུ་སྤྲུལ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། དེས་ན་སེམས་ཙན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་བ་
བཟང་པོར་གྱུར་ཉོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ནས་ལན་བསྟན་པའི་དོན་བསྐྱབ་བཞི།

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་ལྷན་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྒྱ་བ་བཟང་པོ་འདི་གཉིས་
སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་དག་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོར་"འབྲེལ་¹ལ།
རྒྱལ་བ་གྲུག་སྐུ་སྐྱུ་ལ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་དང་། བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་
ལྷན་པ་པོ་དང་པོའི་སངས་རྒྱུད་རྫོགས་པའི་སྐྱུ་དག་གིས་སྟོན་པ་པོ་དང་གསོལ་
བ་འདེབས་པ་པོར་"འབྲེལ་²བ་ཡིན་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ལྷན་པ་པོ་ཡིན་པ་
དང་། ཕྱི་མ་རྒྱ་བཟང་སྐྱུ་དག་པོ་ཡིན་པ་འགའ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཚོད་པ་
འཇུག་པའི་སྟོན་མེད་དོ། །འདིས་རྒྱལ་བ་གྲུག་སྐུ་སྐྱུ་ལ་པོ་དང་རྒྱུད་སྟོན་པ་
པོའི་གང་ཟག་ལོངས་སྐྱ་མཚན་དཔེའི་རྣམ་པ་ཅན་གསལ་བར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་
ཚོད་པ་སྤངས་ནས། ད་ནི་རྒྱ་བ་བཟང་པོས་ཅ་རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་
ཚུལ་འཆད་དེ། ལྷན་པ་པོ་དང་པོའི་ནས། གསོལ་བ་བཏབ་པོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །སྟོན་
པས་ཅ་རྒྱུད་གསུངས་ཚུལ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་
བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

ཅ་རྒྱུད་དེ་ལས་བསྐྱུ་རྒྱུད་སྐྱུ་དག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྒྱུད་
སྟོན་ཅིང་འཆད་པ་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་བསྟན་པའི་ཚུལ་འཆད་པ་ལ། མ་འོངས་པའི་
དུས་ཞེས་པ་ནས། ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཇུག་
དབའ་གྲགས་པས་བསྐྱུ་རྒྱུད་བསྐྱུ་ས་ཡིང་། ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཏེ།
མི་རིགས་བཞིའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་རྗེ་རྗེའི་རིགས་གཅིག་ཏུ་རིགས་མ་སྐྱབ་པར་བྱེད་
པ་དང་། བད་དཀར་གྱིས་བསྐྱུ་རྒྱུད་དེ་ལ་འབྲེལ་བ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ནས་

1 ལྷན་ ༥༧་བ་༣༧། འབྲེལ
2 ལྷན་ ༥༧་བ་༣༧། འབྲེལ

ག་ཤིན་རྗེ་མཐར་བུང་སོགས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་རྣམས་ལུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཅུ་རྒྱུད་
ཀྱི་ཚིག་རིམ་ལྟ་བུས་ལུང་བསྟན་ཅེ་ན། ལུང་བསྟན་གྱི་ཚིག་རྒྱས་པར་བྲངས་ནས་ལུང་
བསྟན་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། འདིར་བཙུག་ལྟན་འདས་ཀྱིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཐུབ་
པས་ཚོས་བསྟན་པའི་ལོ་འདི་ནས་ནི་དུག་བརྒྱའི་ལོས་བྲམ་ཟེའི་བྲང་སྲོང་ཉི་མའི་
ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི་སྤོན་པའི་དོན་དུ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་མི་བདག་
བྲགས་པ་ནི་ཤམ་རྩ་ལ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་བ་དེའི་བཙུན་མོ་སྐོལ་མའི་སྐྱུལ་པ་ལྟ་མོ་
ཚེན་མོར་འབྱུང་རོ། །སྤྲས་ནི་པད་དཀར་འཛིན་པ་འཛིག་རྟེན་དབང་ལྷག་གི་སྐྱུལ་པ་
སྟེ། ཐུབ་པ་བདག་གི་ཤུགས་རིགས་རྒྱལ་པོ་གོ་ལུ་ཏ་མ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱུད་ལས་བྱུང་
བ་ལྷ་བཟང་ཁྲོད་ཀྱི་རིགས་བརྒྱུད་ལ¹འབྱུང་བའོ། །

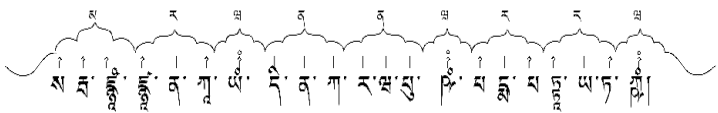
དེ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱུལ་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་མཁམས་པ་རྣོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་
དབང་བསྐྱུར་བ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་པོ་བྲགས་པ་དེ་ཉིད་རྣོ་རྗེའི་རིགས་ཀྱི་དབང་
བསྐྱུར་བ་ལས་ནི། གདུལ་བྱ་མི་རིགས་བཞི་ཐམས་ཅད་རྣོ་རྗེའི་རིགས་སུ་རིགས་
གཅིག་པར་བྱས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ²སྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྲགས་པ་ལ་
རིགས་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཚངས་པའང་བྲམ་ཟེའི་རིགས་ཡིན་པ་ཉིད་ཀྱིས་
རིགས་བཞི་དང་ལྡན་ཞེས་བརྗོད་པ་མིན་ལོ། །

དེའང་འདི་རྟེན་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་བྲང་སྲོང་རྣམས་ལ་
ཚོས་བསྟན་ན། གཞན་ལས་ཐོས་པའི་དབང་གིས་འཆད་པའི་ཕྱིར་ན། འདི་ཀྱང་
མཁའ་མེད་མེད་ལོ་ཞེས་པའི་ཚོད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་རྒྱུད་

1 ལྷ། ༥༤ནོན། - ལ
2 ལྷ། ༥༤ནོན། ལྷ། ༥༤བཏན། དེའི་ལོ་ལ། ༥༤བཏན། - དེ

གཞན་ལས་འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཚིག་གིས་བསྟན་པའི་དོན་
 དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་སེང་གེའི་ཁྲིའི་ཞེས་སོགས་ཚིག་གི་རྣམ་པ་གཞན་གྱིས་ཚོས་
 བསྟན་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། ཚིག་གི་རྣམ་པ་གང་དང་གང་དག་གིས་ཞེས་སོགས་
 ཏེ། འདི་ནས་བདག་འདོད་དོ། ཞེས་པའི་བར་ནི་འོག་ནས་མདོར་བསྐྱུས་བཞི་པར་
 རྒྱས་པར་འཆད་པ་དང་དོན་འབྲ་བས་འདིར་མ་བཤད་དོ། །འོ་ན་སྟོང་པོའི་དོན་
 བསྐྱུས་འདི་ཞེས་སྟོས་པ། བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་དེའི་གཞུང་ཚད་རི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན།
 འབྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྡེ་བ་སྟོར་གྱིས་བཅེངས་པའི་ཚིགས་བཅད་རྒྱུ་བ་བཞི་པ་སྐྱུས་
 ཅུ་ནི་ལྷག་པའི་སྟོགས་བརྒྱ་སྟེ་སྟོང་སྟག་གཅིག་གོ། །དེ་ལ་འབྲེང་བ་འཛིན་པའི་སྡེ་བ་
 སྟོར་ནི། སྡེ་བ་སྟོར་རིན་ཚེན་འབྲུང་གནས་ལས། མ་ར་མ་ན་དག་མ་ར་དག་མ།
 བདུན་པ་གསུམ་གྱི་ངལ་བསོ་འབྲེང་འཛིན་འབྲུང། གལ་ཏེ་རྒྱུ་བ་སོ་སོ་ལ་མ་ར་མ།
 བ་ན་མ། ར་ར་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བདུན་པ་གསུམ་གྱི་ངལ་བསོ་བ་དེའི་ཚེ་འབྲེང་བ་
 འཛིན་པར་འབྲུང་དོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡི་གེ་ལྷུ་བ་གསུམ་བརྒྱུ་གས་པ་ལ། མ་
 ཞེས་པའི་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱས་ལ། དེ་བཞིན་དུ་ཡི་གེ་ལྷུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་
 གཅིག་བརྒྱལ་པའི་གསུམ་བརྒྱུ་གས་ལ། ར་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་ཞིང་། ཡང་བ་གསུམ་
 བརྒྱུ་གས་པ་ལ་ནི། ར་ཞེས་ཐ་སྙད་བྱ་བའོ། །ངལ་བསོའི་ཡི་གེ་ལྷུ་བ་ལ་ནི། མ་ཞེས་ཐ་
 སྙད་བྱ་ལ། དེས་ན་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་རྒྱུ་བ་གཅིག་ལ་ཚང་བའི་རྒྱུ་བ་དེ་ལ། ཡི་གེ་
 བདུན་ཚན་གསུམ་གྱི་བདུན་ཚན་དང་པོའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གསུམ། ལྷུ་བ་གསུམ་
 བརྒྱུ་གས་ལ་དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ། ལྷུ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་
 བརྒྱལ་པ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་པ་དེ་ངལ་བསོའི་ཡི་གེ་ལྷུ་བ་ནི། མ་ར་མའོ། །

ཡང་བདུན་ཚོན་བར་པའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་བ་གསུམ་བསྐྱིགས།
 དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ཡང་བ་གསུམ་བསྐྱིགས། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་
 པོ་དེ་རལ་བསོ་ལྷོ་བཞི། ན་ན་ཚམོ། །བདུན་ཚོན་ཐ་མའི་ཡི་གེ་དང་པོ་གསུམ། ལྷོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གསུམ་ཡང་ལྷོ་བ་
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡང་བ་གཅིག་བཅུག་པ། དེའི་རྗེས་ཀྱི་ཡི་གེ་གཅིག་རལ་བསོ་ལྷོ་
 བཞི། ར་ར་ཚམོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱེབས་པའི་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པར་མཚུངས་པའི་ཆོགས་
 སུ་བཅད་བ་ལ་འབྲེང་བ་འདྲིན་པའི་སྐྱེ་བ་སྐྱོར་ཞེས་བྱའོ། །ཡི་གེ་ལྷོ་ཡང་ནི། སྐྱར་བ་
 དག་གི་ཐོག་མ་དང་། །ཆོག་དྲག་ཅན་དང་ཐིག་ལེ་ཅན། །ཆོག་མཐའ་དེང་པོའི་ཡི་གེ་
 འི། ལྷོ་བའི་ཡི་གེ་ཞེས་སུ་བྲགས། ཞེས་སྐྱར་བ་དག་འདོན་བ་ལྟར་པོ། །དེ་ཉིད། ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་བ་ལེ་ཤེས་སྐྱ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱ་སྟེ་བརྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་
 སྐྱེན། ཅེས་པའི་རྐང་བ་གཅིག་པོ་འདིའི་ལེགས་སྐྱར་གྱི་སྐད་ལ་མཚོན་ནས་བྲལ་
 རར་བཞོན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་བ་ལ་དེ་མོ་འཁྲོག་པོ་དང་། ཡང་བ་ལ་དྲང་པོ་དང་། ལྷོ་
 བ་རལ་བསོ་ལ་འཁྲོག་པོ་ཐིག་ལེ་ཅན་འོ། །¹



ས་སྐྱ་སྐྱ་ན་ག་ཡི། དེ་ན་ག་ར་མ་སུ་ཤི། བརྒྱ་བ་རྒྱ་ཡ་ཏ་ཤི།
 ཞེས་བ་ལྟ་བུའོ། །རྐང་བ་འདི་དང་རྒྱད་གྱི་གཞུང་ལྟ་བུ་མ་ཐམས་ཅད་ལྷོ་ཡང་

1 ༦༠བཏན། རོལ། ༥༦བཏན། བསྐྱར་རར་བཞོན་བ་གཉིས་བ་ལྟར། སྐྱ་སྟེ། ༥༤བཏན། ལྷོ་ལྷོ་དང་པོ་ལྟར།
 2 སྐྱ། ༥༤བཏན། སྐྱ། ༥༤བཏན། ལྷོ་ལྷོ་སྐྱ།

“སྐྱེལ་¹ཚུལ་རི་ལྟ་བུར་འབྲོལ། །དེ་ནས་པད་དཀར་རིམ་པས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་གོ་སྐྱེ་
ལ། རྒྱ་བཟང་གི་སྐོན་ཏུ་འདས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཉི་མའི་འོད་ཅེས་པ། རྒྱ་བཟང་གི་ཡབ་དེ་
ཅི་ཚོ་པོ་བགོགས་དམ་ཞེས་པ་བགོགས་མཐར་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་སྟེ། ལྷག་པོ་རྗེ་རྗེ་ཅི་
རྒྱ་བཟང་ཚོད་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་ནས་གོང་གི་སྐྱེད་བའ་ཞེས་སོགས་རྒྱལ་པོ་བརྒྱད་
རིམ་པས་འོག་གི་ས་སྟེང་སོགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྐྱེལ་པར་རིམ་པས་ཉེ། གོ་རིམ་བཞིན་
སྐྱུར་རོ། །དེ་ནས་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་སོགས་ཚོ་པོ་བཞིའི་སྐྱེལ་པ་བརྒྱད་དང་ཚོ་པོ་དེ་
དག་གི་བར་བར་དུ་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའ་འཇམ་དབྱེད་ས་དང་། སྐྱུན་རས་
གཟིགས་གཉིས་ལས་གཞན་ས་སྟེང་སོགས་སྐྱུར་བ་བཞིའི་སྐྱེལ་པ་བརྒྱ་
གསུམ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དེ་དག་རིམ་བཤིས་རིགས་ལྡན་གྲགས་པའི་རིགས་ལས་འབྱུང་
བར་འབྱུང་རོ། །

ཚུལ་རི་ལྟར་ན། རིགས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་མར། གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་གྱི་
རིགས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ། དེ་ནས་རིགས་ལྡན་གཉིས་པ་བརྒྱ་དཀར་པོ་དང་། ག་ཤིན་རྗེ་
མཐར་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་བཟང་པོ་རིགས་ལྡན་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཏུ་རིགས་ལྡན་
བཞི་པ་ས་སྟེང་གི་སྐྱེལ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ལོ། །དེ་ནས་རིགས་ལྡན་ལྟ་བུ་རྒྱགས་ཤེད་ཀྱི་
སྐྱེལ་པ་བཤེས་གཉེན་བཟང་པོ་དང་། ལྷག་པ་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྐྱེལ་པ་ལྷག་དམར་དང་།
བདུན་པ་ཁེངས་ཤེད་ཀྱི་སྐྱེལ་པ་ཁྱབ་འཇུག་སྐྱས་པ་ལོ། །བརྒྱད་པ་ནམ་སྟེང་གི་སྐྱེལ་
པ་ཉི་མ་གྲགས་དང་། དགུ་པ་བགོགས་དམ་འི་སྐྱེལ་པ་ཤིན་ཏུ་བཟང་དང་། བརྒྱ་པ་
ལྷག་རྗེར་གྱི་སྐྱེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་རྣམ་རྒྱལ་ཉེ། འདི་གཉིས་སུ་བཟང་བ་ཅི་ཉི་མ་རིགས་

1 རྒྱ་ ༦༦ནེན། རྟེ ༦༤བཀ། རྟེབ

ལྷན་བཅུ་གཉིས་བར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །

བཅུ་གཅིག་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བེུད་གྱི་སྐྱལ་པ་རྒྱལ་དཀའ་དང་། ས་སྤྱིང་གི་
སྐྱལ་པ་ཉི་མ་རིགས་ལྷན་བཅུ་གཉིས་པ་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་རྒྱལ་པ་བེུད་གྱི་སྐྱལ་པ་
ལྷ་ཚོགས་གཞུགས་དང་། བཅུ་བཞི་པ་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྐྱལ་པ་རྒྱ་བའི་འོད་དང་། བཙུ་
ལ་བ་ཁེངས་བེུད་གྱི་སྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། བཅུ་རྒྱལ་པ་ནམ་སྤྱིང་གི་སྐྱལ་པ་ས་
སྤྱོད་དང་། བཅུ་བདུན་པ་བཞེགས་དགའི་སྐྱལ་པ་དབལ་སྤྱོད་དང་། བཙུ་བརྒྱུད་པ་
ལྷག་རྫོང་གྱི་སྐྱལ་པ་སེང་གོ་དང་། བཅུ་དགུ་པ་གཤིན་རྗེ་མཐར་བེུད་གྱི་སྐྱལ་པ་རྣམ་
བར་གཞོན་པ་དང་། ཉི་ཤུ་པ་ས་སྤྱིང་གི་སྐྱལ་པ་སྤོབས་པོ་ཚེ་དང་། ཉེར་གཅིག་པ་
རྒྱལ་པ་བེུད་གྱི་སྐྱལ་པ་མ་འགགས་པ་དང་། ཉེར་གཉིས་པ་སྐྱིབ་སེལ་གྱི་སྐྱལ་པ་
མིའི་སེང་གོ་དང་། ཉེར་གསུམ་པ་མཁའ་སྤྱིང་གི་སྐྱལ་པ་དབང་ལྷག་ཚེན་པོ་དང་།
ཉེར་བཞི་པ་ལྷག་རྫོང་གྱི་སྐྱལ་པ་མཐའ་ཡས་དང་། ས་སྤྱིང་གི་སྐྱལ་པ་རྣམ་རྒྱལ་ཉི་
རིགས་ལྷན་ཉེར་ལྷ་པ་སྟེ། དེ་ལ་དབལ་སྤྱོད་སེང་གོ་གཅིག་ཏུ་བཟང་བའི་རིགས་
ལྷན་ཁྲོ་བོ་དང་བྱང་སེམས་གྱི་སྐྱལ་པ་བཅུ་གསུམ་འོང་བར་བཤད་པ་མི་ཚང་བས་
མི་འཐད་ལ། སྐྱལ་པ་རྣམས་གྱི་གོ་རིམ་དེ་ལྟར་འབྱུང་བའད་གོང་ཏུ་བདག་གི་སྤྱི་ནས་
གཤིན་རྗེ་མཐར་བེུད་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལྷུང་བསྟན་ཏོ་ཞེས་དང་།

མདོར་བསྡུས་གཉིས་བར་རིམ་པ་རི་ལྷ་བར་གཤིན་རྗེ་མཐར་བེུད་ལ་སོགས་
པའི་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་བཅུ་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་
བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ཏེ། གཤིན་རྗེ་མཐར་བེུད་ལ་སོགས་པ་ཁྲོ་བོའི་རྒྱལ་པོ་དེ་
རྣམས་གྱི་བར་བར་ཏུ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་བཅུ་གསུམ་པོ་རྣམས་ལྷུང་བསྟན་ཏོ་

ཞེས་པས་གྲུབ་པོ། ཞེས་ཚེས་རྗེ་དམ་པ་"གསུང་ངོ་། །རིགས་ལྡན་ཉིད་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནས་
སྤང་ཡང་རྣམ་རྒྱལ་དེའི་སྤམ་སྤྱ་གྲགས་པ་རིགས་ལྡན་དེ་ཉིད་རྒྱུང་པའི་མཚན་
འཁོར་ལོ་ཚེན་ལོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་རིགས་ལྡན་དྲག་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་མི་སྤྱ་
མཁས་པ་འངས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱལ་པ་ཡིན་ཅིང་། རྟམ་ཚོག་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉིང་
དེ་འཛིན་གྱིས་ཞེས་སོགས་གོ་སྤྱོད། །ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྤོ་ནས་ལུང་
བསྟན་ཏོ། ཞེས་དོན་བསྟུས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ནས། ལུང་བསྟན་ཏོའི་བར་
རོ། །དེའི་རྗེས་སུ་རྗེ་ལྷང་ལུང་བསྟན་པ་ལྷང་རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཚུལ་
འཆད་དོ། །དེ་ལ་རྒྱ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱུད་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ལོ་གཉིས་པ་ལ་སྤྱལ་སྤྱ་
བསྟུས་པར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ནས། གཤེགས་སོའི་བར་རོ། །

དེའི་ལོ་གཉིས་ལྷང་དབང་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས།
ཚོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གོ་སྤྱོད། །དེའི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས་བསྟུས་
རྒྱུད་བསྟུས་ཚུལ་ལ། དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། བོས་བར་གྱུར་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
རྒྱལ་པོ་གྲགས་པས། ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་སྤོང་རྣམས་ལ་རྗེ་ལྷང་བུ་
བའི་ངེས་པ་སྟེར་བར་བཞེད་ནས། འཁོར་དུ་བོས་པར་བསྟན་ཏོ། །གནས་རི་ལྟ་བུ་
ཞིག་ཏུ་ངེས་པ་སྟེར་བར་བཞེད་ནས་བོས་ཤེ་ན། ཀ་ལྷ་པའི་སྤོང་གི་ཞེས་པ་ནས།
དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁང་པ་དེར་ཞེས་པའི་བར་
རོ། །འདིར་མ་ལ་ཡའི་སྤྱེད་ལོས་ཚལ་གྱི་དབྱས་ན། རྒྱ་བཟང་གིས་མཛད་པའི་སྤྱ་
གསུང་གྲགས་ཡོངས་སུ་རྗོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤོང་བསྟུང་ཡོད་པ་དེའི་ཚད་

1 རྒྱ་བཟང་གིས་གསུངས་སོ

ལ། བྱ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སྐྱའི་ཅ་ཐེག་ནས། ཅ་ཐེག་གི་བར་ལ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ་དང་།
 ལྷའི་ཚད་ཅ་ཐེག་ནས། འདྲ་གྱི་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བ་ཚུན་ཚོད་ལ་ལྷ་བཞི་བརྒྱ། དེ་བཞིན་
 དུ་བྱ་བ་ལ་འདྲ་བཞི་བརྒྱ་སྟེ། འདྲ་བྱ་བ་བསྐྱེལ་ས་པས་ལྷ་བརྒྱད་བརྒྱ་ཡོད་ཅིང་། ཅ་
 ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་བསྐྱེལ་པས་སྟོང་ཉིས་བརྒྱའོ། །དེའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འདྲིར་
 ཡང་སྟོ་ཞི་འཁོར་ལོའི་བརྒྱད་ཆ་ཡིན་པས། ཅ་ཐེག་ནས་ཅ་ཐེག་གི་བར་སྟོ་ཚད་
 བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྟོ་ཚད་རེ་ལ་ལྷ་ལྷ་བཅུ་རེ་རེར་འགྲུར་རོ། །དེའང་རྒྱད་འདྲིར་
 ལྷའི་རྒྱ་བའི་ཆ་བཅུ་རྩལ་དང་། བྱ་བུ་དཀྱིལ་བ་བཅུ་རྩལ་གིས་དག་པའི་དབང་གིས་
 ཐེག་སྐྱེད་ནི་ཆ་ཆེན་བཅུ་རྩལ་པར་གསུངས་པས། ཚངས་ཐེག་ནི། ཅ་ཐེག་ནས་ལྷའི་
 འདྲ་དུ་ཆ་ཆེན་བཞི་དང་། ལུ་བ་ལུ་ཆ་ཆེན་བཞི་ལས་དེ་པན་ཚད་དུ་མི་འགྲོའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་པས་མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འདྲི་ལ། འདྲ་དུ་ཅ་ཐེག་ནས་
 སྟོའི་སྟོ་ལྷུད་དང་འགྲམ་ལོགས་ཟད་མཚམས་བར་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་ཡིན་པས་ལྷ་
 བརྒྱ། དེ་ནས་ཚངས་ཐེག་ཟད་མཚམས་བར་ལ། ཆ་ཆེན་གཉིས་ལྷ་བརྒྱ། དེ་ནས་
 སའི་ཁོར་ཡུག་དང་། ལྷའི་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་ཞེང་ཚད་ལ། ཆ་ཆེན་སྲེད་སྲེད་དེ་བྱིལ་
 བས་གཅིག །དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་གྱི་རྩ་མེ་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཆ་ཆེན་རེ་རེ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཁོར་ཡུག་ལྷ་ལོ་ལ་ཆ་ཆེན་བཞི། ལྷ་ཉིས་བརྒྱ་ཡོད་པས། ཅ་ཐེག་ནས་
 རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བའི་བར་ལ་བཞི་བརྒྱར་འགྲུར་ལ། དབང་ལེར། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་རྩ་བབས་
 བྱི་སྟོ་ལས་གསུམ་འགྲུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པས། རྩ་བབས་སྟོ་ཚད་གསུམ་ཡིན་ལ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱར་བ་དང་བྱིས་བ་ལ་རྩ་བབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གི་ལྷུད་ཡོད་
 གྲང་། ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱམ་ཐེག་གང་ནས་འོང་བ་ལ་ལྷུད་མེད་པས། དེའི་ལྷའི་བྱི་བྱ་ལ་

སའི་ཁོར་ལུག་གི་རླུ་མ་ཐིག་ནང་མ་ནི་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐོ་ཚད་གཉིས་སོང་བའི་
མཚམས་སུ་འོད་དགོས་ཉེ་བྱི་བྱ་ལ་དེ་ལྟར་མི་འོང་བར་རྟ་བབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཟད་
མཚམས་ནས་འོད་ན་བསྐྱང་བ་ལའང་རྟ་བབས་ས་ལ་བསྐྱལ་ན་གང་དུ་ཅེ་མོ་སྐྱེ་བ་
འོད་བའི་མཚམས་ནས་འོད་དགོས་བས། མ་ལ་ཡའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྩ་ཐིག་
ནས་རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བའི་བར་ལ་ཁྱུ་ལྷེད་དང་ལྷ་བརྒྱ་པར་འགྲུང་བའི་ཕྱིར། འདིར་ཁྱུ་
བཞི་བརྒྱ་དེར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་ལོ། །

དེར་མ་ཟད། རྟ་བབས་དང་ཐིག་སྐྱད་ཀྱི་ཚད་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དབང་དུ་
བྱས་པའི་བྱི་བྱ་ལའང་ཚངས་ཐིག་ཡང་ན་རླུ་མ་ཐིག་ཐོག་མ་དང་སྤང་ཚམ་དང་། ཡང་
ན་རླུ་མ་ཐིག་འགའ་ཞིག་འདུས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དེར་མི་འགྲོ་བར་བར་
སྐབས་སུ་འདོག་ན། ཚངས་ཐིག་ཟད་མཚམས་རང་ནས་རླུ་མ་ཐིག་འོད་དགོས་ཀྱི།
ཚངས་ཐིག་དང་རླུ་མ་ཐིག་མ་སྤང་བའི་བར་སྐབས་སུ་ཐིག་གང་གིས་ཀྱང་མ་འོན་
པའི་ས་སྟོངས་སྐོ་ཚད་གཅིག་འོད་དོན་མེད་ལ། ཐིག་སྐྱད་ཆ་ཆེན་བརྒྱ་ལྷག་པ་ཡིན་
བས། རྟ་བབས་ཀྱི་སྐོ་ཚད་གཉིས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཟད་པའི་ཕྱིར་དོ། །དེས་ན་སྐོ་བ་
དཔོན་ཆེན་པོ་ཨ་རྩ་ལྷ་ཀ་རས་ཀྱང་། རྡོ་རྗེ་འབྲེང་བར་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐིག་གི་
བཤད་པའི་སྐབས་སུ་རླུ་མ་ཐིག་ནང་མ་རྟ་བབས་ཀྱི་སྐོ་ཚད་གཉིས་སོང་བའི་
མཚམས་ནས་བསྐྱོར་བར་བཤད་པ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་དབང་
ལའི་དགོངས་པར་བྱས་ནས། རླུ་མ་ཐིག་རྟ་བབས་ཀྱི་ཅེ་མོ་ཟད་མཚམས་ནས་བསྐྱོར་
ཞིང་། དེ་ལྟ་ན་འདིར་མ་ལ་ཡའི་ཚལ་ཀྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚད་བཤད་པ་དང་
འགལ་ཞེས་པའི་འགལ་སྟོང་དུ་བསྐྱང་བ་དང་བྱི་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡིན་བས་མི་འགལ་

ལོ། ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཉ་བབས་བསྐྱར་མ་བསྐྱར་གིས།
ཁོར་ཡུག་གི་རྒྱུ་ལོ་ཕྱི་ནང་དུ་འཆུག་པ་ལ་འབྲེལ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་
ཁ་ཅིག །ཙུང་དང་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའང་མི་འཐད་དེ། འོག་
དུ་དབང་ལེར་ཡང་། ཙུང་དང་བསྐྱུས་ནས་དེའི་ཡུགས་བཞིན་དུ་ཐིག་གང་བ་ཚུལ་བྱས་
ཤིང་བསྐྱུས་རྒྱུད་དུ་འང་ཐིག་སྐྱུད་ཆ་ཆེན་བཅུ་དྲུག་པར་བཤད་པས་སོ། །

འོ་ན་དབང་ལེར། འདིར་སྐྱའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཉ་བབས་ཀྱི་མཐའ། སའི་
དགྲིལ་འཁོར་ཁ་དོག་སེར་པོ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་བ་འདི་དང་ཇི་ལྟར་མི་འགལ་ཞེ་ན།
དེ་ལ་ཉ་མི་ནི་བྱམ་གདན་ཡིན་ཅིང་། བྱམ་པ་ནི་ཉ་བབས་ཀྱི་“ཅོག་¹ཡིན་པས་དེ་
གཉིས་ཉ་བབས་ཀྱི་ཡན་ལག་གམ་རྒྱན་ལྟ་བུ་ཡིན་གྱི་ཉ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་དངོས་
མིན་ལ། ཉ་བབས་ཀྱི་སྐྱམ་བུ་དངོས་ཀྱི་མཐའ་དང་། ཉ་བབས་ཀྱི་བང་རིམ་གསུམ་
སའི་མཐའ་ལས་ཕྱིར་སའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཕྱི་ཐིག་དུང་འགོ་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་ཉ་
བབས་ཀྱི་“ན་ཐག་²སའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉ་བབས་ཟད་མཚམས་
ནས་སའི་ནང་ཐིག་བསྐྱོར་བའི་དོན་མིན་ལ། འི་བྱ་ལ། ཉ་བབས་ཀྱི་ཉ་མི་ལས་ཆ་སྟོན་
གཅིག་དང་། བྱམ་པ་ཆ་སྟོན་གཉིས་ཆུང་ཁོར་ཡུག་གི་སྟེང་དུ་འོང་སྟེ། དེ་ལྟར་ན་ཆ་
སྟོན་དུག་ལ་སྟོ་ཚད་ཡིན་པས། རྩེ་རྩེ་སྟེང་བར། བྱམ་པའི་ཅེ་མོས་ཆུང་ཁོར་ཡུག་གི་
ཕྱིར་བར་དུ་ཞོན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། །ཉ་བབས་སྟོ་ཚད་གསུམ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཉ་
བབས་འཁོར་དང་བཅས་སའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དེ་དག་དང་
འགལ་བ་ཚུང་ཟད་གྲང་མེད་དོ། །དེའི་འོག་དུ་དུས་གང་གི་ཆེ་བྱང་སྟོང་རྣམས་ལ་ངེས་

1 ལྟ་ ༤༩ན༤ན། ལྟེ། ༤༩བ༤ན། ཅོག་
2 ལྟ་ ༤༩ན༤ན། ཞོལ། ༤༩བ༤ན། ལྟེ། ༤༩བ༤ན། ལྟེ། ༤༩བ༤ན། མཐའ་

བ་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་པ་ཅི་ལྟ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཚོས་
ལུགས་དང་འགལ་བར་མཐོང་བས། བརྒྱལ་ཞིང་དང་དུ་མ་རྒྱངས་པ་དང་། དེ་ལ་
རྒྱལ་པོས་བཀའི་ཚད་ལས་ཀྱིས་ཚར་བཅད་པ་དང་། དེ་ལ་སྐར་ཡང་དད་པར་གྱུར་
པ་ན། རྗེས་སུ་གཟུང་¹བ་དང་། དེ་ནས་བར་སྐོང་ཉི་མའི་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པས་
གསེར་གྱི་མེ་ཉོག་སོགས་དང་བཅས་པའི་མཚུལ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་དབང་
བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། རྒྱུད་བྱས་པ་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་
རྒྱུད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་བར་ནི། དཔོའི་ལྷ་བ་ལ་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་ཏུ་
གསོལ་ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན། བསྐྱུས་རྒྱུད་སྟེང་འདྲིན་གྱི་སྟེན་སྟོར་
ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་དག་པར་སྟོན་པར་མཛད་དོ། ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས། ཞེས་པ་ནས།
མཛད་དོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེའང་ལེགས་སྐྱུར་གྱི་སྐྱབ་བཟང་པོ་སྐྱེ་བ་དེ་དག་རྣམས་
གྱི་སྐྱབ་བཟང་པོ་ལ་ཞེན་པ་སྤངས་པའི་སྐྱད་དུ་དོན་ལ་གཙོ་བོར་སྟོན་པ་ཉིད་ལ་བརྟེན་
ཉེ་ཚོགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ། སྤྱི་ཏེ་ཞེས་པ་ལ་ཤྱི་ཏེ་ཞེས་པ་འཇམ། ལ་མ་ཞེས་པ་
ལ། ར་མ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་ཏེ་ལས་གཞན་བྱུང་ཆག་གི་སྐྱད་དང་། ལུང་སེལ་གྱིས་ནི་
འོག་ཏུ་འདེན་ཉེ། ཞེས་པར། འདེན་ནོ། ཞེས་རྗོགས་ཚིག་འཛོལ་བས། ར་ལ་ཉེ། ཞེས་
འཛོལ་བ་ལ། བེ་ཉེ་ཞེས་ལྷག་མ་ཅན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་ཏུ་
སྟེ་སྟོར་གྱི་ངལ་བའི་གཙོད་མཚམས་ཉམས་པ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་ཅིག་
ཏུ། ལྷ་བཟང་ཞེས་པ་ལ། ལྷ་ཚྭ་རྒྱུ་ཞེས་དང་པོའི་རྣམ་དབྱེ་ཐོབ་པ་ལ། ལྷ་ཚྭ་ཞེས་

1 ལྷ་ ༩༤༧༩། བརྒྱུད་

རྣམ་དགེ་མེད་པའི་ཚིག་དང་། སྐྱ་མ་སྐྱོན་ཉེ་ཞེས་པའི་སྐྱ་མ་ལ། ཨུརྱ་ཞེས་ཐོབ་པ་ལ་
 ཨུརྱ་ཞེས་པ་ལྟ་བུར་བྱས་པ་ན་ཨི་སྐྱིས་པ་ལྟ་བུ་ཁ་ཅིག་ཏུ་དབྱངས་བཞག་པར་འོས་
 པ་སྐྱིས་པ་དང་། ཚ་ནི་ལྷང་དག་ངེས་པར་འཛོམས། ཞེས་པའི་འཛོམས་པ་ལ་སྐྱོན་
 ཞེས་ཐོབ་པ་ལ། ཉེ་ཞེས་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་གསལ་བྱེད་བཞག་པར་འོས་པ་སྐྱིས་
 པ་དང་། ཚིགས་བཅད་ཁ་ཅིག་གྲ། སའི་མིང་མ་རྩེ་ཞེས་རིང་པོ་ཐོབ་པ་ལ། མ་ཉེ་
 ཞེས་ལྷང་བྱར་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷང་དུ་ལའང་རིང་པོར་བྱས་པ་དང་། ས་
 ལས་ཀྱི་ ལྷ་ལས་གཟུགས། ཞེས་ཐོབ་པ་ལ། ས་ལ་ཀྱི་ ལྷ་ལ་གཟུགས། ཞེས་སྐྱར་
 པ་ལྟ་བུ།

ཁ་ཅིག་གྲ། རྣམ་དགེ་ལྟ་བུ་པའི་དོན་འབྱུང་ཁྱེད་སྐྱི་ཚིག་ཐོབ་པ་ལ། རྣམ་དགེ་
 བདུན་པ་གནས་གཞིའི་ཚིག་སྐྱར་བ་དང་། སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིར་དང་སྐྱ་
 མ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱིར་དུ་འབྱུང་བ་ལ། སངས་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་
 སྐྱར་པ་ལྟ་བུ། རྣམ་དགེ་བཞི་པ་རབ་ཏུ་སྐྱོན་པའི་དོན་ལ། རྣམ་དགེ་ལྷག་པ་འབྲེལ་
 པའི་ཚིག་སྐྱར་བ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཞན་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཚིག་ཐོབ་པ་ཅན་ཀྱི་བྱིངས་ལ་
 བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཅན་ཀྱི་ཚིག་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཀྱི་ཚིག་ཐོབ་པ་ཅན་ལ་
 གཞན་ཀྱི་ཚིག་ཅན་སྐྱར་བ། དཔེར་ན་འཆེད་པ་ལྟ་བུར་རང་གཞན་གང་གིས་འཆེད་
 མ་ངེས་པར་སྐྱབ་མོང་དུ་སྐྱོན་ན། འཆེད་པའི་བྱིངས་པ་ཅ་ལ་ཉི་སྐྱར་ནས་སྐྱོན་ལ།
 གཞན་གྱིས་འཆེད་པ་ཞིག་སྐྱོན་ན། སི་སྐྱར་ནས་པ་ཅ་སི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། བདག་
 ཉིད་ཀྱིས་འཆེད་པ་ཞིག་སྐྱོན་ན། ཨུརྱ་ཞེས་ཚིག་ཨི་སྐྱར་ནས། པ་ཅེ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་
 འཛོམ་པ་ལ། རང་གིས་འཆེད་པ་ལ་པ་ཅ་སི། གཞན་གྱིས་འཆེད་པ་ལ་པ་ཅེ་ཞེས་

སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་གཅིག་གི་ཚིག་ལ་མང་པོའི་ཚིག་སྐྱུར་བ་བཅུན་མོ་
 གཅིག་ལ་བཅུན་མོ་རྣམས་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མང་པོའི་ཚིག་ལ་གཅིག་གི་
 ཚིག་། ཤིང་གི་ཚོགས་པ་ལ་ཤིང་ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ཁ་
 ཅིག་ཏུ་པོའི་རྟགས་ལ་མ་ཤིང་གི་རྟགས་དང་མ་ཤིང་གི་རྟགས་ལ་པོའི་རྟགས་སུ་སྐྱུར་
 བ། དཔེར་ན་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ལ། བོ་སྟོན་ན་རྟགས་ཨེ་སྐྱུར་ནས་སརྩེ་ཞེས་པ་
 དང་། མོ་སྟོན་ན་ཨྲ་སྐྱུར་ནས་སརྩེ་ཞེས་དང་། མ་ཤིང་སྟོན་ན་རྟགས་ཨི་སྐྱུར་ནས་
 སརྩེ་ཞེས་སྟོན་པ་ཡིན་པ་ལ། བོ་སྟོན་པ་ལ་སརྩེ། མ་ཤིང་སྟོན་པ་ལ་སརྩེ་ཞེས་སྐྱུར་
 བ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྟག་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་ལ་སོ་ལས་བྱུང་བ་ས་ཡིག་ཏུ་
 བྱས་པ་ཤིང་ལ་ས་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡང་དེ་ལ་སྐྱི་བོ་ལས་བྱུང་བ་ས་ཏ་ལ་ཤ་
 ཏར་བྱས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཁ་ཅིག་ཏུ་སྐྱི་བོ་ལས་བྱུང་བ་ལ། སོ་དང་རྟག་ལས་འབྱུང་
 བར་བྱས་པ་ཤ་ར་ལ། ས་རར་བྱས་པ་དང་། ཤིང་ཞེས་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་
 སོ་ལས་འབྱུང་བ་ས་ལ་རྟག་ལས་བྱུང་བ་ཤིག་ཏུ་བྱས་ནས་སི་རྟ་ར་ལ་ཤི་རྟ་ར་
 ཞེས་སྐྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཉིད་ལ་སྐྱི་བོ་ལས་བྱུང་བར་བྱས་པ། ས་ཏ་ལ་ཤ་ཏར་
 བྱས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། ཐ་སྐྱེད་ཀྱི་གཙུག་ལག་དང་མི་མཐུན་པ་དེ་ལྟ་བུ་དང་གཞན་ཡང་
 རྒྱུད་སྟོན་པ་པོའི་མན་ངག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དཔེར་བརྗོད་འདི་དག་ཚོས་རྗེ་དམ་པའི་བཞེད་པ་ཉིད་བྲིས་པའོ། ། བརྟག་
 བར་བྱ་བའི་གནས་འགའ་ཞིག་སྤང་རོ། ། བསྐྱུས་རྒྱུད་ལྟར། ཅ་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་བསྐྱུན་
 བར་བཤད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། རྟགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། ། དེ་
 ལྟར་འགྲེལ་པ་མཁན་པོས་ཀྱང་སྐྱབ་བཟང་པོ་སོགས་ལ་ཞེན་པ་དགག་པའི་ཆེད་དུ། ལྟ་

རྒྱུ་ཚགས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ་བ་རྒྱ་མཚན་དང་བཅས་པ་ཞི། དེ་བཞིན་ཏུ་
ཞེས་པ་ནས། ཚོས་སྟོན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བསྟན་པ་
ཞི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་གསུམ་པའི་དཀའ་
བའི་གནས་བཤད་པའོ། ། །།

ད་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་བཞི་བ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་སྐར་བཤད་པའི་
མདོར་བསྟུས་གསུམ་ཞི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ལ། དེའི་
རྗེས་སུ་རྒྱུད་ཀྱི་བཤད་པ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་ལ། མདོར་བསྟུས་བཞི་བ་འདིས། རྒྱུད་
ཀྱི་སྐྱེང་གཞིའི་དོགས་གཙོད་དང་བསྟུས་པའི་དོན་གཙོ་བོར་འཆད་ཅིང་། མདོར་
བསྟུས་ལྔ་པས་སྐྱེང་གཞིའི་ཚིག་དོན་དང་རྒྱུད་ཀྱི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོའི་དོ་རྗེའི་རྣམ་
འབྱོར་བསྟུ་བ་འཆད་ལ། མདོར་བསྟུས་དྲུག་པས། རྒྱུད་ལ་ལྷ་བ་པོས་གསོལ་བ་
བཏབ་པ་ཉིད་འཆད་པས། མདོར་བསྟུས་གསུམ་པོ་འདི་རྒྱུད་ཀྱི་ལེའུ་ལྗེའི་སྐབས་མོང་
བ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་ལེའུ་སོ་སོའི་དོན་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ད་ནི་ཞེས་པ་ནས།
རྒྱས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར། མདོར་བསྟུས་འདི་ཉིད་བཤད་པར་དམ་བཅའ་
བའོ། །འདིར་ཞེས་པ་ནས། ཉོན་ཅིག་ཅེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྟུས་རྒྱུད་རྒྱུད་
པ་པོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱིས། རྒྱུད་སྟོན་པར་ལྷ་བ་པོ་ལ་སྐྱབས་སུ་ཞིང་།
སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ནས་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ་འཆད་དེ། དེ་ལ་བཞུགས་པ་
ཞེས་པའི་བར་གྱིས་གནས་དང་། དུག་བྲས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཁོར་དང་།
ཤེས་རབ་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ངོ་བོ་དང་། ཉི་མའི་ཤིང་རྣམས་གསོལ་བ་བཏབ་
པ། ཞེས་པས་ལྷ་བ་པོའི་བྱུང་པར་དང་། མིའི་དབང་བོ་གྲགས་པས། ཞེས་པས་

མཚན་གྱི་བྱུང་བར་ཉེ་བུ་སྤྲོད་ཆོག་པ་ལྟ་བུ་བཤད་ལ། བསྟན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་ལྷན་པ་ལ་ལེགས་པ་སོགས་¹གནང་ཞིང་སྟོན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་
པའོ། །དེ་ནས་ཉོན་ཅིག་འཕེལ་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་ལེགས་པར་ཉན་པར་བསྟན་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་ཞེས་པ་ནས། གསུངས་པ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱོང་གཞིའི་ཆོག་
གི་མཚན་སྤྲུང་བའོ། །ཐམས་ཅད་ཅེས་སོགས་ནི་བཤད་པར་བྱ་བ་སྐྱོང་གཞིའི་
ཆོག་དགོང་²པའོ། །དེ་འཆད་པ་ལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འདིར། ཞེས་པ་ནས། བསྟན་
མཛད་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱོང་གཞི་བསྟན་དོན་བསྟན་ཉེ། དེ་ལ། བ་ལྷ་མཚན་གྱི་
རྣམས་ཀྱིས་བཏུད་ལ་ཞེས་པ་ནི། བ་མར་ལ་བྲངས་ནས། བཏུད་པ་ལ་ཞེས་སྤྲུང་རྒྱ་
ཡིན་པས། མི་ལ་བཞུགས་པ། ཞེས་གོང་དུ་བྲངས་ནས་མ་གསུངས་པ་ཡིན་
ནོ། །གཞན་ནི་གོ་སློའོ། །

མདོར་བསྟན་བཞི་བ་སོགས་གསུམ་དོན་གྱི་ཆ་ནས་ལེ་ལུ་ལྟ་བུ་གཞི་སྟན་མོང་
བ་ཡིན་ཀྱང་། གཞུང་ལེ་ལུ་དང་པོ་དང་ཚན་གཅིག་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་དགོངས་ནས།
མདོར་བསྟན་འདི་དག་གི་གནས་པ་རྣམས་ལེ་ལུ་དང་པོའི་གནས་པར་བཟངས་
སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་སྐྱོང་གཞིའི་ཆོག་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བ་འཆད་དེ། དེའང་འདིར་བརྗོད་
པར་འོས་པའི་ཆོག་ཨེ་མེ་མ་སྟོས་པའི་ཚོད་བ་སྤང་བ་དང་། དེས་སུ་སྟོས་པ་རྒྱུད་
སྟོན་པ་པོའི་མཚན་གྱི་བྱུང་བར་ལྟ་བུ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ལ་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཚོད་
བ་སྤང་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཉོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་དང་།
འདིར་འགའ་ཞིག་ལ་ཞེས་པ་ནས། དེས་པར་གྲོལ་བའོ། ཞེས་པའི་བར་ཡིན་ལ། དེ་

1 ལྟ་བུ་བཤད་པ་སྤྲུང་བ་ལེ་ལུ་དང་པོ་ལེ་ལུ་སོ།
2 ལྟ་བུ་བཤད་པ་འདོད་

ནས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་སྟོན་པ་པོ་དང་སྐྱུད་པ་པོ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་
 བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་ཁྱབ་འབྱུག་དང་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་གཞན་དོན་ཅི་ཞིག་གཏམ་
 ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ་
 བའོ། །དེ་ལ་ཚོད་པ་དང་བོ་སྤང་བ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་¹པ་ནི། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་
 པ་ནས། འབྱུང་བར་འགྱུར་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའི་དོན་ནི། རྒྱུད་འདི་ཐམས་ཅད་
 མཁུན་པས་གསུངས་པ་མིན་ཏེ། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་བསྐྱུས་གཞན་ཐམས་ཅད་དུ།
 བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་ཨེ་མི་ཀྱི་ཚིག་ཡོད་ལ། འདིར་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པ་སྟེ། བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་ཨེ་མི་ཀྱི་ཚིག་མེད་པར་ཚོད་པ་ཡིན་གྱི། རོ་རྩེ་
 བཙུན་མའི་རྣ་ག་ལ་བཞུགས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་པའི་
 ཚིག་ཏུ་བྱས་ནས་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཚོད་པ་མིན་རོ། །

དེའི་ལན་ལ་ཨེ་མི་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ན་ངེས་བཟུང་དུ་
 སྟོས་མི་དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་དང་། སྟོས་དགོས་པ་ལ་གནོད་བྱེད་དང་། སྟོས་མི་
 དགོས་པའི་སྐབ་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་དང་། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་ལའང་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་ཚུ་ལ་གཅིག་ཏུ་མ་
 ངེས་ཤིང་། རྒྱུད་ལྷན་པ་པོ་འང་རིགས་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་པར་བསྟན་པ་དང་། ཨེ་མི་
 ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་དུ་གསུངས་
 པའི་ཨེ་མི་ཀྱི་ངེས་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ལྷ་མའི་མན་ངག་ལས་ཡིད་ཆེས་
 གསུམ་གྱི་སྟོན་པ་ཉོགས་པར་བྱ་བར་བསྟན་པ་དང་ཡིད་ཆེས་སུམ་ལྡན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་

1 ཟླ་ ༧་པའུ་ལོ་ལོ་

དོན་བསྐྱུས་པ་བཤད་པ་དང་། རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཨེ་ཨྲི་དོན་དེ་ཉིད་
 འདིའི་སྐྱེད་གཞིའི་ཚིག་གི་དོན་དུ་རྗེ་ལྷུང་ཡོད་ཚུལ་དང་། དེའི་སྲིར་ཚིག་ཙམ་ལ་
 བརྟེན་ནས་སྐྱེད་པར་མི་བྱ་བ་དོན་བསྐྱེད་དང་བཅས་པ་སྟེ། བསྐྱུས་པའི་དོན་བཅུས་
 རིག་པར་བྱའོ། །དང་པོ་ནི། དེའི་སྲིར་ལན་བརྗོད་པ་ཞེས་མཚམས་སྦྱར་ནས། དེའི་
 རྗེས་སྟུ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དམ་བཅའ་སྟོན་
 ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་གསུངས་པའི་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཨེ་ཨྲི་ཞེས་པའི་ལེགས་སྦྱར་
 གྱི་ཚིག་ཁོ་ནས་བཞུགས་པའི་གནས་བསྐྱེད་དགོས་པ་མིན། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་གང་གི་སྲིར་ན། ཚོས་སྟོན་པ་པོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱང་། དོན་ལ་གཙོ་བོར་
 "སྟོན་¹པ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏུལ་བྱ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སྐད་སྦྱ་ཚོགས་
 པས་ཚོས་སྟོན་བཞིན་གྱི་སྲིར་དང་། སྐད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡུལ་སྦྱ་ཚོགས་
 གྱི་སྐད་ལེགས་སྦྱར་ལས་གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཡང་དག་པར་སྐད་པར་བྱེད་བཞིན་གྱི་
 སྲིར་རོ། །དང་ཞེས་པ་ནི། འདི་གཉིས་གང་རུང་རེས་ཀྱང་དམ་བཅའ་དེ་ཉིད་འབྲུབ་
 པའི་ཉལ་སྦྱར་རྣམས་ཀྱངས་སྟོན་པ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་དམ་བཅའ་དེ་ལས་བརྗོད་པ་ལ་གཞོན་པ་སྟོན་པ་ནི། འདིར་གལ་ཏེ་
 ཞེས་པ་ནས། ཡིན་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཚོས་སྐད་
 བརྒྱུད་མི་བཞི་སྟོན་དུས་དུ་མར་གཏུལ་བྱ་རིགས་ཐ་དད་དུ་མ་ལ་བསྐྱེད་མི་རུས་པར་
 ཐལ། ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཁོ་ནས་སྟོན་དགོས་པའི་སྲིར། སྐད་པ་པོས་ཀྱང་གཏུལ་
 བྱ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མཐུན་པར་སྐད་མི་རུས་པར་ཐལ། སྐད་ཉི་ཚེ་བ་ལེགས་

1 ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། རྟོན་ ཞེས། ༤༠༥ན། བརྟོན་
 2 ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། + རྟོ

སྐྱུར་ཁོ་ནས་སྤྱད་དགོས་པའི་སྲིང་ཞེས་པའོ། །གཞན་ཡང་གསུང་ཉི་ཆེ་བ་དེ་ཁོ་ནར་
 དེས་ནས་རང་རང་གི་སྐྱད་དང་མ་སྐྱུན་པར་ཚོས་མི་སྟོན་ན། སྐྱུང་ཉི་ཆེ་བ་ཁོ་ནར་
 འགྱུར་བས། "ཅིག་¹ཅར་ཞིང་མཐའ་ཡས་པར་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ལ་སྐྱད་དང་
 གསུང་གི་རྣམ་པས་དོན་མཛད་པ་མེད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་
 མིན་པར་འགྱུར་རོ། ཞེས་བ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་
 བར་རོ། །གསུམ་པ་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ན་བསྟན་མི་དགོས་པའི་སྐྱུང་བྱེད་གཞན་ཡང་
 བཤད་པ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དུ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་ཚོས་སྟོན་པའི་གསུང་ལེགས་སྐྱུར་ཁོ་ནར་དེས་ན་སྐྱུང་ལྟའི་གཟུགས་
 གཅིག་ཤུར་དེས་དགོས་པ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱུང་²ལྟའི་གཟུགས་གཅིག་
 ཤུར་དེས་པ་མིན་ནོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན། སྟོན་པ་སོ་སངས་རྒྱས། དེས་བསྟན་པའི་
 ཚོས། ལུ་བ་སོ་དགེ་འདུན་རྣམས་རྣམ་པ་ཉི་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མེད་པའི་སྲིང་རོ།
 ཞེས་པའོ། །དེའི་སྲིང་ནས། བསྟན་པ་མིན་ནོ་ཞེས་པའི་བར་དེའི་དོན་བསྐྱེད། །

དེ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་ཡུལ་སོ་སོར་གདུལ་བྱ་སོ་སོ་ལ་དོན་གཅིག་
 ཉིད་སྐྱད་རིགས་སོ་སོས་བསྟན་པ་མདོ་སྤེལ་ས་འབྱུང་བའི་དཔེས་བསྟན་པ་ནི།
 འདིར་དང་སོར་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པ་གསུམ་པའི་བར་ཏེ། སྐྱད་
 རིགས་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་ནི། བོད་སྐྱད་དུ་བསྐྱུར་ན། འདི་ལྟར་ཡང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་དེ་ནི་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ལྡན་པ་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པ། ལྲོ་བ་མེད་པ། ཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཏེ།

1 ལྷ། ༥་༣བཤན། གཅིག
 2 ལེན་ལ། ཞེས། ༤་༣བཤན། ལྷ། ༥་༣བཤན། ལྷའི་སྐྱུང་ལྟའི་ལེན་ལ། ལྷའི

དེ་འདྲ་ལུལ་སྐྱད་དང་པོ་དེའི་དོན་ནི་འདི་ཉིད་ཡིན་ལ། སྐྱད་གཞན་གཉིས་ད་ལྟ་བུ་སྐྱད་
རྒྱ་མེད་ཀྱང་། སྤྲུལ་འཕྲོས་ཀྱིས་དོན་འདི་གསལ་ལོ་ཞེས་སྐྱ་མ་དག་གསུང་
ངོ་། །དེ་ལྟར་ནས་མིན་མོའི་བར་ནི་དཔེ་དེས་བྱུབ་པའི་དོན་ཏོ། །བཞི་པ་ལེགས་སྐྱད་
ཀྱི་སྐྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རྒྱད་སྟེ་རྣམས་ལ་འདང་བཞུགས་པའི་གནས་སྟོན་ཚུལ་
གཅིག་ཏུ་མ་དེས་བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་ནས་སྐྱད་པར་བྱེད་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཞེས་པ་
ནས། མན་ངག་ལས་ཉོགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །

དེ་བཞིན་དུ་རྒྱད་སྟོན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་འདང་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་
བར་བསྟན་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བ་འདེབས་པ་རྣམ་འབྱོར་པས་
ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དགོ་འདུན་ཚད་མེད་པར་གསུངས་པའི་དོན་
ལོ། །དེ་ནས་ལྷ་པ་ཨེ་མི་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་གྱི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་བཤད་པ་ནི།
བཙུམ་ལྷན་འདས་ཞེས་པ་ནས། ཚོས་སྟོན་པ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་
ཀྱིས། བཙུམ་ལྷན་འདས་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ནི་ཁྲབ་འདུག་དང་ཚངས་པ་ལ་
སོགས་པ་བཞིན་དུ་ལྟའི་སྐྱ་ཉི་ཆེ་བའི་སྐྱ་དང་། ལེགས་སྐྱད་ཀྱི་གསུང་ཉི་ཆེ་བར་
དེས་པ་མིན་གྱི་གདུལ་བྱ་དང་མཐུན་པར་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་གསུང་སྐྱ་ཚོགས་
པས་ཚོས་སྟོན་ཅིང་། སྐྱད་པར་བྱེད་པ་པོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་སྐྱད་པ་ཡིན་པས། བཞུགས་
པའི་གནས་སྟོན་པ་ནའང་། ཨེ་མི་གཅིག་ལུ་མིན་པར། མིང་སྐྱ་ཚོགས་པས་བསྟན་པ་
ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །འོ་ན་ཨེ་མི་ཀྱིས་མཚོན་པའི་དོན་དེ་ཉིད་མིང་སྐྱ་ཚོགས་པ་
རི་ལྟ་བུས་བསྟན་ཞེ་ན། ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནས། སྟོན་པར་བྱ་བའི་སྐྱད་

1 ལྷ། ལྷ་ལྷན། ལྷ། ལྷ་ལྷན། ལྷ། ལྷ་ལྷན། ལྷ་ལྷན་སོ

དུའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། རོན་གཅིག་མིང་དུ་མས་གོ་བར་བྱེད་པའི་དཔེ་སྟོན་དུ་
 སློམ་ཏེ། དེའི་རྗེས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། ཨེའི་མཚོན་དོན། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་
 སྟོང་པའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། མི་ཡིག་གིས་མཚོན་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་མིང་
 གི་རྣམ་གྲངས་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚོན་དོན་ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྣམ་
 འགྲུང་གི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་དང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས་པར་འཆད་
 དོ། །འདིར་གསང་བ་གཉིས་སློམ་པའི་སྡེ་མའི་སྐད་དོད་ལ་ར་ཏ་སེ། ཕྱི་མའི་སྐད་དོད་
 ལ་གྱུ་ཅུ། ཞེས་པ་ཡོད་པས། སྡེ་མ་གསང་ཆེན། ཕྱི་མ་གསང་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་
 གསུངས་པ་ཉིད་ལེགས་སོ། །

དེའི་འོག་དུ་ལྷག་པ་རྒྱུད་གཞན་དུ་ཨེ་མི་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེད་པའི་ངེས་དོན་བཤད་
 པ་ནི། དཔལ་ལྷན་འདུས་པ་ལ་སོགས་པར་སྟེའི་སྐད་གྱིས་ཚོས་བསྐྱེད་པས་ཡོངས་
 སུ་སློན་པར་བྱ་བའི་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་བསྐྱེད་པ་ན། ཨེ་མི་
 ཞེས་སོགས་ལེགས་སྐྱུང་གྱི་སྐད་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར། འདུས་པ་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུད་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་སྐྱེད་གཞིའི་ཐོག་མར་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་
 དུ་བར་མི་འདོད་དེ་དེའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་པས་ཀྱང་སྐྱེས་པའི་གསུངས་ཤིང་། སྐྱུང་བ་
 པོས་ཀྱང་སྐྱེད་ཐོས་ནས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནི། ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་
 སོགས་སོ། །འདི་ན་ཨེ་མི་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་རྗེ་སྐྱུང་བྱས་
 བས། ངེས་པའི་དོན་གང་མཚོན་པར་བྱེད་ཅེ་ན། དེའི་ཕྱིར་ཡི་གེ་གཉིས་པོ་འདིའི་
 བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དང་། ངེས་པའི་དོན་བརྗོད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་དང་སོར། ཞེས་པ་ཡི་
 གེ་འགོད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པའི་ཆོག་གོ། །ཨ་ཡིག་ཅེས་པ་ནས། ལུ་བའོ་ཞེས་པའི་

བར་ནི། དང་པོ་ཨ། དེ་ནས་རྣམ་བཅད་ཆེག་འགྲུག་། དེ་ནས་ཡང་ཨ། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ར་
 རོ་ཐེག་ལེ་དགོད་པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་དེ། "ཨ་ཨེ། ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། །འདིར་ཁ་
 ཅིག་ །ཨ་ཡིག་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་། གསང་བའི་བརྗེས་པའི། རམ་མཁའ་ཕྱི་
 བརྗེས་ནང་ཨ་ཡིག་གཞན་ཡིན་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཡི་གེ་འདི་དག་
 བཀོད་པ་ནི་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་བརྗེས་པའི་ཕྱིར་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་ལ་དེས་བརྗེས་པའི་
 ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་དེས་མཚོན་པའི་དོན་ལ་ཕྱི་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་དབྱེ་རྒྱུ་ཡིན་གྱི།
 བརྗེས་པའི་ཐེན་ནས་ཀྱང་ཨེ་མི་གྱི་ཡི་གེ་ཉིད། གཞན་དུ་བྱེད་པ་མིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་
 བཀོད་པ་ནི་ཨ་ཡིག་ལས་"ཕྱི་རོལ་གྱི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ནི། ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་ཉེ།
 ཞེས་འགྱུར་བ་ལྟར་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་མཚོན་པའི་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཆེག་འགྲུག་ནི། རམ་
 མཁའི་ཁམས་མཚོན་བྱེད་ཨ་ཡིག་ལྟ་མ་དང་། སྐྱ་གཅན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་མཚོན་
 བྱེད་ཨ་ཡིག་ཕྱི་མ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པའི་དབང་གིས། ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 རམ་འགྲོ་བ་འཐོབ་སྟེ། དེའི་ཕྱིར་ཆེག་འགྲུག་ཕྱིས་ནས་ཨ་ཕྱི་འོ། །

དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཅད་པ་ཉི་མ་དང་རྒྱལ་མཚོན་བྱེད་དེ་ཉིད་ཨ་ཉིད་དུ་
 བརྗེས་པ་ཐོབ་པར་གྱུར་བ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་བསམས་པས། ཨ་ཡིག་དེ་ཉིད་དེའི་
 བོད་གི་ཨ་མཚོང་བས་ཨ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་དགོས་ཉེ། ཨ་དང་ཨ་ལས་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་
 བར་སྒྲིའི་མདོ་ལས་བཤད་པས་སོ་སྟེ་ན། སྒྲིའི་དེ་ལྟར་འགྱུར་བ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར། ཨ་ཡིག་དེ། དེའི་བོད་གི་ཨས་མཚོང་བས། ལྷགས་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་
 བོར་བྱས་པའི་ཨ་ཉིད་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱུ་མཚན། ཨ་ཡིག་གི་བོད་གི་

1 ལ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ། ལྟ་ལྟ།
 2 ལ། ལྟ་ལྟ་ལྟ། ལྟ།

ཨ་དེ་ནི། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྣོང་བ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་གྱི་ཨེ་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་གཞིར་བཀོད་པ་ཡིན་ཅིང་། ཨོ་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ན། ཨེ་བསྐྱབ་ཏུ་མི་རུང་བ་དེ་ལས་ཉེ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཡོན་ཏན་ཞེས་པ་ནི། རོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ། ཨེ་ཨོ་སོགས་སྤང་བྱ་དང་། འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་ཨི་ཨོ་སོགས་རིང་པོ་ལ་བཤད་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། རོན་དམ་པར་ཡོན་ཏན་མེད་ཀྱང་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཅེས་བཤད་ན་ནོར་བའོ། །འོ་ན་ལྷ་ཡིག་དེ་གང་དུ་བསྐྱར་ཅེ་ན། དེ་ཉིད་སྐབས་འདིར་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན། སྤྱི་མདོ་ལས། ཨི་ཀ་ནི་ཨ་ཅ་ལ་ཡ་ཆ་ལོ། ཞེས་པ་ལྟར་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །དེའི་ཚུལ་ནི་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཀ། ཞེས་པ་འདི་ཉིད་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་ནས་ཨི་ཀའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱ་ལ། ཨ་ཨི་རི་ལྷ་ལི་ཨེ་ཨོ་ཨི་ཨོ་ཅ་རྣམས་ལ་ཐོག་མཐའ་བསྐྱས་ནས་ཨ་ཅའི་ཡི་གེ་ཞེས་ཐ་སྐད་བྱ་ཞིང་། ཡ་ར་ལ་ཐ་ཆ་ལའང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡ་ཆའི་ཡི་གེ་ཞེས་བྱའོ། །དེ་ལ་ཀ་ཅ་ཆ་ཞེས་པ་མཐའི་ཡི་གེ་གསུམ་མ་གཏོགས། གཞན་ཨི་ཀའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་དེ་དག་གིས། རང་གི་པ་རོལ་ཡི་གེ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚོད་པར། ཨ་ཅའི་ཡི་གེ་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བ། ཨིས་ཨི་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་མིན་པར་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་ཞིག་མཐོང་ན། ཨི་ཀའི་ཡི་གེ་དེ་འགྱུར་ནས་འགྲོའོ། །

གང་དུ་ན། ཡ་ནའི་ཡི་གེ་བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཏུའོ། །ཚུལ་རི་ལྟར་ན། ཨི་ཡིས་རང་གི་པ་རོལ་ཏུ་རང་དང་རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཨ་ཅའི་ཡི་གེ་ཞིག་མཐོང་ན། ཨི་དེ་ཡ་ཆའི་ཡི་གེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་“ཡ”¹ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རི་

1 ཡ རྒྱ ༡༭འཛམ། ལྷ ༨༩མམ། ཡ

ནས། དེའི་རྗེས་སུ། “དྲ¹ལ་ཞུགས་པའི་ཨི་དེ་རྒྱུ་དུ་བཀོད། “དྲ²དེ་ཉིད་རྟགས་གི་
དོན་ཅམ་ཡིན་པས་སྤྱིས་ཏེ། ཨི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཨ་ལ་གཞུག་པར་བྱའོ། །བཟུག་པས་
ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཨ་ཡིག་པ་རོལ་གི་ཨི་ཡིག་དང་ལྡན་ཅིག་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་
འགྱུར་ཏེ། ཞེས་པ་སོགས་ཡོན་ཏན་གི་ཡི་གེ་ཨེར་འགྱུར་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས།
དེའི་སྤྱིར་ཨི་དང་ཨ་དེ་གཉིས་སྦྱར་བས་ཨེ་ཡིག་གོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཨེ་མི་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། ཨེས་རྟེན་དང་།
མི་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པ་དག་མཚོན་ཞིང་དེའང་། ཨེ་ཡིག་ཅེས་པ་ནས། རྟོགས་པར་
བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་གིས་སྟོན་ལ། དེའི་དོན་ནི། ཨེ་ཡིག་ལ། མི་ཡིག་བརྟེན་པ་དེས།
“ཕྱིར་³ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་ཉི་ལྔ་གཙན་གསུམ་བརྟེན་པ་དང་། ཉང་དུ་མིའི་གསང་བའི་
བསྐྱར་ཁུ་དུལ་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདུས་པ་དང་། གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ། རམ་མཁའི་
ཁམས་གི་ནང་དུ་རྒྱུད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། ལྷ་གནས་དང་། གཞན་རྫོགས་
རིམ་དང་འབྲས་བུ་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཞུགས་གི་སྟོང་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་
འགྱུར་བའི་བདེ་ཆེན་གནས་པ་དང་། རྣམ་མེད་གི་ཤེས་རབ། སྤྱོས་བྲལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་
གི་སྟོང་པ་དམིགས་པའི་གཞིར་བྱས་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་བདེ་ཆེན་གི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་
མེད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ཀ་མཚོན་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་”བྱ་བའོ། །

དོན་དེ་དག་ཅ་རྒྱུད་གི་ལྷུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་ཅ་བའི་རྒྱུད་ལས་ཞེས་
སོགས་སོ་དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། རྒྱུད་འདིས་ནས་གསུངས་སོའི་བར་

1 ཏ རྒྱ་ འཕྲུལ་ ཏ
2 ཏ རྒྱ་ འཕྲུལ་ ཏ
3 རྒྱ་ འཕྲུལ་ ལྷི་དུ
4 རྒྱ་ འཕྲུལ་ ལྷོ་

དོ། །འདུས་པར་ཨེ་མི་གྱི་སྐྱུ་བསྟན་པ་དེ་ཉིད། གཞན་དུ་སྐྱད་གཞན་གྱིས་གསུངས་
 པའི་མཚོན་པའི་དཔེ་ནི། དངོས་སོ་གང་ཞིག་ནས། བསྟན་ཉིདེ་བར་དོ། །འདུན་པ།
 དོན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་མའི་མན་ངག་ལས་ཡིད་ཆེས་གསུམ་གྱི་སློན་ལ་རྟོགས་པར་བྱ་བར་
 བསྟན་པ་ནི། ཨེ་མི་གྱི་ངེས་དོན་སོགས་དེའང་རྒྱད་དང་རྒྱད་གཞན་དུ་དགོངས་པའི་
 སྐྱད་སྐྱ་ཚོགས་གྱིས་གསུངས་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ། །ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་ན། འདིར་ཅ་
 བའི་རྒྱད་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱིས་གསུངས་པ་དགོངས་པ་དང་ནི་ཞེས་སོགས་
 ཉེ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ནི། འཕགས་ལུགས་པའི་སྐྱེ་མ་སྐྱ་མ་དག། དོན་གྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་
 པ་གཉིས། སྐྱེ་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་གཉིས། སྐྱ་དོན་གཉིས་ཀའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་
 གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་གྱི་རྫོང་བྱེད་མཐའ་དུག་གི་མཚན་ཉིད་དོ། །ཞེས་གསུངས་
 པའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་གྱི་གསུང་འདིའི་སྤྱིར་རྒྱད་རྣམས་སུ་དོན་སྟོན་པ་ལ་མིང་
 གཅིག་ནི་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་ལོ། །མཐའ་དུག་གི་ངོས་འཛིན་ནི་སློན་གསལ་ལས་ཤེས་
 པར་བྱའོ། །

འོ་ན་སྐྱགས་གྱི་སྐྱབས་སུ། ངེས་པའི་དོན་ལ་སོགས་པ་དེ་དང་དེར་ཐབས་
 གང་གིས་རྟོགས་པར་བྱ་ཞེ་ན། སྐྱགས་གྱི་ཞེས་པ་ནས། འབྲས་བུར་འགྱུར་རོ་ཞེས་
 པའི་བར་གྱིས་ཡིད་ཆེས་པ་གསུམ་སྟོན་ཉེ། དེའང་སྐྱེ་མས་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱད་དོན་
 ལུང་རིགས་གྱིས་རི་ལྟ་བར་ངེས་པ་ན། རྒྱད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་ལ་
 བརྟེན་ནས་རྒྱད་དོན་དེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྟོན་པའི་སྐྱེ་མ་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ལ།
 བསྟན་པ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྤོང་བ་སྤྱིས་པ་ན་བདག་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། ཡིད་ཆེས་གསུམ་དང་མི་ལྡན་པའི་སློབ་མས་ལམ་བསྐྱོམས་ཀྱང་ལུན་མོང་གི་

དངོས་གྲུབ་འཇིག་རྟེན་པ་འགའ་ཞིག་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང། ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དང་བ་དམན་
 བས་དངོས་གྲུབ་མཚོག་ཐོབ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེའང་སྣང་དུ་ཡིད་
 ཆེས་པའི་མཚོན་མ་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ནི། འདིར་རྒྱུན་གཞན་དང་གཞན་དུ་ཞེས་པ་
 ནས། གསུངས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ཏེ། བདེ་མཚོག་སྟོད་འགྲེལ་དུ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་
 བྱངས་པ། བསམ་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྤངས་ཏེ། །ཉི་མ་གཅིག་ནི་ཡོངས་སུ་
 བརྟམ། །གལ་ཏེ་རྟགས་ནི་མ་བྱུང་ན། །དེ་ཆེ་ང་ཡི་རྒྱུ་ཚིག་ཡིན། ཅེས་བ་དེའི་དོན་
 འཚད་པ་ཡིན་ལ། དེའང་སྣང་བའད་ཟིན་པས་ཤེས་སོ། །དེའི་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་པ།
 ཡིད་ཆེས་སུམ་ལྟན་གྱི་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་བསྐྱུས་པ་འཚད་པ་ནི། འོ་ན་ཡིད་ཆེས་གསུམ་
 དང་ལྟན་པའི་སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་འདིའི་བརྗོད་བྱ་ཅི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། རིགས་གསུམ་དང་
 རིགས་བཞི་དང་རིགས་ལྔ་དང་རིགས་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་སྟོན་པའི་
 ལྷ་ཞལ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྗོད་བྱར་སྟོན་པ་ནི། འདིར་རིགས་གསུམ་གྱི་ཞེས་
 པ་ནས། གཅིག་ཏུ་སྦྱོར་བའོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྣང་
 པ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་ཏེ། འདི་ལ་སོགས་པ་གོང་འོག་རྣམས་སུ་མཚོན་བརྗོད་ཀྱི་
 ལུང་བྱངས་པ་དག་ལ་ཉི་མ་དབལ་"གྱི་¹བའད་པ་ལྟར་བྱས་ན། རྒྱུད་འགྲེལ་ཉིད་ཀྱིས་
 དོན་གང་ལ་བྱངས་པའི་སྐབས་དོན་དང་མི་འགྲིག་པ་འགའ་ཏེ་སྣང་བས་དབྱུང་
 གཞིར་འདུག་པས་འདིར་འདི་དག་གི་བའད་པ་མ་བྲིས་ལ་སོགས་སུ་དབྱུང་བར་
 བྱའོ། །དེ་ལྟར་ན་རིགས་བཞིའི་བདག་ཉིད་རྒྱུད་འདིའི་བརྗོད་བྱར་བསྟན་པ་ནི།
 བཙེམ་ལྟན་འདས་ནས། འཁོར་ལོའི་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། རྣལ་འབྱོར་བཞི་ནི་སྣང་

1 ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་

བཤམ་ཐོབ་ཏོ། །

དེ་ལྟར་ཕུང་ལོ་ལྷ་དང་ཁམས་ལྷ་དག་པའི་རིགས་ལྷའང་། འདིའི་བརྗོད་བྱང་
ཡོད་པར་བསྟན་པ་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ཕུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་
སོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནས། རྟོགས་པར་བྱའོའི་བར་རོ། །དེ་
ལྟར་ཡིད་ཆེས་སུམ་ལྷན་གྱི་རྒྱུད་སྤྱིའི་དོན་བསྟུས་ནས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྟུ་
བ་ནི། འདིར་འདུས་པ་ཞེས་བ་ནས། བརྗོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེའང་ཕྱོགས་འདི་དག་ལས། ཨེ་མི་སོགས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུའི་ནང་ནས་ཤི་ད་
ཡ། མེད་པའི་ཡི་གེ་སོ་བདུན་ལས་མི་འབྱུང་ལ། འདུས་པའི་སློང་གཞིའི་ཡི་གེ་ལ་ནི་
བཞི་བཅུ་ཡོད་ཅིང་། དེ་ཉིད་འགྲེལ་བ་མཁའ་པོས་བཞི་བཅུར་བཤམ་པ་མ་དག་པ་
ཡིན་གྱི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་འགྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་བདུན་ཁོ་ནའོ།
ཞེས་པ་ནི་བརྗོད་པར་མི་བྱ་སྟེ། བཤམ་རྒྱུད་རྩོམ་མེད་བ་ལས། ཡི་གེ་རེ་རེའི་དོན་
འཆད་པ་ལ་“སྟོ་ཀ་རེ་རེ་གསུངས་པའི་”སྟོ་ཀ་བཞི་བཅུས་ཡི་གེ་བཞི་བཅུར་བྱས་
ནས་བསྟོན་དུ་མེད་པར་གསུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སོ་བདུན་དུ་བཤམ་པ་ནི་ཤི་
ད་ཡའི་དོན་སྤྱིར་པོ་ཉིད་རྩོམ་གསུངས་དུ་འདུ་རུང་བ་ལ་དགོངས་ནས། ལྷ་སོ་རྒྱལ་
དང་། དེ་དག་གི་བྲལ་བདག་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྦྱ་དང་སོ་བདུན་ལ་དག་པ་སྦྱོར་
བའི་ཆེད་དུ་ཡི་གེ་སོ་བདུན་དུ་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པའོ། །འདིར་གོང་འོག་རྣམས་སུ་
འདི་སྐད་བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའི་སྐད་ཀྱིས་ཞེས་
འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་ཏ་ཅང་འགྲུར་རྒྱགས་པ་ཡིན་པས། ཨེ་མི་ལ་སོགས་པ་ཞེས་

1 ལ། ལྷ་སོ་བདུན་ ལྷོ
2 ལ། ལྷ་སོ་བདུན་ ལྷོ

བཤད་དགོས་སོ། །དེ་ནི་དགུ་བ་རྒྱུད་གཞན་ལས་བསྟན་པའི་ཨེ་མི་གྱི་དོན་དེ་ཉིད།
རྒྱུད་འདིའི་སྐྱེང་གཞིའི་ཚིག་གི་དོན་དུའང་རི་ལྟར་ཡོད་པའི་ཚུལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་
ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ནས། ཡི་གེ་དྲུག་ཅེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་རོ། །

བརྒྱ་བ་དེས་ན་ཚིག་ཅམ་ལ་བརྟེན་པའི་སློབ་ས་འདི་ལ་སྤྲད་པར་མི་བྱ་བར་
བསྟན་པ་ནི། དེས་ན་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཞེས་པ་ནས། བསྟན་
ཏོ་ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཤད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ནི་རྒྱུད་འདིའི་སྐྱེང་
གཞིར་དངོས་སུ་སློབ་ས་སློབ་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་བར་ལྟ་བུར་བརྗོད་པའི་ཚིག་ལ་
ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་སློབ་སྤངས་པ་གསུངས་པ། འདིར་འགའ་ཞིག་ལ། ཞེས་བྱ་བ་
ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་ལ་ཚོད་པའི་ཚུལ་དང་ལན་བཏབ་པའི་ཚུལ་མདོར་བསྟུས་པ་ནི་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་ཚིག་གཉིས་ལ་ཚོམ་
སློབ་ཡོད་དོ་ཞེས་པ་ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྲུང་འདིར་གཉིས་ཀ་སློབ་ས་ནི་ལོག་
ཏོག་ལ་“བསྟོས་¹པའི་དགོས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ཏེ་བྱི་རོལ་བ་སོགས་འགའ་
ཞིག །བྱུང་འཇུག་སོགས་གྲུང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་བརྗོད་ཅིང་། སྤྱི་བོ་མང་པོ་ལ་
དེ་ལྟར་གྲགས་ཤིང་། དེ་དག་སངས་རྒྱས་སུ་མ་གྲགས་པས། དེའི་བྱིར་ན་སངས་
རྒྱས་ཁོ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡིན་གྱི་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གཞན་མེད་དོ། ཞེས་
བསྟན་པའི་དོན་དུ་དེ་གཉིས་ཀ་སློབ་ས་སློབ་མེད་དོ་ཞེས་པ་ཚོམ་སློབ་དང་པོའོ། །

དེ་ནས་འོ་ན་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱུ་ལའང་ཚོམ་སློབ་ཡོད་
དོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྲུང་འགའ་ཞིག་གིས་ཉན་རང་དབྱ་བཅོམ་པ་དག་གི་

1 ལྷ། ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ས

ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལུས་ཀྱང་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་ནམ་སྟམ་དུ་དོགས་པ་ལ་
ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་སྐྱུ་ཞོན་པའི་ལེས་ཀྱི་སྐྱུ་ཡིན་གྱི་ཉོན་རང་དག་བཙམ་པས་
ལེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་མ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱུ་མེད་དོ། ཞེས་བརྟན་པའི་
དོན་དུ་གཉིས་ཀ་སྐོས་པས་སྐྱོན་མེད་དོ། ཞེས་བ་སྐོས་སྐོང་གཉིས་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་
ལྟ་བུར་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱུ་དང་ཉོན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་གཉིས་ཀ་སྐོས་པས་སྐོས་ཞེས་བ་
ལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་གྱང་། འགའ་ཞིག་ལེས་སྐྱིབ་ཀྱི་ལྷག་མ་གང་སྤངས་པས་
ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱུ་འཛོལ་པའི་ལེས་སྐྱིབ་དེ་ལ་གཟུང་འཛིན་རྣམས་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་
ལུས་པར་སྤངས་པ་ཅམ་གྱིས་ཚོགས་གཙམ་སྟམ་པ་ལ་དེས་མི་ཚོགས་གི །རྣམ་ལེས་
ལའང་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པའི་ཉོན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་
མ་ཐོབ་པར་ཡེ་ལེས་ཀྱི་སྐྱུར་མི་འགྱུར། ཞེས་པའི་དོན་དུ་གཉིས་ཀ་སྐོས་སོ། ཞེས་བ་
སྐོས་སྐོང་གསུམ་པའི་དོན་རྟོ། །དེ་ཉིད་ཚིག་དོན་དུ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་བཤད་ན།
སྐོས་སྐོང་དང་པོ་ལ། ཚོད་བ"དཔོད་¹པ་ནི། འདིར་ཞེས་བ་ནས། བརྗེད་པར་བྱའོ་
ཞེས་པའི་བར་དོ། །ལན་དངོས་ནི། འདིར་ཐམས་ཅད་ཅེས་བ་ནས། གཞན་ནི་མེད་དོ་
ཞེས་པའི་བར་དོ། །འོན་ཀྱང་འཇུག་དང་དུག་པོ་སོགས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོ་མིན་
ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པོའི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཡིན་"ཅེ²ན། དེ་འདྲའི་
ཁྱད་པར་ཡོད་དེ། ཁྱབ་འཇུག་སོགས་ནི་འགྲོ་བ་དུག་གི་ནང་ཚོན་གྱི་ལྷན་ལས་ཀྱི་
དབང་གིས་སྐྱེ་བ་སྐྱངས་ཤིང་། ལེན་པ་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་འཁོར་བའི་བག་
ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐྱོན་པ་ནི། འདིར་དེ་དག་གི་ནང་

1 ལྟ་བུར་འཇུག་སྐྱེ་པ་བཤད། འགྲོད་
2 པ་ལྟ་བུར་ཞོག་པའི་འཇུག་སྐྱེ་པ་སྐྱེ་པ་ལྟ་བུར་ ཅེ ལྟ་བུར་འཇུག་ ཞེ།

ཞེས་པ་ནས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །

དེའང་ཐེག་དམན་དག་བཅོམ་ལ་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་
པ་ནི་མེད་དེ། དེ་ཡོད་ན་ཤེས་སྒྲིབ་སྤང་དགོས་སོ། །འཁོར་བ་ལས་བརྒལ་བ་ཙམ་ལ་
ནི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པས་ཚོག་གི། །འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་
པར་སྤང་མི་དགོས་པས། དེའི་ཕྱིར་འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་
ཉིད་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་རྒྱུད་འགྲེལ་འདིར་མང་དུ་འབྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། འདིར་དེ་བཞིན་གཤེགས་
པས་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་ནི་དོན་བསྟུ་
བཤོ། །

རྫོས་སྤོང་གཉིས་པ་ལ། ཚུད་བ་"དགོད་¹་བ་ནི། ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་ནས།
གསུངས་ཤེ་ན་ཞེས་པའི་བར་རྟོ། །དེའི་ལན་ནི། དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། གསུངས་སོ་
ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའང་ཉན་རང་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ལའང་། ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་
ཀྱི་ལུས་ཟག་པ་མེད་པའི་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་ཡོད་པར། དཔལ་སྤེང་གི་
མདོ་ལས་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱར་དོགས་པ་སྦྱེ་བ་བཅད་པའི་ཕྱིར་
དུ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྦྱུ་ཁོ་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྦྱུ་ཡིན་གྱི། བཞན་ནི་མེད་དོ་ཞེས་
བརྟན་པར་བཞེད་ནས་གཉིས་ཀ་རྫོས་ཞེས་པ་སྟེ། སྤར་རྫོས་པའི་ཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་
རོ། ཞེས་པ་གསུངས་པ་ནི་རྫོས་པའི་ཚོག་གི་སྦྱོན་དུ་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་པ་དང་།
འདིར་རྫོས་པ་གསུངས་སོ་ཞེས་པ་ནི། དགོས་པ་དེ་འདྲའི་དབང་གིས་རྫོས་པ་

1 ཟླ་ ༡༠ན་ཟླ་ ༡གོད་

གསུངས་སོ་ཞེས་པ་སྟེ། མདོར་ན་དགོས་པ་མེད་པར་རྫོགས་པའི་ཚིག་སྟོན་པ་སྟོན་
དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་དགོས་པའི་དབང་གིས་རྫོགས་པའི་ཚིག་གསུངས་པ་ལ་སྟོན་མེད་
དོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །

ཉན་རང་དག་བཙམ་དང་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཡོད་
མེད་ནི་ཁྱད་པར་གང་གིས་ཡིན་ན། ཉན་མོངས་ཀྱི་བག་ཚགས་ཀྱི་ལྷག་མ་ཤེས་སྐྱིབ་
དང་བཅས་མ་བཅས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། འདིར་ཉན་ཐོས་
དང་ཞེས་པ་ནས། རྟོག་པའི་ཕྱིར་དོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗེད་ཀྱི་ལུང་
དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཡང་ནས། ཅེས་སོའི་བར་དོ། །དེའི་ཕྱིར་ནས། གསུངས་སོའི་
བར་ནི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །རྫོགས་སྟོང་གསུམ་པ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། གང་ཡེ་ཤེས་
ཞེས་པ་ནས། བརྗེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །ལན་དངོས་ནི། འདིར་གང་ཞེས་
པ་ནས། འགའ་ཡང་མེད་དོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། འོ་ན་ཤེས་སྐྱིབ་ལྷག་མ་སྐྱར་རྒྱ་དེ།
རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྐྱེ་བ་སེམས་ཅོམ་པ་དག་འདོད་པ་ལྟར་ཀྱི་གཟུང་འཛིན་རྣམས་
གཞན་དུ་འཛིན་པ་ལ་ཤེས་སྐྱིབ་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ཅོམ་ཞིག་སྐྱངས་པས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
སྐྱེ་འཕྲོག་པར་འགྱུར་རམ་སྐྱེས་པ་ལ། དེ་ཅོམ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་འཕྲོག་པར་
འགྱུར་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། ཉན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་
ཀྱི་སྐྱེ་གཉིས་ཀ་སྟོན་སོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །

འོ་ན་རྣམ་“དེག¹པའི་ལུགས་ཀྱི་ཤེས་སྐྱིབ་དེ་ཅོམ་ཞིག་སྐྱངས་པས་ཡང་
དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྐྱེ་མི་འཕྲོག་

1 ལྷ། ༡༠བཙན། དེགས

པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྣམ་རིག་པའི་ལུགས་དེ་ལ། གཟུང་འཛིན་རྗེས་གཞན་ཏུ་
 འཛིན་པ་ཁེགས་ཀྱང་། ད་ཏུང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལ་བདེན་འཛིན་གྱིས་གནས་
 པ་མ་སྤངས་ཤིང་། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བདེན་འཛིན་གྱི་
 ཚོས་ཉིད་ལས་འདས་པའི་སྲིད། ཞེས་སྟོན་བཤོ། །འདིར་ཅིའི་སྲིད་ཞེས་པ་ནས།
 འདས་པའི་སྲིད་རོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། གུན་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཚོས་ལས་
 འདས་མ་འདས་དང་། རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས། རྣམ་ཤེས་ལས་འདས་
 ཤིང་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་པ་ནི་དོན་མིན་ཏེ། རྗེགས་པའི་
 སངས་རྒྱས་ལ་གུན་གཞི་གནས་འགྲུང་དགོས་པར་རྣམ་རིག་པའང་འདོད་ཅིང་།
 རྣམ་ཤེས་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་རྣམ་ཤེས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མ་རྟོགས་པའི་སློ་ལ་
 ཟེར་ན། དེ་ལས་འདས་ནས་རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཕྲོ་བ་དགོས་པར་རྣམ་རིག་
 པའང་འདོད་ཅིང་། ཤེས་པ་ཚམ་ལ་ཟེར་ན། རྗེགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 ཤེས་པ་མིན་པར་ཐལ་ལོ། །དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ལྟར་
 ཡང་ནས། ཞེས་སོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེའི་སྲིད་ནས། གསུངས་སའི་བར་ནི་དོན་
 བཟུ་བཤོ། །དེ་ལྟར་སློས་པའི་སྟོན་སྤངས་ནས། བསྐྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྦྱུ་ན།
 ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་ཚོད་པ་སྤངས་པ་འཆད་པ་ལ། ཚོད་པ་དགོད་པ་ནི། འདིར་ཞེས་པ་
 ནས། འགྲུང་བར་འགྲུང་ཏེ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་ཚོད་པའི་དོན་ནི། བསྐྱའི་འདབ་
 མ་རྒྱས་པའི་སྦྱུ་ན་ནི་གཟུགས་ཅན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པས་དེ་དང་འདིར་ཡེ་ཤེས་ཉིད་
 སྦྱུ་ན་ཏུ་བཞད་པ་འགལ་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ནི་གཟུགས་ཅན་མིན་པས་སོ། ཞེས་བྱ་བཤོ། །

1 ལྷ། ལྷ་བཟུགས་སྟེ། ལྷ་བཟུགས་སྟེ།

དེའང་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ན་བརྗེས་ཀྱིས་པ་འབྲེ་བའི་སྐྱུན་མངའ་བར་འགལ་བའི་
 རོགས་པ་རྟོགས་ལྡན་ལ་མི་སྐྱེའམ། འདིར་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ལྡོག་པ་ནས་
 “གཞག་¹པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུན་ཡིན་པར་བཤད་པས་རྩོད་པ་ཡིན་ནོ། །དེའི་ལམ་ནི།
 དེའི་སྲིད་ཞེས་པ་ནས། སྐྱུན་ལོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། དེའང་འདིར་བརྗེས་པའི་སྐྱུས་
 རམ་མཁའའི་ཁམས་མཚོན་ནས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་འདབ་མའི་སྐྱུས་རམ་མཁའའི་ཁམས་
 གྱིས་གར་བྱ་བ་ཏུ་གཞན་པའི་རིགས་བརྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བས་མཐའ་ཡས་པའི་
 སེམས་ཅན་རྣམས་བསྟན་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་པ་རྒྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་
 གྱི་སྐྱུན་ལ་བརྗེས་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྐྱུན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། བརྗེས་འདབ་མ་
 རྒྱས་པ་དང་དབྱེ་བས་ལ་སོགས་པ་མཚུངས་པའི་སྐྱུན་ལ། དེ་ལྟར་བརྗོད་པ་མིན་
 པས་ཡེ་ཤེས་ཉིད་སྐྱུན་དུ་བཤད་པ་མི་འགལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བའོ། །དེའང་གཟུགས་སུ་
 གྲུབ་ན་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲངས་པ་རང་དུ་མི་འགྲོ་བས་འགལ་སྲོང་དེ་ལྟར་མཛད་ལ།
 སྐྱིད་གཟུགས་ཡིན་ན་ཡེ་ཤེས་དང་། རོན་གཞན་དུ་འགྱུར་བས་ནི་མ་བྱོལ་སྟེ། འདི་
 ལྟར། ད་ལྟ་གཞི་དུ་ས་སུ་ལུས་སེམས་རོ་བོ་གཅིག་ཏུ་མེད་ཀྱང་། ལམ་གྱིས་མ་དག་
 པའི་སྤང་སོགས་སྤངས་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་བྱུབ་ཕྱིན་ཆད། ཡེ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་གཟུང་
 ཆ་ལྟའི་སྐྱེ་འཆར་བ་ཡིན་པས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ན་བེམ་པོའི་སྐྱེ་མེད་ཀྱི། ལྟན་ཅིག་
 སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱུར་ཤར་བ་ཡིན་པས། སྐྱེ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་
 པའི་གཟུགས་དང་། གཟུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་ལྡོག་པ་
 ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་ནོ། །

1 ཟླ་ ༡། ༡༣༧། རྗེས་ ༡། ༡༣༧། བཞག

དེ་ཉིད་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་ལུང་དང་སྦྲུང་བ་ནི། འདིར་ཞེས་བ་ནས། ཅེས་སོའི་
 བར་དོ། །བཙུག་ལྷན་འདས་ཞེས་བ་ནས། ཡིན་ནོའི་བར་དོན་བསྐྱུ་བ་སྟེ། དེའང་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་སྦྱེ་ཉིད་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པས་གཟུགས་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ནོའི་ཞེས་
 གསུངས་ཀྱི། དེ་དང་འོ་བོ་གཅིག་པའི་གཟུགས་མེད་པར་སྟོན་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་
 ལྟར། ལྟུང་པ་ཡི་ནི་སྦྱེ་གསུང་ལྷགས། །ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྦྱོར་སྟོན་བ་དང་། ཞེས་
 སོགས་སུ་སྦྱེ་ལོངས་སྦྱུང་དང་། ལྷགས་ལྷན་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོ་བོ་གཅིག་ཏུ་
 སྟོན་པར་བཤད་པ་དང་དངོས་སུ་འགལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེ་ལྟར། ཐམས་ཅད་མཐུན་
 བ་ཞེས་བ་ནས། སངས་རྒྱུས་ཞེས་པའི་བར་མཚན་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལྡན་བསྟན་པའི་
 རྒྱུད་སྟོན་པ་ལོ་དེ་ཉིད་གནས་གང་ལ་བཞུགས་ན། སེང་གའི་ཁྱི། ཞེས་པའི་སྐྱ་ཟེན་
 ལྟར་དང་། སྐྱ་ཟེན་ལྟར་མིན་པའི་གནས་གཉིས་ལ་བཞུགས་པར་སྟོན་བ་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལུང་དང་སྦྲུང་བ་ནི། སངས་རྒྱུས་དེ་ཞེས་བ་ནས། སྟོན་པ་ལོ་ཞེས་སོ། ཞེས་པའི་
 བར་དོ། །དེའི་སྤྱིར་རྒྱུད་སྟོན་པ་ལོ་དང་སྦྱུད་པ་ལོ་དག་གྱང་སྟོན་པ་ལོ་གཞན་དང་
 སྦྱུད་པ་ལོ་གཞན་ལས་ཁྲུང་བར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་བ་ནི། དེའི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ནས།
 འགལ་ཡང་མེད་དེ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་འདི་ཉིད་ཁྲུབ་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་
 ཡང་སྟོན་པར་གྱུར་པ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཕན་པའི་
 ཚོས་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་དང་མ་ཐུན་པར་སྟོན་པའི་ཐམས་ཅད་མཐུན་བ་ཡིན་ཀྱི།
 ཁྲུབ་འཇུག་དང་ཚངས་བཤེས་སོགས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ནོའི་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །

ཁྲུབ་འཇུག་ལ་སོགས་བ་དེ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་འཆད་བ་ནི། གང་
 གི་སྤྱིར་ཞེས་བ་ནས། རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་ཏེ། ཚངས་བ་དང་

ལྷག་འདྲུག་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་ལོ་བཅོ་ལྔ་ཚེ་བར་སྐྱེས་ནས།
 ལེགས་སྦྱར་གྱི་སྐད་ཉི་ཚེ་འབའ་ཞིག་གིས། སྟོན་རབས་གྲུབ་མཐའ་ལ་སོགས་པ་
 དང་རིག་བྱེད་ལ་སོགས་པའི་ཚོས་ཀྱང་ཉི་ཚེ་བཞི་ལྔ་སྟོན་ཞིང་། གདུལ་བྱའང་། མི་
 རིགས་བཞི་འདི་ནང་ནས་དམངས་རིགས་སོགས་ཀྱིས་རིག་བྱེད་སྟོན་པ་འགོག་པ་
 སོགས་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཉི་ཚེ་བའོ་ལེགས་ཞིག་གི་རིགས་ཞོན་ལ་རིས་སྲུ་ཆད་
 པར་སྟོན་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་མི་སྟོན་ལ་སྤྱད་པ་པོ་བྱང་སྲོང་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་།
 དམངས་རིགས་ཚུན་ཚོད་ཀྱིས་རིག་བྱེད་འདོན་ཤེས་ན་སྲུ་ཞིག་བྲམ་ཟེ་ལ་གྲུས་
 པར་འགྲུང་སྐྱམ་ནས། རིགས་གཞན་ལ་མ་བརྟན་ཅིང་སྟོ་ལ་གནས་པ་ན། ཕྱིས་སྟོའི་
 མ་སྲུ་ཚུང་བའི་བྲམ་ཟེ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་ལ་བཟུང་མ་རུས་ནས་སྐད་ཉི་ཚེ་བཞི་ལྔ་ཚེ་
 དག་སྟེགས་བམ་ལ་གྱིས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར་མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གྲུས་པར་
 བྱ་བ་མིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་དེའི་ཚོས་སྤྱད་པ་པོ་
 རྣམས་ནི་དེ་ལྟ་བུ་མིན་པའི་ཚུ་ལ་འཆད་པ། ཁམས་གསུམ་པོ་འདིར་ཞེས་པ་ནས།
 ལུབ་པར་མ་གྲུང་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྟོན་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། དེས་
 བརྟན་པའི་ཚོས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གཉིས་འཆད་ལ། དེ་ཞིག་ཅེས་པ་ནས།
 གདུལ་བར་བྱ་བའི་དོན་དུ་པོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤྱད་པ་པོ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་
 པའི་ཚུ་ལ་འཆད་དེ། དེ་ལ་རང་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པ་
 བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི། ཉན་ཐོས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལས་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྡེ་སྟོན་ལ་སོགས་
 པ་བསྐྱུ་རྒྱ་མཚན་ཀྱང་ཐེག་པ་ལོགས་པ་ཡིན་པས། ཉོགས་པའི་བརྟན་པ་ཉན་ཐོས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་ལས་ལོགས་པ་རང་སངས་རྒྱས་ལ་བསྐྱུ་རྒྱ་མཚན་ཅིང་། དེའི་དབང་དུ་

བྱས་པ་ཡིན་ལོ། །དེའི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། སྤྱད་པར་བྱེད་པ་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ནི་མིན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལྟུགས་སོགས་ལ་སྟོན་པར་མི་འཛིན་པའང་། ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་མཐོང་བས་ཡིན་གྱི། སྤྱོད་པ་སྤྱད་པའི་དབང་གིས་མིན་ཏེ། གཤམ་ཏེ་དེ་དག་ལ་འདྲ་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟ་བུ་མཐོང་བ་ནི་བྱུང་པར་མེད་པར་སྟོན་པར་འཛིན་ལོ། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ཞེས་སོགས་སོ། །སྤྱད་པ་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱད་མོང་གི་དོན་བསྟུ་བ་ནི། དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་བཞི་པའི་དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་པར་བཤད་པའོ། ། །།

ད་ནི་མདོར་བསྟུས་པ་ལྟ་བུ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་ཐོག་མར་གཞུང་སྤྱིའི་བསྟུ་བ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ད་ནི་ཞེས་པ་ནས། ལ་སོགས་པ་སྟེ་ཞེས་པའི་བར་ནི་མཚན་སྤྱད་པའོ། །དེ་ནས་ངེས་པའི་དོན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི་དོན་རྗེས་ལྟར་གྱི་དོ་བོ་བསྟུས་ནས་བསྟན་པའོ། །དེ་ནས། དེ་ལོན་ཉིད་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་པའི་བར་ནི། དོན་རྗེས་ལྟར་ལ་མཐའ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པ་འགོག་པའོ། །དེ་ནས་མདོར་བསྟུས་པ་ཅམ་ཞེས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཉིད་བཅུ་རྒྱུག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལ་སོགས་པ་འབྲེད་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །དེ་ནས་མདོར་བསྟུས་དེ་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་སྤྱོད་ལས་དོན་རྗེས་ལྟར་དེ་ལྟ་བུ་དེ་རྗེས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་ཏུ་དགོས་པ་དང་ཉིད་དགོས་གང་གི་ཕྱིར་སྟོན་པར་སྐྱབ་བཟང་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་དོན་རྗེས་ལྟར་གྱི་དོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་ལ། སྤྱོད་པ་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ལ་

ཞེས་པ་ནས། དབྱེ་བས་དང་བྲལ་བའི་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྐྱ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་འདི་དང་
 གཞན་གྱི་འདུ་བརྗེད་བྱུ་ཞི། རིམ་པ་གཉིས་སྟུང་ལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་འདྲ་
 འཛིག་ཉེན་ཀྱུན་རྗེས་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་དང་། རོན་དམ་པའི་བདེན་པ་ནི་
 རྗེས་ལ་རིམ་ལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅིང་། བསྐྱེད་རིམ་ལ་བྱང་དོན་དུ་གསུངས་པ་ནི། ད་
 དུང་དེ་ལས་ཤོང་དུ་བྱངས་ནས་བསྟན་དགོས་པའི་དོན་གཞན་ཡོད་པ་ལ་བྱང་དོན་དུ་
 བྱས་པ་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། སྐྱ་རི་བཞེན་པར་བཟུང་དུ་མི་རུང་བ་ཞོན་བྱང་དོན་གྱི་དོན་
 དུ་མི་བཟུང་ངོ། །རིམ་པ་དེ་གཉིས་དགོས་པའི་འབྲས་བུ་གང་གི་རྒྱ་གསུངས་ན།
 བསྐྱེད་རིམ་ཁོ་ནས་འཛིག་ཉེན་པའི་དངོས་གྲུབ་ཅན་སྟེར་བར་ལུས་ལ། རྗེས་ལ་རིམ་
 གྱིས་ནི། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། འཇུག་བ་མེད་པའི་བདེ་
 ཆེན་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་
 སྟེར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་པ་འདི་དག་ལས་ཞེས་པ་ནས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སེམས་སོ་ཞེས་
 པའི་བར་ལོ། །རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བ་སྟོང་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། རང་གི་
 སེམས་བདེ་བ་ཆེན་མོ་གཉིས་ནས་ཡང་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་ནི། འབྲས་
 བུ་མཚོག་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའོ། ཞེས་པ་ནི། སེམས་འདི་གཉིས་ཞེས་པ་ནས། རབ་དུ་
 གྲགས་སོ་ཞེས་པའི་བར་ལོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ཉིད་ཅེས་པ་ནས། དེས་པའི་དོན་
 ཉོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྩོ་རྩོ་སེམས་དབའ་བདེ་
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
 པའི་མིང་གིས་གསུངས་པའི་སྐྱེ་དེའང་ཡིན་ལ། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པར་སྟན་ཅིག་སྐྱེས་
 པའི་སྐྱེ་ཞེས་བསྟན་པ་དེའང་འདི་ཉིད་ཡིན་ནོ། ཞེས་བསྟན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་

བར་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་ཉོན་ཞེས་པ་ནི་མི་བྱའོ།

དེའང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་དང་། རྒྱུད་རྒྱ་མ་སོགས་ནས་ངོ་བོ་ཉིད་གྱི་སྐྱེ་
འདུས་མ་བྱས་ཚོས་ཉིད་ལ་བཤད་པ་དེ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེའི་ཆ་གཅིག་བསྟན་པ་ཡིན་
ལ། འདིར་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཡེ་ཤེས་ལ་བཤད་པའང་། ཆ་གཅིག་ཡིན་ཅིང་།
མན་རྒྱན་གཅིག་གི་དོན་དེ་གཅིག་མིན་གྱིང་། གཉིས་ཀ་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ཡིན་པར་འབྲ་
བས། དེའི་ཕྱིར་ཕྱོགས་མ་ཐུན་གྱི་ལུང་དང་སྐྱར་བ་ཡིན་གྱི་འདི་ནས་བཤད་པའི་ངོ་
བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལྷན་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ། རྒྱན་གྱི། དེ་དག་རང་བཞིན་མཚན་ཉིད་ཅན།
ཞེས་པའི་བརྗོད་བྱང་སྟོན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་འདིར་གསུང་ལ་ལོངས་སྐྱར་
བཤད་པ་དང་། རྒྱན་དུ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་སྐྱེ་ལ་ལོངས་སྐྱར་བཤད་པ་བཞིན་
ནོ། །དེས་ན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ་ལའང་འདུས་བྱས་དང་འདུས་མ་བྱས་གྱི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དོ་
ཞེས་འདིར་ཁས་སྲུང་དགོས་སོ། །ད་ནི་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་ཕྱོགས་སུ་འཛིན་པ་
དགག་པ་གསུངས་ཏེ། དེ་ལ་དང་པོར་གཞི་གང་གི་སྟེང་དུ་ཕྱོགས་འཛིན་འགོག་པ་
ནི། འདིར་རྣམ་འབྱོར་བ་རྣམས་གྱིས་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། དེའང་རིས་མེད་པ་དང་།
རྟོག་ཆད་སྤངས་པ་སོགས་འོག་ཏུ་འཆད་ལ། གཞོན་ཏུ་མའི་སོགས་འགའ་ཞིག་སྤར་
ཡང་བཤད་ཅིང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ལ། ཞེས་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་གྱི་གཟུགས་ལ།
དབང་པོ་ལྗེའི་ཡུལ་གཟུགས་སྐྱེ་སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲང་བ་ཡིད་ཤེས་ལ་མངོན་
སུམ་དུ་འཆར་བས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་པ་ཞེས་"བྱའི" དེའི་ཆེ་དབང་ཤེས་ཐམས་
ཅད་གྱིས་ཡུལ་འཛིན་པ་ནི་འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་རུང་ཡང་། རྟོགས་རིམ་འོག་མ་

1 ཟླ་ ༡༩༧༩། ལྷ་ཡི

རྣམས་ཀྱི་སྐབས་ནས་ཀྱང་འོད་བ་མིན་ནོ། །

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ། ཞེས་པ་ནི། སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་དང་བྱུང་དུ་འབྲེལ་བ་དེ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་བྱུང་ནས་ཡོད་པར་སྣོན་བ་མིན་ཏེ། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ་སྣོན་བ་ན། སྤར་བྲངས་པ་ལྟར། རི་ལྟར་ཉིལ་སོན་ཉིལ་མར་ལྟར། །རི་ལྟར་ཤིང་ལ་སོན་པའི་མེ། ཞེས་དཔེ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་ཅིང་། ཉིལ་ལ་མ་བཅོམ་བའི་དུས་ཉིད་ནས་ཉིལ་མར་དངོས་དང་། ཤིང་ལ་དང་བོ་ནས་མེ་དངོས་ཡོད་པ་ག་ལ་ཡིན། དེས་ན་དཔེ་དེ་དག་དང་མཚུངས་པར། རྒྱུན་དང་སྤང་ན་འབྱུང་རུང་གི་རུས་པའང་ཁམས་གནས་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ལ། རོན་འདི་ནི། རོན་དམ་བསྟེན་པ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་བཤད་དེ། ཤིང་ལས་མེ་དང་ཚུ་ཡི་ཤེལ་ལས་ཚུ་དང་ནི། །ཞོ་ལས་མར་དང་རྩོ་བ་རྣམས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རིགས། །བྱུང་མེད་སྐྱེ་གནས་འགོགས་པས་མི་ཉམས་བདེ་བ་ནི། །སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཐབས་སྦྱར་བས་རྒྱང་བར་གྱིས། ཞེས་ཞོ་ལ་མར་འབྱུང་རུང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བསྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས། མར་མེན་བ་བཞིན་དུ། སྐལ་ལྷན་གྱིས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་རྒྱང་བར་བྱ་བ་སོགས་གསུངས་ལ། ཞོ་ལ་མར་དངོས་སུ་ཡོད་པ་སྤར་མ་མཐོང་བ། བསྐྱབས་ནས་མཐོང་བར་བྱས་པ་ཉིད་ཞོ་ལས་མར་རྒྱང་བའི་དོན་མིན་བ་བཞིན་ནོ། །དེའི་ཕྱིར་དཔེ་དོན་སྦྱོར་ཤེས་དགོས་སོ། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་ལྟར་ན་འདི་གང་ལ་སྦྱོགས་སུ་ལྷུང་བའི་མཐའ་དགག་པར་བྱ་བའི་རྩོ་

མེད་ཀྱི་ལོ་ལྟོ་ལོ་སྟོང་ག་ལྷག་སྟེ་སྟོང་ལོ་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལོ། །དེ་དག་
སྟོགས་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་ཚུལ་དཔེ་སྟོན་པ་ནི། གཏན་
ཚིགས་དང་ཞེས་སོགས་ཡིན་ལ། མཐའ་འགོག་བའི་རིགས་པ་ནི། འདིར་ཡང་སྟོང་
བ་ཉིད་ཅེས་སོགས་སོ། །

བགཟམ་པར་བྱ་བའི་མཐའ་འོས་འཛིན། དེ་དག་མཐའ་འགྲུང་བའི་རྒྱ་མཚོན་
དང་བཅས་པ་ནི། རྟོགས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ལ་དང་པོར་དཔེ་ས་
མཚོན་པའི་ཚུལ་ནི། གཞན་དག་ན་རེ། སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་དང། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་
བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདི་དག་ལ། ལྷན་གྲེད་ཀྱི་གཏན་ཚིགས་དང། མཚོན་གྲེད་ཀྱི་དཔེ་
ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དེ། ལྷན་གྲོག་གི་ལྷལ་ལས་འདས་ཤིང། དཔེ་ས་མཚོན་དུ་མེད་པས་
སོ། །དེའི་སྤྱིར་འདི་ལ་དཔེ་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་སུམ་བ་དང། བམ་མཁའི་མེ་
ཏོག་གཅིག་པ་སྲིད་ན་དེ་ཉིད་འདིའི་དབང་སྟོན་རིགས་ནའང། དེ་ལྟ་བུ་མི་སྲིད་ཅིང།
དཔེ་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མཚོན་མི་རུས་པས་འདི་དག་དཔེ་ལས་འདས་པ་ཡིན་འོ།
ཞེས་གཞུང་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་འོ། ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མི་འཐད་དེ། འདིར་ཡང་ཚོས་
མི་མཐུན་པ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་ཉིད། འདི་གཞེན་པའི་དབང་མི་རུང་ཡང། འདི་གཞེན་
ལས་འདས་པའི་དབང་རུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཚོས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་པའི་དཔེ་
འདི་གཞེན་ལས་འདས་པ་ལའང་མི་སྲིད་བར་མ་གསུངས་པའི་སྤྱིར་དང། དཔེ་གཏན་
ནས་མི་སྲིད་ན། ལྷན་གཞོན་ཏུ་མའི་བྲ་པ་བ་སོགས་འདིའི་དབང་ལན་“ཅིག་མིན་
པར་སྐྱས་པ་དང་ཁས་སྲུངས་འགལ་ཞིང། གཏན་ཚིགས་མི་སྲིད་ན་ད་ལྟ་རང་ཅག་

1 ཟླ་ ༡༥པ་ན། གཅིག

རྣམས་ཀྱིས་དང་པོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་མི་རུས་པས་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་
ཡེ་ཤེས་ཡོད་པར་དམ་འཆའ་མི་རུས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རག་
ཏུ་སྐྱས་ནས། དེ་ཉིད་སྐྱས་བརྗེད་མི་རུས་ཞེས་པ་རང་ཚིག་འགའ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེས་ན་གཞུང་འདི་ཉིད་དུ་འདྲིལ་རྟེན་པའི་དཔེར་བྱས་པ་ལས་འདས་ཞེས་
འདྲིལ་རྟེན་པ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བས་ཀྱང་སྤྱིར་དཔེ་མི་སྲིད་པར་སྟོན་པ་མིན་
པར་གྲུབ་པོ། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་གཅིག་པ་མི་སྲིད་པར་
དཔེར་མི་རུང་ཡང་། རོན་དམ་པའི་བྱམ་པ་དང་ནམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་གཅིག་ཡིན་པས།
དེ་ཉིད་འདིའི་དཔེར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བའང་ནི། རོན་དམ་པའི་བྱམ་པ་དང་
ནམ་མཁའའི་མེ་རྟོག་། སྟོང་ག་ལུགས་ལུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་ཡང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་
ལེན་དགོས་ཤིང་སྐྱབས་པས། དཔེ་རོན་གཅིག་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དཔེ་རོན་མིན་པར་
འགྱུར་ལ། འདི་ཉིད་མི་འཐད་པར་རྗེས་ཐོགས་ཉིད་དུ་འཆད་པར་ཡང་འགྱུར་རོ། །

དེས་ན་འཐད་པའི་སྟོགས་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་
སྟོགས་སུ་ལྷུང་བ་འགོག་པ་ན། རྟོ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་རྟོགས་བྱ་གཞིའི་གནས་
ལུགས་ལ་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་འདྲིན་པ་དགག་པ་དང་། རྟོགས་བྱེད་རྟོ་རྗེའི་
རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལྷུང་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ནི་གཞིའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ནས། རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་མ་ལྷུང་
བ་ལ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྙད་དུ་འདར་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་དང་།
འོན་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་རུས་སུ་གནས་པ་
འགའ་མེད་དུ་འདུར་རུང་བ་ཞིག་གྲུང་ན། ཐ་སྙད་དུ་འདར་རྟོག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་

བའི་ལྷ་བ་རྣམ་པར་དག་པ་རྗེད་པར་འགྱུར་གྱི། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་བཀག་པ་ན།
གཏན་མེད་དུ་སོང་ནས། དངོས་པོའི་བྱ་བྲེད་ཐམས་ཅད་ཐག་པ་ལ་སྐྱུལ་དུ་འབྱུང་
བའི་ཤེས་རོང་ཐག་པ་སྐྱུལ་དུ་འདོགས་པ་ལྟར། མེད་བཞིན་དུ་སྤང་བའི་འབྲུལ་ངོ་ལ་
"བཏོས་ནས་ཐ་སྤྲད་དུ་ཡོད་ཅེས་གཞན་ངོར་སྐྱ་བ་མ་གཏོགས་རང་ལུགས་ལ་ལས་
འབྲས་སོགས་གང་ཡང་བཞག་ས་གཏན་མེད་དུ་སོང་ནས་ཆད་ལྷ་ཆེན་པོའི་གཡང་
དུ་སྤང་བར་འགྱུར་ལ། དངོས་པོའི་བྱ་བྲེད་འཐད་ལྡན་དུ་བཞག་པ་ན། རང་བཞིན་
གྱིས་གྲུབ་པ་རྒྱུར་ལོག་ནས། ཐ་སྤྲད་དུ་བཞེན་པར་གྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
ལྟར་འདྲ། རྟག་པའི་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་ཏེ།

མདོར་ན། དེ་གཉིས་གཅིག་བཞག་ན་གཅིག་བཞག་ས་མེད་པར་འགྲོ་བ་འདི་
སྤང་སྟོང་བྱུང་དུ་འབྲུག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ལྷ་བ་མཐར་ཐུག་པ་གོ་བའི་གོགས་གྱི་གཙོ་
པོ་ཡིན་ཞིང། ཐ་སྤྲད་དུ་དེ་གཉིས་གཅིག་ལ་འདུ་རྒྱུང་བ་ཚམ་དུ་མ་ཐད། ཐ་སྤྲད་
དུ་འདྲ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མ་ཞེས་ན། བྱ་བྲེད་བཞག་ས་མེད་པ་དང། བྱ་བྲེད་
བཞག་ས་ལྷུང་ན་དེ་ཉིད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་འོང་བའི་རྒྱལ་མ་ཤེས་ན་ཡང་
དག་པའི་ལྷ་བའི་མཐར་ཐུག་རྗེད་པའི་ཐབས་མེད་ལ། དོན་འདི་ཉིད། མགོན་པོ་སྐུ་
སྐྱབ་ཡབ་སྲས་གྱིས་ཤིན་ཏུ་ཞིབ་ཅིང། རྒྱུ་པར་རིགས་པའི་ཚོགས་གྱིས་གཏན་
ལ་པའི་ལྷ་བ་འདིར་ཡང་གསལ་བར་གསུངས་ཤིང། ལྟན་པའི་ཡང་རྒྱལ་དེ་ལྷ་
བའི་མཐར་ཐུགས་སྟོང་རྒྱལ། དཔེ་དང་རིགས་པས་སྟོན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་གཏན་
ཚིགས་དང་དཔེ་སྤངས་ཞེས་པ་ནི། འདི་གཞེན་པའི་གཏན་ཚིགས་དང་དཔེ་སྤངས་
པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། འོག་ཏུ་འདི་གཞེན་ལས་འདས་པའི་དཔེར་འགྲོ་རྒྱལ་གསུངས་

བས་ཤེས་སོ། །

འཛིག་རྟེན་པ་ལ་དབེ་མེད་པའི་སྐྱབ་བྱེད་དུ། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་མན་ཚུན་
འགལ་བའི་སྲིར་ཞེས་གསུངས་པས། འདྲིར་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་དབེ་སྟོན་
པའི་སྐྱབས་སུ་ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པའི་སྲིར་རོ་ཞེས་པ་ནི། ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་མི་འགལ་
བའི་སྲིར་རོ་ཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ་བོ། །དེ་ལ་འཛིག་རྟེན་པ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པའི་རང་བཞིན་ཁོང་དུ་མ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་
དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནི་ཁོང་དུ་རྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་མ་མཐར་སྐྱབ་པ་གོ་བའི་གང་
ཟག་གོ། །

དེ་ལྟར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ཚིག་གི་དོན་འདི་ལྟར་བཤམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྟོང་
གསུགས་ལྷན་རྒྱ་ཚེན་མོ་དང་། དབྱེད་མེད་པའི་སྐྱབ་སྐྱེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད། ཉག་
ཚད་གྱི་མཐའ་དང་ཇི་ལྟར་བྱས་པའི་ཚུལ་མཚོན་པ་ལ་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་འཛིག་རྟེན་
པའི་ཤེས་རོ་ལ་"བལྟོས་ནས་གཏན་ཚིགས་དང་། དབེ་སྲུངས་པ་འདིའི་དབེར།
འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལྟ་བུ་གོ་བའི་ཤེས་རོ་ལ་"བལྟོས་ནས། བྱ་བ་བྱེད་ཅུས་སུ་
ཡོད་པའི་ཡོད་ཚུལ་བྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་སོ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་དམ་དུ་མེད་
པའི་མེད་ཚུལ་ནམ་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལྟ་བུའི་དངོས་སོ་མེད་པ་དག་"ཅིག་པའི་གཞི་
མ་སྐྱབ་ཉིད་དུ་འགྱུར་ཉེ། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དེ་འདྲ་བའི་རོ་ལ་"བལྟོས་ནས།
ཚོས་མི་མ་སྐྱབ་པ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་མི་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །འཛིག་
རྟེན་པ་ལ་ནི་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུ་བ་མི་སྲིད་དེ། དབེར་ན་འཛིག་རྟེན་པའི་

1 ལྷ། ༤༧ནོ། གཅིག

ཤེས་ངོ་ལ་"བལྟོས་ནས། དཔེ་བྱམ་བ་དང་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་འདི་གཉིས་དངོས་སུ་
བཞུག་ཚུན་སྤངས་ནས་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བྱམ་བ་
ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་དུ་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ལྟར་སོང་བ། གཞི་
གཅིག་ལ་འདུ་མི་སྲིད་པའི་དཔེར་འགྱུར་རོ། །

ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་རྒྱ་མཚན། ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་ཆ་འགའ་ཞིག་གིས་
ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་གིས་མེད་པའི་ཁྲུང་པར་མེད་པར་ཆ་གང་གི་སློ་ནས་ཀྱང་མེད་བ་
ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་བ་ཡིན་ལ། བྱམ་བ་ནི་རོན་བྱེད་གྱི་སློ་ནས་རང་གི་ཆ་འགའ་
ཞིག་དངོས་པོར་ཡོད་ལ་འགའ་ཞིག་མེད་པའི་ཁྲུང་པར་མེད་པར་རང་གི་དངོས་པོའི་
ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་དོ། །དེ་ལྟར་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་ནི་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་བྱམ་བ་དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་ཞིང་དེ་བཞིན་དུ་བྱམ་བ་འང་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ནམ་མཁའི་མེ་ཏོག་དང་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེས་ན་འཇིག་རྟེན་པ་ལ་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱས་སུ་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་
ཚུལ་བྱམ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རོན་དམ་པར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་མེད་ཚུལ་ནམ་
མཁའི་མེ་ཏོག་བཞིན་སོང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་མི་སྲིད་ལ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་
བ་ལ་"བལྟོས་¹ ནས་ནི་སྲིད་དེ། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སློ་ནས་ཡོད་
ཚུལ་བྱམ་བ་དང་འབྲ་བར་བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་བ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་པའི་མེད་ཚུལ་དེ། ཆ་འགའ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད། འགའ་ཞིག་རང་
བཞིན་གྱིས་མེད་པའི་ཁྲུང་པར་མེད་"པར་² ཆ་ཐམས་ཅད་གྱི་རང་བཞིན་མེད་བ་ནམ་

1 ལྟ་ ༤༧བཤ། ལྟོས
2 ལྟ་ ༥༧ནམ། བ

མཁའི་མེ་ཉོག་གི་མེད་ཚུལ་ལྟར་དུ་སོང་བ་དེ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་ཅམ་དུ་
 མ་ཟད། དངོས་སོ་ཐམས་ཅད་བྱ་བ་བྱེད་ཚུལ་བུམ་པ་ལྟར་སོང་བའི་སློན་ནས་ཆ་
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཡོད་པ་དང་། རང་བཞིན་མེད་ཚུལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་མེད་པ་ནས་
 མཁའི་མེ་ཉོག་གི་མེད་པ་ལྟར་སོང་བ་གཉིས་པལ་ཚུན་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཞིག་
 འོང་བ་ཡིན་པས། འདིག་ཉེན་པ་ལ་"བསྟོས་¹ནས་དཔེ་མི་སྲིད་པ་དང་། འདིག་ཉེན་
 ལས་འདས་པ་ལ་"བསྟོས་²ནས་སྲིད་པའི་དོན་ནི་དེ་ཡིན་ལ་དོན་འདི་གཉིས་དབང་
 མདོར་བསྟན་ལས་ལིན་ཏུ་གསལ་བར་བཤམ་དེ། དེའང་གོང་དུ། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
 གཅིག་སྒྲོར་བས། འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་མི་འགྱུར་བའོ། ཞེས་སྟོང་ག་ལྷགས་ལྷག་རྒྱ་
 ཆེན་མོ་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་འཕེལ་བར་གསུངས་ནས། དེའི་རྗེས་སུ་
 དེ་འདྲའི་འཕེལ་ཟད། དོན་དམ་པར་རང་གི་ངོ་བོས་སྟོང་བས། འཕེལ་བ་ལ་ནི་འཕེལ་
 བ་མེད། ཅེས་སོགས་གྱིས་གསུངས་པས། འོ་ན་འཕེལ་ཟད་གཏན་ནས་མེད་པའི་
 ལྷིང་ཇི་ལྟར་ལམ་ལ་སོགས་པ་བསྟོམས་པ་འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར་རོ། ཞེས་
 པའི་ལན་དུ། རང་བཞིན་མེད་ཀྱང་འབྱུང་འདིག་བྱེད་པ་སྐྱུ་མ་དང་འདྲ་བས་འབྱུང་
 འདིག་བྱེད་པའི་དངོས་སོ་དང་། རང་བཞིན་མེད་པའི་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་
 པར་གསུངས་ཏེ། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནི། །འབྱུང་འདིག་སྐྱུ་མ་དེ་བཞིན་
 འོ། །འབྱུང་རྣམས་འདིག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། །རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །སྣ་
 ཚོགས་འདི་ནི་རང་བཞིན་མེད། །དངོས་དང་དངོས་མེད་མཚན་ཉིད་གཅིག་ །ཅེས་
 སོ། །དེའི་འབྲེལ་བར་རྒྱ་རོ་བས། ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་དམ་བྱ་བ་བྱེད་པའི་ལྷིང་དངོས་

1 ལྗ ༡༡ནལྗ ལྟོས
 2 ལྗ ༡༡ནལྗ ལྟོས

སོའི་འོ་སོ་དེ་ཁོ་ན་རང་བཞིན་སྒྲོང་བ་ཉིད་ཀྱི་སྲིད། དངོས་སོ་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་
དོ། ཞེས་བྲུ་བ་བྲེད་པའི་དངོས་སོ་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་དངོས་སོར་མེད་པ་འོ་སོ་
གཅིག་པ་ཉིད། དངོས་སོ་དང་དངོས་མེད་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་དོན་དུ་གསལ་
བར་བཤད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་དཔེ་མདོར་བསྟན་ནས། ལམ་
འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བའི་རྩལ་འཆད་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པ་ལ། རང་བཞིན་
གྱིས་མེད་རྩལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་ནས་མཁའའི་མེ་ཉོག་གི་དཔེ་
མེད་རྩལ་ལྟ་བུ་དང་། དོན་བྲེད་རྣམས་སུ་ཡོད་རྩལ་ཆ་ཐམས་ཅད་ནས་ཡོད་པ་བྲལ་
བ་ལྟ་བུ་གཉིས་གཞི་གཅིག་ལ་འདྲུང་མི་རུང་ཡང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་
རུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ཐེག་པ་དམན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་གང་ཟག་གིས་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྲུང་
སོགས་ཐམས་ཅད་མེད་པའི་ཆད་པ་སྲུང་འདས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལྟར་བ་བྲལ་ནས། ཟག་
བཅས་དུལ་ཁའི་སྲུང་སོགས་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་པའི་སྲིད་པར་གནས་
དགོས་ལ། དེ་འདྲའི་སྲིད་པར་མི་གནས་ན། ཆད་པ་སྲུང་འདས་ལ་གནས་དགོས་ཀྱི་
དེ་གཉིས་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་གཉིས་མིན་ཀྱི་སྲུང་སོ་གསུམ་པ་བྲུང་མི་རུང་
ཡང་ཐེག་པ་ཆེན་སོའི་ལམ་ལ་གནས་པའི་གང་ཟག་གིས་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལ་མི་
གནས་པ་རུང་བར་སྟོན་པ་ནི། ཆད་པ་སྲུང་འདས་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་སྲིད་
པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་སོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡོད་
དོ། །སྲིད་པ་དང་ཚོས་མི་མཐུན་པའི་སྲིད་ཆད་པ་སྲུང་འདས་ནི་དེ་འདྲའི་དངོས་སོ་
མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མེད་དོ། །

དེའི་སྲིད། ཟེག་པ་དམན་པ་སོགས་ཐབས་མཁས་པ་དང་བྲལ་བའི་ལམ་གྱིས་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པའི་ཕྱང་གསུམ་གྱེད་མི་རུས་ཀྱང། ཟེག་པ་ཆེན་པོ་བས་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་ལ་མི་གནས་པར་གྱེད་ལ། དེའང་པ་རོལ་ཏུ་སྲིན་པ་དང། རླུང་སྡེ་ལོག་མ་རྣམས་ལ་འང་ལམ་གྱིས་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་པ། སུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དེ་དག་ལས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བའི་མཐའ་དེ་གཉིས་འགོག་ཚུལ་ནི། རྩོམ་ལྡན་འཁོར་གྱིས་སྣོང་གཟུགས་ཁྱད་པར་བ་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལུས་གྱི་སྐྱར་ཤར་བ་བསྐྱབས་པས་ཆད་པ་མུང་འདས་གྱིས་མཐའ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྣོང་པ་དང་དབྱེད་མི་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱབས་པས་སྲིད་པའི་མཐའ་འགོག་ཅིང། ལམ་གྱིས་དེ་ལྟར་མཐའ་གཉིས་མནན་པས། འབྲས་བུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་ཀ་ལས་འདས་པ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཟུགས་གྱི་སྐྱུ་དང། བདེ་སྣོང་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་འབྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་གཉིས་ཀྱི་སློབ་པས་འཁོར་འདས་ལ་མི་གནས་པའི་ཚུལ་དབང་མདོར་བསྟན་ལས་བཤད་པའི་དོན་ནི། དབང་མདོར་བསྟན་གྱི་ཕྱང་བྱངས་ནས་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་བྱ་བ་གྱེད་རུས་སུ་ཡོད་ཚུལ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་དང། རང་བཞིན་གྱིས་མེད་ཚུལ་ནས་མཁའའི་མེ་ཉོག་ལྟར་སོང་བ་གཞི་གཅིག་ལ་འདུ་བ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ལ་རུང་ཞིང། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་མི་རུང་བ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས། འགལ་བའི་སྲིད་རྩོད་ཞེས་པའི་བར་སྐྱར་བཤད་པས་ཤེས་ལ། གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། འཛིག་རྟེན་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་དོན་གྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན།

གང་གིས་དངོས་པོ་གང་ཡོད་པ་དེ་ནི་ཀུན་རྫོབ་དེ་ལ་"བསྟོས་ནས་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་
མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། གང་དོན་དམ་པར་མེད་པ་དེ་ནི། དོན་དམ་དེ་ལ་"བསྟོས་
ནས་ཆ་གང་གིས་ཀྱང་ཡོད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་
པའི་དངོས་པོ་མེད་པའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་སོ། ཞེས་པ་འདི་གཞིན་ལས་
འདས་པ་ལ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་མི་འགལ་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དེས་ན་ལྟ་བུ་མ་གོ་བའི་གང་ཟག་ནི་ཚོས་དེ་བྱ་བ་བྱེད་པ་གང་གིས་ཡོད་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འདིན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེས། ཚོས་དེ་བདེན་པར་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འདིན་པར་མི་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་མཚན་གང་གིས་བདེན་པར་མེད་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་འདིན་པའི་སེམས་སུ་འགྱུར་བ་དེས་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་སུ་ཡོད་པའི་
མཚན་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེའི་ངོར་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་བ་ཕན་
ཚུན་འགལ་བའི་སྲིར་རོ། །དེས་ན་བྱ་བ་བྱེད་ལུས་བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
ན་བྱ་བའང་བྱེད་མི་ལུས་པར་འདིན་པས། གང་ཟག་དེ་འདྲའི་ངོ་ལ་"བསྟོས་ནས་དེ་
གཉིས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་འདུ་མི་སྲིད་དོ། ཞེས་བྱ་བ་འདི་གཞིན་པ་ལ་ཚོས་མི་མ་ཐུན་པ་
འགལ་བའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །དེ་ལྟར་འདི་གཞིན་པའི་དབེ་སྤངས་ཤིང་འདི་གཞིན་ལས་
འདས་པའི་དབེས་མཚོན་པའི་ཚུལ་བཤད་ནས། དེ་ནི་སྟོང་ག་ལུགས་སྤྲུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་
དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་གཞིར་བྱས་ནས། རང་བཞིན་མེད་པར་
རིགས་པས་བསྟུན་པ་ནི། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རང་བཞིན་
གྱིས་སྟོང་བ་མི་འགལ་བའི་སྲིར་ན། སྐབས་འདིར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེའི་
བདག་ཉིད་གྱི་ག་ལུགས་རྣམ་པར་དག་པའི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་གཞིན་ལུ་མའི་བྱ་བ་

བ་ལྟ་བུ་ཞི་བདེན་པར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། རི་ལྟར་སྤང་བ་ལྟར་
ཀྱི་གཟུགས་སུ་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་རོལ་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུར་སྤང་ཞིང་།
རྒྱལ་སྤང་བ་བསགས་པའི་གཟུགས་སུ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྤྱི་མ་ལ་བྱུང་བ་ཡོད་དེ།
གནས་ཚུལ་གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་བདེན་པར་འགལ་
བའི་སྤྱིར་རོ། །

ཡང་དེ་ཉིད་གཏན་ནས་གཟུགས་མེད་པའི་མཚན་ཉིད་མིན་ཏེ། ལྟོང་བ་སྟེ་
ནས་མཁའ་ཕྱོགས་ལ་རྣམ་འབྱོར་བས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བར་ཡོད་པའི་སྤྱིར་
རོ། །དེའི་སྤྱིར་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་
སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་ངོ་བོ་ཅན་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྟོང་བ་
ཉིད་དེ་འདྲ་ཀུན་རྫོབ་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ་ངོ་བོ་ཅན་
ཡིན་ཏེ། བོང་གི་རིགས་པས་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་རང་བཞིན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཚོགས་པ།
ཚོས་མི་མཐུན་པ་མི་འགལ་བའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས། འཛིག་ཉེན་པའི་དཔེ་ལས་
འདས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིར་རོ། །

དེས་ན་སེམས་གང་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱིས་སུ་ཡོད་པའི་གཟུགས་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་
གཟུགས་དེ་ནི། རང་བཞིན་གྱིས་སེམས་མེད་པ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྱིར་རྟག་པ་དང་ཆད་
པའི་ཚོས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་བྲལ་བ་ཡིན་ལ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་པའོ། །དེས་ན་དོན་དམ་པའི་
བདེན་པ་རྟོགས་པ་འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་སྟོོ་ལ་”བསྟོོས་ནས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་

དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་སེམས་དག། །བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་
རང་བཞིན་གྱིས་སྣོད་པའི་ཚོས་མི་མ་བྱུན་པ་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་དང་མེད་
པའི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དངོས་པོ་འཁོར་བ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པ་མྱ་ངན་ལས་
འདས་པའི་མཐའ་བཟང་པ། རྗེ་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་རྗེས་བྱེད། དེ་
བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་ཐབས་ཤེས་སྤྱོད་ཀྱིས་རེ་བའི་རིས་སུ་ཆད་པ་མེད་པ་ཉིད་
ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཚོས་མི་མ་བྱུན་པ་ནི་འཇིག་རྟེན་པའི་སློ་ལ་"བསྟོས་པ་དང་། དེ་
ཉིད་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སློ་ལ་"བསྟོས་ནས་མི་འགལ་བ་ཡིན་གྱི་སློ་གཅིག་
ལ་"བསྟོས་ནས་གཉིས་ཀ་འཇོག་པ་མིན་པ་ནི། སྤར་བ་འདད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤེས་
པར་བྱའོ། །

དེ་ཉིད་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ལུང་དང་སྤྱར་བ་ནི། འདིར་ཞེས་སོགས་སོ། །འདིའི་མཐའ་
དབྱེད་པ་ནི། ཅི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་གཟུགས་དེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་སྣོད་པ་ཉིད་དུ་
གསུངས་པ་མིན་ནམ། རི་ལྟར་ན་དེ་ཀྱུན་རྗེས་བདེན་པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལ་ལེ་ལུ་ལྟ་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་དུ། སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་ལྷན་ཆེན་ལས་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་
མི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་རྩལ་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་ལུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་རྩོད་པ་ལ།
མི་ལམ་གྱི་དཔེ་ས། བདེ་བ་སྤོང་བ་ལ་རྩལ་སྤྲོད་ཚོགས་པའི་ལུས་མི་དགོས་པ་
སོགས་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་དགོས་པ་ནི། འབྲས་བུའི་སྐྱབས་སུ་"བེམས་
པོའི་ཁམས་མ་ལུས་པར་བཟང་གྲང་མཚོག་མི་འགྲུང་གྱི་བདེ་བ་མུང་བའི་རྟེན་ནི། སྣོད་
གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེས་བྱེད་པ་འགྲུབ་པའི་དོན་ཡིན་ལ། སྐབས་དེར་སྣོད་གཟུགས་གྲང་

1 ་༡༥ན་ལ། ཞོལ། ༡༠ན་༣ན། ཟླ། ༡༡ན་ལ། བེམས་ སྐྱ། ཕྱ། ༡༣ན་ལ། བེམས་ །འོག་རྣམས་སུ་འདི་བཞིན་འབྱུང་། ་།

མི་ལམ་གྱི་སྤང་བ་དང་འབྲ་བར་རང་གི་སེམས་གྱི་སྤང་བ་ཅེས་དུ་གསུངས་པས་
སེམས་ལས་དོན་གཞན་པའི་རྟག་པ་བདེན་པ་བར་འདོད་པ་ནི་ཐུན་སྦྱུང་ཉེ། དེ་ལྟར་
ཡང་། རྒྱད་ཀྱི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ལུས་ནི་དྲངས་ཤིང་རྒྱལ་མཉམས་པ་ནམ་མཁའ་
དང་མཚུངས་མཚན་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱིས་རབ་རྫོགས་འགྲུང་། ཞེས་པ་ནས།
སེམས་ནི་དམ་པའི་བདེ་བས་གང་ཞིང་མི་གཡོ་བམས་ཅད་དུས་སུ་སྟོན་ཅིག་སྦྱེས་
པས་འབྱུང་པའོ། ཞེས་སྐྱབས་སུ་གསུང་སྟགས་འོས་བཟུང་བ་ན། རྒྱལ་མཉམ་རབ་རྫོགས་པའི་
ལུས་ཉམས་ཤིང་ཟད་པ་དྲངས་ཤིང་རོགས་པ་མེད་པས་ནམ་མཁའ་དང་འབྲ་བའི་
སྟོང་གཟུགས་མཚན་དཔེས་སྦྱས་པ་སྐྱེ་དང་། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་སྟགས་སུ་
བཤད་དོ། །

དེས་ན་དུ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་གཟུགས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་གོང་ནས་གོང་
དུ་གནས་སྤང་ཉེ། མཐར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་དེ་བསྐྱབས་པར་ཡང་། ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ས་ནི་
རྒྱལ་རབ་རྒྱུ་འཇུག་ཅིང་རྒྱལ་ཡང་འབར་བྱེད་ལ་སྟེ་གཙོ་བོ་བར་བྱེད་པ་རྒྱུང་ལའོ། །རྒྱུང་
ནི་སྟོང་བ་ལ་སྟེ་སྟོང་བ་ངེས་པར་མཚན་མ་རྣམས་བ་བཅུ་དུ་འགྲུང་ཞིང་མཚན་མ་
ནི། །རྣམ་པ་བམས་ཅད་པ་དུ་འགྲུང་ཉེ་མི་ཟད་མཚོག་གི་བདེ་བ་གཞོན་དུ་མེད་པའི་
ཡེ་ཤེས་སྐྱེ། །ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རྩ་འབྲུལ་དངོས་ལུག་དུ་འགྲུང་མི་བདག་སྦྱེས་ལུ་
རྣམས་ཀྱི་སྦྱེ་བ་འདི་ཉིད་ལའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་གསང་འདུས་འཕགས་ལུགས་པས། བདག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ལྷ་
ལུས་དང་། ཀུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཞེས་པ་རྣམས་རྒྱང་འཇུག་གི་འཇུག་ལུས་ཀྱི་སྦྱེའི་རྒྱ་
རྩུན་མོང་མིན་པར་འདོད་ཅིང་། དེ་ལ་བསྐྱབས་པ་ཆེ་བ་བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་སྟོར་

གསུམ་ནས་སྟོང་གཟུགས་ལ་བསྐྱབས་སའང་དེའི་དོད་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཚོག་བསྟོད་
 འགྲེལ་ལས། སྤང་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབ་པ་སྟེ། །རྗེས་མ་སྐྱབ་ཚོ་གའི་རིམ་པ་
 ཡིས། །སྲི་ནས་མཚན་མ་མཚོན་པར་བྱ། །ཞེས་གྲུང་ལས་གསུངས་པའི་དོན་བཀའ་
 བ་¹ན། འདིར་རང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སོ་སོར་སྤྱད་པས་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་མཐོང་བའོ། །མཚན་མ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྲིན་དང་དུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལྟར་རབ་
 ཏུ་སྤང་བ་སྟེ། དེའང་སྲོན་མའི་མཐར་སྐྱབ་པར་དང་སོ་མཐོང་བའོ། །ཞེས་རང་བྱིན་
 རྒྱབ་པ་དང་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས་ལ། ལྷ་རོ་པས་ཀྱང་གང་ཟག་གི་བསྟོམ་བྱ་
 བེ་སོ་སོར་སྤྱད་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་གིས་²བསྟན་པར་བྱས་པ་
 ཁམས་གསུམ་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བའི་བདག་ཉིད་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། །རྗེས་སུ་
 རབ་པས་དེའི་རྣམ་འབྱོར་ཡང་དག་སྟོ། །དེའི་རྣམ་འབྱོར་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པའི་
 རྣམ་འབྱོར་ཏེ། ཡང་དག་སྟོ་ནི་ནམ་མཁའི་མཐིལ་མཐའ་དག་ཁྲབ་པར་བལྟ་བར་
 བྱའོ། །ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་སྐྱེ་མ་དང་། མི་ལམ་དང་། དེ་བའི་ཁྲོད་ཁྲེད་དང་། ³“སྤ”
 བབ་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་དུ་མ་བརྟགས་པའི་སྤང་སོ་དང་། ཁམས་དང་། སྐྱེ་མཚེད་
 ལ་སོགས་པ་མ་ལུས་པ་མཐོང་བ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་མཐོང་བ་སྟེ། །རང་བྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབ་པ་པར་ཡང་བརྗོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དོ་རྗེ་སྤྱིང་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། འདིར་
 རམ་མཁའ་ལ་དངོས་སོ་བསྟོམ་བྱ་ནི་མི་ལམ་ལྟ་བུ་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་རབ་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་ལས་
 འདས་པའོ། །

1 ལྟ། ༥༡ན་ལ། བྱི
 2 ལྟ། ༥༡ན་ལ། བརྟན
 3 ལྟ། ༥༡ན་ལ། སྐྱེ། ༥༧ན་ལ། སྤ། ༥༧ན་ལ། སྤ

དེ་ཡོངས་ཤེས་པ་ནི། དངོས་པོ་མེད་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱ་སྟེ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བརྟན་མཐོང་བ་དེའོ། ཞེས་དངོས་པོ་སྣོད་གཟུགས་དེ་
ཉིད་དངོས་པོ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བར་གསུངས་ནས། ཚུལ་རི་ལྟ་བུས་
དངོས་པོ་མེད་པར་ཤེས་པར་འཆད་པ་ན། དེ་ཉིད་ལས། ལྷང་བརྟན་དེ་ཉིད་དཔེ་དགུ་
རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཏེ། འདི་ལྟ་སྟེ། མིག་ཡོང་དང་། སྤྱུལ་པའི་གྲོང་ཁྲེང་དང་། རྒྱ་
བརྟན་དང་། མི་ལམ་དང་། སྤྱི་མའི་འཁྲུལ་འཁོར་དང་། སྤྲིག་རྒྱ་དང་། མེ་ཡོང་གི་
གཟུགས་བརྟན་དང་། ཚུ་ཟླ་དང་། ཉམ་མཁའ་ཞེས་པའོ། །

དེ་ཉིད་ཤེས་པར་ཨེ་ཡིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞེས་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་
མོ་ཉིད། མི་ལམ་དང་། སྤྱི་མ་སོགས་དང་མཚུངས་པའི་དངོས་པོ་དང་། བདེན་པའི་
དངོས་པོ་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་སྤྱིར་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྣོད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་ཡིན་ཀྱང་། སྣོད་གཟུགས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་
བདེན་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་སྤྱིར། སྣོད་གཟུགས་སྤྱབ་པ་རང་དབང་བའི་རྟག་པར་སྤྱི་བཞི་
སྣོད་གཟུགས་སྤྱབ་པས་ཅི་ཞིག་གྲེད་པ་མ་ཤེས་པའི་བབ་ཚོལ་པོ། །དེའང་སྤར་
བཤད་པ་ལྟར་ཏུ་བལ་སོགས་པའི་སྣོད་གཟུགས་རྣམས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་གནས་
གྱུར་ཏེ་ཡན་ལག་རྒྱག་པའི་སྐབས་ཀྱི་འདོད་ལྟ་ཡབ་ལྷུམ་ཏུ་སྤང་བ་ནི། འབྲས་བུའི་
དོ་རྗེའི་སྤྱིའི་ཕུན་སོང་མ་ཡིན་པའི་ཉེ་རྒྱ་ཡིན་ལ། ཡན་ལག་རྒྱག་པ་དེའི་ཚེ་ན། དེ་
ལྟར་སྤང་བ་ཅམ་ཡིན་གྱི་ལུས་དངོས་པོ་ལ་སྣོད་གཟུགས་ཀྱི་སྤྱར་སོང་བ་མེད་དེ།
བེམས་པའི་ཁམས་རྣམས་མ་ཟད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེས་ན་སྤྱི་དེ་འགྲུབ་པ་ལ། ཏུལ་ལྷ་

1 ཟླ། ༤༥༧༥། ཅོལ་

རབ་ཚོགས་པའི་ལུས་ཉམས་བར་བྱ་དགོས་པས། དེ་ནི་གསེར་འགྲུང་ཅིས་ལྷགས་
གསེར་དུ་བསྐྱར་བ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་བྱང་སེམས་འཛྲུག་མེད་དུ་བཅེངས་པས།
བེམས་པོའི་ཁམས་རྣམས་ཟད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ལེ་ལྷ་ལྟ་བུ་པར་འཆད་
པར་འགྲུང་རོ། །

དེ་ལྟར་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཁྱད་པར་བ་བསྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྣོང་ག་ལྷགས་
ཁྱད་པར་བ་ཐབས་དུ་མས་འབད་ནས་བསྐྱབ་པ་དང། སྣོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་
དང། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་དབང་མདོར་བསྟན་ཅེ་འབྲེལ་དང།
འབྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་དུ་ལན་ཅིག་མིན་པར་འབད་བ་དུ་མས་བསྐྱབ་པ་ལ་སྣོང་
ག་ལྷགས་རྒྱས་བསྐྱེད་དུ་མི་རུང་ཞིང། འབྲས་བུ་མི་འབྱིན་པའི་རྟག་པ་བདེན་པ་བ་
གཞུང་འདི་དག་གི་དགོངས་པའི་ཞེས་རྒྱོག་སྟེ་མ་སྤྲོ་ཞིག། །དེ་ལ་མི་འགྲུང་བའི་བདེ་
བ་ཞེས་གསུངས་པའི་མི་འགྲུང་བའི་དོན་ཡང། སྐྱེ་འཛིག་མི་བྱེད་པའི་རྟག་པ་ནི་
མིན་ཏེ། མི་འགྲུང་བའི་བསྐྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲུང་བ་ནི། རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་དང། རྒྱང་
ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་སུ་རྒྱང་ཅིག་དང་པོ་མི་གནས་པ་ལ་མ་གསུངས་ཀྱི་ཁམས་ཕྱི་
རོལ་དུ་འཕོ་བའི་འགྲུང་བ་ལ་ལན་དུ་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་ཁམས་
འཛྲུག་མེད་དུ་བཅེངས་པ་ཉིད་མི་འགྲུང་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ལ་ཁམས་དོ་རྗེ་
འོར་བུའི་ཅེ་ནས་ཕྱིར་མི་འཕོ་བ་ཙམ་ལ་མི་འགྲུང་བར་བྱས་པ་དང། རང་གི་གནས་
ནས་ལུས་ཀྱི་གནས་གཞན་གང་དུ་འང་མི་འཕོ་བ་ལ་བཞག་པའི་མི་འཕོ་བ་ཁྱད་པར་
བ་གཉིས་ཡོད་དོ། །དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་པའི་རྒྱུན་དང། ཚོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་
པར་སྤྱ་ཐག་ཚོད་པའི་ལྟ་བུ་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱ་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་པའི་བདེ་

ཆེན་གྱི་ཡུལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པ་ཡིན་པས་འདིར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་
མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཆེ་བ་དེ་བ་འབྲེན་བྱེད་ཀྱི་སྣང་གཟུགས་ཀྱི་རྫོང་གི་ལྷ་སྐྱོད་པ་
ཡུལ་ཅན་ལས་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ལྟ་བུར་ཤར་བ་ལ་དགོངས་ནས་སྣང་བ་དམིགས་
བཅས་སུ་གསུངས་ལ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། སྣང་བ་ནི་ཚོས་རྣམས་
སྐྱེ་བ་དང་འགག་བ་མེད་པའི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་སྣང་བའོ། །ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་རབ་ཏུ་
རྟོགས་པ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བའོ། །ཞེས་སྣང་གཟུགས་དེ་ཁོ་ནར་སྐྱེ་འགག་རང་
བཞིན་གྱིས་བྱུང་བས་སྣང་བའི་ཚོས་ཉིད་རྟོགས་པ་ལ་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བར་
གསུངས་སོ། །

གཞན་ཡང་འིང་རྟ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་གང་ལའང་། དོན་གང་རྟོགས་ནས་
གོམས་པར་བྱས་ནས། འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ། བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་
ལུས་པར་དག་པར་བྱེད་ཀྱིས་པའི་རྟོགས་བྱའི་དོན་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་ཞིང་དེ་
རྟོགས་པ་ལ་ཟབ་དོན་རྟོགས་པ་དང་དམིགས་མེད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པར་འཛོག་པ་ཡིན་
ལ། འདི་བའི་ལུགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཁོར་བར་འཆིང་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་དུ་བཞེད་
པས། དེས་གཟུང་བའི་བདག་མེད་པའི་དོན་རྟོགས་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཁོར་བའི་འཆིང་བ་
བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་དག་པར་བྱ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་
ལས། འདོད་ཆགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཁོར་བ་ན་
མ་རིག་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །ཞེས་པའི་ལན་དུ།
མ་རིག་པ་ནི་འདིར་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཚོག་མ་མེད་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་
ཆགས་སོ། །ཞེས་གསུང་རབ་གཞན་ནས་མ་རིག་པ་དང་། རྒྱུད་འདིར་འཕྲོ་བའི་བག་

ཆགས་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཤད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་ལ། ལེ་ཏུ་གཉིས་
བར། ལྷ་མས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པའི་མཐའ་དག་འགོ་བ་འདི་ནི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་
སྤྲུག་བསྐྱེད་འཛིན་པར་བྱེད། ཅེས་གསུངས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདིར་འཁོར་བའི་
“རྒྱ་དར་འཛིན་¹་བ་དང་འཡིན་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱིས་སྐྱོངས་པར་བྱས་པ་
ནི་དཔྱལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་འགྲོའི་སྤྲུག་བསྐྱེད་དག་ལས་སྤྲུག་བསྐྱེད་
འཛིན་པར་བྱེད་པའོ། ཞེས་བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པ་སྐྱོངས་པར་བྱས་པར་
གསུངས་པས། མ་འོངས་པ་འཁོར་བའི་རྩ་བར་གསུངས་པའང་འཛིག་ལྟ་ལ་བཞེད་པ་
ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་བཞེད་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ཅན་པར་
བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ས་བོན་ཡིན་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་བག་ཆགས་སྤུང་
འགྲུང་རོ། །

དེས་ན་འཁོར་བའི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་པ་འདི། ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུད་སྤྲུགས་
མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཡིན་པས་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ནི་
འཁོར་བར་འཆིང་པའི་རྩ་བ་གཙོད་བྱེད་དུ་བཞེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་བས་ན་ལེ་ཏུ་གཉིས་
པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེ་ནས་རྩ་བ་གསུམ་ཅན་པར་བྱས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་ཏུ་སེམས་
བསྐྱེད་པ་དང་། བསམ་པ་རྣམས་པར་དག་པ་དང་། བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། བདག་
གིར་འཛིན་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བའོ། ཞེས་བདག་འཛིན་སྐྱོང་བའི་བདག་མེད་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཉིད་ལམ་གྱི་རྩ་བར་གསུངས་ལ། དབུ་མ་བ་རྣམས་”ཀྱི་²འགྲུང་བ་
མེད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་པ་ནའང་། བདག་མེད་

1 ་༤༣༧། ཞོལ་ ་༥༣༧། ལྷ། ལྷ། ་༤༣༧། ལྷ་དར་འཛིན། ལྷ། ་༤༣༧། ལྷ་མ་དར་འཛིན།
2 ལྷ། ་༤༣༧། ཀྱིས།

བ་གཉིས་ཀྱི་སྐོ་ནས་བསྐོ་མ་བར་ཡང་གསུངས་ཏེ་ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས་
དབྱ་མ་བ་རྣམས་ལ་རྩི་ལས་ལྷ་བྱུང་འབྱུང་བ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
བསྐོ་མ་བས་ཏེ། དེ་ལྟར་གང་ཟག་ལ་བདག་མེད་པ་དང་ཚོས་ལ་བདག་མེད་པའོ།
ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟ་མིན་པར་གང་ཉོགས་པས་འཁོར་བའི་རྩ་བ་གཙོད་པའི་དེ་
ཁོ་ན་ཉིད་སྟོང་ག་ལྷགས་ཡིན་ན། འཁོར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་འཛིན་
ལྷན་སྐྱེས་ལ། སྟོང་ག་ལྷགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་འགལ་རྒྱ་འཛིན་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡོད་
པར་འབྱུང་རོ། །

དེ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་འགོག་པ་ནི་ལེ་ལུ་གཉིས་པ་ལས་གསུངས་ཤིང་།
ཚོས་བདག་འགོག་པའི་རིགས་བཤང་། ལེ་ལུ་གཉིས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། དེའི་
སྤྱིར་དབྱ་མ་བས་སྐྱས་པ། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་དོན་དམ་ཡོད། །དེ་ཡང་མཁས་རྣམས་
མི་འདོད་དེ། །གཅིག་དང་དུ་མའི་རང་བཞིན་དང་། །བྲལ་བས་ནམ་མཁའི་བརྗོད་
བཞིན། །ཡོད་མིན་མེད་མིན་ཡོད་མེད་ཡིན། །གཉིས་ཀའི་བདག་ཉིད་མིན་པའང་
མིན། །མཐའ་བཞི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཡི། །དེ་ཉིད་དབྱ་མ་བ་ཡིས་རིག་ །ཅེས་གཅིག་
དང་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་བ་དང་། འགྲེལ་ཆེན་འདིར། དེའི་སྤྱིར་འབྲས་བུ་ནི་རང་ལས་
མ་ཡིན། །གཞན་ལས་མིན། །གཉིས་ཀའ་ལས་མིན། །རྗེ་མེད་པ་ཅན་ཡང་མིན་ལོ། །ཞེས་
དོན་གཞེགས་མ་ལ་སོགས་པ་དབྱ་མའི་རིགས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསུངས་ལ། དོ་
རྗེ་སྤྱིར་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་། །ས་ཐོན་ལས་ནི་སྤུ་གྱུ་བཞིན། །དེ་མེད་པར་ནི་དེ་མི་
འབྱུང་། །འབྲས་བུའི་རྗེ་ཡི་རང་བཞིན་ལས། །བདག་ལས་མ་ཡིན་གཞན་ལས་

1 ལྷ་ ༥༥ནམ་ལྷ་ ལོ་ལྷ་ ༤༣བཏམ་ ལྷ་ ༤༧ནམ་ ལྷ་ ༤༧ནམ་ ལྷ་ ༤༧ནམ་ ལྷ་ ༤༧ནམ་ ལྷ་ ༤༧ནམ་

མིན། །གཉིས་ལས་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་མིན། །དངོས་པོ་གང་རྣམས་འགའ་ན་ཡང། །སྐྱེ་
བ་ནམ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །ཞེས་ས་པོན་ལས་སྐྱ་བུ་བལྟོས་ནས་སྐྱེ་བ་དང། །པོན་
ཡང་རྒྱ་ལས་འབྲས་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མཐའ་བཞི་པོ་གང་དུ་འང་མ་སྐྱབ་པ།
འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་གྱིས། ཅུ་ཤེ་ལས་གསུངས་པའི་དོན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་བའི་ཞབས་
གྱིས་རྗེ་ལྷར་བཤད་པ་དང་མཐུན་པར་གསལ་བར་བཤད་ལ། འགྲེལ་ཆེན་ལས་འདི་
ནི་མདོར་བསྡུས་པས་གསུངས་བ་སྟེ། རྒྱས་པར་ལུང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལས་ཤེས་པར་
བྱའོ། །ཞེས་དབུ་མ་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ལས་ཤེས་དགོས་པར་ཡང་གསུངས་
སོ། །

དེའི་ཕྱིར་འདིར་ཡང་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ཀྱི་རིགས་པའི་
ཚོགས་གྱིས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་པལ་བ་ལྷར་ཤེས་པར་བྱ་བ་ཡིན་གྱི། གཞུང་དེ་
དག་གིས་བསྟན་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་ནི་ཆད་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་
པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཆེན་པོ་བཟུང་བར་མི་བྱ་ལ། འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ནི། རིགས་ལྡན་
འཇམ་དཔལ་གྲགས་པས་བསྡུས་པའི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས་ཀྱང་ལུངས་སུ་བྲངས་ཏེ། དེ་
ལས་སྐྱ་རྣམས་ཀྱི་ནི་མཚན་ཉིད་གང་དེ་འདིར་ནི་བདེ་བར་གཤེགས་དང་འཕགས་པ་
སྐྱ་སྐྱབ་ཡོད་གྱིས་ཀྱང་སྟེ། གང་ཞིག་གཅིག་མིན་དུ་མ་མ་ཡིན་རང་དང་གཞན་ལ་ཕན་
བ་དུན་ཚོགས་ཆེན་པོའི་གཞིར་གྱུར་པ། ཞེས་སོགས་སྐྱ་གསུམ་ལ་བསྟོད་པའི་ལུང་
བྲངས་སོ། །དེའང་རྒྱལ་བས་འཕགས་པ་སྐྱ་སྐྱབ་ལུང་བསྟན་པ་ནའང། ཡོད་དང་མེད་
པའི་ཕྱོགས་འདི་ག་བྱེད། ཅེས་སོགས་གྱིས། མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་དེ་ཁོ་
ན་ཉིད་བསྟན་ནས་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསལ་བར་བྱེད་པར་གསུངས་པའང། དབུ་མ་

རིགས་པའི་ཚོགས་ཀྱིས་སྟོང་ཉིད་ཚུལ་འདི་ལྟར་གཏན་ལ་བབ་བ་ལ་དགོངས་པ་
ཡིན་གྱི། དེ་དག་ནས་བསྐྱེད་པ་ཆད་སྟོང་ཡིན་ན། གཞན་དེ་ལྟར་གསུངས་པའི་རྒྱ་
མཚན་མེད་དོ། །

གཞན་ཡང་འགྲེལ་ཆེན་ལས། རྗེ་རྗེ་མི་སྲེད་པ་དང་མི་ཚོད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་
ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཡིན་པ་ནི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ། སྤྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་པོ་རོལ་ཏུ་སྤྲིན་
པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པར་གྱུར་བའོ། ཞེས་པ་
རོལ་ཏུ་སྤྲིན་པའི་ཚུལ་སྤྲང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ངེས་པའི་སྟོང་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་
ཚུལ་བདེ་ཆེན་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྦྱོར་དགོས་པར་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རྗེ་སྤྲིང་འགྲེལ་
ལས་ཀྱང་། རིགས་པས་རྣམ་པར་དབྱེད་ནས་སེམས་ཅན་དང་སངས་རྒྱས་ལ་
སོགས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་རྣམ་
པར་ཐར་བ་བཞི་བསྐྱོམ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་
དམིགས་དོན་ཆེ། །སྤྲང་ཡང་འདི་ལྟར་རྣམ་དབྱེད་བྱ། །རང་བཞིན་མེད་པས་སྟོང་པ་
སྟེ། །རྒྱ་མེད་པ་ལས་མཚན་མ་མེད། །རྒྱལ་ཏུ་མེད་ལས་སྟོན་མེད་ཉིད། །མངོན་པར་
འདུ་བྱེད་སྤངས་པའོ། །སྤྲེ་དང་འགག་པ་མེད་པའི་སྤྲིར། །སྟོན་པའི་དོན་ནི་མེད་
པའོ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་མེད་སེམས་ཅན་མེད། །ཚོས་དང་ཚོས་མིན་དེ་ཉིད་མེད། །རི་
ལྟར་སྤྲུ་མ་མི་ལམ་དང་། །རྗེ་ཟའི་གྲོང་ཁྱེད་རི་ལྟ་བུར་། །དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་སེམས་
ཅན་རྣམས། །དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སྟོམ་པས་བཟླ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་དེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། །དེའི་སྤྲིར་དུས་

1 ཟླ་ ༤༦ནལ། བ

འཁོར་བའི་ལུགས་ཀྱི་རིགས་པས་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྣང་ཉིད་མི་འདོད་དོ། ཞེས་སྣ་
 བ་ནི་འགྲེལ་བ་སྐོར་གསུམ་གྱི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ལ། རང་གི་ལྟ་བུའི་
 འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། སུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་སྣང་པ་ཉིད། །རྩ་ཤིང་བཞིན་ཏུ་
 སྣང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཚོག་ལྡན་པའི། །སྣང་ཉིད་དེ་ལྟར་འགྲུར་མ་ཡིན།
 ཞེས་དང་། འདིར་ཡང་། རྣམ་པར་དབྱེད་པའི་སྣང་པ་ཆད་པའི་སྣང་པ་ལས་རིང་ཏུ་
 གུས་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སུང་སོགས་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་ཀྱི་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་
 བདེན་མེད་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྣང་ཉིད་ཚུན་ཚོད་ཆད་སྣང་ཏུ་སྣོན་པ་མ་ཡིན་གྱི།
 སུང་སོགས་རིགས་པས་གཏན་མེད་ཏུ་དབྱེད་ཅིང་གཏན་ལ་པབ་པའི་སྣང་པ་ཉིད་
 ཆད་སྣང་ཏུ་གསུངས་པ་ཡིན་པས། སུང་པོ་རྣམ་དབྱེད་ཉིད་ཀྱི་སྣང་པའི་དོན་ནི་དེ་
 ལྟར་ཤེས་པར་གྲུ་ལ། སུང་སོགས་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། བདེན་པར་མེད་པའི་
 སྲུང་པར་སྲུང་པར་གྱིས་ཤིག །གཞན་ཡང་རྗེ་རྗེ་སྣང་འགྲེལ་ལས། གཞན་ཏུ་ན་རྒྱད་
 གཞན་བལྟས་ནས། གང་རིགས་པས་འཐད་པ་རྒྱད་མང་པོར་རྟོགས་པར་གྲུས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་ངག་དེ་གཟུང་བར་" སྲུའི་¹ ལྡན་པའི་དད་པ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་ལ་རིགས་པས་དབྱེད་ནས་གང་རིགས་པས་གྲུབ་
 པའི་དོན་བཟུང་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལ་རྒྱད་དོན་གྱི་གཅོད་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རིགས་
 པས་དབྱེད་པ་འགོག་པ་ནི་རྣམ་པར་མ་བཟླགས་པའོ། །

དེའི་སྲིད་བདག་མེད་པའི་གོ་བ་བཅའ་ནས། ལྟ་བུས་གཏན་ལ་པབ་པའི་ངེས་
 ཤེས་ཀྱི་རྒྱན་སྐྱོང་རྒྱ་མེད་པར་གང་ཏུ་བཟུང་ཡང་རྟོག་པའི་འཛིན་སྣངས་ཡིན་པས་

1 ལྟ་ ༤༦བཤན། སྲུའི

ཅིར་ཡང་མི་བསམ་པ་ནི་དུས་འཁོར་པའི་ལུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྣང་བ་ནི་རྒྱུད་འབྲེལ་
གྱི་དོན་ལོག་པར་འཆད་པ་ཡིན་ཏེ། ལེ་ལུ་ལྷ་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་གཤམ་ཏེ་
བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་སངས་རྒྱལ་ཉིད་སྟེར་བར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ན་དེའི་ཆེ་
མེས་མ་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱལ་སྲུ་ཅིའི་སྲིར་མི་འགྱུར། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གཉིད་
འཇུག་པོ་ལ་བསམ་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རབ་ཏུ་འཇུག་ཅིང་། འདོད་པའི་དངོས་པོ་
རྣམས་ལ་ཆགས་པ་མེད་པ་མི་འདོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་ལ་ཆགས་པ་དང་བྲལ་བ་
མེད་དོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་དེ་ལ་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་བའི་དགག་པ་རྒྱས་
པར་མཛད་པའི་སྲིར་དོ། །

འདིའི་ཚུལ་ནི་སྐབས་དེ་ཉིད་དུ་རྒྱས་པར་བཤད་པར་བྱའོ། །དེས་ན་སྟོང་
ག་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པས། སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་མེད་པ་
མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་བདེ་ཆེན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སློབ་ལམ་པའི་ཤེས་
ངོར། དེའི་ཆེ་གཉིས་སྤང་མ་ལུས་པར་བྱ་བ་པས་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤང་བ་
མི་འཆར་ཡང་། དེའི་ཆེ་སྟོང་ག་ལུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་མེད་མི་དགོས་ཏེ། སྤྱབ་པ་པོ་རང་
གི་རྐང་ལག་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །གཤམ་ཏེ་སྟོང་ག་ལུགས་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་ན། ཡང་
དག་པའམ་ལོག་པའི་ཀུན་རྫོབ་གང་དུ་འདོད་ཅེ་ན། དབྱ་མ་རང་རྒྱུད་པ་དག། ཐ་སྙད་
དུ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་པའི་དོན་ཞལ་གྱིས་བཞེས་ཤིང་། ཀུན་རྫོབ་ལའང་། ཡུལ་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་ཀུན་རྫོབ་དང་། དེའི་ཡུལ་ལ་ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་ཀུན་
རྫོབ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་མཛད་ལ། འདི་ག་རྟེན་གྱི་ཤེས་ངོར་ནི་སྐྱེ་ཤད་ཀྱི་སྤང་བ་
ལྟ་བུའི་ཡུལ་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་སྤང་སྤང་གི་མིག་ཤེས་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀའང་ལོག་པ་

དང་། ཡུལ་རྒྱ་གཅིག་དང་། དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མིག་ཤེས་གཉིས་ཀའང་། ཡང་དག་
པར་ཐ་སྟོན་གྱི་དོན།

འོན་ཀྱང་འཕགས་པའི་དགོངས་པ། འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་སྤངས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བ་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་བཀའ་བའི་དབྱ་མའི་སྲོལ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་ཕྱགས་ལ། ཐ་སྟོན་དུའང་། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་
པས། གུན་རྫོབ་ལ་གཉིས་སུ་སྤྲེལ། ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་རྒྱས་བྱངས་པ་ནི་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པར་འགྱུར་དགོས་པ་ལ། གུན་རྫོབ་ཐམས་ཅད་ཐ་སྟོན་དུའང་། གནས་ཚུལ་
གཞན་དུ་གནས་ནས་སྤང་ཚུལ་གཞན་དུ་སྤང་བའི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་པར་མཚུངས་པའི་
ཕྱིར། ཡང་དག་དང་ལོག་པའི་གུན་རྫོབ་གཉིས་སུ་མི་འབྲེད་དོ། །དེ་ལ་སྟོང་གཟུགས་
ལ་དམིགས་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ནི། དགག་བྱ་བ་དེན་པས་སྟོང་པའི་
ཆ་ནས་བཞག་པའི་སྟོང་ཉིད་མིན་གྱི། དགག་བྱ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཚོགས་པའི་བེམས་
པའི་ཚོས་གྱིས་སྟོང་པའི་ཆ་ནས་སྟོང་ཉིད་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡང་། སྤ་
རབ་རྒྱལ་གྱི་ཚོས་ཉིད་འདས། ཞེས་སོགས་གྱིས་ལན་མང་དུ་བསྟན་ལ། ལྷ་རོ་པས་
ཀྱང་། དངོས་པོ་རྒྱལ་སྤྱོད་རབ་ཀྱི་ཚོགས་པའི་བདག་ཉིད་གྱིས་སྟོང་བ་རྣམ་པར་བྲལ་
བས་ཏེ། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྟོང་གཟུགས་ལ་བདེན་པར་
ཞེན་པ་དགག་པའི་སྤྲད་དུ། གཞུང་འདི་དག་གིས་ཀྱང་སྟོང་གཟུགས་ཉིད་གཞིར་
བྱས་ཏེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་"དང་¹ ། གཏན་ནས་
གཟུགས་སུ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་དགག་པར་མཛད་ལ། དབང་མདོར་བསྟན་ལས་ཀྱང་།

1 ཟླ་ ༥༡ན་ཟླ་ ༥ག

དེའི་ཆེད་དུ། གཤམ་ཉེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །རང་གི་གདོང་བ་ཅིས་མི་
མཐོང་། །གཤམ་ཉེ་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །རི་བོང་རྩ་ཡང་ཅི་ལྟར་མི་ན། །ཞེས་
གསུངས་ཉེ། དེའི་དོན་ནི། གཤམ་ཉེ་དོན་དེ་རྣམས་འབྱོར་གྱིས་སྟོང་པའི་གཟུགས་དུ་བ་
ལ་སོགས་པ་མཐོང་བ་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་བ་ཡིན་ན། སུ་
ལ་འང་མ་"བསྟོས་པར་མཐོང་བར་འགྱུར་ལ། "བསྟོས་མེད་དུ་མཐོང་བ་ལ། གཅིག་
མཐོང་ཞིང་གཞན་མི་མཐོང་བའི་བྱུང་བར་མི་འཐད་པས་རང་གི་གདོང་བ་ལ་སོགས་
གཟུགས་ཀུན་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། །

གཤམ་ཉེ་གཏན་ནས་མེད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། །རི་བོང་གི་རྩ་ཡང་ཅིས་མི་
མཐོང་སྟེ་མཐོང་བར་ཐལ་ལོ། །ཞེས་པ་སྟེ། འོན་དེའི་མཐོང་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན། རང་
བཞིན་གྱིས་མ་སྐྱེས་པའི་དོན་མཐོང་བ། མི་ལམ་གྱི་བྱུང་བ་འདྲ་བར་གསུངས་པ་ནི།
སྐྱེ་བ་མེད་པ་མཐོང་བ་ནི། །གཞོན་ཅུ་མ་ཡི་བྱུང་མི་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་
འགྲེལ་བར་རྒྱ་རོ་བས། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོ་ལས། དེ་ལྟར་བྱུང་མོ་གཞོན་ཅུའི་མི་
ལམ་ན། །བྱུང་མོ་བྱུང་ཞིང་ལི་བ་དེ་མཐོང་ན། །བྱུང་ན་དགའ་ཞིང་ལི་ན་མི་དགའ་
ལྟར། །ཚོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ལེས་པར་གྱིས། །ཞེས་པ་དང་ས་ནས།
གཞོན་ཅུ་མས་སྐྱེ་བ་མེད་པ་སྐྱེས་པར་མཐོང་བ་དང་ལྟན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དེ་ལྟར་
སྐྱེས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་སྐྱེད་པར་བྱེད་པའོ། །ཞེས་མི་ལམ་གྱི་སྐྱང་བ་དང་། སྟོང་
གཟུགས་གྱི་སྐྱང་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་བཞིན་དུ་སྐྱེས་པ་འདྲ་བར་
གསུངས་སོ། །

1 ལྷ། ༥༡ན་ལ། ལྷོས

གལ་ཏེ་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། ཞེས་སོགས་ཀྱི་རིགས་པ་འདི་ནི།
 དབྱུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། གཞན་ལས་གཞན་སྐྱེ་ན། མེ་སྟེ་ལས་ཀྱང་ལུན་པ་སྐྱེ་བར་
 ཐལ་བར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་རིགས་པའི་ཚུལ་འདྲ་ལ། ཁ་ཅིག་ །དངོས་
 བོར་ཡོད་པའི་གཟུགས་མཐོང་ན། རང་གི་གདོང་པའང་རྗེ་ལྟར་མི་མཐོང་། ཞེས་
 འཆད་མོད། དེ་ལྟར་དངོས་བོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མཐོང་བའི་སྐྱེ་བོའི་མིག་ཤེས་མི་
 སྲིད་པའང་། སྲིད་ན་དེས་གཟུགས་ཀྱི་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བས་ཁྲུབ་པ་གང་
 རུང་དུ་འགྱུར་དགོས་ལ། དངོས་བོར་གྲུབ་པའི་གཟུགས་མི་སྲིད་ན། རང་ལུགས་ལ་
 ཡོད་པའི་དོན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཁས་སྲུང་དུ་མེད་པའི་ཆད་པ་ཆེན་བོར་འགྱུར་འོ། །སྲོམ་
 པས་ཚོག་གོ། །རྗེ་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་ཉག་ཆད་དང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་མཐའ་དང་
 བལ་བའི་རྗོ་རྗོའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་རྒྱད་འདི་ལས་
 གཞན་དུའང་བསྟན་པར་གསུངས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་སོགས་སོ། །

རྗོ་རྗོའི་རྣལ་འབྱོར་རིགས་པས་དབྱུང་ན། སྲིད་ཞི་གང་ལའང་མི་གནས་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། རྗོ་རྗོའི་རྣལ་འབྱོར། འཕོ་བའི་བག་ཆགས་རྣམ་པར་དག་པ་མི་
 འགྱུར་བའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པ་སངས་
 རྒྱས་ཀྱི་ཡོན་ཏུན་ཀུན་སྟེར་པས་དམ་པའི་དོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་ལྟར་
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་དགའ་བ་འདི་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ། འདོད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས།
 གཟུགས་ཀྱི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་སྲིད་པ་ལ་མི་གནས། འདོད་
 པའི་ཁམས་སྲུངས་པའི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ཟད་
 པ་ཅམ་གྱི་སྲུང་ན་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས། གཟུགས་མེད་པའི་ཁམས་ཟད་པ་

ཅམ་གྱི་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་ལ་མི་གནས་ཏེ། མིད་པ་དང་ལྷ་པོ་ལས་འདས་པ་
གང་ལ་འད་མི་གནས་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་འདས་གཉིས་ཀ་ལ་འད་མི་གནས་ཏེ།
དེ་གཉིས་པལ་ཚུན་སྤངས་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཕྱིར་མིད་པ་དང་ལྷ་པོ་
ལས་འདས་པ་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་མིན་པ་མིན་ཏེ། གྲིབ་མ་དང་ཉེ་མ་བཞིན་ལོ། །

དཔེར་ན་མེ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་གཙུག་སྟེན་ལ་མི་གནས། གཙུག་ཤིང་ལ་མི་
གནས། སྐྱེས་བུའི་ལག་པའི་ཚོལ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ཡིན་ཀྱང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་དེ་དག་
ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་དེ་བཞིན་དུ། རྡོ་རྗེའི་རྣམ་འབྲོལ་ཡང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་ན་ཕྱི་
འཛིག་རྟེན་དང་། ལང་ལུས་དང་། གཞན་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཚོས་ཐམས་ཅན་ལ་མི་
གནས་ཤིང་ཐ་སྙད་ཅམ་དུ་རང་གི་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་པ་ལས་སྐྱེས་ཤིང་བྱ་བ་བྱེད་པར་
རྣམ་འབྲོར་པས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །དེ་ནི་མངོན་པར་རྟོགས་པར་སངས་རྒྱས་ཕྱིན་
ཆད། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རི་ལྷ་བ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་"བལྟོས་¹ནས་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་འཇལ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་སྐྱེ་འགག་ལ་སོགས་པའི་སྤང་བ་ནས་ཡང་མི་
མིད་པར་རྟོག་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་འཆད་དོ། །

དེ་ལ་ཐོག་མར་འདི་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ། འོག་དུ་མངོན་པར་རྟོགས་པར་
སངས་རྒྱས་པ་དེ་ནས་སྐྱེ་བ་དང་འཛིག་པ་མེད་ཅེས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དེའི་
རྗེས་ལ་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ནི། སངས་
རྒྱས་པ་ཐོབ་པའི་གོང་དུ་བདེ་བ་སྐྱེ་འགག་བྱེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་རིམ་ཅན་དུ་ཡོད་པ་
ལ། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་འགག་མི་བྱེད་པའི་རྟོག་པར་སོང་ཞེས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་

1 ཟླ་ ༤༤༧༡། ལྷོས

མི་ཉག་པ་ལ་འབྲས་བུ་མི་ཉག་པ་རིམ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བའི་འཕྲོ་ལ་འབྲས་བུ་ཐ་མ་དེ་རྒྱ་
 ལས་ཉག་པར་སྐྱེས་པ་དེ་འབྲ་མི་སྲིད་པའི་སྲིད་རོ། །དེ་ནས་སློབ་ལམ་དུ། མཉམ་
 "གཞག་¹གི་ཚེ་སྐྱེ་འགག་སོགས་ཀྱི་སྣང་བ་བྱུང་གྲང་། དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་
 ཀྱི་སྐབས་སུ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་སྐྱེ་འགག་སོགས་སྣ་ཚོ་གསུམ་འཆར་བ་སྐྱེལ་མར་
 འབྲུང་གི་དུས་གཅིག་ཏུ་གང་ཟག་གཅིག་ལ་འབྲུང་མི་སྲིད་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཚེ་
 བ་མཉམ་"གཞག་²ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་མེད་གྲང་། མཉམ་"གཞག་³འི་ལྟ་བ་
 མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྗེས་ཐོབ་འི་སྣང་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྒྱུད་
 གཅིག་ལ་ངོ་བོ་གཅིག་ཏུ་"ཅིག་⁴ཅར་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུང་བ་ཡིན་ལ། དེའི་རི་ལྟ་
 བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་ལ་དེ་ལོ་ནི་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡུལ་དུ་
 ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་སྣང་བ་ནས་ཡང་འཆར་མི་སྲིད་ལ། དེ་སློབ་ལམ་དུ་རེས་འགའ་བ་ཡིན་
 གྲང་སངས་རྒྱས་ནས་དུས་ཐམས་ཅད་བ་ཡིན་པས་དེའི་སྲིད། སངས་རྒྱས་བ་དེ་
 བས་ཞེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལ་ཞེས་སློབ་སོ། །དེ་འབྲའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་འཛིག་ཉེན་ལས་
 འདས་པ་ཞེས་བྱ་ཞིང་། རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རི་སྣང་བ་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ནི་འཛིག་ཉེན་
 བ་ཞེས་བྱའོ། །

དེའི་སྲིད་འདིར་ཡང་། རི་སྲིད་འཛིག་ཉེན་པའི་སེམས་ཡོད་བ་དེ་སྲིད་དུ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས། འཛིག་ཉེན་པའི་སེམས་གང་ཡོད་འཛིན་པ་མིན་གྱི། སྐྱེ་འགག་
 བྱེད་པའི་དངོས་པོ་སྐྱད་ཅིག་མ་རྣམས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྣ་མ་དེ་གང་ལ་དེ་

1 ཟླ་ ༤༤བཅུ་ག་ བཞག
 2 ཟླ་ ༤༤བཅུ་ག་ བཞག
 3 ཟླ་ ༤༤བཅུ་ག་ བཞག
 4 ཟླ་ ༤༤བཅུ་ག་ གཅིག

ཁོ་ན་ཉིད་དཔྱོད་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ན་མེད་ཀྱང་འཛིག་རྟེན་པ་རྗེས་སོབ་གྱི་ཡེ་ཤེས།
 རི་སྟེང་པ་མ་བྱེན་པའི་ངོ་ན་ཡོད་པར་སྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་
 རྒྱུད་ལྷན་པ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་གྲོལ་རྣམས། །གསལ་དང་འཕྲོ་དང་དག་
 ཕྱིར་དང་། །ཐ་དད་མེད་ཕྱིར་འོད་དང་ཟེད། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དག་དང་མཚུངས།
 ཞེས་པའི་འབྲེལ་བར། སློབ་དཔོན་འཕགས་པ་སོགས་མེད་ཀྱིས། ཤེས་རབ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པ་འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས། ཞེས་མཉམ་པོ་གཞག་འཛིག་ཤི་ལྟ་བུ་མ་བྱེན་པ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱེད་པར་དང་བཅས་ནས་སློབ་ཤིང་། དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
 རྣམ་དག་གི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་ཉི་མའི་འོད་གསལ་པའི་ཆ་ལྟ་བུ་དང་།
 ཡེ་ཤེས་སྣ་ཚོགས་པ་མ་བྱེན་པའི་རི་སྟེང་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི། ཉི་མའི་ཟེར་གཟུགས་སྤ་
 རགས་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་འཕྲོ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལྟར། ཚོས་ཅན་སྣ་ཚོགས་པ་
 ཐམས་ཅད་རེ་རེ་ནས་མ་འདྲེས་པར་འབྱེད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཉི་མའི་ཟེར་དང་འབྲ་
 ཞིང་། ཉི་མའི་འོད་གསལ་པའི་ཆ་དང་ཟེར་འཕྲོ་བ་གཉིས། རོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པ་ལྟར་
 ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་མེད་པར་གསུངས་པ། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ཆེས་
 གསལ་བར་ཤེས་སོ། །དེའང་ཡེ་ཤེས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་
 མ་འདས་ཀྱི་བྱེད་པར་མེད་ཀྱང་ཡུལ་འཛིག་རྟེན་ཀུན་རྫོབ་པ་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་
 འདས་པ་དོན་དམ་ཡོངས་སུ་དཔྱོད་པའི་ལྷོག་པ་ནས་ཐ་སྣང་དེ་ལྟར་སྐྱུར་བའོ། །

ད་ནི་ཚིག་དོན་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱལ་སོ། ཞེས་
 པའི་བར་ནི། མི་འགྲུང་བའི་བདེ་བ་ཉི་མེད་ཚིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་

1 ལྷ། ༡༠༠ནལ་གྱི་བཞག

དེ་ཉིད་ནས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པར་འདོགས། བཅོམ་བཅོམ། འདིར་མི་
 འགྲུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མེད་མེད་སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྫོགས་པའི་སྐད་ཅིག་གང་ལ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་སྐད་ཅིག་དེ་ནས་
 ཉེ་དེ་སྤྱིན་ཆད་དུས་ནམ་ཡང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དེ་གང་ལ་དེ་ལོ་ན་ཉིད་
 འཇམ་པར་སོང་བའི་དོར་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མེད་པ་གནས་པ་མེད་པ་འདིག་པ་
 མེད་པ་སྟེ། དེའི་དོར་སྐྱོས་པའི་རིས་གང་གི་འདུང་བ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །དེའི་རྒྱ་
 མཚན་ཡང་། སྐྱེ་འགག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་ན་དེའི་དོར་སྐྱང་དགོས་ཀྱང་། དེ་དག་དོན་
 དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་སྤྱིར་རོ། །དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེས། དེ་
 དག་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་རིགས་པ་སྟོན་པ་ནི་འདིར་སྐད་ཅིག་གང་ལ་
 ཞེས་སོགས་ཉེ། དེའདུ་སྐྱེ་བ་སོགས་འགོག་པ་ལ་དོན་དམ་གྱི་ཁྱད་པར་འབྲེལ་བ་
 ཉིད་གྱིས་འོག་ཏུ། འདི་ཉིད་དོན་དམ་པའི་རིགས་པས་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོགས་
 དངོས་སུ་སྒྲུབ་རོ། །

དེའདུ། འདུས་བྱས་གྱི་མཚན་ཉིད་སྐྱེ་འདིག་གནས་པ་གསུམ་ནི་འདུས་བྱས་
 ཐམས་ཅད་ལ། སངས་རྒྱས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁས་ལེན་ནོ། །དེའི་སྤྱིར། ཀུན་རྫོབ་
 ཏུ་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ཡོད་ཀྱང་། དོན་དམ་པར་མི་འཐད་དེ།
 འདི་ལྟར་དོན་དམ་པར་འདུས་བྱས་ནམས་ལ་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ཡོད་ན་རིམ་གྱིས་
 ཡོད་དམ། དུས་ཅིག་ཅར་ཡོད། དང་པོ་ལྟར་ན། དེ་འགོག་པ་ནི། འདིར་སྐད་ཅིག་
 གང་ལ། ཞེས་པ་ནས། འདིག་པར་མི་འགྲུར་རོ། ཞེས་པའི་བར་ཉེ། དེའི་དོན་ནི།

1 ཟླ་ ༡༠༡༣༥ན། གཅིག

དངོས་པོ་གཅིག་ཉིད་དོན་དམ་པར་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་གནས་འདིག་པར་འགྱུར་བ་མི་
 འཐད་དེ། སྐད་ཅིག་གང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་དགོས་པས་
 དེའི་རྗེས་སུ་གནས་པ་དང་འདིག་པ་རིམ་གྱིས་འགྱུར་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྙེད་ཅིང་།
 དེ་བཞིན་དུ། དེ་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་ན་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་གནས་དགོས་པས་
 དེའི་སྡོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་རྗེས་སུ་འདིག་པ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མི་རྙེད་ལ། དེ་རང་བཞིན་
 གྱིས་འདིག་ན། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདིག་དགོས་པས། དེའི་སྡོན་དུ་སྐྱེ་བ་དང་
 གནས་པ་འགྲོ་བའི་གོ་སྐབས་མི་རྙེད་པས་སོ། །ཞེས་བྱ་བའོ། །འདུས་བྱས་གཅིག་ལ་
 མཚན་ཉིད་གསུམ་“ཅིག་¹ཅར་ཚོགས་པ་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ནི། དངོས་
 པོ་རྣམས་ལ་སྐྱེ་གནས་འདིག་གསུམ་རང་བཞིན་གྱིས་“ཅིག་²ཅར་ཡང་མི་སྲིད་དེ།
 སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་ནི།
 སྐྱེས་བུ་གཅིག་གིས་སྐྱེ་བ་དང་ག་བ་དང་ལི་བའང་“ཅིག་³ཅར་གྱིས་ཡོད་དགོས་པར་
 འགྱུར་ལ། གང་ཟག་གཅིག་གི་སྐྱེ་བ་དང་གནས་པ་སྟེ་ག་བ་དང་། འདིག་པ་སྟེ་ལི་
 བའི་སྐད་ཅིག་རྣམས་དུས་གཅིག་པ་ཉིད་མིན་པའི་ཕྱིར་དོ། །

འདི་ནི་ནང་གི་ལེའུ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་གཅིག་ལ་ཡིན་ན། སྐྱེ་བ་དང་། ག་བ་
 དང་། འཚི་བ་རྣམས་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །ཞེས་པ་ལས་གཞན་པ་ཅི། ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་བྱུང་བར་བ་ཉིད་ལ་སྐྱུར་ན་ལེགས་སོ། །གལ་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 སྲ་མའི་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་ལས། ཕྱི་མའི་སྐྱེ་གནས་འདིག་པ་རིམ་གྱིས་སྐྱེ་བ་ཡིན་

1 ལྟ་ ༡༠༡བཟན། གཅིག
 2 ལྟ་ ༡༠༡བཟན། གཅིག
 3 ལྟ་ ༡༠༡བཟན། གཅིག

ལོ་ཞེས་སྒྲིའི་¹ སྐད་ཅིག་གཅིག་ཉིད། རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བ་དང་“ཅིག་²
ཅར་དེ་གསུམ་དུ་འགྱུར་བའི་སྲིད་ནི་མི་སྒྲོའོ་ཞེ་ན། ཞེས་པ་ནི། ཅི་སྟེ་ནས། ཞེ་ནའི་
བར་རོ། །དེས་ན་ཕྱོགས་སྔ་མ་འདི། སྐྱེ་གནས་འཛིག་པ་གསུམ་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱོར་བ་
མིན་པར། སྐད་ཅིག་སྔ་མའི་རང་དུས་ཀྱི་སྐྱེ་བའི་ལས་གཉིས་པའི་རང་དུས་ཀྱི་
གཉིས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་དུས་ཀྱི་གནས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་གསུམ་པའི་
དུས་ཀྱི་འཛིག་པ་འབྱུང་བ་འདིར་འགོག་པ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ལོག་གི་དགག་པ་མ་
འབྲེལ་ཞིང་། སྔར་རིམ་ཅན་བཀག་པ་དང་ཕྱོགས་སྔ་མ་ཁྱད་མེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དེའི་ལན་ནི། འདི་ཉིད། ཀུན་རྫོབ་ཅམ་དུ་ཁས་ལེན་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་
ཀྱང་། འོན་དམ་པའི་རིགས་པས་དབྱུད་ནའང་དེ་ལྟར་བྱུང་བར་ཁས་ལེན་པ་མི་འཐད་
དེ། འདིར་འོན་དམ་པར་སྐད་ཅིག་སྔ་མ་མ་འགགས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་སྲི་མ་གཞན་
མི་འབྱུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་སྔ་མ་འགགས་པ་ལས་སྲི་མ་མི་འབྱུང་བའི་སྲིར་ཏེ།
དཔེར་ན། འོན་དམ་པར། ས་བོན་མ་ཉམས་པ་ལས་ཀྱང་སྐྱ་གུ་མི་འབྱུང་ཞིང་ཉམས་
པ་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་བ་བཞིན་ལོ། ཞེས་པ་སྟེ། དེའང་ཐ་སྙད་དུ་རང་ལུགས་ལའང་།
སྐྱ་གུ་དེ་སྐྱ་གུ་རང་གི་དུས་ན་འགགས་པའི་ས་བོན་ལས་སྐྱེ་བ་ཡིན་ཡང་། འོན་དམ་
པར་ནི་དེ་མི་དུང་སྟེ་འདི་ལྟར། ལེ་ལུ་གཉིས་པར་མར་མའི་དཔེ་ལ་སྐྱར་ནས་
གསུངས་པ་ལྟར། ས་བོན་འགགས་པ་ལས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱ་གུ་སྐྱེ་ན། མར་
མེ་ཤི་བ་ལས་ཀྱང་མར་མེ་གཉིས་པ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ལ། ས་བོན་མ་འགགས་པར་རང་

1 ལྷ། ༡༠༡བལྟ། སྐྱ་ལི
2 ལྷ། ༡༠༡བལྟ། གཅིག

བཞིན་གྱིས་སྐྱ་གྱུ་སྐྱེ་བ། ས་པོན་སྐྱེ་པོ་¹ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ཉམས་པའི་དུས་ཉིད་ནས་
སྐྱ་གྱུ་སྐོན་པོ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མར་མེ་གཅིག་ལས་གཅིག་སྐར་པའི་སྐྱེང་བ་
བཞིན་དུ་ས་པོན་དང་སྐྱ་གྱུ་ལའང་གནས་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་
པའི་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་རྣམས་ལའང་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟར་སྐྱེ་གནས་འཇིག་པ་སྐྱད་ཅིག་སྐྱ་ཕྱི་སོ་སོ་བ་དང་དུས་གཅིག་པ་དག་
ལ་བཏགས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ་འདི་ནི། ཅ་ཤེ་ལས། སྐྱེ་
བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོ་ཡིས། །འདུས་བྱས་མཚན་ཉིད་བྱ་བར་ནི། །རུས་མིན་
གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་ཏུ། །འདུས་པ་ཡང་ནི་དེ་ལྟར་རུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
རིགས་པའོ། །དེ་ལྟར་བཏགས་པས་གྲུབ་པའི་དོན་བསྐྱེ་བ་ནི། འོད་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་
འདི་ཅུང་ཟད་འཇུགས་པས་འདི་ལྟར་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་སྐྱད་བཤད་པའི་ཚུལ་དེ་
ལྟར་ན། དོན་དམ་པར་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་མེད་དེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་སྐྱད་
ཅིག་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། གྲུབ་པ་ཡོད་དེ། གཅིག་དང་དུ་མ་
དངོས་སུ་མན་ཚུན་སྤངས་ནས་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་དོན་
དམ་པར་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་ནས། དེའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དེ་ལྟར་བམའུན་པའི་ཡེ་
ཤེས་དེ་ཉིད། གང་ལ་དོན་དམ་འཇུག་གྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ལ་²བཟོས་ནས་ཡེ་ཤེས་
དེ་ལ་ནམ་ཡང་སྐྱེ་འཇིག་སོགས་དེ་དག་སྤང་མི་སྲིད་པ་སྤར་བཤད་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
བཤད་པ་ནི། འདིར་སྐྱད་ཅིག་ཐམས་ཅད། ཅེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཉེ་ཞེས་པའི་
བར་གྱིས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ཉི་མེད་ཆེན་པོ་དུ་ག་བརྒྱ་ཚོགས་པའི་སྐྱད་ཅིག་དེ་

1 ལྗ ༡༠༢༥༦ན། སྐྱ་ཕྱི་ ཞོག་ ༤༤༦ན། སྐྱ་ ༤༤༦༣ན། སྐྱ་ ༤༤༦༣ན། སྐྱེ་བ
2 ལྗ ༡༠༢༥༦ན། སྐོན་

ཉིད། ཐོག་མར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྟོན་པའོ། །

དེ་ལྟར་སངས་རྒྱས་པ་དེའི་རྗེས་ལ། དེ་བྱིན་ཆད། དུས་ནམ་ཡང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་མཐུན་པའི་རྣམ་འབྲོར་དེ་གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྲུང་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ན། སྐྱེ་གནས་འཇིག་པའི་སྐད་ཅིག་ཐམས་ཅད་མེད་པ། གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བྲལ་བ། གཉིས་སུ་སྤང་བ་མེད་པའི་མཚོག་སྟེ། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་གང་ཡང་དོན་དམ་པར་གྲུབ་པ་དང་བྲལ་བ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་མཚོག་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཞེས་པ་འགྲུང་ཅུང་མ་བདེ་བས། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཚོག་ཅེས་བཤད་དགོས་སོ། །

འོ་ན་སྐད་ཅིག་¹ དང་དུ་མ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་གང་ལ་སྤང་ཞེ་ན། ཇི་སྲིད་དུ་འཇིག་རྟེན་པའི་སེམས་ཇི་སྟེད་པ་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་འཇམ་བྱེད་དུ་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ། ཡེ་ཤེས་དེས་ཚོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་གནས་པ་བཞིན་གཅིག་དང་དུ་མས་མ་འདྲེས་པར་རྣམ་པར་དཔྲོད་དེ། ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་སྐད་ཅིག་མའི་སེམས་སུ་བྱི་ཐམས་ཅད་ "ཅིག་² ཅང་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་གི་ཚེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཇི་ལྟ་བུ་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་སེམས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ལ་"བལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་གི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤང་བ་དང་བྲལ་བ་དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤེས་དེས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱུ་བ་ནི། གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇམ་བྱེད་དུ་སོང་བའི་ཡེ་ཤེས་ནི་དེ་ལ་"བལྟོས་ནས་རང་བཞིན་མེད་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་རང་

1 ལྟ། ༡༠ ནན་ནན། + གཅིག
2 ལྟ། ༡༠ ནན་ལ། གཅིག

བཞིན་མེད་པའི་སྐྱོགས་ནི་བཙོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་སྐྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་མེད་
 པར་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྐྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཉམས་པར་བྱ་
 བའི་སྦྲད་དུ་རིགས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་གིས་དགག་པར་བྱ་བའི་སྐྱོགས་ཀྱི་
 མཐའ་འོས་བཟུང་བའི། གང་དུ་བཟུང་ན་མཐར་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའི་སྐྱོགས་ཞེས་བྱ་
 བ་ནི། དངོས་པོར་བདེན་པ་དང་། དངོས་པོ་མེད་པར་བདེན་པ་དང་། ཡོད་པར་བདེན་
 པ་དང་། མེད་པར་བདེན་པ་དང་། ཞེས་བྱ་བ་ནས། གཉི་མཉམ་མིན་པར་བདེན་པ་
 ཞེས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། གང་དུ་བཟུང་ནས་མཐར་ལྷུང་བའི་སྐྱོགས་
 ཞེས་བྱ་སྟེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་ནས་གཉི་མཉམ་དང་གཉི་མཉམ་མིན་པའི་
 བར་གྱི་ཚོས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་“བལྟོས་¹པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཀྱིས་རྟེན་
 ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་སྟེ་རང་གཞིན་གྱིས་ལྷུང་ན་
 “བལྟོས་²མེད་དུ་ལྷུང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གཞན་ལ་”བལྟོས་ན་བཙོམ་མར་འགྱུར་
 བའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ལྟར་དོ་རྗེའི་རྣམ་འབྱོར་ལ་སྐྱོགས་སུ་འཛིན་པ་ཉམས་པར་བྱ་བའི་སྦྲད་དུ་
 བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དོན་བསྟུ་བ་ནི། ཡེ་ཤེས་གང་གི་ངོ་ན་དེ་སྐད་བཤད་པའི་
 སྐྱོགས་འདི་དག་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་ན་ལས་
 འདས་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྦོང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་སྦོ་ནས་རྟོགས་པ་སྟེ།
 གང་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འཇུག་གཉེད་དུ་སོང་བའི་ངོ་ལ་“བལྟོས་ནས་སྐད་ཅིག་གཅིག་དང་
 དུ་མའི་སྦྲང་བ་དང་བྲལ་བའི་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ་དེ་ནི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

1 ལྗ ༡༠༣བཙན། ལྟོས
 2 ལྗ ༡༠༣བཙན། ལྟོས

དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་
ཤེས་གཅིག་ལྷན་ཉིད་གདུལ་བུའི་བསམ་ངོ་ལ་"བལྟོས་ནས། ལྟོག་པའི་སློབ་ནས།
གཞིའི་དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ཁམས་འཕོ་བའི་སྐྱེ་བ་དང་བལ་བའི་དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་
ཏུ་རི་ལྟར་འབྱེད་པའི་ཚུལ་སྟོན་བ་ཞི། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་བ་ནས།
ལྷག་པར་མོས་པའི་དབང་གིས་རབ་ཏུ་སྤང་སྟེ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་ཉིད་དེ་ཁོ་ན་
ལ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཞེས་བ་ཞི། དེ་ཉིད་བཅུ་དྲུག་ཐམས་ཅད་
གདུལ་བུའི་བསམ་ངོ་ལ་"བལྟོས་¹བ་མིན་པའི་དེ་ཁོ་ན་སྟེ་དངོས་པོ་ལ་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལྷན་ཉིད་འོ་བོ་ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཏོ། །དེ་ནས་མདོར་བསྡུས་
འདིར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐྱེད་གཞིའི་ཚིགས་བཅད་དང་པོ་ཉིད་ཀྱི། ཀྱང་བ་དང་པོས་ཚོས་སྟོན་བ་པའི་
ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བ་གནས་བ་དང་པོ་དང་། ཀྱང་བ་ཐ་མས། གནས་བ་ལྷ་བ་དང་
དྲུག་བ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་ཚོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་དང་རྗོད་བྱེད་བསྐྱེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་
གནས་བ་དང་། དགོས་བ་དང་ཉིད་དགོས་བསྐྱེད་བའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་བ་"བསྟེན་²
བ་དག་གི་ཚིག་དོན་འཆད་བ་ལ་དང་པོའི་ཚིག་དོན་འཆད་བ་ཞི། དེ་ཉིད་ལྷན་ཅིག་
སྐྱེས་པའི་སྐྱེ་ཞེས་བ་ནས། ལྷག་ན་དོ་རྗེས་ཁྱེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐམས་
ཅད་མཁྱེན་པའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་བ་བཞི། རྣམ་པར་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་བ་
སྤང་བ་འདད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བཞི་དང་སྤྱད་བའོ། །སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བས།
ཞེས་བ་ནས། རྩ་འབྲུལ་སྐྱོ་བའི་སྤྱིར་དོ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་

1 ལྟོ ༡༠༩ན་ལྟོ། ལྟོས
2 ལྟོ ༡༠༩ན་ལྟོ། ལྟོས ༤༡བ་ན་ བསྟན

སའི་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ཉིད། རིམ་བཞིན་མཁུན་པ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་སྟེ།
 དེའང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ངོ་མོ་གཅིག་ཉིད་ལ་ལྡོག་སའི་སྐྱོན་ས་བཞིར་འབྱེད་
 པ་ནི། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་གཞིགས་སའི་ལྡོག་པ་ནས་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། མི་
 འགྱུར་བའི་བདེ་བའི་ངོ་མོར་གནས་སའི་ལྡོག་པ་ནས་ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མཁུན་པ།
 མ་ཐའ་ཡས་སའི་སེམས་ཅན་ལ་རང་རང་གི་སྐད་དང་མ་སྐྱབ་པར་འདྲིག་ཉེན་དང་
 འདྲིག་ཉེན་ལས་འདས་སའི་ལམ་རྗེ་ལྟར་འཚམ་པ་བཞིན་“ཅིག་¹ཅར་སྟོན་སའི་ལྡོག་
 པ་ནས་ལམ་མཁུན་པ། གཏུལ་བྱ་གཏུལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱེའི་རྣམ་པ་མ་ཐའ་ཡས་པ་
 ཐམས་ཅད་“ཅིག་²ཅར་སྟོན་པ་མཁུན་སའི་ལྡོག་པ་ནས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་
 པར་བཞག་ལ། བཞི་པོ་དེ་ཉིད་རིམ་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་སའི་སྐྱུ་ཚོས་སྐྱུ་ལོངས་
 སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་བཞི་དང་། ཡང་། ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ། སྤྲུགས་དོ་རྗེ། གསུང་དོ་རྗེ། སྐྱེ་དོ་རྗེ་
 བཞི་དང་། ཡང་། ལྟོང་བ་ཉིད་ནས། མངོན་པར་འདུས་མ་བྱས་སའི་བར་གྱི་རྣམ་ཐར་
 བཞིས་རྣམ་པར་དག་པ་དང་སྐྱར་བའོ། །

དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སོགས་བཞིའི་གོ་རིམ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ། མངོན་པར་
 བྱང་ཚུབ་པ་བཞི་དང་སྐྱར་བ་ནི། དེ་བཞིན་དུ། ཞེས་པ་ནས། སྤྲོས་སའི་སྐྱེའི་ཞེས་
 སའི་བར་ཉེ། དེ་ལ་སྐད་ཅིག་གཅིག་གིས་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི།
 གང་གི་ཆེ་དོན་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་དུ་མཁུན་སའི་སྐད་ཅིག་མས་བྱང་ཚུབ་
 སའོ། །རྣམ་པ་ལྡན་མངོན་པར་རྫོགས་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། ཞུམས་ལྡེའི་བྱང་པོ་ལྟ་
 སྐྱེའི་བྲལ་དུ་བྱུང་ཅིང་། དཀྱིས་འཁོར་ལྡེའི་རྒྱང་འགོག་པས། ཡེ་ཤེས་ལྟ་སྤྲུགས་སུ་

1 ལྟ་ ༡༠༧བཙན། གཅིག
 2 ལྟ་ ༡༠༧བཙན། གཅིག

ཚུད་པའི་སྐོ་ནས་བྱང་ཚུབ་པའོ། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུས་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། དབང་པོ་ལྷ། ཡུལ་
ལྷ། ལས་དབང་ལྷ། ལས་དབང་གི་བྱ་བ་ལྷ་རྣམས་སྐྱིབ་བྱས་ཏུ་གྱུར་པས་མངོན་པར་
བྱང་ཚུབ་པའོ། །སྤྱི་འབྲུལ་ཏུ་བས་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་པ་ནི། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་སྐྱིབ་
བྱས་ཏུ་གྱུར་པས་སྤྱི་མ་ལྷ་བྱའི་སྤྱི་ལ་པའི་བྱ་བ་མཐའ་ཡས་པ་སྟོན་པའི་ཚུལ་གྱིས་
མངོན་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱས་པའོ། །

ཡང་། བཞི་བ། གཉིད་འབྱུག་“གི་¹མི་ལམ། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐྱིབ་
བ་བཞི་དག་པས། དེམ་བཞིན་ངོ་བོ་ཉིད་སྐྱ། ཚོས་སྐྱ། ལོངས་སྐྱ། སྤྱི་སྤྱི་བཞི་དང་།
དེ་དག་དེམ་བཞིན། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་སྐྱ་ལ་སོགས་བ་བཞིར་འཛོག་ཚུལ་སྟོན་
པ་ནི། འདིར་སེམས་ཀྱི་རྩོམ་ཞེས་བ་ནས། སྤྱན་ཞེས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་
ལྟར་རྩོམ་ཞེས་ཞུས་འབྱོར་མདོ་ཅམ་ཏུ་བསྟན་གྱི་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །ཞེས་བ་
ནི། རྩོམ་ཞེས་ཞུས་འབྱོར་འདི་ཞེས་སོགས་སོ། །རྟེན་བ་ཐ་མའི་དོན། གནས་བ་ལྷ་བ་
འཆད་པ་ནི། དེ་ལྟར་ནས། ལུས་ཉེད། །གང་ཏུ་ན། དཔལ་ལྷན་ཏུས་འཁོར་རྒྱད་ཀྱི་
རྒྱལ་པོ་ལའོ། །

རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེ་ལྟར་གྱུར་བ་ལ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་སྤོང་ལྷན་པའི་ཞེས་བ་
ནས། ཚོས་བསྟན་བ་བསྟན་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉེ། འདིར། ག་སྤོང་ལྷན་པའི་ཨ་
འདུས་ལ་སྟེ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྐྱད་དོད་ལ། གུ་ལི་ཡུ་ག་ས་མ་ཡེ་ཞེས་པར་ཡོད་
པ་ལ། “འཕྲོ་ཤེས་རབ་གྲགས། ཁེར་གད་འཁོར་པོ་གྲགས། དེར་དེ་ཚོས་གྲགས། ཅ་
མི་སངས་རྒྱས་གྲགས། ཀྱི་ཚོ་རྒྱ་བའི་འོད་ཟེར་ལ་སོགས། འགྲུར་མཛད་སྤྱི་མ་མང་

1 ལྷ། ༡༠༥༣ན། སྐྱ། ༤༡ན། ལྷ། ༤༡ན། - བི
2 ལྷ། ༡༠༥༣ན། འཕྲོ

བོ་ཞིག་གིས། ཀྲུ་ལི་ཚོད་པ། ལུ་ག་ལྗན་པ། ས་མ་ཡེ་དུས་སུ་བསྐྱུར་ནས། ཚོད་ལྗན་
 དུས་སུ་མི་རྣམས་ཞེས་པར་བྱས་ཀྱང་། འབྲེལ་པར་ཀ་སྐྱེད་དང་ཨ་འདུས་ཀྱི་བཤའ་
 པ་བྱས་ཀྱི། ཚོད་ལྗན་དུས་ཀྱི་བཤའ་པ་རྒྱུར་ཅམ་ཡང་མ་བྱས་པས་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་
 རོ། །དེས་ན་སྤྱིར་ཀྲུ་ལི་ཚོད་པ་དང་། ས་མ་ཡེ་དུས་ལ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།
 འདིར་དོན་དང་མི་འབྱོར་བས་། ཤོད་གིས། ཀྲུ་ལི་ཀ་སྐྱེད་དང་། ལུ་ག་ལྗན་པ་དང་།
 གའི་ཁོང་ན་ཡོད་པའི་ཨ་སྐྱེད་ནས། ཨ་ས་མ་ཡེ་ཞེས་པ་ཨ་འདུས་སུ་བསྐྱུར་བ་ཤིན་
 ཏུ་ལེགས་ཞེས་བྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱུད་ཀྱི་རྫོང་
 རྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཐམས་ཅད་དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་འདུས་ཤིང་། གསལ་
 རྱེད་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་གཙོ་བོ། ཀ་ཡིག་ཡིན་པས་ཀ་སྐྱེད་ཞེས་གསུངས་ལ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གསལ་རྱེད་རྣམས་ཀྱི་དང་པོར་བསྟན་པའང་ནང་དུ་མངལ་འཛིན་
 པ་ན། རུལ་ལ་ཁུ་བ་འཇུག་དགོས་པས་དང་པོར་རུལ་ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ།
 མངལ་དུ་ཐོག་མར་ཁུ་བ་གང་དུ་ཞུགས་པའི་རུལ་དེ། སྐྱེས་བུའི་ལུས་ཀྱི་རུལ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་འགྲུབ་པར་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་འདྲ་། ཀ་ཡིག་གསལ་རྱེད་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཀ་སྐྱེད་ཞེས་བསྟན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་བཞིན་དུ་ཞེས་སོགས་ལའང་། ཨ་ཡིག་དང་པོར་བསྟན་པ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་
 ཚོགས་པའི་གཙོ་བོར་རྟོགས་པའི་དོན་ཉེ། མངལ་དུ་རུལ་ལ་ཁུ་བ་འཇུག་པ་བཞིན་
 དུ་གསལ་རྱེད་ལ་དབྱངས་སྤྱི་ནས་སྐོག་ཏུ་འཇུག་དགོས་པས་སོ། །དེ་ལ་ཤས་ཆེར་
 ཀ་སྐྱེད་གསལ་རྱེད་ཚོགས་ཀྱི་ལུས་བྱས་ཤིང་། དེ་དག་ལ། ཨ་སོགས་དབྱངས་

1 ལེན་ལྗ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ལྷ། ༡༠༥བཅུ། བས ཞེས། ལེན་ལྗ། བས

རྣམས་སློབ་དང་ཡན་ལག་ཅི་རིགས་པར་འདུས་པས་རྒྱད་ཀྱི་རྫོང་གྲེང་རྩོམ་པ་ཡིན་
 ། ལ། ཚུལ་དེ་ལྟར་བརྟམས་པའི་རྫོང་གྲེང་ལ། རྫོང་རྗེའི་རྣལ་འབྱོར་བརྫོང་གྲུང་འདུས་པ་
 དེ་ཉིད། སངས་རྒྱས་ལ་ལྷ་བཟང་གིས་ལྷུས་པ་ཞི་ཚེས་བསྟན་པ་བསྟུས་པའི་གནས་
 པའོ། ཞེས་བྲ་བའོ། །གནས་པ་ལྷུག་ལ། བསྟུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགོས་པ་དང་
 ཉིང་དགོས་བསྟུས་པ་འཆད་པ་ཞི། དེ་ཞི་ཞེས་བ་ནས། བསྟུས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་ཉ།
 དེ་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཟུགས་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཞི། དཀྱིལ་འཁོར་
 རྒྱལ་མཚོག་དང་། འུན་གྱིས་བརྟམ་པ་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཞི་སྤ་ཐེག་གི་རྣལ་འབྱོར་
 དང་། དཔའ་བོའི་རིམ་པ་ལྷ་དྲག་པོ་བསྟོམ་པ་དང་། འུན་གྱིས་བརྟམ་པའི་རིམ་པ་ཞི་
 ལྷ་ཞི་བ་བསྟོམ་པ་ཡིན་ཅིང་། གཞན་རྣམས་སྲར་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །རྫོང་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་འདི་ཉིད་བསྟན་པ་ལ་དགོས་པ་དང་ཉིང་དགོས་དེ་ལྷ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདི་
 ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གསུམ་དུ་བསྟན་ཅིང་སྟོན་ལ་སྟོན་པར་འགྱུར་
 རོ་ཞེས་བྲ་བ་ཞི། མཚོག་གི་དང་པོའི་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ཀྱི་མཚན་
 བསྟན་པ་ཞི། བསྟུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ལྷ་པའི་
 དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། ། །།

དེ་ཞི་མདོར་བསྟུས་ལྷུག་པ་བཤད་པར་གྲའོ། །དེའང་། དེ་ལྟར་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་
 དང་། གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱུབ་པ་ལ་སོགས་དང་། གནས་པ་ལྷ་བ་རྫོང་རྗེའི་རྣལ་
 འབྱོར་བསྟུ་བའི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གནས་པ་བཤད་པ་བྱས་ཐེན་ནས། དེའི་འོག་ཏུ་དེ་
 གནས་པ་ལྷུག་པ་ལྷ་བཟང་གིས་ཅ་རྒྱད་དུ། རྫོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་སོགས་ལྷུས་པའི་རོ་བོ་
 ཉིད་ཀྱིས་གནས་པ་དེ། མི་དབང་གྲགས་པས་བསྟུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་

བ་གཉིས་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་མཚམས་སྐྱར་བ་གསུངས་པ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །བཤད་
 བྱའི་རྩ་བ་དགོད་པ་ནི། སྟོང་བ་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་ཉིད་འབྲེལ་བས་འཆད་པ་ལ།
 རྒྱུད་རྩ་བའི་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་དེ་ཉིད་བདག་གིས་བཤད་པར་བྱའོ། ཞེས་དམ་
 བཅའ་བ་བརྗོད་པ། འདིར་ཞེས་པ་ནས། དགོལ་བར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེ་ལ་
 བཤད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། དང་པོར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དོན་རྗེས་
 ཚིག་གི་བརྗོད་བྱས་པའི་སྐབས་འདི་དོན་རྣམས་གསལ་བར་བཀོལ་ན་འོག་ནས་འཆད་
 པའི་དེའི་ལན་རྒྱས་པར་འཆད་པ་རྣམས་ཉོགས་སྐབས་དགོས་པ་ཡོད་པས་སོ་ཞེས་
 པ་ནི། འདིར་དང་པོར་ཞེས་པ་ནས། སྐབས་འབྱུང་རོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །དེས་ན་
 ཞེས་སོགས་དེའི་དོན་བསྐྱུ་བའོ། །དེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་འཆད་
 པ། འདིར་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་པའི་བར་
 རོ། །དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ་ནི། དེ་ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན་ཞེས་པ་
 ནས། ལྷོགས་བམ་ལ་གྲིས་པའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་དེ་
 རྣམས་མཚན་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པར་བཤད་པ་ནི། མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་
 ཞེས་པ་ནས། ཡང་དག་པར་བསྟན་ཏོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །མཚན་བརྗོད་དང་རྒྱུད་
 འདིའི་ཆེ་བ་བརྗོད་ནས་མཉན་པར་གདམས་པ་ནི། དེའི་སྤྱིར་གང་གིས་ཞེས་པ་ནས།
 མཉན་པར་བྱའོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱུས་པའི་དོན་བཤད་ནས། ད་ནི་ཡན་ལག་གི་དོན་བཤད་པར་བྱ་
 སྟེ། དེ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་འདིར་སྟོང་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་
 རྣམས་ཀྱིས་མི་མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཉི་ཆེ་བའི་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་དབང་པོའི་སྟོང་

ཡུལ་མེན་པ་དང་། མཐོང་བའི་དངོས་པོ་ཉི་ཚེ་བའི་དབང་པོའི་སྲོད་ཡུལ་རྣམས་རབ་
ཏུ་སྟོན་ནོ། །དངོས་པོ་དེ་དག་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པའི་མིང་གིས་སྟོན་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱིར་
གྲུབ་མཐའ་ལ་ཞུགས་མ་ཞུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་ལ་མིང་སོ་སོའི་སྐྱོ་
ནས་ཐ་སྙད་བྱེད་དགོས་པ་དཔེ་དང་བཅས་པ་ནི། མེད་པ་དང་ཞེས་སོགས་སོ། །དེ་
ལ་འདྲིལ་ཉེན་དང་བསྟན་བཅོས་གོང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱུན་མོང་དུ་གྲགས་པའི་
རང་མིང་གི་ཐ་སྙད་བྱེད་ཚུལ་ནི་དཔེར་ན། འདིར་ནམ་མཁའི་ཞེས་སོགས་སོ། །

དེ་ལ་འདྲིལ་ཉེན་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དོན་རྣམས་ལ་རང་རང་གི་མིང་སྐྱུན་
མོང་བས་བརྟེན་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་གཞན་རྣམས་སུ་གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་
ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་མ་གྲགས་ཤིང་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ནང་དུ་གྲགས་པའི་མིང་
སྤངས་ཉོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་བསྟན་བཅོས་སྤྱི་དང་། སྐྱུན་མོང་བ་དུ་མ་དང་། དེར་མ་ཟད་
གྲུབ་མཐའ་ལ་མ་ཞུགས་པ་རྣམས་ལ་འང་གྲགས་པའི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་བརྟེན་སྤྱིར་བའི་
མིང་དང་། འདྲིལ་ཉེན་པར་མ་ཟད་བསྟན་བཅོས་གཞན་ལ་འང་མ་གྲགས་པ། སྤྱགས་
ཀྱི་ཡི་གེ་དུ་མའི་མིང་ཐོད་པ་ལ་བད་སྟོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཡི་གེ་རེ་རེའི་མིང་གིས་
སྤྱེས་པ་ལ་ཀླ་ ལུང་མེད་ལ་ཀླ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་བརྟེན་བཅོས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དངོས་པོ་
གང་དག་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ངེས་པར་བསྟན་ཅིང་ནས། ཉོགས་པར་བྱའོ། །

དེས་ན་འདིར་གཅིག་དང་ཞེས་སོགས་ལ། དབང་པོའི་འགྲུར་ལ། འདིར་
དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་མེད་པ་གཅིག་ལ་འང་མིང་སྐྱོ་ཚོགས་ཏེ། དེའི་ཕྱིར། མིང་སྐྱོ་
ཚོགས་ཀྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཞེས་འབྲུང་བ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་ལེགས་ལ། དེས་ན་འདི་ལྟར་
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་དངོས་པོ་འཕྲུང་མེད་གཅིག་ཀྱང་མིང་སྐྱོ་ཚོགས་པས་

བསྟན་པ་ལ། རྣམ་འབྲོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་མིང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་དོན་ཡང་དུ་མ་
 ཉིད་དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷ་མ་དམ་པ་སངས་རྒྱུ་བཙུག་ལྷན་འདས་
 ཀྱིས་ཉེ་བར་བསྟན་པ། བསྟེན་པ་བཅད་བཅད་བས་གསེར་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་
 བརྟགས་པ་ནི་དོན་ལ་གཙོ་བོར་"སྟོན་¹པ་ལ་བརྟེན་པ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་
 སངས་རྒྱུ་ཀྱིས་ངེས་ཚིག་གིས་བཤད་དུ་མེད་པ་དོན་གཅིག་ལའང་མིང་དུ་མ་བརྗེ་
 མཛད་པའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ་དོན་ཚིག་གི་དོན་རྟོགས་དགོས་པར་བཤད་ནས།
 ད་ནི་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་གི་དོན་འཆད་དེ། དེའང་སྟོང་པ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་
 ཚིག་གིས་སྐྱེས་ཀྱི་ཁམས་དུག་པ་སྐྱབ་པ་པོའི་ཁམས་དང་སྤང་སོགས་སྐྱེབ་བྲལ་
 དུ་གྱུར་པའི་སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྷ་ཡིག་དུག་རྣམས་བསྟན་ཏོ། །ཞེས་པ་ནི། འདི་ལྟ་སྟེའི་
 བར་རོ། །དེ་ལྟར་ན། དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ་འདི་དག་
 གི་དོན་གོ་བདེ་བར་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ན་འདི་ཡིན་ཏེ། དེའང་གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱབ་
 པ་པོ་ཁམས་དུག་ལྷན་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནས་མཁའ་ཡེ་ཤེས། སྤང་བྱེད་
 ཀྱི་ཁམས་དུག་པོ་དེ་རེ་རེ་ལའང་དེ་དག་གིས་བསྐྱས་པའི་ཁམས་དུག་དུག་ཏུ་སྐྱེ་
 བས། དུག་ཚན་དུག་གི་ཁམས་སོ་དུག་ཡོད་ལ། དུག་ཚན་སོ་སོར་བཤད་ན། འཕྲོ་
 བའི་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བའི་སྟོག་རྒྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་དང་།
 ཐེག་ལེ་འཕྲོ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ཡིད་ཀྱི་
 དབང་པོ་དང་སྐྱ་དང་ཁུ་བ་འདོར་བའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་བདེ་བའི་གནས་སྐབས་ལས་བྱུང་
 བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་མཚོག་གི་དབང་པོ་དུང་ཅན་མ་དང་། གཅི་བའི་

1 ལྷ། ༡༠༥ནན། རྟོན་སྐྱ། ༡༠༠ནན། ཐེ། ༡༠༠ནན། རྟོན་

དབང་པོའི་བྱ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་ནི་རྩ་འཛུགས་སྟེ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ལོ། །

རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་དང། རྣམ་མཁའི་ཁམས་དང། རྣ་བ་དང། ཚོས་
ཀྱི་དབྱིངས་དང། རི་རྩ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ་
སྐྱེས་པའི་དོན་ལྡན་གྱི་རྣ་གའི་དབང་པོ་དང། མཚོག་གི་དབང་པོའི་བྱ་བ་
ནི་རྣམ་མཁའི་ཁམས་ལས་བྱུང་བ། ལུ་བ་འཕོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སམ་
རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ལོ། །ཚོར་བའི་སྤང་པོ་དང། མེད་ཁམས་དང།
མིག་དང། རོ་དང། ལག་པ་དང། འགྲོ་བའི་བྱ་བ་སྟེ། ཚོར་བའམ་མེད་ཁམས་ཀྱི་
རྒྱལ་ཚན་ལོ། །འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང། ཚུའི་ཁམས་དང། ལྷེ་དབང་དང། གཟུགས་
དང། ཀླང་བ་དང། ལེན་པའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི། འདུ་ཤེས་སམ་ཚུའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་
ཚན་ལོ། །འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤང་པོ་དང། རྒྱང་གི་ཁམས་དང། ལྷ་དང། རེག་བྱ་དང། དག་
གི་དབང་པོ་དང། བཤང་བ་འཛུགས་པའི་བྱ་བ་སྟེ། རྒྱང་གི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་
ལོ། །གཟུགས་ཀྱི་སྤང་པོ་དང། སའི་ཁམས་དང། ལུས་ཀྱི་དབང་པོ་དང། རི་དང་
བཤང་ལམ་དང། ཚིག་བརྗོད་པའི་བྱ་བ་སྟེ། སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚན་ལོ། །

དེའང་འགྲེལ་པར་འདི་དག་ལ། ཡིད་དབང་དང་སྐྱ་ཞེས་པ་ནས། ལྷ་དང་རེག་
བྱའི་བར་དུ་འདི་ལྟར་པན་ཚུན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་རིགས་མི་མ་སྐྱེན་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ནི། ཐབས་ཤེས་ལ་རང་རིགས་མ་ཡིན་པ་དགོས་པའི་
དོན་ཏོ། །དེ་ལྟར་རྒྱལ་ཚན་རྒྱལ་པོ་འདི་དག་ལམ་གྱིས་སྐྱར་ས་ཏེ་སྐྱིབ་བལ་དུ་བྱེད་པ་
ན་བཤང་གཅི་འཛུགས་པ་ལྟ་བུ་འགའ་ཞིག་རིགས་འདྲ་རྒྱུན་བཅད་པའི་སྐོ་ནས། སྐྱིབ་

བལ་དུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། འདི་དག་གི་རིགས་འབྲས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་སྲིད་ལ། དེ་
འབྲེལ་དམིགས་བསལ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ནི་དེ་མེད་ཆ་ལམ་གྱིས་སྤྱངས་
ནས་རིགས་འབྲེལ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་ཡང་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་དུ་
སྐྱེ་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་ཚན་གཉིས་
སྐྱེ་བ་བལ་དུ་བྱས་ནས་རོ་མཉམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་བར་གྱུར་བ་ཉིད་ལ། འདིར་
སྣོང་བ་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྟན་ཏོ། །དེས་ན་ཁམས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཀྱང་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་ཁམས་སུ་བསྐྱུས་ནས་དྲུག་ཚན་དེ་གཉིས་སྡེ་ཚན་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་མིང་
གཅིག་གིས་བརྟན་པའོ། །དེ་ནི་སྣོང་ཚེན་ཡི་གེ་ལྟར་བྱེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

དེ་ལ་ཐ་མལ་པའི་དུས་སུ། སྐྱད་ཡིད་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་དོན་གཞན་དུ་
ཡོད་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་ནས་སྐྱེ་བ་བལ་དུ་གྱུར་པའི་ཚེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རོ་
བོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་རོ་མཉམ་པ་ཞེས་བྱ་ལ། དེའང་བདེ་སྣོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་
བཞིན་དུ་འབྲེལ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྣོང་བ་དེ་ལ་ནི་གཞོན་དུ་མེད་པའང་། གཞིག་ཏུ་མེད་
པ་ཞེས་བྱ་ལ། ཨེ་མི་གྱི་གཟུགས་བསྐྱུབ་པ་ན། ཐོག་མར་མི་བསྐྱུབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་
བསྐྱུབ་པའི་ཚུལ་ཡང་། ཐོག་མར་དབུས་སུ། ལོང་དུ་བཤད་པའི་གཞོན་མེད་ཀྱི་སྣོང་
པ་དེའི་མིང་གི་མཚན་ལ། གི་གྲུག་གི་རྣམ་པའི་རི་མོ་བྲིའོ། །ཁམས་དྲུག་ཚན་གསུམ་
པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བལ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སྣོང་ཚེན་ཡི་གེ་གསུམ་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་
མིང་གི་མཚན་མའང་མཚོན་བྱེད་དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་སྣོང་ཐེག་ལེ་གཉིས་བྲིའོ། །

སྣོང་བ་གསུམ་པ་འདི། ལྷུང་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མིང་གིས་བརྟན་ཏོ། །དྲུག་
ཚན་བཞི་པ་རྩེ་ཁམས་ཀྱི་དྲུག་ཚན་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བ་བལ་སོགས་སུ་གྱུར་བ་ནི་སྣོང་ཚེན་

ཡི་གེ་བཞི་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཞེས་པས་བསྟན་ལ། དེའི་མཚན་མར་
 དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་བྱང་དུ་ཐིག་ལེ་གཅིག་གི་ལོ། །ཁམས་རྒྱལ་ཚོན་ལྷ་པ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞི་སྟོང་ཚེན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་བསྟན་རྒྱུད་ཀྱི་མཚོག་དང་པོས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་མཚན་མར་
 དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་ཤར་མདུན་དུ་དབྱིག་པའི་རྣམ་པ་རི་མོ་ནར་བ་ཞིག་
 གི་ལོ། །འདིའི་ཐད་དུ་འགྲེལ་པར་གཅིག་འདས་དབྱེ་བའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དོ། །ཙུ་རྒྱུད་དུ། མཚོག་དང་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེ། ཞེས་མཚོག་གཅིག་ལས་མེད་
 པ་ལ། འདིར་མཚོག་མཚོག་ཅེས་གཉིས་སྟོས་པ་འགལ་ཞེན། མི་འགལ་ཏེ། ཙུ་རྒྱུད་
 ཀྱི་མཚོག་དང་ཞེས་པའི། དང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་"བཟླས་དབྱེ་བའི་
 བསྟན་བཡིན་པས། དེས་མཚོག་ཅེས་པ་ཕྱི་མ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་དོ། ཞེས་པའི་ཁམས་
 རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་པ་སའི་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཚོན་དེ་ཉིད་སྐྱིབ་བྲལ་སོགས་སུ་གྱུར་པ་ཞི་
 སྟོང་ཚེན་ཡི་གེ་ལྷ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་མཚོག་ཅེས་པ་ཕྱི་མས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་
 མཚན་མའི། དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་ལུ་རྒྱལ་ཏུ། མོད་གྲུག་གི་རྣམ་པ་གི་ལོ། །

ཁམས་སྡེ་ཚོན་རྒྱལ་པོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་རྣམས་གང་
 གི་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་གྱུར་པ་ཞི་བདེ་བ་ཚེན་པོ་སྟེ། མི་ཡིག་གིས་
 མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་པས། མི་ཡིག་གྱུར་མཚན་མའི་དེ་དག་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པས་
 བསྟན་བཟང་བུ་སྟེ། ཚུ་མ་རི་ལྟར་ན། དབུས་ཀྱི་མཚན་མའི་གྲུག་གི་རྣམ་པ་ལུས།
 དབྱུག་པའི་རྣམ་པ་ཞི་དེའི་རྒྱུད་ལ། མོད་པའི་རྣམ་པ་མཐོ། བྲིག་ལེ་གཉིས་ནར་མོར་

1 ཟླ ༡༡འདུག ཟླ ༡༠འདུག ཟླ ༡༠འདུག ཟླ ༡༠འདུག ཟླ ༡༠འདུག

བརྒྱུད་ནས་སྤྲོད་འོག་ཏུ་གཤམ་པས་ཉེ་རྒྱ་ཆེ་སྟེ། བྱང་གི་ཐེག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ། རྒྱ་ཆེ་སྟེ།
ཀྱི་སྤྲོད་ཏུ་བཞག་པས། ཐེག་ལེ་འདིར་འགྲེལ་བར། དེ་དེ་ལ་འདར་བརྗེད་ཏུ་མེད་པ་སྟེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་དོན། ལྷ་ལི་སོགས་རང་གིས་ན་བརྗེད་བཅས་སུ་འགྱུར་བས་དེ་
རྣམས་བརྗེད་མེད་མཚོན་པའི་བརྟུན་གྱི་རྣམ་པ་སོགས་ལྷ་གིས་པ་ཡིན་ནོ།
ཞེས་ཁ་ཅིག་འཆད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན། མཚོན་མ་དེ་དག་ལས་མི་ཡིག་
བརྒྱབས་པ་ནའང་བརྗེད་བཅས་སུ་འགྱུར་ཉེ། ལྷ་སོགས་དང་མི་ལ་བརྗེད་བཅས་
ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་དོ། །དེར་མ་ཟད་མཚོན་མ་ལྷ་པོ་དེའང་། མི་གྱི་
མགོ་པོ་དང་རྒྱ་ཆེ་སྟེ་སོགས་ཡིན་པས་ཡི་གེའི་ཆ་ཤས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་བརྗེད་
བཅས་སུ་འགྱུར་དོ། །

དེས་ན་འདིར་དེ་དག་བཞོད་པའི་དགོས་པ་ནི། མི་ཡིག་བརྒྱབ་པའི་སྤྱིར་
བཞོད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལྷ་ཡིག་སོགས་རང་གིས་ན། དེ་དག་ཚོགས་པ་ལས། མི་གྱི་
གཟུགས་འོང་བ་བྱས་པ་མེད་པས། དེའི་སྤྱིར་མ་བཞོད་པ་ཡིན་གྱི་བརྗེད་བཅས་སུ་
སོང་དོགས་པ་མ་ཡིན་ལ། བརྗེད་ཏུ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་
ཤེས་ཀྱི་དུག་ཚན་གཉིས་པོ་དེ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་མིང་གི་དབྱེད་སུ་ལྷ་ཡིག་དེ་ཉིད་
བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བརྟུན་མཛད་པ་ཅེས་མ་གཏོགས། ལྷ་མ་པས་སྤྱོད་པ་གོ་བར་
བྱེད་པ་ལྟར། ལྷ་ཡིག་གི་སྤར་པོ་དུག་ཚན་དེ་གཉིས་རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗེད་བྱུང་
བྱས་ནས། ལྷ་མོང་མིན་པར་གོ་བར་བྱེད་པས་དེའི་སྤྱིར་བརྗེད་ཏུ་མེད་པ་གསུངས་
ཉེ། གཞན་རྣམས་ཀྱང་དེས་རིགས་འགྲེལ། །པོད་ལྷ་མ་འགའ་ཞིག་གིས་བོད་ཡིག་ལ་
ལྷ་མི་བརྒྱབས་ནས་གྱུག་ལ་ཨའི་ལག་པ་བྱས་པ་སོགས་ནི། འདིར་དབྱེད་ཀྱི་

མཚན་མ་མི་འགྲུབ་པའི་གཞིར་དངོས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་མི་བསྐྱུབ་ཏུ་མི་རླངས་བས། ལྷ་མ་དག་གིས་རྒྱས་པར་བཀག་པ་ལྟར་དོ། །

དེ་ལ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཁམས་ཡེ་ཤེས། རྣམ་མཁའ་སོགས་ལྗེའི་མིང་གི་དབྱངས་ནི། ཨ་རི་ལྷ་མི་ལི་རྣམས་ཡིན་ལ། དེའང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་མཁའི་ཁམས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའོ། །བསྐྱུ་བྱའི་ཁམས་རྒྱལ་ཚོན་རྒྱལ་གི་མིང་གི་དབྱངས་ཡིག་ནི། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤང་བོ་ཨོ་ཞེས་བ་ནས་བརྗོད་པ་ལ་ཞེས་པའི་བར་དོ། །འདི་དག་ནི་སྤྱི་ཚུ་ཅ་རྒྱལ་གི་དབྱེ་བས་ཐ་དད་པ། དབྱངས་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། འཕེལ་བ་དང་། ཡ་ཤར་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་པར་འགྲུར་བའོ། ཞེས་པ་ནི། དབྱངས་འདི་དག་གྲང་ཁམས་སོ་རྒྱལ་གི་དབྱེ་བས། དེ་དག་གི་མིང་གི་དབྱངས་ཐ་དད་སོ་རྒྱལ་ལྟེ། རང་བཞིན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡི་གེ་དང་འཕེལ་བའི་ཡི་གེ་དང་། ཡ་ཤར་ཡི་གེ་ཅི་རིགས་པར་བསྐྱུར་བའི་རྣམ་འགྲུར་གྱི་ཡི་གེ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱའོ། །གང་དུ་སྤྱང་བོ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་ནི། སྤང་བོ་རྒྱལ་རྒྱལ་སོ་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེད་ན་ཁམས་གྲང་སོ་རྒྱལ་ཏུ་འབྱེད་དགོས་པས། དེའི་འབྱེད་ཚུལ་སྤར་གྱི་སོ་རྒྱལ་བོ་དེ་ལ། སྤང་བོ་རྒྱལ་གི་དོད་ལ། རོ་རྒྱལ་བཟུང་བར་བྱ་ཞིང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་དབྱངས་ནི། ཨོ་ཨ་སོགས་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་བྱ་བའོ། །དེས་ན་དབྱངས་སོ་རྒྱལ་གི་མིང་གི་ཡི་གེས་མཚོན་པའི་ཁམས་སོ་རྒྱལ་གྱི་བ་བྲལ་དུ་གྲུར་པའི་བདེ་ཆེན་ཐམས་ཅད་གྲང་། ཨ་སོགས་མིང་གི་དབྱངས་ལྡས་མཚོན་པའི་དག་པའི་ཁམས་ལྡར་འདུས་ལ། ལྷ་མོ་དེའང་མི་ཡིག་གིས་མཚོན་དོན། བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཉིད་ཀྱི་དོ་མོར་རོ་གཅིག་ཅིང་། དེ་ལ་ནི་དེས་དོན་གྱི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་ལ། དེ་འདྲིན་པའི་ཕྱིར་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཞེས་བྱའོ། ཞེས་པའོ། །

ཨེ་བསྐྱབས་པས་མཚོན་པའི་དོན་ནི། འདིའང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་སྣོང་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་སོ་དམིགས་བཅས་དང། དམིགས་མེད་བདག་མེད་པའི་དེ་ཚོ་ན་ཉིད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། དེའང་མཐར་ཐུག་པ་ནི། སྤང་སོགས་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་ལ་བཞག་དགོས་སོ། །དེ་ཉིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཨེ་ཡིག་དེ་སྣོང་ཚེན། ཡི་གེ་རྒྱག་ལས་རི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། འདི་ལྟར་སྟེ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་སོ་དང། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་དེ་དག་གི་དོན་ཡང། སྤང་སོ་རྒྱག་ཚན་རྒྱག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣོང་བ་སོ་རྒྱག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་རེ་ནས་མཚོན་པའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ནི། གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་སོ་རྒྱག་ཡིན་ལ། སོ་རྒྱག་སོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། སྤང་སོ་སོ་རྒྱག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་པའི་སྣོང་བ་རྒྱག་ཏུ་འདུས་ཤིང། རྒྱག་སོ་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་ནི། ཀ་ཙ་ལ་ཉ་ས། ཞེས་པའི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྒྱག་ཡིན་ལ། རྒྱག་སོ་དེའི་མཚན་མང། ཐེག་ལེ་སྣོང་བ་རྒྱག་ཤར་ཀྱི་མི་ཡིག་བསྐྱབ་པའི་མཚན་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྟོགས་སྟོགས་སུ་འགོད་ཚུལ་དངོས་སུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ལྟར་བཀོད་ནས། དེ་ནས་ཐེག་ལེ་དེ་དག་བརྒྱུད་ནས་སྐྱེལ་བ་ན་ཚོས་འབྱུང་བྱ་གསུམ་པའི་རྣམ་པའི་ཨེ་ཡིག་གི་གཟུགས་སུ་འགྲུབ་སོ། །དེ་ལ་ཨེ་ཡིག་གི་ནང་དུ་མི་ཡིག་རྒྱུད་པར་བསྐྱབས་པས་ནི། ཤེས་རབ་སྣོང་བ་དམིགས་བཅས། ཕྱག་རྒྱ་ཚེན་སོ་ལ། ཐབས་བདེ་བ་ཚེན་སོ་བརྟེན་པ་མཚོན་ནོ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱབས་པའི་གཞི། ལོང་དུ་བཤད་པའི་ཁམས་སོ་རྒྱག་དང། འདིར་བཤད་པའི་སྤང་སོ་སོ་རྒྱག་ཤེས་སུ་འདྲེད། དོན་གཞན་སོ་སོ་བ་མེད་ཀྱང། ལྷ་མ་ཁམས་ཀྱི་སྟོག་བ་ནས་བསྟན་པས། མིང་གི་ཡི་གེའང་དབྱུངས་སུ་གསུངས་ལ། སྤེ་

མ་ཕུང་པོའི་ལྷོག་པ་ནས་བསྟན་པས་མིང་གི་ཡི་གེ་འང་གསལ་གྱེད་དུ་གསུངས་
 ཤིང་། དབྱངས་དང་གསལ་གྱེད་འདི་དག་ཀྱང་ཕུང་དུ་དང་རིང་པོའི་དབྱེ་བས། ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་དོན་ནི་ཕུང་པོ་དང་དབང་པོའི་ཆ་རྣམས་ནི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས། དེའི་
 མིང་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་གསལ་ཕུང་དུ་དང་། ཁམས་དང་ཡུལ་གྱི་ཆོས་ནི་ཤེས་རབ་
 ཀྱི་ཆ་ཡིན་པས་དེའི་མིང་གི་རྣམ་གྲངས་ནི་དབྱངས་གསལ་རིང་པོ། ཞེས་བྱ་
 བའོ། །འོན་ཀྱང་ཁམས་དང་དེའི་མིང་གི་ཡི་གེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས། གསལ་
 གྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་མི་ཡིག་བསྐྱབ་ཅིང་། ཕུང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་མིང་གི་ཡི་གེ་གསལ་
 གྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་ཤེས་རབ་སྟོང་བ་མཚོན་པའི་ཨེ་དབྱངས་ཀྱི་ཡི་གེ་
 བསྐྱབ་པ་ཅི་ཞེ་ན། སྐྱབ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་བདེ་སྟོང་དེ་
 གཉིས་རོ་བོ་དོན་གཞན་གྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མིན་པར། རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཡིན་པ་
 མཚོན་ནོ། ཞེས་སྐྱ་མ་སྐྱ་མ་དག་གསུང་མོད་ཀྱང་། འདིར་མི་ཡིག་དབྱངས་སུ་
 བཤད་ཅིང་། ཨེའི་གཟུགས་བསྐྱབ་པ་ནའང་། དབྱངས་ཀྱི་ཡ་ར་ལ་མ་བཞིའང་བཤད་
 སྟེང་འོ། །

རོ་དུག་དང་ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པར་འགྱུར་བས་ཁམས་སོ་དུག་དང་། ཕུང་པོ་
 དུག་དང་དབང་པོའི་དབྱེ་བས་ཕུང་པོ་སོ་དུག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། རོ་དུག་དང་
 ཁམས་ཀྱི་རྣམས་པར་དབྱེ་བས་ཞེས་སོགས་ཏེ། ཁམས་ཀྱིས་འབྱེད་ཚུལ་སྐྱ་མ་འབྲ་
 བས་ཤེས་སྐྱལ། ཕུང་པོ་དང་དབང་པོས་འབྱེད་ཚུལ་ནི། རྣ་བའི་རྣམས་པར་ཤེས་པ་
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའི་དོན་ཡང་རྣམ་ཤེས་དུག་དང་། རྣམ་ཤེས་དུག་སོ་ཡུལ་
 དུག་ལ་འཇུག་པར་གྱེད་པའི་འདུ་བྱེད་དུག་དང་། གཟུགས་སོགས་ཡུལ་དུག་སྟོང་

བའི་ཚོར་བ་ལྟག་དང་། མགྱིན་ཀའ་སྤྱི་པོ་མཚུ་དང་སོ་དང་སྣ་སྟེ་ཐ་སྣང་ལྟག་གིས་
 ཡོད་མེད་ཀྱི་དོན་གསལ་བར་བྱེད་པའི་འདུ་ཤེས་ལྟག་དང་། གཟུགས་སོགས་ལུས་
 ལྟག་སྤོང་བའི་ཚོར་བ་ལྟག་དང་། རྟེན་འོག་གི་ཅ་གསུམ་གསུམ་ལ་¹བརྗེད་པའི་སོགས་
 ལྟར་གྱི་རྒྱུ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཕུང་པོ་ལྟག་སྟེ། དེ་ལྟར་དོ་རྗེ་སྟོང་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་
 ལྟར་དོ་ཞེས་འིན་པོ་ཆེ་པ་དང་། ཚོས་རྗེ་པ་བཞེད་པ་ལྟར་²བྱའི། གཞན་དུ་མིག་གི་
 ཡེ་ཤེས་སོགས་ལ་འཆད་པ་དོན་མིན་ནོ། །འདིར་ལྟག་ཚན་ལྟག་ལྟག་གིས་ཐབས་
 ཤེས་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་ན། དེ་དག་ཐབས་ཤེས་སུ་འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། ཐབས་
 ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་དོན་དུ་འགྱུར་ཚུལ་འཆད་པ་ནི། འདིར་སྟོང་
 པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི་དབྱངས་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཏེ་དེ་དག་གི་ཚིག་དོན་
 བེ། འདིར་སྟོང་པ་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་ལྷ་ནི། དབྱངས་གསལ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་དབྱངས་
 ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་ཁུ་བ་དང་རྩ་བ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །ཐིག་ལེ་སྟོང་པ་ཡི་གེ་ལྟག་
 བེ། ཤེས་རབ་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལ་རྩལ་དང་ཉི་མ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །

དེ་ལྟར་གཉིས་ལས་འདིར་ཁུ་བ་དང་རྩ་བ་ནི་མི་ཡིག་གི་དེས་དོན་བདེ་བ་
 ཆེན་པོ་སྟེ། དེ་ཉིད་དོ་རྗེ་ལོ། །རྩལ་དང་ཉི་མ་ནི་ཨེ་ཡིག་གི་དེས་དོན་ཤེས་རབ་སྟེ་སྟོང་
 གཟུགས་ལྟག་རྒྱ་ཆེན་མོའི་བརྒྱའོ། །དོ་རྗེ་དང་བརྒྱ་འདི་གཉིས་དོ་བོ་དབྱེར་མེད་
 པར་དོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་ཉིད་ནི་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། །འདིར་ཤོད་འགྱུར་གྱི་འགྱུར་
 རྒྱུ་མ་བདེ་བ་ལ། མཁས་པ་ཁ་ཅིག་དོ་རྗེ་ནི་མཚོག་གི་དོན་དང་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་
 དོ་རྗེ་ལ་དོན་གསུམ་ཅམ་ལས་མ་བཤད་ལ། སེམས་དཔའ་ལ་དོན་དགུ་ཅམ་བཤད་

1 ལྟག་ ༡༡༥བཙན། ལྟག་
 2 ལྟག་ ༡༡༥བཙན། ལྟག་ཡི

བས། འདི་དང་འབྲ་བའི་རིགས་ཅན་ལ་རྒྱས་དབྱེའི་བཤའ་བ་ཁ་"བཀའ་¹ནས་འགྲིག་
བར་བྱ་དགོས་"གསུང་²ནས། རྗེ་རྗེའི་དོན་དུ་ག་ཅུ་ཟུར་ནས་ཁ་"བསྐྱེད་³ཉེ་འཆད་
མོད། དཔང་ལོའི་འགྲུང་ལ། རྗེ་རྗེ་ནི་མཚོག་གི་བདེ་བ་དང་། ཤེས་བ་དང་། ལྷ་བ་
དང་། སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཤེས་བྱ་
དང་། ཉེ་མ་སྟེ། ཞེས་"འགྲུང་⁴བ་ལྟར། རྗེ་རྗེའི་དོན་གསུམ་དང་། སེམས་དཔའི་དོན་
གསུམ་རིམ་བཞིན་སྐྱོར་ཞིང་། དེ་མན་ཆད་གཉིས་གཉིས། རིམ་བཞིན་རྗེ་རྗེ་དང་
སེམས་དཔའ་སྐྱེད་རོ། །

དེའང་དང་པོར་ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཉིས་ལ་ཐོག་མར་སྐྱེད་བ་དེས་སྐྱོར་ཚུ་ལ་
གཞན་ཡང་མཚོན་བས། རྗེ་རྗེ་ནི་མཚོག་གི་བདེ་བ་དང་། སེམས་དཔའ་ནི་རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་གཟུགས་ཏེ། འདི་གཉིས་གཅིག་བཤིང་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་
དཔའོ། ཞེས་བ་ནས། རྗེ་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་། སེམས་དཔའ་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་བ་པོ་
ཡིན་ལོ། །འདི་གཉིས་གཅིག་བཤིང་ནི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའོ། ཞེས་པའི་བར་དུ་སྐྱེད་
རོ། །དེ་ལྟ་བུའི་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྐྱེད་དང་གསུང་དང་གཟུགས་དང་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཏུ་
སྐྱེད་བ་འདི་ཉིད། བཅོམ་ལྡན་འདས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཞལ་བཞིའི་རྣམ་པར་སྟོན་
པའི་རྒྱུར་འགྲུང་ཏེ། དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་རྣམ་པར་དག་བ་ནི་རུབ་ཀྱི་ཞལ་སེར་
པོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའོ། །རྣམ་པར་ཤེས་བ་རྣམ་པར་དག་བ་ནི་ཤར་གྱི་ཞལ་ཞེས་
སོགས་སོ། །

1 ལྷ། ༡༡༣༧། བསྐྱེད
2 ༡༠༧བཤའ། ཞོལ། ༤༤བཤའ། ལྷ། ལྷ། ༡༠༥ན་༣༧། གསུང་ ལྷ། ༡༡༣ན་༣༧། གསུངས
3 ལྷ། ༡༡༣ན་༧༧། ཞོལ། ༤༤བཤའ། བསྐྱེད་ ལྷ། ༡༠༥ན་༣༧། ལྷ། ༡༠༥ན་༣༧། བཀའ
4 ལྷ། ༡༡༣ན་༧༧། ལྷ། ༡༠༥༧། འབྲུང

དེ་བཞིན་དུ་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་རྒྱལ་དང་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་།
 གནས་སྐབས་བཞི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་པར་དག་པའི་དབྱེ་བས་འབྲས་དུས་ཀྱི་
 རིགས་ལྡན་དང་། རྒྱལ་དང་། སྐྱ་གསུམ་དང་བཞི་ལ་སོགས་པར་འབྱེད་པ་ཤེས་པའི་
 རོན་དུ། གཞི་དུས་ཀྱི་དེ་དག་གི་དབྱེ་བ་སོགས་འབྱེད་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ལྷ་བ་དང་ཉི་
 མ་འདི་དག་ནི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེའང་གཞི་དུས་སུ་མངལ་སྐྱེས་ཀྱི་ཚུ་རྒྱུད་ནམ་
 མཁའི་ཁམས་གསུམ། གཙོ་བོར་ཁུ་བ་ལས་བྱུང་ཞིང་རྩལ་ལས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ལ།
 ས་མེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁམས་གསུམ་རྩལ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་ཞིང་ཁུ་བ་ལས་གཙོ་བོར་
 བྱུང་བ་མིན་ལ། ཁུ་བའམ་ལྷ་བ་ལས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་གསུམ་ནི་གཙོ་བོར་མངལ་
 སྐྱེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རྩལ་ལས་ཉི་མ་ལས་གཙོ་
 བོར་བྱུང་བ་གསུམ་ནི། གཙོ་བོར་མངལ་སྐྱེས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དུ་
 འགྱུར་ལ། ཁམས་རྒྱལ་པོ་འདི་ནི། དབང་པོ་རྒྱལ། །ཡུལ་རྒྱལ། །ལས་དབང་རྒྱལ། །ལས་
 དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་རིགས་ཡིན་ཅིང་། དེ་དག་ནི་རྒྱལ་པོ་
 འདིར་བྱ་བ་རྒྱ་རིགས་ཅན་ཡིན་ཅོ། ཞེས་པ། ཁམས་འདི་དག་ནི་དབང་པོ་རྒྱལ་ལ་
 སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་གོ། ཞེས་པའི་བར་པོ། པོ་མོ་གང་ལའང་། ཁུ་རྩལ་
 ལྱིར་འཕོ་མི་དུས་ཀྱི་བར་དུ། གཞི་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་མ་སྐྱེས་པས་ལུས་ངག་
 ཡིད་ཀྱི་རིགས་གསུམ་དང་། གཞི་དུས་ཀྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། གནས་སྐབས་གསུམ་
 དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུད་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལྗེ་རིགས་ལྡན་དང་། གང་གི་ཚེ་ཁུ་རྩལ་འཕོ་
 བ་ནས། ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་ཅིག་རིགས་བཞི། སྐྱ་བཞི། གནས་སྐབས་བཞི། གཞི་
 དུས་ཀྱི་རིགས་རྒྱལ་ཏུ་འགྱུར་ལ། ཁུ་རྩལ་འཕོ་བའི་དུས་ནི། ལྷ་མེད་ལ་ལོ་བརྒྱ་

གཉིས་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ལོ་བཅུ་ལྷག་ལོན་པའི་དུས་ནས་ཉེ། ཚུལ་དེ་ཙམ་ལྟར་གྱི་ལུང་
དང་སྐྱར་བ་དང་བཅས་པ་ནི། དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེ་དང་ཞེས་པ་ནས། ཞེས་སོའི་བར་རོ། །

དེ་ལྟར་གཞི་དུས་ཀྱི་ཁམས་ལྷག་རིགས་དང་། དབང་ལུལ་སོགས་དེའི་
རིགས་ཅན་ཡིན་པ་བཞིན་དུ། འབྲས་དུས་སུ་འདྲ་། གཞིའི་ཚོས་དེ་དག་རྣམ་པར་དག་
པའི་སངས་རྒྱས་ལྷག་རིགས་ཡིན་ལ། དེའི་ཁྱབ་བྱ་རིགས་ཅན་ནི། སེམས་དཔལ་
ལྷག་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེ་དག་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་རིགས་ཀྱི་རིགས་ཅན་བརྗོད་པ་
ཞེས་པ་ནས། རྣམས་སོའི་བར་རོ། །དེ་དག་ནི་སྤྱད་པ་བཤེས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
སྟོང་ཆེན་ཡིག་ལྡེ་ཡིག་ལྷག་དང་། དེ་ཉིད་སྐྱེ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཉིད་དུ་ཤར་བའི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྷུ་པ་སྟེ། ལམ་དང་འབྲས་སུའི་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀའོ། །དེ་ནས་ཕྱི་དང་
ལུས་དང་གཞན་ལ་ཡང་སྟེ་རང་བཞིན་རྣམས་ལ་སྐྱེས་སུ་ཉི་ཤུ་ལྷག་པའི་བདག་ཉིད་
དང་། ཞེས་པའི་ཚིག་དོན་འཆད་པ་ནི། ད་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དེའང་རང་
བཞིན་དང་སྐྱེས་སུ་ལ་སོགས་པའི་ཐ་སྟོན་ནི་གྲངས་ཅན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་སྟོན་གས་
གཞུག་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ཉེ། དཔེར་ན་མཚུ་སྡེ་ལ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་གཞན་དུ་འདྲ་།
དོན་དམ་པར་གང་གིས་བཟོན་གཡོའི་འཛིག་ཉེན་གྱི་དཔེ་ལོའི་སྐྱེས་སུ་མེད་ཀྱང་།
“བརྗོད་¹་བའམ་དགོངས་པ་ཅན་གྱིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་བྱ་བ་ནི།
སྤྱི་སྟོན་པ་རྣམས་ཞེས་པ་ནས། གཞན་ཡང་ངོ་ཞེས་པའི་བར་རོ། །

དེའང་གྲངས་ཅན་ནི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གཙོ་བོ་དེ་ཉིད། གཏན་ནས་རྣམ་
འགྲུར་མིན་ལ། ཆེན་པོ་སོགས་བདུན་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་ཡིན།

1 ཟླ་ ༡༡ ལོ་ལྟེན་ ལྷན་

སྐྱེས་བུའམ། བདག་ཤེས་རིག་ནི་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མིན་པར་
 འདོད་ལ། དེ་དང་རང་བཞིན་རྣམ་འགྲུར་སྐྱེས་བུ་ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཅམ་གཞུང་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་འབྲུང་། དོན་མི་འབྲསྟེ། འདིར་ནི་ཙུ་བའི་རང་བཞིན་ནས་
 མཁའི་ཁམས་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་ཡིད་ཀྱི་ཁམས་སྟོ། རང་འདྲིན་རྣམས་ནི་ཆེན་པོ་
 སོགས་བདུན་དང་། དབང་པོ་ལྷ་སོགས་ནི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་དྲུག་དང་། དེ་དག་ཐམས་
 ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་སྐྱེས་བུ་ཅམ་ནི་སྐྱེས་བུར་གསུངས་སོ། །དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱི་དོན་ནི། སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཞི་པའི་གནས་སྐབས་བསྐྱེད་པའི་དོན་
 ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་རང་བཞིན་དང་རྣམ་འགྲུར་གཉིས་ཀ་མིན་པའང་། ལྷ་སྟེགས་འདོད་
 བ་ལྟར་དུ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མིན་པའི་དོན་མིན་གྱི། བོད་དུ་བཤད་པའི་རང་བཞིན་
 དང་རྣམ་འགྲུར་དེ་དག་ནི། སྐྱེས་བུའི་གདགས་གཞི་སོ་སོ་བ་ཡིན་ལ། སྐྱེས་བུ་ནི་
 རྩལ་བྱེད་དམ། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེའི་སྤྱིར་གཉིས་
 ཀ་མིན་ཞེས་བཤད་པའོ། །དེ་ལྷ་བུ་ཙུ་ལྷ་ལའང་། ལྷ་ནང་གཞན་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་
 བང་ནི་བཤད་པ་ལྟར་དང་། གཞན་ནི་དེ་དག་སྐྱིབ་བྲལ་དུ་གྱུར་བ་དང་། ལྷ་ནི་ལྷ་རོལ་
 ཏུ་ཁམས་ལྷ་དང་། ཞེས་སོགས་སོ། །ལྷ་སྟེགས་ཟད་བྱེད་པ་སོགས་ཁ་ཅིག་ནི།
 དབང་པོ་ལྷ་དང་། དུལ་ལྷ་དང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་། བགས་ཀྱི་བདག་པོ། འབྲས་བུ་སྟེ་
 འཚོ་བའི་ལུས་དྲུག་དང་བཅས་པའི་རྣམ་འགྲུར་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འདོད་པའང་ཡོད་དོ།
 ཞེས་ཞར་བྱང་ལ་བཤད་པ་དང་བཅས་པ་ནི། འདི་ལྷ་སྟེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞེས་པ་
 བས། ལུས་དྲུག་ཅེས་སོ། ཞེས་པའི་བར་དོ། །དེ་བཞིན་དུ། ལུས་ལ་སྣ་ཚོགས་ཚད་
 ཅེས་པ་ནས། ཐམས་ཅད་ཡང་དག་བཤད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའི་བར་ནི་གོ་སྟོན་སྟེ། དེ་

དག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཚིག་དོན་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

དེ་ལྟར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱ་མཚན། དེ་ཅིའི་སྲིད་ཞེན་སོགས་དང་།
ཞུས་པའི་དོན་རྣམས་མཚན་བརྗོད་དང་མ་ཐུན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྟོན་པ།
མཚན་ཡང་དག་པར་བརྗོད་པ་ཚད་མར་བྱས་ནས་ཞེས་སོགས་ནི་ཅུང་ཟད་གོ་སླ་ལ།
དེའི་སྲིད་གང་གིས་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་མཚན་བརྗོད་དང་རྒྱུད་འདིའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
ནས་མཉན་པར་བསྐྱལ་བ་སྟོན་པ་ལ། རྗེ་བཙུན་ཀ་ལོ་གསུང་¹པས། གང་གིས་
མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས། རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་དང་བཟུང་བའོ།
ཞེས་པའི་བར་འདི་དག་གིས་དངོས་སུ་ལྷོག་ཁྲབ་བསྟན་བྲལ་ལ་རྗེས་ཁྲབ་སྟོན་ཏེ།
རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་ལམ་དང་ལྷན་བཤེས། སྐྱགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཤེས་ཞེས་སོགས་སུ་
འཆད་ལ། དེ་ལ་ནི་སྤྱི་འདུན་དོགས་པ་མེད་ཅིང་། རྒྱུད་འདི་ཤེས་ན་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་
ཤེས་པར་འཆད་དགོས་པ་ལ། རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་ལམ་ཟབ་མོ་ཤེས་ན་འདི་ཤེས་ཞེས་
བཤད་པས་འབྲེལ་མེད་དོ། །སྐྱ་མ་ཤེས་རབ་སེང་གོ་ན་རེ། རྗེས་འགྲོ་དེ་ལྟར་མི་བྱེད་
དེ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ཤེས་པ་དེས་མཚན་བརྗོད་ཤེས། ཞེས་སོགས་སུ་འཆད་
ལ། མཁས་པ་དག་གྲུང་དེ་ལེགས་སོ་ཞེས་གསུང་²ཡང་། དེ་ལ་ཁྲབ་པའི་རྗེས་སུ་
འགྲོ་ལྷོག་གི་ནི་རྣམ་པ་མ་ཤར་པོ། །

འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྟགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འགྲོ་ལྷོག་ལ་ཁ་འཆམ་བྱེད་པར་
སྣང་ལ། དེ་ཡིན་ན་སྐྱ་མ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི། སྤྱི་མ་འདི་འོང་དོན་མེད་ལ། དེས་ན་
རྟགས་ཀྱིས་མིན་གྱི། མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱས་མི་ཤེས་ན་མཚན་ཡང་དག་

1 ཟླ ༡༡པའོན། གསུངས
2 ཟླ ༡༡པའོན། གསུངས

བར་བརྗེད་པའི་དོན་མི་ཤེས་པས་བྱུང་། ཅེས་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ཀྱིས།
 མཚན་བརྗེད་ཀྱི་དོན་ཤེས་པ་ལ་མཚོག་གི་དང་པོའི་སངས་རྒྱལ་རྒྱུད་འདིའི་དོན་
 ཤེས་དགོས་སོ། ཞེས་སོགས་སུ་སྦྱར་ཞིང་། གང་གིས་སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་མི་ཤེས་
 པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་འཁོར་བ་པ་སྟེ། ཞེས་བཤད་། འཁོར་བའི་བག་ཆགས་མ་
 ལུས་པར་སློང་བ། སྟགས་ཀྱི་ཐེག་པ་ལ་རག་"ལུས་¹པའི་དོན་ཡིན་གྱི། འཁོར་བ་
 སྤངས་པའི་ཐར་བ་ཅམ་འཕོབ་པའང་། སྟགས་ལ་རག་"ལུས་²པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟ་
 ཡིན་ན་ནི། ཉན་ཐོས་དག་བཅོམ་ཀྱང་འཁོར་བ་ལས་མ་གྲོལ་བར་ཐལ་ལོ། །འཁོར་
 བའི་བག་ཆགས་ནི་ཤེས་སྒྲིབ་ཡིན་པས་སྒྲོན་དེ་མི་འབྱུང་ངོ། །མདོར་བསྟུས་ཀྱི་
 མཚན་བསྟན་པ་ནི། བསྟུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་སོ། །མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ག་
 པའི་དཀའ་བའི་གནས་བཤད་པའོ། ། །

དེ་མེད་འོད་བསྟུས་བདུན་པ་བཤད་པར་བྱའོ། །དེ་ལ་གཞུང་གི་མཚན་སོ་
 སོར་བཤད་པ་ནི། མདོར་བསྟུས་འདི་ལ་འགྲེལ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཚན་པས་དེ་
 ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། དེའང་གནས་པ་བདུན་པ། རྒྱ་བཟང་གིས་ཞུས་པའི་ལན་གྱི་
 ཚིག་ །ཅུ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ། བྲགས་པས་བསྟུས་རྒྱུད་ཏུ་བསྟུས་པ་དེ། བདག་
 གིས་དགོལ་བར་བྱའོ། ཞེས་མཚམས་སྦྱར་བ་ནི། དེ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་
 པའོ། །ལན་གྱི་ཚིག་དོན་དགོལ་བ་དངོས་ལ། རྒྱ་བ་བཟང་པོ་ཁྱོད་ལ་བདག་ལགའོ་
 ཞེས་བྱ་བ་ནི། དམ་བཅའ་དགོད་པའོ། །རྒྱ་མཚན་གང་ལས་དོན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།

1 རྒྱ ༡༡༤བ། ལས
 2 རྒྱ ༡༡༤བ། ལས

གང་ཟག་གི་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལ་ཀུན་དགའ་བོ་ནི། སློན་གསལ་དུ་གཉིས་མེད་རྣམ་
རྒྱལ་གྱི་ལུང་བྲངས་པ་ལས། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ནི་གནས་བརྟན་ཀུན་དགའ་བོར་གྱུར་
ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་རྒྱུད་དོན་མི་ཤེས་པའི་ཆགས་བྲལ་གྱི་
དཔེར་སློབ་པ་ནི། ཆགས་བྲལ་གྱི་སློབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོའི་སློབ་པ་དང་། ཆགས་
ཅན་གྱི་སློབ་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། ཀུན་དགའ་བོ་དང་པོ་ལ་སློབ་པའི་ཚུལ་བཟུང་
བ་ཉིད་ཀྱི་ཆོན་ལྷན། སར་མདྲ་ལོ། །

༡༧། དབུ་ལོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མཚོན་བའི་ཚེ་
 ག་ལག་མཚོན་དང་དཔྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་རྒྱ་
 དང་བཅས་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༧། །རྒྱ་མ་དང་དབུ་ལོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མཚོན་གས་རྣམས་ལ་གྲུས་བས་བྱུག་
 འཚོམ་སོ། །དབུ་ལོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིལ་བའི་དཔྱིད་ཀྱི་ལོ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མཚོན་གས་ལ་མཚོན་བའི་ཚེ་
 གའི་རིམ་བཞི། དང་མོར་གདན་བཞེ་ལས། སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ཉན་ཏུ་
 བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། རྗེས་པ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྣམ་འཕྱོར་གསང་
 རྒྱལ་མཁའ་འགོ་ལ། དབུ་ལོ་འཁོར་ལོ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མཚོན་གས་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ལོ་མཚོན་གས་
 བདག་ཉིད་ཆེ། །ཁྱད་པར་དུ་ཡང་སྤོབ་དཔོན་ལ། ཉན་ཏུ་སྐྱབས་སུ་མཆི་བར་
 བཟུ། །མདོན་བཟོད་ལས། ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །བདག་ནི་ཉེ་ཏུ་ཀར་
 རྒྱུར་ནས། །ཐམས་ཅད་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཏུ་ཀའི། །ལོ་འཕངས་མཚོག་ལ་དགོད་པར་
 བཟུ། །

ཞེས་ལན་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་སུ་འགོ་ཞིང་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་དེ། ལྷོ་ཉེ་ཏུ་ཀ །ཉེ་ཏུ་ཀྱི་ཀྱི་ལྷོ་
 འཕྱུང་གནས་སུ་གྱུར་བའི་ཐམས་ཅད། རྒྱུའི་བདག་ཉིད་དུ་བརྟུག་པར་བྱ་བས་སྤོང་
 བའི་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་དང་། ཏུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གི་
 རྩ་བས་བཀོད་པའི་བདག་དང་བྲལ་བའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་དང་། ཀ་ནི་དེ་ལོ་

བ་ཉིད་གྱི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་མི་མ་སྐྱབ་པར་སོ་སོར་གཉིས་སྐྱ་མི་གནས་པ་དང་།
 སྤྱི་ནི་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་རི་འབྲ་བ་དེ་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་གཉིས་སྐྱ་མེད་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཨེ་མི་གྱི་དོན་ལོ། །སྐྱམ་དུ་བྲན་པ་ནི་ཡིད་དག་པར་བྱེད་པའོ། །སྟོང་པའི་དང་ལས་
 རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གི་ཉེ་དུ་ཀ་སྟོན་པོ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་འི་ལ་
 སྤྱི་འདྲིན་པ་གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ་ལ། ཡུམ་དོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་དོ་རྗེ་དང་མོད་པ་འདྲིན་པས་འབྱུང་བ། སྤྱི་ཉེ་དུ་ཀོ་ཉཱ་
 ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ་སྐྱའི་ར་རྒྱལ་གཞུང་བ་ནི་ཡུས་དག་པར་བྱེད་པའོ། །ཨོ་ཨ་ཞུ། ཨི་ཞུ། ལུ་ཞུ།
 རི་རྒྱ། ལི་ལྷ། ཨེ་ཨི། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨེ། ཀ་ཁ་ག་སྟང་། ཅ་ཅེ་རྩ་རྩ། ཅ་ཅ་རྩ་རྩ། ཅ་
 བ་ད་རྩ་བ། བ་བ་བ་རྩ་མ། ཡ་ར་ལ་ཟ། བ།ཏ་ས་ཏ་ཤ། རྩི་རྩི་པལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་
 བས།

རང་གི་སྤྱེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་སྐྱབས་སེང་འོད་ཟེར་ལྟ་དང་བཅས་པ་གཡོན་སྟོར་
 གྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྟོར་ནས་གནས་པ་ལས། འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཚོགས་
 འཕྲོས་པ་སྐྱ་བུག་གཡས་ནས་འཕྲོན་ཏེ། ཕྱོགས་བརྒྱུད་འཕྲོས་པས་བཞེགས་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱད་དེ། སྐར་ཕྱོན་རང་གི་སྐྱ་བུག་གཡོན་པ་ནས་ཞུགས་ཏེ། སྤྱེ་བའི་སྐྱགས་
 སེང་ལ་ཐེམ་པར་ཤུར། པར་བསམ་པ་ནི་དག་དག་པར་བྱེད་པའོ། །འདི་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ལ། སྤྱབ་
 བ་ལོ་ནག་འི་ལ་གསུམ་གྱི་མདོན་རྟོགས་རྒྱས་པ་བསྟོམ་མོ། །དེ་སྟོམ་པའི་སྐྱབ་པར་ཡིན་ན། བཙོ་བོ་ཕྱག་གཉིས་པ་
 ཡུམ་བཅས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་གསལ་བཟབ་པས་ཤུང་དུང་རོ། །དེ་ནས་ནང་མཚོན་གཏོར་མ་ལྟར་གྱིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ། བཡོན་པའི་མཐེབ་མིན་གྱིས་སྐྱད་སེའེ། ཨོ་སྐྱུ་ལོ་སྐྱུ། ཞེས་སོགས་ཞལ་བཞི་པའི་སྐྱགས་
 བརྗོད་ཅིང་ཕྱོགས་བཞི་དང་དང་ལ་གཏོར་ནས་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུ་བ་གྱིས་སེ་ལོ་ལ་གཡོན་སྟོར་དུ་གཏོགས་ལ།

ལོ་སྐོམ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་སྐྱབས་ཚུན་བཞི་པོ་ཤར་ལ་སོགས་པའི་ཚོགས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། འོག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་སུ་གཞི་ཁོར་ཡུག་ཐམས་ཅད་དོན་རྗེས་སུ་སྤོང་དོན་རྗེས་སུ་གྲུབ་ཀྱི་འོག་ར་བའི་སྤོང་དུ་དོན་རྗེས་སུ་རེ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་དོན་རྗེས་སུ་བའི་རང་བཞིན་བར་མཚམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ། དོན་རྗེས་སུ་འཛིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བུས་བསྐོར་བར་གྲུབ། ཞེས་དང། རང་གི་སྤོང་ཁར་རྒྱ་གདན་ལ་དོན་རྗེས་སུ་ཐམས་ཅད་པའི་དོ་བོ་ཚོའི་ཉ་དཀར་པོ། ཞེས་སོགས་པོ་ཚུ་བཞུག་བཞུག་ནས། ལག་པ་གཡམས་པའི་མཐེབ་སྐོན་གྱིས་ནང་མཚོན། ལོ་སྐོམ་རྒྱུ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང། གཡོན་པ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ་ལག་པ་མཉེ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གཡོན་པའི་སོར་མོ་ལྷ་ལ་མེ་ཉོག་བཞག་སའམ། ཡང་ན་ནང་མཚོན་གྱི་ཐིག་ལེ་རེ་བྱས་ལ།

གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱུས་པའི་མཐེ་བོང་ལ་རྒྱ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སོར་མོ་ལྷ་བསྐྱུས་པའི་སོན་མོ་རྣམས་ལ་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། གདན་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྤོང་དུ་མཐེ་བོང་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཚོའི་ཉ་དཀར་པོ། མཚུབ་མོ་ལ་རྣམ་སྐྱང་གི་དོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། གུང་མོ་ལ་བརྒྱ་གདན་དབང་གི་དོ་བོ་སྐྱ་རྒྱ་ཏུ་དམར་པོ། སྐོན་ལག་ལ་དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀའི་དོ་བོ་ཉ་ཉེ་ནས་པོ། མཐེ་བོ་ཚུང་ལ་དོན་རྗེས་སུ་ཉི་མའི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ཉོ་དམར་སེར། སེན་མོ་རྣམས་ལ་ཉ་མཚོག་གི་དོ་བོ་པའ་ཉི་ལྷང་གུ། རྣམས་བསམས་ལ། གཡོན་པའི་མཐེལ་དུ་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་སྟེ་བར། ཉི་མ་ལ་དོན་རྗེས་སུ་ཐིག་ལེ་དོ་བོ་ཚོའི་པོ་དམར་པོ། ཤར་གྱི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གསེན་རྗེ་མའི་དོ་བོ་ཉི་ལོ་སྐོན་པོ། དབང་ལྷན་དུ་རྒྱ་བ་ལ་མོངས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྒྱ་མོ་དཀར་པོ། བྱང་དུ་ཉི་མ་ལ་བསྐོར་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་སེར་པོ། ཏུབ་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྐྱབས་བྱེད་མའི་དོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷང་གུ། རྗོའི་འདབ་མར་ཉི་མ་ལ་གཏུམ་བྱེད་མའི་དོ་བོ་པའ་པའ་དུང་ཁ་རྣམས་

གྲིས་མཚན་བར་གྲུར་བར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་སྲགས་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་སོ་སོར་བསྐོས་བཤམ། སྲགས་དེ་
 རྣམས་ལས་དོ་རྗེ་སོགས་ཕྱག་མཚན་བཅུ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་ལྷ་རྣམས་ཚོ་ག་གསུམ་གྲིས་བསྐྱེད་བཤམ།
 ཡང་ན་གནས་སོ་སོར་ལྷ་རྣམས་དཔོང་བསྐྱེད་བྱའོ། །དེ་ཡང་ཡབ་རྣམས་ལ་ཡུམ་གྲིས་འཇུག་པ་དང་། ཡུམ་རྣམས་ལ་
 རང་རང་གི་ཡབ་གྲིས་འཇུག་བཤམ། ཡང་ན་ཡབ་ཡུམ་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་གང་རུང་བྱའོ། །གོ་ཆ་དགོང་བ་ལ་ཡང་
 དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །ལག་པའི་བོལ་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལྟར། གོ་ཆའི་
 སྲགས་སམ་ལྷ་བཅུ་གཉིས་གསལ་བར་གྲུར། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་ལུགས་བསམ་མོ། །
 ལག་པའི་སའི་ཁམས་ནི་རྣུང་གྲེད་ལ། རྒྱའི་ཁམས་ནི་གསོད་གྲེད་ལ། མའི་ཁམས་ནི་
 འགྲུགས་གྲེད་ལ། རྒྱུང་གི་ཁམས་ནི་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་ལ། རམ་མཁའི་ཁམས་ནི་
 བརྒྱའི་བྲ་བ་ཅན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུར་བར་བསམས་ནས་ལག་པར་གནས་པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་ལ་ལག་
 བ་གཡམ་བས་ཁྱ་བའི་རྩས་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པ་རྒྱངས་ནས་ལག་པ་གཡོན་པའི་ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ། ཨོྱེ་ཤྱེ་མྱེ།
 བརྗོད་ཅིང་ལན་གསུམ་དུ་བྱུགས་ལ། དེ་བཞིན་ཆང་གིས་ཀྱང་བྱུགས་ཏེ།

ལག་པ་དབང་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྲིས་ཕྱིན་གྲིས་བརྒྱབས་པའི་
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་གྲུར་བར་བསམ་བཤམ། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་ལྗེའི་རྣམ་ལུགས་སུ་སོས་བར་བྱའོ།
 །དེ་ནས་ཕྱོགས་བཅོང་མར་ཁྱ་གང་ལ་སོགས་ཇི་ཅམ་འཆམ་པའི་རྒྱ་གྱི་དོར་ལེགས་བར་བྱས་ནས། དེར་ལག་པ་
 གཡོན་པ་གཏང་བཤམ་བཞག་ལ། ཞལ་བཞི་པའི་སྲགས་བརྗོད། དེ་ནས་བདུད་ཅི་ལྟེ་སུ་ཇི་ཞེས་པོ་དང་སྦྱར་བཤམ།
 བདུད་ཅི་ལྟེ་ལྟ་གང་རྟེན་པ་རྣམས་ནང་མཚོན་དང་བ་རྒྱུང་ལྟ་དང་སྦྱར་བ་གཡོན་རྣོར་དུ་ཁྱེ་མ་མེད་པར་གྱུ་བཞིའི་རྣམ་
 བར་བྱུགས་ལ། དེའི་དབུས་སུ་ལག་པ་གཡོན་པ་བཞག་སྟེ། སྦྱ་འོ། ཨོྱེ་ཤྱེ་གོ་ར། དེ་ལ། ཀུ་ཨོྱེ་ཏི་
 ཀོ། །ཀ་ལ། ཀ་ཏི། བྲེ་གྱི། སྟོ་སྟུ། བ་སི། མ་ཀྱ། ཨོྱེ་སྟེ། སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ།
 ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ། ལྷ་པ་སྟེ།

རང་བཞིན་སྣོད་ཉིད་རྣམ་པ་མཚོན་རྣམ་སོ་སོའི་རྣམ་པ་ཅན། རྱེད་ལས་དབང་པོ་
བྱུག་གི་སྣོད་ལུལ་དུ་ཟེག་པ་མེད་པའི་བདེ་ལྡན་པར་ཅན་སྣོད་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།

ཨོྲཱེ་ཨུྲཱི་ཨུྲཱི་ཨུྲཱི། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱུ་མ་ཤི། རྒྱ་ཤི། ཞེས་དང། བརྗེ་ནོ་
རྗེ་སྣོད་སྣོད་དབྱེར་མེད་དང། རྒྱུ་མེ་ཉོག་སྣོད་པོ་བདེ་སྣོད་དབྱེར་མེད་ལ་རྣམ་པ་མེ་ཉོག་རྣམ་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལཱའི་
རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་རྫོང་བ་སྟེ། གཞན་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་གྲུལ། ཨོྲཱི་བརྗེ་ལུལ་ཨུྲཱི་ཨུྲཱི། ཞེས་
པ་ནས། ཨོྲཱི་རྩུ་བ་བརྗེ་ཨུྲཱི་ཨུྲཱི། ཞེས་སོགས་རང་རང་གི་སྐབས་ལྷན་སྦྲུལ་དང་བཅས་པས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་
དེ་ནས་མཐུན་བསྐྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་དངོས་ནི། སྐ་མ་བཞིན་དུ་བསང་ཤིང་སྦྱངས་ལ། སྣོད་པའི་རང་ལས་སྐྱད་
ཅིག་གིས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྣོད་པོ་གཞུ་ལྟ་བུ་གཤམས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་
མཚན་གྱིས་མཚན་ལ། དེའི་སྣོད་དུ་མེ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་ས་དང་རི་རབ་དང་དེའི་སྣོད་དུ་རྣམ་ཚུགས་
བརྒྱ་རྣམས་སྦྱབ་ཐབས་བཞིན་བསྐྱེད་ལ། དེའི་སྣོད་དུ་དབྱེད་ས་གསལ་གྱི་ཡི་གེ་རྣམས་མེ་ལོང་
ལ་གཟུགས་བརྟན་ཤར་བ་བཞིན་དུ་སྣོད་པའི་རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཀར་ལ་དམར་
པའི་མདངས་ཅན། རང་གི་སྣོད་ཁ་ནས་རྣམ་པའི་གཤམ་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་
འཕྲོས་པ་སྦྱ་བྱུག་གཤམས་པ་ནས་འཕྲོན་ཏེ། རྣམ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣོད་དུ་གནས་
བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རྣམ་པའི་གཤམ་ལོང་ཟེར་འཕྲོས་པས་དབལ་འཁོར་ལོ་བདེ་
མཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་སྦྱུབ་བྱངས་རྣམ་
ལ་ཐེམ། ཨོྲཱེ་ཨུྲཱི། ཨོྲཱི་སའ་སྟེ་ར་ལོ་གི་ལྷོ། ཀལ་ལྷ་ཀའི་ཕྱ་བརྗེ་སྦྱ་ལྷ་ལྷུང་
ཀོལ་ཏྟ། ཨོྲཱི་བརྗེ་ལུལ་སའ་རྣམས་བརྗེ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྐད་ཅིག་མའི་སྐབས་གསུམ་བརྗོད་ནས།

རྣམ་པའི་དང་བཅས་པ་ལོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དབལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོར་པའི་
རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུས་གཅིག་དུ་སྦྱབ་པ་ནི། ཞེས་པ་ནི་མཚོན་

བྱང་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེས་པ་སྟེ། ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་པ་དང་དབྱུངས་ཡིག་མེ་མོང་ལྷ་བྱ་དང། ལྷ་བའི་ཁ་དོག་དམར་པ་
དང་ཀླུ་ཡི་ནི་མཉམ་ཉིད་དང། རྩི་ཡིག་མོར་རྟོག་དང། རྩོ་བསྐྱེ་སོགས་ནི་བྱ་བ་སྐྱེ་བ་དང། དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་བཞོ། དེ་ཡང་ཁང་པ་བརྟེན་གས་པའི་གཞལ་ཡས་
ཁང་གྲུ་བཞི་པ་སྟོ་བཞི་བ། ཞེས་སོགས་སྐྱབ་ཐབས་བཞིན་གཞལ་ཡས་ཁང། བསྐྱེད་འཁོར་དུར་ཁོང་བརྟེན་
པ་སྐྱེ་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་དང་བཅས་པ་གསལ་གདབ། ལོ་ཚད་བོད། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག། དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་པའི་
བར་རྣམས་བྱའོ། །ཡང་ན་བོ་ཚད་དང། དབྱ་རྒྱན་རང་ཚས་སུ་བྱུབ་པར་བསམས་ལ་གསལ་གདབ་ལོ། །དེ་ནས་མཚོན་
པ་ནི། རང་གི་སྤྱུགས་ཀའི་རྩི་ལས་བྱུང་བའི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱི་མཚོན་པར་
བྱུང་བར་བསམས་ལ།

དག་ཅིང་རྗེ་མེད་ཡིད་ལོང་བའི། །སྤྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མཚོག་འདི་
དག་ །བདག་གིས་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་ན། །བཞེས་ཉེ་བདག་ལ་བཀའ་རྗེན་
སྟོལ། །ཞོ་ཞེུ་རྩིེ་བྲ་ཇ་ར་སད་ཀ་རི་ཨ་རྩྭ་ལྷ་ཉི་རྩྭ་རྩྭ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་རྟོ་རྩི་ཐལ་མོ་ཁ་བྱེ་ནས་
མཚོན་ཡོན་གྱི་སྟོན་བཟུང་སྟེ་བཟེད་ཞལ་གྱི་སྟོན་དང་ཡོར་ལན་གསུམ་དབུལ། དེ་བཞིན་དུ་ཚིགས་བཅད་དང་སྤྱུགས་
སྤྱ་མ་བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ། ཡོན་ཏན་དང་ཨ་རྩྭ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་རྒྱ་གཞན་གསུམ་ལ་རིམ་པ་བཞིན། སྤྱི། ཞེས་
ཞབས་བསིལ་དང་གལས་པའི་ལུ་རྩྭ་ར་བཅངས་ནས་མཐེབ་མཇུ་བ་གྱིས། རྩོད་གཉིས་པ་ནས་མེ་རྟོག་རྒྱ་དང་
བཅས་པ་རྒྱངས་ཉེ་ཁ་བྱེན་དུ་བསྐྱབ་ལ། འཕྱིང་བ་དང་བཅས་པས་ལན་གསུམ་བསྐོར་ནས་མཇུ་བ་མོ་ནས་རིམ་གྱིས་
དམོལ་བའི་བྲག་རྒྱས་བཟེད་ཞལ་གཉིས་པར་བྱལ་ཉེ། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱེས་པར་བསམས། ཞལ་བསིལ་
དང་རྒྱ་སྟོན་གསུམ་པ་ནས་གལས་པའི་ལུ་རྩྭ་ར་གྱི། མཐེབ་མཇུ་བ་གྱིས་མེ་རྟོག་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱངས་ཉེ་ལུ་རྩྭ་ར་ཁ་
མོག་ཏུ་བསྐྱབ་ལ་མཐེ་ལུ་རྩྭ་ར་མེ་གྱིས་དམོལ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང། ལྷ་རྩྭ་མ་ཁྱི། ཞེས་བཟེད་ཞལ་གསུམ་པར་
ལན་གསུམ་བྱལ་ཉེ། ཞལ་བཤལ་ཞིང་བསྐྱེས་པར་བསམ། བསང་གཏོར་དང་སྤྱེད་ཡང་སྟོན་གསུམ་པ་ནས་

གདངས་སྟོན་"མེ¹འདྲ་བུ་མ་ཅན། རོས་པས་ལུས་སེམས་གདུང་བ་ཞི་བྱེད་ལ། རྣ་
ཚོགས་རོལ་མོའི་སྤྱི་ཡིས་མཚོན་པར་བྱ། རྣོ་བརྗོད་འདུ་བ་རྒྱ་རྒྱ་ལྷོ་རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་
རོལ་མོ་དཔལ། ལུས་བྱུང་གཟུགས་མངའ་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ་གྱིས་སྤྱད། ལང་ཚོ་རབ་
རྒྱས་སྤྱད་དང་གར་ལ་མཁས། དབང་པོ་དུག་ལ་མདྲ་བུང་བདེ་བ་སྟེད། རྒྱུ་གྱི་
དགའ་བསྐྱེད་མཚོན་པའི་རྣ་མོ་ནི། བི་མང་གིང་བྱ་ར་རྒྱུ་རྗོད་མས། རྣ་དང་ས་
སྟོན་སྤྱི་ཡིས་རྣ་བའི་དགའ་སྟོན་འབྱེད། རབ་འབྱམས་མཚོན་པའི་སྤྱི་གྱིས་བདག་
མཚོན་ན། དབྱེས་བཞིན་བཞེས་ཏེ་མཚོག་རྣམས་སྤུལ་བྱ་གསོལ། རྣོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱས་
གྱིས་མི་མང་བདུང་བའི་རྣ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་ལྷོ་ཉི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། མིང་བྱ་བསྐྱུང་བའི་རྣ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་
པོ་ཤེ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། སོར་མོས་མཚན་ཁུང་གི་ཐད་དུ་རྣོ་ཉི་ག་བདུང་བའི་རྣ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་སྤྱི་ཉི་གོ་
རྒྱ་རྒྱ་ལ། སོར་མོས་འོག་ཏུ་རྣོ་རྣོ་ཉི་ག་བདུང་བའི་རྣ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་སྤྱི་ཉི་གོ་
ཞེས་པ་ནས་དགའ་སྟོན་འབྱེད་ཅེས་པའི་ཚོགས་རྣོད་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྤྱི་

བཞིན་མངའ་འདྲུ་མ་དང་ལྷེ་མ་བའི་འབྱིང་བག་ཅན། རྣ་བའི་སྤྱི་ཡིན་
མངའ་པའི་གར་བསྐྱུར་ལ། རྣོ་བའི་ཚོགས་རྣོད་ཞེས་པའི་ཚོགས་རྣོད་ལ། མངའ་པའི་ཚོགས་རྣོད་གཉིས་སྤུལ་
བཞིན་དུ་སྤྱད་བའི་རྣོ་ལ་སྤྱི་ རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་གཉིས་ལ་སྤྱི་རྣོ་རྣོ་རྣོ་གཉིས་སྤུལ་བཞིན་པའི་རྣོ་ལ་དང།
རྣོ་བརྗོད་རྣོ་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། རྣོ་རྣོ་རྣོ་རྣོ་གཉིས་དཔུར་བཞིན་སྤུལ་བའི་རྣོ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་སྤྱི་
སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཉིང་འགས་དཔོན་པོ་བའི་རྣོ་ལ་དང། རྣོ་བརྗོད་སྤྱི་རྒྱ་རྒྱ་ལ། གར་བསྐྱོང་བའི་རྣོ་ལ་དང།
། རྣོ་བརྗོད་ཉི་གོ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ལ། ཅེས་བརྗོད་དེ། དེ་བཞིན་དུ་འོག་མ་གཉིས་ལ་འདྲུ་མ་ལ་ཁྱད་པར་ནི། མེ་

1 འཁོར་ལོ་ མེ རྣོ་ལ། འཁོར་ལོ་ རྣོ་ལ། འཁོར་ལོ་ རྣོ་ལ། འཁོར་ལོ་ རྣོ་ལ། མེ

བྲ། །རྗེ་ཚོང་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་རེ་འདེགས་པའི་ཚུལ་ལམ། ཡང་ན་གཡོན་པང་¹པར་མཉམ་གཞག་
 བྱས། གཡམ་ཁ་ཐུང་དུ་བརྟན་ཉེ་མ་རེ་བསྐྱེད་པའི་བསམ་བསམ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། ཨོ་བཟླ་བེ་
 ཏུ་ན་པ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་མ་རེ་དབུལ། འཛེམ་བུ་ཚུ་བོའི་གསེར་ལས་ལེགས་བྱས་
 ཤིང། །ཚེ་བས་སྒོང་ལྡན་པའི་དབག་ཚད་ལྷ་བརྒྱ་བ། །ཉི་མ་གཉིས་པ་ལྷ་བྱུང་མཁའ་
 འཕགས་ཉེ། །དབག་ཚད་འབྲུལ་ལམ་ཉི་མ་གཅིག་གིས་གཙོད། །དེའི་མཐུས་ནམ་
 མཁའི་ལམ་ནས་དབྱང་ཚོགས་བཞི། །སྦྱིང་བཞི་ལྷ་གནས་དང་པོར་བསྐོད་བྱེད་
 པའི། །འཁོར་ལོ་རིལ་ཆེན་ལུལ་བས་འགོ་བ་ཀུན། །ཚོས་ཀྱི་སྦྱིང་ལ་དབང་རྒྱུར་ཐོབ་
 པར་ཤོག། །ལག་པའི་མཁའ་མ་གཉིས་བསྐྱོལ་ཉེ། རྒྱབ་རྒྱུར་ལ་སོར་མོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འབྱུང་དེ། མཐོ་
 བོད་གཉིས་ལག་པའི་མཐོལ་དུ་བཀུག་ལ། ཨོ་བཟླ་ཅུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐྱ་སྐྱ། ཞེས་འཁོར་ལོ།

རིན་ཆེན་བེ་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུར་བརྒྱད་ལས། །སྦྱོས་པའི་འོད་ཀྱིས་དབག་ཚད་
 བརྒྱ་ཡི་བར། །མཚན་མོའང་ཉིན་མོ་བཞིན་དུ་སྤང་བྱེད་ཅིང། །ཚོ་བས་གདུངས་ཚེ་
 འོད་ཀྱིས་བསེལ་བ་སྟེ། །དེར་ནི་དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་སེལ། །ཡིད་ལ་
 གང་བསམ་པལ་ཆེར་འབྱུང་འཇུར་བའི། །འོར་བུ་རིན་ཆེན་ལུལ་བས་འགོ་ཀུན་
 ཀྱི། །ཚོས་ལྡན་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་འཇུབ་པར་ཤོག། །ལྷ་རྒྱུར་གཉིས་ཀྱི་མུ་བ་མོ་གཉིས་ཆོགས་
 བཅག་སྟེ་མཐོ་བོད་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་ཅུ་རྒྱ་རྒྱའི་གནས་སྤ། མ་ཉི་རྒྱ་ ཞེས་འོར་བུ་དང། ཡིད་འོད་བལྟ་ན་
 ལྷག་པའི་བྱུང་མེད་ནི། །ལུས་དང་ཁ་ནས་ཅི་ཞིས་རབ་ཏུ་འབྱུང། །གང་གིས་རེག་ན་
 བདེ་བའི་མཚོག་སྟེར་ཞིང། །སྦྱིང་དེར་བཤེས་སྒོམ་སྤང་ན་སེལ་བར་བྱེད། །བྱུང་
 མེད་སྦྱོན་ལྷ་སྤངས་ཤིང་ཡོན་ཏན་ནི། །རྣམ་པ་བརྒྱད་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་སྤུར་

1 འན་ན། བར་བར ཞོལ་ ལ་བཅན། རྒྱ། ལ་བཅན། བར་བར རྒྱ། ལྷ། འན་ན། བར་བར

པའི། །བཅུན་མོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ཐག་མེད་བདེ་བ་ཆེ་ལ་སྤྱོད་བར་
ཤོག།

རྗོད་འཇུག་བ་ལས། རྗོད་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་ལས། །མཚུབ་མོའི་ཚེ་མོ་བཀུག་ནས་ནི། །ཤུང་མོ་མཉམ་པའི་
ཚོགས་སུ་སྤྱད། རྗོད་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་མོར་བཤད། །ཅེས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། སྤྱི་རྒྱ། ཞེས་བཅུན་མོ། གཞན་
ལ་མི་འཆེ་ཚོས་མ་ཡིན་བ་སྤངས། །ཡང་དག་ཐ་སྤྱན་ལས་ལ་སྤྱོད་བ་མེད། །ས་ཡི་
བདག་པོའི་ཡིད་ལ་བསམས་བ་རྣམས། །མ་སྤྱོས་བར་ཡང་ཤེས་ནས་སྤྱོད་བར་
བྱེད། །དུང་རྣམས་འགྲོ་དང་གནས་དང་ཕྱོག་བ་ཡི། །བྱ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་མཁས་
གྱུར་པའི། །ཚོན་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །རྒྱལ་བའི་དགོངས་བ་རི་
བཞེན་སློང་བར་ཤོག། རྗོད་བསྐྱམས་བ་ལས། ཤུང་མོ་གཉིས་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤེན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང། བ་རི་རྩ་ལ་ཀ་རྒྱ། ཞེས་ཚོན་པོ་དང།

ཡན་ལག་བདུན་གནས་གངས་ཀྱི་རི་པོ་འབྲ། །རང་བཞེན་སྤང་པོ་སྤྱོད་གི་
སྤོབས་དང་ལྷན། ཉི་མ་གཅིག་གིས་འཇམ་སྤིང་ལན་གསུམ་འཁོར། །ཅང་ཤེས་སྤྱད་
བ་ཡིས་ཀྱང་བགྱི་བར་ལུས། །གཞན་ལ་མི་གཞོན་མི་འཇུག་དལ་གྱིས་འགྲོ། །ལ་རོལ་
སྤེ་ལས་རྒྱལ་བར་བྱེད་བ་ཡི། །སྤང་པོ་རིན་ཆེན་སྤུལ་བས་འགྲོ་བ་ཀྱུན། །ཐེག་པ་
མཚོག་གི་བཞེན་པས་འགྲོ་བར་ཤོག། །ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེམ་དུ་གཡས་པའི་སྤྱོད་མོ་བཞག་སྟེ་
བསྤེངས་ལ། གཡས་པའི་ཁྱུ་ཚུ་ལོག་ཏུ་སྤང་པོའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཉེ། ག་རྩ་རྒྱ། ཞེས་སྤང་པོ།

མེ་ཉོག་ཀུ་སུ་"དེ¹་བཞེན་རབ་ཏུ་དགའ། །སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་ལོར་ཕྱོགས་
གྱིས་བརྒྱན། །མདོག་དང་དབྱིབས་དང་ཐོངས་ཚོད་སུན་སུམ་ཚོགས། །བསྐྱོན་ཉིན་

1 ལན་ལྟ། དེ ཞོལ་ ལན་ལྟ། སྤྱོད་ལྟ། ལན་ལྟ། ལྟ། ལན་ལྟ། ད

གྱིས་བརྒྱབ་སྐྱོར་གྱི་རྒྱུ་ལྷན་དུས་ནས་གསོལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ།
 མཚོན་དོ་སྤྱོད་པས་བརྒྱུ་སྤྱོད་པས་གསུམ་གྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 རྒྱུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་གྱི་རོ་བོ་ཚོས་གྱི་སྤང་པོ་སྤོང་ལྷག་
 བརྒྱད་ཅུ་ཅ་བཞིའི་འབྲུང་གནས། འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་གྱི་མངའ་
 བདག་དབལ་ལྡན་ལྷ་མ་དམ་པའི་ཞལ་དུ་ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། ཞེས་ཅ་བའི་ལྷ་མ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱད་
 པའི་ལྷ་མ་རྣམས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཐའ། ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་རྒྱལ་ཅུ་ཅ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲུགས་
 དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་ལྷ་གཤེགས་ལྱི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ། ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། བརྒྱད་ལ་སྤྱིང་ཁའི་ཐད་དུ་བྱེན་དུ་འཛོལ་ཞིང་
 དབུལ། དེ་ནས་ལྷ་ཅེ་སྤྱིན་མཚན་སྤྱི་གཏུག་གསུམ་དུ་ཚང་གི་ཐིག་ལེ་བྱས་ནས། ཚོས་སྤོང་གི་སྤྲུགས་ཀྱི་མཐའ།
 ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་ དུར་མྱོང་ཚེན་པོ་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྤྱོད་པས་སྤོང་
 དང་ཞིང་སྤོང་དང་སྤྱོད་པས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཞལ་དུ་ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། གཞི་བདག་
 གཉུག་མར་གནས་པ་རྣམས་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་
 དུ་ཚོའི་ལྷན་ལྷོ། ཞེས་ལྷ་བའི་ཐད་ནས་འཁོར་ཞིང་མཚོགས་སྤྱིན་པའི་བྱུག་རྒྱས་ལྷན་ལྷོ། བདག་ལྷེ་ལ་བཞག།
 ཚོའི་ལྷ་མོ་ཏ་སྤྱོད་ན་སྤྱོད་ལྷན་ལྷོ། ཞེས་བརྒྱད་ལ། མཐོན་ཐམས་ཅད་ཡེ་
 ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་པར་གྱུར། ལྷིང་ཁའི་རྩྭ་ལས་གྱུར་བའི་སྤྱིང་པོའི་ནལ་
 འཕྲོར་མ་བཞི་དང་། སྤོང་མཚན་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཐོད་པ་ན་གནས་པའི་བདུད་ཅི་
 ལྷས་མཚོན། བར་བསམས་ལ། ཚོའི་སྤྱོད་ལྷོ་གྱི་མི་ལོ་སྤྱོད་ལྷོ། སོ་རྩ་ལ་གྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
 ལྷོ་ལྷོ། མཉེས་ཤིང་ཚོས་སྤྱོད་ལྷོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་ནས། ཚོའི་རྩྭ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ལེས་གསུང་བར་
 བསམས། དེ་དག་ནི་གསང་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །

ཡལ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པ་ལས། ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་གྱུར་བའི་རྩྭ་ལྷོ་

དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་བྱུ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་བྱུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལ་བྱུ་སེར་པོ་ས་
 མཚན་ལ། དུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་ས་ལས། ཨ་ལས་བྱུང་བའི་བརྒྱ་དམར་
 པོ་འདབ་མ་གསུམ་ས་བྱུ་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་མཚོན་པའི་ལྷེ་བ་
 དཀར་པོ་ཅེ་མོར་བྱུ་སེར་པོ་ས་མཚན་ལ། ཡལ་གྱི་ལྷེ་བར་ལྷ་གདན་ལ། ལྡོ་བརྩ་བེ་
 རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་སའ་སྤྱ་ན། ལྷགས་ཀར་ལྷ་གདན་ལ། ལྡོ་སམ་བྱུ་རྩེ་གི་ནི་ཡེ་བརྩ་
 མཚོ་ལེ་རྩེ་རྩེ་སའ་སྤྱ་ན། མགྱིན་བར་ཉི་གདན་ལ། ལྡོ་སྤྱི་བརྩ་ཉེ་ཉེ་བྱ་བྱ་གི་རྩེ་
 རྩེ་སའ་ རྩེ་གི་ནི་རྩེ་ལ་ཤི་བ་རི་སྤྱ་ན། དུམ་གྱི་ལྷེ་བར་ཉི་གདན་ལ་ལྡོ་སྤྱི་བརྩ་ཉེ་ཉེ།
 ཞེས་པ་ནས་ ཤི་བ་རི་སྤྱ་ན། ལྷགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ། ལྡོ་རྩེ་ཉེ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་སའ་ མགྱིན་
 བར་ལྷ་གདན་ལ། ལྡོ་བརྩ་བེ་རོ་ཅ་རྩེ་ཡེ་རྩེ་རྩེ་སའ་སྤྱ་ན། དབྱལ་བར་ལྷ་གདན་ལ།
 ལྡོ་སམ་བྱུ་ ཞེས་པ་ནས་ སྤྱ་རྩེ་སྤྱ་གས་ནམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་
 གཡོན་ལྡོར་བྱ་གནས་ལ། བན་ཚུན་བྱ་ལམ་སྤོར་ཞིང་འོད་ཟེར་འབྱུང་བའི་ནམ་པ་
 ཅན་བྱ་བྱུར། ལྡོ་ལྷེ་རྩེ་ ཡལ་ཡུམ་སྣོམས་བར་ལྷགས་པས་བྱང་སེམས་ལྷ་བ་སྤྱི་རོ་
 བས་མགྱིན་བར་སྤེལ་བ་ན་དགའ་བ། མགྱིན་བ་ནས་སྤྱིང་ཁར་སྤེལ་བ་ན་མཚོག་
 དགའ། སྤྱིང་ཁ་ནས་ལྷེ་བར་སྤེལ་བ་ན་བྱང་བར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ཞོར་བྱའི་
 ཅེར་སྤེལ་བ་ན་ལྷན་ཅིག་སྤྱེས་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེས་པས། ལྷ་མམས་ཅད་གྱིས་བྱང་
 བདེ་བ་ཚེད་པོ་ཉམས་སུ་སྤོང་བར་བྱུར། བར་བསམ་པ་ནི་གསང་མཚོན་དེ། དེ་དག་ནི་དབང་གསུམ་
 བ་དང་འབྲེལ་བའི་མཚོན་པའོ། །

དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ནམས་ལྷན་སྤྱེས་གྱི་བདེ་བ་དང། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་
 མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྣོམས་བར་ལྷགས་པས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཚོན་པས་དཀྱིལ་

ཀྱི་རྒྱུད་བརྒྱུད་གཉིས་པོ་སྤྲུགས་དང་ཚོགས་བཅད་གང་ཡང་བྱུང་བས་བསྟོན་དོ། །རྒྱལ་པ་ལ་སྟོན་ན། དཔལ་ཚོས་ཀྱི་
གྲགས་པས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་རྒྱན་ཆགས་དང་། རྒྱ་རི་ཀ་བས་མཛད་པ་དང་། རིན་ཆེན་དོ་རྗེས་མཛད་པའི་བསྟོན་
པ་ཆེ་རྒྱུད་གཉིས་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བསྟོན་དོ། །དེ་ནས།

བདག་གི་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་ཀྱིས་ཀྱང་། །ཞེས་པ་ནས། འཁོར་འདས་མ་
ལུས་འདྲེན་པའི་དཔལ་དུ་གྱུར། །ཅེས་པའི་བར་སྐྱ་རི་བའི་རྒྱན་བཤམས་ཀྱི་དོན་ཡིད་ལ་བྱུང་བའི་སྟོན་པས་
ཕྱིག་བཤམས་སོགས་བྱོལ། །དེ་ཙམ་མི་ལུས་ན། རོག་མ་མེད་ནས་འཁོར་བ་ན། །ཆགས་སོགས་
རྟོགས་པའི་རང་བཞིན་གྱིས། །སྤྲིག་བགྱིས་མགོན་པོའི་སྤྲུན་སྲ་རྒྱ། །མ་ལུས་སོ་
སོར་བཤམས་པར་བགྱི། །རྒྱ་དང་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ཡིས། །ཉེར་བསྐྱུས་འགྲོ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བསོད་ནམས་ཚོགས་ནི་མ་ལུས་ལ། །རྟོག་པར་བདག་ནི་ཡི་རང་
དོ། །རྟོ་རྗེ་ཡེ་ཤེས་སྤྲུགས་རྒྱུད་ནས། །ཤིང་དབང་བྱུང་ན་བཞུགས་སྐྱུར་པའི། །འགྲོ་
ལ་ཉེར་བཅེ་སྤྲུབ་དབང་རྣམས། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ཏུ་གསོལ། །རྒྱལ་བའི་
མཛད་པ་རྗེས་སྐྱུར་ཏེ། །མགོན་པོ་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་བཞེད་ལ། །སེམས་ཅན་
སྤྲུག་བསྐྱེད་བྲལ་བར་དུ། །སྤྱི་ལོ་མི་འདའ་བདག་གསོལ་འདེབས། །བདག་ནི་སྤྲུབ་
དབང་མ་སྐྱུར་བར། །སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་ཚོས་རྣམས་དང་། །དབའ་པོ་རྣལ་
འབྱོར་མ་ཚོགས་བཅས། །དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། །རྣལ་འབྱོར་
ལམ་ལ་གནས་བགྱི་ཞིང་། །དམ་ཚོག་ཐམས་ཅད་བསྐྱུང་བ་དང་། །སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལས། །གྲོལ་བར་བདག་གིས་བསྐྱུབ་པར་བགྱི། །བསྐྱེན་
སོགས་དགོ་བ་དེ་དག་གིས། །རྣམ་པའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱང་སྤྲུན་པའི། །སངས་རྒྱལ་
ཉིད་དུ་བདག་སྐྱུར་ནས། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོལ་བྱེད་ཤོག །ཅེས་ཕྱིག་བཤམས་སོགས་བྱོལ།

།དེ་ནས།

དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཚེ། །སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་
 བཤགས། །འཕྲོ་བའི་དགོ་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་ཡིད་གྱིས་
 གཟུང་། །ཞེས་སྐྱབས་མོང་གི་སྤོམ་གཟུང་དང་། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །ཞེས་
 བ་ནས། །སེམས་ཅན་སྲུང་དན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་བའི་བར་གྱིས་སྐྱབས་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྤོམ་
 གཟུང་ཡང་བྱའོ། །གཏོར་མ་གཉིས་ལས་མེད་ན། དང་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་སྣ་ཚོགས་དང་། །གཉིས་པ་དུང་ཚོང་བ་གནས་
 བའི་སྤོགས་སྤོང་སོགས་ལ་དབུལ་ཞིང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་ཡོད་ན་རང་གི་ཚོས་སྤོང་དང་གཞི་བདག་སོགས་ཇི་
 ལྟར་རིགས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། །དེ་ཡང་ཚོགས་དང་མ་འབྲེལ། །སྤྲིག་བཤགས་ཀྱི་གོང་དུ་འབྲེལ་ན་བརྒྱས་པའི་གོང་དུ་
 ལུལ་ལ། །ཚོགས་མཚོང་ནས་སྤྲིག་གཏོར་གྱི་བར་བྱའོ། །ཡང་ན་བརྒྱས་པ་དང་དངོས་གྲུབ་ལྟ་བུའི་རྗེས་སུ་དབུལ་ལོ།
 །དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་རྣམས་མེ་ལོང་གི་གཟུགས་བརྒྱན་བཞེན་གསལ་བར་དམིགས་ལ། །སྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 རྣམས་བརྒྱ། །བྱང་པར་དུ་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་སྤྲིགས་གཉིས། །སྤྲིང་ལོ་གཉིས། །ཉེ་སྤྲིང་གཉིས། །གོ་ཚ་གཉིས་ཉེ་རིན་
 ཚེན་རྣམས་གཙོ་ལོར་བརྒྱའོ། །བརྒྱ་བའི་མཐར་ཉིང་ལེ་འཛིན་ལས་ལངས་ཉེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྣ་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་
 གྲུབ་ལྟ་བུའི་སྤྲིང་གསོལ་བ་གདབ་བ་ནི།

རྗེ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །དཔའ་ལོ་དང་ནི་རྣམས་འབྲོར་
 ལ། །མཁའ་འཕྲོ་དང་ནི་མཁའ་འཕྲོ་ལ། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་གསོལ་བ་འདེབས། །བདེ་
 བ་ཆེ་ལ་དབྱེས་པའི་ཉེ་དུ་ཀས། །བདེ་བས་རབ་སྤོས་མ་ལ་བསྐྱེན་བྱས་ནས། །ཚོ་
 ག་བཞེན་དུ་ཡོངས་སྤྲད་པ་ཡིས་ནི། །སྤྲོན་སྤྲེས་བདེ་བའི་སྤྲོར་བ་ལ་ཞུགས་སོ། །ཨ་
 ལ་ལ་ལ་ལ་རྟོེ། །ཨ་ཨི་ཨ་ཨ་ར་ལི་རྟོེ། །རྗེ་མེད་མཁའ་འཕྲོའི་ཚོགས་རྣམས་
 ཀྱིས། །བརྗེ་བས་གཞིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཡིད་ནི་རབ་

བསྐྱོད་པས། །ཕྱུས་ནི་ཀུན་ཏུ་གཡོ་བའི་གར་གྱིས་ནི། །ཕྱག་རྒྱའི་བརྒྱུར་རོལ་པའི་
བདེ་བ་ཆེས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་རྣམས་ལ་མཚོན་པར་མཛོད། །ཡིད་འོང་ཞི་བའི་
ཉམས་གྱིས་གར་མཛད་ས། །རབ་དགུས་མགོན་པོ་བྱོན་དང་མཁའ་འགྲོའི་
ཚོགས། །བདག་གི་མཐུན་དུ་བཞུགས་ཏེ་བྱིན་རྒྱལ་ལ། །ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་བདག་
ལ་སྦྱལ་ཏུ་གསོལ། །བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་མཚན་ཉིད་ལྷན་པ་བྱོན། །བདེ་ཆེན་སྤངས་
པའི་དཀའ་སྤུང་ལ་ཡིས། །ཆེ་གཅིག་གོལ་བར་མི་བཞེད་བདེ་ཆེན་ཀྱང་། །ཚུ་
སྐྱེས་མཚོག་གི་དབྱུས་ན་གནས་པ་ཡིན། །འདམ་གྱི་དབྱུས་སུ་སྐྱེས་པའི་བརྒྱ་
བཞིན། །ཆགས་ལས་སྐྱེས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྐྱོན་མ་གོས། །རྣལ་འབྱོར་མ་མཚོག་
བརྒྱའི་བདེ་བ་ཡིས། །སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྤྱུང་དུ་གོལ་བར་མཛོད། །སྤྱང་ཅིའི་འབྱུང་
གནས་རྣམས་ཀྱི་སྤྱང་ཅིའི་བཅུད། །བྱང་བའི་ཚོགས་གྱིས་ཀུན་ནས་འཕྱངས་པ་
ལྟར། །མཚན་ཉིད་དུག་ལྷན་མཚོ་སྐྱེས་རྒྱས་པ་ཡིས། །བཅུད་བཅིངས་པ་ཡི་རོ་ཡིས་
ཚིམ་པར་མཛོད། །ཅེས་དབྱིང་གི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱོད། །དེ་ཡང་འོག་མ་རྣམས་ཀྱི་ཤོ་ལོ་ཀ་རེའི་ཐོག་མར།

རྒྱ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། །ཞེས་པ་ནས། །ཀུན་ལ་བདག་ནི་
གསོལ་བ་འདེབས། །ཞེས་པའི་བར་སྐྱུར། །ཤོ་ལོ་ཀ་རེ་རྫོགས་པའི་མཐར། །ཨ་ལ་ལ། །ཞེས་པ་ནས།
བརྩེ་བས་གཞིགས་ལ་ལས་ཀུན་མཛོད། །ཅེས་པའི་བར་སྐྱུར་ལ་གཤོན་པར་བྱའོ། །དེ་ནས། །ལོ་
བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། །མ་བུ་སྤྱོ་ལ་ཡ། །ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ལོ་བ་ཏེ་ལྷ། །དེ་རྩོམ་ལྷ་ལ། །སུ་ཏོ་
ཏོ་ལོ་ལྷ་ལ། །ཨ་བུ་རྩོ་ལོ་ལྷ་ལ། །སུ་པོ་ཏོ་ལོ་ལྷ་ལ། །སར་སི་རྩོ་ལྷེ་བྱ་ལ་ལྷ། །སར་
ཀམ་སུ་ཅ་ལོ། །ཅི་རྩོ་ལྷེ་ལོ། །ཀུ་རུ་རྩོ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏེ་ལྷ་ག་ལྷོ། །བརྗེ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་ལོ་
ལྷ། །ཏེ་རུ་ཀོ་ལྷ་ལ། །མ་རྩ་ས་མ་ཡ་ས་རྩ་ལྷུ་རྩོ་ལ། །ཅེས་ལྷག་ཚད་གྱི་ཉེས་པ་རྣམས་ཞི་བའི་

ཕྱིར་དུ་མང་དུ་བརྒྱ། དེ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྦྱར་ཉེ། གང་ཡང་བདག་སྐྱོ་སྐྱོངས་པ་
ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་སྲིར་ལུས་ཅན་སྦྱབས་ཡིན་
སྲིད། །མགོན་ཚིང་དེ་ཀུན་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྟེན་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་དང་། །གང་
ཡང་རྣམ་པ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀུན་གཙོ་བོས་
བཟོད་མཛོད་རིགས། །ཞེས་པས་བཟོད་པར་གསོལ། བསྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་གསོལ་བ་བཏབ་
པ།

སྲིད་པ་གསུམ་འབར་སྐྱུ་ནི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། །འོད་ཟེར་སྣོན་པོ་
སྣོར་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྣོར་ལྷན། །རྣམ་མང་སྦྱུ་དང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་
དཔར་ལྷན། །ཉེ་ཅུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག །ལྷ་མོ་ཆོད་ལ། །ཞེས་
སོགས་དང་། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་སྲིད། །བདག་ནི་ཉེ་ཅུ་ཀ་རྒྱར་ནས། །སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཉེ་ཅུ་ཀའི། །གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག །ཅེས་དང་། །དགེ་བ་
ཅུང་ཟད་ཅོམ་ཡང་རྒྱལ་སྲས་ཀྱི། །ཐབས་མཁས་སྣོན་ལམ་མཆོག་གིས་ཟིན་རྒྱར་
ན། །ཞེས་པ་ནས། །རྣམ་འགྲོར་དཔར་སྦྱུག་གེ་བས་བཟོད་རྒྱར་པའི། །བདེ་མཆོག་བཤད་
སྦྱུབ་ཤིན་ཏུ་ཉམས་པ་འདི། །ཆེས་ཆེར་རྒྱས་ཤིང་ཐར་འདོད་འཇུག་དོགས་སུ། །ནམ་
ཡང་མི་རུབ་རིང་དུ་གནས་རྒྱར་ཅིག །རྩལ་དེ་བསྦྱུབ་ལ་སོགས་མེད་མཇུ་ལྷན་
པ། །འདྲམ་སྲིང་གནས་མཆོག་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞི་ཡི། །དཔལ་པོ་རྣམ་འགྲོར་མ་ནི་འཁོར་
བཅས་ཀྱིས། །གཡེལ་བ་མེད་པར་རྟག་ཏུ་གྲོགས་མཛོད་ཤོག །ཅེས་སྣོན་ལམ་གདབ་པར་
བཟོ། །དེ་ནས་གསེགས་སུ་གསོལ་བ་ནི།

ཨོ་ལོ་ག་ཤུརྩེ། སམ་རྣམ་ཡོ་ག་ཤུད་རྣོ་ཉོ། །ཞེས་བཟོད་ཅིང་རྣམ་ལུ་འདོད་པའི་སྣོགས་

སུ་བསྐོར་བ་བྱས་ལ། མཐར་འཁྱུད་པའི་ཚུལ་བྱས་ནས། ཇོ་བོ་རྣམས་མེ་གོལ་གདབ་ཅིང། སྲིན་ལག་གིས་
མཚལ་གྱི་ཚོམ་སུ་ལ་རེག་ལ། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ལྷ་ནས་རྩྭ་དུ་གྲུར་ཏེ་རང་གི་སྣ་
བྲག་གཡོན་ནས་ལྷགས། སྤྱིང་ཁའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་རྩེམ་བར་གྲུར། བར་བསམས། དེ་ནས་དགྲིལ་
འཁོར་གྱི་ཚོམ་སུ་རྣམས་དབྱུས་སུ་བསྐྱུས་ནས། ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་བརྒྱུ་ལྷོ་གཙང་མས་རི་མོ་རྣམས་
བསུབས་ལ་རྩེམ་མི་མངོན་བར་བྱལོ། དེ་ནས་ཤིས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ལ་ནི། རབ་ཡངས་ནས་མཁའ་ཉིལ་གྱི་
གང་སུ་བཞིན། འཕོངས་སུ་གང་བའི་བདེ་མཚོག་ལྷ་ཚོགས་ནི། ཞེས་བ་ནས། ཞིང་གི་
འབྱོར་བ་སུལ་དུ་གྲུང་བ་ཡིས། དཔག་ལེགས་རྒྱུན་མི་འཚད་པའི་བཟོ་ཤིས་ཤོག །ཅེས་
པའི་བར་བརྗོད་ཅིང་མེ་རྟོག་གི་ཚར་དབབ་བྱལོ། །ཟས་ལ་འོངས་སྤོད་པའི་ཚེ་སྤྱི་དང། ལྷ་བར་དུ་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་
ལོ་སོགས་དང། ཡར་འོད་མར་འོད་ཚེས་བརྒྱལ་ལག་མཚོན་བྱེད་བར་གསུང་བས་དེའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་འཁོར་ལོ་
སྐོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྷན་བས་མེ་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་བྱི་མཚོན་དང། འག་ཚོགས་གོང་བུ་དང། ལྷ་བའི་
རྩེམ་ཅི་འབྱོར་བ་རྣམས་བསངས་སྤངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། ལྷ་བར་འག་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་གཏོར་མ་
ལྷར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་མཐུན་དུ་བཞག་ལ། ལག་བ་གཡས་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་ནང་མཚོན། ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་
ཞེས་བརྗོད་ཅིང། གཡོན་བ་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། ལག་བ་མཉེ་བར་བྱའོ་ཞེས་བ་ནས།

ལག་བ་དབའ་བོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་
འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྤྱིའི་རོ་བོར་གྲུར། བར་བསམས། ཡང་ན་འཁོར་ལོ་སྤྱིའི་ལྷ་ཚོགས་སུ་མོས་བར་
བྱལོ། ཞེས་པའི་བར་སྤྱིའི་ལག་བ་སྤྱང་པའི་སྐབས་ལྷར་བྱས་པའི་རྩེམ་སྤྱོད་ ཇོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་ ཞེས་དང། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱི་
སྤྱགས་བརྗོད་ཅིང། ལྷ་བའི་རྩེམ་སྤྱག་བ་དང། ཞོ་ལ་སོགས་པ་ལག་བ་གཡས་བས་གཡོན་པའི་སྤྱིང་དུ་བཞག་ལ་
དབྱུག་ དེ་བཞིན་དུ་འདང་ཟན་ལ་སོགས་པ་གོང་བུའི་རྩེམ་རྣམས་གྲུང། ལག་བའི་སྤྱིའི་ལ་དབྱུག་ དེ་ནས། ཇོ་བོ་

1 ལྷ་བའི་ལྷ་ཚོགས་ ཞེས་པའི་ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་ ལྷ་ཚོགས་

མོ་རྒྱུ་རྩེ། ཞེས་སོགས་གོ་ཚའི་སྒྲགས་ལ་འབྲུག་སུམ་བུ་བསམ་པ་བརྗོད་ལ་ཚང་གིས་ཀྱང་མཚོན་དོ། །

དེ་ནས་ཡབ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡས་སྐྱོར་དང་ཡུམ་ཀྱི་གོ་ཆ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་དང་།
འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་ཕྱོགས་གཡོན་དང་། མཚམས་གཡས་སྐྱོར་གྱིས་སུམ་ནས། ཉེར་སྦྱོང་ལྗང་དང་རིག་ལ་བཅུ་དྲུག་གིས་
ཀྱང་མཚོན་ལ། རྟེན་པ་བརྒྱད་པ་སོགས་ཀྱིས་བསྟོན་ནས་ལྷག་ཚད་ཀྱི་ཉེས་པ་ཞི་བའི་ཕྱིར་དུ་ཉེ་རྒྱུ་ཡིག་བརྒྱ་
བརྗོད་ལ། ཚོགས་དང་འབྲེལ་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དོན་དང་། ལྷན་པས་གཞན་ཡིན་ན་ལྷན་པས་དང་མཉམ་པར་
འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པོ། །ལག་པ་ལ་མཚོན་པའི་ཇེས་དེ་རྣམས་ཕྱེད་ཀི་ཚོགས་ཀྱི་བཟའ་བུ་དང་མཉམ་
བཟའ་བའི་བཟའ་བུ་དང་ལ་བསྐྱེ་ཞིང་། ཕྱེད་ཀི་སྦོད་གཞན་ཞིག་ཏུ་བརྟུག་སྟེ་གཞག་པར་བྱའོ། །ཕྱི་མ་འདི་ལྟར་བྱས་ན་
ལོངས་སྦྱོང་འཕེལ་བའི་རྟེན་འཕེལ་ཡོད་པར་རྣམ་ཁ་ཅིག་བཞེད་དོ། །དེ་ནས་ལག་པ་གཡོན་པ་ལ་གོས་པའི་ཇེས་
རྣམས་གཡས་པས་བསུས་ཏེ་གཡོན་པའི་ལག་མཐེལ་དུ་བཞག། དེ་ནས་གཡོན་པའི་མཐེལ་སྦྱིད་གྱིས་བརྒྱད་ནས།

མོ་རྒྱུ་རྩེ། ཞེས་རིམ་པ་བཞེན་སྦྱིང་ག་དང་། ལྷ་དང་། མགོ་བོར་བྱགས་ཏེ་བད་ཀོར་བྱས་ནས་མགོ་བོར་བཞག་
ལ། མོ་ཡོ་ག་ཤུད་རྫོང་ཞེས་སོགས་བརྗོད་པས་ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྦྱི་བོན་ས་ལུགས་ཏེ། བདག་ཉིད་ལ་གཞུགས་
པར་བྱའོ། །ལག་པ་ལ་གོས་པའི་ཇེས་ལྷག་མ་རྣམས་ལག་པ་བཞེན་ཚུན་མཉེས་ལ་མགོ་དང་། ཡན་ལག་རྣམས་ལ་
བྱགས་ན་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་དོ། །

དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོན་དང་བཅས་
པ་འདི། སྦྱིགས་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དཔལ་ཀྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་ཀྱི་སྤྱག་བཞེས་བཞེན་དུ། འདུལ་བ་འཛིན་པ་གྲགས་པ་
རྒྱལ་མཚན་གྱིས། ཡི་གེར་བཀོད་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་མཚོན་སྟེང་སྦོན་ལམ་ཤེས་པ་
བརྗོད་པ་རྣམས་ནི། ཚོས་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་པ་ཡིན་ལོ། །འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་
བསྟན་པ་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་དུ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པའི་བཤམ་སྦྱབ་མཐའ་

འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་ཕྱི་རོལ་མཚོན་པའི་ཚོ་ག་ལག་མཚོན་དང་དབྱིད་ཀྱི་རྒྱལ་མོའི་སྤྱུ།

དག། །སྤོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་
བར་གྱུར་ཅིག།

ཚོ་ག་འདིར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་མཛད་པའི་མཚོན་ཟེང་སློན་ལམ་ཤིས་བརྗོད་ནམས་ཚང་བར་འགོད་པར་
མཛད་ཀྱང་། སློན་ལམ་དང་ཤིས་བརྗོད་གཉིས་སྲ་བརྒྱད་གསོལ་འདེབས་དང་། བསྟོད་པའི་མཇུག་ཏུ་ཡོད་པས་བར་
འདིར་མ་བཞོད། །དགེའོ། །།

༡༡། །འཇིགས་བྱེད་གྱི་དག་སྒྲོར་བཟུགས་སོ། །

༡༡། །གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་རྟོག་བདུན་ལ་མེད་ཀྱང་། ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་མཁའ་འགྲོ་
མའི་སྤྲུལ་ཏུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ། བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ཚུལ་བཟུགས་པ་དེ། རྣམ་
འགྲོར་གྱི་དབང་སྤྲུལ་གྲུབ་ཆེན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྗོད་ས། གཤིན་རྗེ་གཤེད་གྱི་སྤྲུབ་ཐབས་སུ་
"འདོད་འའི་དོན། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་ལ་ཡང་རྗོད་གསུམ་རིམ་སྒྲིན་བྱེད་
གྱི་ཡོངས་སུ་རྗོད་གསུམ་པའི་རྒྱུད་འགྲུར་ན། དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྗོད་གསུམ་བསྐོས་པ་ལྟ་
སྒོས་ཀྱང་ཅི་དགོས། དེ་ལ་དཔའ་བོ་གཅིག་ཞལ་དགུ་སྤྲུལ་སོ་བཞི་ཞབས་བཅུ་དྲུག་པ་
འདི་ལ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་སྒྲོར་ཚུལ་ལོ། རྗོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཞེ་
དགུ་མའི་སྤྲུབ་ཐབས་སྒོལ་དཔོན་ལྷ་ལི་ཏ་བརྗོད་ས་དག་པ་མཛད་པ་ལས། དམ་པའི་
དོན་དུ་རྣམ་དག་པའི། །དུས་ནི་དཔའ་བོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། །ཞལ་བརྒྱུད་སྤྲུབ་ཚོད་
བརྒྱུད་ཡིན་ཏེ། །ཞལ་དགུ་སྤྲུབ་ཚོད་སྤྱི་ཡིན་ནོ། །ཞལ་གསུངས་པའི་དོན། སྤྱིར་དུས་
དག་པ་ནི་སྤྱིའི་གཟུགས་སོ། །

དུས་ལ་སྤྲུབ་ཚོད་བརྒྱུད་དང་། དེ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་སྤྲུབ་ཚོད་སྤྱི་གཅིག་
དང་། དགུ་ཡོད་པ་དེ་དག་པའི་ཆ་རྣམས་ཞལ་དགུ་ །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་ཞལ་
དགུ་ །དམ་པའི་དོན་དུ་དེ་རྣམས་དག་ཚུལ་ལོ། །རང་གི་སྤྱི་བ་སྤྱི་སོགས་གྱི་དུས་གྱི་
མཐར་གཏུགས་པ་ལས་རྒྱུད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡིན་པས། ཅ་བའི་རྒྱུད་དགྱིལ་བཞི་ཉིན་མཚན་

1 ཟླ ༡བཅུ་གཞུག་ བཞེད་

ཀྱི་སྤྱི་བཀའ་གིས་བརྒྱན་བརྒྱན་དང་། དགུ་རབས་པའི་དོན་དུ་དག་པ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་
རྒྱུད་གི་རང་གཞུགས་ཤར་པའི་ཞལ་དགུ། །དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་དུ་
བཞི་སྤར་ལྟར་དགུ་དག་པའི་དག་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་ཞལ་དགུ་སྲིད་པའི་འཁོར་ལོ་
རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་བཅད་པས་དཔའོ། །

དེ་ནས། རྒྱག་དང་རྩ་གཉིས་རྩ་བ་དང་། །རྩ་བ་སྤྱེད་པ་ཡང་དག་སྟོང་། ཞེས་
བ་ནི། རྒྱག་སོ་བཞི་དང་རྩ་གཉིས་དང་སོ་རྩལ་ནི། རྩ་རོལ་དུ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས། ཡར་
རོལ་རྩ་བ་སྤྱེད་དང་། མར་རོལ་རྩ་བ་སྤྱེད་དེ་སོ་རྩལ་དག་པས་སོ། །རྩ་རོལ་དུ་དེ་ལྟར་
ཡོད་པ་ལྟར། བར་དུ་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས། ཁམས་དཀར་པོ་འཕེན་པ་བཅུ་
གཉིས། འགྲིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ། སོ་རྩལ་གི་རྒྱ་བ་དབྱེད་དག་པའི་ཆ་ནས་ཀྱང་།
རྩ་གཉིས་དང་བཅས་ཏེ་སོ་རྩལ་གོ། །ཡང་རྩ་རོལ་དུ་ལོ་གཅིག་ལ་རྩ་བ་བཅུ་གཉིས།
ཉི་མ་ལྟོ་བསྐོད་ཀྱི་དུས་རྩ་བ་རྩལ། །རྩ་བ་སྤྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །རྩ་
རོལ་དུ་ཞག་རེ་ལ་རྒྱ་ཚོང་དུག་ཕྱ་བསགས་པས། ལོ་གཅིག་རྒྱ་ཚོང་ཉི་ཁྲི་ཆིག་ལྟོང་
འོང་བ་བཞིན་དུ། ལྷན་སྤྱེད་རེ་ལ་དབྱུགས་བརྒྱ་རེ་བསགས་པས་ཞག་གཅིག་ལ་
སྟོང་དབྱུག་བརྒྱའོ། ཉི་མ་བྱང་བསྐོད་ལ་རྩ་བ་རྩལ། །རྩ་བ་སྤྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་དང་བཅོ་
བརྒྱད་དོ། །བར་གི་སྟེ་བར་རྩ་འཁོར་ལྟ་ཡོད་པའི་བར་གྱི་གཅིག་ལ་གཡས་ཀྱི་རྩ་
འདབ་དབྱུག་གཡོན་གྱི་རྩ་འདབ་དབྱུག་ལ་འཕོ་ཆེན་རེ་རེ། དེ་རེ་རེ་ལ་འཕོ་ཆེན་སྤྱེད་པ་
རེ་རེ་སྟེ། གཡས་སུ་འཕོ་ཆེན་རྩལ། །འཕོ་ཆེན་སྤྱེད་པ་བཅུ་གཉིས་ཏེ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །

མཚམས་བཞེད་རྒྱུད་མི་རྒྱ་བས་མི་བགྲང་དོ། །གཡོན་དུ་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དེ་
དག་པའི་ཆ་ནས་གཡས་ཀྱི་རྩལ་བཅུ་བདུན་ཏེ། རྩ་གཅིག་དང་བཅོ་བརྒྱད་

དོ། །གཡོན་དུའང་དེ་ལྟར་བཅོ་བརྒྱད་དོ། །དོན་དམ་པའི་དག་ཚུལ་ནི་གཡས་ཀྱི་རྒྱང་
རྣམས་རོ་མ་དང། གཡོན་གྱི་རྒྱང་རྣམས་རྒྱང་མར་རྒྱ་བ་བཅད་ནས་དབུ་མར་དག་
བས། ལུག་དང་བུ་བཅོ་བརྒྱད་ཚན་བ་གཉིས་སོ། །

དེ་ནས་ཡང་། བཞོན་པ་བཅུ་ལྔ་གྲུག་དང་ནི། །ཁྲོ་བ་ཡི་ནི་ཞག་ཏུ་ཤེས།
ཞེས་པ་ནས། དུས་ཀྱི་སྐད་དོད་ཀྱི་ལ་ཞེས་པ་ཆ་ཤས་ལ། གཡས་པས་དུས་ཉེ་སྲི་
རོལ་ཏུ་ཁྲོ་བའི་ཆ་བཅུ་ལྔ། །ནང་དུ་དཀར་ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་ཀྱི་ཆ་བཅུ་ལྔ། །ལམ་
དུས་སུ་ཡས་བབས་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཅུ་ལྔ་གི་ཉེན་ཅན་དཀར་ཆ་བཅུ་
ལྔ། །འབྲས་བུའི་དུས་སུ་དེ་རྣམ་པར་དག་པ་སྤངས་པ་དང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཚེན་གྱི་
སྲོག་པ་ཆ་བཅུ་ལྔ་སྟེ། དེ་རྣམས་དག་པའི་བཞོན་པ་སོགས་ཆགས་བཅུ་ལྔ་གོ། །དེ་
ནས། ཞལ་ནི་དུས་ཀྱི་རྒྱང་འཇུག་པ་ཨོ་སྐྱ་སྟེ། གནས་པ་དང་། ད་ལྟ་བ་གསུང་དོ་རྗེ་
ལྷུང་འབྲུང་བ་འདས་པ་རྒྱུ་སྐྱུགས་དོ་རྗེ། དེ་ཡང་སྐྱ་སྐྱུལ་སྐྱ། གསུང་ལོངས་སྐྱ།
སྐྱགས་ཚོས་སྐྱ། སྐྱགས་རྣམས་སུ་གསུང་ལོངས་སྐྱར་འཛོག་པ་ནི། ཚོས་ལ་ལོངས་
སྐྱོད་པའམ། གསུང་བ་སོགས་གསུང་ཡིན་པའི་གསུང་གི་ཅ་བ་རྒྱང་ཡིན་ཞིང་།
ལོངས་སྐྱ་ཡང་སྐྱ་བའི་རྒྱང་ཅམ་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །སྐྱི་རོལ་ཏུ་དབྱེ་བུ་ལྔ་ལྔ་ཅ་
བཞི་ནི། རྒྱ་སྤང་སོ་བཞི་ཤུན་ཚོད་བརྒྱད། །ནང་དུ་སྟེ་བའི་ཅ་འདབ་ལྔ་ལྔ་ཅ་བཞི།
སྐྱི་བའི་སོ་གཉིས། མགྲིན་པར་བཅུ་ལྔ། །སྟིང་གའི་བརྒྱད། །སྟེ་བའི་ཅ་གཉིས་ཀྱི་ནང་
དུ་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཡུན་དང་། །སྐྱི་བའི་ཅ་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཡུན་མཉམ། །སྐྱི་བའི་ཅ་
གཉིས་དང་། མགྲིན་པའི་གཅིག་ཏུ་རྒྱ་བའི་ཡུན་མཉམ། མགྲིན་པའི་གཉིས་དང་སྟིང་

1 ལྷ། རྣམས། གྲུ

གཤི་ཙ་གཅིག་ཏུ་རྒྱུད་རྒྱུ་བའི་ཡུན་མཉམ། འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞལ་གྱིས་མཚོན་པ། ཙ་
དབྱ་མ་ལས་གྲེས་པའི་ཞལ་བརྒྱད་གྱིས་མཚོན་པའི་ཙ་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་སྤྱན་ཚོང་
རྒྱུད་དང་བཅས་པ་དབྱ་མར་ཞུགས་པས་ཞལ་དགུའོ། །

མདོར་ན་དབྱ་སྤྱ་གྱེན་ཏུ་བརྗེས་པས་མཚོན་པའི་མི་གནས་པའི་སྤྱང་འདས།
སྤྱ་གཅེར་བྱས་མཚོན་པའི་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་"པའི།¹ གདན་གྱིས་མཚོན་པའི་
དངོས་སྤྱབ་བརྒྱད་² དབང་སྤྱལ་བརྒྱད་ལྟོན་གྱི་སྤྱ་ཚེན་པོ་འདི། ལྷག་མཚན་སྤྱགས་
གྱིས་མཚོན་པའི་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་མཐར་སྤྱག་པས། སྤང་སྤྱགས་གྱིས་མཚོན་
པའི་མ་དེག་པ་ཟད་པར་སྤངས་པ་ལས་འབྱུངས། བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ལ།
གོང་ཏུ་བཤད་པའི་ཞལ་སྤྱག་སོགས་གྱིས་མཚོན་པའི་སྤྱི་རོལ་གྱི་ལོ་རྒྱ་བ་ཡར་ངོ་
མར་ངོ། ཉིན་ཞག་ཚུ་ཚོང་། དབྱ་གུ། སྤྱན་ཚོང་། འཕོ་བ། དབྱར་དགུན་སོགས་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་མཐར་གཏུགས་པ་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི། འཕོ་ཚེན་བཅུ་གཉིས་སོགས་
རོ་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་བའི་རྒྱུད། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འཕེལ་འགྲིབ་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཨ་ཕ་རྒྱ་ཏྲིར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་ནས། ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་སྤྱེ། དེ་ལ་
ནང་གི་རྒྱན་དོ་རྗེ་བརྒྱས་པ། སྤྱིའི་རྒྱེན་ཡོད་པའི། མཚན་མ་གྱེན་བསྐྱེདས་གྱིས་
མཚོན་པའི་སྤྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན། མ་ཉེ་ཞལ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སློབ་དབྱགས་
སྤྱད་པ་ལ། མ་ཉེ་གདོང་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་ཅིང་། ས་འོག་
གི་འབྱུང་པོ་འདུལ་བ། བར་གྱི་སྤིན་ཞལ་དམར་པོ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བརྟེན་པས་

1 རབཏན། སྤྱི་སྤེ། རབཏན། རྒྱ། རབཏན། བའི། རོལ། རབཏན། བ།
2 རྒྱ། རབཏན། + དང་

ཆགས་པ་དང་། ཞལ་ནས་ཁྲག་འཛག་པ་ནི། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་སྟོན་
བ། ས་སྟེང་མི་དང་སྟོན་པོ་འདུལ་བ། སྟེང་ཞལ་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བ། དེའི་རྒྱུ་ལྷན་
ལྷས་ཡི་ཤེས་ལྷ་མཚོན་བས། རྟོན་སྐྱམ་ལྷ་ལ་དངོས་སུ་མི་སྟོར། ཀོ་ལྷགས་གྱོན་
ཀྱང་གཅེར་བུ་ཞེས་པ་འདོམས་དགྲིས་དང་བལ་བའོ། །

མན་ངག་སྟེ་མ་རུ། སེམས་དབང་གསུམ་བཅེགས་གཞི་དུས་སུ། ལྷས་
རགས་པ་དང་གཉེན་རྒྱུང་དང་སེམས་སོ། །ལམ་དུས་སུ་རྣམ་འབྱོར་བའི་ལྷས་
རགས་པ་དང་། དག་མ་དག་སྐྱུ་ལྷས་དང་། དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལོ། །འབྲས་
དུས་རིམ་བཞིན་ཚོས་¹སྐྱུ་ལོངས་²སྐྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་གསུམ་ལོ། །སྐྱུན་གསུམ་ཞི་དུས་གསུམ་
དང་རྣམ་ཐར་གསུམ་མཐེན་བས་སོ། ཞེས་དེ་ལྟར་གྱི་ནང་གཞན་གསུམ་མཚོན་ཚུ་ལ་
རྒྱས་པར་ཡི་གེར་བཀོད་བའོ། །ཅ་བའི་རྒྱུད་རྒྱས་ནང་བཞུགས་ལྷ་ལི་
ཏས། །འཛིགས་བྱེད་སྐྱུས་མཚོན་རྣམ་དག་དང་སྐྱུར་བའི། །སྐྱི་ནང་གཞན་གསུམ་རི་
ལྟར་མཚོན་དོན་ལ། །དབལ་ལྷན་ལྷ་མས་རྒྱུང་བཟང་མཚན་བཏབ་ཅིང་། །རྒྱས་པར་
སྟན་ངག་ཆིག་རྒྱུད་¹ལྷ་བུར་ནི། །མཁས་གྲུབ་ཚོས་གྱིས་²རྒྱལ་པོར་གཏད་པ་
ལས། །དེས་ཀྱང་བརྗེད་ཉམས་སྤང་གྱིར་ཡི་གེར་བཀོད། །སྐྱུར་ཡང་འིན་ཏུ་དམ་བའི་
རྒྱ་ཡིས་བཏབ། །རྒྱལ་འདི་དགོངས་ལ་དམ་པ་སྟོ་ལྷན་གྱིས། །གཞན་ལ་མི་སྟོན་འིན་
ཏུ་དམ་པར་མཛོད། །གལ་ཏེ་བསྟན་ན་བདག་ལ་ནག་ཆེན་སྟག། །དེའི་སྤྱིར་ཅིས་ཀྱང་
མི་སྟེལ་དམ་རྒྱས་གདབ། ། །

སར་མདྲ་ལོ། །

1 ཞོལ་ རྟལ་། བརྒྱུད
2 རྟལ་། ཞོལ་ རྟལ་། རྒྱ། རྟལ་། ལྷས་ སྐྱུ་སྐྱུ། རྟལ་། ལྷ་

༂། །རྗེ་འཇམ་དཔལ་འཕེན་ཏུ་རྒྱལ་བའམ་ཀུན་ཏུ་བཟང་
 ཡོད་ཚེ་ག་གི་དོན་ཚུང་ཟད་བཞོད་པ་བྱུང་
 ཚེ་ལ་ཚོས་རྗེས་བརྗེད་བྱུང་ཏུ་
 མཚན་པ་བཞུགས་སོ། །

༂། །གང་ཞིག་རྒྱན་ཅིག་ཡིད་ལ་བྲན་ཅོས་གྱིས། །སྲིད་པའི་སྤྱད་བསྐྱེད་མ་ལུས་
 གཅོད་མཛད་ཅིང་། །དབལ་ལྡན་ཁྱབ་ཁྱབ་བདག་གོ་འཕང་མཚོག་སྤོལ་བའི། །རྗེ་བཙུན་
 རྣམ་རྣམས་ལ་གྲུས་བྱས་འཚམ། །

དེ་ལ་འདྲིར་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་དངོས་སུ་རྗེས་སུ་བཟུང་ཞིང་
 གྲུབ་པ་བརྗེས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཆེན་པོ་སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་
 གྱི་ཞལ་སྤྲོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱི་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་
 ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་འདི་ལ་དོན་གསུམ་སྟེ། མཚན་གྱི་དོན་དང་། གཞུང་གི་དོན་དང་།
 གང་གིས་བསྐྱུར་པའི་ཚུལ་སོ། །དང་པོ་ལ་མཚན་བསྐྱུར་བ་དང་། བཤད་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། ས་མཚན་གྱི་ཀུན་ཏུ་འཕམ་གྱུན་ནས་ཞེས་བུའོ། །རྣམ་ཞེས་བཟང་པོའོ། །རྣམ་ཞེས་
 བུ་བའོ། །སྤྲོན་ཞེས་པའི་ཐབས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། ཉེས་པ་ཟད་ཅིང་ཡོན་ཏན་
 རྗེས་པས་ལ་བཟང་པོ་ཞེས་བུ་སྟེ། ཐོབ་བུའི་གོ་འཕང་མཐར་སྤྱད་གོ། །དེའང་ཆ་
 ཤེས་ཐབས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྗེས་པས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །དེ་སྐྱུབ་པའི་ཐབས་ནི་

འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚོ་གའི་རིམ་པས་ཉེ་དེ་སྟོན་པའི་གཞུང་ལའང་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་
བཟང་ཞེས་བྱའོ། །ཡང་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའང་ཡིན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐབས་ཀྱང་ཡིན་
པས་སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་བཟང་ཞེས་གཞི་མ་ཐུན་དུ་སྐྱར་ཏེ། གཞུང་དང་བརྗོད་བྱ་
གཉིས་ཀ་ལ་བྱའོ། །

གཉིས་པ་ལ། བཤད་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ། བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ།
བཤད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མཚོད་པར་བརྗོད་པ་དང་།
བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཉེ་ཐ་ག་ནས་བརྗོད་པ་
དང་། བྱལ་འཚལ་བ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ལ། དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་མཚོད་པ་དང་
གསུམ་དུ་དབྱེ། །བྱལ་འཚལ་ལོ་ཞེས་"བྲང་རོ"། །དེ་ནི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གྱིས་འདུད་པའི་དོན་ལོ། །གང་ལ་ན་ཉོན་མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་རེག་དང་
བྲལ་བས་ན་འཇམ་ཞིང་བསྟེན་པར་བྱ་བས་ན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་
འཇམ་དཔལ་དེ་ལོ། །གང་གིས་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་
སོ། །དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ན། ལུལ་ཁྲད་པར་ཅན་ལ་མཚོད་པར་བརྗོད་པས་བསོད་
ནམས་མངོན་པར་འཕེལ་བ་དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་ཉེ་
བར་ཞི་བ་དང་། བཤད་པ་དང་ཉན་པ་ནམས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱབ་སུམ་ཚོགས་པར་
འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུའོ། །མཚོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་དགོས་པ་སྟོན་པ་
མ་ཡིན་གྱི་འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་འཇམ་པའི་དོ་རྗེས་སྐྱབ་པའི་ཉིང་རེ་འཇིན་ཡིད་ལ་
བྱེད་ཅིང་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལོ་ཞེས་པའོ། །བརྗོད་པའི་ལུལ་

1 ཟླ། ༡༣༡ན། ༥ངས་སོ

དེ་ཡོན་ཉན་གྱི་བྱང་པར་དེ་ལྟ་བུ་དང་ལྡན་ན། རང་དོན་ཕྱུག་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་རྒྱ་
དང་། འབྲས་བུ་དང་། གཞན་དོན་ཕྱུག་ཚོགས་དང་། དེའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་ནི། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་
བའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་དེ་ལྟ་བུ་དང་དེ་སྟེང་པ་ལ་སྐྱེ་བ་པས་ན་མི་ཤེས་པ་དེའང་
ཉོན་མོངས་ཅན་དང་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ཀྱན་སྤངས་པས་ན་བྱི་མ་མེད་པའི་
གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའོ། །སྤངས་པ་བྱུན་ཚོགས་ནི་རྟོགས་པ་བྱུན་ཚོགས་ལ་མི་
འབྲུལ་བས་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་བྱུན་ཚོགས་དང་ལྡན་པའོ། །གཟི་བརྗིད་ལྡན་ནི་
གཉིས་ཀའི་མཐར་སྐྱར་དོ། །གསུམ་པ་ནི། རིགས་ཀྱང་ཡིན་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའང་
ཡིན་པས་དཔག་མེད་རིགས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་རིགས་
ལྟ་དང་། དེའི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རབ་
ཏུ་བརྒྱན་པས་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱན་ཚོས་རིགས་ལྟ་དང་། རྒྱན་ས་རྒྱག་པ་དོ་རྗེ་སེམས་
དཔའ་གཉིས་ལས་འདི་ནི་སྤྱི་མའོ། །སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེ་རྒྱག་པ་དོ་རྗེ་
འཆང་གི་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དག་པ་ནི་རིགས་ལྟ། སྐྱེ་མཆེད་དག་པ་ནི་ས་སྐྱེང་ལ་སོགས་
པའི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་དང་། འཕམས་དག་པ་ནི་སྐྱུན་མ་སོགས་དང་།
ཡུལ་དག་པ་ནི་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་དང་། “དད་¹པ་སོགས་དག་པ་ནི་གཤེན་རྗེ་
མཐར་བེུད་སོགས་བཞི་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱག་པའི་སྐྱེའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པས་ན་དཔག་
མེད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་པས་བརྒྱན་པ་ཞེས་འཆང་དོ། །བཞི་པ་ནི། ཤེས་རབ་ནི་རང་
གི་ཡུམ་སྐྱ་མ་གྱི་འདི་རིགས་དེ་དེའི་ཡན་ལག་ཐབས་དང་བཅས་པ་འདུས་ཤིང་སྟོམས་

1 ཇོ་ལ། ༡བཤམ། ༣༡ ༣ནེ། ༥༥

པར་འཇུག་པས་འབར་ཞིང་རབ་ཏུ་མཛེས་པའོ། །

དེ་ལ་ཡོན་ཏན་དང་པོས་ནི་ཚངས་པ་སོགས་ལས་བྱུང་བར་དུ་བྱས་ལ།
 གཉིས་པས་ཉན་རང་རྣམས་དང་། བཞི་པས་རྒྱད་སྡེ་ལོག་མ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་དུ་
 བྱས་སོ། །གཉིས་པ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་ལ་གཉིས་ཏེ། དངོས་དང་། ཚོད་སྤང་
 རོ། །དང་པོ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཏེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་བདག་གིས་བཤད་པར་
 བྱའོ། ཞེས་སོ། །གང་ན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཐོབ་བྱའི་དོན་མངོན་མཐོན་དང་དེས་
 ལེགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐར་ལུག་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚོ་
 ག་སྟེ་དེམ་པ་དང་རྣམ་པ་དང་། ཐབས་སུ་རྒྱར་པ་ལོག་ནས་འཆད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་འཁོར་ལོར་རྒྱབ་པའི་ཚུལ་ལོ། །གོ་འཕང་མཐར་ལུག་ཐོབ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཚོ་
 ག་ནི་བརྗོད་བྱའོ། །བསྟན་བཅོས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་རྟོགས་པ་ནི་དགོས་པ་དང་།
 གོ་འཕང་མཐར་ལུག་ནི་ཉིང་དགོས་དང་། བསྟན་བཅོས་དང་བརྗོད་བྱ་སོགས་སྲ་མ་
 མེད་པར་སྲི་མ་མི་འབྲུང་བ་ནི་འབྲེལ་བའོ། །སློབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེ་ནི།
 མཚོད་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་གིས་དགོས་འབྲེལ་བསྟན་པར་བཞེད་དོ། །ཁྲིད་ཀྱིས་བསྟན་
 བཅོས་འདི་རང་དགར་བརྩམས་པ་ཡིན་ན་ཡིད་ཆེས་པའི་ཁྲུངས་མེད་པས་སུའང་
 འཇུག་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སློབ་མེད་དེ། ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་
 "ཅིང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྗེ་འདུས་པ་
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་བཤད་
 པ་ཡིན་ལོ། །ཁ་ཅིག་ནི་གསང་འདུས་ལས་མཚོག་ཏུ་རྒྱར་པའི་རྒྱད་མེད་པས་ན་

1 ནབཇ། ཞེལ་ ནནཔ། རྒྱ ནབན། ཅིང་ སྐྱ་སྡེ། ནབཇ། ཞིང་

དཔལ་ལྷན་ཞེས་འཆད་དོ། །བསྟན་བཅོས་རྩལ་པའི་རྒྱ་ལི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་
དམ་བུ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་བཀའ་བསྐྱེད་ཞིང་གཞན་བ་ཐོབ་བ་དང་།
རང་གི་སློབ་དཔོན་སྤང་བའི་ཞབས་དང་། རྟོགས་མཚོག་ཁ་ཅིག་དང་། སློབ་མ་མར་
མེ་མཚན་བཟང་པོ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་བའི་ཕྱིར་རྩལ་པ་ལ་སློབ་རྒྱས་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། ཁྱོད་ཀྱི་རྩལ་བ་དགོས་པ་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་འདུས་
པའི་རྒྱད་རྒྱས་པ་དང་། སློབ་དཔོན་སྤང་མ་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་
སུ་རྒྱས་པར་བཀའ་བློན་པའི་ཕྱིར་ཞེན། དགོས་པ་ཡོད་པར་སྟོན་བ་ནི། དལ་འབྱོར་
ཞེས་ཏེ་དེ་དག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་ཀྱང་ཚོགས་ཚེན་པོ་དང་དུས་ལྟན་རིང་པོས་
རྟོགས་ལུས་མོད་ཀྱང་། དལ་འབྱོར་ལིན་ཏུ་གཡོ་བས་ཏེ་སྤྱད་དུ་འཇིག་པ་དང་།
འཇིག་རྟེན་ན་གསང་བ་འདུས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཕྱིར་ཅི་མ་ལོག་པར་འཆད་པའི་
བཤེས་གཉེན་དམ་བུ་དང་སྤང་བའང་རྟེན་པར་དཀའ་བ་དེ་བས་ན་བདག་གིས་
བརྟམས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ལིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བསྟན་པས་
ཚོགས་རྒྱུད་དུས་ཀྱང་རྟོགས་ལུས་པས་ན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་
མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ལ་གཞོལ་བའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚོག་རྒྱུད་འཇུག་
གི་གོ་འཕང་མདོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དེ་བསྐྱབ་པར་བྱ་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། རྟེན་གང་གིས་སྐྱབ་
པ་དང་། གནས་གང་དུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཇི་སྟར་སྐྱབ་པའི་རྩལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། དེ་ལ་
ཞེས། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་མཚོག་སྐྱབ་པར་བསྟན་བ་དེ་ལོའོ་ཞེས་པའོ། །སློབ་ཤེས་དང་
ལྷན་པའི་གང་ཟག་དེས་རང་སྤྲུགས་ཏེ་རང་གི་སྤྲུག་པའི་སྤྲུག་མཉམ་ལིང་བསྐྱབ་པར་

བུའོ། །"མཚུ་ལ་ཞེས་པ་ཡིད་སྐྱོབ་པའི་དོན་གྱིས་ན་སྐགས་ཏེ། འདིར་སྐགས་དང་ལྟ་
 བ་མི་དད་ཏུ་བྱས་པའོ། །རི་ལྟ་བུས་མཉེས་པར་བྱ་ན། སློན་པ་བྱང་ཚུབ་གི་མཚོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེའང་བསྐྱེད་ཚུལ་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ནང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་
 སྐྱུག་བསྐྱེད་ལས་མི་བཟོད་ཅིང་། དེ་དང་བལ་བར་འདོད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་སྣང་
 རྗེའི་སྐྱོབས་གིས་བསྐྱེད་པའོ། །འདུག་པ་བྱང་ཚུབ་གི་སེམས་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྐྱེད་
 བ་ནི་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་དག་ཅ་གཏོང་བའི་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
 པའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གིས་ལེགས་པར་བརྒྱན་པ་སྟེ། པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་
 དང་། ལུན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་སློ་ལེགས་པར་སྐྱེད་པ་འིང་ཟབ་མོའི་ཚུལ་
 སྐགས་གི་ཐེག་པ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་བཞག་པའོ། །དེའང་དཔལ་གསང་བ་འདུས་
 པའི་རྒྱུད་ནས་བཤད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་གཙོ་བོའི་རུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་
 འཁོར་ཏུ་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་ཅིང་། རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དབང་བསྐྱེད་པ་སྐྱོན་
 སུམ་ཚོགས་པ་སྐྱེད་གཞི་དང་སྐྱོད་བྱེད་འོ་ལེགས་པར་འཕྲོད་ཅིང་སྐྱུ་བཞིའི་ས་བོན་
 ཐེབས་ངེས་འཕྲོབ་པའོ། །དབང་གི་དང་པོ་རྒྱ་དང་མཐའ་རྗེས་གནང་གིས་བརྟེན་པར་
 བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུ་བཟུང་བ་ལས་བཤད་དོ། །ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་རྗེས་གནང་ཐོབ་པས་ཏེ་རང་གི་
 མེ་ཏོག་གི་ལྷ་ལ་བརྟེན་ནས་དངོས་བྱུང་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་འདི་ལྟར་གྱིས་འིག་ཅེས་
 མན་ངག་བཞིན་ཏུ་སློབ་དཔོན་ལས་རྗེས་སུ་གནང་བ་འཕྲོབ་པའོ། །

འདི་དབང་བསྐྱེད་གྱི་སྐྱབས་ལས་གཞན་ཏུ་ངེས་པར་མི་དགོས་ཀྱི་དབང་
 ཚོགས་པར་ཐོབ་རྗེས་སུ་ལྷན་ཏུ་བྱས་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། །བྱིས་སྐྱུ་ལ་བརྟེན་པ་

1 ལྷ། རེན་ལ། རྗེ། རེན་ལ། ལྷ།

དང་། སློབ་མའི་བྱུང་བར་འགའ་ཞེག་ལ་བསམ་གཏན་དང་ལུས་དགྲིལ་ཏུ་དབང་
བསྐྱར་བ་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་རྩལ་ཚོན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཡིན་པས་འདིར་དང་
པོར་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་སོ། །མདོར་ན་སྤྱན་མོང་བས་རྒྱུད་རྒྱུད་ས་དབང་བསྐྱར་བ་
མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་རྗོགས་པར་ཐོབ་ཅིང་དམ་ཚིག་དང་སློབ་པ་ལ་གནས་པའི་
གང་ཟེག་གཅིག་གིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལ་ལར་ཞེས་ཏེ་དབེན་པའི་
གནས་ཀྱི་མ་མེད་པའི་ཚུ་སྤྱན་སྤུམ་ཚོགས་པ་དང་། སྤིང་མཛེས་པས་རྣམ་པར་
བརྒྱན་པའི་རི་བོའི་ཕྱོགས་གཅིག་རི་ལྟར་འདོད་པའི་ཡིད་དང་རྗེས་སུ་མ་སྤྱན་པའི་
གནས་སུ་བཙུག་ལྡན་འདས་འཇམ་ཞིང་མཉེན་པའི་དབྱངས་དང་ལྡན་པ་དེ་རབ་ཏུ་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་
དང་། བསྐྱེད་ནས་དངོས་བྱུབ་བསྐྱབ་ཅིང་བགོགས་བརྒྱུག་པའི་ཚུལ་དང་། ལམ་འདི་
གཞན་ལས་བྱུང་བར་ཏུ་འཕགས་པར་བསྐྱབ་པ་དང་། དེས་ན་དེས་པར་བསྐྱོམ་
དགོས་པར་གཏམས་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཉིན་ཞག་དང་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་
དང་། གཞན་ལ་རི་ལྟར་བྱའོ། །

དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱན་ངོ་བོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྤྱན་བར་ཏུ་རི་ལྟར་བྱ་
བའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྤྱན་གྱི་ཐོག་མ་དང་། དངོས་གཞི་དང་། མཐུག་ཏུ་རི་
ལྟར་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མ་སྤྱན་རྒྱུན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཚོགས་བསལ་ག་
དང་། འགའ་རྒྱུན་བགོགས་བརྒྱུག་པའི་སྤྱང་འཁོར་བསྐྱོམ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་
ཏེ། མདོར་བསྟན་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་སྟེ། ཚོགས་བསལ་

པའི་རྟེན་བསྐྱབ་པ་དང་། གནས་སྤྱང་པ་དང་། ཚོགས་ཞིང་སྤྱན་བྱང་པ་དང་།
 མཚོན་པ་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་མི། དང་པོར་ནང་པར་ཞེས་ཏེ་སྤྱན་བཞིའི་དང་
 བོ་འམ་མཚན་ལ་བརྒྱད་ཆ་ལུས་པའི་དང་པོ་ནང་པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་སུ་སྤོན་
 འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱས་ཤིང་། མཚོན་པ་བསང་སྤྱང་བསྐྱེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་
 བྱས་ལ། རང་ཉིད་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཞལ་གསུམ་ལྷག་
 ལྷག་པ་ལྷུམ་དང་བཅས་པའམ། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་གང་རུང་དགོང་བསྐྱེད་
 བྱས་ནས་རྩ་མ་གཉིས་ཀྱི་བར་སྟོང་ཀའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བྱི་མ་
 མེད་པའི་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྷ་རབ་ཏུ་འཕྲོ་བའི་མི་ཡིག་དམར་སེར་བསམ་པར་བྱའོ། །སྤོན་
 པའི་ཞབས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་འདུལ་བའི་སེམས་ཅན་རྗེས་སུ་བརྒྱང་བའི་
 དོན་དུ། མི་ཡིག་དམར་སེར་དགོད་ཅེས་གསུངས། སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་རྗེ་རྗེས་
 བོ་ལས་བརྒྱ་དང་། ཨ་ལས་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་མི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་མི་གྱིས་མཚན་
 པ་སྟོམ་པར་བཤད་པ་ནི། རྒྱས་བསྐྱུས་ཀྱི་བྱུང་ཡིན་པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དེ་
 ལ་མིང་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཅེས་བྱ་སྟེ། སྟེང་བཅེར་ལྡན་པས་དེ་རྣམ་པར་
 དགོད་པར་བྱའོ། །དེ་གོང་དུ་བཤད་བེན་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཞེ་ན། སྟེང་རྗེ་གཙོ་བོ་ཡིན་
 པར་ཤེས་པའི་དོན་དུ་སྤྱང་ཡང་སྟོམ་ཞེས་ཐ་ག་ན་གསུང་ངོ་²། །སྤོན་པའི་ཞབས་ནི་
 མི་ཡིག་བཀོད་པའི་མ་སྤུས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚད་མེད་པ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་
 རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་སྟུམ་དུ་བསམ་དགོས་ཤིང་བཅེ་བ་ནི་ཚད་མེད་གཞན་གསུམ་མཚོན་
 པའི་དོན་ཡིན་ལ། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་དེ་དག་གི་རྒྱུར་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་

1 རྒྱ ༥ནེན། ཞོལ། རབཏེན། དངས
 2 རྒྱ ༥ནེན། གསུངས་སོ

བརྒྱབས་པ་ཡིན་ནོ། །

རང་ཉིད་འབྲས་བུ་རྗེ་ཇི་འཛིན་པར་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡི་གེ་དེ་ཉིད་
དེའི་ས་བོན་ཡིན་པ་ལ་¹དགོངས་སོ། །ཚིག་རྐང་བཞི་པ་ལ་གཞུང་ཁ་ཅིག་ཏུ་གདོང་
དང་ཁ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུར་ལ། དེ་ལ་བསམས་ནས་སྐྱུ་བུ་བུ་འདི་དོན་དུ་འང་འཆང་
དོ། །ཐ་ག་ན་ལ་སོགས་པས་རྣམ་པར་ཐར་པའི་སློ་གསུམ་དག་པར་བཤད་པ་ནི་
སྐབས་འདིར་རྣམ་ཐར་སློམ་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་གྱི། འོག་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་
བའོ། །དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཤུལ་པས་རྩ་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ།
སྤྱིང་གར་བཀོད་པའི་མི་ཡིག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དོ་རྗེ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ཅེས་བུ་ལ། དེ་བཀོད་
པའི་དགོས་པ་ནི་རྣམ་ཐར་སློ་གསུམ་དག་པའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ལྟར་མཚོན་ཚུལ་ནི་མ་ཡིག་དང་སློག་ཡིག་དང་། ཐེག་ལེ་གསུམ་གྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྤོང་བ་ཉིད་དང་། མཚན་མ་མེད་པ་དང་། སློན་པ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་
མཚོན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཚ་རྣམ་དང་ཞེས་ཏེ། ཚ་རྣམ་དང་འི་ཁ་རྣམ་སོགས་
པའི་དེ་བཟང་པོས་བྱུགས་ཤིང་དེ་ཞེས་པོའི་མེ་ཏོག་གཅུལ་དུ་བཀྲམ་པའི་ཆ་ནི་
ཕྱོགས་ཡིན་པས་གནས་ཁང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་མཚོག་བསམ་གཏན་གྱི་གནས་སུ་བདེ་
བའི་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། དུས་གསུམ་ཞེས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་
མི་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་སློམ་འོད་ཟེར་གྱི་ཅེ་ལ་ཚོགས་ཞིང་སྐྱུལ་བ་དང་། འོད་ཟེར་
གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་གནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་

1 སྐྱ། ༤ནམན། དགོས

གྲིས་འོག་མིན་ནས་སྐྱུན་འབྲེན་པའི་ཚུལ་གསུམ་ལས། འདིར་གཉིས་པ་བྱ་ཞིང་།
ཚོགས་ཞིང་ཡང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་
སེམས་དབང་སྤྱི་འགོ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ལྟར་བྱའོ། །

བཞི་པ་ནི་སྣ་ཚོགས་ཞེས་ཏེ། སྣ་ཚོགས་མཚོད་པ་ནི་མི་ཡིག་ལས་སློལ་པའི་
གཟུགས་དོན་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པའོ། །སྤྱིན་རྣམས་ནི་མང་པོའི་དོན་ནོ། །དང་པོར་
མཚོད་ལྟ་སློབ་དང་དེ་ནས་མཚོད་པ་དང་། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་
བསྟོད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སློབ་ལྡན་པས་བྱ་ཞིང་། དེ་
ནས་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། རྗེས་སུ་ཡི་རང་ལ་སོགས་བྱའོ། །དགོས་པ་ཅིའི་ཕྱིར་
དུ་ན་རས་སྐྱུམ་གྱིས་མ་གོས་པ་ལ་ཚོན་འབྲེང་¹་བ་ལྟར་སྤྲིག་པ་དག་ནས་བསྐྱེད་
པའི་རིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བ་རྣམས་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་
ཡིན་ནོ། །ཁ་ཅིག་གིས་སློབ་སོགས་གྱི་མཚོད་པ་དང་། བསྟོད་པ་དང་། བདུད་ཅི་
ལྟར་བ་དང་སྤྲུག་འཚོལ་བ་ལ་སོགས་སྤྱད་དོ། །

གཉིས་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསག་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གྱི་
ཚོགས་བསག་པའོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་སྟེ། སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་དང་། ཡི་རང་ཞིང་བསྟོ་
བ་དང་། སྐབས་སུ་འགོ་བ་དང་། སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་
ནི། གང་ཞིག་ཅེས་ཏེ། རོག་མ་མེད་པའི་སྲིད་པའི་ཚུ་སྤྱང་དུ་བདག་དང་བདག་གི་
བར་འཛིན་པ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་ཏྲོག་མ་ལུས་པའི་ཀུན་ཏྲོག་གིས་
བསགས་པའི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པའི་རྣོག་པ་ཐམས་ཅད་བཤགས་པར་

1 ལྟ་ ལེགས། ལྟ་ ལེགས། ལྟ་ ལེགས། འབྲེང

བཤེད། །གང་ལ་ན། སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔལ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་སྦར་རོ། །རྗེ་ལྟར་ན། བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་།
བཤགས་པ་པོ་དང་། བཤགས་པའི་ཡུལ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཐེན་པའི་ཚོག་བཞིན་དུ་ལོ། །གཉིས་པ་ནི། རྫོགས་སངས་ཞེས་
ཉེ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔལ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་དང་འཕགས་པ་ནི་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱན་པའི་ཐེག་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་སངས་རྒྱས་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་ནི་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་
རྣམས་སོ། །ཞེས་འགྲེལ་པར་བཤད་ཚུལ་གཞན་དུ་འཆད་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་སྤྱི་མ་
སྤྱིར་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྡན་འདས་ཐམས་ཅད་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔལ་ས་བཅུ་
ལ་བཞུགས་པ་དང་འཕགས་པ་ཉན་རང་རྣམས་དང་གཞན་ནི་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དད་པའི་སེམས་ཅན་ལ་འཆད་པ་ལྟར་འབྲུག་དོ། །དེ་དག་གིས་དགོ་བ་གང་མཛད་
པ་ཀུན་ལ་དགའ་བ་བསྐྱོམ་ཞིང་ཡང་དག་པར་ཡི་རང་རོ། །

གསུམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཅེས་ཉེ་སྤྱིར་དགོ་ཅ་ཐམས་ཅད་དང་བྲེ་བྲག་ཏུ་ཡི་
རང་བྱས་པའི་དགོ་བ་དེ་ཉིད་ཡོངས་སུ་བསྡོ་བར་བཤེད། །དེས་ན་གཉོར་མ་དང་
མཆོད་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་བྱས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་གའི་མི་ཡིག་
ལས་གསུགས་རྗེ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་པ་དུག་སྤྱུལ་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ཞིང་། དག་ཏུ་
ཚོ་སམ་ཏ་སྤྱེ་ག་ཏ་སྤྱེ་སྤྱེ་རྗེ་མེ་ལྷ་ས་སྤྱེ་སྤྱེ་རྗེ་ས་ཏ་ས་མ་ལ་འཕྱི་ཡི་ཞུམ་ རྒྱུ་ཞེས་
པས་མེ་ཉོག་ །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་པས་བདུག་སྤོས། ཞུ་ལོ་གེས་མར་མེ། བརྗེས་བྱི། ཉེ་

མེ་ཏུས་ཞལ་ཟས། འགྲུས་རོལ་མོ་འབྲུལ། དེ་བཞིན་དུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་འབྲུལ་
ལོ། །དེ་ནས་གོང་དུ་བསྟན་པའི་བསྟོན་པ་དང་། གང་ཞིག་ཚོག་མེད་ཅེས་སོགས་
བུའོ། །གསུམ་པ་ལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་སངས་རྒྱས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། ཡིད་གྱི་
རོལ་བ་ཞེས་ཏེ། སྤངས་རྟོགས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་གཉིས་གྱི་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་
བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་ནག་འོག་མེད་ཅིང་སྐྱེས་བུའི་ཡིད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་
དུས་གྱི་འོ་མ་མེད་པའི་རྒྱ་བ་དང་འབྲ་བས་བསྐྱབས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་དམ་
བས་སུགས་རྗེ་ཚེན་པོ་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པའི་དོན་གཉིས་སུན་ཚོགས་འབྲུབ་
པའི་ཐབས་དང་ལྡན་པ་དང་། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རང་གི་ཡིད་ལ་གནས་པ་སྟེ་
རང་གི་སོ་སོ་རང་རིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྤོང་བ་སྟེ། ཚོས་གསུམ་དང་ལྡན་
པ་དེ་ལའོ། །

གཉིས་པ་ཚོས་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བའི། རྟོག་པ་ཞེས་ཏེ་བཤད་པ་བདག་གི་
བ་དང་། གཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་མ་ལུས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་
ལས་ངེས་པར་གྲོལ་ཞིང་སེམས་དཔའ་དམ་པ་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཚེན་པོ་ཀུན་
གྱིས་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་པའི་གཞི་འཕགས་པ་དམ་པ་རྣམས་
གྱིས་བསྟེན་པར་བྱས་པས་ན་དམ་པའི་ཚོས་གཙོ་པོ་འགོག་པ་དང་། ལམ་གྱི་བདེན་
པ་ལ་རྟག་པར་སྐྱབས་སུ་མཚེའོ། །

འགོག་པའི་བདེན་པ་ནི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སུགས་རོ་གཅིག་
པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྟོང་བྱུང་གྱི་འོ་མ་དང་བུལ་བའོ། །སྟོབ་དཔོན་ལྷན་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་

1 སྐྱུ་ འ'བཟན། མེ། འ'བཟན། ཏུས
2 སྐྱུ་ འ'བཟན། མེ། འ'བཟན། ནག

དམིགས་ཏེ་བསྐྱོམས་པས། འབགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བས་སུན་སུམ་
ཚོགས་གཞི་ཞེས་འཆད་དོ། །ཚོས་རྒྱས་པར་ན་ལུང་གི་ཚོས་དང། རྟོགས་པའི་ཚོས་
དང། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཚོས་གསུམ་ཏུ་དབྱེ་ལ་རྟོག་པར་གྱི་དོན་སྲ་མ་བཞིན་
འོ། །གསུམ་པ་དགོ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགོ་བཙུག་པའི། འཆིང་བ་ཞེས་ཏེ་སྐྱེ་འཆི་རང་
དབང་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་རྣམས་ལས་ཡང་དག་གོལ་པར་
གྱུར་ཅིང་ཉན་རང་རྣམས་ལ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་མཚོག་གིས་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་པའི་
ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ལ་སོགས་པའི་ས་བརྩུལ་རབ་
ཏུ་བཞུགས་པ་བརྟུགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་ལ་རྟོག་པར་སྐྱབས་
སུ་མཚེའོ། །བསམ་པ་ནི་བསམ་དང་ཞེས་ཏེ་བསམ་པ་སུན་སུམ་ཚོགས་པ་སློབ་པ་
སེམས་བསྐྱེད། རྣམ་པར་སློབ་པ་དག་པར་གྱུར་པ་འདུག་པ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་བསྐྱོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱིབ་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བར་འགྱུར་བས་སྐྱིབ་
པ་ཀུན་གྱི་བག་ཆགས་ཡང་དག་འབྲིན་པའོ། །སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་རྒྱུ་ལ་དོན་
གཉེར་གྱི་འདུན་པས་བསྐྱུས་པའི་ལྷག་པར་མོས་པས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའི་བྱང་རྒྱུ་
དམ་པ་སྟེ། མཚོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱིའོ། །

ལྷ་པ་ནི་བདེར་གཤེགས་ཞེས་ཏེ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྲས་དང་བཅས་པ་
རྣམས་ཀྱི་བགོད་པའི་ལམ་གཅིག་སུ་རྒྱ་མེད་པ་སྐྱིན་པ་ལ་སོགས་པའི་པ་རོལ་ཏུ་
སྐྱིན་པ་རྣམ་པ་བརྩུ་ཉེས་པ་དང་བྲལ་བས་ན་དཀར་པོ། ཡང་དང་ཡང་ཏུ་བསྐྱེན་པར་
བྱ་བས་ན་ཡོན་ཏན། དེའི་རྒྱལ་དེ་རོ་བོ་ལ་སྐྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པ་ཉིད་ཏུ་”ད”¹

1 སྐྱ 1བཟན། སྐྱ 1བཟན། དེ

ནས་བརྩེ་སྤྲོད་ཀྱི་ལྷན་སྐྱེད་པོ་ལ་མཆིས་ཀྱི་བར་དུ་གནས་པར་བཤེལ། །ཚུལ་རི་
ལྟ་བུས་ཤེ་ན། རྗེ་གསུང་པའི་སངས་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་བདག་པོ་འཁོར་དང་
བཅས་པ་མ་ལུས་པའི་རོ་བོ་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་སྒོས་གནས་པར་བཤེལ། །སློབ་དཔོན་
ལྷན་པ་ནི་ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་འདྲོམ་པ་ལ་སྦྱོར་བར་མཛད་དེ། འོག་ནས་འཆད་པར་
འགྱུར་རོ། །ལྡར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཚན་རྒྱས་པར་དབྱེ་བ་མཚོན་པ་དང་།
བསྟོད་པ་དང་། བདུན་ཅི་སྤྲང་བ་དང་། ལུག་འཆོལ་བ་དང་། ལྡར་བཤད་པ་ལྟ་དང་
དགུང་དབྱེལ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཚོགས་བསལ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པ་དང་།
དེ་"སྟེན་¹བྱེད་ཀྱི་སྒྲགས་དང་། གནས་སྤྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། བར་
སྲིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིང་རྗེ་ཞེས་ཏེ་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་བཅུད་ཀྱིས་
བསྐྱུས་པའི་འདྲིལ་རྟེན་འདི་མ་ལུས་པ་ལ་དམིགས་ནས་སྤྱིག་བསྐྱེད་མཐའ་དག་
ལས་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་
པས་ཡང་དག་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཉན་རང་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མཉམ་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བཤེལ། །འདྲིལ་རྟེན་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།
འདྲིལ་ཚོགས་ལ་ལྟ་བ་དང་། མཐར་འདྲིན་པར་ལྟ་བའི་བྱ་བ་ལུས་ཅན་བྱ་ལ་སོགས་
པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་མི་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བཞིན་དུ་ལུས་ཅན་རང་དབང་
མེད་པར་བཅེངས་པ་རྣམས་སོ། །འདི་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་ནས་འདྲིལ་རྟེན་སེམས་ཀྱི་
སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་པས་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པ་ལ་སྦྱོར་ལ། ཕྱི་དོན་ཁས་ལེན་ན་

1 རོག་འཇུག་ རྟེན་ ལྷ། འབྲུག་ ལྷ། འབྲུག་ ལྷ། འབྲུག་ ལྷ། འབྲུག་ ལྷ།

འཆད་ཚུལ་གཞན་བྱའོ། །མཉམ་པ་མེད་པའི་དོན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ནི་ཉན་ཚོས་ལ་
ཚོས་ཀྱི་བདག་མེད་རྟོགས་པ་མེད་པའི་ལུགས་སོ། །སྤྲུལ་བསྐྱོམ་པར་བྱ་ན་སྤྲུགས་
པས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་འོག་ནས་འཆད་པའི་ཚོག་འདི་རིམ་པ་འདི་ཡིས་སོ། །

ཚོས་རྣམས་རང་གི་ངོ་བོ་བདེན་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་དེ་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་
སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐར་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་རྒྱ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བས་དེ་རྟོགས་པ་
མཚན་མ་མེད་པའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྟོག་པས་“བརྟགས་¹པའི་ཡུལ་བདེན་པ་བ་དང་
བྲལ་བའི་དངོས་པོ་རྣམས་ནི་སློན་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་སློན་པ་པོ་དང་སློན་པའི་
ཚུལ་གཉིས་ཀ་དང་བྲལ་བས་མ་ལུས་པ་སློན་པ་བདེན་པ་བ་དང་བྲལ་བར་རྟོགས་
པའི་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །

དེའང་བདེན་པའི་སློམ་པ་བཅད་པ་དང་སྤང་བ་བསྐྱུས་པ་གཉིས་ཀ་ངེས་པར་
བྱ་དགོས་སོ། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་པའི་ཐོག་མར་ཚོགས་གཉིས་
བསལ་པའི་ཚུལ་བརྟན་པའི་དགོས་པ་བཤད་ཚུལ་བཞིར་ཡོད་དེ་འོག་ཏུ་དཀྱིལ་
འཁོར་འཁོར་ལོ་མཚན་ཉིད་པ་ལྷག་པར་མོས་པས་བསྐྱོམ་པ་“ན”²། དེའི་རྒྱུར་ཚོགས་
གཉིས་སློན་ཏུ་འགོ་དགོས་པར་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདིར་སྣོང་བ་བསྐྱོམས་པས་
འོག་ནས་འབྱུང་བར་འབྱུང་བའི་རྟེན་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་བྲན་པར་བྱ་བ་
དང་། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྤང་བ་བྱུང་བར་ཅན་བསྐྱོམ་པ་ལ་བལྟ་བས་ཐ་མལ་པའི་
སྤང་བ་སྤང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དང་། འོག་ཏུ་གཟུགས་སྤྲུམ་མཚན་ཉིད་པར་བསམས་

1 ལྟ་པར་ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་
2 ལྟ་ ལྟ་ལྟ་ ལྟ་

ནས་ང་རྒྱལ་འདྲེག་པ་ལ་དེའི་སྐྱོད་ལ་ཏུ་ཚོས་སྐྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་"གཞག་¹པར་བྱ་བའི་
 ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའོ། །མངོན་ཉོག་ས་པལ་ཆེར་དུ་རྣམ་ཐར་བསྐྱོམ་བ་དང་།
 སྐྱགས་དོན་བསམ་བ་སོ་སོར་མི་འབྱུང་ལ། འདིར་དེ་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཨོ། དང་པོ་དང་། བཟ་ལེས་བ་དང་དཔལ་ལ་སོགས་བ་ལ་འབྱུག་ལ། ལུ་ལྷ་
 ཏུ་འེ་སྟོང་བ་ཉིད་དོ། །རྣམ་ཅི་ལེ་ལེས་ཏེ། སྐྱ་སོར་གཞག་གི་དོན་ལ་ལེས་བ་ལས་མི་
 འབྱུང་ཡང་ཡེ་ནི་སྐྱ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་པའོ། །བརྗེ་ནི་མི་སྲེད་བསམ་དོ་རྗེ་སྟེ་རྣམ་
 འབྱོར་པའི་སྟོ་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་ཚུ་ལ་ཚུ་བཞག་བ་ལྟར་སོར་བསམ་མི་སྲེད་བ་དང་། མི་
 མ་ཐུན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་སྲེད་པའོ། །སྐྱ་རྣམ་ཅི་ལེ་རང་བཞིན་ཏེ་ཡུལ་སྟོང་བ་ཉིད་
 དོ། །ཞུ་རྒྱ་"ག²ནི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཨ་ཉི་ནི་རའོ་ཞེས་པའོ། །སྐྱགས་དེའི་དོན་
 བསམ་བ་ནི། ཚོས་སྐྱུ་མཚན་ཉིད་པར་སོས་ནས་ང་རྒྱལ་བྱ་བ་སྟེ་དེ་དག་ནི་སྟོབ་
 དཔོན་ལྟེ་བས་བཤའ་དོ། །གསུམ་པ་ནི་སྟོང་བ་ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་
 བསྐྱོམ་པའོ། །བཞི་པ་ནི་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེས་སྐྱ་བའི་སྟེང་དུ་ཨོྲ་དཀར་
 པོ། ཞུཅེ་དམར་པོ། རྩེ་སྟོན་པོ་གཤེགས་པའི་མཐའ་གཉིས་དོ་དམར་སེར་གྱིས་
 "བརྟེན་³པར་བཤའ་བ་ནི་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་རྒྱས་པའོ། །ཡི་གེ་གསུམ་པོ་འགོད་བ་
 དང་རྩེ་ཡིག་རྒྱང་བ་དང་རྒྱ་ད་རྒྱང་བ་འགོད་བ་སོགས་ཀྱང་གཞན་ནས་བཤའ་དོ། །

སྐབས་འདིར་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་སྐྱུ་ཞབས་
 ཀྱིས་ལམ་འདི་སྲིད་པའི་ཡན་ལག་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་གཉེན་པོར་བསྐྱོམ་བ་ཡིན་ལ། དེ་

1 ལྷ། ༥ན་ལ། བཞག
 2 ལྷ། ༥བཏན། ཀཅ
 3 ལྷ། ༥བཏན། བསྟེན

ལའང་འཆི་སྲིད་དང། བར་སྲིད་དང། སྐྱེ་སྲིད་གསུམ་སྐྱང་བའི་སྲིབ་ཡིན་ཏེ། དང་པོ་
དང། ཚོས་མ་སྐྱེན་བར་གནས་ཀྱང་མཐར་ཕྱིན་པའི་རྣམ་འབྱོར་དང། བར་བ་དང་
ཚོས་མ་སྐྱེན་བར་བར་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་འབྱོར་དང། ཐ་མ་དང་མ་སྐྱེན་པ་ལྷ་བ་སྐྱེས་
བསྐྱེལ་བ་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་བར་བཞེངས་པའི་རྣམ་འབྱོར་རོ། །ཡི་གེ་དེ་དག་ནི་ནམ་
མཁའ་བཀོད་ནས་བཞག་གོ། །གཉིས་པ་ལགལ་རྒྱུན་བགལ་བ་བརྒྱུག་པའི་སྲིབ་སྐྱང་
བའི་འཁོར་ལོ་བསྐོས་བ་ནི། དེ་ལོག་རྩྭ་གིས་རྗོ་རྗེར་བྱས་ཞེས་བ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
ཚོགས་བསག་པ་དེའི་ལོག་ནས་དབལ་འབྲས་རྗོ་རྗེས་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་ལས་རྗོ་
རྗེ་ནག་པོ་སྟེ་བར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་གིས་མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལོག་ཏུ་
འབྲོས་པས། ལྷ་ཚོགས་རྗོ་རྗེའི་ས་གཞི། ལོགས་སུ་འབྲོས་པས་ར་བ། ལྷེད་དུ་འབྲོས་
པས་རྗོ་རྗེའི་གུར་བསྐྱེད་པར་བཤད་དོ། །

ལོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་སྐྱབ་པ་དང། ལྷེད་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་
ལོག་མིན་ལ་སྐྱབ་པ་གང་རུང་དང། རྒྱ་ནི་རི་ཚམ་འདོད་པར་རོ། །ཐ་ག་ནས་
བགལ་བ་སྐྱང་དོགས་ན་ར་བའི་སྲིབ་རོལ་ཏུ་ཡི་ལས་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་སེར་པོ་
ལྷོགས་བཞིར་ལངས་པའི་རྣམ་པ་གྲུ་བཞིར་རྗོ་རྗེས་མཚན་བ་དང། དེའི་སྲིབ་རོལ་ཏུ་
ཡི་ལས་རྐྱང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལ་བ་དན་གྱིས་མཚན་བ། དེའི་སྲིབ་རོལ་ཏུ་
རི་ལས་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྲུ་གསུམ་འབར་བ་འབྲོ་བས་མཚན་བ་བསམ་བར་
བཤད་དོ། །འབྲུང་བ་རིམ་ཅེགས་མི་བསྐྱེད་པའི་སྐྱབས་སོ། །སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་རྟེན་པ་ནི་
སྐྱེད་གར་བསམས་པའི་རྗོ་རྗེ་ལས་ལྷ་ཚོགས་རྗོ་རྗེ་སྟེ་འོ་འབྲོས་ནས་ར་གུར་ལ་
སོགས་པ་བསྐྱེད་པར་བཞེད་དོ། །དང་པོའི་རྗོ་རྗེ་ནི་དུག་པོའི་རྗོ་རྗེ་ཅེ་མོ་གྱེས་པ་ཅེ་

དགུ་བའམ་ལྟ་བུའོ། །འགྲེལ་བ་ལས་རྩི་མཛད་སྒྲོམ་ནས་བགོགས་བརྒྱུག་བ་ལས།
 ཁྲོའོ་བཅུ་བརྒྱུ་མ་གསལ་བར་མ་བཤད་ཀྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་
 བཅུ་བ་ལས་བཤད་པ་འདིའི་དགོངས་བ་ཡིན་པས། སྤྱང་འཁོར་གཙོ་བོ་རྩི་མཛད་
 རིགས་ལྟ་གང་རུང་གིས་བྱེད་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་། དེའང་ཐོག་མར་རྩི་ལས་
 ལྷུང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་བོ་ཅིབས་བཅུ་པ་མི་མཛོན་"བར་¹མགྲོགས་པར་འཁོར་
 བར་བརྒྱུ་ཞིང་། ལྷེ་བ་སྤྱབས་ཅན་དུ་ཡོད་པའི་ཡར་སྤེའི་ནང་དུ་གཙུག་ཉེར་འཁོར་
 ལོས་སྤྱར་རྒྱལ་དང་། མར་སྤེའི་ནང་དུ་གཞོན་མཛེས་དང་། དེའང་སྤྱ་མ་གཙོ་བོ་ལས་
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་མདུན་དང་ལྷི་མ་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་རྒྱབ་དུ་བརྒྱུ་ལ། ག་ཤིན་རྗེ་
 མཐར་བྱེད་ལ་སོགས་བ་བརྒྱད་ནི་ཅིབས་བརྒྱད་གྱི་ཅེ་མོ་ལ་ཅུང་ཟད་མ་རེག་པར་
 བརྒྱུ་ཞིང་། སྤྱང་བ་ཡིན་ན་གཡས་སྐོར་དང་། བརྒྱུག་བ་ཡིན་ན་གཡོན་སྐོར་དུ་
 འཁོར་བར་བརྒྱུ་མོ། །འཁོར་ལོ་ལྷ་ཐེབ་ཁ་སྤྱར་ལྟ་དང་། ཅིབས་བརྒྱད་སྤྱབས་
 ཅན་དུ་འདོད་པ་ནི་དོན་མིན་ལོ། །

གཉིས་པ་སྤྱན་གྱི་དངོས་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། ཅེན་བསྐྱེད་པ་དང་། བཅེན་བ་
 བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་རོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། ཚོས་འབྱུང་དང་། གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། གནས་བསྐྱེད་བའོ། །དང་པོ་ལ་གང་དུ་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི་སྤྱང་འཁོར་
 གྱི་དབུས་གྱི་སར་རོ། །རྒྱ་ནི་ཀུན་དུ་ཞེས་ཉེ་རྩི་ལས་ལྷུང་བའི་རྗེ་རྗེ་རྩི་གིས་མཚན་
 བ་ལས། ཀུན་དུ་བཟང་པོ་དེ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་སྤྱུ་མདོག་དཀར་པོ། དཀར་ནག་
 དམར་བའི་ཞལ་ཅན། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་རང་འབྲེ་བའི་ཡུམ་ལ་འབྱུང་བ། གཡས་

1 ཟླ་ ༡༠ནོན། བས

འོག་མ་གཉིས་ན་རྗེ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་འཛིན་
བ་ལས་བྱང་བར་བསམ་ཞིང་། རྩལ་ཁུག་རྣལ་སོགས་དང་བྲལ་བའི་སྟོན་ཀའི་རྒྱ་བ་
ལྟ་བུར་ཚོས་འབྱུང་གི་ཁ་དོག་རབ་ཏུ་དམར་པོ་འོད་མཐའ་ཡས་བ་སྟོགས་བཅུ་ན་
གནས་པའི་སྣ་ཚོགས་པའི་འོད་དང་ལྷན་པ། དབྱིབས་བྱ་གསུམ་བ་ཅེ་མོ་སྤྲ་བ་སྤར་
བྱ་བསྟན་ཞིང་། འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་གྲུན་ཏུ་གནས་པའོ། འོག་ཏུ་སྤྲ་བ་ནི་ལས་དང་པོ་བ་
ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་རྒྱུང་བ་དང་། ལྟེང་བྱ་འཕེལ་ཁ་ཆེ་བ་ནི་མོས་སྟོད་ནས་བཅུ་མས་
ཉེ་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་བྱ་འཕེལ་བ་དང་། བྱ་གསུམ་གྱིས་རྣམ་ཐར་སྐོ་གསུམ་
མཚོན་བར་ལྡན་པས་བཤད་དོ། །ཚོས་འབྱུང་ནང་གི་ནམ་མཁའི་ཁོང་སྟོང་གི་ངོ་པོ་
དང་བཅས་བ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པའི་རང་བཞིན་ཏུ་བསམ་བ་ནི་རྣམ་དག་གོ། །བསྐྱུས་བ་
འདོད་ན་ཨེ་ལས་བསྐྱེད་དོ། །

གཉིས་བ་ནི། དེ་ལྟ་བུའི་ཚོས་འབྱུང་གི་དབྱུས་ན་འོག་ཟུར་ན་པོ་ལས་བྱང་
བའི་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དབྱུས་སྟེ་ཞིང་སྟོགས་མདོག་དང་། མཚམས་ཇི་ལྟར་མཛེས་
བར་བྱས་པ། དེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་ཤར་གྱི་རྩ་དཀར་བ། ལྟེ་སེར་
ཏུ་བ་དམར། བྱང་ལྗང་། ལྟེ་བ་སྟོན་པོས་མཛེས་བ་བསམ་བར་བྱའོ། །སྣ་ཚོགས་རྗེ་
རྗེའི་ལྟེ་བར་རྩྭ་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་ཅིབས་བརྒྱད་བའམ། བཅུ་གཉིས་བ་
རྩྭ་གྱིས་མཚོན་བ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་བར་སྤྲང་མཛད་སྐྱེ་མདོག་དང་ཞལ་སྤུ་མ་དང་
འདྲ་བ་ལ། ལྷག་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་། གཡས་འོག་མ་
གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་ཞོར་བྱ་དང་བརྒྱ་དམར་པོ་
བསྐྱུས་པ། དེག་མ་དང་བཅས་པའི་ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱ་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་བའི་འོག་

ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གཞུག་ཡས་ཁང་བ་དེར་ནི་བསམ་བར་བྱའོ། །ཅིབས་གྱི་གངས་
གྱི་ཁྱད་པར་ནི་འབགས་ལམ་ཡན་ལག་མཚོན་བ་དང་། བདེན་བཞིའི་ཚོས་འཁོར་
ལན་གསུམ་ཏུ་བརྒྱས་ཤིང་། རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་མཐུན་ལོ། །གཞུག་
ཡས་ཁང་པའི་ཁྱད་པར་ནི། ལུབ་པའི་དབང་པོ་འོད་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སྣ་
ཚོགས་པའི་ཟེར་གྱིས་སྤོགས་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་ཀུན་ཁྱབ་བ་དང་། ལོགས་བཞི་
མི་མཉམ་བ་མེད་པའི་ལུར་བཞི་ལྷན་པའི་མཉམ་བའོ། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་
སེམས་གྱི་དེ་ལོན་ཉིད་མཉམ་བར་མཚོན་པའོ། །

བྲན་བ་ཉེར་གཞུག་བཞི་དང་། ཡང་དག་སྒོར་བ་དང་། རྩུ་འབྲུལ་རྟེན་བ་དང་།
དབང་པོ་དང་། སྒྲིབས་གཅིག་ཏུ་བྱས་པ་རྣམས་དག་པ་ནི་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་ཤར་ལ་
སོགས་པའི་སྒོ་རྣམས་ཡིན་ལ། བསམ་གཏན་དང་པོ་ལ་སོགས་པ་བཞི་དག་པ་ནི་
ཤར་ལ་སོགས་པའི་རྟ་བབས་བཞི་རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་དག་པ། དཔལ་བར་འགྲོ་བའི་
ཉིང་འེ་འཇིན་དང་། རྩི་མ་མེད་པའི་ཉིང་འེ་འཇིན་དང་། སེང་གོ་རྣམ་པར་རོལ་པའི་
ཉིང་འེ་འཇིན་བཞི། རིམ་བ་བཞིན་ཏུ་དག་པའི་ཁ་ཁྱེར་ཉེ། ཅིག་པའི་འགྲམ་གྱི་འདོད་
ཡོན་གྱི་སྣམ་བུ་བཞིས་ཀུན་རྣམས་བསྐྱོར་བ་དང་། དེ་ལ་གར་གྱི་སྣམ་བུ་དང་།
གཟུངས་གྱི་སྣམ་བུ་ཞེས་ཀྱང་བྱའོ། །ཁ་ཁྱེར་དེར་ལེགས་པར་བརྟེན་པའི་གཟུང་སྟེ་
རིག་མའི་ཚོགས་རྣམས་གྱིས་མཚོན་པའི་མཚོག་དམ་བ་སྣ་ཚོགས་འཇིན་བ་བསམ་
བར་བྱའོ། །

གཞུག་ཡས་ཁང་དེ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ཀུན་གྱིས་རྣམ་པར་
སྒྲིས་བ་ནི་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ན་འགྲོ་བའི་བསམ་པའི་རེ་བ་ཀུན་རྫོགས་པར་

མཛད་པ་མཚོན་པའོ། །མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་གསེར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་བ་དན་དར་ལྗེ་སྐྱམ་ཁུག་ཏུ་འཁྲོག་པ་དང་། འབྲེང་བ་དང་དར་ལྗེ་ལ་འབྲུང་པའི་དེལ་བུ་སྟེ་གཡེར་ཁ་སྐྱ་སྐྱོག་པའི་སྐྱས་མཚོན་པའི་སྤྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཁྲབ་པ་བཅུ་དྲུག་གི་དགོས་པ་གང་གི་སྤྱིར་ལྟོགས་པ་བརྗོད་པ་དང་། དེ་ལྟ་བུ་བྱུང་བ་དང་སྐྱེས་པ་རབས་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་གླེང་གཞིའི་སྟེར་བསྐྱས་པའི་དམ་པའི་ཚོས་གསུང་རབ་ཡན་ལག་དབུས་གདུལ་བུ་ཐམས་ཅད་སྐྱོབ་པའི་སྐྱས་བསྐྱོད་པ་མཚོན་པའོ། །གསེར་གྱི་སྒྲིལ་གསུང་བཞིའི་སྤྱི་ལོས་སུ་མེ་ལོང་དང་བྲ་བ་བྲ་བྱེད་དང་། མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་གཟུགས་གཞན་མེད་པས་མཉམ་པ་མེད་པའོ། །མེ་ཏོག་དེ་ཞིམ་པོ་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པས་བརྒྱན་པ་ནི། མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་དེ་མ་མེད་པ་དང་། བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བདུན་མཚོན་པའོ། །ཟླ་ན་མེད་ཅིང་མཐའ་ཡས་པའི་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུ་སྤུན་པ་ནི་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་རྣམས་དང་ཡུལ་ཅན་གཟུང་འདྲིན་གཉིས་རྣམ་པར་དག་པ་མཐར་ཐུག་པ་མཚོན་པའོ། །མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་ལྡས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་པ་ཏོགས་པའི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུའོ། །

གསུམ་པ་ནི། ལྷ་ཚོགས་བརྒྱ་བཅུ་དབུ་ལ་གནས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་སྟོ་བྱང་དང་སྤྱིའི་སྟོ་བཞིར་ཉི་མ་དང་། ལྷག་མ་རྣམས་སྐྱབ་པའི་གདན་དང་བཅས་པའི་སྤྱིའི་གནས་རྣམས་དང་རིན་པོ་ཆེ་མ་ལུས་པས་སྐྱས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་བསམ་པར་བྱའོ། །མདོར་ན་སྤར་གྱི་རྣམ་སྤང་ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་བ་སྤྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དུ། དཀར་སེར་དམར་སྤང་སྟོ་བའི་ཚིག་པ་ལྟ་

དང་ལྷན་པ། དེའི་སྡེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་སྣམ་བུ་གཞི་དམར་པོ་ལ་སྤ་སེར་པོ་ལ་སོགས་
 པས་སྤྲུམ་པའི་ས་བྱ་དང་། དེའི་སྡེང་དུ་གསེར་གྱི་སྐྱ་རྒྱུ་ལས་བཞི་ཚེགས་མའམ་
 སྤྲུགས་མའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱ་བ་དང་། བྱ་སྡེང་
 དང་། མདའ་ཡབ་ལས་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་དེའི་སྡེང་དུ་མདའ་ཡབ་
 པར་འདྲེན་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྡེང་དུ་གསེར་གྱི་བྲུམ་པ་ལ་གནས་པའི་
 བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། བྱང་དུ་གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་སྡེང་གི་ཚད་དུ་དོ་རྗེའི་སྡེང་བ་
 རྒྱུམ་པོར་བསྐྱོར་བའི་བྱང་ངོས་ལ་བཞེན་པའི་ཀ་བ་ཤར་དུ་འཁོར་ལོ། ལྷོར་རིན་པོ་
 ཆེ། ལུབ་བསྐྱ། བྱང་རལ་གྱིས་མཚན་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེག་པའི་སྡེང་དོ་རྗེའི་
 གཏུང་བཞིས་མངོས་པར་སྤུབ་པ། ཚེ་མོ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲུམ་པ་ནང་གི་
 སྡེང་ལོག་ཐམས་ཅད་ལྷོགས་མདོག་ཏུ་ཡོད་པ། ཕྱི་ནང་གི་སྐོ་ལྷུང་གི་མཚན་སུ་ལྷ་
 སྡེང་དོ་རྗེས་སྤྲུམ་པ། སྐོ་ནས་ཅུང་ཟད་སོང་བའི་གནས་སུ་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེག་
 པའི་ཉ་བབས་སྣམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་སྡེང་དུ་ཚོས་འཁོར་གཡས་གཡོན་དུ་
 རི་དུགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ། གཞུགས་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་ཟུར་ཐིག་གི་གཡས་
 གཡོན་དུ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་བདུད་ཚིས་གང་བའི་བྲུམ་པ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་
 བརྒྱད་བསམ་པར་བྱའོ། །འདི་དག་གི་བཤའ་བ་རྣམས་ནི་དོ་རྗེ་སྤེལ་པའི་ལམ་གྱི་
 རིམ་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཟིན་པས་དེར་བལྟ་བར་བྱའོ། །

གཉིས་པ་བཞེན་པ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་འགྲུལ་ལ་གཉིས། ལྷ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་
 བསྐྱེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པའོ། །དང་པོ་ལ་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ནི།
 བཅུ་དྲུག་ཆ་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། བསམ་པར་བྱའོ་ཞེས་བགྲང་ངོ། །གང་ན་ལྷ་བའི་

དགྲིལ་འཁོར་གཉིས་མོ་དག་ནིའོ། །གང་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ཉིད་
དུའོ། །དེའང་དབུས་མའི་གདན་སྐྱོ་ཚོགས་བརྒྱ་ལྔ་པའི་གདན་ལའོ། །བསྐྱེད་ཚུལ་ནི་
ཚོ་ག་བཞིན་ཏེ་མཚན་དཔེའི་བདག་ཉིད་དམ་འོད་ཟེར་གྱི་སྲོལ་བསྐྱེད་ལྔ་པའི་མན་
དག་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་གང་ལས་ན་དབྱངས་ཡིག་བཅུ་དྲུག་གི་ཆ་དང་། གསལ་བྱེད་
ནམས་ལ་སྡེ་ཚན་རིགས་མཐུན་དུ་མའི་ཚོགས་ཡོད་པས་གསལ་བྱེད་གྱི་ཚོགས་
ལས་བྱུང་བའོ། །དེའང་དབྱངས་ཡིག་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་དུ་བསམས་པའི་ནང་
དམ་སྟེང་དུ། དཔལ་འབྲས་དོ་རྗེ་ལྟར་ན་ལྟ་དོར་བའི་གསལ་བྱེད་སོ་གསུམ་ལ། ཡི་
ལི་བོ་ཨོ་ཨོ་ལྟེ་ལྟེ་དང་། "བ¹མཚུ་ཅན་དང་། "ཀ་ལུ²ཅན་ཏེ་བདུན་བསྐྱེད་པས་
བཞི་བཅུ་གཡས་སྐོར་གཡོན་སྐོར་དང་། ལྷན་པ་ལྟར་ན་གསལ་བྱེད་སོ་བཞི་ལ། ༡་
ཟླ་དང་"ར་རྩ³་དང་ཡ་ལ་དང་། དྲུག་བསྐྱེད་པས་བཞི་བཅུ་ཉིས་འགྲུར་རོ་ཞེས་བ་ལྟར་
འཐད་དོ། །"བསྐྱེད⁴་ས་ནི་རང་གི་ཡི་གེ་རིགས་མཐུན་ཡོད་པ་དེའི་མཚན་སུའོ། །

དེ་ནས་ཞུ་ལི་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས། ལྔ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དཀར་པོ་དང་།
ཀུ་ལི་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ལྔ་བ་དམར་པོ་བསམ་བཞི་ཀུན་གཞི་གནས་གྲུང་བ་
མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའོ། །ཞུ་ལི་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཚོ་ཅི་རྩ་བེ་རྩི་ཀ་
རོ་མི་ཞེས་པས་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་བོར་བསམ། གསལ་བྱེད་ལས་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ ཚོ་
བོ་རྩི་ཅི་རྩ་ལུ་"སྐྱ⁵་ཏེ་ལྟ་མི་ཞེས་པས་ཐབས་གྱི་རོ་བོར་བསམ་མོ། །སོ་སོར་རྟོག་པ་

1 ག་མཚུ་ཅན། བ ཞོལ། ག་མཚུ་ཅན། བ ལྟེ། ག་མཚུ་ཅན། ལྟེ། ག་མཚུ་ཅན། ལྟེ། ག་མཚུ་ཅན།
2 ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན། ཀ་ལུ་ཅན།
3 ར་རྩ། ར་རྩ། ར་རྩ། ར་རྩ། ར་རྩ། ར་རྩ། ར་རྩ།
4 ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ།
5 ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ། ལྟེ།

ལས་བྱང་རྒྱལ་པོའི་ཚོ། ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ལ། བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོའི་
ཚོ། ལོ་བརྗོད་ལྷོ་ལོ་ཉེ་ལྷོ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་
པོའི་ཚོ། ལོ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བརྗོད་དོ། །

མཉམ་བཤེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པོ་དངོས་སུ་མི་གསལ་བ་ཚོ་ག་
བཞིན་དུ་ཞེས་པས་འཕངས་བ་ཡིན་ལ། དེའང་རྒྱ་བ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་
དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པའི་རྒྱ་བར་གྱུར་བ་དེ་ཡིན་གོ། །སོ་སོར་རྟོག་
བཤེས་བྱང་རྒྱལ་པོ་ནི་དཔལ་མཚོ་གཅིག་ཏེ། དཔལ་མཚོ་དང་པོ་རྟོ་རྟོ་མེས་ལས་
དཔའི་སྤོང་པོ་རྟོ་ལས་བྱང་བའི་རྟོ་རྟོ་བཟང་པོ་དམར་པོ་ལོ་རྟོ་དམར་པོ་དང་འབྲེས་
ལ་སྤོང་པོ་གལ་སོགས་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐོ་མཐའ་ལས་བཞུགས་ཕྱབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་
ཚོགས་དཔལ་ཏུ་མེད་བཤེས་ལས་ཁུལ་པར་རབ་ཏུ་བསྐྱབ་ཅིང་བསྐྱེད་དོ། །རྟོ་རྟོ་
དེའི་ལྷོ་བའི་ནང་དུ་དང་པོའི་སྤོང་པོའི་མགོ་ན་ཏེ་རྒྱ་བཤེས་གནས་པའི་རྟོ་དང་བཅས་
པར་བསྐོ་མས་ཏེ་སོ་སོར་རྟོག་བཤེས་བྱང་རྒྱལ་པོ། །རྟོ་རྟོ་ལས་མཐའ་ལས་པའི་
མདངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་བཤེས་ནས་འགྲོ་བ་ནམས་སྐྱེད་པའི་མཚོ་གཡི་དོན་ལ་
བཀོད་དེ། བརྗོད་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་
པོ། །

རྒྱ་བཤེས་རྟོ་དང་བཅས་པའོངས་སུ་གྱུར་བཤེས་ཕྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་
ལྷོ་རབ་ལས་བསྐྱེད་པའི་མཚོ་དང་པོ་མེད་པའི་རྒྱ་རྟོ་རྟོ་ལའི་བཤེས་སུ་མཐོག་དཀར་
པོ་དཀར་སྤོ་དམར་པའི་ཞལ་ཅན་རིན་པོ་ཆེ་སྐོ་ཚོགས་པའི་རྒྱལ་འོད་ཟེར་དུ་མས་

1 ལྷོ་ ༡ རབ་ལྷོ་ ལྷོ་བ

སྐྱུས་པ། བྱུ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རིག་མ་"ལ"དམ་པར་འཕྲུད་པར་མཛད་པ། བྱུ་
སྐྱུ་མ་གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་དོ་རྗེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་རིན་པོ་
ཆེ་དང་བརྒྱ་བསྐྱམས་པས་མཛེས་པར་ཁམས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་འཇིག་རྟེན་
ཐམས་ཅད་ན་ལུབ་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཚོགས་དུ་མ་འགྲུད་པ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྐྱོ་
གསུམ་དག་པས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་། ཐབས་གྱི་བདག་
ཉིད་སྤྱང་རྗེའི་མཚོག་འགོ་བ་མ་ལུས་པའི་དེ་ཉིད་གཅིག་ལུ། བདེ་སྤོང་དབྱེར་མེད་
གྱིས་བསྐྱུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྐུ་དུ་བསྐྱོམས་
ལ། ཨོ་ལ་ལྷ་སྐྱ་ཉ་སྐྱ་ག་ཉ་ཨ་ཉི་ཞེས་བརྗོད་དེ། ཚོས་དབྱིངས་ལེ་ཤེས་ལས་བྱང་
ཚུབ་པའོ། །དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་དགའ་བ་
དཔག་མེད་གྱིས་འདོད་ཆགས་ཆེན་པོས་གདུལ་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
དམིགས་ནས་སྦྱོམས་པར་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་སྐྱ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུལ་ནས་སྐྱུན་བྲངས་ཏེ། བསྐྱེད་སྐོན་པར་གྱི་
ལུས་གྱི་ནང་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞིའང་གཞུགས་དོ་རྗེ་མ་ལ་སོགས་
པའི་དོ་རྗེ་མ་ལུའི་རང་བཞིན་དུ་རང་གི་ལུས་ལས་སྤྱང་ནས་རང་གི་རིག་མའི་ལུས་
གྱི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་པར་བྱའོ། །ཁ་ཅིག་སྐྱ་གྱིའི་དོད་ལ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་
མ་འཇུག་ལ། སྐྱུན་ཞབས་གྱིས་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ནི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བྱ་
ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡུམ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། གཞུགས་སྐྱེ་ལ་

1 ཟླ་ ༡༣༧༩། - ལ

སོགས་པའི་འདོད་ཡོན་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགའ་བ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཡིན་
 པ་དང་། སྲུང་ཡབ་ལ་རྒྱག་པ་མ་བཅུག་པས་དེའི་ཆ་མ་ཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ཚོས་
 དེ་བྱིངས་དོ་རྩེ་མ་འབྲིན་པར་མི་རིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ལྟར་འཐད་དོ། །དེ་
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོགས་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོའམ་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་ཏེ་ཡུམ་གྱི་པར་ལྷེ་བའི་ནང་དུ་དེ་གི་ལ་འཁོར་བྱི་མ་མེད་པའི་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ལྷུ་བའི་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ལྷ་བའི་འོད་ཟེར་ལས་ཉེན་དང་བཞེན་པ་
 ལྷ་བཅུ་དགུ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་པར་བྱུང་བར་བསམས་ཏེ། གཙོ་བོར་འཇམ་དོར་
 བསྐྱེད་ཀྱང་དུང་དོ། །དེ་ནས་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་ཚོགས་མ་ལུས་བ་བཀུག་ནས།
 དེ་གི་ལ་འཁོར་གྱི་ཕྱོགས་སོ་སོའི་བྲམས་ནང་དེར་རབ་ཏུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །

ཡང་ནམ་སྤང་ལ་སོགས་པ་སྲུང་ལྷར་སྤྱོད་བྱངས་ནས་བྱང་རྩུབ་གྱི་སེམས་
 གྱི་ལྷ་བ་ལྷུ་བའི་གཞུགས་སུ་བྱུང་ཏེ་གསང་བའི་དོ་རྩེ་དམ་པའི་དབྱས་ནས་ལྷགས་
 བས་བྲམས་གྱི་སེམས་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དག་
 བས་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དེ་ནས་དེ་ནམས་གྱི་མིག་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་བོ་རྒྱག་ཐིག་ལེ་རྒྱག་ཏུ་བྱུང་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལྷ་དང་ཁམས་བཞི་
 དང་། སྤང་བོ་ལྷ་ནམས་དེའི་གངས་དང་མ་ཐུན་པའི་ཐིག་ལེར་བྱུང། དེ་ནས་ཐིག་ལེ་
 སྲུ་མ་རྒྱག་ཤེ་ལ་སོགས་པའི་བྱང་རྩུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱག་གི་ས་བོན་དུ་བྱུང། དེ་
 བས་རྒྱག་བྱི་མ་རྒྱག་གི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་བཞི་ཡུམ་བཞིའི་ས་བོན་དང་། དེ་ནས་
 ལྷ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྷེའི་ས་བོན་དུ་བྱུང། དེ་ནམས་བྱུང་བ་ལས་རང་རང་གི་ས་
 བོན་ལྷག་མཚན་དུ་བྱུང་བའམ། ཡང་ན་ས་བོན་ལས་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་ཉི་ཤུ་

ཅ་གཅིག་ཏུ་གྲུང་པར་བསམ། དེ་ནས་སྲིང་འཕྲོས་ཏེ། རང་རང་གི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གནས་ཚུལ་སུ་ཕྱོན་པར་བསམ་ཞིང་། སྲུང་གི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནི་དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་སྟོང་པར་བསམ་མོ། །གངས་བཞིན་ལོ་ཞེས་པ་ནི། ཐེག་ལེ་སྲ་མ་དུག་དང་ས་སྟོང་ལ་སོགས་གངས་བཞིན་དུ་སྲུང་ཞེས་པའི་དོན་ནི། སྐྱེ་མཚེད་དུག་གི་སྣ་དག་དེས་རྫོགས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །“རྟགས་¹་པ་ནི་རྣམ་སྤང་ངོ། །དེ་རྗེས་ས་སོན་གྱིས་ནི་དབྱུང་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ས་སོན་ལྟ་སྲིང་འཕྲིན་པའི་སྲགས་སུ་སྟོན་པ་མ་ཡིན་གྱི་མངལ་དུ་ལྟ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཞེས་པའང་ལྟ་དབང་”བསྐྱུང་²་པའི་འོག་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་རྗོད་རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས་ཀྱི་དང་སོ་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ནི། མོ་ལྷུང་རྩྭ་ཞེས་ཏེ་སྲུང་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར། རང་གི་སེམས་ཉིད་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རྣམ་པར་གྲུང་པར་འོང་བེད་དང་ལྡན་པའི་རྟོ་ཡིག་དམར་སེར་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེལ་བའི་བར་སྲིད་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོ་ག་བཞིན་ཏེ། ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ནས་ཡི་གེའི་རྣམ་པར་རིམ་གྱིས་བརྒྱུད་དེ། དུམ་གྱི་བརྒྱའི་ནང་དུ་ཞུགས་པས་གཞན་དང་མཉམ་པ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ཆགས་པས་འཇུ་བའི་རྒྱུན་བྱས་ནས་ཞུ་བར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དབལ་འཇིན་དང་། ལྷོ་རྩེ་པས་སྐྱབས་འདིར་བར་སྲིད་རྣལ་འབྱོར་བྱས་ཀྱང་རུང་ལ། དབལ་འབྲས་རྗོད་རྗེའི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡང་རུང་ངོ། །བར་སྲིད་འཇུག་པ་ནི་སྲུང་གཞི་ལ་པའི་ཁ་དང་སྤྱི་མོ་དང་སྟོང་མཚམས་ནས་འཇུག་པ་ངེས་པར་ཡོད་པ་ལྟར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་

1 ལྟ་ ༡༩བཤེན། རྟག
2 ལྟ་ ༡༫ནལ། བསྐྱུང

རྒྱུད་ཐ་དད་ལས་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའང་མི་འགལ་བར་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ། སྡོམ་
འབྲུང་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་གཙུག་ནས་འཇུག་པ་དང་། བཤད་རྒྱུད་དོན་རྗེ་འཕྲེང་བ་ལས་ཁ་
ནས་འཇུག་པར་བཤད་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ། །ཆགས་པས་ཞུ་བ་དེའི་འོད་ཟེར་
གྱི་མ་གུས་ཡབ་ཡུམ་གཉེས་ཀའང་ཞུ་བར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །དེ་མཐོང་བ་དང་
གཟུགས་སྐྱུར་བཞེངས་པའི་དོན་དུ་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མེད་པ་བཞི་མཚོན་པའི་ལྷ་མོ་
ནམས་ཀྱིས་སྐྱུས་བསྐྱེད་པར་བྱས་པར་བསམ་མོ། །ལྷ་མ་གྱི་ཤར་དང་། སྐྱུན་མ་དང་
གོས་དཀར་མོ་དང་སྡོམ་མ་ནམས་འཛིན་པ་བཞིན་དུ་སྡོམ་མོགས་པར་གནས་ནས་
སོ། །

དཔལ་འབྲས་དོན་རྗེས་བསྐྱེད་པའི་གོ་རིམ་འདི་ལྟར་འབྲུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི།
ལུས་གྲུབ་པ་སེམས་ལ་རག་ལས་པས་སྐྱགས་ཀྱི་སྡོམ་ནང་པོར་བསྐྱེད་ལ། ལུས་
གྲུབ་ནས་རག་དང་དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་ངོ། །ལྷ་མ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་ནི་
སེམས་ཅན་ཞེས་ཏེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་དོན་རྗེའི་སྐྱགས་ཞེས་བོས་
ནས་བདག་ལ་དགེས་པས་ཏེ་རོལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །ཡོན་ཏན་གྱི་
ཁྱད་པར་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབང་སྐྱུག་གི་གཙོ་བོ་དང་། བན་འདོགས་པ་
དང་བསྐྱེད་པས་ན་དབང་སྐྱུག་དང་། སེམས་ཅན་ཡབ་ཆེན་གཉེན་མཚོག་གོ། །

དགོས་པ་ཅིའི་སྤྱིར་དུ་ན། མཚོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བར་བྱེད་ལ་དོན་
ཆེན་པོ་རྗེས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལོངས་སྤྱོད་པར་
འདོད་པས་སོ། །གཟུགས་སྐྱུར་མ་བཞེངས་ན་སྐྱུ་མ་གྱི་ལ་སོགས་པ་མི་སྲིད་པར་

འགྲུང་བས། གསོན་པར་མཆིས་"བཞེད་ཀྱི་ཞེས་སོ། །སྤྱན་མས་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་བ་ནི་
དོ་རྗེ་ཞེས་ཏེ། མེ་མོང་ལྷ་བུའི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲུང་བས་ན་དོ་རྗེའི་སྤྱོད་
ཅེས་པའོ། །བཀའི་འཁོར་ལོ་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་བ་སྟེ་ཆོས་པར་མཛད་པའི་
སངས་རྒྱས་ཀྱི་དོན་དུ་བྱང་ཚུབ་དོན་དམ་པན་པར་གཟེགས་པའི་ངང་ཚུལ་ཅན་
འོ། །རྐང་བ་གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །འདོད་ཆགས་ནི་མཚོག་ཏུ་དགའ་བའི་བདེ་
བས་ཏེ་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་དམ་ཚིག་གོ། །ལོས་དཀར་མོས་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་བ་ནི།
ཁྱོད་ནི་ཞེས་ཏེ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་གྲུང་བས་དོ་རྗེའི་གསུང་
ཁྱོད་ཅེས་པའོ། །

སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་པན་དང་བདེ་བའི་སྲིར་སྤྱགས་བཅེ་བས་མཐར་སྤྱག་
པའི་དོན་དང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་མཛད་པས་ན་བཙོན་
པའོ། །རྐང་བ་གསུམ་པ་ནི་སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །དགའ་བའི་སྤྱོད་པ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ།
དེ་མངའ་བས་ན་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའོ། །སྤོལ་མས་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་བ་ནི། ཁྱོད་ནི་ཞེས་ཏེ་
འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གྲུང་བས་དོ་རྗེའི་འདོད་པ་
ཞེས་པོས་ནས་དམ་ཚིག་ནི་དོན་ཡོད་ཀྱུ་བའོ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་ནི་རིགས་
སོ། །མཉམ་བ་ཉིད་ནི་སྣོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སུ་སྤྱགས་བཅེ་བའོ། །རྐང་བ་གསུམ་པ་ནི་
སྤྲ་མ་ལྟར་རོ། །གཏེར་དུ་གྲུང་བ་ནི་འབྱུང་གནས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ལུ་བ་སྤྱུ་བ་སྤྱུལ་
བས་ན་ཆོས་ཐབས་ཅན་སྣང་ལ་ངང་བཞིན་མེད་པ་སྤྱུ་མ་ལྟ་བུར་བསམ་པའོ། །སྣང་
བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་ཉིད་ལྷོ་བ་ལུ་བའི་གསུགས་དེ་ཉིད་མི་དུ་

1 རོལ་ ༡༥བཅུ་གཞུག་ ༡༦བཅུ་གཞུག་ ༡༧བཅུ་གཞུག་ ༡༨བཅུ་གཞུག་

གྲུང་པ་ལས། རལ་གྱི་འཆང་གཟུང་ལ་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་གནས་པའི་མི་
 གྲིས་མཚན་པར་གྲུང་པ་ནི། རང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུས་སུ་ཉིད་གྲུང་པའོ། །དེའི་འོད་ཟེར་
 གྲིས་རང་གནས་ཏེ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲུབ་དངས་ནས་
 བཅུག་པས་དཔལ་ལྷན་འཇམ་པའི་དོ་རྗེ་ཞེས་བྱ་བར་གྲུང་པར་བསམ་མོ། །དི་ལྟ་བུ་
 ཞེན། གྲུང་གུམ་ཞེས་ཏེ། སྐྱེ་མདོག་གྲུང་གུམ་བཟང་པོ་ལྟར་དམར་སེར་རྩ་བའི་ཞལ་
 གྲང་སྐྱེ་མདོག་དང་འབྲེ་བ་ལ། གཡས་ཞལ་སྟོ། གཡོན་ཞལ་དཀར། གཏུ་བྱ་དང་
 དཔུང་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་སྣ་ཚོ་གས་པའི་རྒྱན་གྲིས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པ་རྩ་བུལ་
 གཉིས་ཤེས་རབ་དམ་པ་རང་གི་རིག་མ་ལ་འཇུག་པ་དང་། གཡས་འོག་མ་གཉིས་ན་
 རལ་གྱི་དང་མདའ་མདངས་དང་ལྷན་པ་དང་། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་ལྷུན་ལ་སྟོན་
 པོ་དང་། གཞུ་འོད་ཟེར་དང་ལྷན་པ་བསྐྱམས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ནས་
 མཁའ་གང་བ་འཕྲོ་བས་རྣམ་པར་བརྒྱན་པའོ། །དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱོབ་པས་ནས་མཁའ་མ་
 ལུས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་བྱལ་བ་ཡིན་ལོ། །

སྲིད་ཞིའི་མཐའ་ལ་མདོན་ཞེན་སྤངས་ནས་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་
 ཡེ་ཤེས་གྲིས་བྱིན་གྲིས་རྫོབ་པ་ནི་དངོས་པོ་ཞེས་ཏེ། རྐང་པ་དང་པོ་གཉིས་གྲིས་
 གཟུང་འཇོན་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བས་བདེན་པའི་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྐོ་
 བས་སྲིད་པའི་མཐའ་སྟོང་ལ། སྤངས་ལས་འདས་པ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པ་ལ་
 མདོན་ཞེན་སྟོང་བ་ནི་རྐང་པ་བྱི་མ་གཉིས་ཏེ། དེ་སྤངས་ནས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཤེས་དེ་ཉིད་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེའི་རྣམ་པར་ཤར་བར་སོས་པ་བྱའོ། །དེ་བརྟན་པར་བྱེད་
 པ་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པའི་རང་བཞིན་ངོ་

ཞེས་པ། དེ་ནི་རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་བསྟེན་པའི་ཡན་ལག་ཚུང་ཏུ་ལོ། །སྤྱི་
མཆེད་ཀྱིན་གྱིས་སྐོབ་པ་ལོ། དེ་ལོག་ཅེས་ཏེ། རང་གི་ས་ཐོན་ནི་ས་སྤྱིང་ལ་སོགས་
པའི་ས་ཐོན་ལོ། །དེས་རང་གི་མིག་སོགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ་ངེ་བཞིན་གྲངས་
བཞིན་ལོ། །མིག་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྤྱོད་གྱིས་མཚན་བ་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་སྤྱངས། ས་
སྤྱིང་ལ་བཀོད་པ་ཚུར་འདུས་པ་དང་། སའི་སྤྱིང་པོ་སྤར་བཤད་པའི་ཅུ་སྤར་འབྲ་
བར་བསམ། རྣ་བ་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་རྗེ་ལས་རྗོལ་རྗོལ་གིས་མཚན་བ་
ལས་འོད་སྤོ་བལྟ་བུས་པས། ལྷག་དོར་སྤྱོད་མདོག་ལྷག་མཚན་མི་བསྐྱོད་པ་འབྲ་བ་
དང་། རྣ་བུག་གཉིས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་ཁྱི་ལས་རིན་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་ཆད་གྲུ་བ་ཁྱི་
གིས་མཚན་བ་ལས་འོད་སྤོ་བལྟ་བུས་པར་གྱུར་པ་ལས་ནམ་སྤྱིང་རིན་འབྲུང་འབྲ་བ་
དང་། ལྷའི་དབྱས་སུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་གླིང་ལས་བརྒྱ་གླིང་གིས་མཚན་བ་ཡོངས་སུ་
གྱུར་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་དབང་སྤྱུག་འོད་དཔག་མེད་འབྲ་བ་དང་། འོད་ཟེར་སྤོ་བལྟ་
སོགས་ནི་སྤར་མ་ལྟར་ལོ། །

དཔལ་བའི་ཐོད་པའི་ནང་ཏུ་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་གླིང་ལས་རལ་གྱི་དེས་མཚན་
བར་གྱུར་པ་ལས་སྤྱི་བ་སེལ་དོན་གྲུབ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷེ་བར་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པའི་སྤོ་
ལས་རྗོལ་སྤོ་གྱིས་མཚན་བ་ལས་ཀུན་བཟང་དོར་སེམས་ལྟ་བུར་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནི་
ཅུ་པའི་འབྲས་བུ་དང་ཉེ་སྤྱུབ་ཚུང་ཏུ་ལོ། །སྤྱི་གསུང་ལྷགས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལོ།
འི་མེད་རང་སྤྱིང་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱིང་ག་དང་མཐོན་བ་དང་དཔལ་བ་གསུམ་
ཏུ་སྐྱབ་པའི་མ་མེད་པ་རེ་རེ་བསམ་བར་བྱལོ། །

སློང་གའི་རྒྱ་བ་ལ་རྩེ་ལས་དྲོ་རྩེ་སློན་པོ་ཅེ་ལྟ་པ། རྩེ་བའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་
 གནས་པའི་དྲོ་རྩེ་ལྟོ་སྟེ་བའི་ནང་རྩེ་གིས་མཚན་བའདེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་སེམས་
 ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་སྦྱངས། རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་འོ་འབང་ལ་བཞོད། ཚུར་འདུས་དྲོ་རྩེ་མ་མོ་
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས། རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་མི་བསྐྱོད་པའི་རོ་བོར་གྱུར། མགྱུན་བར་རྒྱ་
 བའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་སྟེ་བར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷུང་དམར་པོ་དེ་
 ལས་འོད་ཟེར་སློབ་སྦྱོར་སོགས་སྣ་མ་ལྟར་བྱས་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་གསུང་དྲོ་རྩེ་
 འོད་དཔག་ཏུ་མེད་བ་འོག་ནས་འཆད་བ་ལྟ་བུ་དང་། དཔལ་བར་རྒྱ་བ་ལ་ལྷོ་ལས་
 འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་བ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་སློབ་སྦྱོར་
 སོགས་སྣ་མ་ལྟར་བྱས་བས། སྦྱ་དྲོ་རྩེ་འོག་ནས་འཆད་པའི་ནམ་སྤང་ལྟ་བུ་དང་།
 རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་གོང་། གསུང་དྲོ་རྩེ་འོག་གི་མཚན་སུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་ལྷོ་ལས་
 རལ་གྱི་འཆད་གསུང་མི་གྱིས་མཚན་བ་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 སྦྱངས། འཇམ་པའི་དྲོ་རྩེ་འོ་འབང་ལ་བཞོད་ཚུར་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་
 ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་རང་དང་འབྲེ་བའི་རོ་བོར་གྱུར་པའི་རྩེ་གས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་
 གནས་པའི་རལ་གྱི་འཆད་གསུང་མི་གྱིས་མཚན་བ་སྦྱོ་གསུང་རྩེ་གས་འབྲི་གྱིས་
 བརྒྱབས་པའི་ལྷོ་གསུམ་གྱི་རྩེ་གས་ཀར་ཡང་ཡི་གེ་གསུམ་སོ་སོར་དགོད་དོ། །དེ་
 བས་རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་འོ་འབང་ལས་འོད་འཕྲོས་བས་རང་བཞིན་གྱི་གནས་
 བས་རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་འོ་འབང་ལས་འོད་འཕྲོས་སེམས་ཅན་ཉེ་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་བ་དང་། ཤེས་རབ་
 དམ་བ་འདུས་པའི་གསང་བའི་མཚོད་བ་ལ་སོགས་བས་མཚོད་ནས་དྲོ་རྩེ་གསུམ་
 འབྲི་གྱི་ལྷོ་གྱིས་བརྒྱབ་བར་གསོལ་བ་གདབ་བའོ། །རང་གི་སློང་གའི་རྩེ་གས་དྲོ་རྩེ་ས་

བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་ཏེ། ཚོགས་གསུམ་
མམ་རིག་མའི་དཔལ་དེ་དང་ལྷན་པ་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་གྱུར་པས་ན་འཆང་བ་རྗེ་
རྗེ་གསུམ་མི་བྱེད་པ་བྱེད་བསྐྱོམས་པས་དེར་སྟེ། ད་ནས་བཟུང་ནས་བདག་ཐུགས་
རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ་ཞེས་སོ། །གང་གིས་ན་སྤྱིར་གང་
བསྐྱོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་སོ། །རང་གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་
སྐྱབ་བྱངས་ནས་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྫོགས་བཅུ་ཞེས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་ནི་རང་
བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱོན་པ་རྣམས་སོ། །གཞན་རྣམས་ཀྱི་བཤའ་བ་ནི་སྡེ་མ་ལས་
ཤེས་སོ། །དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
ཐུགས་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །

གསུང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་རང་གི་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ནི། ཚོས་ཀྱི་གསུང་ཞེས་ཏེ་ཚོས་ནི་རྗེ་རྗེའི་ཚོས་འོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡིན་
ལ། དེའི་གསུང་གི་ལམ་ནི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའོ། །བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པས་ད་ནི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོར་མཛད་ཏུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གང་གིས་
ན་རང་གི་མགྱིན་པར་བསྐྱོམས་པའི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བྱིན་གྱིས་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། །རང་
གནས་ནས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་བྱངས་པ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། རྫོགས་
བཅུར་ཞེས་ཏེ་ཚིག་དོན་གོ་བར་ཟད་ལ། སྐྱབ་བྱངས་པ་དེ་སྤར་བསྐྱོམས་པ་དང་
དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་ནས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི། ཨོ་ཞེས་ཏེ་
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསུང་རྗེ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ར་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའི་
དོན་ནོ། །

སྐྱ་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་ནི། དཔལ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཉེ་གོ་བར་ཟད་དོ། །ལ་དུན་
 དུ་སྐྱུན་བྲངས་པ་སྲར་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེ་དོ་རྗེ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམས་
 བས་དེ་བརྟན་པར་བྱེད་པ་ནི་ཨོ་ཞེས་ཉེ། ས་ཐོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གཞན་བས་
 སྐྱུན་བྲངས་པ་སྲར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཐེམ་ནས་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེས་པར་བསམ་པ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ལ་འདྲོའོ། །འདི་ནི་སྐྱེས་བུ་བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱུབ་པའི་ཡན་ལག་
 རྒྱུང་དུའོ། །ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་ཞེས་"པ་¹སྟེ་སྟོང་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་ཡུན་ཚམ་མཉམ་
 པར་བཞག །

དེ་ནས་སྣོང་པོའི་འོད་ཟེར་ཞེས་པ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་མུགས་ཀའི་ས་
 ཐོན་ལས་འོད་འཕྲོས། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་སྐྱུན་བྲངས་པ་ལ་མཚོན་བསྟོན་སོགས་
 ལུས། དབང་བསྐྱར་བར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་
 དཔའ་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པ་བརྗོད། ཁོ་ཐོ་རྣམས་གྱིས་བགོགས་བསྐྱད། རིག་མའི་
 ཚོགས་རྣམས་གྱིས་བུམ་པ་བཟུང་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་དབང་གི་རྒྱས་ལུས་
 ཐམས་ཅད་གང་བྱི་མ་དག་རྒྱ་ལྷག་མ་སྤྱི་པོར་འཁྲིལ་བ་ལས་རིགས་གྱི་བདག་པོ་མི་
 བསྟོན་པའི་ཚོད་པན་གྱིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། དེ་ནི་དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱུབ་
 ཚེན་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱུང་དུའོ། །བསྐྱེན་སྐྱུབ་ཡན་ལག་རྒྱུང་དུ་འབྲིང་ཚེན་པོ་གསུམ་
 ལུས་པ་ནི། ཡབ་གྱི་དང་པོ་རྒྱུང་དུ་དང་། ཡུམ་གྱི་འབྲིང་དང་། འཁོར་གྱི་ཚེན་
 པོའོ། །དེ་དག་གི་དོན་ཡང་ཡབ་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ནི། ཐམས་པའི་སྣང་ཞེན་འགོག་པ་ལ་
 རུས་པ་རྒྱུང་བ་དང་། ཡུམ་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་རུས་པ་འབྲིང་དང་། འཁོར་

1 སྐྱ་ ༡༥༧༣། - བ

དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་བྱས་པ་ཆེ་བའི་དོན་ཡིན་ལོ། །བཞི་པོའི་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ཡབ་
ཀྱི་རྒྱ་དང་པོར་བསྐྱེད་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་བསྐྱབ་པ་ལ་
ཉེ་བས་ན་བསྐྱེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་ཆ་ཤེས་ཉེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བཞི་གར་ཚང་
དགོས་པའོ། །རྒྱ་མཐུན་གྱི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པའི་རིགས་འདྲ་ཡིན་པས་
སོ། །སྐྱེ་མཆེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཞི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉེ་བས་ཉེ་རྒྱུབ་པོ། །

སྟོན་གྱི་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན་མིག་སོགས་འགྲུབ་"པ་¹དང་འབྲ་བས་རྣམ་སྤྲིན་གྱི་
འབྲས་བུར་བཏགས་པའོ། །ཐུགས་དང་གསུང་དང་རྒྱ་རྗེ་རྗེ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་
དབའ་རྣམས་ཚོས་དང་ཡོངས་སྟོན་རྫོགས་པ་དང་། རྒྱལ་བ་དང་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་
བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། རྒྱ་གསུམ་པོ་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རོ་བོར་རྒྱ་གསུང་ཐུགས་
བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་བསྐྱབ་པས་རྒྱུབ་པའི་ཡན་ལག་གོ། །སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་པས་ན་སྐྱེས་བུ་བྱེད་འབྲས་སོ། །གཞན་བསྐྱབ་པ་ལའང་
སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་རྣམས་གིས་དེ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་ན་ཡིན་གྱི། མ་
བསྐྱར་ན་མ་ཡིན་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི་རྒྱུབ་པ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་ཚུང་
དུའོ། །ཡན་ལག་གི་བཤད་པ་ནི་ལྷ་མ་ལྟར་འོ། །དེ་དག་ནི་སྤྲོན་ཞབས་གིས་བཤད་
པ་ལྟར་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་ལ་བསྐྱེན་རྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་དང་། ཡུམ་
རིགས་ལྟའི་ཚོགས་པ་བསྐྱབ་པ་དང་། མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་པ་དང་། རྗེས་
ཚགས་གྱི་ར་རྒྱུ་བུ་བའོ། །དང་པོ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་ཉེ། ལྟོབ་དཔོན་ལྡན་པ་དང་།
སྤྲོན་ཞབས་གཉིས་གྱིས་ཡབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ལུ་བ་ལྟམ་བསྐྱུལ་ལ་སོགས་པ་ཡུམ་

1 ལྷ། ༡༥བཤ། - བ

བསྐྱེད་པའི་སྐབས་སུ་འདྲ་སྐྱོད་ལ། དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རང་གི་ལུས་ལ་ཞུགས་པ་
 དང་གསང་གནས་སུ་ལྷ་ཉེར་གཅིག་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས་རྫོགས་པར་སྐྱོད་ཞིང་།
 ཡལ་རྒྱུ་ལུས་དང་སྒྲན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་བསྐྱེད་ཐེབས་གཉིས་མཛད་དོ། །འགྲེལ་པ་
 དག་ལུས་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེད་ཡལ་དང་མཉམ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐྱེད་
 བསྐྱེད་ཟེན་པ་སྐབས་འདིར་གསལ་འདེབས་པ་མ་བྱུང་ཞིང་། སྐྱེད་མ་བསྐྱེད་ན་ཡལ་
 གི་ཅ་ཕུག་གཉིས་ལུས་ལ་འབྲུད་པ་འགལ་ཟེར་ན་སློབ་དཔོན་གསལ་ལྟར་ན་སྐྱེད་
 བར་སྲིད་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པ་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ཐེག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར་།
 ཆ་གཅིག་རལ་གི་འཆང་གཟུང་མི་གིས་མཚན་པ་དེ་ལས་འོད་སློབ་སྐྱེད་ལུས་ནས་
 ལུས་བསྐྱེད་པ་ནི། དེ་བཞིན་ཞེས་པའི་དོན་ཅོ། །

ཅོད་བཞུགས་དང་རྒྱ་མ་རྒྱས་པ་མ་གཏོགས་ཡལ་དང་འབྲེལ་བར་བསྐྱེད་པས་རང་
 གི་སྐྱེ་འབྲས་ཞེས་སོ། །རང་གི་སྐྱེད་པོ་ནི་ཡལ་གི་སྐྱེགས་ཀའི་ས་པོན་ལས་འོད་ཟེར་
 སློབ་སྐྱེད་ལུས་ནས་རིག་མ་སྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱེད་པ་སྟེ། རྒྱ་མ་རྒྱས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཡན་
 ལག་འཕྲིང་བོ་འོ། །མིག་སོགས་སྐོམ་པ་ནི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ་ཡལ་རི་
 བ་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །དེ་ནི་རྣམ་སྲིན་གྱི་འབྲས་བུ་དང་ཉེ་སྐྱེབ་འབྲིང་དོ། །ཡི་གེ་གསུམ་
 དཔོན་པའི་ཡལ་རི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེ་གསུང་སྐྱེགས་ཡིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་སྟེ། སྐྱེས་
 ཏུ་བྱེད་འབྲས་དང་སྐྱེབ་པའི་ཡན་ལག་འཕྲིང་དོ། །འོད་དང་ལྡན་པའི་སྲིན་ཞབས་
 ལྟར་ན། སྐྱེབ་ཆེན་ཡལ་གྱི་སྐྱེད་གའི་ས་པོན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱིས་དབང་ལྡན་ལྟར་བྲངས་
 བས་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་དོ། །ཐ་ག་ན་སྐྱེ་མ་གསུམ་
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་གྱིས་འཕངས་པ་ཡིན་པར་བཞེད་དོ། །དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདབ་

གི་དབང་གི་འབྲས་བུ་དང་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་ནི་ཡན་ལག་འབྲིང་ངོ་། །

གཉིས་པ་ནི། དེ་ཉིད་ཤེས་པ་ས་ཡུམ་གྱི་མགོ་དང་སྦྲིང་ག་དང། ལྟེ་བ་དང་གསང་གནས་དང་བརྒྱ་གཉིས་སྟུ། ལྷ་མ་ལ་རྒྱ་གདན་དང། ལྷི་མ་བཞི་ལ་ཉི་མའི་གདན་བསམ་མོ། །དེ་སྦྲིང་དུ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་ཨོ་དཀར་པོ་དང་རྩྭ་སྟོན་པོ་དང། ལྷ་སེར་པོ་དང། “ལྷ་ཅུ་¹དམར་པོ། ལྷ་སྦྱང་གྲུ་བསམས་ལ་ཡི་གེ་དེ་དག་ལས་རང་འབྲེའི་ཡི་གེ་གཉིས་པ་འོད་ཟེར་དང་བཅས་པ་སྟོས་པས། རིམ་པ་བཞིན་དུ་བྱ་མ་ཡན་ཆད་ནམ་སྦྱང་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང། དེ་ནས་ལྟེ་བ་ཡན་ཆད་མི་བསྐྱོད་པའི་རང་བཞིན་དང། དེ་ནས་བརྒྱ་ཡན་རིན་འབྲུང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་ལྷི་རང་བཞིན་དང། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་ཡན་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རང་བཞིན་དང། དེ་ནས་རྒྱ་མཐོའལ་ཡན་དོན་ཡོད་བྱུང་པའི་རང་བཞིན་དུ་བྱུང་བར་བསམ་མོ། །གསུམ་པ་ནི་ཨ་ཡིས་ཞེས་ཏེ། ཨ་ལས་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་ལྟེ་བ་དང་རྩྭ་ལས་གསང་གནས་གྱི་བརྒྱ་འདབ་མ་བསྐྱེད་ལ་བྱ་ག་སྤྱོད་སེར་པོས་བཀག་བར་བསམ་མོ། །བཞི་པ་ནི་ཤེས་རབ་ཅེས་ཏེ་རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་རྒྱ་མ་གྲུབ་གྱི་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཐབས་དང་བཅས་པ་སྤྲོད་སྟོམས་འཇུག་གེད་པའི་སྟོ་ནས་རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོན་པ་”བརྒྱམ་²བར་ཡང་བྱུང། །སྟགས་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྗེས་སུ་ཆགས་པའི་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ཅོ་ཞེས་པའོ། །དང་པོ་སྟོར་བའི་ཉིང་འཇིན་ནོ། །དེ་ནི་སྦྱང་གཞི་སྦྱོང་གེད་རི་ལྷར་སྦྱར་བའི་ཚུལ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ལ་སྦྱོར་ཁ་ཅིག་གིས་ནམ་སྦྱང་གི་ཕྱོགས་དང་

1 ལྷ་ ༩༠བཤེ། ལྷི། ༩༠བཤེ། ཨ་
2 ཞེས། ༩༥བཤེ། ལྷི། ༩༩བཤེ། བརྒྱམས་

མ་ཐུན་པར་ལྷ་བསྐྱོམ་པ་དང་སྲིད་པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པ་སྐྱོམ་པ་གཉིས་སུ་
 བྱས་ནས། སྤེལ་ཆལ་འཁྲོར་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་མ་གྲུ་མེད་ལ་སྐྱོར་བར་མཛད་ཀྱང་སྲིད་
 པ་སྐྱེ་བའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བསྐྱོམ་པ་ནི། གྲུ་མེད་ཁོ་ན་ལ་ཡོད་པ་འཐད་ལ། དེ་
 ཡོད་ན་འཚང་རྒྱ་བའི་རིམ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱོམ་པ་འང་ཡོད་པར་ཁྲུབ་པས་སོ། །དེ་
 ཉིད་བསྐྱས་པ་ནས་གསུངས་པ་ནི་སྲིད་པ་ཐ་མལ་བ་མངོན་གྱང་ལུའི་སྐྱོན་ས་རྣམ་
 ལྡན་གྱི་གོ་འཕང་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཚུལ་སྟོན་པ་ཡིན་གྱི། ལམ་ལྷ་དང་མ་ཐུན་པ་མེད་པས་
 སོ། །

དེ་ལ་སྐྱིར་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོར་བྱེད་དུས་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུད་ལས་ཚུལ་
 གསལ་བར་བསྟན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱི་འགྲོ་ནི། སྐྱོར་དཔོན་ཨ་རྒྱ་
 ཡས་མན་དག་སྟེ་མའི་སྟེ་མ་བཅུ་གཉིས་པར་བཤད་པ་ལྟར་བུའོ། །འབགས་ལུགས་
 པའི་མདོར་བྱས་སུ་སྐྱུང་འཁོར་ཡན་ཆད་སྐྱུང་གཞི་ལ་སྐྱོར་བ་མ་གསུངས་ལ་ཚུལ་
 རི་ལྟར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། དང་པོར་གི་ནས་དེ་ནས་བར་དོ་བྱུབ། དེ་ནས་སྐྱེ་གནས་
 སུ་ཉིད་མཚམས་སྐྱུར་ནས་མངལ་དུ་གནས་པའི་བར་དང་། གང་གི་ངོ་པོར་སྐྱེ་བ་
 གླངས་པ་ནི་བཅས་ནས་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། དེ་ནས་བྱ་
 བ་གང་བྱེད་པ་ནི་བྱ་བསྐྱེད་པ་སོགས་སོ། །དེ་དང་མ་ཐུན་པར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པའི་རྟེན་
 གྱི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ཚོགས་གསོག་པ་པོའི་རྟེན་ནི་གང་ཟུག་དང་། རྒྱ་བསོད་ནམས་ཀྱི་
 ཚོགས་བསག་པ་དང་། གནས་སྐྱུང་འཁོར་ཐུན་མོང་བ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་
 བར་དང་། གང་གི་ངོར་སྐྱེ་བ་ཡིན་པ་སྟོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་པ་ནས་བར་སྲིད་མ་ཞུགས་
 ཚུན་འཆི་བ་དང་ཚོས་མ་ཐུན་པ་དང་། བར་སྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞུགས་ནས་མ་ཞུ་བ་ཚུན་

བར་སྲིད་དང་མ་ཐུན་པ་དང་། ལྷོ་ནམ་གླུ་ས་བསྐྱུལ་ཏེ་ལྷའི་རྣམ་པར་མ་བཞེངས་ཚུན་
མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་། ལྷའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པའི་ཆད་བཅས་པའི་གནས་
སྐབས་དང་། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་མ་ཐུན་པའོ། །དེ་ལམ་ལྷ་
དང་སྦྱོར་ཚུལ་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་གསོག་པ་ཚོགས་ལམ་དང་། ལྷོང་བ་ཉིད་
བསྐྱོམ་པ་ནས་བར་སྲིད་སྐྱེད་ས་པ་ཚུན་སྦྱོར་ལམ་དང་། མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་
མཐོང་སྐྱོམ་གྱི་ལམ་དང་། དེ་པའི་ཆད་མི་སྦོལ་པའི་ལམ་དང་སྦྱོར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་བཏག་གཉིས་དང་། སི་ཤུ་ཉར་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ལྷ་
བ་ངོ་བཅུ་ས་བཅུ་དང་སྦྱོར་བར་བཤད་པས་དེ་པའི་ཆད་མི་སྦོལ་པའི་ལམ་དང་སྦྱོར་
བ་དང་། མངལ་དུ་མ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་ཚོགས་སྦྱོར་དང་སྦྱོར་བ་དོན་གྱིས་ལྷུབ་པའི་
ལྷའི་རོ། །དེ་ལ་སྦྱོར་ལྷ་བསྐྱེད་ཚུལ་གྱི་ཐ་སྙད་ལ་མ་མ་ལྷ་བྱ་དང་། ལྷོགས་ལྷ་བྱར་
བསྐྱེད་པ་བཤད་པས། དེ་ལ་རྒྱའི་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པ་བསྐྱེད་པ་ལའང་ལྷའི་རྣམ་པར་
བསྐྱེད་པ་དང་མི་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ལས་སྤྱི་མ་ནི་བདེ་མཚོག་ལྷུ་མི་བ་ལྷ་བྱ་སྟེ། དེ་
ལྷའི་ན་མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་ཁོ་ན་རྗེ་རྗེ་འཇིན་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ལའང་ལྷུ་ལི་ལས་
བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་དཀར་པོ་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོད་དང་། ཀླ་ལི་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་བ་
དམར་པོ་པའི་ཁམས་ཀྱི་དོད་དང་། བར་སྲིད་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་
དུ་ལྷགས་ཚུན་ཆད་བར་སྲིད་ཀྱི་དོད་དང་། དེ་ནས་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་རྩྭ་གིས་
མཚན་བ་ནས་སྦོ་བསྐྱེད་ཚུན་ཆད་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མ་ཐུན་ནོ། །རྗེ་རྗེའི་
ཡར་ཅེ་ལྷ་ནི་རྒྱུ་ལག་མགོ་བོ་དང་། མར་ཅེ་ལྷ་རྒྱུ་ལག་གི་སོར་མོ་ལྷ་ཚན་དུ་
མ་ཐུན་པ་དང་། མགོའི་དབང་པོ་ལྷ་ཚན་དང་མ་ཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །ལྷའི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་

བ་ལའང་ཡབ་རྒྱུད་བསྐྱེད་བ་དོན་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། དེ་ལ་ནི་ལྷ་བ་སྐྱུས་བསྐྱུལ་
ལ་སོགས་བ་མི་བྱེད་དོ། །ཤུམ་དང་བཅས་བར་བསྐྱེད་བ་ནི་འདི་དང་ག་ཤིན་རྗེ་
དམར་ནག་སོགས་ཉེ། དེ་ལ་ནི་མངོན་བྱུང་ལྡན་གས་བསྐྱེད་བ་མ་ཡིན་ནོ། །རྒྱ་དོན་རྗེ་
འཇིན་བ་ལས་འབྲས་བུ་དོན་རྗེ་འཇིན་བ་གཙོ་འཁོར་"ཅིག"ཅར་བུ་བསྐྱེད་ན་བུ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་དང་། འཁོར་རྗེས་ལ་བསྐྱེད་ན་ཚ་བོ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བུ་བསྐྱེད་པའོ། །

དེ་ལ་སྐྱུང་གཞི་སྐྱོང་བྱེད་ཡེ་ཤེས་དོན་རྗེ་ཀུན་ལས་བརྱུས་བ་ལས་བབད་བ་
སྐྱོན་གསལ་བུ་བཞོད་པའི་དབང་བུ་བྱས་ན་ཆགས་བྲལ་གྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་
བཞི་དང་། ཆགས་ཅན་འཚང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་བཞི་དཔེ་དོན་བུ་སྐྱུར་ནས་གསུངས་པའི་
དང་པོ་ལ། རྒྱུད་དང་། སྐྱེད་དང་། སྐྱེད་གཞི་དང་། དེས་ཚིག་དང་། རྒྱུ་ལོ། །དེ་བཞི་ནི་དེམ་བ་
བཞིན་དུ། མིར་སྐྱེ་བ་སྐྱེད་ས་བ་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་དང་། འདུལ་བའི་ཀུན་སྐྱོད་ལ་
གནས་བ་དང་། འཚང་རྒྱ་བའི་ཉེར་རྒྱ་ཉིང་དེ་འཇིན་ནོ། །ཤར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་ཚུལ་ལ་
འོག་མིན་གྱི་རྟེན་ལ་འཚང་རྒྱ་བ་དང་། འདོད་པའི་རྟེན་ལ་སྐྱུལ་སྐྱུར་འཚང་རྒྱ་ཚུལ་
གཉིས་གྱི་སྤྱི་མ་དཔེར་བྱེད་བ་ནི། ལྷགས་གྱི་གདུལ་བུའི་གཙོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུའི་
གང་ཟག་དེས་འདོད་པའི་རྟེན་ལ་དེས་བར་ལམ་བསྐྱུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། །

དོན་ལ་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིའོ། །དང་པོ། རྒྱུད་ནི། དེགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་
བསྐྱེད་བ་ནི། །རྒྱུད་ཅས་བུ་བ་ཡིན་པར་བརྗོད། ཅས་གསུངས་བ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་
བྱུང་པའི་སྐྱུང་བ་དོར་ནས་དེགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་སུ་བསྐྱེད་བ་ཞིག་དགོས་བ་ཡིན་
ཉེ། དེའང་འབྲུག་ཀར་མཚན་ཐ་མལ་པའི་གནས་ལུས་ལོངས་སྐྱོད་འཁོར་གྱི་སྐྱུང་བ་

1 ཟླ་ ༡༡ ནང་། གཞིག

བཞི་དོར་ནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བཞིར་འགྱུར་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། དེ་ལ་སྤང་བ་གད་པ་ལྟར་ཚོགས་གསོག་པ་སོའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེས་རྒྱ་བསོད་ནམས་གྱི་ཚོགས་བསགས་ནས་ཐ་མལ་པའི་འཆི་བ་དང་ཚོས་མ་སྐྱབ་པར་སྤོང་བ་ཉིད་བསྐྱོམས་ནས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་ཚུལ་སྟོན་བ་ཡིན་ནོ། །འདི་རྣམས་ལྟའི་འབྲེ་ཚོས་རྒྱད་སྡེ་འོག་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་ཀྱང་། ལམ་སྐོམ་པ་འབྲེ་ཚོས་གདོན་མི་བ་བར་དེས་མི་དགོས་ལ། སྐབས་འདིར་ལོ་དགོས་པའོ། །

སྤང་བཞི་ལ་གནས་སྤྲ་མ་དང་མི་འབྲེ་བར་སྐྱེ་བ་ལེན་མི་དགོས་ཀྱང་སྤོང་བྱེད་ལ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་བ་བསྐྱུར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་གི་བ་དང་། ཚོས་མ་སྐྱབ་བསྐྱོམས་པའི་རྗེས་སུ་བར་སྤིད་གྱི་ཡི་གེ་གསར་དུ་བསྐྱེད་པའམ། སྤང་ནས་མཁའ་བསྐྱེད་པ་གང་ཡང་རུང་བས་ང་རྒྱལ་འདི་ལྟར་བྱ་སྟེ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་ཚོས་གྱི་འབྲུང་གནས་དེར་ཞུགས་ཏེ་གཟུགས་གྱི་སྤང་བཞེངས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་དེའི་རྒྱ་ནི། བདག་གིས་ཀྱང་ཚོས་འབྲུང་གི་གནས་དེར་ཞུགས་ཏེ། སྤོང་པོ་དང་བྱུག་མཚན་བརྒྱད་ནས་དེས་པར་དོ་རྗེ་འདིན་པའི་རོ་བོར་སྐྱེ་བ་སྤང་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བསམ་དང་ལས་རྒྱུད་ཐ་དད་པ་རྣམས་ལྱུ་རྗེ་རྗེ་རྗེ་འདིན་པ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་སོགས་ནས་འཇུག་པའམ། ལྟའི་རྣམ་པར་མ་བསྐྱེད་ན་ཇླ་བ་དཀར་དམར་གྱི་དབུས་སུ་ཞུགས་ཏེ། དེ་དག་ཞུ་བས་མི་ལས་བྱུང་བའི་རལ་གྱི་མི་གྱིས་འཆང་གཟུང་མཚན་ལ། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་འབྲས་བུ་རྗེ་རྗེ་འདིན་པའི་རོ་བོར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །ཡབ་གྱི་ཞལ་རྣམས་ཞུགས་ནས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱར་སོང་སྟེ། ཡུམ་གྱི་ཆགས་པའི་སེམས་གྱིས་བར་སྤིད་འཇུག་པའི་

རྒྱུན་གྲུས་ནས་ལྷ་བ་དང་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱང་ལྷ་བར་བསམ་མོ། །སྤྱང་གཞི་ལ་པ་
མ་ལྷ་བ་མེད་ཀྱང་ཚོས་མ་ཐུན་སྤྱོད་ན་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་བའི་ཚེ་རྟོགས་པ་
རགས་པ་ཞི་བ་དང་སྤྱུང་རོ། །

སྤྱང་གཞི་ལ་མངལ་དུ་ཡན་ལག་སྤོ་མོ་རྟོགས་པ་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ཞི་ལྟའི་རྣམ་
བ་ཅན་དུ་གྲུབ་ནས་མངལ་ནས་བཅས་པའི་སྐབས་དང་སྤྱོད་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་ལྷ་
ནས་ཐིག་ལེར་གྱུར་པའི་ཚོས་སྤྱིའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ནས་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བ་
ནི་གཟུགས་སྤྱང་བཞེངས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱུས་བསྐྱུལ་གྱི་ལྷ་མོ་བཞི་ནི་འབྲས་
བུའི་དབང་དུ་གྲུས་ནས་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཚད་མེད་བཞི་མཚོན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱང་
གཞིའི་དབང་དུ་གྲུས་ན་སྤྱང་སོགས་གྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྒྱ་འབྱུང་བཞི་མཚོན་པ་
ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་གྲུབ་ནས་སྤྱང་དབང་པོ་ཐ་མལ་པའི་ཡུལ་ལ་
ལོངས་སྤྱོད་པ་དེ། གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་སོགས་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ་ནས་འཕྲིན་ལས་རྣམ་
པ་བཞི་སྐྱབ་པའི་བར་དུ་སྤྱུང་རོ། །དཔེར་ན་རབ་གྱུར་གྲུས་པའི་ཚེ་ང་ཡང་རབ་གྱུར་
ངོ་སྤྲུལ་པའི་སློ་སྤྱེ་བ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟར་སྤྱུག་མཚན་ལ་སོགས་ལས། ང་དོ་རྗེ་འཇིན་
བར་གྱུར་བ་ཡིན་ནོ་སྤྲུལ་པའི་རྒྱལ་འབྲུགས་དང་བཅས་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཞལ་
སྤྱུག་ལ་སོགས་པའི་སྤྱང་བ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་གྱུར་པ་ནི་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་ཡིན་པའི་ང་
རྒྱལ་འཇོག་རིགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སྤྱུས་ལོངས་སྤྱོད་ཁྱད་
པར་ཅན་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐོ་ནས་ང་རྒྱལ་གོ་མས་པར་བྱས་པས། ལྷ་མ་སྤྲ་མ་

1 ལྷ། ༡༡ན་༣༧། རྟོག

ནམས་ཐ་སྐད་མངོན་པའི་འཆི་བ་ཚོས་སྒྲ། བར་དོ་ཡོངས་སྒྲ། སྐྱེ་བ་སྐྱུལ་སྐྱུལ་སྐྱོར་
 བ་ལྟར་ཐ་མལ་པའི་སྐྱེ་ལེ་བར་དོ་གསུམ་ཡོད་པའི་དོད་ལ། རྣམ་འབྱོར་བས་སྐྱུ་
 གསུམ་མངོན་ཏུ་བྱེད་པ་ཡིན་ལོ། །རྒྱ་མཚན་དང་དགོས་པ་དེ་མཐོང་ནས་སྐྱུང་གཞི་
 དང་ཚོས་མ་སྐྱུར་སྐྱོར་བའི་འབྲ་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་དེས་པར་བྱ་ཡི། གཞན་ཏུ་འབྲ་སྐྱིག་པ་
 ཚམ་ལ་རེ་བས་ནི་ལམ་གྱི་གནད་གང་ཡང་མི་ཟེན་"ནོ། །འདི་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་གསུམ་སྐྱུབ་
 ཚུལ་ནི། འཕགས་པ་ཡབ་སྲས་གྱི་གཞུང་ནམས་ལས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། གཞན་
 རྣམས་སུ་རླུང་ཚམ་འབྱུང་བ་ཡིན་ལོ། །གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱགས་
 ཀའི་རྩ་བའི་སྤྱགས་ཞེས་སོགས་གྱིས་སྟོན་ཏེ། ཡབ་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་སྤྱག་
 མཚན་དང་བཅས་པ་ལས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་བྲངས་ཞལ་ཏུ་ཞུགས་ཏེ་ཞུ་
 བ་ལས་ལུམ་གྱི་བརྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཆ་གཉིས་སུ་གྱུར། ཆ་གཅིག་རྩྭ་ལས་གཞལ་ཡས་
 ཁང་དང་། ཆ་གཅིག་ཐིག་ལེ་ཆ་བཅུ་དགུར་གྱུར། དེ་ལས་རང་རང་གི་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ལས་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབུས་ནས་རིམ་བཤེན་ཏུ་གསལ་གདབ་བ་ནི། རྩྭ་ལས་དོ་རྩེ་
 སྟོན་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ལྷེ་བ་རྩྭ་གིས་མཚན་བཤེན་ལས་མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་པོ་སྟོ་དཀར་དམར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་སྤྱག་ཏུ་གྱི་དང་པོ་གཉིས་རང་འབྲའི་ཡམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། གཡས་
 འོག་མ་གཉིས་ན་དོ་རྩེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་བརྒྱ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱམས་པའོ། །

གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་གྱི་རྩ་བའི་གདན་ལ་ཚོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཚོ་

1 སྐྱ། ༡༣༧༦ན། སྐ། ༡༣༧༦ན། ༡

གྲིས་མཚན་ས་ལས་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀར་པོ་དཀར་ལྗོན་དམར་བའི་ཞལ་
 གསུམ་ཕྱག་ལྷུག་གི་དང་པོ་གཉིས་རང་འབྲེལ་ལ་འཇུག་པ། གཡས་འོག་མ་
 གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་སྤྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ། ལྗོང་
 ལྗོང་སྤྲ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་ཆ་དགུ་ས་སྤྲ་མཚན་ས་ལས་རིན་འབྲུང་སེར་པོ་སེར་ལྗོང་དཀར་
 བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གཡས་འོག་མ་
 གཉིས་ན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་སྤྲ་དང་འཁོར་ལོ། ལུབ་ཀྱི་ཡིང་
 ཆེ་ལ་ལྷུང་ལས་སྤྲ་ལྷུང་ས་མཚན་ས་ལས་འོད་དཔག་མེད་དམར་པོ་དམར་སེར་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གཡས་འོག་
 མ་གཉིས་ན་སྤྲ་དང་རལ་གྱི། གཡོན་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་དང་རིན་པོ་ཆེ། ཡུང་གི་
 ཡིང་ཆེ་ལ་རྒྱ་ལས་རལ་གྱི་རྒྱས་མཚན་ས་ལས་དོན་ཡོད་ལུབ་སྤྲ་ལྷུང་ལྷུང་ལྗོང་
 དཀར་བའི་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་ལྷུག་གི་དང་པོ་གཉིས་སྤང་དང་འབྲེལ་བ་ལ། གཡས་འོག་
 མ་གཉིས་ན་རལ་གྱི་དང་འཁོར་ལོ། གཡོན་འོག་མ་གཉིས་ན་སྤྲ་དང་རིན་པོ་ཆེ་
 བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐེག་ལེ་ལས་ཚོགས་སུ་བསྐྱེད་དང་། རལ་བའི་ཚོད་
 བན་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲ་ཚོགས་པས་མཛེས་པར་བསམ་མོ། །

ཤྱི་མ་གསུམ་ཉི་མའི་གདན་ལ་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཞལ་དབྱས་ནས་གཡས་སུ་དེད་པའོ། །དེ་ལྟ་བུ་དགུ་པོ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་རིམ་གྱིས་
 གསལ་བཅུ་ནས་དེས་འབྲིན་སྤྲ་གསུམ་གྱིས་ཤྱིར་འབྲིན་བ་ནི་བརྗོད་ཀྱི་གིས་མི་
 བསྐྱོད་བ་ཤྱིར་སྤྲང་། མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་དང་ཁྱད་པར་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་སྤྲང་པོ་དང་།

1 ལྷ། ༡༧༧༧༧༧ ལྷ། ༡༧༧༧༧༧ ཚོགས་སུ་

སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཞེ་སྤང་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་ལེགས་པར་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་སྤྱི་
གསུང་བྲགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བཞུགས་པར་བྱ་ཡི།
འབྲས་བུ་དོ་རྗེ་འདྲིན་པའི་ཁ་དོག་བསྐྱུར་མི་དགོས་སོ། །

རྗེ་འགྲུང་གིས་རྣམ་སྤང་སྤྱངས་སྟེ། ལྷོགས་བཅུར་འཕྲོས་ནས་སྤྱི་འཇོག་པ་
དང་། ལྷན་པར་གཞུགས་པུང་དང་གཉི་ལྷག་སྤྱངས། གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་མའི་ཤར་
ཀྱི་ལིང་ཚེར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཟླ་བའི་གདན་ལ་འཁོད། རྩ་རྩི་གིས་རིན་འབྲུང་
སྤྱང་། སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ཚོར་སྤྱང་དང་། ང་རྒྱལ་དང་སེར་སྣ་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་
ནས་རང་གནས་སུ་འཁོད། ལྷ་ལོ་ལི་གིས་འོད་དཔག་མེད་སྤྱང་། སྤྱི་དང་ལྷན་པར་
འདུ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་འདོད་ཆགས་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་གདན་ལ་
འཁོད། རྩ་རྩི་གིས་དོན་གྲུབ་སྤྱང་། སྤྱི་དང་ལྷན་པར་འདུ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱང་པོ་དང་
སྤྱི་དོག་སྤྱངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་གདན་ལ་འཁོད། མོ་ཉ་ར་ཉིས་སྤྱི་ལ་སྤྱི་མདོག་
ལྷག་མཚན་རྣམ་སྤང་དང་འབྲ་བ་ལ་གཡས་གཉིས་པས་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་སྤྱོས།
སྤྱི་དང་ལྷན་པར་ས་ཁམས་སྤྱངས། སྤྱི་རྗེ་དང་ཐབས་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བཀོད།
གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་མེ་མཚན་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་ཉ་ར་ཉིས་སྤྱི་ལ་གྱི་ཞལ་
ལྷག་མི་བསྐྱོད་པ་དང་འབྲ་བ་ལ། གཡས་གཉིས་པས་ལྷན་པར་ཕོ་བསྐྱུས་པ་
སྤྱོས། ལྷ་ཁམས་སྤྱངས། བྲམས་པ་དང་སྤོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། གཞལ་
ཡས་ཁང་ནང་མའི་བདེན་བྲལ་མཚན་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་ག་ར་ཉིས་གོས་
དགར་མོ་སྤྱི་མདོག་ལྷག་མཚན་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བ་ལ། ལྷན་པར་གཡས་
གཉིས་པས་བརྒྱ་བསྐྱུས་པ་སྤྱོས། མེ་ཁམས་སྤྱངས། དགའ་བ་དང་སྤོན་ལམ་ཀྱི་ཕར་

ཕྱིན་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས་རྒྱུ་མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། བརྗེ་རྟེན་སྐྱོལ་མ་སྐྱུ་མདོག་ཕྱག་མཚན་རིན་འབྲུང་དང་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་གཡས་ཐམས་ལྷན་ལ་སེར་པོ་བསྐྱམས་པ་སྐྱོལ། རྒྱུང་ཁམས་སྐྱུངས། བཏང་སྐྱོལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མར་ཕྱིན་ལ་བཀོད། གཅིག་ཏུ་འདུས་ནས་དབང་ལྡན་མཚམས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷ་མོ་བརྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་རང་འབྲེལ་ཐབས་ལ་འབྱུང་བའོ། །

རྗོ་རྗེ་མ་རྒྱལ་གི་འབྱེན་སྐྱགས་ནི། མོ་ལྷུང་རྒྱ་ལོ། །གཟུགས་རྗོ་རྗེ་མ་རྗམ་སྣང་འབྲ་བ་ལ་གཡས་གཉིས་བསམ་མེ་ལོང་བསྐྱམས་པ་སྐྱོལ་ནས་གཟུགས་དང་སེར་སྐྱ་སྐྱུངས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་ལོ་མེ་མཚམས་སུ་འཁོད། ལྷ་རྗོ་རྗེ་མ་མི་བསྐྱོད་པ་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་ལི་མི་འཛིན་པ་སྐྱོལ་ནས་སྐྱ་དང་རྩལ་འཆལ་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་བདེན་ལྷན་མཚམས་སུ་འཁོད། རི་རྗོ་རྗེ་མ་རིན་འབྲུང་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཏུ་འཛིན་དུང་པོར་འཛིན་པ་སྐྱོལ། རི་དང་ཁོང་ཁོ་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་རྒྱུང་མཚམས་སུ་འཁོད། རོ་རྗོ་རྗེ་མ་འོད་དཔག་མེད་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་རོ་སྐྱོད་འཛིན་པ་སྐྱོལ། རོ་དང་ཡེ་ཤོ་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དབང་ལྡན་མཚམས་སུ་འཁོད། རེག་ལྷ་རྗོ་རྗེ་མ་དོན་གྲུབ་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་རྒྱ་དང་གྱི་གོས་འཛིན་པ་སྐྱོལ། རེག་དང་རྗམ་གཡེང་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས། ཤར་སྐྱོལ་ནང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཡས་དོས་སུ་འཁོད། ཚོས་དབྱིངས་རྗོ་རྗེ་མ་དོར་སེམས་འབྲ་བ་ལ་བྱུང་བར་ཚོས་འབྲུང་འཛིན་པ་སྐྱོལ། ཤེས་རབ་འཆལ་བ་སྐྱུངས། གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་ཤར་སྐྱོལ་གཡོན་དོས་ཀྱི་གདན་ལ་འཁོད། དེ་དག་གི་ཐབས་ནི་རིམ་བཤེན་དུ། སའི་སྐྱིང་པོ་དང་། ཕྱག་རྗོར་དང་། རྗམ་སྐྱིང་དང་། འཛིག་ཉེན་དབང་སྐྱག་དང་། ལྷོ་བ་སེལ་དང་། ཀུན་ཏུ་བཟང་།

པོའོ།

ཡ་སྐྱོན་གྱི་ཉ་གིས་གཤེན་རྗེ་གཤེད་མཐར་བྱེད་སྐབས་དོ་རྗེ་དང་འབྲ་བ་ལ་
ཁྱད་པར་གཡས་གཉིས་བས་མོ་བ་བསྐྱམས་བ་སྟོས། མ་དང་བ་དང་ཕྱང་པོའི་བདུད་
སྐྱེད་ས། གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་ཤོ་སྟོར་སྐྱ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་ཉི་མའི་གདན་ལ་གཡོན་
བརྒྱུད་གི་སྐབས་ཀྱིས་འཁོད། བསྐྱོན་གྱི་ཉ་གིས་ཤེས་རབ་མཐར་བྱེད་རྣམ་སྐྱེད་དང་
འབྲ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གཡས་གཉིས་བས་དབྱུག་པ་འཛིན་བ་སྟོས། ལེ་ལོ་དང་ཉོན་
མོངས་པའི་བདུད་སྐྱེད་ས། གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་སྟོ་སྟོར་འཁོད། བསྐྱོན་གྱི་ཉ་གིས་བསྐྱེད་
མཐར་བྱེད་འོད་དཔག་མེད་དང་འབྲ་བ་ལ་ཁྱད་པར་གཡས་གཉིས་བས་བསྐྱེད་འཛིན་
བ་སྟོས། བརྗེད་¹དང་འཆི་བདག་གི་བདུད་སྐྱེད་ས། གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་ལུ་བ་
སྟོར་འཁོད། "བི་སྐྱོན་²གྱི་ཉ་གིས་བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་མི་བསྐྱོད་བ་དང་འབྲ་བ་ལ་ཁྱད་
པར་གཡས་གཉིས་བས་དོ་རྗེ་རྒྱ་གམ་བསྐྱམས་བ་སྟོས། རྣམ་གཤེད་དང་ལྡེའི་བྱའི་
བདུད་སྐྱེད་ས། གཅིག་ཏུ་འདུས་བ་བྱང་སྟོར་འཁོད། ཁྱོ་པོ་³བོ་ཐམས་ཅད་
འཛིགས་པའི་འོད་ཟེར་སྟོགས་བརྒྱུད་འཛོལ་ཞིང་། དུས་མཐའི་སྤྱི་བྱི་མདོག་ལྟར་བྱ་
འཛོལ་བ་དྲག་པོའི་རིགས་དཔག་ཏུ་མེད་བ་འཛོལ་ཞིང་། དབུ་སྐྱ་དམར་མེར་གྱེན་ཏུ་
བརྗེས་པ། གསུམ་བ་འཕྱང་བ། སྐྱུན་དམར་ཞིང་རྒྱམ་པ། སྤྱི་བ་མ་དང་སྐྱ་དམར་
མེར་འབར་བ། སྐྱག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། ལྷ་རྒྱལ་མཐའ་ཡས་སྟོན་པོའི་
དབུ་རྒྱུ། འཛོག་པོ་དམར་པོའི་སྐྱུན་ཆ། བསྐྱེད་དཀར་པོ་ཆེན་པོའི་དོ་ཤམ། སྐྱབས་

1 ལྷ། ཤེན་ཅན། ལྷ། ཤེན་ཅན། རེས
2 ལྷ། ཤེན་ཅན། ཤེན་ལྷ།
3 ལྷ། ཤེན་ཅན། ལྷ། ཤེན་ཅན། ལྷ། ཤེན་ཅན། ལྷ།

རྒྱ་རྒྱུང་གྲུའི་མཚོན་ཕྱིར་ཐོགས། རིགས་ལྡན་ཁ་པོའི་དབུང་རྒྱལ། རུང་སྐྱོང་མེར་
པོའི་ལག་གཏུག། རྣོར་རྒྱས་དཀར་མེར་གྱི་སྐྱར་གས། བརྒྱ་དཀར་པོའི་རྐང་གཏུག་
བྱས་པ། ཞལ་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ལྷགས་བསྐྱོད་ཅིང་འཛིགས་སུ་རུང་བའོ། །

ཅུ་ཕྱག་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་རང་འདྲའི་ཤེས་རབ་རིམ་བ་བཞིན་དུ་རོ་ལངས་
མ་དང་། གཞན་གྱིས་མི་སྐབ་མ་དང་། ཁོ་གཉེར་མ་དང་། རལ་གཅིག་མ་རྣམས་ལ་
འབྱུང་བའོ། །དེ་ནས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་གཞལ་ཡས་ཁང་སྤྱང་། ཕྱོགས་བརྩུང་སྐྱོས་
སྐྱོད་གྱི་ཉེས་སྐྱོན་སྤྱངས། ཡེ་ཤེས་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་ནས་
སྤར་གྱི་དམ་ཚིག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐེམ་བར་བསམ་མོ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་
རྩོགས་པའི་ཞེས་སོགས་ཉེ། སྤར་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཁ་དོག་
དང་། ཞལ་ཕྱག་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་དགྱིལ་
འཁོར་ལ་ཡིད་གྱིས་བལྟས་ནས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་པོ་ལས་སྐྱོས་པའི་འོད་
ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྣམས་རང་གཞན་ནས་སྤྱན་བྱངས་ནས་
མདུན་དུ་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །ཡེ་ཤེས་བ་དེ་ཉིད་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་
ཏུ་སྐྱོམས་པར་འཇུག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་གང་བར་
བསམ་མོ། །

དེ་ནས་རང་གི་ཕྱགས་ཀ་ནས་སྐྱོས་པའི་གཤིན་རྗེ་མཐར་ཕྱེད་ལ་སོགས་
པས་ཡེ་ཤེས་པར་མོས་པའི་ཕྱིར་འབྲང་གི་བཤེགས་ཚར་བཅད་ཅིང་། སྤར་ཡང་
བསྐྱུང་བར་བྱས་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་"དཔའི་¹རང་གི་སྤྱིང་པོ་བཞུས་པའི་མཚོན་ཡོན་

1 ཟླ་ ༡༥ པལྔལ། དཔལ

གྲིས་མཚོད་དེ། དེ་ནས་རྗེ་དམར་པོ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོས་ཉེ་བར་
སྐྱབ་བྱངས། ལྷོ་ནག་པོ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་ནག་པོས་ཉེན་བཞེན་པ་ཡོངས་སུ་
རྫོགས་པ་ལ་དམ་ཚིག་པ་བཅུག། །འི་སེར་པོ་ལས་འབྲོས་པའི་འོད་ཟེར་སེར་པོས་
དབྱེར་མེད་ཏུ་འབྲེས་པར་བསམ། ཉེ་དཀར་པོ་ལས་སྐྱབ་བའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོས་
དབང་ཏུ་བྱས་པར་བསམ་པ་ནི། བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་ཚེན་པོའོ། །

དེ་ནས་སྤར་ལྟར་སེམས་དབང་ཏུ་གྱིས་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱེ་མཚེད་
བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི་ཉེ་སྐྱབ་ཚེན་པོའོ། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་
སྤགས་ཅམ་ངག་ཏུ་བརྗོད་ནས། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྲིས་བྱིན་གྲིས་བརྒྱབ་པ་ནི་སྐྱབ་
པའི་ཡན་ལག་ཚེན་པོའོ། །དེ་ནས་རང་ལ་བྱས་པ་ལྟར་ཏུ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་ཞེས་ཉེ་
དབང་ལྟ་སྐྱབ་བྱངས་མཚོད་བསྟོད་སོགས་བྱས་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་བཞི་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། སྐྱབ་མ་གཟུགས་དོ་རྗེ་མ་གཤེན་རྗེ་གཤེད་
ནམས་ལ་ནམ་སྤང་དང་། ལྷ་མ་གྱི་སྐྱ་དོ་རྗེ་མ་ཚོས་དབྱིངས་དོ་རྗེ་མ་ཤེས་རབ་མཐར་
བྱེད་ལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་། ལོས་དཀར་མོ་དེ་དོ་རྗེ་མ། བརྒྱ་མཐར་བྱེད་ལ་འོད་དཔག་
མེད། སྐྱོལ་མ་རོ་དོ་རྗེ་མ་རེག་བྱ་དོ་རྗེ་མ། བགཤགས་མཐར་བྱེད་ལ་དོན་ཡོད་བྱབ་
པས་རྒྱས་གདབ་པ་ནི་སྐྱབ་པའི་ཡན་ལག་ཚེན་པོའོ། །དེ་དག་ནི་འབྲས་བུ་བཞི་པར་
ཚེན་པོའོ། །དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཅེས་པ་དབལ་འབྲས་དོ་རྗེ་ས་བསྐྱེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་
བཞི་གཚང་བ་ལ་སྐྱར་བ་མ་ཡིན་ཉེ། ད་ཏུ་བསྐྱེན་པའི་ཡན་ལག་མ་རྫོགས་པའི་
ཕྱིར་རོ། །

དེ་ནས་མཚོད་པ་དང་བསྟོད་པ་དང་བདུན་ཅི་སྤང་བ་ལས་མཚོད་པ་ནི། ཚོ་

ག་ཡིས་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤྱིར་མཚོན་པ་ལ་བསང་བ་དང་སྦྱང་བ་དང་བསྐྱེད་པ་དང་།
 གྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་པ་བཞིའི་སྐོན་ས་འབྱུང་ལ། འདིར་ནི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབང་རང་གི་
 ས་སོན་གྱིས་གཟུགས་སོགས་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དངས་ཤིང་བཀུག་ནས་རང་གི་ཞལ་
 བས་ཞུགས་ཏེ་དོ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བསྐྱེད་ཀྱང་དུ་ཡང་དག་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་
 ཡིད་དེ། སེམས་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཞུ་ནས་དེ་ཉིད་འོད་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚོགས་སུ་
 བྱུང་བར་བསྐོམ་མོ། །དེ་ནས་ཡུམ་ཤེས་རབ་མའི་བ་སྤྱིའི་སྐོ་རེ་རེ་ནས་འོད་ཟེང་ལྷ་
 ཚོགས་པ་ནམ་མཁའ་མ་ལུས་པ་བྱུབ་པ་སྐོས་ནས་འོད་གྱི་སྐོ་དེ་རྣམས་ལས་ལྷ་མོ་དེ་
 དག་ངེས་པར་སྦྱང་ཞིང་སྐོ་བར་བྱའོ། །དེ་ལྷ་བྱ་ཞེ་ན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་ལེགས་
 པར་བརྒྱན་པའི་དོ་རྗེ་མ་དུག་རང་གི་ཐུན་མོང་མིན་པའི་ལུག་མཚན་གྱིས་མཚན་པ་
 རྟེན་གྱི་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ནམ་མཁའ་བྱུབ་པར་སྐོ་བར་བྱའོ། །ལྷ་མོ་དེ་དག་རང་བཞིན་
 མེད་བཞིན་དུ་རྣམ་པ་དེར་སྦྱང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་དྲན་པར་བྱ་ཞིང་། འདིག་རྟེན་པའི་ལྷ་
 བ་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་ལྷ་མོ་རྟོག་པ་ཀུན་ནས་གྲོལ་བ་ཟག་པ་མེད་པའི་
 བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་གྱུར་པ་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ཉེར་སྦྱོད་ལ་སོགས་པས་རྒྱལ་
 བའི་དབང་པོ་ལེགས་པར་མཚོན་དོ། །

དེའི་ཆེ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་གི་མཚོན་བྱ་མཚོན་བྱེད་མཚོན་པ་གསུམ་ཐ་དང་
 དུ་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ། །དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་པ་ནི་ཨོ་ཞེས་ཏེ། དེ་
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཚོན་པ་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་ང་ཡིན་ལོ་ཞེས་
 པའོ། །མཚོན་ལྷ་རང་རང་གི་ས་སོན་ལས་ཡུམ་གྱི་མངལ་དུ་བསྐྱེད་པ་ནི་ཅ་བའི་
 དགོངས་པ་མིན་ནོ། །གཉིས་པ་བསྐྱོད་པ་ནི་སྤྱིའི་ཡུལ་རྣམས་ཞེས་སོགས་ཏེ། མཚོན་

བ་ཡུལ་བའི་རྗེས་དེ་ལ་སྐྱ་ཐམས་ཅད་སྟོང་བའི་རོ་པོ་དང་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་
བཤམ་ཆ་དང་འབྲ་བར་རྟོགས་ལ་རང་ཉིད་རྣམས་འདི་སྣང་གི་ལ་འཁོར་ཏུ་གནས་པ་ལ།
རྒྱལ་ས་ཀའི་མི་ཡིག་ལས་སྟོས་བའི་རིགས་ལྡན་བསྟོད་པ་བྱེད་པར་བསམ་བར་
བྱའོ། །མི་བསྟོད་པའི་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་ནི་བདུན་དང་ཉེན་མོངས་པས་¹བསྐྱལ་¹མི་
ལུས་པས་མི་བསྟོད་པ། མི་བྱེད་པས་རྗེ་རྗེ་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་རྟོ་
རྗེ་དབྱིངས་ཉེ་རིགས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་སྐྱ་རྗེ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
དགྱིལ་འཁོར་གསལ་གྱི་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ་སྟོན་པའི་གསང་བའི་དབྱངས་ལ་
ལུག་འཆལ་ལོ། ཞེས་བའོ། །

ནམ་སྣང་གི་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། རི་མ་དག་ཅིང་ཡུལ་ནམས་སྣང་བར་མཛད་
པའི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས། ཉེར་འཆེ་ཞི་བ་དང་ཞི་བའི་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་མངའ་
བརྟེས་པ་རང་བཞིན་འོད་གསལ་སྟོན་པ་ཞེས་སོ། །རིན་འབྱུང་གི་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་
ནི། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེ་དོན་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པས་རྒྱལ་བ་འིན་ཏུ་ཟབ་
མོ་རྗེ་རྗེ་མཁའ་འབྲུ་ནི་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས། “དགེ་བ་²ནི་རང་བཞིན་ནམ་དག་
དང་གོས་བ་མེད་པས་སྟོ་བྱང་ནམ་དག་གོ། །འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
རྗེ་རྗེ་མི་འཆི་བའི་ཆེ་དཔག་མེད་དོ། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་རྒྱལ་
པོ་གཟུང་འཛིན་ཏུ་མི་རྟོག་པ་དང་། རམ་མཁའ་རྗེ་རྗེ་འཛིན་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་
ཡེ་ཤེས་སོ། །འདོད་ཆགས་ནམ་པར་དག་པ་བརྟེས་པ་ནི་འདོད་ཆགས་པར་བྱིན་
ནོ། །

1 ལྗང་ ༡༩བཟ། རོ་ལ། ༡༩ནམ། རྗེ། ༡༩ནམ། བསྐྱལ་
2 ལྗང་ ༡༩བཟ། ལྗང་ ༡༩ནམ། རྗེ། ༡༩ནམ། དག་པ

དོན་གྲུབ་ཀྱི་སྐོན་ནས་བསྐྱོད་པ་ནི། དེས་བར་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པས་དོན་
 ཡོད་དོན་རྗེ་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྫོགས་པར་མངོན་པ་ནི། བྱ་སྐྱུབ་ཡེ་ཤེས་ཉེ་དེ་ཉིད་
 རང་བཞིན་འོད་གསལ་ལས་བྱུང་བའོ། །དངོས་སུ་རིགས་ལྡན་དང་ཡེ་ཤེས་ལྡེ་སྐོ་
 བས་བསྐྱོད་པ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་འཁོར་གྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོའི་ཆ་ཤས་སུ་
 བཅོམ་པར་བྱས་ན་ཀུན་ལ་བསྐྱོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། །གསུམ་པ་བདུད་ཅི་སྲུང་བ་ནི་
 འབར་བའི་ཞེས་སོགས་ཉེ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་དཀྱིལས་ཅན་གཡོ་
 བའི་བ་དན་གྱིས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་
 གསུམ་འབར་བས་མཚན་པ། དེའི་སྐྱེད་དུ་ཨ་ལས་མི་མགོའི་སྐྱེད་དུ་གསུམ་གྱི་སྐྱེད་
 དུ་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་དབྱུས་ནས་གཡམས་སྐོར་དུ།
 བི་རྒྱ་བི་ཆེན་རྟུ་བྱུང་སེམས་དཀར་པོ་ཤ་ཆེན་རིགས་ལྡེ་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ་
 བསམས་ལ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེད་གའི་ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་རྒྱུད་གཡོས་མེ་
 སྐྱར་ཐོད་པའི་རྣམ་ལྡན་ལུ་བ་ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱས་"པའི་¹སྐབ་པའི་དབང་པོ་
 དབག་དུ་མེད་པ་སྐྱུན་བྱངས་ནས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་ཅིང་ལུ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 ཅིའི་ངོ་པོར་གྱུར། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱེ་སྐྱེ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྡན་སྐྱེ་གིས་མཚན་པ་དབྱུས་
 མ་སྐྱུ་གུ་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་ནས་སྲུངས་པས་སྐྱེད་གར་རྒྱ་བའི་དབྱུས་སུ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་པོ་མ་ལུས་པ་བསྐྱེད་ལ་ཆེམ་བར་བསམ་པར་བྱའོ། །

སྐྱེད་གཏོར་མའི་བསྐྱེད་ཆོག་ལ་སྐྱོད་གང་ཡིན་ཐོད་པོར་དུ་བསྐྱེད། ཉན་གི་
 རྣམ་གང་ཡིན་ཤ་ལྡན་བདུད་ཅི་ལྡར་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ལ་ཤ་ལྡན་རྒྱུད་པ་བསྐྱེད་པ་

1 རྒྱ། ༡་ལྟེན། བས

ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། །སྤྱིར་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱེད་པ་ལ་གསལ་ཆ་དང་། གནས་ཆ་
སྐྱེད་ཚུལ་གཉིས་ལས། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱིར་བཤད་པའི་ལྷན་འཁོར་ལོ་ཡང་དང་ཡང་ཏུ་
བསྐྱོམས་པ་ལས་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་ནི་སྤྱི་ལོ་དང་ཐིག་ལེའི་རྣམ་འབྲོར་གྱིས་བསྐྱེད་པ་
ཡིན་གོ། །

གཉིས་པ་གཟུང་འཛིན་རྗེས་ཐ་དད་སྤྱིར་དགག་པ་དང་། རྗེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་
དང་། དེ་སྐྱེད་པའི་དོན་གོ། །དང་པོ་ནི་གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ཞེས་ཏེ། གཟུགས་
སོགས་ནི་མངོན་སུམ་གྱི་གཟུང་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། མངོན་སུམ་ལ་རང་འབྲེལ་རྣམ་པ་
གཏོད་པའི་རུས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འཛིན་པ་དེའང་མངོན་སུམ་ལ་འབྲུལ་བར་
མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟར་ཚད་མ་གང་གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་རུས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་
འཛིན་པ་མ་འབྲུལ་པ་དང་། གཟུང་བ་སྤྱི་རོལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་
མེད་དོ། །

རྗེས་དཔག་གིས་མི་འགྲུབ་པ་ནི། འབྲས་བུ་རྣམས་སེམས་སྟོབ་པའི་ཉགས་
ལས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་གྱི་དོན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་སྟེ། སྤྱི་རོལ་དོན་དང་ཤེས་པ་བདག་
གཅིག་དང་དེ་བྱུང་གི་འབྲེལ་པ་གང་དུའང་མཐོང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། བདེ་བ་ལ་
སོགས་པས་ཀྱང་སྤྱི་རོལ་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། གཟུགས་སོགས་དང་
ཤེས་པ་རུས་པ་ཅིག་ཅུང་མངོན་སུམ་གྱིས་གསལ་བར་ཤེས་པའི་ཕྱིར། ཚོགས་པ་
གཅིག་པའི་གཟུགས་སོགས་བཞིན། དེགས་པ་དེས་ཤེས་པ་ལ་བསྟོན་པའི་འཛིན་
པ་པོ་མ་འབྲུལ་བ་མེད་དོ། །

1 ཟླ་ ༡༡ ལྷན། གཅིག

གཉིས་པ་ནི་དཀར་ལ་སོགས་ཏེ། དཀར་སོགས་སྤང་བའི་ཤེས་པའི་རྒྱན་ཡང་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་མཐོང་བའི་དཀར་སོགས་དེ་ཉིད་སྤྲིས་དུས་གཞན་དུ་མཐོང་བར་མ་གྱུར་པའི་སྤྲིར་ཏེ། གཞི་གཅིག་ལ་སྤང་ཡོད་པ་དེ་ཉིད་སྤྲིས་ཡོད་པ་འགལ་བའི་སྤྲིར་རོ། །དཔེར་ན་བདེ་སྤྱད་དང་མཚུངས་སོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་ནི་རགས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གཅིག་ཏུ་བདེན་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མཐའ་དེ་སྤྲང་འོག་བར་གསུམ་གྱི་ཆ་དུ་མ་དང་བཅས་པར་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བའི་སྤྲིར། རྩལ་སྤྲན་ཆ་མེད་དུ་མ་བསགས་པའི་རྒྱན་ཡང་བདེན་པར་མ་གྱུབ་སྟེ། ཆ་བཅས་ཁོ་ནར་སྤང་གི་སྤྲ་རབ་རྣམས་མངོན་སུམ་ལ་སྤང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྲིར། རྩལ་སྤྲན་ཆ་མེད་མི་སྤྲིད་པར་ཐལ། སྤྲ་རབ་དུ་མ་འདུས་པའི་སྤྲོགས་གཅིག་གིས་སྤྲད་ན་ཆ་བཅས་སུ་འགྱུར་ལ། ཆ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤྲད་ན་རྩལ་ཐམས་ཅད་གོ་ས་གཅིག་ཏུ་ཐིམ་པས་སའི་དགྱིལ་འཁོར་ལ་སོགས་པའི་རྩལ་སྤྲན་བསགས་པ་འགའ་ཡང་མེད་དོ། །གསུམ་པ་ནི་དེ་ལས་ཏེ། གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་དང་བྲལ་བ་བྱི་ཟའི་སྤོང་ཁྲིར་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ཤར་བར་བསྐྱོམས་པར་བྱའོ། །སྤྲུམ་འདིར་སྤོང་ཉིད་སྤོན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ། དཔལ་འབྲས་རྗོལ་སྤྲིར་སྤོན་པ་མ་གཏོགས་གོང་འོག་དང་འབྲེལ་ཚུལ་མི་འཆད་ལ། ཐ་ག་ནའི་བཞེད་པ་ནི། སྤང་ཐེག་ཆེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་མདོར་བསྟན་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་སུ་བཀོད་པ་ཡི་གེ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མི་རིགས་ཏེ། གཟུགས་བརྟན་རྒྱ་ཆེ་བ་ཚུང་བའི་ནང་དུ་ཚུད་པར་མི་རིགས་སོ་སྣམ་དུ་དོགས་པ་ལ། སྤྲི་རོལ་དོན་གྱིས་སྤོང་བའི་སེམས་ཀྱི་སྤང་བ་ཅམ་དུ་ཟད་པས་

འགལ་བ་མེད་པའི་ལན་དུ་འཆད་ལ། འོག་ནས་འཆད་པའི་སྣའི་རྣམ་དག་འཆད་པ་ལ་
འབྲེལ་བར་བྱས་ཀྱང་མི་རུང་བ་མེད་དོ། །

སྦྱིར་བསྐྱེད་རིམ་སློམ་པའི་སྐབས་སུ་སྦྱོང་ཉིད་སློམ་པའི་ཚུལ་ལེགས་བར་
མ་ཤེས་ན། ལམ་འདི་སྲིད་པའི་དངོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་སློམ་པ་མིན་པར་འགྱུར་
རོ། །འཁོར་འདས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་མི་འཐད་པའི་ཚོད་པ་སྤང་བ་ནི། བདག་དང་བདག་གི་
ཞེས་པ་ནས་དེས་ན་རྣམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མིན་ཞེས་པའི་བར་རོ། །གཟུང་
འཛིན་བདེན་པ་བ་མེད་ན་འཁོར་བ་དང་ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པའི་དབྱེ་བ་མི་འཐད་
བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། བདག་དང་བདག་གིར་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འབྲས་བུ་
དང་བཅས་པ་ཡིན་ལ། “ཕྱིན་ཅི་ལོག་དེ་དག་¹ དགག་ཅིང་བྲལ་བ་ནི་ཕྱ་ངན་ལས་
འདས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། །དོན་དམ་པར་ན་སྲིད་པ་དང་ཞི་བ་ལ་དབྱེ་བ་ཚུང་ཟད་
མེད་དེ་རྒྱ་མཚོན་གང་གི་ཕྱིར་ན་གཟུང་འཛིན་བདེན་པ་བ་དང་ཉག་ཏུ་བྲལ་བར་
འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་སེམས་ལ་རབ་ཏུ་”བརྟགས་² པ་ཡིན་ཏེ། སེམས་ལས་
གཞན་པའི་བདག་ཏུ་”བརྟགས་³ པའི་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དོན་དུ་སྤང་བའི་ཀུན་
རྟོག་ལས་ལོགས་སུ་སྤྱི་རོལ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་གང་ཞིག་སོ་སོ་
སྦྱེ་བོ་རྣམས་ལ་གཟུགས་སོགས་སོ་སོར་ཞུགས་ཤིང་སྤང་བ་དེ་ཉིད་རང་བཞིན་
མཐའ་དག་སྦྱོང་བ་ལ་སོགས་པར་རྟོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཟིགས་པ་ནི་དོན་དམ་
པའི་བདེན་པ་ཡིན་ལོ། །དེ་བས་ན་བསྐྱེད་འོར་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་སློམ་དོན་དམ་དུ་

1 ཞོལ་ ༡༤༧༣། ཕྱིན་ལོག་དེ་དེ་དག
2 ཞོལ་ ༡༤༧༣། བརྟགས་ སྐྱ ༣༠༧༤། སྐྱ ༣༠༧༤། བརྟགས
3 སྐྱ ༣༡༧༣། བརྟགས

མྱེད་པར་འགའ་ཡང་མེད་པར་བརྟག་པར་བྱ་སྟེ། ལུལ་དུ་སྤང་བ་ཀུན་རྟོག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་རྣམས་གཟུང་འཇིག་བདེན་པ་བར་སྦྱོར་བ་དང་བྲལ་བས་དོན་དམ་པར་དབྱེ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་དོ། །

དག་པ་འཇུག་པ་ནི། དད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། དད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་དང་པོ་བཞི། རྣམ་པར་དག་པ་ནི་པོ་རིམས་བཞིན་ཏུ་ག་ཤིག་རྗེ་ག་ཤིང་མཐར་བུད་ལ་སོགས་པའི་སྟོབས་བཞི་ཡིན་ལ། གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ལུལ་དུ་སྤང་བ་འཇུག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་གཟུགས་རྗོར་མ་ལ་སོགས་པའི་ཤེས་རབ་མ་འཇུག་གི་རྣམ་དག་ཡིན་ལ། མཚན་མ་མེད་པ་སྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་བཞི་དང་། ཐབས་དང་སྟོན་ལམ་དང་སྟོབས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པར་སྤྱོད་རྣམ་པར་དག་པ་རྣམས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་སྐྱེན་མ་སོགས་བཞི་ཡིན་ལ། མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོས་བསྐྱུས་པ་སེམས་ཅན་དུ་སྤང་བ་དང་། གཟུགས་སོགས་དོན་དུ་སྤང་བའི་ཀུན་གཞིའི་གཟུང་ཆས་བསྐྱུས་པ། འི་མ་མེད་པ་ནི་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོན་རོ། །བདག་ཏུ་སྤང་བ་ཉོན་ཡིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དེ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཏུ་རྣམ་སྤང་དང་རིན་འབྲུང་དང་། འཇུག་པ་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འོད་དཔག་མེད་དང་། འཇུག་ཤེས་ལྡན་དག་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། དོན་གྲུབ་པོ། །

དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་མི་བསྐྱོད་པའོ། །གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤང་པོ་ལ་འབྲུལ་བ་དང་བྲལ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཟག་པ་མེད་པའི་སྤང་པོར་འགྱུར་ལ། སེར་སྐྱ་ལ་སོགས་

རྣམ་པར་དག་པ་ནི། དཀར་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པ་བཅུ་ལྟོ། རྣམ་རྟོག་
 མེད་བཞིན་ཏུ་དོན་གཉིས་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་པའི་ཤེས་རབ་དང་ཐབས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཟབ་པ་ལ་དམིགས་པ་སྟོང་བ་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱུས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། དམ་པའི་དོན་
 ཏུ་གཅིག་ཐ་དང་གྱི་དབྱེ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདོད་དེ། གཟུང་འཇིན་བདེན་པ་བ་ལས་
 བརྒྱུག་པའི་སྤྱིར་དང་། རྩེ་བྲག་སྣ་ཚོགས་སུ་དབྱེར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ནི། དེས་ན་སློབ་དཔོན་ཤུ་རྩེ་པས་བཤད་པ་ལྟར། ལྷ་བསྟོམ་གྱི་
 ལྷའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མི་སྟོམ་ན། ལམ་དེ་སྲིད་པའི་གཉེན་ལོ་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་བ་དང་།
 སྤྱི་མ་བསྟོམ་གྱི་སྣ་མ་མི་སྟོམ་ན། པ་རོལ་ཏུ་སྤྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་
 འཕགས་པར་མི་འགྱུར་བས་སེམས་དང་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་གཟུང་ཆ་ལྷའི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བར་བསྟོམ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལོ། །

དེ་ལྟར་བདེན་པ་མེད་པར་རང་དང་འབྲུ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་
 ཀའི་རལ་གྱི་འི་“ཆང་རྒྱངས་¹ལ། རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཐེག་ལེ་ཡུངས་
 འབྲུའི་ཆང་ཅམ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འསྟོ་བ་རིམ་གྱིས་སྟོས་ཏེ་སྐྱབས་ལྷུང་སྐྱབས་རྩོ་
 རྩེའི་སྣ་གནས་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། སྤྱར་ཡང་ཐེག་ལེ་ཉིད་ལ་ཐེམ་
 པར་གྱུར་པ་ལ་སེམས་གཟུང་ཞིང་དེ་ལས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅི་འབབ་པར་བསམ་
 པར་བྱལོ། །དེ་ནས་ཡང་འོད་འསྟོས་ནས་རང་དམ་ཚིག་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་
 རྟེན་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས། དེ་ནས་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་རེ་རེ་ནས་

1 རྒྱ་ ༣༠ན་༣ན། འཆང་གཟུང་ རོལ། ༡༥བ་༣ན། འཆང་བཟུང་ རྩེ། ༣༡ན་༡ན། འཆང་རྒྱངས་

འོད་ཟེར་སྐྱོས་ནས་ནམ་ནམ་མཁའ་ཐངས་ཅན་ཁྲུབ་པར་བྱས། སེམས་ཅན་ཐངས་ཅན་
སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་སྐྱར་ཡང་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུས་ནས་སེམས་གཟུང་བར་
བྱའོ། །ཕྱག་མཚན་སྤོ་སྐྱོམ་པ་ནི། ཡང་ན་རང་གི་མཚན་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་
གི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྱོས། སངས་རྒྱས་
ནམས་སྐྱབ་པར་སྤྲོད། རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་ཞུ་བ་ལུམ་གྱི་གསང་བའི་སྣ་ཚེར་
ཐིག་ལེ་ལུངས་འབྱུ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ནང་དུ་ཚོས་འབྱུང་ཡན་ཅད་ཀྱི་རྟེན་བརྟེན་པ་
ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བསྟེན་སྐྱབ་ཡན་ལག་བཞི་རྒྱུ་དུ་འབྲིང་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྐོ་
ནས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །རྒྱ་དོ་རྗེ་འཇིན་པའི་སྐབས་སུ་སྐོ་བསྐྱུ་གཞན་མི་དགོས་ལ།
ནམ་མཁའི་བར་སྲིད་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཞུགས་པའི་ཡབ་ལུམ་ཞུ་བའི་ཐིག་ལེ་གཉིས་
སུ་གྱུར། དེ་གཙོ་པོའི་ཕྱག་མཚན་གཉིས་སུ་གྱུར་བ་ལས་བསྐྱེད་པས་ཚོག་གི་ཞུ་བ་
སྐྱུས་བསྐྱུལ་ཡང་མི་དགོས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཐིག་ལེའི་ནང་དུ་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་དང་།
བརྒྱས་པའི་སྐབས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལའང་ཤེས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་པོའི་རྣམ་འབྱོར་བསྐྱོམས་
ནས་མཚན་མ་བརྟན་པོ་མཐོང་བ་དང་། སྐོ་བསྐྱུ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་བརྒྱས་པ་བྱ་བ་ནི། ཡང་ན་བརྒྱས་པ་ཞེས་སོགས་ཏེ། རང་གི་སེམས་
ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐྱར་བར་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དབུགས་འབྱུང་
འདུག་གི་སྐོག་ཚེས་ཏུ་ཅང་བསྐྱམས་པ་མ་ཡིན་པར། གཙོ་པོ་ལ་སོགས་པའི་འབྲིན་
སྐྱགས་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་རྒྱུད་པ་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་འསྐྱོ་བ་གསལ་བར་
བརྒྱས་པར་བྱའོ། །སྤྱི་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་གང་ཡིན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དཀྱིལ་
འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་གཙོ་པོ་བྱས་ནས་སྐོ་བསྐྱུ་བྱའོ། །དེའང་ནམ་མཁའི་ཁམས་

ཁྱེད་པར་སློབ་ཞིང་། སྤེལ་རྒྱུ་ལ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྐབས་བཞིན་དུ་
 མཚོན་བསྟོན་བདུན་ཅི་ལྟར་བའི་བར་དུ་བྱའོ། །མཚོན་བ་ནི་རང་གི་བ་སྤྱིའི་བྱ་ག་
 བས་གཟུགས་སོགས་ལྷ་བའི་མཚོན་ལྷ་རྣམས་སློབ་ནས་མཚོན་བར་བྱའོ། །ཐེག་ལེ་
 ས་མོའི་ནང་དུ་རྟེན་བརྟེན་བ་ཡོངས་རྫོགས་སློབ་པར་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་
 བཤམ་ཡང་། སློབ་པའི་དུས་ནི། དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་བ་ལ་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་
 ཚུན་ཚད་ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་སྤྱུ་མཚེད་བྱིན་ཚུབས་ཀྱི་ལྷ་
 སོགས་ལ་གསལ་སྤང་མ་ཐོབ་ཚུན་ཚད། ཡེ་ཤེས་བ་ཅུང་ཟད་བབས་པའི་སྐབས་སུ་
 བསློམ་བ་ཡིན་གྱི། ལྷ་དེ་དག་ལ་གསལ་སྤང་བརྟན་པོ་ཐོབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཅུང་ཟད་
 དབང་ཐོབ་པའི་སྐབས་སུ་སློམ་བ་མ་ཡིན་ནོ། །

དེ་ནས་སློབ་པ་བཅུའི་གཟུགས་ལ་སོགས་བ་བཀུག་ནས། རང་གི་ཞལ་ནས་
 ལྷགས་རྗེ་རྗེའི་ལམ་ནས་ཡུམ་གྱི་བརྒྱུར་ལྷ་བ་ཡུམ་གྱི་ལུས་ལས་གཟུགས་རྗེ་རྗེ་མ་
 ལ་སོགས་བ་སློབ་ནས་མཚོན་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་གསང་བའི་མཚོན་བ་བྱས་ནས་
 དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་རྣམས་རང་གི་ལུས་ལ་གཞུག་བར་བྱའོ། །

སྤང་བཤམ་པའི་ཐེག་ལེ་ལ་ཕྱག་མཚན་སྤེལ་སློབ་པའི་དུས་སུ་ནི་དུ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་རྟོགས་ལྡན་བརྟན་བར་བྱུང་བ་ན་ལྷ་ལས་ལྷ་གཉིས་བ་དང་ཕྱག་མཚན་
 ལས་ཕྱག་མཚན་གཉིས་བ་སོགས་རྣམས། ལམ་མཁའི་ཁམས་ཁྱེད་པར་སློབ་དང་།
 སྤང་ཡང་བསྐྱུ་བ་སོགས་བྱའོ། །རྟོགས་འདི་དག་རྒྱས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་
 འབྱུང་ཡང་སྐབས་འདི་ནས་ཡང་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །བརྒྱས་པས་སེམས་དུབ་ན་སློབ་
 བ་བསལ་བ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་པོ་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷགས་ཀའི་མི་ཡིག་རྟེན་བརྟེན་པའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་གསལ་སྤང་རྟེན་བཞི། དེ་ཉིད་དེས་རྫོགས་ཏེ།
དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་སྐྱོ་ཞིང་དུ་བཞ། ལུ་བ་སྐྱུལ་བསྐྱུལ་གྱི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་
སྐྱུན་མ་སོགས་གྱིས་སྐྱུ་སྐྱངས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུམ་བསྐྱུལ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་
འཁོར་འོར་མཚོན་བར་བྱའོ། །ལུས་བརྟས་པའི་ཚོ་གཞི། སེམས་བཟང་པོའི་ཞེས་
སོགས་ཏེ། རང་གི་སྤྱི་བོར་མཐོ་གང་ཅམ་གྱིས་འཕགས་པར་སྐྱུ་བའི་སྟེང་དུ་བདུད་
ཅི་ལྟའི་ས་བོན་ཨོ་ཡིག་དཀར་པོ་འོད་ཟེར་ལྟ་འདྲོ་བ་དང་བཅས་བ་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་
བསམས་ནས། དེ་ལས་འོད་འདྲོས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་གྱི་སྐྱབས་ཀ་
ནས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་དེ་ལ་ཐེམ་ཞིང་། དེ་ལས་འབྱུང་འཇུག་གི་འོད་
ཟེར་གྱི་སྐྱབས་ཀུས་བྱང་རྩལ་གྱི་སེམས་བཟང་པོའི་བདུད་ཅིའི་ཚུ་རྒྱན་སྐྱུན་བངས་
ནས། རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་བརྟམས་ཏེ། སྐྱེ་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་ལ་དབབ་པས་ཚིམ་པར་
བྱས་ཏེ་སྐྱོ་བ་བསལ་བར་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་དུ་བ་ན་སྐྱུན་བར་མ་བཏང་བའི་སྐྱབས་སུ་ངལ་བསོས་ནས་ཡང་སྤར་
བཤད་པའི་སྐྱོ་བསྐྱུལ་ཚོ་གས་གསང་སྐྱབས་བསྐྱུ་བར་བྱ་ཞིང་འཁོར་གསུམ་ཏུ་
བདེན་པར་མི་རྟོག་པའི་སྐྱོ་ནས་ཀུན་ཏུ་ཆགས་པ་མེད་པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། །གསུམ་
བ་སྐྱུན་གྱི་མཐར་ཇི་ལྟར་བྱ་བཞི། བསྟོད་དང་ཞེས་སོགས་ཏེ། སྤར་བཤད་པའི་
རིགས་ལྟའི་བསྟོད་པ་དང་། ཉེར་སྐྱོད་འདོད་ཡོན་ལ་སོགས་པའི་མཚོན་པ་དང་།
གཤེགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་སྐྱབས་པས་འབད་པར་བྱའོ། །གཤེགས་གསོལ་ཇི་ལྟ་བུ་
ཞེ་ན། ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་མ་ཡིན་གྱི་སྐྱུ་གསུང་སྐྱབས་གྱི་རིགས་
སུ་བྱུང་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་སྐྱུ་ཐམས་ཅད་རིམ་བུ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བོའི་ཨོ་དང་།

མགྲིན་པའི་ཞུ་དང་། ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྐྱུས་ནས་གསལ་བར་བུལ། །དེ་ལྟར་ཟབ་
གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་མཚོང་བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་དམིགས་ནས་འཇམ་པའི་རྩི་རྗེ་འོ་ལོ་འཕང་ལ་འགོད་པའི་སློབ་ལམ་དང་།
བཟང་པོ་སློབ་པའི་སློབ་ལམ་སོགས་བུལ། །

གཉིས་པ་ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལོངས་སློབ་དག་པའི་རྣལ་
འབྱོར་དང་། མ་དག་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་
ལོ། །དང་པོ་ལ་རྣམ་དག་དྲན་བ་དང་། །ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། སྐྱིན་སྲེག་གི་ཚེ་
གཤོ། །དང་པོ་ལ་སོ་སོའི་རྣམ་དག་ལྟེ། ལངས་ནས་ཞེས་ཏེ། ཐ་མལ་པའི་རྣམ་ཉོག་
དག་པའི་སློབ་ནས་རང་གི་སེམས་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་སློབ་ནས། ཐུན་དངོས་གཞི་
བཏང་བའི་གནས་སྐབས་སུ། དབང་པོས་ཡུལ་མཚོང་བའི་ཚེ་ཡུལ་ལྡོ་རྗེ་མ་ལྡོ་
དང་། རིགས་ལྷའི་ངོ་བོར་དྲན་བར་བྱས་ནས་ཡུལ་གྱིས་ཡབ་ལ་མཚོད་པར་བསམ་
པར་བུལ། །

སྤྱིའི་རྣམ་དག་ལྟེ། དབལ་ལྷན་ཞེས་ཏེ། འཇམ་པའི་རྩི་རྗེ་ཉིད་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་
གྱི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་ཡུལ་གྱིས་མཚོད་པ་འབྲུལ་བར་བསམ་པ་བའི་མཚོད་པའི་
མཚོག་གོ། །གཉིས་པ་ལྟེ་ཟས་ཟ་བའི་ཚེ་ནས་ཞེས་ཏེ། སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་རང་གི་
སྐྱགས་སམ་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྩོགས་བསྐྱེད་ནས་བྱང་ཚུབ་
གྱི་སེམས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ངོ་བོ་འོད་སྣ་ཚོ་གསལ་དང་ལྷན་པར་བསམས་ལ། ཡི་གེ་
གསུམ་གྱིས་ཁ་ཟས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྤྱེ་བྱིན་གྱིས་
བརྒྱབས་ནས། སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དྲན་བཞིན་དུ་ཟས་ལ་ལོངས་སླུད་བས། སྤྱོད་རྗེ་

ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྣམས་ཚིམ་པར་མོས་པ་བྱའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཕྱིའི་སྦྱིན་སྲེག་
ཅེས་ཏེ། སྦྱིང་གར་རྩི་ལས་ཐབ་བསྐྱེད། དེའི་དབུས་སུ་ལྷ་རྗེས་པར་བསྐྱེད་ནས།
ལག་པ་དགང་གཟར་རྒྱགས་གཟར་དང་། ཁ་ཐས་སྲེག་རྗེས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྦྱིན་
སྲེག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལོངས་སྦྱོང་བར་བྱའོ། །འོད་སྦྱེ་ནས་བཤའ་པ་ལྟར།
ཡིད་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བྱ་ཞིང་། སྦྱོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེས་ཕྱང་པོའི་
བྱད་ཤིང་སྲེག་པར་བྱེད་པ་ལི་མ་ན་མེད་པའི་སྦྱིན་སྲེག་གོ། །དེ་ལྟར་འདོད་ཡོན་མ་
ལུས་པ་ལྟར་བྲན་པར་བྱས་ནས་བདག་ཉིད་གཞན་དག་མཚོད་པའི་ཚེའང་ལྟར་
བསྐྱེད་ནས་མཚོད་པ་འདི་ནི་འདའ་བར་མི་བྱ་བས་ན་དམ་ཚིག་གི་སྟེ། བདེ་
གཤེགས་རྣམས་གྱིས་གནང་བའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྗེས་སུ་མ་ཐུན་པར་ཚོས་བསྟན་པའི་ལས་དང་། མེ་ཏོག་ལ་
སོགས་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་མཚོད་པའི་ལུས་ངག་གི་ལས་རྣམས་སྤར་བཤའ་
བ་ལྟར་མ་ཡེངས་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལུས་གྱི་སྐྱུལ་སྦྱོང་གང་ཡིན་སྟབས་རྒྱ་
དང་། དག་སྐྱ་བརྗོད་གང་ཡིན་སྟབས་སུ་འགྱུར་བར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱིས་
གསུངས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་ཕྱིར་ན། སྦྱོབ་དཔོན་ཐ་ག་ནས་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་གང་རུང་ཞིག་ལའང་། རང་རང་གི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བདེ་སྟབས་
དང་གྲོལ་བ་སྦྱེ་མཚེད་ཏུ་འགྱུར་བ་བཞིན་ཞེས་ཟེར་པོ། །སྦྱོབ་དཔོན་ལྷན་པས་དང་
བ་ལྟ་བུ་ཅིག་ཀྱང་གཞན་ལ་སྟུག་བསྟུག་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་དང་།
ཐར་བའི་རྒྱར་བསྟོས་ན་དེ་ལྟར་འགྱུར་བས། སེམས་ལ་རག་ལས་པར་གསུངས་

1 ལྷ། ༣༡བཤའ། སྲེག་པ་བསྐྱེད།

སོ། །དེ་ལྟར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་མ་ལུས་པ་སྤངས་ནས་སེམས་ནག་པོའི་ལས་སུ་མི་
འགྱུར་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་བྱས་ན་ལས་དང་པོ་བ་རྣམས་ཀྱང་ལུང་མ་བསྟན་ཏུ་འགྱུར་
རྒྱ་རྣམས་དགེ་བར་བསྐྱར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་དམ་ཚིག་གི་ཞེས་ཏེ། དམ་ཚིག་ཉམས་ན་དོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་
རྣམ་འབྲོར་བྱའོ། །རི་ལྷར་ཞེ་ན། དོན་ཡོད་གྲུབ་པར་གཙོ་བོ་འཕྲོས་ནས། དཀྱིལ་
འཁོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་དོ། །གཙོ་བོའི་སྤྱད་པ་ཀར་སྣ་ཚོགས་བརྒྱའི་
དབྱས་སུ་སྒྲ་བ་ལ་ཁྱིམ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཁྱིམ་མཚན་པ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་
དབང་སྣ་སྤྱན་བྲངས། ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས་སྤོང་བ་ཉིད་བྲན་བཞིན་
པའི་སྐོ་ནས་ཉེས་པ་དག་པར་མོས་པ་བྱའོ། །ལྷས་བྱེད་པའི་ཚོའང་དབང་བསྐྱར་བའི་
ཚུལ་ལྟར་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་གཞན་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྤྱན་མཚམས་
སུའང་ཞེས་ཏེ་སྤང་བ་ཤད་པ་ལྟར་སྤྱན་གཞན་རྣམས་ལའང་ཚོགས་ཞིང་མཚོད་པ་
ནས་བསྐྱས་བརྗོད་ལ་སོགས་པའི་བར་སྤང་བཞིན་དུ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་
བྱའོ། །གལ་ཏེ་བྲེལ་ན་སྤྱན་གཞན་གསུམ་ལ་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་གཙོ་བོ་དཀྱོང་
བསྐྱེད་བྱས་ནས་སྤྱད་པ་ཀར་སྣ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་སྣ་རྣམས་སྤོས་ནས།
སྤྱི་མཚེད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ཀྱང་དུང་དོ། །

ཉམ་བའི་ཚེ་ན་རང་གི་སྤྱིང་གའི་ནང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཚུད་པར་
བྱས་ལ། ཐབས་ཤེས་གཉིས་དང་ལྡན་པར་ཉམ་ཞིང་། སང་ལྡང་བའི་དུས་སུ་ལྷ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས། སེམས་ཅན་ཁམས་ན་གནས་གྱི་ཞེས་སོགས་ཏེ། ལྷས་བསྐྱེད་ནས་
སྤང་བར་མོས་པ་བྱའོ། །བསྐྱེན་པ་ཉིན་ཞག་གཞན་ལ་རི་ལྷར་བྱ་བའི་སྤྱབ་པས་ཞེས་

ཉེ། རྣམ་འབྲོར་པ་རང་གི་བསྐྱེས་བཞེད་ལ་སོགས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་བར། ཉེན་ཞག་
སྲ་མ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚོ་ག་བཞིན་ཏུ་བྱའོ། །གཉིས་པ་སྐྱེས་ནས་དངོས་གྲུབ་
བསྐྱབ་ཅིང་བཤེགས་བསྐྱོག་པའི་ཚུལ་ནི། དངོས་གྲུབ་ཅེས་ཉེ། དེ་ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་
ལེགས་པར་བསྐྱོམས་ནས་སྐྱེ་ལམ་ལ་སོགས་པ་མཚན་མ་རྒྱུད་ལས་བཤད་པ་ལྟར་
མཐོང་ནས་སྐྱོད་ཇི་ཇི་ལ་སོགས་པ་གསུམ་མཚོད་ནས། རང་གི་སེམས་སྡུར་བཤད་པ་
ལྟར། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་ཤིང་། མདུན་ཏུ་འང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་
ནས། ཞི་སོགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ཞུ་བ་སྐྱེས་
བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་མི་དགོས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ཚེ་འཇམ་དོར་དེའི་སྐྱགས་ཀར་
བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ། །དབྱུས་སུ་གཙོ་བོ་གང་འཕོས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེར་ལྟ་
དེའི་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱའོ། །

གསུམ་པ་ལམ་དེ་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་ཏུ་འབགས་པ་སྐྱབ་པ་ནི། ཐ་མལ་
རྣམ་རྟོག་ཅེས་སོགས་ཉེ། ལམ་འདི་ལ་སྲིད་པའི་གཉེན་པོ་སྐྱོམ་པ་མེད་པ་མིན་ཉེ།
རྣམ་རྟོག་ཐ་མལ་པ། བདག་དང་བདག་གི་བར་འདྲིན་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་གཞན་པའི་
འཁོར་བ་གཞན་མེད་ལ། རྣམ་རྟོག་དེ་དང་བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གཉིས་
འདྲིན་སྣངས་འགལ་བར་མངོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཐབ་པ་བདག་མེད་པ་རྟོགས་པའི་གཟུང་ཆ། རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་
རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བའི་སྐྱོད་ཉིད་ཡོད་པའི་ཆེ་དེའི་གཞོན་བྱ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཀུན་
རྟོག་དེ་དག་མི་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་ནམ་མཁའ་མཐའ་ཡས་སྐྱེ་མཚེད་ཀྱིས་
གང་བདག་མེད་རྟོགས་པ་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྣན་ཅིག་ཏུ་མེད་པའི་

ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། དེ་གཉིས་ནི་འཛིན་སྟངས་འགལ་བས་མ་ཡིན་གྱི། བདག་མེད་པའི་
དོན་ལ་སློབ་མ་སློབ་པས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པ་ཡིན་ལོ། །སེམས་ལས་གཞན་
པའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་དོན་མེད་པར་ནི། སྤར་བསྐྱབས་ཟེན་བས་རང་གི་སེམས་འཁོར་
ལོའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་ཤར་བ་ལས་གཞན་མེད་པ་མི་འགལ་ལོ། །

གཉེན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྤང་བུ་གང་དང་གཞོན་བུ་གཞོན་བྱེད་ལན་ཅིག་
མཚོང་བ་དེ་ལ་ནི། གཉེན་པོ་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་གོང་ནས་གོང་ཏུ་འཕེལ་ཞིང་
གོམས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤང་བུ་ཟད་པར་མཚོང་བ་དང་། བདག་མེད་ཉོགས་པའི་
ཤེས་རབ་སློམ་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཐེག་པ་ལའང་ཡོད་པས། ལམ་འདི་དེ་ལས་
ཁྱད་པར་ཏུ་འཕགས་པར་ཇི་ལྟར་འགྲུབ་ཅེ་ན། དེ་ལ་སྦྱིན་སོགས་ཐབས་ཀྱིས་བརྒྱན་
པའི་སློབ་པ་བདག་མེད་སློམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། གཟུགས་སྤྱད་རྣམ་པ་རྗེས་སུ་མ་ཐུན་
པའི་ལམ་སློམ་པ་མེད་པས། ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ལས་བསྐྱོག་པར་མི་འགྱུར་བས་
པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་འདིར་བདག་མེད་སློམ་པ་ཡོད་ཀྱང་། ཐ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་དང་མི་
མ་ཐུན་པའི་ལམ་སློམ་པར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ལོ། །གསུམ་པ་དེས་ན་ལམ་དེ་དེས་པར་
བསློམ་དགོས་པར་གདམས་པ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་སོགས་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་དུས་ཚད་
ཅན་“འཛོམ་¹པའི་གཉེན་པོ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ལམ་འདི་ལ་
ཡོད་པར་ཉོགས་ནས་སྤོང་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་དག །གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་
ཆེ་འདི་ལ་སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱབ་ཏུས་པའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྐྱབ་ཐབས་འདི་དེས་
པར་བསློམ་པར་བྱའོ། །ཡུལ་དུས་ཚད་ཅན་“འཛོམ་²པའི་ཚུལ་ནི། དཀྱིལ་འཁོར་

1 ལྷ་ ༣༦ནལ། ལྷ། ༣༦ནལ། ལྷ། ༣༦ནལ། འཛོམ་
2 ལྷ། ༣༦བམལ། ལྷ། ༣༦བམལ། འཛོམ་

བཞི་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པ་རྩ་འགྲེལ་ལས་རྟོགས་པར་བྱའོ། །

གསུམ་པ་བའདད་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་བྱ་བ་ལ། ཁེངས་སྐྱེདས་པ་ནི་དེ་མེད་
ཅེས་ཏེ། དེ་མ་མེད་པའི་སྒོའི་འོད་ཟེར་གྱིས་མ་རིག་པའི་སྐྱེད་པ་སེལ་བར་བྱེད་པ་
སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱུད་ལས་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་འདིས་ཚོག་གི་ཡེ་ཤེས་
ཞབས་བདག་གིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་རྩོམ་ཀུན་པའི་གོ་སྐབས་ག་ལ་ཡོད། འོན་
ཀྱང་རྩོམ་པར་སྒོ་བ་ནི་སྐྱེས་ཞེས་ཏེ། སྐྱེས་དམ་པའི་མན་ངག་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་རྩུང་
ཟད་བརྒྱུང་བ་དང་། ལམ་འདིའང་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྲིད་པའི་འཆིང་བ་སྣོད་པར་བྱེད་
པར་གྲགས་པས་འདི་རྩོམ་པ་ལ་འབད་བ་ཡིན་ནོ། །

རྩོམ་པའི་དགོ་བ་བསྒོ་བ་ནི། དེ་ལྟར་ཞེས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྐྱུར་བ་ལས་བྱུང་བའི་
དགོ་བ་དེ་མ་མེད་པ་དེས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གོ་འཕང་
ལ་ཡིད་གཞོལ་བར་གྱུར་པས། དེའི་ལམ་རྟོག་ཏུ་བསྐྱོམ་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །

གསུམ་པ་གང་གིས་མཛད་པ་དང་བསྐྱུར་བའི་ཚུལ་ནི། དཔལ་གསང་བ་
ཞེས་སོགས་སོ། །

སྐྱབ་ཐབས་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚིག་གི་དོན་རྩུང་ཟད་བཀོད་པ་འདི། གཞུང་
ལྷགས་འདིའི་མངའ་བདག་ལྷ་རིན་པོ་ཆའི་བཀའ་བསྐུལ་ནས། དཔལ་ལྷན་སྐྱེས་མ་རྗེ་
བཙུན་ཆེན་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གསུང་མི་ཉམས་པའི་ཕྱིར་དུ། དར་མ་རིན་
ཆེན་གྱིས་བརྗོད་བྱང་ཏུ་བཀོད་པའོ། ། །།

དགོ་བ་འདི་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་འཇམ་པའི་དབྱུངས་ཀྱི་གོ་
འཕང་སོབ་པར་གྱུར་ཅིག། བཏུ་ཤིས། ། །།

༡༧། །དབལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་སོང་
 ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
 ཀྱི་ཚོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ།
 བྱ་བ་བཟུགས་སོ། །

༡༧། །དབལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སློབ་ལྟ་བུ་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤོང་
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་ཚོག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་ཞེས་བྱ་བ། རྣམ་དང་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཐམས་ཅད་རིག་པ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་བྱལ་འཚམ་
 ལོ། །རྒྱལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་རྣམ་ཐར་བཞི། །སྤོང་ཉིད་རྟོགས་པ་བཅུ་དྲུག་སྤྱིན་
 སོགས་བརྒྱད། །དད་བཙུན་ཐོབ་དང་ཉིང་འཛིན་ཡོན་ཏན་རྣམས། །སྤུང་ཚུ་ཅེ་བུལ་
 ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །རི་བཞིན་ཤར་བ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ལ། །གྲུས་པས་
 བུད་ལྟ་བུ་སོང་སྤོང་བ་ཡི། །རྒྱུད་དོན་རི་བཞིན་ཚོག་འདི་རིམ་པ་རྣམས། །མཁས་
 བའི་ལུགས་བཞིན་འདིར་ལི་གསལ་བར་བྱ། །།

འདིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱལ་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 དབང་བསྐྱར་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་ལས། དམ་ཚིག་དང་སྤོམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་སྤང་
 "བ¹ལ་བཙུན་པའི་སྐབ་པ་ཤོས། ཐོག་མར་སྤོན་འགྲོ་གཏོར་ལ། ལོ་བརྗེ་ཡལ་སྤྱི་རྒྱ་

1 ཉན་ལྟ། ལྷ། རྣམ་ལྟ། ལ ཞོལ། ཉབཅན། རྒྱ། ཉན་ལྟ། ལ

བརྗོད་ཀྱི་ལ་ཉ་ན་ད་ཉ་བ་ཅ་མ་སྐྱུ་ར་ཏཱ་ཏྱི་བཤ། ཅེས་པས་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད། ཨོྲཱ་ལྷ་
མ་ཤྲི་རྒྱུ་སྐྱུ་རྒྱུ་སྐྱུ་མ་ཤྲི་རྒྱུ་ཉཱ། ཞེས་པས་སྣོད་བར་རྒྱུད་ས། སྣོད་པའི་དང་ལས་ཨོྲཱ་
ལས་དེན་པོ་ཚེའི་སྣོད་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་ཨོྲཱ་འོད་དུ་ཞུ་བ་ལས་ལྷུང་བའི་
ལྷ་རྣམས་ལས་ལྷུང་བའི་གཏོར་མ་དུངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་
བ་ལྷུང་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་གྱུར་པར་བསམས། ཨོྲཱ་ཨ་གུ་རོ་སྐུ་ཁི་སྐྱུ་རྒྱུ་ཏྱི་ཨ་ཏྱ་
ལུད་པ་རྒྱ་དུ་ཨོྲཱ་ཏྱི་མའ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། མགོན་
པོ་གུན་གཤེགས་གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྷ་སྐྱིགས་མ་ལྷ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་
བཞུགས་པའི་གནས་ངན་ཡང་། །ཤྲི་ཡི་བསྐྱུན་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། །བདག་ཅག་
རྣམས་ལ་མན་གདགས་བྱིད། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཨེ་ཨེ་ཉི་ད་
ཤི་དེ་གའོ་ག་སྐྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྐྱུ་ར་ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པས་རྒྱུན་བྱངས།

ཨོྲཱ་ད་ཤི་དེ་གའོ་ག་སྐྱུ་ལ་ས་བ་དེ་སྐྱུ་ར་ས་མ་ཡེ་སྐྱུ་སྐྱུ་
སྐྱུ་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱུ་ར་ཉཱ། སྐྱུ་ཏྱི་མ་ཉི་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཡུའོ་རྒྱུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལྷ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ། དུ་པོ་སྐྱུ་སྐྱུ།
གཞི་སྐྱུ་སྐྱུ། ཉཱ་མི་ཏྱི་སྐྱུ་སྐྱུ། ཤུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཞེས་པས་མཚོད་ནས། ཨོྲཱ་ད་ཤི་དེ་གའོ་ག་སྐྱུ་
ལ་ས་བ་དེ་སྐྱུ་ར་ན་མེ་སྐྱུ་ཏྱི་སྐྱུ་ག་ཏུ་ལྷོ་ལི་ཤུ་ཤུ་ཤུ་སྐྱུ་ཤུ་སྐྱུ་ཤུ་སྐྱུ་ཤུ་སྐྱུ་ཤུ་སྐྱུ་
ར་ཏཱ་ཏྱི་མི་ག་ག་ན་ཁི་ཤི་ལྷོ་དེ་ལི་ལྷོ་ཉཱ་སྐྱུ་སྐྱུ། ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་དབུས།
ཤར་སྐོགས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་སྐྱུ་ཚོ་གསུ་བཅས། །གཏོར་མ་སྐྱུ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་
གསོལ། །མེ་དང་གཤེན་རྗེ་བདེན་བྲལ་སྐྱིན་པོའི་བདག་། །རྒྱ་བདག་རྒྱུད་བདག་ཚོར་
གྱི་བདག་པོ་སྐྱེ། །དབང་རྒྱན་རྣ་སྐྱེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྐྱེད་ལྷི་ཉི་རྣ་ཚངས་
པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་ཀུན་དང་ས་ཡི་སྐྱུ་རྣམས་དང་། །དེ་ཡི་སྐྱུ་དང་གཞོད་སྐྱིན་

གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློབ་ཚོག་རྣམས་ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་
 ལྟེ། །དམན་པས་འཛིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཤེད་ཚེས། །སྲིད་པའི་འཕྲོར་པ་ཟེལ་
 གྱིས་གཞོན་པའི་མཚོག། །གསུང་མཚོག་ཚོས་ལ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་
 ཚགས་ལ་སོགས་སྐྱུལ་གྱི་དུག་བཅོམ་ཞིང། །སློབ་ཁོས་རྣམ་རྒྱལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་
 བ། །བརྒྱལ་ལྷགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་ཞིང། །སྲིད་དང་ལུས་བ་
 རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚེ། །རྒྱ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་
 འུའི་སློབས་གྱིས་དག་ལས་རྒྱལ་ཡུར་བ། །སྲིད་རྗེའི་ཅ་བ་ལུག་ཅིང་ཡང་དག་
 རོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་རྩལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤུ། །ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་འཕྲོ་
 སེམས་བསྐྱེད་ག།

ཨོྲི་སྐྱུ་མ་འུ་རྒྱུ་ སྐྱུ་རྣམས་ སྐྱུ་མ་འུ་རྒྱུ་ཉེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཐག་
 དང་ཚོས་གྱི་བདག་མེད་པ་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པར་ལྷུར་པར་བསམ།
 ལྟོང་པའི་རང་ལས་སྐྱུ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་རྒྱ་པའི་གདན་གྱི་སྲིད་དུ་རྩྭ་ལས་རང་ཉིད་
 ལྷག་ན་རྗེ་དཀར་པོ་གཡས་རྗེ་རྗེ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཡོན་ཤིལ་བུ་དཀྱར་
 བརྟེན་བ། སེམས་དཔའི་སྐྱིལ་ལོ་ལྷུང་གིས་བཞུགས་པར་བསམ། དེའི་སྐོག་མར་རྩེ་
 ལས་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབ་ལ་བརྒྱད་བ་སྐྱེའི་ཐད་ཀའི་འདབ་ལ་གཅིག་སྐྱེར་ལྷུར་པའི་
 ལྟོང་དུ། ཨ་ལས་རྒྱ་པའི་དུས་སྐྱུ་རྩྭ་ལས་རྗེ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟེ་བ། དེ་སྐྱེ་ལ་ཐེམ་
 ལས་སྐྱེ་རྗེ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུར་པར་བསམ། ཨོྲི་བརྗོད་རྣམས་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱལ།
 ལག་བ་གཉིས་སུ་ཨ་ཨ་ལས་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་ལའོར་རེ་རེ། དེའི་སྲིད་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྗེ་
 རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྟེ་བ་རེ་རེ། དེ་ལྷུ་ལག་བ་ལ་ཐེམ་ལས་རྗེ་རྗེའི་ལག་བ། སོར་ལོ་

ནམས་ཀྱང་དོ་རྗེ་ཚེ་གཅིག་པར་གྱུར་པར་བསམ།

རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རང་ཉིད་
ཁོ་ལོ་འདི་གཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་སྐྱེ་མདོག་སྟོན་པོ་ཞེས་གཅིག་ཐུག་
གཉིས་རྩྱུ་མཛད་ཀྱི་ཐུག་རྒྱས་དོ་རྗེ་དང་བེལ་བྱ་འདི་ན་པ། གཡས་བསྐྱེལ་ཞིང་
གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྣབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་ཐུགས་ཀར་ཉི་མའི་སྟེང་དུ་རྩྱུ་ ལོ་
སར་བེད་ལོ། ལོ་སར་བེད་ལྷུང་ ལོ་སར་བེད་རྩྱུ། ཞེས་པའི་རིགས་གསུམ་སྦྱིའི་
སྣགས་རྒྱས་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ། དོ་རྗེ་བསྐྱེལ་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་
མཐེ་བྱ་རྒྱུད་པོ་པོར་བརྒྱུད་སྟེ་མཚུ་བ་ལོ་དང་སྟོན་ལག་བརྒྱ་འབྲ་བར་བཀུག་ནས་སྦྱི་
བོང་བཞག །ལོ་བརྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤིལ་ལོ། དེ་ཉིད་ལས་ཀྱང་ལོ་གཉིས་དོ་རྗེ་འབྲ་བར་
བསྐྱེལ་ལ་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བྱ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བ་དཔལ་བར་བཞག །ལོ་བརྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤིལ་
རྩྱུ། དེ་ཉིད་ལས་མཚུ་བ་ལོ་དང་སྟོན་ལག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲ་བར་བྱས་ཏེ་ན་ལྟག་གཡས་
སུ་བཞག །ལོ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤིལ་རྩྱུ། མཐེ་བྱ་རྒྱུད་དང་མཐེ་བོང་པོ་པོར་བསྐྱེལ་ལ་
སྣག་མ་ནམས་བརྒྱུད་སྟེ་བརྒྱ་འབྲ་བར་བྱས་ནས་ལྟག་པར་བཞག །

ལོ་བརྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤིལ་ལྷུང་ ལག་པ་གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེལ་ཞིང་བྱ་བ་ན་
སྣག་གཡོན་པར་བཞག །ལོ་ཀམ་ཨ་ཟླི་ཤིལ་ལྷུང་དོ་རྗེ་ཁྱེད་གཉིས་གྱིས་མདུད་པ་
བཅིང་པའི་ཚུལ་གྱིས། སྟོང་ག་ མཁྱིན་པ། ལྟག་པ། ཡང་སྟོང་ག་ །བུ་མའི་བར། ཡང་
སྟོང་ག་ མཁྱིན་པ། རྒྱལ། དཔལ་བའི་སྟེང་དུ་མདུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་གོ་བསྟོན་ཏེ། དེའི་
སྟོན་ཏེ། སྟོང་མཁྱིན་སྣག་པ་སྟོང་ག་དང་། །བུ་བར་སྟོང་ག་མཁྱིན་རྒྱལ་དཔལ། ཞེས་

1 ལྷུང་ ཟླི་ ལེན་ལྷུང་

ཞེས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ། དེ་ནས་བསྟོད་པ་ནི། རྩི་ཚོས་ཉེར་སྤྱོད་པ་གཉིས་མེད་དང་ཉེད་ལས། འདིག་རྟེན་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ཡང་མི་སྤོང་ཞིང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པས་འདིགས་བྱེད་སྐྱུར་སྟོན་པ། །ཁོ་ཆེན་འབར་བའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཡེ་ཤེས་ཞི་བའི་དང་ལས་མ་གཡོས་ཀྱང་། །སྐྱ་ཡི་ཆ་ལུགས་བྱེད་རེས་སྟབས་ཅན། །གསུང་གི་ད་རོ་འབྲུག་སྟོང་ལྡིང་བའི་སྤོས། །མ་ལུས་དབང་དུ་སྤྱད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ལྷག་པའི་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །བསྐྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་སྤྲོ་ཚོགས་ཕྱག་ན་བསྟམས། །ཉོན་མོངས་དུག་ཆེན་ཅད་ནས་འདོམས་མཛད་པ། །སྐྱུལ་གདུག་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ལྟར་འབར་བའི་སྤོང་དཀྱིལ་ན། །དཔའ་བོའི་སྤང་སྟབས་བརྒྱང་བསྐྱམ་ཚུལ་དུ་བཞུགས། །ཉི་ཟླ་འབར་བའི་སྤྱན་གྱི་སྤང་མིག་གིས། །བགོགས་དཔུང་བསྐྱེད་པར་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གདུག་ཆེན་དུས་མཐའི་མེ་ལྟར་གཟི་བརྗིད་འབར། །སྤོག་སྟོང་འབྲུ་འདྲའི་ཁོ་གཉེར་མཆེ་བ་གཅིགས། །རེས་པའི་ད་རོ་འབྲུག་སྤྱོད་བཞིན་སྤོག། །ཁོ་རྒྱལ་བགོགས་ཚོགས་འདུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད།

རྩི་འདིགས་པའི་རྩི་སྤྱོད་སྤོག་ཅིང་། །བགོགས་རྣམས་མ་ལུས་འདོམས་མཛད་པ། །དངོས་བྱུང་ཐམས་ཅད་སྟོལ་བའི་ལྷ། །བགོགས་གྱི་དབྱེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། རྩི། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་བགོགས་ཚོགས་ཀུན་ཉོན་ཅིག །ད་ནི་གནས་འདིར་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་འདི། །བྱིད་རྣམས་འདི་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བར་གྱིས། །གལ་ཉེ་ད་ཡི་བཀའ་ལས་འདའ་བྱེད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཅན་གྱི་དོ་རྗེ་འབར་བ་ཡིས། །མགོ་བོ་ཚལ་བ་བརྒྱང་

ཅི་ལགས་ལྟར་ཞིང་། །བགེགས་རྣམས་བརྒྱབ་པར་ལྟར་བར་གདོན་མི་བ། །ཞེས་
བགེགས་ལ་བཀའ་བསྒྲོ། །

གནས་སྐྱུང་བཅི། གཡོན་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་སྒྲིང་གར་བཞག་གཡས་པ་དོ་རྩེ་
གསོར་ཞིང་། ལོ་བརྗོད་ལ་ཨ་ན་ལྷ་རྒྱུ་ལྷོ། ཞེས་པས་བགེགས་ལ་བསྐྱུན་བར་
བསམ། དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་ནང་དུ་བཅིངས་ལ་ཁ་སྐྱེང་དུ་བསྐྱུན་ཏེ་སོར་ལོ་རྣམས་
ལབར་བ་ལྷ་ལུང་ལུས་པའི་མཐེ་བོང་ཅེ་སྐྱུར་བ་སྤོན་ལག་དང་གྲུང་མོའི་བར་དུ་
ལཛིན་པ་དོ་རྩེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བརྗོད་ཨ་ན་ལ་ཏ་ན་ད་ཏ་བ་ཅ་མ་བ་ལྷ་རྒྱུ་ར་ཁ་རྒྱུ་
ཕལ། ཅེས་པས་བགེགས་རྣམས་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་བསམ། དོ་རྩེ་བསྐྱེས་
པའི་སྐྱེང་ནས་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱད་ནས་མཉམ་སྡེ་བཞག་པ་དོ་རྩེ་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་
དང་། ལོ་བརྗོད་འི་དེ་བརྒྱ་སྐྱུ་བི་སྐྱུ་བ། བསྐྱུན་ཅིང་བསྐྱེད་པ་ཀྱང་མ་ཤི་སྡེ་མི་ལོ་ས་
པའི་བགེགས་རྣམས་བཅིངས་པར་བསམ། དོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་བརྒྱད་ལྷེ་ཁ་སྐྱུ་བ་པ་
ལ་བཞག་ནས། ལོ་བརྗོད་འི་ཚོ་མེ་ལྷ་མ་རྒྱ་སྐྱུ་སྐྱུ་ལོ་ག་དོ་རྩེའི་ས་གཞིར་གྲུང་
པར་བསམ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མགའ་མའི་ལམོར་ལོ་བཞིན་དུ་བསྐྱོར་ཏེ་མགོ་
བོའི་སྐྱེང་དུ་མཇུག་པའོ་གཉིས་ལྷགས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བཞག་པ་དོ་རྩེ་ཤེས་ལེད་སྐྱུན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བརྗོད་ལྷ་ལྷུ་ལྷུ་ཕལ། སྐྱེང་དུ་དོ་རྩེའི་གྲུང་དུ་གྲུང་པར་བསམ། དོ་
རྩེ་མལ་མོའི་མཐེ་བོང་གཉིས་བརྒྱད་ལ་མཇུག་པའོ་གཉིས་མཆེ་བ་སྐྱུར་ལུས་པ་དོ་རྩེ་
གཞོན་སྐྱུན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་བརྗོད་ལ་ལྷ་རྒྱུ། གྲུང་གྱི་ལོ་ག་ཏུ་དོ་རྩེའི་ལྷ་རེར་གྲུང་
པར་བསམ། དོ་རྩེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་དུ་སྐྱེལ་མཇུག་
ལོ་གཉིས་ཅེ་སྐྱུར་དེ་བརྒྱོག་ནས་སྐྱུ་བོར་བཞག་པ་དོ་རྩེ་གཚུག་ཏེར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།

ཨོྲི་བརྗེ་ཤོ། ཤར་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཁེག་
 མ་མདུད་ནས་ཞགས་མིག་ལྟར་བྱས་པ་དོ་རྗེ་ཞགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲི་བརྗེ་
 ལྷ་ཤོ་རྗེ་ཤོ། ཤར་གྱི་ར་བའི་ནང་དུ་ཤར་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་
 པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་མེམས་དཔའི་སྦྱིལ་གྱུར་དུ་བྱས་ཏེ་མཚུ་བ་ལོ་གཉིས་མཉམ་
 བོང་ག་ཤིབས་ཏེ་སྤེ་ལ་མཐེའུ་ཚུར་གཉིས་བ་དན་ལྟར་བྱས་པ་དོ་རྗེ་བ་དན་གྱི་ཕྱག་
 རྒྱ་དང་། ཨོྲི་བརྗེ་པ་རྒྱ་ཤོ་སྤྲི་ཤོ་ལོ་ལོ་རྒྱལ། ལུ་བ་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ། དོ་
 རྗེ་གོང་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཁ་རྒྱུད་དུ་བཞག་པ་དོ་རྗེ་ནག་ལོམ་དོ་རྗེ་དུས་གྱི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བརྗེ་གྲ་ལི་རུ་ལ་ལ། ཤར་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་པར་བསམ།

དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་སྤེད་དུ་བསྐྱབ་པ་དེ་བོ་འདེགས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་
 དོ་རྗེ་ཅེ་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲི་བརྗེ་ཤོ་ཁ་རུ་ལ་ལ། ལྷོ་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་པར་
 བསམ། དོ་རྗེ་ལྷོ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཚུ་བ་ལོ་དང་གྲུང་ལོ་གཉིས་དོ་རྗེ་ལྟར་
 བྱས་པ་དོ་རྗེ་ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷོ་བརྗེ་ཀམ་ལྷོགས་མཚམས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་
 རྗེ་འི་ར་བ། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རྒྱབ་སྐྱར་མཐེའུ་ཚུར་གཉིས་སྤེལ་མཚུ་བ་ལོ་སྤྲིགས་
 མཚུ་བ་བྱས་པ་ལྷོ་མཚན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལྷོ་ནང་དོ་རྗེ་འི་ར་བར་གྱུར་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་
 པ་དང་། ཨོྲི་བརྗེ་བན་རྣ་ཤོ། ལྷུང་ཡང་ར་བའི་སྤེད་དུ་དོ་རྗེ་འི་གྲུང་དུ་གྱུར། དོ་རྗེ་ཁུ་
 ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཚུ་བ་ལོ་དང་མཐེའུ་ཚུར་མདུད་པ་བཀའ་ནས་སྦྱིང་གར་བཞག་པ།
 གཡས་སྐོར་དུ་བསྐོར་བ་དོ་རྗེ་འཁོར་ལོའི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ཨོྲི་སྐྱེ་བེད་མཚུལ་བརྗེ་
 ཅ་གྲ་སྦྱོ། མདུན་དུ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་ཤི་ཉེན་དང་བཅེན་པར་བཅས་པའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་གྲུབ་པར་གྱུར། ཕྱག་རྒྱ་དེ་ཁར་བཞག་པ་བསྐྱེ་བཞིན་དུ་སྤྲིགས་དེ་ཉིད་

བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བརྒྱས་པས་དགྲིལ་འཁོར་མཚན་སྤུམ་ལྟར་དམིགས་ལ། ལོ་སརྒྱ་ཉ་
སྤྱ་ག་ཉ་སྤ་ད་བན་རྩ་ལྷོ་ག་འོ་མེ། ཞེས་བྲུག་གྲ།

ཐལ་ལོ་བརྒྱད་བ་ལས་གྲུང་ལོ་གཉིས་ནང་དུ་བཀྲུག་པའི་བྲུག་རྒྱ་དང་། ལོ་
སརྒྱ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་སྤ་ཐ་ར་སད་ག་འི་ཨ་རྩོམ་པ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་དེ་བཞིན་
དུ། གཡས་པའི་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གྱི་མཐེ་བོང་དང་མཚུ་བ་ལོའི་སྐམས་པས་ཞབས་བསིལ་
གྱི་རྒྱ་དང་མེ་ཉོག་འབྲིང་བའི་རྩུལ་གྱིས་སོར་ལོ་རྣམས་བསྐོར་ཞིང་སྤངས་ལ་མཚུ་བ་
ལོ་དང་གྲུང་ལོ་དང་མིན་ལག་དང་མཐེུ་རྩུང་རྣམས་དེམ་གྱིས་དགོས་པའི་བྲུག་རྒྱ་
དང་། སྤ་ལྷོ་པ་རྒྱ་རྒྱ། ཞེས་པས་ཞབས་བསིལ་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གཉིས་གྱིས་
མེ་ཉོག་འབྲུལ་བའི་རྩུལ་གྱིས་བྱེན་དུ་འཐོར་བའི་བྲུག་རྒྱ་དང་། ལོ་སརྒྱ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་
སྤ་ཕྱེ་སྤུ་རྩེ་མེ་རྩ་ས་སྤ་ད་སྤ་ར་ཁ་མ་ཡེ་རྩོམ་ཞེས་པས་མེ་ཉོག་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་
གཉིས་གྱིས་བདུག་པ་འབྲུལ་བའི་རྩུལ་དུ་སྤར་དུ་“སྤྲུགས་པའི་བྲུག་རྒྱ་དང་། རྒྱ་
“ལེ་ཞེས་པས་བདུག་སྐོས་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གཉིས་གྱི་མཐེ་བོང་གའི་བས་ཉེ་
བསྐྱེད་བའི་བྲུག་རྒྱ་དང་། ལྷ་“ལོ་གེ་ཞེས་པས་སྤང་གསལ་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་
གཉིས་བརྒྱད་ནས་རང་གི་སྤིང་གར་དེ་བྲུག་པའི་རྩུལ་དུ་བྱེད་བའི་བྲུག་རྒྱ་དང་།
གཞུང་ཞེས་པས་དེ་མཚོག་དང་། དོ་རྩེ་བསྐྱམས་པས་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་རྩུལ་དང་
ཨ་གུ་རོའི་སྤྲུགས་སམ། ཡང་ན་ལྷོ་མེ་ཏུ་ཞེས་ཞལ་བས་དང་། དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུང་གྱིས་
རོལ་ལོ་དགོལ་བའི་རྩུལ་ལམ་རོལ་ལོ་དགོལ་ཞིང་། འཕྲུ་ཞེས་པས་རོལ་ལོ་རྣམས་

1 སྤྲུགས་ ཕྱེ། ལྷོ་ཉན་ སྤྲུགས་
2 བ ཕྱེ། ལྷོ་ཉན་ བ
3 ས ཕྱེ། ལྷོ་ཉན་ ས

གྲིས་མཚོད།

དེ་ནས་སྒྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགེ་བྲིས་པ་
 དང་། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡང་ན་བཞིན་སྦྱུང་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་
 མཚོག་གི་ནི། །སྦྱན་སྲུང་ད་ལྟ་མ་ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །དགེ་བ་ལ་ཡི་རང་བ་ནི།
 བདེ་གཤེགས་སྲས་ཀྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་ཆེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་
 དོན། །སྦྱབ་པར་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལ་ཡང་། །རྟལ་ཏུ་བདག་ནི་རྗེས་སུ་ཡི་རང་
 དོ། །ཚོས་འཁོར་བསྐོར་བར་བསྐྱལ་བ་ནི། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་
 འདས་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐོར་བར་མི་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐོར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱལ་བར་བཞིན། །སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ་
 ནི། །སྤྱོད་ས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཙུག་ལྷན་འདས་ཡོངས་སུ་སྤྱང་ན་ལས་འདའ་བར་
 བཞེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་ན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བར་
 འཚོལ་ལོ། །

བསྐོར་བ་ནི། བདག་གི་དགེ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། །འཛིག་ཉེན་
 འདིར་ནི་སྦྱང་དུ་སངས་རྒྱས་ལོག། །འགྲོ་ལ་མན་ཕྱིར་ཚོས་རྣམས་སྟོན་བཞིན་
 ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྤྱད་བསྐྱལ་མང་པོས་གཟེར་ལས་དགྲོལ། །དེ་ནས་སྟོམ་པ་
 གཟུང་བ་ནི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་ཀུན། །བདག་ལ་དགོངས་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ནི། །དུས་འདི་ནས་ནི་བཟུང་ནས་
 ནི། །བྱང་ཚུབ་སྟོང་པོར་མཚིས་ཀྱི་བར། །རི་ལྟར་དུས་གསུམ་མགོན་པོ་རྣམས། །བྱང་
 ཚུབ་ཏུ་ནི་དེས་མཛད་པའི། །བྱང་ཚུ་སེམས་ནི་གྲ་ན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་

བསྐྱེད་པར་བསྐྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནི་བསྐྱབ་པ་དང་། །དགེ་བའི་ཚོས་ནི་སྤྲུང་པ་
 དང་། །སེམས་ཅན་དོན་གྱི་དུང་ཚུལ་ཁྲིམས་གསུམ། །སོ་སོར་བརྟན་པོར་བདག་གིས་
 བརྩུང་། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་ཏེ། །མཛན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་
 གསུམ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་འབྱོར་ལས་སྐྱེས་པའི། །སྐྱོམ་པ་དེད་ནས་བདག་གིས་
 བརྩུང་། །དོ་རྗེ་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། །དོ་རྗེ་རིལ་བུའི་ཕྱག་རྒྱ་ཡང་། །ཡང་དག་
 ཉིད་ཏུ་བརྩུང་བར་བསྐྱི། །སྐྱོབ་དཔོན་དག་ཀྱང་བརྩུང་བར་བསྐྱི། །རིན་ཚེན་རིགས་
 མཚོག་ཚེན་པོ་ཡི། །དམ་ཚིག་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་ལ། །ཉིན་རེ་བཞིན་ནི་ཏུས་ཏུག་
 ཏུ། །སྐྱིན་པ་རྣམ་བཞི་རྟག་ཏུ་བྱིན། །བྱང་ཚུབ་ཚེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི། །བསྐྱེད་རིགས་
 ཚེན་དག་པ་ལ། །བྱི་དང་གསང་བ་ཐེག་པ་གསུམ། །དམ་ཚོས་སོ་སོར་བརྩུང་བར་
 བསྐྱི། །ལས་ཀྱི་རིགས་མཚོག་ཚེན་པོ་ལ། །སྐྱོམ་པ་ཐམས་ཅད་ལྡན་པར་ནི། །ཡང་
 དག་ཉིད་ཏུ་སོ་སོར་བརྩུང་། །མཚོན་པའི་ལས་ནི་ཅི་རུས་བསྐྱི། །བྱང་ཚུབ་སེམས་
 བྱི་མཛན་མེད། །དམ་པ་བདག་གིས་བསྐྱེད་པར་བསྐྱི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་
 ལྷིང་། །བདག་གིས་སྐྱོམ་པ་མ་ལུས་བརྩུང་། །མ་"བསྐྱེད"པ་རྣམས་བདག་གིས་
 བསྐྱེད། །མ་གྲོལ་བ་རྣམས་བདག་གིས་དགྲོལ། །དབྱུགས་མ་བྱིན་པ་དབྱུགས་དབྱུང་
 ཞིང་། །སེམས་ཅན་གྱི་དཔེ་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པས་སྐྱོམ་པ་བརྩུང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་
 ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་དང་སྤྱག་བསྐྱེད་གྱི་རྒྱ་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །སྤྱག་བསྐྱེད་མེད་
 པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག །ཉེ་རིང་ཆགས་སྤྱང་གཉིས་དང་བྲལ་བའི་

1 འབྲུག་ ཞོག་ འན་མཁོ། ལྷོ་རྗེ། འན་མཁོ། ལྷོ་ལ། ལྷོ་ལ། འབྲུག་ ལྷོ་ལ།

བཏང་སྟོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟམ་པའི་བཏང་སྟོམས་ཏེ་ཚད་མེད་པ་བཞི་
སྟོམ། ཚོགས་ཞིང་རང་གནས་སུ་མི་དམིགས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ལག་བཞག་སྟེ་
བཀའ་ལ་སོང་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་ཅེ་སྤྱད་དེ་མདུན་དུ་བཞག་ལ། ལག་མཐིལ་གཉིས་
སུ་ཨ་ཨ་ལས་ལྷོ་བའི་དཀྱིལ་ལའོར་རེ་རེ། གཡས་པའི་དབུས་སུ་རྩྭ་སྟོན་དོ། གཡོན་
པའི་དབུས་སུ་ཨུལ་དཀར་པོ། དེ་དག་གི་མཐའ་སྐོར་དུ། ཨ་ཨུ། ཨི་ཨུ། ཨུ་ཨུ། རི་རྩི།
ཡི་ཡུ། ཨེ་ཨུ། ཨོ་ཨོ། ཨི་ཨུལ་ཞེས་ཨུ་ཡི་ལན་གཉིས་བརྗོད་དེ། དབུངས་ཡིག་བརྒྱ་
དུ་གཞི་དེ་ཟེར་འབར་བ་དང་བཅས་པས་གང་བར་གྱུར།

སོར་མོ་རྣམས་མེ་ལོང་ལྟར་དབངས་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་ལ་ཨོ་དཀར་པོ།
མཚུ་བ་མོ་གཉིས་ལ་རྩྭ་སྟོན་དོ། གྲང་མོ་གཉིས་ལ་རྩྭ་སེར་པོ། སྲིན་ལག་གཉིས་ལ་
རྩིལ་དམར་པོ། མཐེ་བུ་རྒྱུང་གཉིས་ལ་ཨུལ་ལྷང་གྲུ་ལས། གཡས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་
བཞིན་རྣམ་སྤྱང་དཀར་པོ། མི་བསྐྱོད་པ་སྟོན་དོ། རིན་འབྱུང་སེར་པོ། འོད་དཔག་
མེད་དམར་པོ། དོན་གྲུབ་ལྷང་གྲུ། གཡོན་པ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་བཞིན། རོ་རྩེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་སྤྱག་མ་དཀར་མོ། རོ་རྩེ་སྤྱགས་མ་སྟོན་མོ། རོ་རྩེ་དབང་བསྐྱར་མ་སེར་མོ།
རོ་རྩེ་མཚོན་ཚ་མ་དམར་མོ། རོ་རྩེ་ཀུན་མ་ལྷང་གྲུ་རྣམས་པན་ཚུན་སྤྱད་ལྟ་མའི་
བྱང་བར་མ་གཏོགས་པ་སྤྱག་མཚོན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལྟ་དང་འདྲ་བར་གྱུར།
ཐལ་མོ་གཉིས་པན་ཚུན་མ་རེག་ཅེས་དུ་བྱས་ལ། ཨོ་ཨུལ་རྩོ་རྩུ་ཨ་ལུ་གུ་ལྟུལ་སྐྱེ་
རྩྭ་ཞེས་སྟེ་པན་ཚུན་ཞལ་སྤོགས་པར་བསམ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་བྱས་ལ། བ་ར་སྤྱར་ཨ་
ལུ་སྤྱར་བྱེད་སྐྱེ་སྐྱེ་བརྗོད་ཨུལ་ལིལ་ཞེས་སྟེ་པན་ཚུན་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་
ཚད་ཀྱི་རྒྱུ་དུ་འཕྲོས་ཏེ་འདྲེས་པར་བསམ། རོ་རྩེ་བསྐྱེས་པ་བཅོངས་ལ། ཨ་ལུ་རྩྭ་

ཡས་ཁང་དང་། དེའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་ནང་གི་གཞུང་ཡས་ཁང་། གཉེས་ཀའང་ལྷ་བཞི་
སྐོ་བཞི་ལ། ལྷ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་སྐོ་སེར་དམར་ལྗང་དཀར་བའི་ཚེག་པ་རིམ་པ་ལྷ་
དང་ལྷན་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཚེག་པས་བསྐོར་བའི་སྐྱེད་ན། རིན་པོ་ཆེའི་པ་གུ་གཞི་
དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་རྩུང་གསུམ་དང་ལྷ་བཞི་ལ་སོགས་པས་སྐྱུས་ལ། དེའི་སྐྱེད་ན་
གནས་པའི་གསེར་གྱི་སྐྱར་གསེར་བཞིའི་ཕྱི་ངོས་སུ་ཚུ་མིན་གྱི་ཁ་ནས་སུ་ཉིག་གི་དོ་
ཤལ་དང་དོ་ཤལ་སྐྱེད་པ་འཕྲུང་བ།

དེའི་ཕྱི་ངོས་སུ་བྱ་འདབ་ལས་འཕྲུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བྱ། དེའི་སྐྱེད་ན་
བརྒྱ་འདབ་མ་སྐྱེད་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བྱམ་
བ་ནས་འཕོན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དང་བ་དན་བརྒྱད་གྱི་མཛེས་པར་བྱས་ལ། ཕྱིའི་སྐྱེད་
གི་རྩུང་བཞི་ལ་གདུགས་བཞིས་བརྒྱན་ལ། ཚེག་པའི་འགྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྐྱམ་
བྱ་དམར་པོས་བསྐོར་བ་ལ་བཞུགས་སྐབས་དང་ཁ་དོག་སྐྱ་ཚོགས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས་
གྱིས་མཚོན་པ་བྱེད་བཞིན་ལ། སྐོ་དང་སྐོ་ལྷུད་གྱི་ཕྱིའི་མཚོན་པ་དང་ཚེག་པའི་ཕྱི་
ནང་གི་རྩུང་བཞིར་ཟླ་བྱེད་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྐྱེད་དུ་དོ་རྗེས་
བརྒྱན་ལ། ཕྱིའི་སྐོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྐྱེགས་བྱ་བྱ་བཞི་པའི་སྐྱེད་དུ་བྱམ་པ་ལ་
གནས་པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཉེགས་པའི་ཉ་བབས། གསེར་དང་། ཤར་བྱ་དང་།
རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཉ་མིག་དང་། ལྷན་སྐྱུམ་དང་། ལྷ་རྒྱུད་དང་། ལྷན་པ་དང་། ཤར་བྱ་
དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། མིག་པ་དང་། མདའ་ཡབ་སྐྱེ་སྐྱུམ་བྱ་བཅུ་གཅིག་དང་ལྷན་པའི་
ཚེ་མོར་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་ལ། ཉ་
བབས་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་གྱི་ཤིང་།

ལ་རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱུང་བ་ཐོབ་པ་དང་སྲིན་གྱི་
 གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་ལྷ་མེ་ཉོག་གི་སྲིང་བ་བརྒྱུད་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་ནས་མཛེས་
 བར་བྱས་པ། སད་རའི་སྲི་འོལ་ཏུ་ཁོར་ཡུག་རྫོང་འི་ར་བ་མེ་རི་དང་བཅས་པ། གཞལ་
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རྫོང་དང་རིན་པོ་ཆེ་དང་པར་དང་སྣ་ཚོ་གསལ་རྫོང་ས་མཚན་པའི་
 ཀ་བ་བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རྫོང་འི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་ཕུབ་པའི་ཚེ་
 མོར་རྫོང་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྲིང་དང་འོག་
 གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྒོ། ལྷོ་སེད། ལུབ་དམར། བྱང་ལྗང། དབྱས་དཀར་བ།
 གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་པའི་དབྱས་སུ་ལའོར་ལོ་སྒོན་པོ་ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་ལྟེ་བ་ལུ་
 རྒྱུད་དང་བཅས་པ། དེའི་དབྱས་སུ་ལྷུང་སྤྲི་ལས་སེང་གས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྲི། ཤར་དུ་རྩྭ་གྲི་རྩྭ་ལས་སྤང་ཆེན། ལྷོར་རྩྭ་རྩྭ་ལས་རྒྱ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་མི་རྩྭ་
 ལས་མ་བྱ། བྱང་དུ་ལུང་གི་ལུང་ལས་ནམ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་ཀྱིས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་
 ཆེའི་ཁྲི། ལྷའི་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩྭ་ལས་པར་དང་། ལ་ལས་སྤྲི་བའི་དགྲིལ་
 ལའོར། དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་སྲིང་དུ་ལོ་ལས་ལའོར་ལོ་ལོ་ལྱིས་མཚན་བ་ལས། དཔལ་
 ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས།

གཞལ་དུ་མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུ་ལ་དུ་
 བྱས། སྤང་འདུས་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་བྲིས། ཡོངས་སུ་བྱུང་བ་ལས་རང་ཉིད་བཅོམ་
 ལྡན་འདས་ཀྱུན་རིག་སྤྲུ་མཛོག་དཀར་པོ་ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ལུག་གཉིས་ཉིང་རེ་
 འཛིན་གྱིས་བྱུག་རྒྱས་ལའོར་ལོ་ཅིབས་བཅུད་བ་བསྐྱམས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་

1 ༡༠ན་ནག རོལ། ༥ན་ནག རྩྭ་རྩྭ་ ལྷ། ༡༠ན་ནག རྒྱ། ༡༠བཤག རྩྭ་རྩྭ་

ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་དང་ལའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་
 གཞིགས་སྤངས་མཛད་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་
 རྒྱབ་ཡོལ་མངའ་བ། ཚངས་པ་ཆེན་པོ་པརྗེའི་གདན་ལ་བཞུགས་ཏེ། ངན་སོང་གི་
 རྒྱན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྦྱོང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་པར་
 བཞུགས་ནས། ངན་སོང་གི་རྒྱན་ལས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱང་ཚུབ་
 སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེན་པོའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་དང་སྤྱད་པ་
 མང་པོའི་སྲེང་བ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེལ་བའི་མཛོད་སྤྱད་ནས་སྤྱང་ནས། དེས་སྟོང་གསུམ་གྱི་
 སྟོང་ཆེན་པོའི་འཛིན་ཉེན་གྱི་ཁམས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བར་བྱས་སོ། །ཀྱུན་
 ཏུ་སྤང་བར་བྱས་པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉོན་མོངས་པའི་འཆིང་བ་ལས་རྣམ་
 པར་གྲོལ་ཏེ། བདེ་བ་སོ་སོར་ཐོབ་ནས་རང་གི་གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱུན་ཏུ་སྤང་བར་
 བྱས་ཏེ། མཚོད་པའི་སྤྱིན་སྦྱ་ཚོགས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཚོད་ནས་ལན་བརྒྱ་སྟག་
 སྟོང་དུ་སྒོར་བ་བྱས་ཏེ་མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་སྟག་སྟོང་དུ་བྱག་འཚལ་ནས་བཅོམ་ལྡན་
 འདས་ཀྱི་སྤྱན་སྤར་ནོར་བུ་ཇི་མ་མེད་པའི་སྟེང་དུ་འཁོད་དེ་འདི་སྐད་ཅེས་གསོལ་
 ཏོ། །

ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སངས་རྒྱས། །ཞེ་མའོ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་
 ལེགས། །གང་སྤྱིར་ངན་སོང་བདག་ཅག་སྤྱངས། །བྱང་ཚུབ་སྦྱོང་བ་ཉིད་ལ་
 བཞག། ཅེས་ཆེད་དུ་བརྗོད་པ་ཆེད་དུ་བརྗོད་ནས་མི་སྤང་བར་གྱུར་ཏོ། །དང་བོ་སྦྱོར་
 བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། །རང་གི་སྤྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་རྩྱེ་
 ལས་དོ་རྗེ་རྩྱེ་གིས་མཚན་པ་ལས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས། གཞལ་དུ་

མེད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་མཛད། སྤང་འདུས་
ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་ཐེམ་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས། རན་སོང་སྤོང་བའི་རྒྱལ་པོ་སྤྱུ་མདོག་
དཀར་པོ། ལྷག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོ་རྗེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་བསྐྱམས་
པ། ལོ་སར་བེད་རྒྱ། ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཤར་གྱི་གདན་གྱི་སྤེང་ཏུ་འཁོད། དེ་བཞིན་
ཏུ་རང་གི་ལྷགས་ཀར་སྤོ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་གྱི་དཔུས་སུ་འོག་ནས་འགྲུང་བའི་རྒྱལ་
མཚོག་རིན་ཆེན་ནས་འབེབས་པའི་བར་རྣམས་ཀྱི་རང་རང་གི་ས་བོན་རྒྱ་ལ་སོགས་
བ་ལས་རང་རང་གི་ཕྱག་མཚོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་བ་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་
མཚོན་བ་ལས། དཔལ་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེང་འཕྲོས་ཞེས་བ་ནས། ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་
ལས་ཞེས་པའི་བར་སྤང་བཞིན་སྤྱར་ལ། རྒྱ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་གྱིས་མཚོན་བ་ལས།
རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཆེན་སྤྱུ་མདོག་སྤོན་པོ་གཡས་མཚོག་སྤྱིན་གཡོན་ཉིང་དེ་འཛིན་
གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོ་བའི་ཅེ་མཚུང་ཆ་དགུ་བ་བསྐྱམས་པ། ལོ་སར་བེད་པའ། ལྷགས་ཀ་
ནས་“སྤྱང་སྤོའི་གདན་གྱི་སྤེང་ཏུ་འཁོད། རྗེ་ལས་བརྒྱ་རྗེ་ས་མཚོན་བ་ལས། །ལྷག་
རིགས་དབང་དམར་སེར་ཕྱག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤོ་རྗེ་ས་མཚོན་
པའི་བརྒྱ་བསྐྱམས་པ། ལོ་སར་བེད་ལྷག་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཏུ་བེད་གྱི་གདན་གྱི་སྤེང་
ཏུ་འཁོད།

ཨེ ལས་སྤྱོད་གསུང་དོན་ཨེ ས་མཚོན་བ་ལས། མེ་ཉོག་ཆེར་རྒྱས་ལྷང་གུ་
གཡས་སྤྱབས་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱོད་གསུང་དོན་ཨེ བསྐྱམས་ཤིང་གཡོན་ཉིང་དེ་
འཛིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། ལོ་སར་བེད་པའ། ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཏུ་བེད་གྱི་གདན་

1 ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག་ལྷག

གྱི་སྣང་དུ་འཁོད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞི་པོ་ཡང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོ་གས་
 གྱིས་བརྒྱན་པ། དར་ལའི་སྣོད་གཡོགས་དང་སྣོད་གཡོགས་ཅན། ཞི་བའི་གཞིགས་
 སྣངས་མཛད་ཅིང་དོ་རྗེའི་སྤྱི་ལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ་ཉི་མའི་འོད་གྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་
 མངའ་བ། རྩྱུ་ལས་སྤྱུན་གྱིས་སྤྱུས་པའི་འཁོར་ལོ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས་སྤྱུན་མ་
 དཀར་མོ་ཕྱག་གཡམས་ཕྱགས་ཀར་སྤྱུན་འཛིན་པ། ཨོྱ་བརྒྱ་ལོ་ཙ་ཉེ་རྩྱུ་ ཕྱགས་ཀ་
 བས་སྤྱང་ཤར་སྣོའི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་འཁོད། རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་མཚན་པ་ལས།
 ལྷ་མ་གྱི་སྣོན་མོ་གཡམས་དོ་རྗེ་ ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཨོྱ་བརྒྱ་ལྷ་མ་གྱི་རྩྱུ་ ཕྱགས་ཀ་
 བས་སྤྱང་སྣོ་ལུབ་གྱི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་འཁོད། རྩྱུ་ ལས་བརྒྱ་རྩྱུ་ ས་མཚན་པ་ལས།
 གོས་དཀར་མོ་དམར་མོ་གཡམས་བརྒྱ་འཛིན་པ། ཨོྱ་བརྒྱ་བརྒྱ་རེ་དེ་ཉི་དེ་ཉི་སི་རྩྱུ་ལོ་
 ཀོན་རྩི་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཕྱགས་ཀ་བས་སྤྱང་ལུབ་ལྷང་གི་གདན་གྱི་སྣང་དུ་འཁོད། ལྷུ་
 ལས་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ ས་མཚན་པ་ལས། སྤྱོལ་མ་སྤྱང་གྲུ་གཡམས་ལྷུ་ལྷུ་འཛིན་པ། ཨོྱ་
 བརྒྱ་རྩྱ་རེ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རེ་རྩྱུ་རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ་སྤྱ། ཕྱགས་ཀ་བས་སྤྱང་ལྷང་ཤར་གྱི་གདན་
 གྱི་སྣང་དུ་འཁོད། བཞི་ཀའང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བཏེན་པའོ། །རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་རྩྱུ་གིས་
 མཚན་པ་ལས་དོ་རྗེ་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡམས་པའི་སོར་མོ་གསུམ་
 བསྐྱེདས་པའི་དབུས་མའི་ཅེ་མོ་ལ་དང་པོའི་དོ་རྗེ་ཅེ་སྤྱ་པ་རང་གི་ཕྱགས་ཀར་གཏོད་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་ཞིང་། གཡོན་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུང་གྱིས་རྗེལ་ལྷ་ཁ་བན་དུ་བརྟན་ཏེ་
 སྣོམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱར་བཏེན་པ། ཨོྱ་བརྒྱ་སུ་རྩྱུ་ ཕྱགས་ཀ་བས་སྤྱང་ཤར་གྱི་
 ཅེ་བས་དང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད།

1 ལྷ་བཟན། ཞེལ། ༡༠བཟན། རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ༡༡བཟན། རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ། ༡༡བཟན། རྩྱུ་སྤྱ་སྤྱ།

རིམ་ལས་ལྷགས་ཀྱི་རིམ་ས་མཚན་པ་ལས། རྩོམ་རྒྱལ་པོ་གསེར་མདོག་ལྷག་
 གཉིས་རྩོམ་རྩལ་ལྷགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱུན་འབྲེན་པར་མཛད་
 བ། ལོ་བཟོ་རྩོམ་རིམ་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཅིབས་གཉིས་པའི་གདན་ལ་འཁོད། རིམ་
 ལས་མདའ་གཞུ་རིམ་ས་མཚན་པ་ལས། རྩོམ་རྩལ་ལྷགས་པ་དམར་པོ་རྩོམ་མཚན་
 པའི་མདའ་ཨུལ་དམར་པོ་ཁ་མ་སྤེ་བའི་མདའ་ལྷ་ཅན་རྩོམ་རིམ་ལྷགས་
 བཀའ་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འདིགས་པར་མཛད་བ། ལོ་བཟོ་རྩོམ་
 ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཅིབས་གསལ་པའི་གདན་ལ་འཁོད། རྩོམ་རིམ་རྩོམ་
 མཚན་པ་ལས། རྩོམ་ལེགས་པ་སྤྱང་གྲུ་དང་པོའི་རྩོམ་རིམ་ལྷགས་བསྐྱམས་ནས་
 ལེགས་སོ་སྤྱིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཉེས་པར་མཛད་བ།
 ལོ་བཟོ་སྤྱི་རྩོམ་ ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཅིབས་བཞི་པའི་གདན་ལ་འཁོད། རྩོམ་
 རིན་པོ་ཆེ་རྩོམ་མཚན་པ་ལས། རྩོམ་རིན་ཆེན་སེར་པོ་སྤྱག་གཤམ་རྩོམ་རིན་པོ་
 ཆེ་རང་གི་དབང་བསྐྱར་བའི་གནས་སུ་འཛོག་ཅིང་། གཤམ་རྩོམ་ལྷགས་ལྷིལ་
 ལྷ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱབ་ཏེ་སྤེམས་པའི་ཚུལ་གྱིས་དཀྱིལ་བཞེན་བ། ལོ་བཟོ་རྩོམ་
 ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྤྱིའི་ཅིབས་དང་པོའི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷགས་ཉི་མ་ལྷགས་མཚན་
 པ་ལས། རྩོམ་གཟི་བཞིན་ཉི་མའི་མདོག་ཅན། ལྷག་གཤམ་གྱིས་ཉི་མའི་དགྲིལ་
 འཁོར་ལྷེ་བ་ན་རྩོམ་རིམ་ལྷགས་པ་ལོད་པའི་ལོད་གྱིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་
 སྤང་བར་མཛད་བ་ ལྷགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་གཤམ་པ་གདན་ལ་བཞེན་བ། ལོ་བཟོ་ཏེ་
 རིམ་ ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཅིབས་གཉིས་པའི་གདན་ལ་འཁོད།

ལྷི་ལས་རྒྱལ་མཚན་ལྷིས་མཚན་པ་ལས། རྩོམ་རྒྱལ་མཚན་སྤོན་པོ་སྤྱག་

ལྷག་གཤམས་པའི་གྲང་མོའི་ཅེ་མོ་ན་དང་པོའི་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་དོ་རྗེ་ཅེ་གཅིག་པའི་
 ཅེ་བས་ཅན་གྱི་ལའོར་ལོ་ཅེ་བས་བརྒྱད་པ་བསྐྱོར་བའི་ཚུ་ལ་དུ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་པ་
 གདན་ལ་བརྟེན་བ། ཨོ་བཟླ་ཉེ་ཏུ་གྱུ། ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷང་ཅེ་བས་གསུམ་པའི་གདན་
 ལ་ལའོད། ལྷ་ལས་ལྷེ་ལྷས་མཚན་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་ཟངས་ཀྱི་མདོག་ཅན་ལྷག་
 གཤམས་པ་དང་པོའི་དོ་རྗེས་མཚན་པའི་ལྷེ་བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ལྷས་དང་སྤྲོ་བར་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་ལ་བརྟེན་བ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ཉེ་ཏུ་གྱུ།
 ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷང་ཅེ་བས་བཞི་པའི་གདན་ལ་ལའོད། ཀི་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཀི་
 གིས་མཚན་པ་ལས། དོ་རྗེ་ལས་ཞལ་དང་བྱིན་པ་གཉིས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བར་དཀར་
 བོ་ཞལ་གྱི་ལོག་ནས་ཤེད་པའི་བར་དུ་དམར་སྤྲུ། ཤེད་པའི་བར་དང་ལྷག་གཉིས་སྤོ་
 སྤྲུ། བཟླ་གཉིས་སེར་སྤྲུ། ལྷག་མ་མདོག་སྤོན་པོ་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག་གཞན་ལྷས་ཀྱང་
 འདི་དང་འབྲེལ། ། ལྷག་གཤམས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་ལྷགས་ཀར་
 གཏོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་གཡོན་སྤྲེམས་པ་དང་བཅས་པས་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེ་
 ལུ་བ་བྱས་པའི་བྱི་ལ་བྱ་ཁ་ནང་དུ་བསྐྱབ་ནས་དཀྱུར་བརྟེན་བ། ཨོ་བཟླ་ཀམ་ལྷུ་ ཀི
 ། ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷང་བྱི་ཅེ་བས་དང་པོའི་གདན་ལ་ལའོད།

རི་ལས་གོ་ཆ་རི་གྱིས་མཚན་པ་ལས། དོ་རྗེ་སྤྲང་བ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་
 ལྷག་གཉིས་ཀྱིས་མཐའ་གཉིས་སུ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བས་མཚན་པའི་དོ་རྗེའི་གོ་ཆ་
 བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གོ་བསྐྱོན་པའི་ཚུ་ལ་དུ་མཛད་བ།
 ཨོ་བཟླ་དལྱ་རྩ། ལྷགས་ཀ་ནས་ལྷང་ཅེ་བས་གཉིས་པའི་གདན་ལ་ལའོད། ལྷི་ལས་
 མཆེ་བ་ལྷི་གིས་མཚན་པ་ལས། དོ་རྗེ་གཏོད་སྤྱིན་ནག་པོ་སྤོ་བ་ཡངས་ཤིང་ཞལ་

མཆེ་བ་གཅིགས་པ། ཁོ་པོའི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་ཅུ་བར་མཚན་པའི་མཆེ་བ་ཞལ་གྱི་ལྷ་
 གཉིས་སུ་འཛིན་པས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཛད་པ། ལོ་བཟླ་ལྟ་སྟོན། ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཅི་བས་གསུམ་པའི་གདན་ལ་
 འཁོད། ལྷོ་ལས་དོན་རྗེ་ལྷོ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། དོན་རྗེ་སྤྱང་སེར་པོ་དམ་ཚིག་གི་དོན་
 རྗེ་སྤྱང་གྱིས་དང་པོའི་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཆིར་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ལོ་བཟླ་
 ས་རྒྱ་ལྷོ། ལྷགས་ཀ་སྤྱང་ཅི་བས་བཞི་པའི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷོ་ལས་དོན་རྗེ་ལྷོ་གྱིས་
 མཚན་པ་ལས། སྐྱེ་བོ་ལོ་དཀར་ལོ་སྤྱུག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཉིས་སྐྱེ་མས་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་མཛིན་ཅིང་མགོ་གཡོན་དུ་ཅུང་བཅད་འདུད་པ། ལོ་བཟླ་ལྷ་སྤྱི་
 ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ཤར་ལྷོའི་ནང་གི་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོད། ལྷོ་ལས་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤང་
 བ་རྒྱ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། སྤང་བ་མ་སེར་ལོ་དོན་རྗེ་འཛིན་པོ་ཆེའི་སྤང་བས་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་པ། ལོ་བཟླ་སྤྱི་ལོ་སྤྱི། ལྷགས་ཀ་
 བས་སྤྱང་སྤོ་བུ་གྱི་ནང་གི་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོད།

རྗེ་ལས་པའི་མི་རྗེ་ས་མཚན་པ་ལས། ལྷ་མ་དཀར་དམར་སྤྱུག་གཉིས་དོན་རྗེ་
 མཚན་པའི་པའི་མི་བརྒྱད་པ་ལ་བཅོན་པ། ལོ་བཟླ་གྱི་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་བུ་བ་
 ལྱང་གི་ནང་གི་ལྷའི་གདན་ལ་འཁོད། ཨེ་ལས་དོན་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་ཨེ་ས་མཚན་པ་
 ལས། གར་མ་སྤྱོད་ལས་མཛོག་སྤྱུག་གཉིས་གྱིས་དོན་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་བསྐྱེམས་
 བས་གར་སྤྱེད་པ། ལོ་བཟླ་ལྷོ་ལྷོ་ཨེ་ལྷགས་ཀ་ནས་སྤྱང་ལྱང་ཤར་གྱི་ནང་གི་ལྷའི་
 གདན་ལ་འཁོད། ལྷོ་ལས་སྤོ་བུ་སྤོ་བུ་གྱིས་མཚན་པ་ལས། བདུག་པ་མ་དམར་ལོ་
 ལྷགས་གཉིས་དོན་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་མཚན་པའི་སྤོ་བུ་སྤོ་བུ་བསྐྱེམས་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་

བ་ཐམས་ཅད་ཚིམ་བར་མཛད་པ། ཇི་བཟོ་རྩུ་པེ་རྩུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་ཤར་སྤྱི་
 ཐུའི་ཐུའི་གདན་ལ་ལམོད། རྩུ་ལས་མེ་ཉོག་གི་སྤོད་རྩུ་གིས་མཚན་བ་ལས། མེ་ཉོག་
 མ་སེར་མོ་ཐུག་གཡོན་དོ་རྩུ་མེ་ཉོག་གི་སྤོད་ལཱིན་ཅིང་གཡས་མེ་ཉོག་གི་ཚར་
 ལེབས་བར་མཛད་པ། ཇི་བཟོ་སྤྱུ་རྩུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་སྤོ་རུབ་གི་ཐུའི་ཐུའི་
 གདན་ལ་ལམོད། རྩུ་ལས་མེར་མེའི་སྤོད་སྤྱུ་རྩུ་ས་མཚན་བ་ལས། མར་མེ་མ་དཀར་
 དམར་ཐུག་གཉིས་གིས་དོ་རྩུ་མེར་མེའི་སྤོད་སྤྱུ་བསྐྱམས་ཉེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ལྷ་ས་སྤང་བའི་ཚོགས་གིས་མཚོད་བར་མཛད་པ། ཇི་བཟོ་ལྷ་ལོ་གེ་རྩུ་ཐུགས་ཀ་
 ལས་སྤང་རུབ་བྱང་གི་ཐུའི་ཐུའི་གདན་ལ་ལམོད། ལྷུ་ལས་དྲིའི་དྲུང་མོར་ལྷུ་ས་
 མཚན་བ་ལས། ཐུག་བ་མ་སྤྱ་ཚོགས་མདོག་ཐུག་གཡོན་དོ་རྩུ་ས་མཚན་བའི་དྲིའི་
 དྲུང་མོར་བསྐྱམས་ཉེ་ཐུག་གཡས་གིས་དྲིའི་སྤྱིན་གིས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷ་ས་
 མཚོད་བར་མཛད་པ། ཇི་བཟོ་གཞུ་ལུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་བྱང་ཤར་གི་ཐུའི་ཐུའི་
 གདན་ལ་ལམོད།

རོ་ལས་ལྷགས་ཀྱང་རོ་ས་མཚན་བ་ལས། དོ་རྩུ་ཐུགས་ཀྱང་དཀར་པོ་ཐུག་
 གཉིས་གིས་དོ་རྩུ་ས་མཚན་བའི་ལྷགས་ཀྱང་བསྐྱམས་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་
 ལྷ་ས་སྤྱུ་ལཱིན་བར་མཛད་པ། ཇི་བཟོ་ལྷ་ལྱ་ཤར་ལྷུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་ནང་གི་
 ཤར་སྤྱིའི་གདན་ལ་ལམོད། རྩུ་ལས་ཞགས་བ་རྩུ་གིས་མཚན་བ་ལས། དོ་རྩུ་ཞགས་
 བ་སེར་པོ་ཐུག་གཉིས་དོ་རྩུ་ཞགས་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ལྷ་ས་ལཱིག་བར་
 མཛད་པ། ཇི་བཟོ་སྤྱུ་ལྱ་རྩུ་ཐུགས་ཀ་ནས་སྤང་སྤོ་སྤྱིའི་གདན་ལ་ལམོད། བི་ལས་
 ལྷགས་སྤོག་གི་གིས་མཚན་བ་ལས། དོ་རྩུ་ལྷགས་སྤོག་དཀར་དམར་ཐུག་གཉིས་དོ་

རྗེ་འཇིགས་སྤོག་གི་ས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་མཚེང་བར་མཛད་པ། ཚི་བརྗེ་
 སྤོ་ལ་པོ། རྣམས་ཀ་ནས་རྗེ་བྱུང་བྱུང་སྤོའི་གདན་ལ་འཁོད། རྗེ་ལས་རྗེ་རིལ་བུ་རྗེ་
 ས་མཚན་པ་ལས། རྗེ་རྗེ་འབེབས་པ་སྤྲོ་ཚོགས་མདོག་ཕྱུག་གཡས་རྗེ་རིལ་བུ་
 བསྐྱམས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་འབེབས་པར་མཛད་ཅིང་གཡོན་པ་གདན་
 ལ་བརྟེན་པ། ཚི་བརྗེ་རྣམས་རྗེ་བྱུང་བྱུང་སྤོའི་གདན་ལ་འཁོད། རྣམས་
 མ་ནས་འབེབས་པའི་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རབ་རྒྱ་དགུམ་པས་སྤྱོད་གདངས་པ།
 རྗེ་གཤེགས་པའི་ཉམས་ཅན་འཇུག་པ་དང་བཅས་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲོ་ཚོགས་ཀྱིས་
 བརྒྱན་ཅིང་དར་དཀར་པོའི་སྤོད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་དང་བཅས་པ། སེམས་
 དཔའི་སྤྱིལ་མོ་རྗེ་གིས་བཞུགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱ་བའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་ཅན། རང་གི་ཕྱགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་དགུམ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ། ཀམས་རྣམས་འཇིགས་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་
 བརྒྱན་པ་ལས་དང་པོའི་རྗེ་བཞི། རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། རྗེ་རྣམས་བཞི། སྤྲོ་ཚོགས་
 རྗེ་རྗེ་བཞི་སྟེ་ཕྱག་མཚན་བཅུ་དྲུག་ཀམས་རྣམས་འཇིགས་ཡིག་དང་པོ་ཐོག་ལེས་བརྒྱན་
 པས་མཚན་པ་ལས། དབུག་རྒྱ་མཛད་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་གཞལ་དུ་མཛད་པའི་སེམས་
 ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མཛད། སྤྲད་འདུས་ཚོས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་
 ཐོག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བསྐྱེད་བཟང་གི་སེམས་དཔའ་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་གྱུར། ཚི་
 སར་སི་སྐྱར་པའི་འོ་རྩ་བ་རྣམས་ཏེ་གཤེགས་པ་ལས་སྤྲད་གཏེ་མ་རྒྱ་ལ་པ་རི་སྤྲོ་རི་སྤྲོ་
 རྣམས་ཀ་ནས་རྗེ་བྱུང་བྱུང་སྤོའི་གདན་ལས་ཁང་གི་བྱམས་ཀྱི་སྤྱོད་
 སྤྲོ་ཚོགས་ལས་འཁོད་པ་ནི། ཤར་དུ་བྱམས་པ། མཚོང་བ་དོན་ཡོད། རན་
 སོང་ཀྱང་འདྲིན། རྣམས་དང་སྤྱོད་པ་དེས་བར་འཛོམས་པའི་སྤོ་སྤོས་བཞི་རྗེ་

སེམས་དཔལ་དང་འབྲ་བ། ལྷོར་སློམ་གྱི་སྒྲུང་ཤོ། དཔལ་བར་འཕྲོ་བ། རྣམ་མཁའ་
 མཛོད། ཡེ་ཤེས་ཉོག་བཞི་དོན་རྗེ་རིན་ཆེན་དང་འབྲ་བ། ལུབ་ཏུ་འོད་དཔག་མེད། རྩ་
 འོད། བཟང་སྒྲོང། བ་བ་ཅན་གྱི་འོད་བཞི་དོན་རྗེ་ཚོས་དང་འབྲ་བ། འུང་ཏུ་དོན་རྗེ་སྤྱིང་ཤོ།
 ལྷོ་སློམ་མི་བཟང་བ། ལྷོ་བས་བ་བཅེགས་བ། ཀུན་ཏུ་བཟང་བོ་བཞི་དོན་རྗེ་ལས་དང་འབྲ་
 བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱན་ལ་སོགས་བ་སེམས་དཔལ་དང་འོ་བཞི་དང་འབྲ་
 བའོ། །དཔག་ཏུ་མེད་པའི་འོད་ཟེང་འཕྲོས་ཞེས་བ་ནས་ཡོངས་སུ་གྲུང་བ་ལས་ཞེས་
 པའི་བར་འོག་མ་ཀུན་ལའང་སྒྲུང་ཏེ། རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་
 དབྱས་སྤྱ། འུ་མ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལས་འཁར་གསེལ་བཅུ་
 རྒྱལ་འུ་མ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བས་མཚན་བ་ལས། ཉན་ཐོས་
 བཅུ་རྒྱལ་ཏུ་གྲུང། མོ་བརྗོད་འུ་མ་ཀ །སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱམ་བར་པའི་གདན་ལ་
 འཁོད་པ་ནི། འུ་ཏུ་དགའ་བོ། སྤྱ་གཅན་འཛིན། འུ་རིའི་བྲ། མོ་དགའ་གྱི་བྲ། ལྷོར་
 རབ་འཕྲོད། འཚར་ཀ ། མ་འགག་བ། ཀོ་དེ་བྲ། ལུབ་ཏུ་ཉེ་བར་འཁོད། ཉ་སྤྱལ། བ་
 ལང་བདག །ཀུན་དགའ་བོ། འུ་ཏུ་མིང་ཆེན། རོར་སྤྱིན་འཛིན། གང་པོ། འོད་སྤྱངས།
 རང་གི་སྤྱགས་ཀར་རྩ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སྤྱ། འུ་ཏུ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལས་འཁར་གསེལ་བཅུ་གཉིས། འུ་ཏུ་ཀའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་
 ཐིག་ལེས་བརྒྱན་བས་མཚན་བ་ལས། རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་སུ་གྲུང།

བརྗོད་འུ་ཏུ་ཀ །སྤྱགས་ཀ་ནས་སྤྱང་སྤྱ་སྤྱམ་གྱི་མའི་གདན་ལ་འཁོད་པ་ནི།
 འུ་ཏུ་གདུང་བ་སེལ་བ། ལྷོར་བ་བཅེགས་བ། འུ་ལྷོར་འཛིན་པ་མེད་བ། ལྷོར་
 དཔལ་བོ་འདུལ་བ། ཤེས་རབ་མཐོ་གས་ཆེན། ལྷོ་ལུབ་ཏུ་རི་བོ་རྒྱལ་བ། ལུབ་ཏུ་སྤྱ་

བའི་སྐྱ་ཆེན། བསེ་རུ་ལྟ་བུ། ལུབ་ལྱང་ལྱང་ལྱང་ཆེན་འདོམས། ལྱང་ལྱང་རྩུ་འབྲུལ་ཆེན་
སྟོན། མེད་གོ་སྐྱ། ལྱང་ཤར་ལྱང་ཡིད་སྣང་། ཉན་རང་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མདོག་མ་དེས་པ་
ལྷག་ན་སྐྱང་བཟེད་བཟང་གསེས་དང་པོ་ཉི་འཛིན་པ། ཚོས་གོས་ལྱང་སྐྱིག་གསོལ་
བ། ལྱང་པར་རང་རྒྱལ་རྣམས་དབྱའི་གཙུག་ཉོར་ལྱང་བཟང་དང་བཅས་པ། རང་གི་
སྐྱགས་ཀར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱུང་སྟུ། བརྗ་ཤོ་རྣའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐིག་
ལེས་བརྒྱན་པ་ལས་དོ་རྗེ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་མཚན་བཙུ་བུ་བརྗ་ཤོ་རྣའི་མིང་
ཡིག་དང་པོ་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ལས། ཁོ་བོ་བཙུ་བུ་ལྱང་སྟུ།

བརྗ་ཤོ་རྣེ་སྐྱགས་ཀ་ནས་སྐྱང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མའི་སྐོ་བཞིའི་གདན་ལ་
འཁོད་པ་ནི། ཤར་སྐོར་ཁོ་བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་སྐྱང་། དེའི་གཡས་སུ་བདུད་ཅི་
འཁྲིལ་བ། གཡོན་ལྱང་ལྱི་སྐྱིན་མོ། རྒྱབ་ལྱང་ལྱི་སྐྱགས་ལྷུ་ལ། ལྷོ་སྐོར་ཁོ་བོ་
འཛིག་ཉེན་གསུམ་འདུལ། གཡས་སུ་དབྱུག་སྐོན་ཅན། གཡོན་ལྱང་ལྱི་དབྱུག་པ་
ལ། རྒྱབ་ལྱང་ལྱི་ཞབས་པ་ལ། ལུབ་སྐོར་ཁོ་བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འཛིང་། གཡས་
སུ་མི་གཡོ་བ། གཡོན་ལྱང་ལྱི་མཚན་མོ། རྒྱབ་ལྱང་ལྱི་སྐྱགས་སྐོག་ལ། ལྱང་
སྐོར་ཁོ་བོ་འཛིག་ཉེན་གསུམ་འཛིག། གཡས་སུ་ཉ་མཁྱིལ། གཡོན་ལྱང་ལྱི་གཞོད་
སྐྱིན་མོ། རྒྱབ་ལྱང་ལྱི་རྗེ་བུ་ལ། ཐམས་ཅད་ལྱང་སྐྱ་མདོག་མ་དེས་པའམ་སྐོགས་
མདོག་དབྱང་དང་ལྷག་མཐའ་ཡས་པ། ལྷག་གཡས་པ་རྣམས་ལྱིས་མཚོན་ཆ་སྐྱ་
ཚོགས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པ་རྣམས་ལྱིས་མགོ་ཐོད་ཤས་གང་བ་དང་། མ་རུངས་
པའི་རྒྱ་མ་རུངས་ཉེ་ཞལ་ལྱང་གསོལ་བ། སྐྱལ་དང་མི་སྐྱག་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་
སྐྱག་གི་པགས་པས་སྐྱང་དཀྱིས་པ། གཡོན་བརྒྱང་གི་སྐྱབས་ལྱིས་མ་རུངས་པའི་

སྤྱིང་གར་མཐོན་པ། ལྷན་པར་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བཞི་རང་མིང་གི་མཚན་མ་
 ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་འཛིན་པ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཨོྲོ་དཀར་པོ། མཁྱིལ་
 པར་ལྷུང་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྟོན་པོ། ལྷ་རང་རང་གི་ལྷགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྱིང་
 དུ་ཨོྲོ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་བོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་ལས་འོད་ཟེར་
 འཕྲོས་པས། བཙུག་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་གི་དགྱིལ་འཁོར་ལས་སངས་རྒྱུས་དང་
 བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔས་བསྐྱོར་བ་ནམ་མཁའ་སྤྱོད་བྱངས། རོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་
 མཛུབ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་བྱས་ལ། ལག་རང་གཉིས་བསྐྱོལ་ཉེ་གྲུང་མོ་དང་མཐེ་པོང་
 གཉིས་ཀྱིས་སེ་པོལ་བརྟེན་པ་རོ་རྩེ་བསྐྱུ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། བརྗོ་ས་སྤྲོ་རྩེ་མ་
 ལུས་སེམས་ཅན་ཀྱི་མགོན་གྱི་ཅིང་། །བདུད་སྤེ་དཔུང་བཙུག་མི་བཟད་
 འཛོམས་མཛད་ལྷ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱི་པའི། །བཙུག་ལྷན་
 འཁོར་བཙུག་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སྤྱོད་འདྲེན་བསྐྱུས་པའམ།

ཡང་ན། བཙུག་ལྷན་བསྐྱེད་པ་གངས་མེད་དུ་མ་རུ། །འཕྲོ་ལ་བརྟེན་ཕྱིར་
 ལྷགས་རྩེས་རྣམ་སྤྱངས་ཤིང་། །སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་དགོངས་པ་ཡོངས་རྩོགས་
 པ། །ཞེད་བཞེད་འཕྲོ་དོན་མཛད་དུས་འདི་ལགས་ན། །དེ་ཕྱིར་ཚོས་དཔྱིངས་པོ་གང་
 ལྷན་གྲུབ་ནས། །རྩེ་འཕྲུལ་བྱིན་རྒྱུ་སྤྲོ་ཚོགས་སྟོན་མཛད་ཅིང་། །མཐའ་ཡས་
 སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། །ཡོངས་དག་འཁོར་དང་བཙུག་ཉེ་
 གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་བ་དང་ཡང་སྟོན། ཚོས་རྣམས་ཀྱི་དབང་སྤྱུག་
 གཙོ། །བཙོ་མ་གསེར་གྱི་མདོག་འདྲ་ཞིང་། །ཉི་མ་ལས་སྤྱུག་གཟི་བརྟེན་ཆེ། །དད་
 པས་སྤྱོད་ཉི་བྱང་པར་བཞུ། །ཞི་ཞིང་ལྷགས་རྩེ་ཆེ་ལྷན་པ། །དུལ་ཞིང་བསམ་གཏན་

ས་ལ་བཞུགས། །ཚོས་རྣམས་ལེ་ཤེས་ཆགས་བཤམ་བ། །ཀྱུན་ཏུ་མི་བཟང་རྒྱས་པར་
 ལྡན། །ཚུར་སྐྱོན་ཚུར་སྐྱོན་ཞི་བདག་སྣ། །སྤྱབ་པའི་སྤྱེས་མཚོག་ཐམས་ཅད་
 མཁྱེན། །ཤིན་ཏུ་ལེགས་བྱས་གཟུགས་བརྟན་ལེ། །མཚོད་པས་འདིར་ནི་གཤེགས་
 ལུ་གསོལ། །འདིར་ནི་གཟུགས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ། །འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བཞུགས་ནས་
 གྲང་། །ནད་མེད་ཆེ་དང་དབང་ལྡན་དང་། །མཚོག་རྣམས་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཏུ་
 གསོལ། །རྩེ་རྩྭ་བོ་རྩེ་མ་རྩ་ཀ་རུ་ཁི་ཀྱ་ལྷ་མ་ཀ་ལེ་ལྷེ་ཉི། །ཞེས་སྦྱུན་བྲངས་ལ།
 བཙུམ་ལྷན་འདིར་ནི་ཤོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་བར་
 ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །སྤྱགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་བར་
 མཚོད། །བདེ་བར་གཤེགས་སོ་བཙུམ་ལྷན་འདས། །ཚུར་གཤེགས་འདིར་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །འདི་ཉིད་ཏུ་ནི་
 བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་སྐྱོན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ག་བ་ས་མ་ལེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་མཚོད་ཡོན་
 དབུལ།

དེ་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་གྱི་ནི། །ལྷ་རྣམས་གིས་ནི་ལྷས་གསོལ་ལྟར། །ལྷ་ཡི་
 ཚུན་དག་པ་ཡིས། །དེ་བཞིན་བདག་གིས་ལྷས་བཞུགས། །ཚོ་སྐྱོན་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩེ་
 རྩེ་ཀ་ཏ་ས་མ་ལ་ལྷེ་རྩྭ། །ཞེས་ལྷས་གསོལ། །བདག་དང་འགྲོ་ལ་སྤྱགས་བཅེད་
 ལྷེར། །ཉིད་གྱི་རྩེ་ལྷེ་ལྷེ་ལ་ལྷེ་ཡིས་ནི། །དེ་སྤིང་མཚོད་པ་བདག་བཞུགས། །དེ་སྤིང་
 བཙུམ་ལྷན་བཞུགས་སུ་གསོལ། །ཚོ་ཀ་མ་ལ་ལེ་སྐྱ། །ཞེས་གདན་དབུལ། །ཚོ་བརྗོད་
 བལྟེ་ལྷེ་རྩྭ། །ཞེས་སོགས་ཉིད་སྤོད་སོགས་གིས་མཚོད་ནས། །ཚོ་བརྗོད་ཚོ་ཀ་ལ་རྩེ་

1 ཏ་ན་ལ། ལྷེ་ ལོག་ ལྷེ། ཏ་ན་ལ། ལྷེ་ ལྷེ། ཏ་ན་ལ། ལྷེ་

ཨོ་བཟོ་སྤྲ་ཤུའི། ཨོ་བཟོ་སྤོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་བཟོ་སྤྲ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་སྤོ་བ་བཞིའི་དམ་ཀྲས་
དབྱུག་གཞུག་བཅིང་མཉེས་བྲ། ཨོ་བཟོ་ཡལ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་དོ་རྗེ་གཞོན་སྤྱིན་གྱི་ལས་
ཀྲས་སྤྱི་འབྲང་གི་བཞགས་བསྐྱད། ཨོ་བཟོ་རྣམ་ཉི། དོ་རྗེ་སྤྲང་བའི་ལས་ཀྲས་སྤྲང་
བ་བྲ། ཨོ་སྤྲ་མཚ་མཚ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོ་སྤྲ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལས་མཚོན་ཡོན་དབྱུག་ལྷག་
འཚོལ་བའམ་མཉེས་ལའི་ཐལ་མོ་དབྱུག་བར་སྤྲང་ལ། ཨོ་སྤྲ་བེད་ཨོ། སྤྲིམ་ལའི་
ལྷག་ཀྲ་མཉེན་བར་བཞགས་ལ། ཨོ་སྤྲ་བེད་ལྷོ་རྗེ་ཐལ་མོ་སྤྲང་ནས་བརྒྱུད་བྱང་
མོ་གཉིས་དང་ཐལ་མོ་བཞི་སྤྲང་ནས་སྤྲིང་གར་བཞགས་ལ། ཨོ་སྤྲ་བེད་ལྷོ། ཞེས་
གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། །

དེ་ནས་ལྷག་ཀྲ་བཞིས་ཀྲས་གདབ་ལའི་དང་པོ་དམ་ཀྲ་ནི། ས་མ་ཡ་སྤྱི།
ཞེས་ལས་ལག་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཉ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་བ་བཅིངས་ལ། བརྒྱ་ཁྲི་
མ་ལ། ཞེས་ལས་མིག་གཉིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ། ལག་བ་གཡོན་ཐལ་མོ་གན་ཀྲས་དུ་
བཞགས་ལ་དེའི་སྤྲང་དུ་གཡས་ལའང་དེ་བཞིན་དུ་བཞགས་སྤེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལྷོ་སྤྲང་
ལ་ཞི་བའི་ལྷ་བས་ལྷ་བ་ཞི་ཉིང་འེ་འེ་བེད་གྱི་ལྷག་ཀྲ་སྤེ་ལྷན་སྤྲང་གི་དམ་ཀྲ་བཅིངས་
ལ། ཨོ་སྤྲ་བེད་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་ལེ་ལེས་ལ་ལ་བསྐྱལ་རྩོམ་ལྷོ་ལྷོ། དབྱུག་གཞུག་བཅིང་
དབང་དུ་བྲ། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཀྲ་བ་དུ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད། ས་མ་ཡ་སྤྱི། ཨོ་ལྷོ་
རང་དང་གཉིས་སྤྲ་མེད་ལར་རྒྱལ་བྲ། སྤྲ་བེད། ཞེས་ལའི་སྤྲང་པོ་ལན་གསུམ་
བརྒྱད། ཨོ་སྤྲ་བེད་སྤྲ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
ལན་གསུམ་བརྒྱད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། ལས་སྤྲིང་པོ་ལན་གསུམ་བརྒྱད་བ་
སྤྲང་བཞིན་བྲས་ལ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་བ་ལས་མཐེ་བོང་དང་མཐེ་བོང་ལྷང་གཉིས་བརྒྱུད་

མཇུག་མོ་དང་སྲིབ་ལག་གཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུར་བར་བཀུག་པ་སྤོང་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་།
 ལོ་སརྒྱ་བེད་རྒྱུ། དེ་ཉིད་ལས་མཇུག་མོ་དང་སྲིབ་ལག་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་བུར་བར་
 བྱས་པ་རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཆེན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་སརྒྱ་བེད་པལ། མཐེའུ་རྩུང་དང་
 མཐེ་བོང་གཉིས་སོ་སོར་མཉམ་ལ་སྟག་མ་རྣམས་བརྒྱང་བ་ཤུག་རིགས་དབང་གི་
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་སརྒྱ་བེད་ཨེལ་ལག་པ་གཡོན་པས་དེ་བཞིན་དུ་བརྒྱུར་ཞིང་བྱ་མེ་
 ཏོག་ཆེར་རྒྱས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། ལོ་སརྒྱ་བེད་འལ། དེ་བཞིན་དུ་སྤར་ཏེ་སྟོ། བརྗོ་
 རིལྱི་མ་ལ། བརྗོ་ལོ་ཅ་ལེ་འི་འུ། རེ་རྩུ་བི་རོེ་ས་མ་ཡ་སྟོ། ཞེས་རྒྱབ་ཏུ་རྒྱ་བའི་རྒྱབ་
 ཡོལ་བསྐྱེད། ས་མ་ཡ་སྟོ། ཨ་ཏི་བརྗོ་ལོ་ཅ་ལེ། ཞེས་སྟོང་པོ་ལན་གསུམ། ལོ་བརྗོ་
 ལོ་ཅ་ལེ་རྒྱུ། ཞེས་སྟགས་ལན་གསུམ་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སྟོ་མ་གྱི་ནས་ཁོ་པོ་བརྗོ་
 རྒྱག་གི་བར་ལ་སྤར་ཏེ། རྒྱད་པར་ཞི། བརྗོ་སྟོ་མ་གྱི། བརྗོ་བརྗོ་ལེ། བརྗོ་རྒྱ་ལེ་
 སོགས་རང་རང་གི་སྟོང་པོ་ལེ་འི་འུ་གདགས། ཨ་ཏི་གི་མཇུག་ཏུ་རང་རང་གི་སྟོང་
 པོ་དང་སྟགས་ལན་གསུམ་གསུམ་བརྗོད་དོ། །

དོ་རྗོ་སེམས་དབང་ནས་འབེབས་པའི་བར་གྱི་སྤར་བཤད་པའི་འབྲིན་
 སྟགས་རྣམས་ཀྱི་“མགོར་ལོ་དང་མཐར་ས་བོན་མེད་བ་སྟོང་པོ་དང་། ཡོད་པ་ཞི་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་སྟགས་སོ། །མགོན་ཐབས་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞི་སྤར་བཤད་པའི་ཀུལ་རྩུང་
 སོགས་ཀྱི་མིང་ཡིག་ཞི་སྟོང་པོ་ཡིན་ལ། སྟགས་ཞི་བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་ཞི་རང་གི་
 འབྲིན་སྟགས་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་ཀྱི་ཞི་རྩ་རིག་ཡིན་ནོ། །ལག་པ་ཐལ་མོ་ཁོང་
 ལོང་དུ་སྤར་ལ་མཇུག་མོ་གཉིས་གདུ་བྱས་ཏེ་མཐེ་བོང་ཅེ་མོང་མིག་གི་ཚུལ་དུ་

1 རྗོ། ༡༧བ ༡ན འགོར

བྱས་པ་ནི་སྤྱན་གྱི་དམ་རྒྱལོ། །དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་བསྐྱེད་བའི་
ཚིགས་གསུམ་པར་མཛུབ་མོ་གཉིས་དོ་རྗེའི་ཚུལ་དུ་བརྒྱུད་བའི་སྤྱན་གྱི་ལོ། །ཐལ་
མོ་གཉིས་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱར་ཏེ་བརྒྱ་ཁ” །གྲེ¹་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་གོས་དགའ་མོའི་
ལོ། །ཐལ་མོ་ཁོང་སྟོང་དུ་སྤྱར་བ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བཀུག་པས་གྲང་མོའི་མེན་
མོ་མཚན་ཏེ་མཐེ་བོང་གཉིས་དབྱུས་སུ་བཞག་ནས་ཅུང་ཟད་བཀུག་པ་ནི་སྟོལ་མའི་
ལོ། །

དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་སྟེ་དོ་རྗེ་འདྲ་བར་བྱས་པ་དོར་
མེམས་ཀྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་བ་བཀུག་པ་རྒྱལ་བའི་དང་། དེ་ཉིད་
ལས་མེ་ཉོག་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཚགས་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་སྤྱར་བཀུག་སྟེ་མཐེ་
བོང་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་པ་ལེགས་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཚིགས་པར་མ་
བཅག་པ་རིན་ཚེན་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་སོར་མོ་རྣམས་འོད་ཟེར་འདྲ་བར་བཀྱེད་པ་
གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དང་། དེ་ཉིད་སྤྱི་བོར་བཞག་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ཁའི་
མདུན་དུ་བཞག་པ་བཞད་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱུད་འདྲ་བར་བྱས་པ་ཚོས་ཀྱི་དང་།
དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་ཡིད་ཅམ་བཀུག་པ་རྣོན་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གདུ་བྱ་འདྲ་བར་
བྱས་པ་རྒྱའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་བརྒྱའི་འདབ་མ་འདྲ་བར་བྱས་པ་སྤྱི་བའི་དང་། དེ་
ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་ཡིད་ཅམ་བཀྱེད་པ་ལས་ཀྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་འིན་ཏུ་བཀྱེད་པ་སྤྱང་
བའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་ཅེ་མོ་གཉིས་སྤྱར་བཀུག་པ་གནོད་སྦྱིན་གྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་
དམ་དུ་བཀུག་པ་ཁ་རྒྱུད་གྱི་དང་། ལྷིང་གར་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་

1 རྗེ། ༡༧བ རྗེ། ༣

བསྐྱམས་ཏེ་གཤེགས་ནས་བཞག་པ་སྐྱེག་མེདེ་དང་། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་རབ་ཏུ་བརྒྱུང་
 པ་སྐྱེད་པ་འཛིང་བའི་རྩལ་དུ་བྱས་པ་སྐྱེད་པ་མའི་དང་། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་
 བའི་རྗེ་རྗེ་ཐལ་མོས་ཚིག་འབྲིན་པའི་རྩལ་དུ་ཁ་ནས་གྲུན་དུ་འབྱུང་བ་ལྟར་གྲེད་པ་སྐྱེ་
 མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ལས་བྱུང་བའི་གར་བྱས་ལ་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བ་སྐྱི་ཤོར་བཞག་པ་
 གར་མའི་དང་། བསྐྱམས་པ་ཉིད་ལུང་དུ་སྐྱབས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐུན་དུ་བཞག་པ་
 བདུག་པ་མའི་དང་། དེ་ཉིད་གྲུན་དུ་བཞེད་པ་མེ་ཉོག་མའི་དང་། མཐུན་དུ་མཐེ་ཤོང་
 བསྐྱམས་ཏེ་བསྐྱོར་བ་མར་མེ་མའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་བྱི་བྱུག་པ་ལྟར་བྱས་པ་བྱི་
 དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཐུ་བ་མོ་གཉིས་བཀུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་རྩེ་མོ་
 གཉིས་སྐྱད་པ་ཞགས་པའི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་གཅིག་ལ་གཅིག་མཐུད་པ་ལྷགས་སྐྱོག་
 གི་དང་། དེ་ཉིད་ལས་མཐེ་ཤོང་གཉིས་ནང་དུ་བཀུག་སྐྱེ་བསྐྱོད་པ་འབེབས་པའི་དང་།
 གཡོན་པ་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཁུ་རྩུང་བཀུན་ལ། གཡས་པའི་མཐེབ་མཐུ་བ་
 གཉིས་གྱིས་མཐེ་ལུ་རྩུང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤེ་ལ་ཐལ་མོ་ཁོང་སྐྱོང་དུ་བྱས་པ་ནི་
 བསྐྱལ་བཟང་རྣམས་ཀྱི་དང་། ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྐྱུར་བའི་སོར་མོ་ཀུན་གྱིས་
 ཀུན་ནས་གང་བའི་བང་མཛོད་ལྟར་གནས་པ་ལས། ལག་པ་གཉིས་བཞེད་ནས་མཐེ་
 ཤོང་མཐེ་ལུ་རྩུང་རྩེ་སྐྱད་དེ་སོར་མོ་རྣམས་བརྒྱུད་པ་ཉན་མོས་ཀྱི་དང་། ལག་པ་གཉིས་
 ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་སོར་མོའི་རྩེ་མོ་ཤིམ་བཞིན་མཚན་མ་བསྐྱས་ནས་ཁ་སྐྱོར་དུ་བྱས་
 ཏེ་མཐེ་ཤོང་གཉིས་བསྐྱེདས་ནས་བསྐྱམས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་དང་། རྗེ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ནང་
 དུ་བཅིངས་ཏེ་གྲུང་མོ་གཉིས་རྩེ་སྐྱད་ལ་བརྒྱུད་ཐ་མ་བཞི་སོ་སོར་བསྐྱེད་བ་ཁོ་བོའི་
 དམ་རྒྱལ།

དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་བཞག་ནས་སྤྱུགས་ལྷ་འདྲིན་པ་ལྟར་བྱེད་པ་རྒྱལ་པོའི་དང་། གཡོན་
 པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་སྤྱིང་གར་བཀའ་ཉེ་བཞག་པའི་སྤྱིང་དུ་གཡས་པ་ཁ་བྱབ་ཏུ་བཞག་
 རྟེ། ཡང་གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་མདའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣ་བ་ལ་སྤྱུག་གི་
 བར་དུ་གཞུ་འགོངས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མདའ་འདྲེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་ཆགས་
 པའི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས་སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ་མཐེབ་མཇུ་བ་
 གྱིས་སེ་གོལ་བདེ་བ་ལེགས་སོ་སྦྱིན་པའི་ཚུལ་ནི་ལེགས་པའི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་དབང་བསྐྱར་པའི་གནས་མཛོད་སྤྱར་བཞག་པ་རིན་ཆེན་གྱི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་
 ཚུར་གཉིས་སྤྱིང་གར་གཡས་སྐོར་དུ་རྒྱལ་པོར་བསྐོར་བ་གཟི་བརྗེད་གྱི་དང་། གཡོན་
 པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་ལ་གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་ལྷ་པོ་བཅུགས་པ་ནི་རྒྱལ་མཚན་
 གྱི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གློད་པའི་ཚུལ་དུ་སྐྲེག་བ་དང་བཅས་པས་ཡོངས་སུ་
 བསྐོར་ནས་ཁའི་བྲ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་བཞད་པའི་དང་། གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
 བསྐྱར་བསམས་ལ་སྤྱིང་གར་བཞག་།

གཡས་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐེབ་མཇུ་བ་གྱིས་བརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པའི་ཚུལ་དུ་
 མཐེབ་ཏུ་ཚུང་ནས་རིམ་པ་བཞེན་འབྱེད་པ་ནི་ཚོས་གྱི་དང་། གཡོན་པའི་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་
 སྤྱིང་གར་བཞག་ལ་གཡས་པ་དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གྱིས་རལ་གྱི་འདེབས་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་
 བེ་ཚོན་པའི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་མགལ་མའི་འཕོར་པོ་ལྟར་གཡས་སྤྱོགས་
 བས་སུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་བསྐོར་བ་ནི་རྒྱའི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཁ་ནས་ཚིག་
 དབྱེད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེན་དུ་བཏེག་པ་ནི་སྤྱི་པའི་དང་། དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གྱི་སོར་
 མོ་རྣམས་རིམ་གྱིས་དཔྱོད་བ་ལས་བྱེད་པའི་ཐལ་མོ་སྤྱར་བ་འབྲམ་བ་གཉིས་དང་།

སྤྱི་བོར་བཞག་པ་ནི་ལས་ཀྱི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་སྤར་གོ་བགོ་བར་
 བ་གད་པ་ལྟར་བྱས་ནས་མཐར་གོ་བསྐོན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནི་སྤར་བའི་དང་། རྗེ་
 ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེའུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་བཀུག་པ་མཆེ་བའི་ཚེ་མོ་ལྟར་བྱས་ཏེ་
 ཁའི་བྲུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་ནི་གཞོན་སྤྱི་བྱ་གྱི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་གཅིག་གིས་
 གཅིག་བཅོར་བ་ནི་ཁུ་ཚུར་གྱི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་དཀྱུ་གཉིས་སུ་བཞག་པ་
 བསམ་པ་གཡོས་པས་མགོ་བོ་གཡོན་དུ་འདུད་པ་ནི་སྐྱེག་མའི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་ཀྱིས་སྤང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་ནི་སྤང་བ་མའི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་ཀྱིས་ཁ་ནས་ཆིག་དབྱུང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་དུ་འདྲེན་པ་ནི་སྤྲུ་མའི་དང་། རྗེ་ཞེ་
 ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གར་བསྐོར་བ་ནི་གར་མའི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་
 བདུག་པ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དུ་སྤར་དུ་ལྷུགས་པ་ནི་བདུག་པ་མའི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་
 གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཉོག་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བྱེད་དུ་འཛོར་བ་ནི་མེ་ཉོག་མའི་དང་། རྗེ་
 ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེ་བོར་གཉིས་གཤིབས་ཏེ་"བསྐྱེད་¹་བ་ནི་མར་མེ་མའི་དང་།
 རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རབ་དུ་བརྒྱུད་ནས་རང་གི་སྤིང་གར་ཇི་བྱུག་པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་པ་
 བེ་བྱི་ཆབ་མའི་དང་། གཡས་པའི་རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཛུ་བ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟར་བྱས་
 པས། གཡོན་པའི་རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གྱི་མཐེའུ་རྒྱུད་ལྷུགས་ཀྱུ་ལྟར་བྱས་པ་ལ་བཅོངས་པ་
 བེ་ལྷུགས་ཀྱུའི་དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཐེག་མའི་རྒྱབ་སྤྱད་བ་ཞགས་པའི་
 དང་། རྗེ་ཞེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱི་མཛུ་བ་མོ་ལྷུགས་ཀྱུ་འབྲུ་བར་བྱས་ནས་ཁ་ནང་དུ་ཐད་
 གར་བཞག་ནས་ཕན་ཚུན་མདུད་ཅིང་མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་སྐྱེལ་བ་ནི་ལྷུགས་སྐྱོག་གི་

1 བསྐྱེད་ རྗེ་ ༡༡ན་ ༩ན་ བསྐྱེད་

དང་། རྗེ་རྗེ་ཁུ་ཚུང་གཉིས་རྒྱལ་སྤྱུང་ཏེ་བཙུང་བ་འཕེབས་པའི་དང་། བསྐྱེད་བཟང་
མན་ཚད་མཚོན་ཐབས་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་རྒྱ་ནི་གར་ལས་བྱུང་བའི་ཕྱག་མཚན་མེད་
པའི་ཕྱག་ཚེན་ལྟར་བཅིང་བའོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་སྣ་
ཚོགས་རྗོ་རྗེས་མཚན་པར་གྱུར།

བཞི་བ་ཕྱག་ཚེན་ནི། ལུས་ཀྱི་སྣ་སོ་སོའི་ཕྱག་ཚེན་བཅིང་ཞིང་དག་ཏུ་སྣ་རང་
རང་གི་སྟེང་པོ་བརྗོད་ཅིང་། ཡིད་ཀྱིས་སྣ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་
དང་བའི་རྗོ་རྗེ་ཅེ་སྣ་པས་མཚན་པར་གྱུར། ལོ་བུ་ལྷ་ལྷེ་འི་རྩུ་ལོ། ཞེས་སོགས་
སྤང་འདིག་ཅེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་ཕྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལྷ་
ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱུང་བོ། །དེའི་ལམ་ལོ་ལ་མཚོག་གི་ཉིང་
འེ་འཛིན་ཏོ། །དེ་ནས་ལུས་ཀྱིས་རྗོ་རྗེ་ཁུ་ཚུང་ལས་བྱུང་བའི་གར་སྟོན་དུ་འཕྲོ་བས་
རྣམ་སྤང་གི་ལས་རྒྱ་བཅིང།

དག་ཏུ། ལོ་ན་ལོ་རྒྱ་ག་མ་ཏེ་སར་དུག་ཏེ་བ་རི་ལོ་རྒྱ་ནི་རྣ་རྣ་ལ། ཏ་སྤ་ག་ཏུ་
ལ་ཨ་ར་ཏ་ཏེ་"སུམ་མྱི་འུ་ལ། ཏུ་སྤ། ལོ་ལོ་རྒྱ་ནི། ལོ་རྒྱ་ནི། སར་སྤ་འི་ལོ་ལོ་རྒྱ་
ནི་འུ་རྒྱ། ལོ་ལོ་རྒྱ། སར་ཀ་སྤེ། ཨ་མ་ར་ཏུ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ལེ་སྤ་ཏུ། ལོ་སར་ལོ་སར་སར་
ར་ཏུ་ལོ་ལོ་རྒྱ་ན་ཏ་ན་ལྷོ་པའ། བཅོམ་ལྡན་འདས་དན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྟོང་
བ་གཟི་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། ཐབ་གསལ་གཉིས་
སུ་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བར་མཛད་དུ་
གསོལ། ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གསལ་གསལ་པ་རིགས་བཞིའི་ལས་རྒྱ་

1 ལྷ་ལོ་ལ། སུམ་མྱི་ ཞོལ་ ༡༥བུལ། སུ་མྱི་ ལྷ་ལོ་ ༡༡བུལ། ལྷ་ ༡༠ན་ལ། སུམ་མྱི་

རིམ་བུ་ལྟར་བཅིང་ཞིང། ལོ་ན་མོ་རྣམས་ལྷན་ཏེ། ཞེས་སོགས་ཅུ་རིག་དང། ལོ་སར་
བེད་སྤྱོད་ལྟུང་བའི་རྒྱལ་པོ་དང། ལོ་སར་བེད་པའ། རྒྱལ་མཚོ་ག་རིམ་ཚེན་དང། ལོ་
སར་བེད་ལྷུང་། ལྷུང་རིགས་དབང་དང། ལོ་སར་བེད་ལྷུང་མེ་ཉོག་ཚེར་རྒྱས་ཉེ་དེ་
བཞིན་གཤེགས་པ་རིགས་རྣམས་བཞེས་ཀྱང། ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དེ་བཞིན་
དུ་ལུས་ཀྱིས་གར་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷ་སོ་སོའི་ལས་རྒྱ་བཅིང་དག་ཏུ་ཅུ་རིག་དང་ལྷ་
སོ་སོའི་སྒྲགས་བརྗོད་དེ་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། །འཕྲིན་ལས་གཞན་འཚོལ་བ་ནི་
གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་མཚོན་བ་རྣམས་ཚོགས་ཞིང་གི་སྐབས་སུ་བཤའ་བ་ལྟར་བསང་སྦྱང་
བསྐྱེད་ཀྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་རྣམས་བྱས་ལ། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་རོལ་མོ་དང་བཅས་
པ་དབུལ་བ་ནི། རབ་འབྲམས་རྒྱ་མཚོ་དཔག་མེད་ན། །མཚོན་ཡོན་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་
དང། །བདག་གིས་གྲུས་པར་བཤམས་པ་འདི། །དེ་སྟེད་རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་
བཅས། །དེ་སྟེད་རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་ན། །ལུགས་ཇི་མངའ་བ་བྱེད་རྣམས་
གྱིས། །ཅི་བདེ་བར་བཞེས་ནས་ཀྱང། །སེམས་ཅན་དོན་ཀུན་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་
པའི་མཚོན་ཡོན་གྱི་གནས་སུ་ཞབས་བསིལ་ནས་རོལ་མོའི་བར་རྣམས་རིམ་བུ་ལྟར་
སྦྱར་བའི་ཚོགས་བཅད་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ། སྦྱར་བཤའ་བའི་སྒྲགས་ལྷན་རྒྱུ་རྒྱ་དང་བཅས་
པ་སྦྱར་ཉེ་རྒྱ་གཉིས་སྡོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་དབུལ་ལོ། །

རོལ་མོ་ནི་ཡང་ན། དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོན་བའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་
དབྱངས་སྟུན་ཡིད་ཡོད་ལྟ། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་བྱེད་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་

བའི་དོན་གྲུབ་རབ་ཏུ་བརྩོན་པ་མཐའ་ཡས་པ། །ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཉག་
 ཏུ་ཀླུ་པར་སྤང། །ཚད་མེད་ཚད་དང་བལ་བ་ལིན་ཏུ་རྫོགས་པ་ཡི། །བདེ་བར་
 ག་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བརྟེན་གྱུར་གྱང། །ཁམས་གསུམ་ཀླུ་པར་དངོས་
 གྲུབ་མཚོག་སྣོལ་མཛད་པ་ཡི། །ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་པ་མི་གཡོ་འགག་པར་ཡོངས་མི་
 འགྱུར། །ཞེ་མའོ་ལིན་ཏུ་བཟང་པོའི་ཚོས་ཉིད་མཚོག་དང་ལྷན། །མཚོག་སྤྱིན་ཀླུ་པར་
 གྱི་ནང་ནས་གོ་འཕང་མཚོག་བརྟེན་པ། །ཁམས་གསུམ་གྱུན་ལ་རྟག་ཏུ་དངོས་གྲུབ་
 མཚོག་སྣོལ་མཛད། །མགོན་པོ་དུས་གསུམ་སྤྱིབ་པ་མེད་པར་རབ་མཐེན་
 པས། །དམ་ཚིག་མཚོག་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་བདག་ལ་སྣོལ། །འདི་དེ་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡང་དག་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པ་སྟེ། །ལན་ཅིག་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་
 པས་གྱང། །གསང་སྤྲུགས་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཞེས་པས་བརྟོད་དོ། །

དེ་ནས་ལྷ་བརྟོམ་པ་ལ། ཀླུ་པར་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་ལྷ་གང་དུ་བརྟོམ་པ་
 དེའི་སྤྱི་ཀླུ་པར་རགས་པ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་ལ་དེ་ལ་བྱིང་ལོད་དང་བལ་
 བར་བྱས་ཏེ་སེམས་བརྩུང། གསལ་བཏབ་པའི་ནང་ནས་ཤེ་བྲག་པ་ཞིག་ལྷག་པར་
 གསལ་ན་གང་གསལ་བ་དེ་ལ་སེམས་བརྩུང། དེ་མི་གསལ་ན་སྤར་བཞིན་སྤྱི་ལ་
 སེམས་བརྩུང་ཞིང། གང་གསལ་བཏབ་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཤར་
 ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྐྱུང། ལྷ་གཅིག་གི་སྤྱི་
 ཚ་སྤར་གསལ་ན་བཟང་རྒྱན་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས་སེམས་གནས་པ་
 རྟོན་པ་ན། ལྷ་གཉིས་པ་དང་སྟེལ་བ་སོགས་རྗེ་མང་རྗེ་མང་ལ་བཏང་ནས་མཐར་ཉེན་
 དང་བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྤར་གསལ་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོན་སུམ་དུ་མཛོད་བ་

འདྲ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་ཉེད་ཉེད་ཏུ་སྒྲུབ་རོ། །ང་རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་སྣ་གང་ཏུ་
བསྐྱོམ་པ་དེ་དངོས་ཡིན་སྟེ་མ་འདྲི་རེས་པ་ཤུགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། རེས་པ་
དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་རི་སྤྱིད་རྒྱལ་འགྲུང་བའི་ཉིད་རེ་འཛིན་ཉེད་ཉེད་ཏུ་
སྒྲུབ་བ་གཉིས་ནི་གསལ་བ་ལ་སློབ་ཚུལ་ལོ། །

དེ་ནས་དམིགས་པ་སྣའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ནས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་
བར་རེས་པའི་སྣོད་བ་ཉིད་སྐྱོམ་ཚུལ་ནི། ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ལམ་འདི་བྱང་
ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོད་པའི་གཞན་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཞིབ་བར་གཞན་ཏུ་ཤེས་
དགོས་པས་དེར་ཤེས་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་རི་སྤྱིད་མི་སྣོ་བའི་བར་ཏུ་རྣམ་པ་དང་ང་
རྒྱལ་ལ་བསྐྱབ་པ་རེ་མོས་སུ་བསྐྱོམ་ཞིང་། སྣོ་ན། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤུགས་ཀར་རང་
རང་གི་ས་འོན་ལ་བསྐྱབ་པའི་སྤུགས་སུ་ཉིག་གི་སྤོང་བ་ལྷ་སྤུས་བསྐྱོར་བ་ཏུ་ས་
མཐའི་མེ་དང་འདྲ་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་དང་། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞབ་ནས་སྤུགས་ཀྱི་སྤྱ་
བྱང་བར་བྱུང་། ཚི་སྤྱ་བེད་སྤྱ་ལྷ་ལ་རྒྱ་བེ་ཤུ་རྒྱན་ཏུ་བྱུ་མེད། ཅེས་སོགས་
བསྐྱེད། །དེ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ལ་སོགས་པ་ལ་ལག་པ་གཡོན་རྩོ་
རྗེའི་ཁྱ་ཚུར་སོགས་བཅེངས་ལ་གོས་ཀྱིས་གཡོགས་ཏེ་སྤྱ། གཡས་བོ་དེ་ཅེའི་སྤོང་
བ་སྤྱིད་གར་བསྐྱེད་ལ་མུ་བ་མོའི་ཅེ་ནས་མཐེ་བོང་གིས་དབྱུག་ཅིང་། ཏུ་ཅང་སྤྱར་
སྤུལ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱབ་པའི་སྣོན་དང་བྲལ་བར་མེ་ཉོག་གང་ཕོག་གི་ལྷ་དེའི་འབྲུམ་
མམ། ཡང་ན་ཅ་རིག་འབྲུམ་དང་། འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཁྱི་སྤུག་དེ་བསྐྱབ་བར་བྱའོ། །

སྤུན་མཚམས་བྱ་བར་འདོད་ན། ཚུ་གཉིས་ཉིད་སྣོད་ལྷ་རོལ་མོ་དང་བཅས་
པ་སྤུགས་དང་བྱུག་རྒྱ་ཅོམ་གྱིས་མཚོན་དེ་བསྐྱོད་བ་རྒྱས་བསྐྱབ་གང་ཏུང་བྱས་ལ།

ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། མ་བུ་སྲ་ལ་ཡ། བཟོ་སུ་ཉེནོ་བ་ཉེལ། "འི་རྩོ་མེ་རྣ་ལ། སྲ་
 ཉོ་ཉོ་མེ་རྣ་ལ། སྲ་འོ་ཉོ་མེ་རྣ་ལ། ཨ་བུ་རྩོ་མེ་རྣ་ལ། སརྣ་མི་རྩོ་མེ་རྣ་ལ་འཇུ། སརྣ་
 གསུམ་སྲ་ཚ་མེ། ཅི་རྩོ་འི་ཡི་ཡུ་འུ་རྩོ། ཉ་ཉ་ཉ་ཉ་རྩོམ་རྣ་ལ། སརྣ་ཉ་སྲ་ག་ཉ།
 བཟོ་སྲ་མེ་སྲ་ལ། བཟོ་སྲ་ལ། མ་ཉུ་ས་མ་ཡ་ས་ཉུ་ཨུམ་ཞེས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བས་བརྟན་
 བར་བྲས་ལ། གཙོ་བོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཚད་གྱི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་
 བར་བྲེ་ལ། ཨོ་སརྣ་བེད་ཨོ། ཞེས་སོགས་འདི་གཞེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སྲ་
 བཤད་བའི་སྲ་གས་དང་བྲས་རྒྱས་སྲི་བོ་མགྲིན་བ་སྲིང་ག་གསུམ་བྲིན་གྱིས་
 བརྒྱབས་ལ་སྲན་མཚམས་གྱི་བྲ་བ་ལ་འདུག་གོ། །སྲན་གཉིས་ལ་བབ་བ་ན། ལྷས་
 དང་ཉེ་རེ་ག་བྲ་སྲེ་ནང་དུ་ལྷགས་ལ་གཙོ་བོའི་དམ་རྒྱ་བཅིངས་ནས། རེ་རྩོ་འི་རྩོམ་
 ཞེས་བརྟོན་ཅིང་། གཙོ་བོ་དང་གཉིས་སྲ་མེད་བར་སྲུང་སྲུང་བཞེན་མཚོན་བསྟོན་
 རྒྱས་བསྲུས་གང་དུང་བྲས་ནས། སྲོམ་བརྒྱས་སྲུང་བཞེན་བྲས་བའི་མཐར་ཡིག་
 བརྒྱས་བརྟན་བར་བྲ། སྲན་གསུམ་བ་དང་བཞི་བ་ལ་འདུག་བ་ནའང་དེ་བཞེན་དུ་
 བྲའོ། །སྲན་དང་བོ་ལ་གཤེགས་འདོད་དམ་མི་འདོད་ནའང་བཞི་བའི་མཐར་གཤེགས་
 དགོས་པས་མཚོན་བསྟོན་རྒྱས་བསྲུས་གང་དུང་བྲས་བའི་རྗེས་སུ། བཟོ་སུ། ཞེས་
 དང་། ཨོ་བཟོ་སུ་ས་མ་ཡ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྒྱས་པས་བརྟན་བར་
 བྲས་ལ། བདག་གི་དགོ་བའི་ལས་རྣམས་འདི་དག་གིས། ཞེས་སོགས་གྱིས་དགོ་བ་
 བསྟོས་ལ། །བདག་གི་ཚོག་མ་ཚང་བ་གང་དག་བགྱིས་བ་དེ་དག་བཟོད་བར་མཚོན་
 ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ལ། ཨོ་བྲ་ལ་ར་ས་ད་ག་རི་ཨུའི་བྲ་ཉི་རྩོ་སྲ་རྩ། ཞེས་

1 ལེ་བུ་ན། ལྷ། ལེ་བུ་ན། རི། རོ་ལ། ལེ་བུ་ན། རི། ལྷ། ལྷ། ལེ་བུ་ན། རི།

མཚོན་ཡོན་སུལ་ཏེ།

ཨོྲི་བྱེད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱིན་མཛད། །རྗེས་སུ་མ་སྐྱོན་པའི་དངོས་གྲུབ་
སྣོལ། །སངས་རྒྱལ་ལུལ་དུ་ག་ཤེགས་ནས་གྲང་། །སྦྱར་ཡང་འཕྲོན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །ཞེས་བསྐྱུལ་ནས། རྗེ་རྗེ་བསྐྱེམས་བ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་མཉམ་སྟེ་
ག་ཤེགས་ལ་བསྐྱེདས་བས་སེམས་མ་རྗེ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྦྱི་བོ་ནས་གྲེན་དུ་དགོས་
ཏེ། ཨོྲི་བརྗོད་སྐྱེ་ལྷུང་ཡེ་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་སུ་ག་ཤེགས། སྦྱར་བཤད་
པའི་རྗེ་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ནས། བརྗོད་ས་སྐྱེ་རྗེ་དམ་ཚིགས་པའི་རྟེན་དང་
བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རང་སྣང་ང་
རྒྱལ་གྱིས་ལངས་ཏེ། མཁྲུལ་དབུལ་བ་དང་། སྟེགས་བམ་སྟོག་པ་སོགས་བྱུངོ། །ལས་
རྒྱལ་པོ་མཚོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཏོ། ། །

དེ་ལྟར་བསྐྱེན་པ་ལས་སུ་རུང་ནས། གཞན་གྱི་དོན་ལ་འཇུག་པ་ལ། སྦྱར་གྱི་
བདག་བསྐྱེད་སྐབས་ལྟར། སྐབས་རྗེས་ཀྱི་བའི་སྐབས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། ཞེས་
བ་ནས་མཉམ་མེད་གྲང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཤི། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་
སྐབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཨོྲི་སྐྱེ་ལྷུང་སོགས་གྱིས་སྦྱོང་
བར་སྦྱངས་ལ། སྦྱོང་པའི་རང་ལས་སྦྱིང་ལས་བརྗོད་ཨ་ལས་སྦྱོང་བའི་སྦྱོང་དུ་སྦྱོང་ལས་རྗེ་
རྗེ་སྦྱོང་གིས་མཚོན་པ་ལས། རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ་ཕྱག་གཡས་པའི་
སོར་མོ་གསུམ་བསྐྱེད་པའི་དབུས་མའི་ཅེ་མོ་ལ། དང་པོའི་རྗེ་རྗེ་ཅེ་སྦྱོང་བ་རང་གི་
སྐབས་ཀར་གཏོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་རྗེ་རྗེ་ཁྱེད་གྱིས་བྱིལ་བྱ་ཁ་
ནང་དུ་བསྐྱོན་ཏེ་སྦྱེམས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱུར་བརྟེན་ལ། རབ་དུ་དཀྱིལ་པས་སྦྱུར་

བརྗོད་ཡུལ་རྒྱུ། ཞེས་པ་ལན་བདུན་བརྒྱུས་པའི་ཡུངས་ཀར་དང་། ཚུ་དང་ཐལ་བས་
དབང་ལྷན་ནས་བརྒྱུས་ཏེ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་། གཡམས་སྐོར་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་
གཞི་ལ་གཏོར་ནས། དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་བ་ཡུངས་ལུས་གཡམས་སྐོར་དུ་བྱུགས་ལ། དེ་
ཞེས་པའི་ཚུ་གུ་འའི་ཚེ་མོས་གཏོར་དོ། །

གསུམ་པ་ས་བཟུང་བ་ནི། རྒྱ་རེ་ལ་སོགས་པས་གནས་ཁང་བརྒྱན་ཏེ།
དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་དོ་རྩེ་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་འདུག་སྟེ། ལག་བ་གཡམས་པ་ས་
གཞོན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་གཞིའི་དབུས་སུ་རེག་ཅིང་། ལོ་བརྗོད་སུ་
རྒྱུ། ཞེས་པ་དང་། ལོ་བརྗོད་སུ་མ་ཡུ། ཞེས་སོགས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལན་བདུན་
བདུན་བརྗོད་ནས་གནས་འདིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱུན་རིག་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་
གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་གི་བར་བྱའོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང་སྐོས་གྱུང་བཟུང་དོ། །བཞི་
པ་ས་བསྐྱུང་ཞིང་གིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། བརྗོད་རྒྱ། ཞེས་བརྒྱ་ཞིང་གཙུག་ཏོར་གྱོན་
པ་ལ་སོགས་པ་རང་ཉིད་ཆས་སུ་གཞུག། །ས་མ་ཡུ་སྟེ། ཞེས་དཀྱིལ་འཁོར་གང་དུ་
འདི་བའི་དབུས་སུ་སྐོབ་དཔོན་དང་"སྐོ་སོ་སོར་སྐོའི་སྐོབ་དཔོན་རྣམས་འཁོར་དེ།
གཡམས་དོ་རྩེ་བསྐྱེམས་པ་དང་བཅས་པས་སྐྱུངས་ཏེ་གསོར་ཞིང་གཡོན་དེའི་སུ་
དཀྱུར་བཅེན་ལ། ལྷ་སྐྱི་རྒྱུ་རྩེ་ལྷ་སྐྱི་རྩེ་ལྷོ་ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་དེ། དོ་རྩེ་དེ་རང་གི་
སྐྱིང་གར་གཏོད་པའི་ཚུ་ལ་གྱིས་འཛིན་ཅིང་། དེའི་སུ་ལག་བ་གཡོན་པའི་མཐེམ་དུ་
བཞག་ལ། རྒྱུ་ལས་སྐྱེས་པའི་དོ་རྩེ་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་དོ་རྩེ་སེམས་དབང་
དཀར་པོ་དོ་རྩེ་དང་དེའི་སུ་འཛིན་ལ། དེ་ལྟར་བ་ལས་གྱུང་བའི་དོ་རྩེ། ཐོག་མཐུང་མེད་

1 རྩིས་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། རྩིས་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། རྩིས་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། རྩིས་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ། རྩིས་ཁ་པའི་གསུང་འབུམ།

པའི་སེམས་དཔའ་ནི། རྗེ་མེས་དཔ་དགའ་བ་ཆེ། ཀྱུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀྱུན་བདག་
ཉིད། རྗེ་མེས་སྤྲེལ་པའི་བདག་པོའི་བདག །བཙུག་ལྷན་འདས་དཔལ་མཚོག་དང་
པོའི་སྤྲེལ་བུལ། །

ཨེ ལས་སྤྲེལ་པའི་འིལ་བུ། དེ་ལོངས་སྤྲེལ་བ་ལས་རྗེ་མེས་པ་
དགའ་མོ་རྗེ་མེས་ལྷན་པ་གཉིས་དགའ་བཟུང་ནས་བསྤྲེལ་པ་དང་བཅས་པ་དེ་ལྷུ་བ་
ལས་བུང་བའི་འིལ་བུ་བཙུག་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲིད་པའི་བདག་པོ་
དམ་པ་ཀྱུན་གྱི་མཚོག། །དབང་སྤྲུག་གི་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཚོས་གྱི་མཚོག་གི་བཀའ་ཡང་
དག་པ་སྤོལ་བར་མཛད་པ་ནི། སྲིད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་དག །ངོ་བོ་ཉིད་གྱིས་སྲིད་
བལ་བུས། །རང་བཞིན་དག་པའི་སེམས་དཔའ་མཚོག །སྲིད་པའི་མཚོག་ནི་མཛད་
པ་ཡིན། །ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་འིལ་བུ་གསུལ་ཞིང། རྣམས་ཞེས་བཙུག།

རྗེ་མེས་དཔའི་བུག་ཆེན་བཅེངས་ལ། སྲིད་པའི་བདེ་བ་ལིན་ཏུ་
སྤྲུལ། །སྤྲུག་བལྟལ་ཆེན་པོ་དག་བྱའི་བྱིར། །ལིན་ཏུ་བདེ་བ་དམ་པའི་ཐབས། །དམ་
ཚོག་འདི་ནི་ལིན་ཏུ་བསྐྱེད། །འདོད་པའི་ལོངས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ནི། །ཅི་འདོད་པར་
ནི་བསྐྱེན་བཞིན་དུ། །རང་གི་ལྷ་ཡི་སྤྲོད་བ་ཡིས། །བདག་དང་གཞན་ལ་མཚོད་པར་
བྱ། །ཞེས་བཙུག་ལྷན་འདས་འིལ་བུའི་ཞལ་གྱི་ཐད་དུ་རྗེ་མེས་འཕྲེད་ལ་བཟུང་ལ། དེ་བཞིན་
གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་མཚོག་ཏུ་གསང་བའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་
ཆེན་པོ་དམ་ཚོག་ཆེན་པོའི་སྤྲོད་བ་ནི་བཙུག་ལྷན་འདས་དམ་ཚོག་གོ། །ཞེས་བཙུག་
དེ། རྗེ་མེས་ཀྱི་བུག་ཆེན་བཅེངས་ལ། དེ་ཅིའི་བྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལྟར། འིལ་བུ་
གསུལ་ཞིང། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཀྱུན་གྱིས་ཀྱང། །འདའ་བ་རུ་ནི་མི་མཛད་

བས། །ཕྱག་རྒྱ་དམ་ཚིག་ཅེས་སུ་བསྐྱབས། །ཡིད་ཀྱི་གཟུགས་ནི་བཟུང་བྱིང་
དོ། །ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་ནས་སྔོན་འགྲོ་གཏོར་མ་སྒྲར་བཤད་བ་ལྟར་སྤུལ་ཏེ། རྒྱ་ཅན་
དན་རྩ་ལ་བདེན་བ་བདར་བ་ཡིས། །སྤོགས་སུ་གཏོར་བས་ཡོངས་སུ་དག་གྱུར་
ཏེ། །མི་གཙང་དྲི་མའི་ཚོགས་རྣམ་དག་གྱུར་ནས། །དྲི་མེད་ཡོན་ཏན་དག་དང་ལྡན་
བར་ཤོག །ཚོ་སར་སྤོ་ལོ་རྩ་ཡེ་སྤྲོ་སྤྲོ། །ཞེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ཅིང་དྲི་བཟང་གི་རྩ་
གཏོར།

དེ་ནས་ཚོ་བརྗོད་ཡུལ་རྒྱུ། །ཞེས་མཚོན་བ་བསང་སྤྱང་ནས་བརྒྱས་པའི་བར་
བསྐྱེན་པའི་སྐབས་བཞིན་རྗོགས་པར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ། །ནམ་མཁའ་ལ་དགྱིལ་
འཁོར་བ་དང་བཅས་པའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བཞུགས་པར་བལྟས་ལ།
བསྐྱེམས་བ་དང་བཅས་པས་གཡས་དོ་རྗེ་གསོར། །གཡོན་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། །དེང་
དུས་བདག་ཚེ་འབྲས་བུ་ཡོད། །བདག་གི་གསོན་པའང་འབྲས་བུར་བཅས། །བདག་
ནི་དམ་ཚིག་ལྟ་རྣམས་དང་། །མཉམ་པར་འགྱུར་བར་ཐེ་ཚོམ་མེད། །བྱང་རྒྱལ་
སེམས་དང་སེམས་གཅིག་བས། །བདག་ནི་ཕྱིར་མི་སྣོག་པར་འགྱུར། །བདག་དེང་དེ་
བཞིན་གཤེགས་བ་ཡི། །དིགས་སུ་སྤྱེ་བར་གདོན་མི་ཟ། །དེང་བདག་ཉི་མ་དམ་བ་
སྤེ། །བདག་ཉིད་མཚོག་སྤྱིན་ལྷན་མེད། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་སྤྱན་བྱངས་
བས། །དེང་བདག་འདུས་བ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད་དེ་རང་སྣོ་བ་བསྐྱེད་ལ། །ཚོ་
སར་ཏ་སྤོ་ག་ཏ་སྤོ་ད་བན་རྩ་ལོ་ག་རོ་མི། །ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ཐམས་ཅད་ལ་
ཡན་ལག་ལྡན་སྤྱག་བྱ། །སྤྱེ་རྒྱུ་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། །བརྗོད་
སྤྱེ། །ཞེས་བརྗོད་བས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་ནས། །གཡས་སྣོས་སྣོད་ཐོགས་གཡོན་དེལ་

བྱ་གསེལ་ཞིང།

མ་ལུས་སློབ་པ་ན་བཞུགས་པ་ཡི། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་
དགོངས། །བདག་མིང་ཆེ་གོ་ཞེས་བྱ་བ་བདག་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྷོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དེང་ག་ཤེགས་སུ་གསོལ། །དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྦྱལ་དུ་
གསོལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ལས་རྣམས་ནི། །ཅི་བྱས་བཞིན་དུ་རབ་དུ་
བསྐྱེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་སྦྱོན་མཚན། དེ་ནས་སློབ་ཞིའི་སློབ་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོན་
མོང་དུ་མཚོན་པ་བསང་སྦྱངས་བྱས་ནས། །ཤར་ནས་སྐྱབས་སུ་གྱུ་དང་བཅས་
པའི་ཉེར་སློབ་སྦྱོར་ལོ་དང་བཅས་པ་དང། །སློབ་སྐྱོད་སོགས་བཞི་དང་བུ་བ་
ནས་བདུག་པ་མ་སོགས་བཞིས་མཚོན། །བྱང་ནས་མཉམ་མེད་མི་གཤོ། །ཞེས་
སོགས་ཀྱིས་བརྗོད། །སྦྱོན་མོང་དུ་མཚུལ་བཀོད་དེ། །གུ་རུ་མི་དྲི་མཚུལ་གྱི་འུ་ཉ་ལྟ་
མི། །ཞེས་པས་སྦྱོན་མོང་སློབ་དཔོན་གཙོ་བོའི་ད་རྒྱལ་ཀྱིས་གནས་པ་ལ། །དོ་རྗེ་
དེལ་སྦྱབས་དང་བཅས་པས་མཐོན་གཅིག་དུ། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་
ནི། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེ། །དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་དམ་པ་ཡི། །ཚོག་
མཚོག་ནི་བཤམ་པར་གསོལ། །ཞེས་ཐལ་མོ་སྦྱང་བས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
གདབ། །དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ཀྱིས་དོ་རྗེ་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་མཚུ་བ་མོ་བརྒྱུང་ལ་ཅེ་མོ་
སྦྱང་བའོག་དུ་སློབ་པས་སྦྱི་བོར་བཟུང་ཞིང། །རྩྭ་བརྗོད་ལུ་ཉེ། །ཞེས་བརྗོད་པས་
བརྗོད་པས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་མཁར་བཏེག་གོ།

དེ་ནས་སློབ་དཔོན་སྦྱིལ་གྱང་བཞེག་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་དུ་སློབ་པས་མཉམ་
པའི་རྣང་སྦྱབས་བྱས་ལ་མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྦྱང་ནས། །ཚི་བྲ་ན་མ་མི་སྦྱུང་བྲ་ག་ཏ་

ན། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱད་བྱས་ལ། སེམས་ཅན་མ་དེགས་པའི་
 མིན་པས་བསྐྱབས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་བདུད་བསལ་བའི་ཕྱིར་
 དུ། རང་ཉིད་གཙོ་བོ་ལས་"གྲེ¹་བའི་ཁྲོ་བོ་འདི་གཉེན་གསུམ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བ་
 ལྷོ་མདོག་ལྡོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱད་བཞིའི་དང་བོ་གཉིས་ཚུ་མཛད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱས་རྗེ་
 རྗེ་དང་འི་བ་བྱ། འོག་མ་གཉིས་པར་དང་ཞགས་པ་འདི་ན་པ་གཡོན་བརྒྱུད་བྱས་ལ།
 གཡམས་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་མིག་གཡམས་པ་མ་
 ལས་ཉི་མ། གཡོན་པ་ཏ་ལས་ལྷ་བ། མིག་འབྲས་གཉིས་སུ་ཚུ་ལས་རྗེ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་བ་དང་
 བརྗེ་འཕྲུལ་མཚན་པར་གྱུར། གཡོན་བརྒྱུད་གིས་དབང་ལྡན་དུ་སྤྱོད་པས་ལ། ཨོ་ཤོ་རྩ་
 འི་ཕྱི་རྗེ་ཞེས་དཔལ་ལྡན་ནས་མཐོང་གི་བར་དུ་ཁྲོ་བོའི་རྗེ་རྗེའི་སྤྱབས་གཡོན་སྐྱོར་
 དུ་བཞུ་ཞིང་། སྐར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གཡམས་སྐྱོར་དུ་བཞུས་པས་བགོགས་ཐམས་ཅད་
 བསྐྱད་པར་བསམ། དེ་ནས་ཚུ་མཛད་ཀྱི་སྤྱད་རྒྱུ་བཅིངས་ལ་ར་རྒྱལ་བ་བཟུང་བ་ནི།

བདག་ནི་རང་ཉིད་རྗེ་རྗེ་ཅན། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་བདག་རང་ཉིད། །བདག་ནི་
 སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བོ་ཆེ། །བདག་ནི་རྣམ་འབྱོར་དབང་སྤྱད་རྒྱལ། །བདག་ནི་སྤྱད་ན་
 རྗེ་རྗེ་བསྟན། །བདག་ནི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་ཆེ། །དེང་བདག་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔལ་
 གྲུབ། །ཅེས་བརྗོད་དོ། །རྐང་མཐེམ་གཉིས་སུ་ཨེ་ཨེ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་
 ཅེ་མོ་བཅུ་གཉིས་པ་འབར་བ་དེ་དེས་མཚན་པར་གྱུར། ཚུ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗེ་རྗེའི་
 འབྲོས་སམ་གང་ཡང་དུང་བས་དབྱུས་ནས་དབང་ལྡན་དུ་སོང་སྟེ། གཡམས་སྐྱོར་དུ་
 ལན་ཅིག་བསྐྱོར་ལ་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་སྤྱོད་པས་ཏེ། དེ་རབ་ཀྱི་ཅེ་ནས་རྒྱུད་གི་

1 ཤེན་ལྷོ་ཞེས་ཤིང་། རྗེ་ལྷོ་ཤེན་ལྷོ་ཞེས་ཤིང་། རྗེ་ལྷོ་ཤེན་ལྷོ་ཞེས་ཤིང་། རྗེ་ལྷོ་ཤེན་ལྷོ་ཞེས་ཤིང་།

དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དུ་སྤྲོ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ། ཞེས་བཟོད་ཅིང་དེ་
སྤང་བསམ་མོ། །དེ་ནས། ལོ་བརྗེ་མ་དུ་ཤོ་རྒྱ་རྒྱ་ལོ་ས་པ་དེ་སྤང་བརྗེ་ས་སྤང་ལོ་རྒྱུ།
ཡེ་ཤེས་བསྐྱལ་བ་མེ་སྤང་འབར་བའི་ལོད། །

ཅེས་སོགས་ཁོ་བོ་སྤྱན་དབང་བ་ནས་བགོགས་ལ་བཀའ་བསྐྱོ་བ་དང། བསྐྱེན་
མེག་བཅིང་གསུམ་ནས། ལོ་བརྗེ་བརྒྱ་པོ། ཞེས་པའི་བར་སྤྲོགས་སྤྲུག་རྒྱ་དང་བཅས་
བས་སྤང་བཞིན་སྤང་འཁོར་བསྐྱོམས་ནས། སྤང་བུ་སྤང་བུས་དང་མཚམས་བཞིར་
བཀོད་དེ། སྤང་སྤང་བསང་ཞིང། ལོ་སྤྱ་རྒྱ་བུ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སྤངས་ལ། སྤང་
བུ་ནམས་སྤོང་བ་ཉིད་དུ་གྲུབ། སྤོང་པའི་རང་ལས་སྤྲོ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་
སྤེའི་སྤོང་དུ་སྤྱོ་སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་གྲུང་བ་ལས། དབྱས་ཀྱི་སྤང་བུ་ཁོ་བོ་མཐའ་ལས་སེར་
པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་ཉིང་དེ་འཛིན་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་མཛད་པ། སྤང་ཤར་གྱི་སྤང་བུ་
ཁོ་བོ་ནམ་རྒྱལ་སྤོན་པོ་སྤྱོ་མཛད་ཀྱི་སྤྲུག་རྒྱ་ས་དོ་རྗེ་དང་བེལ་བུ་འཛིན་པ། ཤར་སྤོང་
སྤང་བུ་ཁོ་བོ་སྤྱིན་སྤྱོན་གཤམ་རལ་གྱི་གཤོན་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལྷོ་བུ་གྱི་
སྤང་བུ་ཁོ་བོ་གསུམ་པོ་ཆེ་སྤོན་པོ་གཤམ་དོ་རྗེ་པེ་ཅོན། གཤོན་སྤྱིགས་མཛུ་བ་
ཞགས་པ་དང་བཅས་པ་བུ་མར་འཛིན་པ། ལུབ་བྱང་གི་སྤང་བུ་ཁོ་བོ་རྒྱལ་བ་དམར་
པོ་གཤམ་དོ་རྗེ་གཤོན་སྤྱིགས་མཛུ་བ་བུ་མར་འཛིན་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོ་བ་མན་
ཚད་མདུང་ཅེ་གཅིག་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་སྤང་བུ་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྲུབ།
ལོ་བརྗེ་གྱི་ཡི་གྱི་སྤྱ་ལ་སྤྱ་བྱི་སྤྱོན་བན་རྒྱུ། ཞེས་བ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བཞེས་ནས།
གཤོན་པའི་དོ་རྗེ་ལྷ་ཚུང་གྱིས་སྤང་བུ་བརྒྱད་ལ། གཤམ་དོ་རྗེའི་མོ་བ་མྱངས་ཉེ། སྤྱོ་
ཞེས་བརྗོམས་ཤིང་དབང་སྤོན་ནས་བཅམས་ཉེ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བྲ་བཞི་དང། དབྱས་

སྐྱལ་གནས་བྱས་ལ་ནམ་མཁའ་གདབ་པ་མ་གཏོགས་ཐེག་གི་སྐོར་སྤྱོད་གས་དང་སྐོར་
དཔོན་གྱི་སྤོང་ས་ཁ་བཏུ་སྤྱོད་གས་སོགས་ཡེ་ཐེག་གི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་
ལ། ཡི་གེ་གསུམ་བརྒྱ་ཞིང་ལས་ཐེག་རྫོགས་པར་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི།

ཤར་སོགས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ཐེག་ལེའི་སྟེང་། སྤང་བྱས་བཟུང་ནས་མཚུལ་
བཞིས། །ཉ་ཡི་མགོ་དང་མཚུག་མའི་མཐར། །ཚངས་ཐེག་དང་ནི་ཟུར་ཐེག་
གདབ། །ཟུར་དེ་སྐོ་ཚད་བདུན་དང་སྤྱོད་གས། །འོད་སྟེང་མཐའ་ནས་མཐའ་ཡི་
བར། །ཚད་མཉམ་ཆ་དགུར་བལོ་བཞི། །མི་རུང་སྤྱིར་དང་སྤྱི་མ་གཉིས། །ཚད་མཉམ་
བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་དང་། །མཉམ་སྤྱིར་ཆ་བརྒྱད་བལོ་ས་པ་དང་། །ཆ་དགུར་གསུངས་པ་
མི་འགལ་བས། །ཚངས་པའི་དབྱས་ནས་འོད་སྟེང་མཐར། །རིམ་བཞིན་ཚད་མཉམ་
བཞི་དང་ནི། །བཞི་ཆའི་སྤྱད་དུ་བལོ་ས་པ་ཡི། །དང་སོ་གཉིས་པའི་གནས་སུ་
ནི། །རིམ་བཞིན་མདའ་ཡབ་ཐེག་གཉིས་གདབ། །ཚད་མཉམ་བརྒྱད་ཀྱི་ཆ་རེ་ནི། །ཆ་
མཉམ་གསུམ་དུ་བལོ་ས་པ་ཡི། །སྤུམ་ཆ་སྐོ་ཡི་ཚད་ཡིན་ཏེ། །སྐོ་ལྷུད་དག་ཡུང་དེ་
བཞིན་ནོ། །ཚད་མཉམ་དང་པོའི་སྤུམ་གཉིས་དང་། །གཉིས་པའི་སྤུམ་ཆ་དང་པོར་
ནི། །རིམ་བཞིན་རྩ་བའི་ཐེག་གཉིས་གདབ། །རྩ་བའི་སྤྱི་རོལ་གཅིག་དང་
གཉིས། །གཅིག་གཉིས་གཅིག་དང་གཅིག་གི་མཐར། །ཐེག་རྒྱལ་ཟུར་ནས་དོས་སུ་
སྟེ། །ཚངས་ལས་རིམ་གྱིས་རིང་བ་ནི། །ཚུ་ཚུང་གསུམ་དུ་དང་པོའི་ཐེག་གཉིས་
ཐེག་ཚུ་ཚུང་གཉིས་རྩེར་རེག། །ཆ་ཚུང་བརྒྱད་དུ་གསུམ་སྟེགས་བྱའི། །ཐེག་ལས་དྲང་
པོའི་ཐེག་བཞི་སྟེང་། །གསུམ་ནི་ཆ་ཚུང་ལྟ་བཞི་བ། །ཆ་ཚུང་བཞི་དེའི་དང་པོ་
ནི། །དོས་ཐེག་རྩེ་མོར་ཡང་དག་རེག། །གསུམ་ནི་ཆ་ཚུང་རེ་རེའི་བར། །བཞི་པའི་རྩེ་

བས་དོས་སུ་ཐེག་། ཁ་ཚུང་བཅུ་དང་ལྔ་ལོ། རྩེ་བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་། ཁ་
 ཚུང་བཞི་པ་དོས་སྟེང་དུ། ཁ་ཚུང་གཉིས་གཉིས་ཐད་ཀར་ཞི། ཁ་ཚུང་བཅུ་དེ་
 གསུམ་འཁྲོག་པ། དེ་ལྷིལ་འཁོར་ནང་མའི་བྱུང་བར་ཞི། ཁ་ཚུང་ལྷ་ཏུ་གསུམ་
 ལྟེགས་བྱའི། ཐིག་ལས་བྱང་པོའི་ཐིག་གཅིག་གོ། དེ་ནི་ཆ་ཚུང་ལྷ་པ་སྟེ། དོས་ཐིག་
 ཅེ་མོར་ཡང་དག་རེག། དེ་ཡི་ཅེ་ནས་དོས་སུ་ཐེག་། ཁ་ཚུང་བཅུ་དང་ལྔ་ལོ། རྩེ་
 བའི་ཅེ་ནས་བྱུང་བའི་ཐེག་། ཁ་ཚུང་བཞི་པ་དོས་སུ་གཉིས། ལྟེང་དུ་གསུམ་སྟེ་ཐད་
 ཀར་ཞི། ཁ་ཚུང་བཅུ་དེ་གསུམ་འཁྲོག་པ། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་མའི་བྲམས་ལ་ཞི། ཁ་
 མཉམ་གསུམ་དུ་བགོ་བར་བྱ། ཀ་བའི་ཅེ་ནས་ཕྱི་དོས་སུ། ཁ་ཚུང་རེ་རེ་དོར་བར་
 ཐིག། བཅུ་གཅིག་འདི་ལ་ལྷ་པ་དང་། བདུན་པ་ཆ་ཚུང་སྟེང་དང་གཉིས། དེ་ལ་
 ལྷོགས་གཉིས་སུ་ནི་རྒྱུ། ཁངས་པའི་གཡས་དང་གཡོན་དུ་ཞི། ཁ་ཚུང་སྟེང་
 བཅས་མདའ་ཡི་མཐར། ལྷམ་བུ་ཆ་ཚུང་སྟེང་དང་གསུམ། ཐིག་ནི་ཆ་ཚུང་སྟེང་དང་
 བཞི། ཁ་ཚུང་རྒྱག་མཐར་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་པ་ཆ་ཚུང་གསུམ་པའོ། ཁ་ཚུང་
 བཞི་མཐར་བཞི་པ་ཞི། ཁ་ཚུང་ལྷ་སྟེ་རྒྱ་སྟེང་བཅས། གསུམ་དོར་ནས་ནི་སྟེང་དང་
 ལྷ། གསུམ་ནས་རྒྱག་པ་ཆ་ཚུང་ལྷ། བཞི་ནི་ཆ་ཚུང་བདུན་ལྔ་མས་ཏེ། ཐིག་བཅུ་
 གཅིག་པ་ཆ་ཚུང་ལྷ། ལྷམ་བུ་ལྷ་པའི་སྟེང་གི་ཞི། དོས་སུ་ཆ་ཚུང་སྟེང་དང་
 བཞི། བདུན་པའི་འོག་ལ་ཆ་ཚུང་གསུམ། ལྟེང་ནི་ཆ་ཚུང་རྒྱག་སྟེང་དུ། ལྷམ་བུ་
 ལྔ་མས་མཐར་སོན་པའི་ཐིག། གཞན་གྱི་མཐའ་དང་ལྔ་ལྟེ་གསྟེ། ལྷོག་པོ་གཅིག་གོ་
 འདི་ནང་དུ་འང་། ཁ་ཚུང་སྟེང་ནས་དེ་བཞིན་གཞན། ཁངས་དང་མདའ་ཡབ་ཐིག་
 ཐད་ནས། ཁ་ཚུང་བཞི་དང་བཞི་གསུམ་ནི། སོར་བར་ཆ་ཚུང་དགུ་དང་ཞི། བཞི་

ཆས་གཡས་གཡོན་གྱི་རྩ་བསྐྱོད། །མདའ་ཡབ་ཚངས་ལས་ཆ་རྒྱུད་མེ། །སྲེད་བཅས་
 གསུམ་ནས་ཐད་ཀར་གཡས། །རྒྱལ་ནས་སྲེད་བཅས་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས། །གཡོན་
 བསྐྱོར་གཡས་བ་དེ་ལས་ལྡོག། །དེ་སྲིར་ཆ་རྒྱུད་རིག་སྲེད་མཐར། །ཐིག་རྒྱུམ་དེ་ནས་
 བཞི་ཡིན་ཏེ། །སྐོ་སྲེད་སྲེད་དང་གཉིས་དང་སྲེད། །སྐོ་ཚད་གཅིག་ནི་དོར་བར་
 རོ། །དབུས་ཀྱི་དགྲིལ་འཁོར་ཐིག་གདབ་པ། །ཚངས་པའི་དབུས་ནས་ཆ་རྒྱུད་
 བེ། །བཙོ་ལུང་མཚམས་ནས་ནང་དུ་བེ། །ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དང་བཞི་དང་བེ། །གཅིག་
 དང་གཅིག་མཐར་རྒྱུམ་ཐིག་ལ། །ཚངས་ལས་སྲེད་གསུམ་གཅིག་སོང་བར། །རྒྱུམ་
 ཐིག་ནང་མའི་མཐའ་ནས་མཐར། །རིམ་བཞིན་ཐིག་བརྒྱུད་གདབ་པར་བྱ། །འཁོར་
 ལོའི་ཕྱི་བས་ཀྱི་ས་ཡི་ཆ། །ཚངས་དང་རྒྱུར་ཐིག་གིས་བཅད་པའི། །བར་སྐོར་བརྒྱུད་
 རྣམས་སྲེད་སྲེད་བལོ། །དེ་ལོང་འཁོར་ལོའི་ཕྱི་བས་དེ་སྟེ། །ནང་གི་རྒྱ་སྐོར་བཞི་ཆར་
 བལོ། །སྲི་མའང་དེ་ཡི་ཚད་ཀྱིས་བལོ། །ནང་མའི་ཆ་གཅིག་མཚམས་ནས་ཐོན། །སྐོ་
 ཚད་གཅིག་གི་དབུས་སོང་སྟེ། །སྲི་རྒྱུམ་བཞི་ཆ་ལྷག་ལུས་པའི། །མཚམས་སུ་ཡང་
 དག་སོན་པའོ། །འདི་ནང་དུ་འང་ཆ་རྒྱུད་སྲེད། །དོར་ནས་དེ་བཞིན་གཞན་གྱ་
 སྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདྲ་བའི་ཕྱི་བས། །བཅུ་རྒྱལ་ལྷན་པའི་ཐིག་གདབ་པོ། །

ཞེས་པའི་སྐོར་ཐིག་རྣམས་ནི། ལུང་གྱ་བསངས་སྤངས་ལ། རྩྭ་ལས་ལྷུང་བའི་
 སེང་ལྡེང་གི་ལུང་གྱ་སྟེང་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱ་པ་འོག་རྩྭ་རྩྭ་ཕྱ་གཅིག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་ལྷུང་
 བར་བསམས་ལ། ལུང་བཤད་པའི་ལུང་གྱའི་ལྷགས་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱུད་བརྒྱས་ལ་བརྒྱུད་
 བའི་ལྷགས་ཀྱིས་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་བཏབ་ལ་སྤང་གྱ་ཉིས་བལྟ་བུ་
 བཏབས་ལ། དབང་ལྷན་ནས་བཅུ་མས་ཏེ་གཡས་སྐོར་དུ་བསྐྱོར་རོ། །ཐིག་ཐེབས་པ་

དང་ལག་བསྐྱོར་གྱི་ལ་བཟུང་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སྐྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་ལྟར་
བྱ་བུ་སྟེ། རང་གི་ལག་གི་དོ་རྗེའི་དབྱུང་སྐྱེ་ཐེངས་བར་གྱུར་བའམ། ཡང་ན་དགྲ་
བགོགས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ལྷག་བར་བསམ་མོ། །ལྷར་བྱ་དངོས་སྐྱེ་མེད་ནའང་བསམ་
གཏན་གྱིས་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ལ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྤར་ནམ་མཁའ་བཏེག་པའི་རྟེན་གྱི་
དཀྱིལ་འཁོར་དམིགས་བསམ་བའ་ནས། སརྒྱ་བིད། ཅེས་བརྗོད་ཅིང་འི་བཟང་གིས་
གཙོ་བོ་ལྗེའི་གནས་སྐྱེ་བཞི་དང་། ལྷན་མ་ནས་ཁོར་ལྷག་པའི་བར་གྱི་རང་རང་གི་
སྤྱིང་བོ་བརྗོད་ཅིང་། ལྷ་རང་རང་གི་གནས་རྣམས་སྐྱེ་བྱིའི་ཐེག་ལེ་ལྷུ་མ་པོ་བྱའོ། །

དེ་ལྟར་བྱས་ནས། རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་གདབ་པའི་ཚུལ་ནི། རང་གི་
མདུན་དུ་ནམ་མཁའ་ནས་རྟེན་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་གནས་བར་གྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་
ཆེ་སྣ་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ལྗེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེའི་སྐྱེད་ཀྱི་ཚད་དུ་ནང་གི་
གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་བ་ནས། ལྷེ་བ་སྐྱེ་བྱུང་དང་བཅས་པ། དེའི་དབྱུང་སྐྱེ་མེད་
གོས་བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ཞེས་བ་ནས། བྱང་དུ་མཁའ་ལྗིང་རྣམས་ཀྱིས་
བཏེག་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲི། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་གནས་སྐྱེ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ཞེས་པའི་བར་སྤར་བཞིན་བྱས་ལ། བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།
དབྱུང་གི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་སརྒྱ་བིད་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས་བཙོམ་
ལྷན་འདས་ཀྱང་རིག་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞལ་བཞི་དཀར་བ། ཞེས་བ་ནས་ཉི་མའི་
འོད་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཡོལ་མངའ་བ། ལྷོགས་བཞིའི་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
བརྒྱ་བིད་བཞི་ཡོངས་སྐྱེ་གྱུར་བ་ལས་ཤར་དུ་རྒྱ་བོར་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སྐྱེ་བྱེད་

1 རྩ་བཤམ་མདའ་ ཞོལ་ རེན་ཅན་ ལྷ་ ལྷེ། རྩ་བཤམ་ ལྷ་ རེན་ཅན་ མདའ་

བའི་རྒྱལ་པོ། ཞེས་སོགས་སྤར་ལྟར་བརྗོད་ཅིང་བསྐོམ་པར་བྱའོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཁོར་
ཡུག་པའི་བར་རྣམས་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱིང་པོ་ལས་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་
བསྐྱེད་ནས། ཐམས་ཅད་གྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དང་རང་རང་གི་སྤྱགས་
ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ས་བོན་དགོད་བ་སོགས་བྱས་ལ། ལྷ་རྣམས་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་ས་བོན་
ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་ནམ་མཁར་བཏེག་པའི་བརྟེན་བ་ལྷ་རྣམས་སྤྱན་བྱངས་
བར་བསམས་ལ། ཨོྲོ་བཟླ་ཨོྲོ་ཀུ་ཤ་ཇོཾ རྣམ་མཁར་བཏེག་པའི་ཡེ་ཤེས་བ་རྣམས་
རང་རང་གི་དམ་ཚིག་བ་རྣམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར།

ཨོྲོ་བཟླ་ཨོྲོ་ཤི་ལྷོ་ཨོྲོ། ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྱགས་དང་ཕྱག་རྒྱས་
རིགས་ལྡན་དབང་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་པ་རེ་རེའང་ལྷ་གངས་དང་མཉམ་བཤམ། བཅུ་
ལས་མི་ཉུང་བར་བྱས་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་འོལ་མོ་དང་བཅས་བ་ལ་སོགས་པས་
མཚོན་ལ་བསྐྱོད་བ་རྒྱས་བསྐྱེད་གང་རུང་བྱའོ། །ཡང་ན་སྣ་ཤོན་གྱི་སྣ་བསྐྱེད་རྩལ་
ནི། ལྷ་རང་རང་གི་སྤྱགས་བདུན་བདུན་བརྗོད་ཅིང་དེ་བཟང་གི་ཐིག་ལེ་སྤར་ལྟར་
བྱས་ལ། བསྐྱེན་པའི་སྐབས་བཞིན་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་ལྷ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ལ། ཡི་
གེ་གསུམ་དགོད་བ་ནས་བསྐྱོད་པའི་བར་བྱའོ། །བྱམ་བ་སྣ་ཤོན་ནི། མགུལ་ཆིངས་
ཁ་རྒྱན་ལ་སོགས་བ་སྤྱི་དང་མ་སྤྱན་པར་བཤམས་ལ། བྱམ་བ་ལྷ་བྱེད་ན་དེས་གྱི་
བྱམ་པར་གཙོ་བོ་དང་། ལྷོགས་བཞིའི་བྱམ་པར་རང་རང་གི་ལྷོགས་མཚམས་གྱི་རྩ་
བའི་སྣ་རྣམས་བསྐྱེད་བ་ནས་མཚོན་བསྐྱོད་གྱི་བར་བྱའོ། །བྱམ་བ་གཉིས་ལས་མེད་
ན། བསངས་སྤྱངས་ལ། སྤོང་པའི་ངང་ལས། བི་ལས་བྱུང་བའི་བྱམ་བ་དཀར་པོ། ལྷོ་
བ་ཆེ་བ། མཐོན་བ་རིང་བ། མཚུ་འཕྱང་བ་ལ་སོགས་བ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་

ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་གྱུར།

ཨོ་ཏུ་ལྷེ་ཏུ་ལྷེ་མ་ཏ་ཏུ་ལྷེ་སྐྱ་སྐྱ། ལྷའི་ཚུ་ལོ་གརྒྱ་དང་བུམ་པའི་ཚུ་དབྱེར་མེད་
 པར་གྱུར། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པའི་ནང་དུ། བད་ཚལའི་གདན་སུམ་ཚུ་ལོ་བདུན། དབུས་ཀྱི་
 གདན་ལ་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་ཨོ་གྱིས་མཚན་བ་ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་རིག་
 སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས་འབེབས་པའི་བར་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་བ་
 བས། ལས་བུམ་གྱི་ནང་དུ། བད་ཚལའི་གདན་ལ། ལྷོ་ལས་མཆེ་བ་ལྷོ་གིས་མཚན་བ་
 ལས། དོ་རྗེ་གཞོན་སྐྱེན་སྐྱེ་མདོག་ནག་པོ། ཞེས་སོགས་སྐར་བཞེན་བསྐྱེད་ལ། ལྷ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་དགོད་བ་ནས་མཚོན་བསྐྱོད་ཀྱི་བར་
 སྐར་བཞེན་བུས་པའི་རྗེས་སུ་བརྒྲས་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བའི་ལྷ་རང་རང་གི་
 སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་ལྷའི་ཚོགས་འོད་འཕྲོས། འགྲོ་བའི་དོན་བུས། སྐར་འདུས་
 བས་རང་རང་གི་སྐྱགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་བར་བསམས་ལ། རང་རང་
 གི་དམ་རྒྱུས་གཟུངས་ཐག་བཟུང་ལ། དུང་ཚོས་ལ། ཨོ་བཟླ་ལྷ་ད་ཀ་ལྷོ། ཞེས་སྣོང་
 ཅ་བརྒྱད། རྣམ་རྒྱལ་བུམ་པ་ལ་གཙོ་བོའི་སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད། གཞན་རྣམས་ཀྱི་
 སྐྱགས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་དམ་ཉེར་གཅིག་ལ། ལས་བུམ་ལ། ཨོ་བཟླ་ཡལྷ་ལྷོ། ཞེས་བ་
 བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྲས་ལ། ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེན་མོང་དུ་ཅ་རིག་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྲས་
 པའི་རྗེས་སུ། གཙོ་བོའི་སྐྱགས་དང་། ལྷོ་བདུན་བརྒྲས་ལ་དུང་ཚོས་ཀྱིས་བུམ་པ་
 གཉིས་ཀར་མཚོན་ཡོན་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པས་མེ་ཉོག་དཀར་པོ་གསུམ་གསུམ་
 ལུལ་ནས། མེ་ཉོག་ནས་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོན་ལ་ལས་ཐམས་ཅད་བ་བརྗོད་

1 ར་མནལན། ཚོགས། རོལ། ར་མནལན། ལྷ། ལྷོ། ར་མནལན། ལྷ། ར་མནལན། ཚོགས།

ཅིང་ལས་བྱམ་གྱི་ཚུགས་ཏེ། ཇི་སྲིད་དུ་དགྲིལ་ལམོར་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་མ་རྫོགས་
བ་དེ་སྲིད་དུ་བགོགས་རྣམས་བརྗོད་པར་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས།
ལག་པས་བྱམ་པ་ལ་རེག་ལ་བསྟོད་པ་རྒྱས་བསྐྱུས་གང་རུང་བུའོ། །རང་ཉིད་བདག་
འདུག་ལེན་བའམ། གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ན་སྤང་སྤང་བྱམ་པའི་བསྐྱེད་
ཚོག་བསྐྱུས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྐྱབ་གསུམ་མམ་མ་མམའང་ལན་རེ་
བུའོ། །

སློབ་མ་སྣ་གོན་ནི། སློབ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་བ་གཅིག་ནས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྗེ་
བར་རྒྱང་དུ་མ་གྲུང་བ་རྣམས་ཁྱུས་བྱས་མཚུས་ཤུལ། བྱས་མོ་བཅུགས་ཐལ་མོ་སྐྱར་
ལ། སྐྱེ་གོན་འཆིན་གྱི་ཡི། །ཚུ་སྲིན་ལ་སོགས་འདིགས་རུང་བ། །སྲིད་པའི་མཚོ་
ལས་བདག་སློལ་མཛོད། །དགའ་ཆེན་སྟོན་པ་ཁྲོད་གཅིག་ཤུ། །བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོའི་
ཚུལ་བཟན་པ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཆོལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་བདག་
སྟོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགེ་འདུན་
ཏེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ཀྱང་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་གྲོང་མཚོག་
ཏུ། །མགོན་པོས་བདག་ནི་གཞུག་དུ་གསོལ། །ཞེས་བ་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་
གདབ། རྒྱས་པ་ལ་སྟོལ། །ལ་ལ་གསང་སྐྱབས་སྐྱབ་དོན་གཉེད། །ཞེས་སོགས་ཀྱང་
སློང་བཅོས་པ་དང་། །བྱ་ཚུར་ཤོག་ཅིག་ཐེག་ཆེན་པོ། །ཞེས་སོགས་མོས་བ་བཟན་
པོས་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་དག་ཀྱང་གཞན་ནས་འདྲུང་བ་སྤང་བུའོ། །དེ་ནས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཆེད་དུ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྟོན་
འདུག་གི་སྟོལ་བ་སྐྱངས་ལ་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུར་

སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ།

དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགོ་བགྱིས་པ་དང་། །རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་ཡང་ན་
 བགྱིད་སྐྱུ་ལ་གང་། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཚུབ་མཚོག་གི་མི། །སྐྱུ་སྐྱུ་ད་ཉླ་མ་
 ལུས་སོ་སོར་བཤགས། །བདེ་གཤེགས་སྤྲུལ་གྱི་ཚོགས་གཉིས་ཟབ་པ་དང་། །རྒྱ་
 ཚེན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཡི་དོན། །སྐྱུ་བ་པར་བྱེད་དང་དེ་ལས་གཞན་ལའང་། །ཉག་ཏུ་
 བདག་ནི་རྗེས་སྐྱུ་ཡི་རང་དོ། །ཐུགས་རྗེས་བྱུང་བའི་ཐུགས་དང་ལྡན་གྱུར་ཅིང་། །སློ་
 བྲོས་སྤྲིག་བྲལ་གཉི་སྤྲིག་ཚོགས་ཀུན་བཅོམ་¹ །མ་ལུས་རིགས་ཀྱི་བསྐྱེད་ནང་
 བཞུགས་པ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སློ་མཚོག་རྣམས་
 ཀྱི་ཀུན་དགའ་ར་བ་སྟེ། །དམན་པས་འདྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ། །སྲིད་
 པའི་འགྲོར་བ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པའི་མཚོག། །གསུང་མཚོག་ཚོས་ལ་བདག་ནི་
 སྐྱབས་སུ་མཆི། །འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་སྐྱུ་ལ་གྱི་དུག་བཅོམས་ཤིང་། །སློ་བྲོས་
 རྣམ་རྒྱལ་སྤྲིགས་རྗེ་ཆེ་ལྡན་པའི། །བརྒྱལ་ཞུགས་དབང་པོའི་ཚོགས་ལ་སྐྱབས་མཆི་
 ཞིང་། །སྲིད་དང་བྲལ་བ་རྣམས་ལ་བདག་ཕྱག་འཚོལ། །རྒྱུ་ཡི་རྗེས་ལ་བདག་པོའི་
 ཡུལ་བདག་ཉིད། །འབྲས་བུའི་སྟོབས་ཀྱིས་དགའ་ལས་རྒྱལ་གྱུར་པ། །སྤྱིང་རྗེའི་ཅ་བ་
 ཟུག་ཅིང་ཡང་དག་ཉོགས། །མཉམ་མེད་བྱང་ཚུབ་རྣམ་པར་བཟུང་བར་
 བགྱི། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་བའམ། །ཡང་ན་ཡོངས་སུ་བསྐྱུང་བར་
 བྱ་བྱིར་རམ། །རང་གི་སེམས་ནི་དག་པར་བྱ་བའི་བྱིར། །འདི་དག་ཐམས་ཅད་ཅ་
 སོགས་བཞིན་དུ་བཏང་། །དེ་བཞིན་ཚུལ་སྲིམས་བཟོད་དང་བཅོམ་འགྲུས་

1 ར་ཅན་ལ། རོལ། ར་ཉན་ལ། སྐྱུ་སྤྲི། ར་ཅན་ལ། རྒྱ། ར་ཉབ་ཅན། བཅོམས་ ༡ བཅོམ་པལ་ཆེ་བར་འདི་བཞིན་འབྱུང་ནའང་འོག་མཚན་
 བཞོད་མེད། ་

དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་མེད་པ་ནི། །བདག་དང་གཞན་རྣམས་དག་པར་
བྱ་བའི་སྲིད། །སྐད་ཅིག་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་བསྐྱོམ་པར་བསྒྱུ། །བདེ་བར་གཤེགས་པ་
སྒྲགས་ལ་མཁས་པ་ཡི། །ཚོས་རྒྱལ་ཏུ་ལྷོད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ནི། །འགྲོ་བ་འདི་ཡིས་
ཐོབ་པར་བྱ་བའི་སྲིད། །ཁྱད་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བསྒྱུ། །ཞེས་
རྗེས་སྐོས་ལན་གསུམ་གྱེད་དུ་གཞུག།

ཨོྲཱི་སྐྱབས་ལོ་ཨོྲཱི། །ཞེས་སོགས་སྤར་འདིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་སུ་
བཤད་པའི་སྒྲགས་གསུམ་ལུག་རྒྱ་དང་བཅས་པས་སློབ་མའི་གནས་གསུམ་གྱིན་
གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱབས་སུ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་དང་སློབ་མའི་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་དཔེར་མེད་དུ་བསམས་ལ་མེ་ཏོག་སོགས་ཀྱིས་མཚོད། །ལྷ་དུམ་མ་ར་
སོགས་ཀྱི་སོ་ཤིང་སོར་བཅུ་གཉིས་བ་ཅེ་མོར་མེ་ཏོག་བཅིངས་པ་ལ། ཨོྲཱི་བརྗོད་སྐྱོ་ས་
ཏ། །ཞེས་བརྒྱས་ལ་སློབ་མ་ལ་གྱིན།

དེས་ཀྱང་ཤར་རམ་བྱང་དུ་བལྟས་ལ་ཅེ་མོ་ནས་འཚོས་ཏེ། །དེས་བྱུགས་པའི་
མརྒྱལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་དེ་ཉིད་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱོས་མེད་དུ་དོར་དུ་གཞུག། །སོ་ཤིང་མགོ་
ཤར་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེན་ན། །དེམ་པ་བཞིན། །ཞི་བ་དག་པོ། །དབང་རྒྱས་པ། །སྤྱིང་
འོག། །དེག་འདྲིན་དང་ས་འོག་གི་དངོས་བྱུབ་འབྱུབ་ཅེས་བརྗོད་སྤྱོད། །དུང་ཚོས་
སོགས་སུ་སྐྱུག་པའི་དྲིའི་རྒྱ་ལྷོ་ལས་བྱུང་བའི་དྲིའི་རྒྱུར་བྱུང་བར་བསམས་ལ། །ལྷོ་
ཞེས་པ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པ་བདུན་བརྒྱས་ལ། ཨོྲཱི་མྱོང་ལེ་ལྷུ་རྣམས་སྐྱབས་པ་ནི་
ཅ་ཨ་སུ་ཤོ་རྒྱ་སྐྱབས་ལྷོ་ལ་ལ་ལྷོ། །ཞེས་བརྗོད་ཅིང། །དག་གི་ཉེས་པ་སྤྱང་
བའི་དོན་དུ་ཁྱོད་པ་གསུམ་གྱིན་ལ་འཕྱང་དུ་གཞུག་པོ། །རྩྭ་ལས་བྱུང་ཞིང་དེ་བརྒྱས་

མཚོག་འདི་ནི་དབལ་དང་ལྷན། །གང་གིས་ཁྱེད་རྣམས་འགྲོ་འགྲུར་བས། །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པར་འགྲུར་བ་ཡིན། །ཞེས་པའི་དོན་བཤད་སློབ་མ་རྣམས་སློབ་སྦྱང་
ལ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྲགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་སྤྲོད་ནས། ཨོ་བཟོ་ཡལ་རྩྱ། ཞེས་པ་
བཟླས་པའི་དོན་དུ་བྱིན། མི་ལམ་རྟོགས་ལ་ནང་བར་ང་ལ་སློབ་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་
ནས་མགོ་ཤར་རམ་སོ་ཤིང་གི་མགོ་གང་དུ་བརྟན་པ་དེར་སེང་གའི་ཉལ་སྐབས་
ཀྱིས་ཉལ་དུ་གཞུག།

དེ་ནས་སྐྱོན་གྱི་ལྷ་ལ་ཚུགས་ཉེས་སྦྱོང་དོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད་
དོ། །ལག་པ་གཡས་པས་སློབ་སྦྱོང་ཐོགས། གཡོན་པས་དེལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལྷ་རྩྱ་
ལས་བྱང་བའི་དོ་རྗེར་གྱུར། རྣམ་པར་སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྷན་འདས། །རིག་པའི་རྒྱལ་
པོ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སློབ་མ་རྣམས་ལ་བཅེ་ཕྱིར་དང་། །ཁྱེད་རྣམས་ལ་ཡང་མཚོད་
པའི་ཕྱིར། །མགོན་པོ་སྲགས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཅན། །དཀྱིལ་འཁོར་འདྲི་བར་བདག་
འཚོལ་ལོ། །དེ་ཕྱིར་བཅོམ་ལྷན་བདག་གུས་ལ། །བཀའ་བྲིན་གནང་བར་མཛད་པར་
རིགས། །སངས་རྒྱས་"འགྲོ་འཁོར་བྱ་དོན་སྦྱོལ། །བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་འབྲས་
གནས་དང་། །གཞན་ཡང་གང་དག་གསང་སྲགས་སྟེ། །སྤང་འདིག་ཉེན་སྦྱོང་བ་
དང་། །འབྱུང་པོ་བྱང་ཚུབ་བརྟན་གནས་དང་། །སེམས་ཅན་བརྟན་ལ་མཛོན་དགའ་
བ། །གང་སྐྱོད་རྗེའི་སྐྱེན་མངའ་རྣམས། །བདག་ལ་ཡང་དག་དགོངས་སྐྱ་
གསོལ། །བདག་ནི་ཆེ་གེ་རྗེ་རྗེ་ཅན། །རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དཀྱིལ་འཁོར་ནི། །རྗེ་ལྷ་
རུས་བ་ཉེར་སྦྱོང་པས། །འགྲོ་བ་སྤྱང་ཕྱིར་བྱི་བར་བྱ། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་སློབ་མ་

1 འགྲོ་སྤྱི་ ༣༦ན་ ༩ན་ འགྲོ

བཅས་པའི་གཡས་པའི་མཐེ་པོང་དང་མཇུ་བ་མོས་ཐིག་སྐྱད་བཟུང་ལ་སེ་གོལ་གྱི་སྐྱ་
དང་བཅས་པས་ནམ་མཁའ་གདབ། སྐྱ་དེས་ནམ་མཁའ་ཁྲུབ་པའི་སངས་རྒྱས་
རྣམས་བསྐྱལ་ནས་བྱོན་ཏེ་ཐིག་སྐྱད་ལ་ཐིམ་བར་གྱུར་བར་བསམ། དེ་ནས་སློབ་
དཔོན་ལུས་མོ་གཡས་གྱེན་དུ་བསྐྱང་། གཡོན་སྦྱིལ་གྱུར་དང་། ཐོགས་དེ་ལས་
བསྐྱོག་བར་འདུག་སྟེ། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བར་ས་ལ་སའ་བའ་ནས་སྐྱབས་དེ་ཉིད་
བརྗོད་ཅིང་། འོད་འབྲེང་ནས་འོད་འབྲེང་གི་བར་དུ་ཚངས་ཐིག་དང་པོ་བཏབ་ལ། རོ་
བོ་ཡེ་ཤེས་ལ་རྣམ་བ་སྲད་བུ་ཁ་དོག་ལྷར་སྐྱང་བའི་ཐིག་སྐྱད་དེ་ཚད་ནས་ལས་ཐིག་
ལ་ཐིམ་བར་བསམ་མོ། །

དེ་ནས་རྐང་པ་དོ་རྗེར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ། གཡས་སྐྱོར་དུ་སློབ་མ་སློབ་
དཔོན་ལ་རྒྱབ་མ་བརྟན་བར་སློབ་དཔོན་ལྟོ་དང་སློབ་མ་གྲུང་དུ་གནས་ནས་ཚངས་
ཐིག་གཉིས་པ་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་ལ་སྤར་བཞིན་གདབ། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་མི་
གདབ་བར། དཔོན་སློབ་གཉིས་རིམ་པ་སྤར་སྤར་བཞིན། མེ་དང་དབང་ལྡན་ནས་
ཤར་གྱི་དང་། རྒྱང་དང་བདེན་བྲལ་ནས་ཏུབ་དང་། རྒྱང་དང་དབང་ལྡན་ནས་གྲུང་
དང་། མེ་དང་བདེན་བྲལ་ནས་སྟོའི་ཅ་ཐིག་དང་། མེ་དང་རྒྱང་ནས་ལུར་ཐིག་དང་ཕོ་
དང་། བདེན་བྲལ་དང་དབང་ལྡན་ནས་ལུར་ཐིག་གཉིས་པ་གདབ། དེ་བཞིན་དུ་
གཡས་སྐྱོར་གྱིས་ཐིག་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྟེང་དུ་སྤར་བཞིན་ཡེ་ཐིག་གདབ་བར་
བྱུང། །

ཐིག་གཉིས་ཉི་ཉི་ལས་ཉི་མ་དང་རྒྱ་བ་འོད་ཟེར་འབར་བ་ཅན་དུ་གྱུར། ཐར་
པའི་སྟོའི་གོགས་སུ་གྱུར་བའི་སྦྱིབ་བ་རྣམས་དབྱི་བར་བྱུངོ་སྐྱམ་དུ་བསམས་ལ། ཉི་

འཁོར་མེད་ལྷ་ལྷུང་གཞི་སྟོན་པོ་འཁོར་མེད་ཅིང་པས་སྟོན་པོ། གོང་རས་སྟོགས་ཚོན།
 འཇིག་རྟེན་པའི་ཁོར་ལུག་དཀར་པོ་གཞན་སྤྱི་དང་མ་ཐུན་ནོ། །ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གདན་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱུ་དངོས་སམ། རང་རང་གི་ལུག་མཚན་ནམ། མིང་ངམ་སྐྱུ་མདོག་
 དང་མ་ཐུན་པའི་ཚོན་ཀྱི་ཐིག་ལེ་བུའོ། །ཁྲིས་ཐིན་པའི་མཐར་བཏེག་པའི་ཐིག་བསྟེན་
 ལ། ཚོན་འཐོར་བ་རྣམས་རས་ལ་སོགས་པས་ཕྱིས་ལ་དྲིའི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་
 མཐར་བུག །བརྗོད་སྲུ་ཞེས་བཞུགས་ཤིང་མཚོན་རྗེས་རྣམས་མཐར་དགོད། ལུས་པ་
 ལྷག་གནས་བུས་པ་རྣམས་སྟོས་ཀྱིས་སྐྱ་དངས་ནས། རོལ་མེད་ཆ་བྱང་སྐྱ་ཚོགས་པ་
 དང་། ལས་ཐམས་ཅད་པ་བརྗོད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ལན་གསུམ་བསྐྱོར་ནས་རྣམ་
 རྒྱལ་དང་ལས་བུམ་གཉིས་ཤིང་སྐྱོའི་ཁ་ནང་ལྷའི་གཡས་གཡོན་དུ་དགོད་དོ། །དེ་
 བས་ཤིང་སྐྱོའི་ཐད་དུ་སྟོན་བདེ་བ་ལ་འདུག་སྟེ། བདག་བསྐྱེད་བསྟེན་པའི་སྐབས་
 བཞིན་རྒྱས་པའམ། ཡང་ན་གཙོ་བོའི་རྣམ་འབྱོར་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་
 གཞུག། གནས་གསུམ་གྱི་ཀྱིས་བཞུགས། ལུག་རྒྱ་བཞིས་རྒྱས་གདབ། དབང་བསྐྱུར་
 མཚོན་བསྐྱོད་བཞུགས་པའི་བར་བུས་ལ།

མོ་བརྗོད་ཡལ་རྩྭ། ཞེས་ལས་བུམ་ཀྱི་རྩུས་དཀྱིལ་འཁོར་བསངས་ལ། ལུ་རྒྱ་
 རྩ་སོགས་སྟོགས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་བར་སྐྱུང་བ་ནས། ཉི་མའི་འོད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡོལ་
 མངའ་བ། ཞེས་བ་ནས་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པའི་བར་སྐྱུབ་ཐབས་བཞིན་དུ་བུས་ལ། བར་
 གི་སྟོགས་བཞིར་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་དབུས་སུ། ཤར་དུ་རྩྭ་ལས་རྩོམ་རྩྭ་
 གིས་མཚན་བ། ལྷོར་རྩྭ་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རྩྭ་གིས་མཚན་བ། ལུབ་ཏུ་རྩྭ་ལས་བརྒྱ་རྩྭ་
 ས་མཚན་བ། བྱང་དུ་རྩྭ་ལས་སྐྱ་ཚོགས་རྩོམ་རྩྭ་ལས་མཚན་བ་ལས་འོད་ཟེར་

འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྲུར་བ་ལས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་བཞིར་གྲུར་བ་ནི། ཤར་
 ཏུ་རན་སོང་སྐྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྐྱུ་མདོག་དཀར་པོ། ཞེས་བ་ནས་དོ་རྗེ་འབེབས་པའི་
 བར་རང་རང་གི་རྒྱ་གདན་གྱི་དབུས་སུ་རང་རང་གི་ས་བོན་ལས་ཕྱག་མཚན་ས་བོན་
 གྱིས་མཚན་བ་སྤར་བཞིན་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་བདག་བསྐྱེད་
 གྱི་སྐབས་ལྟར་རྫོགས་པར་བསྐྱེད། མགོན་ཐབས་གྱི་ལྷ་རྣམས་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། ཏྲ་
 བབས་དང་ལྷན་པའི་གཞས་ཡས་ཁང་གི་བྲམས་གྱི་ལྷ་སྣམ་ནང་མའི་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་
 ལའོར་རྣམས་གྱི་དབུས་སུ་ཀམ་རྩ་བའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་བ་ལས།
 དང་པོའི་དོ་རྗེ་བཞི། དོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་བཞི། དོ་རྗེ་བརྒྱ་བཞི། ལྷ་ཚོགས་དོ་རྗེ་བཞི་སྟེ་
 ཕྱག་མཚན་བཏུ་བྱལ། ཀམ་རྩ་བའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་བས་མཚན་
 བ་ལས་བསྐྱལ་བཟང་གི་སེམས་དཔལ་བཏུ་བྱལ་ཏུ་གྲུར་བ་ནི། ཤར་ཏུ་བྱམས་བ་
 ཞེས་བ་ནས་ཁོ་བོ་བཏུ་བྱལ་གི་བར་ཚོ་ག་གསུམ་གྱིས་སྤར་སྐབ་ཐབས་གྱི་སྐབས་
 ལྟར་བསྐྱེད། ཕྱིའི་ཁོར་ཕྱག་དཀར་པོའི་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་རྣམས་གྱི་སྟེང་ཏུ་
 རྐྱད་ཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་བཞི་ལའོར་དང་བཅས་པ། རྫོགས་སྐྱོད་བཏུ། གཟམ་
 ཚེན་པོ་བརྒྱད་རྒྱ་རྐྱར་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་གྱི་ལའོར་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཚེན་པོ་བརྒྱད་
 རང་འདྲའི་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། འཛིགས་བྱེད་དགུ་རྒྱང་མ་དང་བཅས་པ། ལྷ་ཚེན་
 པོ་བརྒྱད་རྒྱང་མ་དང་སྟོབས་བཟང་ལ་སོགས་པའི་ལའོར་དང་བཅས། དོ་རྗེ་སྤ་མེན་
 མ་རྣམས་དང་། རིའི་ལྷ་དང་། ཤིང་གི་ལྷ་དང་། རྫོང་གི་ལྷ་དང་། འབྲུང་བ་བཞིའི་ལྷ་ལ་
 སོགས་པ་འཛིག་ཉེན་བ་རྣམས་རང་རང་གི་སྐུ་མདོག་རྒྱན་ཆ་ཕྱགས་སྤྲོ་ཚོགས་དང་
 བཅས་པར་གྲུར་པར་བསམ།

དེ་ནས་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲང་མོ་གཉིས་གཤེས་ཏེ་བསྐྱེད་བའོ་རྗེ་
 འཛིན་མ་དཔལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་མེ་ཉོག་གཟུང་སྟེ། དོ་རྗེ་ཕྱགས་གྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་པར་བསམས་ལ། རང་ཉིད་རྩྭ་ལས་རྩྭ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་
 བསམས་ལ་དེའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིང། ལུབ་དུ་གནས་ནས། ཨོྲེ་བརྗོད་ལྟ་ཅེ་ལ་ས་མ་ཡ་
 ས་བེ་ཤ་ཡ་རྩྭ། ཞེས་རྩྭ་མཛད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཀོལ་ལ་ཤར་སྐོར་ནང་ནས་ལྷེ་བར་བསམས།
 དེ་བཞིན་དུ་བྱང་དང། ཤར་དང། ལྷོར་གཡས་སྐོར་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གནས་ནས་ལྷོ་
 སྐོལ་སོགས་པ་དབྱེད། །ཡང་ན་དོ་རྗེ་ཁུ་རྩྭ་གཉིས་ཁ་གྲེན་དུ་བསྐྱབ་ལ་མཇུབ་མོ་
 གཉིས་བསྐྱེད་ཏེ་བཞུགས་དུ་མཇུབ་མོ་གཉིས་སོགས་གྱི་ཚེ་མོ་སྐྱར་ཏེ་མཇུབ་མོ་
 གཉིས་སྐོས་ནས་དབྱེ་བའི་ཕྱག་རྒྱས་སྐོར་དབྱེད། །ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོར་ཨོྲེ་
 དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་ཞུ་དམར་པོ། ལྷགས་ཀར་རྩྭ་སྐོར་པོ། ལྷ་རང་རང་གི་ལྷགས་
 ཀར་རྒྱ་བའི་སྐྱང་དུ་ཨོྲེ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་པོན་གྱིས་མཚན་པ། དེ་རྣམས་
 ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས། བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀུན་རིག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་སངས་
 རྒྱས་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་བསྐོར་བ་ནམ་མཁའ་སྐྱབ་བྱངས། བརྗོད་ས་སྤྲ་རྩེ་

མ་ལུས་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་གྱུར་ཅིང། །བདུད་སྟེ་དཔུང་བཅས་མི་
 བཟད་འཛོམས་མཛད་སྟེ། །དངོས་རྣམས་མ་ལུས་ཡང་དག་མཁྱེན་གྱུར་པའི། །བཅོམ་
 ལྡན་འཁོར་བཅས་གནས་འདིར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཞེས་སོགས་གྱིས་སྐྱབ་བྱང་
 བ་ནས་དགུག་གཞུག་སོགས་གྱི་བར་སྐྱར་ལྟར་བྱ། དེ་ནས་སྟོག་གི་སྟེ་ལ་རྩྭ་
 གཉིས་ཉིད་སྐོར་ལྷོ་རོལ་མོ་དང་བཅས་པས་མཚོད་ནས་དགུག་གཞུག་ལ་སོགས་
 སྐྱར་ལྟར་བྱས་ལ། སྟོག་གི་སྟེ་རྣམ་མཁའ་བཏེག་བ་རྣམས་རང་རང་གི་དམ་ཚིག་

བ་ཀླུ་པར་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཨོ་བཟོ་ཡལ་ལྷོ་ཞེས་
སྤང་སྤང་བཞག་ས་བསྐྱད། ཨོ་བཟོ་སུ་ཉི་ལོ། ཞེས་དོ་རྗེ་ཁྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
བཅད། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ཉི། ཞེས་དོ་རྗེ་སྤང་བས་སྤང་སྤང་བསྤང་བ་བྱ། དེ་ནས་མཚོད་
ཡོན་ཕུལ་ཏེ། ལྷག་ཀླུ་པར་གྱི་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་དང་ཕྱག་བརྒྱ་
བཞེས་རྒྱས་གདབ། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་པ་སྤྱི་ལོ་དམ་རྒྱ་ལོ། ཐལ་མོ་བརྒྱུད་བའམ་
ཡང་ན་ཐལ་མོ་བརྒྱ་སྤང་བྱས་པའོ། །ཚོས་རྒྱ་ལོ་ཅ་རིག་ལོ། །ལས་རྒྱ་ལོ་ཕྱག་མཚོན་
མེད་པའི་ཕྱག་ཚེན་སྤང་ལོ། །ཕྱག་ཚེན་ལོ་བྱིས་པ་རི་ལྷ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ལོ་བརྒྱའི་ཕྱག་
རྒྱུད་བཞེད་དོ། །སྤྱི་ལོ་ལོ་བཟོ་ལོ་ག་ཞེས་བའམ་ཅ་རིག་ལོ། །

དེ་ནས་ལྷ་ཐམས་ཅད་ལ་རིགས་ལྡན་དབུ་བརྒྱན་པའི་བར་སྐྱབ་ཐབས་
བཞིན་བྱས་ནས། དག་ཏུ་ཅ་རིག་དང་ལྷ་རང་རང་གི་སྤྲུལ་བཞེད། ལྷས་གྱིས་ལྷ་
རང་རང་གི་ལས་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ་འཕྲིན་ལས་སྤང་སྤང་བཅོལ་ལ་ཁྱད་པར་ལོ། །བཅོམ་
ལྷན་འདས་ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བ་གཟི་བཞིན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཀུན་རིག་
ཀླུ་པར་སྤང་མཛད་ཀྱིས། དོ་རྗེ་སྤོབ་མ་ཀླུ་པར་ལ་ཐབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལམ་ཀླུ་པར་དག་པ་ཉན་པ་དང་། མེམས་པ་དང་། བརྒྱུ་པའི་སྤོད་ཁྱད་
པར་ཅན་ཏུ་རྒྱུད་བར་མཛད་ཏུ་གསོལ། ཞེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །དེ་ནས་མཚོད་
བ་ཀླུ་པར་སྤང་བཞིན་བསང་བ་སོགས་བྱས་ལ། དོ་རྗེ་ཁྱེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་
གད་སྤོན་ཏུ་འགྲོ་བས། དབ་འབྲུམས་རྒྱ་མཚོ་དབག་མེད་ན། ཞེས་སོགས་གྱི་ཚུ་
གཉིས་ཉེར་སྤོད་ལོ་ལོ་དང་བཅས་པ་འབྲུལ་བ་ནས་སྐྱེག་སོགས་བརྒྱད་གྱིས་
མཚོད་པའི་བར་སྤང་སྤང་བྱའོ། །མཚོད་པ་ཉེར་ལྷ་པ་ལོ། །དབག་མེད་བསོད་ནམས་

སྟོབས་ལས་བྱུང་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་ལས་གྲུབ་རིན་ཆེན་ཚོད་པན་མཚོག། །རྒྱལ་བ་སྲས་
 དང་བཅས་ལ་དབུལ་བར་བསྒྲི། །ཐུགས་རྗེས་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བཞེས་སྲ་
 གསོལ། །དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་རང་གི་མགོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་ལ། ཚི་
 སམ་ཉ་སྲ་ག་ཉ་རྒྱ་སྲ་ཀུ་ལི་སྲ་ཇོ་སྲ་ར་ཁྱི། ཞེས་ཚོད་པན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་
 རྒྱུ་དང་པོ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ཀུན་ལ་སྐྱར་ཉེ། སྐྱན་ཤལ་མངོས་བྱེད་རིན་ཆེན་
 འབྲིལ་བའི་རྒྱན། །དོ་རྗེ་ཁུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱན་ལ་སྐྱན་ཆ་འདོགས་པའི་ཚུལ་དུ་
 བྱས་ལ། །སྲ་ཀུ་ལི་དེ་གནས་སྲ་ཀུ་རྒྱ་ལི་ཞེས་རྒྱ་རྒྱན་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་
 གཉིས་འོག་མ་རྣམས་ལའང་ཅི་རིགས་པར་སྐྱར་དོ། །མགྲིན་བ་དུང་འབྲ་མངོས་བྱེད་
 མགྲུལ་གདུབ་མཚོག། །ཉམ། ཞེས་མགྲུལ་ལ་མགྲུལ་རྒྱན་དང་། ཐུགས་མཚན་
 དཔལ་བེདུ་མངོས་བྱེད་སེ་མོ་དོ། །ཨ་ཨ་ཉ་པ། ཞེས་བྱང་¹ལ་དོ་ཤལ། དབུང་བ་
 མངོས་བྱེད་དབུང་རྒྱན་སྐྱར་སྐྱར་མཚོག། །ཀེ་ཡུ་པ། ཞེས་དབུང་བའི་རྩ་བའི་འོག་དུ་
 དབུང་བྱུན་² ཐུག་གཉིས་མཐིག་མར་སྐྱས་བའི་གདུ་བུ་མཚོག། །སྲ་རི་ཀ་ལི་
 ཀ། ཞེས་མཐིག་མའི་སྟེང་དུ་གདུ་བུ། བ་བས་འབྲེལ་བའི་སོར་མོའི་གདུ་བུ་
 མཚོག། །སྲ་ཀི་ཨ་ལ། ཞེས་སོར་གདུབ་དང་། རྩ་འབྲུལ་ལྷན་བའི་ཞབས་ལ་མངོས་
 བྱེད་རྒྱན། །སྲ་ད་རྩ་ར་འོ། ཞེས་ཞབས་ལ་ཞབས་གདུབ་དང་། རྟེན་པར་སྐྱར་པགས་
 དབུལ་ཚུལ་གྱིས་སྐྱར་པགས་ཉེ། རྒྱན་གྱི་ཁྱད་པར་བརྒྱད་དོ། །

རིན་ཆེན་གདུགས་མངོས་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན། །གཡོན་པ་དེ་བཞིན་
 གཤེགས་པའི་ཁུ་ཚུར་བྱས་པའི་མཐེ་བོའི་སྟེང་དུ་གཤམ་པ་ཁ་སྐྱར་དུ་བསྐྱན་པ་

1 ལྟམ་མན། རོལ། ར་པོ་ལ་ལ། སྐྱུ་ལྷ། ལྟམ་མན། བར། ལྷ། ར་ལ་མན། བར།
 2 བརྒྱན། ལྷ། ལྟམ་ལ་ལ། རྒྱན།

བརྒྱུད་ལ། ཚ་ཉི་ག་ ཞེས་གདུགས་དང་། མི་མ་སྐྱེན་བདུད་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་
 མཚན་མཚོག་ །ལག་གཉིས་བརྒྱུད་ལ། སྲིན་ལག་གི་ཚིགས་དབྱུག་མ་བཀུག་ནས་
 བ་དན་གསུམ་པའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་ས་ནས་ལག་པ་གཉིས་བརྒྱུད་ནས་སྤེང་དུ་བཏེག་
 བ་ལྟར་བཞག་ལ། ལྷ་ཇོ་ག་ ཞེས་རྒྱལ་མཚན་དང་། སྐྱེན་པ་ཕྱོགས་བཅུར་གཡོ་བའི་
 བ་དན་འཕམ། རྩོམ་ཅི་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕམ་འདོགས་པའི་ཚུལ་
 དང་། ལྷ་ཉི་ག་ཞེས་བ་དན་དང་། ཕྱོགས་ཀུན་ཡིད་འཕྲོག་དར་གྱི་ལྷ་ལྷིས་
 སྤྲུམ། །གཡོན་པའི་ལྷ་ཚུར་སྤྱིང་གར་བཞག་ །གཡས་པའི་མཚུབ་མོ་དང་གུང་མོ་
 བརྒྱུད་སྤེན་ནམ་མཁའ་ལ་ལྷ་ལྷི་འགལ་བའི་ཚུལ་དང་། ལྷ་ཏ་རྒྱ་ལ། ཞེས་ལྷ་ལྷི་དང་།
 གདུང་སེལ་རྩེ་ལ་བ་ལོར་བུའི་ལྷ་བ་ཅན། རྩོམ་ཅི་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་རྩེ་ལ་བ་གཡལ་
 པའི་ཚུལ་དང་། ཅ་མ་ར། ཞེས་རྩེ་ལ་བ་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་འོད་ལྷན་པའི་སྤྲེ་
 རྩེས། །གཡོན་པར་བར་མཉམ་གཞག་བྱས། གཡས་ཁ་སྐྱུར་དུ་བསྐྱེན་ཏེ་སྤྲེ་བསྐྱེད་
 པའི་བསམ་བས་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ལ། བེ་ཏ་ནི། ཞེས་སྤྲེ་སྤེ་ཡོ་བུང་
 ཀྱི་བྱུང་བར་དུ་གཤོ། །མི་འདིགས་བཞི་ལྷན་སེང་གའི་གདན་ལ་སོགས། རྩོམ་ཅི་ལྷ་
 ཚུར་གཉིས་གཤེགས་ཏེ་སེང་གའི་གདན་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། སོ་ཏ་ལྷ་ས་ནི།
 ཞེས་སེང་གའི་བྱི་དང་། ལྷ་རྩེས་ཡིད་འོང་མཛེས་བ་གཞིམས་ཆའི་ཚོགས། ཞེས་རྩོ་
 ཅི་ལྷ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་གཞིམས་ཆ་བསྐྱོན་པའི་ཚུལ་དང་། ཤ་བ་ལྷ་ས་ནི། ཞེས་
 གཞིམས་ཆ་དང་།

ཉོན་མོངས་བྱ་བུར་སྤངས་པའི་ཕོ་བུང་རྒྱལ། །གཡོན་པའི་ལྷ་ཚུར་སྤྱིང་གར་
 བཞག་སྤེན་གཡས་པའི་གུང་མཚུབ་ཀྱིས་ཕོ་བུང་རྒྱལ་ཕོ་འབྲུལ་བའི་ཚུལ་དང་། བ་རི་

མཇུ་མེ་བྱ་བ། ཞེས་པོ་བྲང་རྒྱལ་པོ་དང་། ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པའི་ཡུ་བཞི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། །ཤུག་རྒྱ་སྡེ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གཞལ་མེད་ཁང་ཡུ་བཞི་འབྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། ཨ་
 མ་ཡ་ཙ་ཏུར་ཟ། ཞེས་གཞལ་མེད་ཁང་ཡུ་བཞི་དང་། འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་ཡུ་བཞི་
 ཉིས་བརྟེན་ཁང་། །དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུ་བཞི་ཉིས་བརྟེན་ཁང་འབྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། དེ་
 གུ་ལྟོ་གཟི་ ཞེས་ཡུ་བཞི་ཉིས་བརྟེན་ཁང་། རང་བཞིན་འོད་གསལ་བྲང་སེམས་རྒྱ་
 བའི་གདན། །རྟོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱ་གདན་འབྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། ཙུ་ལྷ་ས་
 འོ། ཞེས་རྒྱ་གདན་ཉེ་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྲུག་གོ། །འདོད་པའི་འདམ་ཀྱིས་མ་གོས་
 བརྗོད་མཚོག་ །རྟོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འཛོར་བའི་རྩལ་དང་། ཡུ་ལྷེ། ཞེས་
 མེ་ཏོག་དང་། ལྷོང་ཉིད་སྐྱོ་སྐྱོག་གི་མང་ཉིང་ཉིང་ཤག་ །མི་ནི། ཞེས་གི་མང་བསྐྱེད་ཞིང་
 ཉིང་ཤག་བརྒྱུང་བའི་རྩལ་ཟུ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་ཟུག་མེད་ཡུང་པོའི་དུ། །གཡོན་
 པའི་རྟོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་སྤིང་གར་བཞག་ནས་གཡས་པའི་ཁུ་རྩུར་ཀྱིས་དེའི་སྤེ་མ་འབྱེད་
 པའི་རྩལ་དང་། གཞུ་ཞེས་དེ་དང་། ཉོན་མོངས་བཤེས་སེལ་ཚོས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་
 མཚོག་ །རྟོ་རྗེ་ཁུ་རྩུར་གཉིས་ཀྱིས་བཤོས་འབྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། རྗེ་མིང། ཞེས་ཞལ་
 ཟས་དང་། རོ་ཚ་ཞེས་ཡོད་ལྷན་བ་ལྷ་ཡི་གོས། །རྟོ་རྗེ་ཐལ་མོ་གཉིས་བརྒྱུང་བས་ན་
 བཟའ་འབྲུལ་པའི་རྩལ་དང་། མཐུ། ཞེས་གོས་ཉེ་མཚོད་པའི་ཁྱད་པར་ལྷའོ། །

དེ་ནས་ལག་བཤེས་"ཐལ་མོ་ཁོང་སྤོང་དུ་སྐྱར་བ་སྤྱི་བོར་བཞག་ལ། ཚེ་
 ལས་རིན་ཚེན་སྐྱོ་བདུན་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་། ཁ་ཟས་རོ་བརྒྱ་བ་རྣམས་
 ཡོད་ཀྱིས་སྐྱལ་ལ། ཚེ་སྐྱོ་བེད། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་ར་ལྷ་ར། ལྷ་སྐྱེད་ལ་ལྷ་སྐྱེད་ལ་ཏོ།

1 ལ ཟླ ༧༡༧༦། ཐལ

ཞེས་པས་དབལ་ལྷན་པར་སྤང་བ་ལྟོ་ན། བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །ལའོར་ལོ་རིན་ཆེན་ལདི་སྤུལ་བས། །སྲིད་པའི་ལའོར་ལོ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཚོས་ཀྱི་ལའོར་ལོ་བསྐོར་གྱུར་ཅིག །ལག་པ་གཉིས་མཁེག་མ་བསྐོར་ཉེ་རྒྱབ་སྦྱར་ལ་སོར་ལོ་རྣམས་གཅིག་ལ་གཅིག་འཇུག་དེ་མཐེ་བོང་གཉིས་ལག་མཐེལ་དུ་བཀུག་ལ། །ཚོ་སར་ཉ་སྦ་ག་ཉ་ཅ་ག་རྒྱ་སྤུ་རྩི་ཉེ་རྩྭ། ཞེས་ལའོར་ལོ་དང་། རྒྱལ་བ་སྤྲས་དང་བཅས་པ་ལ། །འོར་སྤུ་རིན་ཆེན་ལདི་སྤུལ་བས། །བཤེན་ཞིང་སོངས་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ལའོར་བ་སྤུན་སྤུམ་ཚོགས་པར་ཤོག །ལུ་ཚུར་གཉིས་ཀྱིས་མཇུ་བ་ལོ་གཉིས་ཚིགས་བཅག་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་དང་ཅེ་སྤྲད་ལ། ཅ་གའི་གནས་སུ། མ་ཉི། ཞེས་འོར་སྤུ་དང་། སྤྲགས་ཀྱི་ཐོག་མཐེལ་ལོག་མ་གུན་ལའང་སྦྱར་རོ། །བཅུན་ལོ་རིན་ཆེན་ལདི་སྤུལ་བས། །མ་རིག་སྤུན་པ་རྒྱུན་བཅད་དེ། །ཤེས་རབ་དབྱིངས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་ནས། །ཐབས་དང་ཤེས་རབ་འབྲེལ་བར་ཤོག །རྟོ་རྗེ་ཐམ་ལོ་ལས། མཇུ་བ་ལོ་རི་ཅེ་མོ་བཀུག་ནས་ནི། །བྱང་ལོ་མཉམ་པའི་ཚིགས་སུ་སྦྱར། །རྟོ་རྗེ་དབྱིངས་ཀྱི་དབང་ལོར་བཤད། །ཅེས་པའི་རྒྱ་དང་། རྗེ་ཞེས་བཅུན་ལོ་དང་།

ཚོན་ལོ་རིན་ཆེན་ལདི་སྤུལ་བས། །སྤྱི་ནང་གསང་གསུམ་ཐེག་གསུམ་ལྷན། །བསམ་ཡས་བསྟན་པ་རབ་འཛིན་ཞིང་། །ལོན་ཉན་ཐམས་ཅད་ལྷན་པར་ཤོག །རྟོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་བྱང་ལོ་དང་ཐ་མ་བཞི་གཤིབས་ཉེ་བསྐྱེད་བའི་རྒྱ་དང་། སྤུ་རུ་ཤ། ཞེས་ཚོན་ལོ་དང་། ལྷང་ལོ་རིན་ཆེན་ལདི་སྤུལ་བས། །ལྷ་ངན་རྣམས་ནི་རབ་བསལ་བས། །ལྷ་མེད་ཐེག་པར་རབ་ཞོན་ཉེ། ཐམས་ཅད་མཁེག་གྲོང་འབྲོ་བར་

ཤོག །ལག་པ་གཡོན་པའི་"མཐེལ་¹ དུ་གཡས་པའི་གྲུ་མོ་བཞག་སྟེ་བསྐྱེད་ས་ལ་
 གཡས་པའི་ཁུ་ཚུར་ལོག་དུ་སྐྱང་པོའི་རྣམ་པར་བྱས་པའི་གྲུང་མོ་སྐྱང་པོའི་སྣ་ལྟར་
 བྱས་ལ། ཉ་སྟེ། ཞེས་སྐྱང་པོ་དང་། ཉ་མཚོག་རིན་ཚེན་འདི་སྤུལ་པས། །སྲིད་པའི་
 གཟེབ་ལས་ཡོངས་གྲོལ་ཉེ། །རྩུ་འབྲུལ་མཚོག་གི་འབྲུགས་ཐོབ་ནས། །སངས་རྒྱལ་
 ཞིང་དུ་བསྐོད་པར་ཤོག །ཁུ་ཚུར་གཉིས་བཅོར་བའི་གྲུང་མོ་གཉིས་དང་སྲིན་ལག་
 གཉིས་བརྒྱུད་། །མཐེ་པོང་གཉིས་རྣ་བ་ལྟར་བྱས་ལ། ཉུ་རྩི་ག་ཨ་ཤ །ཞེས་རྩུ་མཚོག་
 དང་། དམག་དཔོན་རིན་ཚེན་འདི་སྤུལ་པས། །ཉོན་མོངས་དག་ལས་རྒྱལ་གྲུང་
 བས། །པས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཚར་བཅད་དེ། །སྐྱེད་ས་བྲལ་མཚོག་ནི་ཐོབ་པར་ཤོག །གཡོན་
 བོ་ཚ་འཛིན་པ་དང་། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་བྱས་ལ། །ཁ་ཞུ། ཞེས་དམག་དཔོན་ཉེ་རྒྱལ་
 སྲིད་སྣ་བདུན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས། །ཁ་དོག་དབྱིབས་ལེགས་ཡིད་འོང་རྒྱན་འབྲེང་
 ལྡན། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་གཟུགས་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །མོས་སྐོས་མཚོད་གནས་
 རྣམས་ལ་བདག་འབྲུལ་བཤྱི། །བཞེས་ཤིང་སྐྱེད་སྐྱེད་མཚོག་སྤུལ་དུ་གསོལ། །དེ་
 བཞེན་དུ་རྒྱུ་བ་སྦྱི་མ་གཉིས་དང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་ལ།
 ཚོ་སའ་ཉ་སྤྲུག་ཉ་རྩུ་བ་ཀུ་མ་གྲུ་ཉ་བརྩུ་རྩུ་ཉེ་ལྷུང་རྩུ། ཞེས་གཟུགས་དང་།
 རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཟིན་དང་མ་ཟིན་པའི། །ཡོན་ཉན་ཡིད་འོང་སྤྲུ་སྤྲུན་ཅི་མཆིས་པ།
 །ཤུ། ཞེས་སྤྲུ་སྤྲུན་དང་།

རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་ཚ་རྩུན་སྤུལ་སྤྲིང་དང་། །ཨ་ཀར་ལ་སོགས་དབང་པོ་ཚེ་མ་
 རྩེད་རྣམས། གཞུ། ཞེས་རྩི་མཚོག་དང་། རྩོགས་དུས་ཀུན་ན་རོ་དང་བརྩུད་ལྡན་

1 རྩེད་ལྡན། མཐེལ ཞོལ། རྩེད་ལྡན། ལྷུ་སྤྲུ། རྩེད་ལྡན། ལྷུ་སྤྲུ། རྩེད་ལྡན། མཐེལ

པའི། །ལུས་སེམས་བརྟན་བྱེད་རོ་མཚོག་ཅི་མཆིས་པ། །ར་ས། །ཞེས་ཞལ་བས་དང་།
 རྒྱལ་ས་དུས་ཀུན་ན་འཇམ་མཉེན་འབྲེལ་ཆགས་པའི། །རེག་བྱའི་བྱུང་པར་ལུས་
 སེམས་ཚིམ་བྱེད་རྣམས། །སྤྲུལ་ །ཞེས་རེག་བྱ་སྟེ་འདོད་ཡོན་ལྡན་དབུལ་ལོ། །དེ་ནས་
 རྡོ་རྗེ་རིལ་སྟེབས་དང་བཅས་པས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྣམ་པར་དག །རྣམ་པར་
 སྤང་མཛད་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལྡན་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། །ཕྱག་འཚལ་བཅོམ་
 ལྡན་ཀུན་རིག་ལ། །མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་རང་བཞིན་ལས། །སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི། །དན་སོང་ཐམས་ཅད་སྦྱོང་མཛད་པ། །ཕྱག་འཚལ་སྦྱོང་བའི་རྒྱལ་པོ་
 ལ། །མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བདག །ཡིད་བཞིན་ལོངས་བྱ་རིན་ཆེན་
 ལྟར། །སེམས་ཅན་བསམ་པ་སྦྱོང་མཛད་པ། །རྒྱལ་མཚོག་རིན་ཆེན་ཁྱོད་ཕྱག་
 འཚལ། །སོ་སོར་ཀུན་རྟོག་གསུང་གི་བདག །གསུང་རབ་བརྒྱ་ཁ་རྒྱས་པ། །ཁམས་
 གསུམ་དབུགས་དབྱུང་མཛད་པ་ཡི། །འབྲུག་རིགས་དབང་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །ནན་
 ཏན་ཡེ་ཤེས་འཕྲིན་ལས་བདག །སྤྲོ་ཚོགས་སེམས་ཅན་སྟུག་བསུལ་ཀུན། །མ་ལུས་
 པར་ནི་ཞི་མཛད་པ། །མེ་ཏོག་ཆེར་རྒྱས་ཁྱོད་ཕྱག་འཚལ། །སྦོང་བ་ཉིད་ཀྱི་རྡོ་རྗེ་
 ལས། །རྡོ་རྗེའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་སེམས་མཚོག་རྣམ་པར་
 དག །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་སྟུན་མ་ལ། །མཚན་མ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས། །རིན་ཆེན་
 རིགས་རྣམས་ཀུན་གྱི་ཡུམ། །རྡོ་རྗེ་རིན་ཆེན་དབང་བསྐྱུང་མཚོག །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་
 དབང་ཉིད་ལ། །

སྟོན་པ་མེད་པའི་རྡོ་རྗེ་ལས། །བརྒྱའི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་མཛད་པ། །རྡོ་རྗེ་
 བརྒྱ་གསང་བའི་མཚོག །ཕྱག་འཚལ་རྡོ་རྗེ་དཀར་མོ་ལ། །རྡོ་རྗེ་མངོན་འདྲུ་མི་བྱེད་

ལས། །ལས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་བསྐྱེད་མཛད་པ། །དོན་རྗེ་མཚོན་ལ་རབ་ཏུ་བཅོམ། །ཕྱག་
 འཚལ་དོན་རྗེ་སློལ་མ་ལ། །དོན་རྗེ་སེམས་དབང་སེམས་དབང་ཆེ། །དོན་རྗེ་དེ་བཞིན་
 ག་ཤེགས་པ་ཀུན། །དོན་རྗེ་དང་པོ་ཀུན་ཏུ་བཟང་། །ཕྱག་འཚལ་ཕྱག་ན་དོན་རྗེ་ལ། །དོན་རྗེ་
 རྒྱལ་པོ་སངས་རྒྱལ་མཚོག། །དོན་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ག་ཤེགས། །དོན་ཡོད་རྒྱལ་
 པོ་དོན་རྗེ་མཚོག། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་འགྲུགས་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་
 པོ། །དོན་རྗེ་མདའ་མི་དབང་གཉེན་ལ། །བདུན་གྱི་འདོད་པ་དོན་རྗེ་ཆེ། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་
 གཞུ་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་ལེགས་པ་སེམས་དབང་མཚོག། །དོན་རྗེ་མགྲུ་བ་དགའ་བ་
 ཆེ། །རབ་དབྱེས་རྒྱལ་པོ་དོན་རྗེ་མཚོག། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་དབྱེས་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་རིན་
 ཆེན་དོན་རྗེ་དོན། །དོན་རྗེ་ནམ་མཁའ་འོར་བུ་ཆེ། །ནམ་མཁའི་སྤྲིང་པོ་དོན་རྗེ་ལྷུག། །ཕྱག་
 འཚལ་དོན་རྗེ་སྤྲིང་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེར་འབར་བ། །དོན་རྗེ་ཉི་མ་རྒྱལ་བའི་
 འོད། །དོན་རྗེ་འོད་ཟེར་གཟི་བུ་ཆེན་ཆེ། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་འོད་ཁྲོད་ལ། །སེམས་ཅན་
 དོན་རབ་དོན་རྗེ་དབང་། །དོན་རྗེ་རྒྱལ་མཚོན་རབ་དགའ་གཉེན། །དོན་རྗེ་ཆེན་པོ་རིན་ཆེན་
 དབང་། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་དབང་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་བཞད་མོ་བཞད་པ་ཆེ། །དོན་རྗེ་
 "འཇུམ་¹་བ་དོ་མཚར་ཆེ། །དགའ་ཞིང་རབ་དགའ་དོན་རྗེ་སྟོན། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་
 དགའ་བ་ལ། །དོན་རྗེ་ཚོས་རབ་དེ་ཉིད་དོན། །དོན་རྗེ་བརྗོད་རབ་དགའ་གཉེན། །འཇིག་རྟེན་
 དབང་རབ་དོན་རྗེ་སྟོན། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་སྟོན་ཁྲོད་ལ། །

དོན་རྗེ་ལོ་བ་ཐེག་པ་ཆེ། །དོན་རྗེ་རལ་གྱི་མཚོན་ཆེན་པོ། །འཇུམ་དབང་དོན་རྗེ་
 རབ་ཏུ་ཟབ། །ཕྱག་འཚལ་དོན་རྗེ་སྟོན་ཁྲོད་ལ། །དོན་རྗེ་རྒྱ་དང་སྤྲིང་པོ་ཆེ། །དོན་རྗེ་འཁོར་

1 འཇུམ་ ལྷོ་ ༤༣བཅུ་ འཇུམ་

ལོ་ཚུལ་ཚེན་པོ། །རབ་སྐོར་དོ་རྩེ་ལས་བྱུང་བ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་སྤྱིང་པོ་ལ། །དོ་རྩེ་
གསུང་བ་རབ་རིག་མཚོག་ །དོ་རྩེ་རྫོས་པ་རབ་བསྐྱུབ་ཕྱིར། །མི་གསུང་དོ་རྩེ་མཚོག་
བྱུབ་ལ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་གསུང་ཁྱོད་ལ། །དོ་རྩེ་ལས་རབ་དོ་རྩེ་དཀའ། །ལས་ཀྱི་དོ་
རྩེ་ཀུན་རབ་ལྟོ། །དོ་རྩེ་དེས་པ་རྒྱ་ཚེ་བ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་ཀུན་ཁྱོད་ལ། །དོ་རྩེ་
སྤྱང་བ་བརྟན་པ་ཚེ། །དོ་རྩེ་གོ་ཚ་སྤྱ་བ་ཚེ། །བཙོན་འབྲུས་མཚོག་ནི་སྤུབ་པར་
དཀའ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་བཙོན་འབྲུས་ལ། །དོ་རྩེ་གཞོད་སྤྱིན་ཐབས་ཚེན་པོ། །དོ་རྩེ་
མཚེ་བ་འཛིགས་པ་ཚེ། །བདུད་འཛོམས་དོ་རྩེ་མི་བཟད་པ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་དག་
པོ་ལ། །

དོ་རྩེ་མཚོམས་སྤྱོད་རབ་བསྐྱུས་ཉིད། །དོ་རྩེ་འཚིང་བ་རབ་གྲོལ་གྱེད། །དོ་རྩེ་
ཁྱུ་ཚུང་དམ་ཚིག་མཚོག་ །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་ཁྱུ་ཚུང་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་སྤྱགས་
འཛིན་ལ། །མི་དམིགས་དོ་རྩེ་ཉིང་འཛིན་གནས། །དོ་རྩེ་སྤྲེག་མོའི་ཚུལ་འཛིན་
ལ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་བསྐྱིངས་མ་ལ། །རྣམ་དག་ཡོན་ཏན་དོ་རྩེ་སྤྲེ། །ཡིད་བཞིན་དོ་
རྩེ་དེ་བ་སྐོར། །དོ་རྩེ་གཞུགས་ཀྱི་ཚུལ་འཛིན་ལ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་འབྲེང་བ་
ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་གསུང་མཚོག་ལ། །དོ་རྩེ་བེ་མང་འཛིན་པའི་ཚུལ། །དོ་རྩེ་གསུང་
མཚོག་སྤྲོག་པའི་དོན། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་དབྱངས་མཁན་ལ། །རྣམ་དག་དོ་རྩེ་ལས་
རབ་སྤྲེ། །ལས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འགྲོ་དོན་མཛད། །བདུད་འདུལ་དོ་རྩེ་སྤྱག་རྒྱ་ཅན། །སྤྱུག་
འཚལ་དོ་རྩེ་གར་མཁན་ལ། །སྤྱིན་བཞིན་དོ་རྩེ་བདུག་པ་ལ། །ཚིམ་གྱེད་དོ་རྩེ་དང་
ལྷན་པས། །དོ་རྩེ་འབྲེང་བའི་ཚུལ་འཛིན་ལ། །སྤྱུག་འཚལ་དོ་རྩེ་བདུག་པ་ལ། །དོ་རྩེ་
མཛེས་པའི་གཞུགས་མཛེས་ཤིང། །དོ་རྩེ་མེ་ཉོག་འཛོར་བའི་ཚུལ། །བྱང་ཚུབ་ཡན་

ལག་མེ་ཉོག་སྟེ། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་མེ་ཉོག་ལ། །

འོད་གསལ་དོ་རྗེ་འབར་བའི་མེ། །དོ་རྗེ་སྤྱད་གྱིས་མ་རིག་མེལ། །དོ་རྗེ་
གསལ་བྱེད་སྤྱད་རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་སྤང་བྱེད་ལ། །དོ་རྗེ་ཅ་རྒྱན་བདུད་ཅིའི་
ཚུ། །དོ་རྗེ་རི་ཡིས་རྣམ་རྟོག་འཛོམས། །དོ་རྗེ་དག་བྱེད་སྤྱད་རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་
དོ་རྗེ་རི་མཚོག་ལ། །རྣམ་དག་སྤྱད་བྱེད་དོ་རྗེ་འོ་དོ། །དོ་རྗེ་སྤྱད་མཛད་དོ་རྗེ་འོ་
དོ། །དོ་རྗེ་འགྲུགས་བྱེད་སྤྱད་རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱུ་ལ། །མི་
གཏོང་དོ་རྗེ་ཚོས་གྱི་དོ། །དོ་རྗེ་འབྲེན་བ་མི་འགྲུང་དོ། །འཚིང་མཛད་དོ་རྗེ་འོ་སྤྱད་
རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་ཞགས་བ་ལ། །

དོ་རྗེ་མི་འགྲུང་བརྟན་བའི་བདག། །དོ་རྗེ་མཁྱོགས་བྱེད་སྟོག་བཞིན་
སྤྱད། །སྟོག་མཛད་དོ་རྗེ་འོ་སྤྱད་རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་ལྷགས་སྟོག་ལ། །དོ་རྗེ་
དབབ་བ་བརྟན་བའི་བདག། །བསྐྱོད་མཛད་དོ་རྗེ་ཀུན་གྱི་ལས། །དོ་རྗེ་དབབ་བའི་སྤྱད་
རྒྱ་འཛིན། །སྤྱད་འཚལ་དོ་རྗེ་“འབེབས་པ་ལ། །སྟོ་ཡི་བྱམས་ན་བཞུགས་བ་
ཡི། །བྱམས་བ་ལ་སོགས་བཅུ་དྲུག་ནི། །རབ་དགའ་ལ་སོགས་གནས་མཛད་
བའི། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དབང་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྟོན་བའི་རྟགས་འཆང་ཉན་ཐོས་
མཚོག། །སྤྱང་བཟེད་འཁར་གསེལ་སོ་ཉི་སྤྱད། །སྤྱང་ས་སྟོབས་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་
བའི། །ཉན་ཐོས་རྣམས་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །རྟེན་འབྲེན་དོན་ལ་བརྟེན་གནས་
བའི། །འཕགས་བ་རང་རྒྱལ་བཅུ་གཉིས་ནི། །འབྲུང་དང་སྟོག་ལ་རབ་ཞུགས་
བའི། །རང་རྒྱལ་གཙོ་ལ་སྤྱད་འཚལ་ལོ། །སྟོ་བོ་སྟོན་བའི་ཆ་སྤྱད་མ་ཅན། །སྤྱལ་དང་

1 འབབས་སྟེ། ༧༧བལྟ། འབེབས

མི་སྤྱལ་མགོས་བརྒྱན་པ། །སྤྱལ་སྤྱལ་གྱིས་ཞི་རྒྱལ་དགྲིས་ཤིང་། །འདིག་ཉེན་
གསུམ་སྣང་སོགས་སྤྱལ་འཚེལ། །སྤྱི་ཡི་ཁོར་ཡུག་ལ་གནས་བའི། །འདིགས་བྱེད་ལྟ་
སྤྱལ་གཟུང་སྣང་དང་། །སྤྱིགས་སྤྱོད་རྒྱལ་ཆེན་སྤྱལ་འཚེལ་ཞིང་། །འདིག་ཉེན་པ་ཀུན་
བསྟོན་པར་བཤི། །ཞེས་བསྟོན་དེ་བརྒྱུས་པ་གང་འགྲུབ་བྱས་ནས། །དོས་སྤྱལ་ཐམས་
ཅད་བསྐྱེད་པའི་སྤིར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་མཛོད་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདལ།

དེ་ནས་སྤྱི་བའོགས་དགྲིལ་ལའོར་བསྐྱེད་དུ་བཅུག་ལ། །སྤྱི་རོལ་ཏུ་སྤིན་ཏེ།
གཏོར་མ་ཆ་གསུམ། །ཡི་དུགས་ཀྱི་གཏོར་མ་ཉེད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ།
བསང་གཟི་སྤིན་བསྐྱེད་ནས་མཚོན་བ་རྣམས་སྤར་སྤྱོད་སྤིན་གྱིས་བརྒྱལ། །གཏོར་མ་
སྤིན་གྱིས་བརྒྱབ་བ་ནི། །གཡས་པའི་མཐེ་བོས་མཐེ་བུ་རྒྱུད་མནལ། །སྤྱལ་མ་གསུམ་སོ་
སོར་བསྐྱེད་པ་ལ། །ཨོྲཱ་སྤྱུ་ལ་བི་ཤྱཱེ་རྣམ་མཁུ་ཏེ་བརྒྱ་སི་རྣེ་ཏུ། །ཞེས་སྤྱིང་། །ཐམ་མོ་
གཉིས་བཀའ་ལ་སྤྱིམ་པའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་ནས་མཁལ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱལ་རྒྱ་དཔལ་བར་
བཞག་ལ། །ན་མེ་སརྩ་ཏ་སྤྱུ་ག་ཏེ་རྩོ་བི་ཤྱུ་ལེ་རྩུ་སརྩ་ཏ་འི་ལུང་ག་ཏེ་སྤྱུ་རྩ་ཏ་
ཨོྲཱ་མི་ག་ག་ན་འི་སྤྱུ་རྩ། །ཞེས་པས་མང་པོར་སྤྱེལ། །ལག་པའི་སོར་སོ་བསྐྱོལ་ལ་གྲང་
སོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱིང་ལ་བཅག་སྤྱེ་དཔལ་བར་བཅིངས་ནས་བཤོལ་ལ། །ཨོྲཱ་ཨ་མི་ཏེ་རྩུ་
པལ། །ཅེས་པས་བདུད་ཅིར་བསྐྱེད། །གཡོན་དོ་རྩེ་ལུ་རྩུ་སྤིང་གར་བཞག །གཡས་པ་
མཚོག་སྤིན་གྱི་སྤྱལ་རྒྱ་བྱས་ལ། །ཨོྲཱ་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་འི་སརྩ་རྣམ་མཁུ་ཏེ་ཨ་ཏུ་རུང་བན་ན་
དུ། །ཅེས་པས་འདོད་བ་བསྐྱེད་པར་བསམ། །གཡས་པ་ཁོ་བོའི་ལུ་རྩུ་རྩུ་བཅིངས་ཏེ་
བསྐྱེད་པ་ལ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་སེ་བོལ་གདབ་ཅིར་བཤོལ་ལ། །ན་མེ་སརྩ་ཏ་སྤྱུ་ཏ་
ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ། །ཨོྲཱ་སྤྱུ་རྩ་སྤྱུ་རྩུ། །ཞེས་རྒྱ་ཆེན་ཤུགས་སྤྱོད་པོད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་

རྒྱས་སོ་སོར་ཐོབ་པར་བྱའོ། །གཡས་མི་འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཚི་ཏུ་ཏུ་
སྐྱ་ཏུ་རྩ་ལ་ཉི་ཏུ་སྒྲི་ལོ་ཅ་ནི་སངས་ལ་སྐྱ་རྩ་ལོ་སྐྱ་སྒྲི། ཞེས་བས་མཉམ་པོར་ཐོབ་
པར་བྱ།

བདག་གི་བསམ་པའི་སྟོབས་དང་ནི། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་བྱིན་སྟོབས་
དང་། །ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་སྟོབས་རྣམས་ཀྱིས། །དོན་རྣམས་གང་དག་བསམས་པ་
ཀྱུན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་རིགས་པར། །ཐོགས་བ་མེད་པར་འབྱུང་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
བདེན་སྟོབས་བརྗོད། དེ་ནས་སྐྱབ་"ཅང་བ་"ནི། བྱས་སོ་གཡས་བཅུགས། གཡོན་
བྱེན་དུ་བསྐྱང་། ལག་བ་གཡས་སྟོས་ཐོགས། གཡོན་བྱིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། མགོན་པོ་
ཀྱུན་"གཤེགས་"གདན་ལ་བཞུགས། །ད་ལྟ་སྟོགས་མ་ལྟ་ཡི་དུས། །གཤེགས་ཤིང་
བཞུགས་པའི་གནས་དན་ཡང་། །ཤུགས་བརྒྱན་པ་སྐྱང་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་
ལ་མན་གདགས་ཕྱིར། །གནས་འདི་ཉིད་དུ་གཤེགས་སུ་གསོལ། །སྟོགས་སྐྱོང་
འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་དབང་དང་ལྡན། །སྐྱོང་རྗེ་ཐབས་མཁས་སྐྱགས་དམ་"དཀྱེལ་པོ་
ཆེ། །ལྟ་དང་ཅང་སྟོང་ཡི་དུགས་སྲིན་པོ་སྐྱ། །རིག་འཛིན་རྒྱལ་པོ་དང་ནི་གདོན་གྱི་
བདག་ །དེ་དག་སོ་སའི་དབང་པོའི་སྐྱར་སྟོན་པ། །སྟོགས་བཅུའི་འཛིག་ཉེན་སྐྱོང་བ་
བཞུགས་སོ་འཚལ། །བསྟན་བ་རྒྱས་པའི་སྐད་དུ་སྐྱབ་འདེན་ན། །འགྲོ་བའི་དོན་སྦྱིར་
མཚོད་ཀྱིས་གཤེགས་སུ་གསོལ། །ཚི་ཞེ་བྱེ་ཉི་ད་ཤ་དེ་ཀ་ལོ་ཀ་སྐ་ལ་ས་བ་རི་སྐ་ད།
དོ་རྗེ་བསྐྱ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ས་མ་ཡི་སྐྱ་སྒྲི། ཚི་ཏུ་ཏུ་ཡོ། ཚི་ཤ་ཏ་ས་ཏ་སྐ་ལ་ལྷི་

1 རེ་ནུ་ཞོ་ལ། རེ་ནུ་སྐྱ། རེ་ལེ་ལ། ཅང་བ རྒྱ། རེ་ནུ་ལ། ཅངས་པ
2 རེ་ནུ་ལ། གཤེགས་ ཞོ་ལ། རེ་ནུ་ལ། རྐྱ། རེ་ལེ་ལ། རྒྱ། རེ་ནུ་ལ། གཤེགས་
3 རྐྱ། རེ་ནུ་ལ། དཀྱེལ་པོ་

སྟེ། །བྱང་ཕྱོགས་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་
འཚེལ། །དབང་དང་ལྷན་པ་འདྲེན་པའི་ལྷ། །འབྱུང་པོའི་རྒྱལ་པོ་གདོན་གྱི་བདག། །བྱང་
ཤར་གདོན་གྱི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེལ། །སྟང་གི་
ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཉི་མ་ལྷ་བ་གཟའ་ཆེན་པོ། །གཟའ་དང་རྒྱ་སྐར་བཅས་པ་
ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་ཀྱང་འཚེལ། །འོག་གི་སྐྱ་སྟེ་ས་ཡི་ལྷ། །ས་འཛིན་ལག་
བ་ཆེན་པོ་དང་། །དམ་ཚིག་ཤེས་པའི་ཚོགས་བཅས་ལ། །མཚོན་ཅིང་བསྟོན་དེ་ཕྱག་
ཀྱང་འཚེལ། །ཞེས་པས་བསྟོན་དོ། །

གཏོར་མ་བྱིན་པ་ནི། མི་བྱ་ལེ། ཞེས་པ་ནས། ལྷ་གོ་རྩུ་ས་པ་རི་ལྷ་པ། ལ་
མེ་སྐྱ་ཉ་ཐ་ག་ཉ་རྩུ་ཞེས་སོགས་གསུམ་དང་། །ཤར་ཕྱོགས་དོ་རྗེ་ཅན་གྱི་ལྷ་
ཚོགས་བཅས། །གཏོར་མ་སྤུལ་བ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །མེ་དང་གཤམ་རྗེ་
བདེན་བྲལ་སྲིན་པོའི་བདག། །རྩུ་བདག་རྒྱུང་བདག་ལོར་གྱི་བདག་པོ་སྟེ། །དབང་ལྷན་
ལྷ་སྟེ་འབྱུང་པོའི་བདག་པོ་དང་། །སྟང་གི་ཉི་ལྷ་ཚངས་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ལྷ་རྣམས་
ཀུན་དང་ས་ཡི་སྐྱ་རྣམས་དང་། །རི་ཡི་ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱེན་ཚོགས་རྣམས་ལ། །སོ་སོ་
སོ་སོར་གཏོར་མ་སྤུལ་བ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དགུམ་པ་ཡིས་ནི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། །རང་
རང་ཕྱོགས་སུ་ལེགས་པར་བཞུགས་ནས་སུ། །རང་གི་བྱ་སྐྱེད་མཛའ་བཤེས་གཉེན་
འདུན་དང་། །ནང་མི་དམག་དང་དབྱང་བཅས་ཐབས་ཅིག་ཏུ། །མེ་ཉོག་བྱི་དང་བྱུག་པ་
གཏོར་མར་བཅས། །འདི་རྣམས་བརྟུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་
གི་ལས་འདིའི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་མཛོད། །ཅེས་པས་བསྟོ།

མཚོན་སྐྱེན་གཏོར་མ་འདི་སྟོམས་ལ། །རྣལ་འབྱོར་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་

ལ། །ནད་མེད་ཚེ་དང་དབང་སྐྱབས་དང་། །དབལ་དང་གྲགས་པ་སྐྱལ་པ་བཟང་། །ལོངས་
སྐྱོད་རྒྱ་ཆེན་ཀུན་ཐོབ་ཅིང་། །ཞི་དང་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ཡི། །ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་
བདག་ལ་སྟོལ། །དམ་ཚིག་ཅན་གྱིས་བདག་ལ་སྤྲུངས། །དངོས་གྲུབ་ཀུན་གྱི་སྟོང་¹
གོགས་མཚོན། །དུས་མིན་འཆི་དང་ནད་རྣམས་དང་། །གདོན་དང་བགོགས་རྣམས་
མེད་པར་མཚོན། །མི་ལམ་ངན་དང་མཚན་མ་ངན། །བྱ་བྱེད་ངན་རྣམས་མེད་པར་
མཚོན། །འཛིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ལོ་ལེགས་དང་། །འབྲུ་རྣམས་འཕེལ་ཞིང་ཚོས་འཕེལ་
དང་། །བདེ་ལེགས་སུ་སྐྱུ་སྐྱུ་ཚོགས་པ་དང་། །ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀུན་འབྲུབ་
ཤོག། །ཅེས་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། །གདོན་གྱི་རིགས་སྟོས་པའི་སྐོ་ནས་སྐྱབས་བྱུང་བ་ནི་
ལུས་གྱི་སྐྱོད་ལམ་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། །ལྷ་དང་ལྷ་མིན་གཞོན་སྤྱི་བ་ལྟོ་འབྲེ་བྱུང། །ནམ་
མཁའ་ལྗིང་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྐྱལ་པོ། །འི་ཟ་མིན་པོ་གདོན་གྱི་རིགས་རྣམས་
དང་། །གང་དག་ས་ལ་གནས་པའི་རྩ་འབྲུལ་ཅན། །བྱ་སྤྲུང་བཅས་ཤིང་གཤོག་འཁོར་
ཚོགས་རྣམས་ལ། །བདག་གི་དུས་མོས་ལ་བཅུ་གས་ནས་ནི། །ཐལ་མོ་སྐྱུར་ནས་
ཁྱེད་ལ་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །གསལ་ནས་པའ་བའ་གངགས་སྤྲད་དུ་འདིར་སྐྱོན་
ཅིག །ཞི་ཞེ་ཆེ་ཉི་ལོ་ཀ་ཀུ་ར་ཡ། །དེ་བུ་རྣམ་ལམ་གྲ། །གརྒྱར་བུ་ཨ་སུ་རུ་ག་ཏུ་ལ།
གི་རྒྱ་རུ་མ་ཉོ་རུ་མ་ཏུ་ཤ། །ཨ་མ་ཏུ་ཤ། །ས་པ་རི་ལྷ་ར་ས་མ་ཡེ་སྐྱ་གྲ། །ཞི་དེ་བུ་
ཞེས་པ་ནས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་སྐྱ་ར་ས་པ་རི་ལྷ་རྒྱ་རུ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་
དང་། །སྤར་བཞིན་གངན་སྐྱལ་ནས། །ཉེར་སྐྱོད་འོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་
དབུལ་པོ། །ཞི་དེ་བུ་ཞེས་པ་ནས་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ་སྤར་ཏུ་སྐྱོད་ཞེས་སོགས་

1 ལྷ། ༤༤བཤམ། ལྷོངས

གསུམ་གྱིས་གཏོར་མ་ཐུལ་ནས།

འབྲུང་ལོ་གང་དག་རི་རབ་སྟེང་གནས་དང་། །དགའ་བའི་ཚལ་དང་ལྷ་ཡི་
 གནས་རྣམས་དང་། །ཤར་བུ་བའི་དང་ཉི་ཟླའི་ཁྲིམ་རྣམས་དང་། །རི་བོ་ཀུན་ལ་གང་
 དག་གནས་པ་དང་། །རིན་ཆེན་སྲིད་ན་ལྷག་པར་གང་གནས་དང་། །རྩེ་བོ་ཀུན་དང་
 རྩེ་བོའི་མདོ་རྣམས་དང་། །མཚོ་དང་རྩིང་བུ་སྟེང་ཀ་རྩེ་དོགས་དང་། །གཡའ་རྩེ་སིལ་
 མ་ཅན་ན་གང་གནས་དང་། །ཤོང་དང་ལྷགས་ལྷས་ཤོང་ཁྲེན་སྟོང་པ་དང་། །ཁང་སྟོང་
 དག་དང་ལྷ་ཡི་ཁང་པ་དང་། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་མཚོད་རྟེན་གནས་རྣམས་
 དང་། །དཀའ་ཐུབ་གནས་དང་སྐང་ཆེན་གྲེས་རྣམས་དང་། །རྒྱལ་པོའི་དཀོར་ཁང་
 དག་ན་གང་གནས་དང་། །ལམ་སྲང་སུམ་མདོ་དང་ནི་བཞི་མདོ་དང་། །གང་དག་ལམ་
 ཆེན་དང་ནི་ཤིང་གཅིག་བྱུང་། །དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་ནགས་ཚལ་ཆེན་པོ་དང་། །སེང་གེ་
 རེད་དང་གཅན་གཟན་གནས་དག་དང་། །འབྲོག་ཆེན་འཛིགས་སུ་རུང་བར་གང་
 གནས་དང་། །གང་དག་སྲིང་མཚོག་དག་ན་གནས་པ་དང་། །ལྷན་པོ་དུར་ཁྲོད་དག་ན་
 གནས་པ་རྣམས། །རབ་ཏུ་དབྱེས་ཤིང་མགུ་བར་གྱུར་ནས་སུ། །སྲིང་བ་མེ་ཏོག་བྲི་
 དང་བདུག་པར་བཅས། །བསྟོད་དང་གཏོར་མ་མར་མེ་གྲུས་འབྲུལ་ན། །འདི་དག་
 བརྒྱུང་ཞིང་ལེགས་པར་གསོལ་ནས་ཀྱང་། །བདག་གི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཆིས་པར་
 མཛོད། །ཅེས་གནས་སྟོས་པའི་སྟོན་པ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ལོ། །རང་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་
 གིས་རྩྭ་མཛད་དུ་གྱུར་པར་བསམས་ལ། །ཁོ་བོ་འདོད་རྒྱལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ཏེ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་པ་དང་།
 གསང་སྔགས་དང་། རིག་སྔགས་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཀྱིས་བཞེགས་ཀྱི་

རིགས་གང་ཡིན་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལུང་ཅམ་དེ་ཉིད་
ལ་ལའི་ར་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིག །ཨོ་ལྷ་གྱི་རྩྭ་རྩེ་ཞེས་བགོགས་ལའོར་བཅས་མདུག་
དུ་བཀུག་པར་བསམ།

ཨོ་གུང་ག་རི་གུང་ག་རི་སྐྱ་གྲ། ཨོ་འི་ཅི་འི་ཅི་སྐྱ་གྲ། ཨོ་གུང་གུང་སྐྱ་གྲ། ས་
བ་རི་ལྷ་ར་སྤ་ལྷ་ར་སད་ག་རི་ཨཱྀ་སྤ་ལྷུ་སྐྱ་གྲ། ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་། གདན་སྤར་
བཞིན་ལུམ་ཉ། ཉེར་སློང་རོལ་མོ་དང་བཅས་པ་གོང་བཞིན་དབུལ། ཨོ་གུང་ག་རི་
ཞེས་པ་ནས། ས་བ་རི་ལྷ་ར་ན་མེ། སཐ་ཉ་སྤ་ག་ཉ་སློང་། ཞེས་སོགས་གསུམ་གྱིས་
གཏོར་མ་དབུལ། གང་ཞིག་མཚན་མོ་རྒྱ་བ་ཡི། །འབྱུང་པོ་རྣམས་དང་ཤ་ཟ་
དང་། །སྲིན་པོ་ཤ་རྩེན་ཟ་བ་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམ་པ་སྤྲ་ཚོགས་དང་། །སློན་ཤིང་
གོལ་བ་སོགས་གནས་པ། །དེ་དང་དེ་ལ་གཏོར་མ་ནི། །བཟའ་བ་ཤ་ཚང་ལ་སྤུག་
བཅས། །འབྲས་ཚན་འབྲས་བུ་མང་པོ་དང་། །མཚོན་པ་འདི་ཡིས་མགུ་བྱོས་
ལ། །གཞོན་པའི་བསམ་པ་ཞི་བ་དང་། །བདག་ཅག་རྣམས་ལ་པན་པའི་ཡིད། །དེ་རིང་
པན་ཚད་བསྐྱེད་པར་གྱིས། །རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་བྱས་ཀྱང་ཚོས་སློང་ཅིང་། །དུལ་
ཞིང་ཡང་དག་སྒོམ་ལ་ཚངས་པར་སློང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་ལ་ཚད་བ་སྤངས་པ་
སྟེ། །དགོ་སློང་དགོ་སློང་དེ་ཡིན་བྲམ་ཟེ་དེ། །མཚོན་ཆས་མི་འདིགས་གང་ཡང་
མེད། །འཚོ་བའི་སློག་ལ་ཀུན་ཀྱང་འདྲེས། །རང་གི་ལུས་ལ་དགོ་ལོང་ལ། །གཞན་ལ་
གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཨོ་ཆེན་པོ་འཇམ་རྒྱུད་དུ་གང་དག་གི། །ལུས་ལ་མཛོན་པར་
གཞོན་གྱུར་པའི། །ནད་དེ་ཉི་བར་སྤྱང་ནས་སྟུ། །གཞོན་དེ་རང་གི་གནས་སྟུ་
དེས། །དེ་ལྟར་བདག་གི་ཅི་བུས་གྱི། །མཚོན་དང་བསྐྱེན་བཀུར་བྱས་པ་ཡིས། །དམ་

ཚིག་གནས་ལ་གནས་ནས་སྟུ། །བདག་གི་འདོད་པ་བསྐྱང་བར་མཛོད། །རྟོག་ཏུ་དཔ་
ཚིག་ལ་གནས་ཤིང་། །འདིར་མི་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་གི། །ནད་དེ་ཉེ་བར་སོལ་མཛོད་
ལ། །གདོན་རྣམས་རང་གི་གནས་སུ་དེངས། །སར་བེ་རྣམས་ལ། །ཞེས་བཤེས་རྣམས་
རང་གནས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ། །མི་དེ་བ་ཞེས་བ་ནས། །ས་པ་དེ་སྣང་བ་སྣང་
སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་སྣ་རྒྱ། །གཞུ། །ཞེས་སྟེ་བརྒྱད་གཤེགས་པར་བསམ།

མི་རུ་འཕྲོ། །ཞེས་བ་ནས། །ས་པ་དེ་སྣང་བ་སྣང་སད་ཀ་རི་ཨ་རྒྱུ་བྱ་རྒྱ།
གཞུ། །ཞེས་སྟེ་གས་སྟོང་འཁོར་བཅས་གཤེགས་པར་བསམ། །ན་མཆོ་ས་མཆོ་བུ་རྒྱ་ལྗོ་
སར་ཏ་སྟེ་ག་ཏ་ཨ་མ་ལོ་གི་ཏེ་མི་སྣ་རྣམས་སྣ་རྒྱ། །ཞེས་བ་ལན་གསུམ་གྱིས་ཡི་
དུགས་ལ་གཏོར་མ་བྱི། །དེ་ནས་ཚོག་ཚོག་སྤུར་འདུག་ཅིང་། །རག་བཅད་ལག་བ་
གཉིས་སུ་ས་མའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ་གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་གུང་མོ་དང་
མིན་ལག་ཅུང་ཟད་བཀུག་ལ་ཁ་ལ་སྟོགས་པར་བརྟུང་དོ། །

ཟེ་འུ་འུ་འུ་ཆས་ཁ་ལ་ལན་ནང་དུ་བྱ་བ་ཅིང་ལན་གཉིས་སམ་གསུམ་དུ་ན་བ་
གཉིས་དང་། །མིག་གཉིས་དང་། །སྣ་དང་། །ཁ་དང་། །ལག་བ་དག་དང་། །ལྟེ་བ་དང་།
མགོ་ལ་རེག་ནས་ཚུ་རུབ་གསུམ་འཇུངས་ཏེ་མཚུ་ལ་ལན་གཉིས་མི་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སྟོབ་དཔོན་གྱིས་རྗེས་མཚན་ཏེ། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཛོད་ཅིང་ནང་དུ་འོངས་
ལ་སྤར་བཞེན་རང་ཉིད་རྒྱུ་མཛོད་དུ་བསྐྱེད། །མེ་ཏོག་གི་སྟེང་བ་བརྟུང་སྟེ། །རྗོ་རྗོ་
འུགས་ཀྱི་འཇུག་པས་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྤར་བཞེན་ཞུགས་པར་བསམ་ལ། །མི་བརྗོ་
སད་ས་མ་ལ། །ཞེས་སོགས་ཡི་གོ་བརྒྱ་བ་བཛོད་ཅིང་རྗོ་རྗོ་གསོད། །དེལ་བྱ་གསེལ་
ལ། །དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་ནས་འཁོར་ལོ་ལ་བལྟས་ཏེ། །མེ་

ཉོག་གཙོ་པོ་ལ་དབུལ། དེ་ནས་སྤར་གྱི་སློང་དེའི་སྤགས་རྒྱས་སློང་བཞི་པོར་
བཞིན་དེ། དེ་ནས་ཨོྲ་ས་མ་ཡ་ལྟ་བུ་བུ་ལྟ་བུ་ལེ། ཞེས་སྤར་བུལ་བའི་མེ་ཉོག་སྤང་
བ་གར་བྱེད་ཅིང་སྤངས་ལ་རང་གི་མགོ་ལ་བཅིངས་ཏེ། ཨོྲ་བྱ་ན་མ་མི་སམ་ཉ་སྤག་
ཏྟ། ཞེས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་ཕྱག་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དངོས་བྱུབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་བྲིན་སློང་ཅིག །ཅེས་གསོལ་བ་གདབ་པར་བྱའོ། །

དེ་ནས་སྤར་དང་གཙོ་པོ་མི་དད་བས་དབང་གི་བྱ་བ་རྣམས་མཛད་པར་
བསམ་ཞིང་དངོས་སུ་རང་གིས་བྱས་ལ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་སྟེ། ཞེས་
གསོལ་བ་གདབ་པ་ནས། དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པའི་བར་སློབ་མ་རི་ལྟར་འཇུག་པ་བཞིན་
བྱས་ལ། དངོས་གཞི་ཚུ་དབང་ནས། ཚོ་འདིའི་བདེ་བ་མ་ལུས་དང་། །ཞེས་སོགས་
ཀྱི་བར་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་རྣམས་སྤངས་ཏེ། རོ་རྗེ་འདྲིན་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅིངས་ནས།
ཨོྲ་བཛྲ་རྩ་བ། རྩ་རྩ་བ། བཛྲ་རྩ་བ། བུ་ལྟ་རྩ་བ་ཉ་སྤག་ཉ་ས་མ་ཡ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་
སྤག་ཉ་རྩ་བ་ལྷན་ལྟ་ལྟ་ཏྟ། ཞེས་ད་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་འཇུག་པོ། །དེ་ནས།
བདག་མིང་འདི་ཞེས་བྱ་བ་ཡི། །རོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་དཀའ་ཕྱབ་ཆེས། །སེམས་ཅན་
ཀུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར། །སློབ་མ་རྣམས་ནི་གཞུག་པར་བཤྱ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་
གསོལ་བ་གདབ། །དེ་ནས་སློབ་མ་རྣམས་ཁྱས་བྱས། །མཇུག་འབུལ་དུ་བཅུག་ལ་
སྟེམ་པ་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་སྤར་ཏེ། དགའ་ཆེན་ཁྱོད་བདག་སྟོན་པ་
སྟེ། །སློབ་དཔོན་ཁྱོད་ནི་དགོངས་སུ་གསོལ། །བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་ཚུལ་བསྟན་
བ། །མགོན་པོ་ཆེན་པོ་བདག་འཛུལ་ལོ། །དམ་ཚིག་དེ་ཉིད་སྐུལ་དུ་གསོལ། །བྱང་

1 ལེའམ་ན། བཤྱ ཞོལ། ལེའམ་ན། བཤྱ ལྷ། ལྷ། ལེའམ་ན། བཤྱ ལྷ། ལེའམ་ན། བཤྱ

ཚུབ་སེམས་གྲང་བདག་ལ་སྟོལ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ཉེ། །སྐྱབས་གསུམ་དག་ནི་བདག་ལ་སྟོལ། །ཐར་བ་ཆེན་པོའི་རྒྱང་མཚོག་ཏུ། །མགོན་པོ་བདག་ནི་འཇུག་པར་བསྟེ། །ཞེས་གསུམ་གྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་གཞུག། །ལས་ཐམས་ཅད་པ་བཟོས་པའི་མིག་དར་སེར་པའམ་དམར་པོས། །ཚོ་ཙམ་བརྗོད་བ་ར་མ་ན་ཡེ་ཚུ། །ཞེས་གདོང་གཡོགས་བཅིང་། །ལྷུང་ཁྱི་ར་ཚུ། །ཞེས་མེ་ཉོག་སྤང་བ་གཏད།

དེ་ནས་སྤར་སྟོན་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་ཚམས་བརྟུན་ལ། དབང་མེད་བདག་གིས་མི་དགོ་བའི་ས་བ་དང་། །ཞེས་བ་ནས། །བྱང་འཕགས་གནས་ལ་བདག་ནི་གནས་པར་བསྟེ། །ཞེས་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱ། །དེའི་ཆེད་དུ་སྐྱགས་ཀྱི་སྐུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོན་པ་སྤངས་ལ། །རིགས་ལྡེ་སྤྱི་དང་སོ་སོའི་དམ་ཚིག་མཐའ་དག་སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱང་སྟམ་པ་མཛོད་ཅེས་བརྟུན་ལ། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཚུབ་སེམས་དབའ་ཀུན། །ཞེས་བ་ནས། །སེམས་ཅན་ལྟ་ངན་འདས་ལ་དགོད། །ཅེས་པའི་བར་ལན་གསུམ་རྗེས་སྒྲོས་བྱེད་དུ་གཞུག། །ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། །ཚོ་སར་ཡོག་ཅིར་ལྷུང་ཉ་ལྟ་མི། །ཞེས་བརྟུན་དུ་བཅུག། །སྟོན་སེམས་ཀྱི་དམིགས་ཚམས་བརྟུན་ལ། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱའོ། །སྟམ་པའི་སྟོན་པའི་སེམས་ཀུན་རྫོབ་པ་དེ་ཉིད་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཕོར་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། །བདག་མེད་ཀྱི་དམིགས་ཚམས་བརྟུན་དེ། །ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རང་གི་སེམས་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དོན་དམ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྒྱ་

ཉེ་གཤེགས། །ཞེས་ཉེས་དམིགས་གྱི་སྐྱོན་ས་དམ་ལ་བཞག་གོ། །རྣམ་རྒྱལ་སྤྱི་བོ་
དུང་ཚོས་གྱི་རྒྱ་མཐེབ་སྲིད་གྱིས་བཟུང་བའི་སྤོང་ནས་སྐྱོབ་མའི་ཁར་ལྷུག་ཅིང་། ལོ་
བརྗེ་ལྷུ་ད་ཀ་ཤེལ་ཞེས་འབྱུང་དུ་གཞུག། །དོ་རྗེ་སྐྱོབ་མའི་མགོར་བཟུང་སྟེ། དེང་ནས་
བརྩམས་ཉེ་ཁྲིད་གྱི་ཕྱག་ན་དོ་རྗེ་དང་ཡིན་གྱི་ངས་འདི་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གང་བསྐྱོ་བ་དེ་
ཁྲིད་གྱིས་བྱ་དགོས་སོ། །ཁྲིད་གྱིས་¹ང་ལ་བརྟམས་པར་ཡང་མི་བྱ་སྟེ་ཁྲིད་ཡང་བ་མ་
སྤངས་པར་ཤི་བའི་དུས་བྱས་ནས་དཔྱལ་བར་སྤྱང་བར་འགྱུར་ཉར་ེ། །ཞེས་སྐྱ་མའི་
བཀའ་ཉན་པའི་སྐྱོན་ས་དམ་ལ་བཞག་གོ། །

སྐྱོབ་མ་རྣམས་གྱི། སྤྱི་བོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་བོའི་ལྟེ་བར་ལོ་གྱིས་
མཚན་བ། མགྲིན་པར་ལྷུང་ལས་བརྒྱ་དམར་བོའི་ལྟེ་བར་ལྷུང་ས་མཚན་བ། སྤྱིང་གར་
རྩྱུ་ལས་དོ་རྗེ་སྐྱོན་བོའི་ལྟེ་བར་རྩྱུ་གིས་མཚན་པར་གྲུར་པར་བསམ། ལྷུང་གྱི་སྐྱོ་
དཔེ་བའི་ཕྱག་བརྒྱ་བྱས་ལ། ལོ་བརྗེ་ད་རྣམ་ལ་ས་མ་ཡ་སྤུ་ལ་སྤྱི། །ཞེས་རང་
དང་སྐྱོབ་མ་གཉིས་ཀའི་སྤྱིང་²ཁ་བྱེ་བར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་
དོ་རྗེ་ལས་ལྷུང་བྱང་སྟེ་སྐྱོབ་མའི་སྤྱིང་གར་གནས་པའི་དོ་རྗེའི་དུས་སུ་གནས་པར་
གྲུར་པར་བསམ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབ་མ་ཤིག་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔའ་བདག་ལ་འབབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་
འདེབས་སུ་གཞུག། །སེམས་མ་དོ་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱིང་གར་བཞག་སྟེ། འདིའི་རྗེས་
སྐྱོབ་བྱེད་དུ་གཞུག་གོ། །འདི་ནི་དོ་རྗེའི་དམ་ཚིག་སྟེ། དོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཡིན་པར་
གྲགས། །ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེ་སྐྱ་མེད་འདི། །དེ་རིང་ཉིད་དུ་འབབ་པར་ཤོག། །ལོ་བརྗེ་སྤུ་ལ་

1 རྟེ། ༡༡ན། + ཡང་
2 ༡༡བ། ལ་བྱ། རྟེ། ༡༡ན། ལ་བྱ། རྟེ། ༡༡ན། ལ་བྱ། རྟེ། ༡༡ན། ལ་བྱ། རྟེ། ༡༡ན། ལ་བྱ།

སློབ་མ་རྣམས་གནས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། སློབ་མ་མེ་ཉོག་གང་ལོག་གི་ལྟར་
 བསྐྱེད་ནས་སྤང་བཞིན་མཚན་ཡོན་སློབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སློབ་ལྟ་དང་། གཏུགས་
 དང་རྒྱལ་མཚན་དང་རོལ་མོ་ལ་སོགས་པས་མཚན་ལ། ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་མངའ་
 བ་གསེར་གྱི་རི་བོ་འདྲ། །ཞེས་སོགས་ཤིས་བརྗོད་ལ། ལས་བྱམ་མ་གཏོགས་པའི་
 ལུམ་པ་དུ་མ་ཡོད་ན། ལུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱ་དུང་ཚོས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱུ་
 བའམ། མེད་ན་རྣམ་རྒྱལ་ལུམ་པ་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལ་ཆེ་འདས་གྱི་དོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆེ་
 རྒྱས་པ་ལ་སློབ། དོ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་ལུམ་པའི་དབང་བསྐྱུར་བས།
 ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱི་བ་བ་དག་ནས་བྱང་རྩལ་སེམས་གྱི་བྱིན་རྒྱབས་དང་
 ལུན་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་བཟ་ཤིས་ལུམ་པ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་
 སྤྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྱི་བ་བ་དག་གྱུར་ཉེ། །བྱང་
 རྩལ་སེམས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པར་ཤོག །ཅེས་པ་དང་། ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་
 བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཇོ་བུ་
 ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་ལུམ་རྒྱ་
 གཏོར་ལ་འཕྲུང་དུ་ཡང་གཞུག་ཅིང་རྒྱ་དབང་བསྐྱུར།

རྒྱ་དབང་རྒྱས་པ་བསྐྱུར་རྒྱལ་ནི། ཅ་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱིང་པའི་གཤམ་
 དུ། ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཞེས་པ་བཏགས་ལ། ཤར་དང་ཤར་སློབ་ནས་མས་རིམ་
 བཞིན་དབང་བསྐྱུར། དེའི་རྒྱལ་ནི། བུ་ཨོ་ཀུ་ཤ་ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། བུ་རྒྱ་ལེ་
 ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཞེས་པ་ནས། སར་བེད་ཇོ་བུ་རྒྱ་ཀ་ལ་ཤ་ཨ་ཟླི་བྱི་ཕྱོ་ཇོ། ཞེས་རྒྱ་
 དབང་བསྐྱུར་རོ། །དེ་བཞིན་དུ་སློབ་དང་སློབ་ལུགས་ ལུགས་དང་ལུགས་བྱང་། བྱང་དང་བྱང་

ཤར་དང་དབུས་རྒྱལ་ལའང་རིམ་པ་བཞིན་དུ་སྐྱར་དོ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་
མ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས་རིགས་ལྡེའི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་
གྱི་དངོས་བྱུང་རྟོགས་ཤིང་ཐོབ་པའི་དབང་དམ་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་དབུ་རྒྱན་ཅོད་པན་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་
བས། །སྐྱ་གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་ཏེ། །རིགས་ལྡེའི་སངས་རྒྱས་ལྷུང་
དུ་ཐོབ་པར་ཤོག །ཅེས་དང་ལྷན་པའི་རིགས་ལྡེའི་ཐུག་རྒྱ་བཅེངས་ལ།

ཨོ་བརྟུ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོ་བུ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ཨོ། ཨོ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོ་
བརྟུ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོ་ཀམ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཅེས་དབུ་རྒྱན་གྱི་དབང་བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་
སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་རིན་པོ་ཆའི་སྲེང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས། བསམ་པ་
སྲུང་ན་ལས་འདས་གྱུར་སྐྱོར་བ་ཁམས་གསུམ་ན་འགོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཛེས་
པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །རིན་ཆེན་མཛེས་པའི་མེ་
ཏོག་སྲེང་བ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །བསམ་པ་སྲུང་
འདས་སྐྱོར་བ་ཁམས་གསུམ་གནས། །མཛེས་པའི་ཡོན་ཏན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པར་
ཤོག །ཅེས་དང་། ལྷར་གྱི་རྗེ་རིན་ཆེན་གྱི་དམ་རྒྱས་སྲེང་བ་འཆིང་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ་
ཞིང་། ཨོ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་རིན་པོ་ཆའི་སྲེང་བའི་དབང་
བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དར་གྱི་ཅོད་པན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བས།
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་མཐུ་
ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག །མཛེས་ཤིང་ཡིད་ལོང་དར་གྱི་
ཅོད་པན་གྱིས། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཤེས་བྱ་ཀུན་ལ་

ཐོགས་པ་མེད་པ་དང། །འགྲོ་བའི་དོན་ལ་མ་སྤྱད་དང་དབང་ཐོབ་ཤོག། །ཅེས་དང་སྤྱད་
བཞིན་ཨོྲི་ལྷི་གིས་གོ་བཤོས་ལ། ཨོྲི་བརྟུ་པ་ཏ་ཨ་ལ་ལི་བ་ན་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། །ཞེས་
དར་དབྱེངས་ཀྱི་དབང་བསྐྱུར། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་དེགས་ལྡེའི་
ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས། དེགས་ལྡེའི་ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་
ཅིག། །དེགས་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་ལག་ཏུ་གཏང་ནས་ནི། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་
བསྐྱུར་བས། །སྐྱེགས་ལྡེའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རབ་རྩོགས་ཏེ། །ཡེ་ཤེས་ལྡེའི་སྤྱད་བུ་
རོགས་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། ཨོྲི་བརྟུ་ལྷོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོྲི་བརྟུ་ལྷོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་
ཨོྲི། ཨོྲི་བརྟུ་ལྷོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོྲི་བརྟུ་ལྷོ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། ཨོྲི་གམ་ལྷོ་ཨ་རྩི་
ཤི་རྩུ་ལྷོ། །ཞེས་དང།

རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་ཡུམ་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་
བས། གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་རོགས་ཤིང་ཤེས་པ་དང། གཞན་ལ་འཆད་ཅིང་སྟོན་
པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡུམ་ལྡེའི་ཕྱག་རྒྱ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་ནི། །སྐལ་
ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །གསང་རྒྱུད་མཐའ་དག་ཤེས་ཤིང་རོགས་
ནས་སྤྱ། །འཆད་ཅིང་སྟོན་པའི་དབང་དང་ལྡན་པར་ཤོག། །ཅེས་དང། རོ་རྩེ་དབྱིངས་
ཀྱི་དབང་མོའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་གུང་མོ་གཉིས་མཉམ་པོར་གཤེགས་པ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
བཞག་ལ། ཨོྲི་བརྟུ་རྟུ་ཏ་ཨ་རྩི་ཤི་རྩུ་ལྷོ། རོ་རྩེ་ཐལ་མོ་ལས་མཐེ་བོར་གཉིས་སྤྱིལ་
གྱུར་བུ་བསྟོལ་ཏེ་མཐེ་བོར་གཡོན་པས་གཡལ་པ་མཉམ་ནས། མཛུ་བ་མོ་གཡོན་པའི་
ཅ་བ་གཡལ་པས་མཉམ་ལ་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ཅེ་མོ་སྤྱགས་ཀྱི་ལྷུང་བུ་གཡག་པ་གྱུར་
མོ་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚིགས་བར་མར་སྤྱད་ལ་གྱུང་མོ་ནི་རལ་གྱི་ལྷ་གྱུར་ཚིགས་

རྗེ་དང་རྗེའི་བུ་འདྲིལ་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་ཉེར་སྤོང་ལ་སོགས་པས་མཚོན།
ཤེས་པ་བརྗོད་ལ། རོག་མཐའ་མེད་པའི་སེམས་དབང་ལྟེ། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དབང་
དགའ་བ་ཆེ། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་ཀུན་བདག་ཉིད། །རྗེ་རྗེ་སྤྲེམས་མའི་བདག་པོའི་
བདག་ །བཙམ་ལྡན་འདས་མཚོག་གི་དང་པོའི་སྤྲེམས་བུའོ། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་བྱིན། འདི་དེ་
སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱི། །ཤེས་རབ་དབྱུངས་ཀྱི་རྗེས་འགྲོར་བ་ཤད། །ཁྲིད་ཀྱིས་
ཡུང་ནི་རྟག་ཏུ་གཟུང་། །བྱང་རྩལ་མཚོག་ཏུ་རྒྱལ་བ་བཞེད། །ཅེས་རྗེའི་བུ་གཏང་ལ།
སྲིད་པ་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་དག། །རོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་སྲིད་བྲལ་བྲས། །རང་བཞིན་དག་པའི་
སེམས་ལྡན་པའི། །སྲིད་པ་དམ་པ་བྱེད་པར་འགྱུར། །ཞེས་རྗེའི་བུ་དགྲོའི་དུ་གཞུག།

སྤོང་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ནི་
གསང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཡིན་ལ། དེ་བཞུག་པའི་དོན་དུ་རྗེ་རྗེ་གཟུང་སྤྲེམ་པ་དང་། ཚོས་ཐམས་
ཅད་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲེམ་བུས་སྤོག་པར་སེམས་པའི་རྗོར་བུའི་གྱི་དེ་ཁོ་ན་
ཉིད་བཞུག་པའི་སྤོག་པས་བཟུང་ཞིང་། རྗོར་སེམས་ཀྱི་སྤྲུག་ཆེན་འཆིང་དུ་བཅུག་ལ་རང་
རྗོར་སེམས་དབང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་པར་གསལ་བར་དམིགས་པ་
ལ་བཞེན་ནས་སྤྲོ་ལྷ་བ་སོགས་ཀྱི་དོན་ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བབ་གསལ་
གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྗོར་སྤོག་དཔོན་གྱི་དབང་གི་རོ་བོར་གྱུར་པ་རྒྱུད་ལ་སྤྲེམ་པའི་
ཚོས་པ་མཚོན། །ཅེས་བརྗོད་ལ། །ཚོ་སྤྲོ་ལྷ་བ་ས་མ་ཡོ་ག་ཨ་ཟླ་འི་རྩ་ལྷོ་ལེ་
ཞེས་རྗོར་སྤོག་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱུར། དེ་ལྟར་དམ་ཚོག་གསུམ་སྤྲིན་པ་དང་།
ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་དང་བཅས་པས་རྗོར་སྤོག་དཔོན་གྱི་
དབང་དངོས་གཞི་བསྐྱུར་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བུ་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་བཤད་པ་

སྤྱི་ལོ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལོ། རྗེ་རྗེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྲིད་ལ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པ་
 བཞིའི་དབང་བསྐྱར་བས། འཕྲིན་ལས་བཞིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་དོན་གྱེད་པ་ལ་
 མ་ཐུ་ཐོགས་པ་མེད་པའི་དབང་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག། རྗེ་རྗེ་རྒྱ་གཞུང་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་
 ལོ། །སྐལ་ལྷན་སྐྱེས་བུ་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །འཕྲིན་ལས་རྣམས་བཞིའི་འགོ་དོན་
 མ་ཐར་བྱིན་ཏེ། །ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པར་ཤོག། །ཨོ་བཟླ་ཀམ་ཨ་ལྷི་
 རི་ཕྱོ་ལྷུང་། ཞེས་སྐྱ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་གཏད་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབང་བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་སློབ་
 དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྲིད་ལ་འཁོར་ལོ་ལག་ཏུ་བྱིན་ནས་སློབ་དཔོན་དུ་དབང་བསྐྱར་
 བས་རྣམས་པར་སྤང་མཛད་ཀྱི་སྐྱ་ཐོབ་སྤེ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་དང་
 ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག། །ཡོན་ཏན་རབ་རྗོགས་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིས། །སྐལ་ལྷན་
 སྐྱེས་བུ་ཁྲིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །རྣམས་པར་སྤང་མཛད་སྐྱ་མཚོག་རབ་ཐོབ་
 རྟེ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱུར་དུ་བསྐྱོར་བར་ཤོག། །ཅེས་དང་། ལྷུང་ལས་གྲུང་བའི་
 འཁོར་ལོ། ཨོ་བཟླ་ཚ་ག་ཨ་ལྷི་ཤི་ཕྱོ་ལྷུང་། ཞེས་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་རམ་མཁུན་དུ་
 བྱིན།

དབྱངས་ཡིག་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་གྲུང་བའི་དུང་། ཨོ་བཟླ་རྩ་ཤ་ལྷི་ཞེས་གཡམས་
 ལུ་དུང་བྱིན་ལ་འབྱུང་དུ་གཞུག། །དབྱངས་ཡིག་དང་པོ་ཨ་ལས་གྲུང་བའི་སློབ་རྒྱུད་
 ཀྱི་པོ་ཏེ། ལག་པ་གཡོན་དུ་གཏད་ལ། དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་སེམས་བསྐྱེད་པ། །ཅེས་
 བྱིས་ཚོས་དུང་གྲུང་མེད་པ། །ཀུན་ནས་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས་ལོ། །ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱོར་བར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད། དབྱངས་ཐ་མ་ཨུལ་ལས་གྲུང་བའི་རྗེ་ལ་གྲུ། ལག་པ་
 གཡོན་དུ་གཏད་དེ་དགོལ་དུ་བརྟུག་ལ། ཐམས་ཅད་ནས་མཁའི་མཚན་ཉིད་དེ། །ནས་

མཁའ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་མེད། །ནམ་མཁའ་མཉམ་པ་ཉིད་སྐྱོར་བས། །ཐམས་ཅད་
མཚན་གཉིས་མཉམ་ཉིད་གསལ། །ཞེས་བརྗོད།

ཚོས་བཤད་པ་སོ་སོའི་རྗེས་གནང་ནི། རིགས་སོ་སོའི་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐྱོར་བའི་བདག་པོར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་ངས་སྐོབ་མ་ཁྱོད་ལ་བདག་
པོའི་དབང་བསྐྱུར་བས། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་བདག་
པོའི་དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ལྡེའི་བདག་པོ་ཡི་ནི་རང་བཞིན་
གྱིས། །སྐལ་ལྡན་སྐྱེས་བུ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱུར་བས། །རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་རིགས་
ནམས་ཀུན་གྱི་བདག །རིགས་དང་དགྲིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་བདག་པོར་ཤོག །ཅེས་
དང། ཨོྱ་བརྗོད་ཅ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྱ་བརྗོད་ཅ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་
རྩི་ཤི་ཉུ་ཨོྱ་ཨོྱ་ཨོྱ། ཨོྱ་རྩུ་ཅ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྱ་བརྗོད་ཅ་ག་ཨ་
རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཤི་ཉུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ། ཨོྱ་ཀུན་ཅ་ག་ཨ་རྩི་བ་ཉི་སྟོ་ཨ་རྩི་ཤི་ཉུ་ཨེ། ཨེ། ཨེ།
"ཞེས་བརྗོད་པ།

འདི་ག་ཉེན་ཀུན་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་བན་པའི་ཕྱིར། །རི་
ལྷང་སྣ་ཚོགས་འདུལ་གྱུར་བའི། །རྗེ་རྗེའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་རྗེ་རྗེ་གཏད།
དེ་བཞིན་དུ་ཚིག་རྒྱ་མ་གསུམ་གྲོང་བཞིན་དུ་བརྗོད་ལ་ཚོས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་
ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་འཁོར་ལོ་དང། རིན་ཆེན་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་སྐྱོར། །ཞེས་རིན་པོ་ཆེ་
དང། བརྒྱའི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་བསྐྱོར། །ཞེས་བརྒྱ་དང། ལས་གྱི་འཁོར་ལོ་རབ་ཏུ་
བསྐྱོར། །ཞེས་སྣ་ཚོགས་རྗེ་རྗེ་གཏད་དོ། །དེ་ཡང་ཚིགས་བཅད་ལྷགས་ལེ་

1 ཤེན་པལ་ལྷན་ རོག་ ཤེན་པལ་ལྷན་ ལྷན་ ཤེན་པལ་ལྷན་ ལྷན་ ཤེན་པལ་ལྷན་ ལྷན་

སྐྱེལ་ཞིང་དབང་བསྐྱར་རྟོ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་ངས་སློབ་མ་ཁྱོད་ལ་རིགས་ལྡེའི་བྲག་
 རྒྱས་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྗང་གཏུགས་ཏེ། རྒྱགས་གསང་བའི་དབང་
 བསྐྱར་བས། སངས་རྒྱས་ལྡེའི་རྒྱགས་གསང་བ་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་རྟོགས་པའི་
 དབང་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག །རིགས་ལྡེའི་བྲག་རྒྱ་གནས་ལྗང་བཅིངས་ནས་
 བློ། །སྐལ་ལྷན་སྤྱེས་བྱ་ཁྱོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བས། །ཡེ་ཤེས་ལྡེ་ཡི་ཡོན་ཏན་རབ་
 རྩོགས་ཏེ། །བྱང་སེམས་གསང་བའི་དབང་དང་ལྡན་པར་ཤོག །ཚོ་སར་ཉ་སྤྲ་ག་ཉ་
 གུ་བྱ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ལྷོ་ཚོ། ཚོ་བརྗོ་གུ་བྱ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ལྷོ་ཚོ། ཚོ་རྒྱ་གུ་བྱ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ལྷོ་ཚོ། ཚོ་
 བརྗོ་གུ་བྱ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ལྷོ་ཚོ། ཚོ་ཀལྲ་གུ་བྱ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ལྷོ་ཚོ། ཚོ་ཞེས་རིགས་ལྡེའི་བྲག་རྒྱ་སྤྱི་
 བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྗང་བཞག །

གུ་བྱ་ཞེས་པ་གསང་བའི་དོན་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྡེའི་དེ་ལོ་ན་ཉིད་དང་
 སློབ་དཔོན་གྱི་ལས་རྣམས་ཡིན་པས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དེ་ཉིད་ནི། ཚད་མེད་བཞིའི་
 ཚུལ་གཞོན་སེམས་ལ་སོགས་པའི་མི་མཉམ་པ་མེད་པས་གྲུ་བཞི། དན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་དབང་པོ་ལྡས་ཐར་པའི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སློབ་ཞི། བསམ་གཏན་བཞིས་
 ཉ་བབས་བཞི། སེམས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པར་བྱེད་པས་གོས་དང་
 གཏུགས་ལ་སོགས་པ་སྤྲ་རྩོགས་པའི་རྒྱན། ཉང་གི་ཡིང་ཆེ་བརྒྱད་ནི་རྣམ་ཐར་
 བརྒྱད། ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་མདོ་སྤེའི་རྩོམ་འཁོར་གཏུག་བྱའི་རྒྱད་ལ་
 བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་དོ་རྩེ་སློབ་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ལ།
 ལྡེའི་དེ་ཉིད་ནི། རྩོམ་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་། མེ་ཡོང་ལྷ་བྱ་དང་། མཉམ་ཉིད་དང་།

སོ་སོར་རྟོག་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ལྡན་ཅི་རིམ་པ་བཞིན་རྣམ་སྤང་ལ་
 སོགས་པའི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ། རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྣོ་སྣོང་པ་ཉིད། མཚན་
 མེད། སྣོན་མེད། མངོན་པར་འདུ་བྱ་བ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཞིན་
 སྐྱུན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞི། ཉང་དང་བྱི་དང་གཉིས་ཀ་དང་། ཚེན་སོ་སྣོང་པ་
 ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རང་གི་མིག་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་
 པའི་ཆ་བཞི། རྟོ་རྟེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་ཤར་གྱི་སེམས་དབའ་བཞི། སྣོང་པ་
 ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། དོན་དམ་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། འདུས་བྱས་སྣོང་པ་ཉིད་དང་།
 འདུས་མ་བྱས་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སྣོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་
 ཤེས་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི། རྟོ་རྟེ་རིན་ཚེན་ལ་སོགས་པ་
 སྣོ་སྣོགས་གྱི་སེམས་དབའ་བཞི། མཐའ་ལས་འདས་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། ཐོག་མ་
 དང་ཐ་མ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། དོར་པ་མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། རང་བཞིན་སྣོང་
 པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་ཅན་མཐའ་ལས་པའི་དོན་བྱེད་པ་
 སོགས་བཞི་ལ་བདེན་ཞེན་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི། རྟོ་རྟེ་ཚོས་ལ་སོགས་པ་རྒྱབ་སྣོགས་
 གྱི་སེམས་དབའ་བཞི།

རང་གི་མཚན་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་
 མེད་པ་སྣོང་པ་ཉིད་དང་། དངོས་སོ་མེད་པའི་ངོ་བོ་ཉིད་སྣོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛིན། གཟུགས་སྐྱའི་མཚན་དཔེ་སོགས་བཞི་ལ་མངོན་ཞེས་སྤངས་པའི་ཆ་
 བཞི། རྟོ་རྟེ་ལས་ལ་སོགས་པ་བྱང་སྣོགས་གྱི་སེམས་དབའ་བཞི། སྐྱིན་པ་ནས་ཤེར་

1 ཟླ ༡༩བཅའ། རྟོགས་པ

སྤྱིན་གྱི་བར་དུག་དང་། སྤོན་ལམ་དང་། ཐབས་གྱི་པར་སྤྱིན་རྣམས་གྱི་མི་མཐུན་
 སྤྱོགས་སེར་སྤྲོ་ནས་ཐབས་མི་མཁས་པའི་བར་སྤངས་པའི་ཆ་བརྒྱད་ནི། སྤྱེག་མོ་
 བས་འི་ཆབ་མའི་བར་བརྒྱད། དད་པ་དང་། བཙུན་འགྲུལ་དང་། དབ་པ་དང་། ཉིང་འེ་
 འཛིན་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོགས་མ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་སྤངས་པའི་ཆ་བཞི་ནི་རིམ་པ་
 བཞིན་རྗེ་རྗེ་སྤྱོགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པ་སྤོ་བ་བཞི། བད་སྤོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་སྤོང་
 ཉིད་བཅུ་དྲུག་རྟོགས་པའི་ཆ་བཅུ་དྲུག་ནི། བྱམས་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་བཟང་གི་
 སེམས་དབང་བཅུ་དྲུག་སྟེ། མདོར་ན་སངས་རྒྱུ་གྱི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་
 ཉིད་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤོ་ཚོགས་པར་འདར་བ་ཡིན། ཞེས་བརྗོད།
 སྤོབ་དཔོན་གྱི་ལས་གྱི་རིམ་པ་ནི། འཁོར་དང་བཅས་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་དང་
 བསྐྱེད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་གྲང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་འོ། །

དེ་ནས། ལྷ་རྩལ་ལས་བྱས་ལྟེ་བ་འིན་ཏུ་རྒྱུམ། ཅི་བས་སྤོང་ལྷན་ཞིང་སྤྱི་ལྷང་
 རབ་མཉམ་བཟང་། །སྤང་བའི་དགྲ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་གྱུར་པའི། །འཁོར་ལོ་རིན་
 ཚེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཇི་ཅ་ག་རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི་ཞེས། འཁོར་ལོའི་དབང་
 དང་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བསྐྱོར་བའི་འཁོར་ལོ་འདི། །མི་ཁོམ་རྒྱན་གཙོད་རྒྱ་
 དང་འབྲས་བུ་སྟོན། །འཁོར་ལོས་སྐྱུར་བའི་དབང་སྤྱུག་རིན་པོ་ཆེ། །སྤྱི་མེད་འཁོར་ལོ་
 དམ་པ་བསྐྱོར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། རིན་ཚེན་རོ་པོ་ལྷ་རྩལ་བུ་རྒྱུ། །ཀུན་ཏུ་
 དཔག་ཚད་ཅམ་དུ་སྤྱང་བྱེད་ཅིང་། །འི་མེད་ཉིན་མོ་རི་བཞིན་མཚན་དེ་བཞིན། །འོར་
 བུ་རིན་ཚེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱུར་རོ། །ཇི་མ་ཁི་རྒྱ་ཨ་ཟླ་ཤི་རྩུ་སྤྱི། དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་གྱི་ལོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ། །འཁོར་བའི་སྤྱི་སེམ་བདེ་བའི་སྤྱིང་པོ་

ལྷ་རྫོགས་པར་ཤོག །ཅེས་སྐར་པོ་རིན་ཆེན་གྱི་དབང་དང་། རོ་རངས་ཏུས་སྲུ་
 རྫོགས་རྣམས་མ་ལུས་པའི། །ས་རྣམས་བཟོད་དེ་སྐར་ཡང་ལྷོག་འཇུག་ག། །མ་བྱའི་
 མགྲིན་པའི་སྲུ་ལྟར་ཡིད་འོང་བའི། །རྟ་མཚོག་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་
 རོ། །ཨོ་ཏུ་རི་ག་ཨ་ལུ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཕྱུ་མོ། །འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་འཛིགས་པ་བཞི་ལས་
 སྐྱོལ། །བཙོན་འགྲུས་སྐྱར་བའི་རྒྱ་འཕྲུལ་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །ཅང་ཤེས་སྤྱིན་གྱི་
 ཤུགས་འཆང་རིན་བོ་ཆེ། །མི་གནས་ཡེ་ཤེས་ཡིད་བཞིན་སྐྱོད་པར་ཤོག །ཅེས་རྟ་
 མཚོག་གི་དབང་དང་། །འགོ་དང་ལྷོག་དང་ཀུན་ནས་འོང་འཇུག་བའི། །བདུད་དཔུང་
 མ་ལུས་འཛིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །དབལ་ལྷན་འགྲོར་བའི་དཔུང་དང་བཅས་པ་
 ཡི། །དམག་མི་རིན་ཆེན་དམ་པས་དབང་བསྐྱར་རོ། །

ཨོ་ཁརྒྱ་རྒྱ་ཨ་ཟླི་ཤི་ཕྱུ་མོ། །གོད་པའི་དཔུང་འཛོམས་བཙོན་འགྲུས་གོ་
 བགོས་ཤིང་། །འཛིགས་པའི་སྐྱབས་བྱེད་འགོ་ལ་མི་འཛིགས་སྤྱི་ན། །ཐབས་དང་ཤེས་
 རབ་ལྷན་པའི་དམག་དཔོན་འདིས། །མ་སྐྱོབས་རྒྱ་འཕྲུལ་དཔུང་གིས་བསྐྱར་བར་
 ཤོག །ཅེས་རྒྱལ་སྤིད་སྐྱ་བདུན་གྱི་གཞུགས་སམ་ཡང་ན་སྐྱག་རྒྱ་བཅིངས་ལ་དབང་
 བསྐྱར་རོ། །དེ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་གྱི་སྐོ་
 བས་རང་གི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་དབང་སྐྱར་བ་བཞིན་དུ། །དོ་རྗེ་སྐོབ་དཔོན་གྱི་དབང་བསྐྱར་
 བས་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཏུ་བྱས་པའི་སྐོབ་མ་ཡང་རིན་ཆེན་སྐྱ་བདུན་དང་འབྲུ་བའི་
 ཡོན་ཏན་གྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཚོས་གྱི་རྒྱལ་སྤིད་ལ་མངའ་སྐྱར་བའི་དོན་ཏུ་རིན་ཆེན་སྐྱ་
 བདུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་བརྗོད།

དེ་ནས་དམ་ཚིག་གི་དབང་ནི། །དཔོན་མཚོག་གསུམ་དང་བྱང་རྒྱལ་

སེམས། །ལྷ་མ་དམ་པ་རྣམས་¹མི་སྤང་། །སློབ་ཆགས་རྣམས་ནི་གསང་མི་བྱ། །མ་
 གྱིན་པར་ཡང་²ལྷངས་མི་བྱ། །³“བརྟུན་ཏུ་སྤྲོ་བར་བྱ་བ་མིན། །པ་རོལ་བྱུང་མེད་
 སྤྱད་མི་བྱ། །ལྷ་མ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་གྲིབ་མར་མི་འགོམ་ཞིང་། །སློབ་དཔོན་
 མ་ཡིན་མི་བརླུང་ལ། །དོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མཚན་མི་བརླུང་། །སྤྲུགས་དང་སྤྲུག་རྒྱ་མི་
 སློད་དེ། །ལྷ་རྣམས་ལ་ཡང་སློབ་ཅི་དགོས། །ཅི་སྟེ་སྟེན་པས་སྤང་ན་ལོ། །ནང་གིས་
 དེས་པར་འཆི་བར་འཇུག། །རྟིང་དང་ལྷ་ཡི་གྲིབ་མ་དང་། །འཛིག་ཉེན་འཛིག་ཉེན་
 འདས་པ་ཡི། །སྤྲུག་རྒྱ་ཡི་གེ་མཚན་མ་རྣམས། །གོམ་པས་འགོམ་པར་མི་བྱའོ། །དེ་
 བས་དཀོན་མཚོག་གསུམ་དག་དང་། །སངས་རྒྱས་བརྟུན་ལ་གཞོད་བྱེད་དང་། །ལྷ་
 མ་སློད་ལ་བཙོན་བ་རྣམས། །མཁས་པས་བསྐྱེམས་ཉེ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཚོས་མི་ལྡན་
 དང་སྤྲིག་སློད་དང་། །ཉལ་ཏུ་སེམས་ཅན་གཞོད་བཙོན་དང་། །དམ་ཚིག་སྤང་རྣམས་
 སྤྱིང་བཅེ་བའི། །སྤྲུགས་མཁན་གྱིས་ནི་སྤྲུགས་གྱིས་བསྐྱབ། །འཇུངས་པ་རྣམས་གྱི་
 འོར་བསྐྱངས་ལ། །སེམས་ཅན་པོངས་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ། །ལྷ་མ་ལ་ནི་མཚོད་བ་
 དང་། །དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་བསྐྱབ་པ་དང་། །དཀྱིལ་འཁོར་གྱིར་དང་དམ་ཚིག་
 ཅན། །མན་སྤྱིར་རྒྱལ་བའི་སྤྲུག་རྣམས་ལ། །མཚོད་སྤྱིར་མི་ཡི་དབང་པོ་འཇུག། །སྤྲུག་
 པོ་རྣམས་གྱི་འོར་⁴“དམོག་གོ། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་མན་སློད་པས། །ཉལ་ཏུ་དམ་
 ཚིག་ལྷ་མའི་འོར་། །སློབ་ཆགས་སློབ་ནི་བསྐྱུང་བའི་བྱིད། །⁵“བརྟུན་ཏུ་ཡང་ནི་སྤྲོ་

1 ལྷ་ ༥༦བ་༣ན། མི་སྤངས
 2 བསྐྱང ལྷ་ ༥༦བ་༣ན། ལྷངས
 3 ལྷ་ ༥༦བ་༣ན། རྟུན
 4 ལྷ་ ༥༧ན་༣ན། འཇོག་ མེ། ༥༧ཙ་༣ན། དམོག
 5 ལྷ་ ༥༧ན་༣ན། རྟུན

བར་གྱ། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་མཉེས་བྱ་དང། །དམ་ཚིག་རྣམས་ཀྱང་བསྐྱེད་བར་
གྱ། །སྐྱུགས་རིག་པས་ནི་སྐྱུབ་པའི་སྲིད། །གཞན་གྱི་བྱུང་མེད་བསྐྱེན་པར་གྱ། །དོ་རྩེ་
སེམས་དཔའི་གནས་འདུག་ནས། །ཐམས་ཅད་བྱས་ཤིང་ཀུན་ཚོས་ཀྱང། །འབྲུབ་
འགྲུང་ཉེས་པར་མི་འགྲུང་ན། །སྤྱིང་རྩེ་ལྡན་པས་སློབ་ཅི་དགོས། །ཞེས་བཞོད།

བཀའ་དབང་ནི། །ལོ་ས་རྒྱ་ཉ་སྐ་ག་ཉ་ལྷ་རྒྱ་ཉེ་དུ་སྲ་མི་གི་རྩེ་བརྩ་སྲ་སི་རྩེ་ལེ།
ལོ་བརྩ་ཉིལ་རྩེ། །ཞེས་བསྐྱེད། དེ་ནས་སློབ་མས་སྤྱི་བོས་བྲུག་འཚམ་ནས། །ལུས་
དང་ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལྷ་མ་ལ་སྲུལ་ལ། །ལྷ་མས་ཀྱང། །ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་མ་
ལུས་དང། །འདིག་རྩེན་སྲི་མའི་བདེ་མཚོག་དང། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ཀྱང་ཐོབ་འགྲུང་
ན། །ལྷ་མའི་བདེ་བ་སློབ་ཅི་དགོས། །སངས་རྒྱས་ཀུན་དང་ལྷ་མ་མཉམ། །དོ་རྩེ་སློབ་
དཔོན་བརྩས་ན་ནི། །རྟག་ཏུ་སྲུག་བསྐྱེད་ཐོབ་འགྲུང་བས། །སློབ་དཔོན་ལ་ནི་བརྩས་
མི་གྱ། །དོ་རྩེ་སྲུབ་དང་སྲིང་མོ་དང། །དོ་རྩེ་མ་རྣམས་ཉིད་ལ་ནི། །རྣལ་འབྱོར་ཅན་
གྱིས་བརྩས་མི་གྱ། །རྟག་ཏུ་འཁོན་དང་གཙུགས་མི་གྱ། །དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་
གཞོད་བྱེད་ལ། །བཟོད་པ་བསྐྱོམ་པར་མི་གྱ་སྟེ། །ལྷ་མ་སློབ་བཙོན་མ་རུངས་
དང། །དམ་ཚིག་ལས་ནི་འདའ་བ་དང། །དེ་སོགས་བྱེད་པ་ཚར་གཙོད་ན། །འབྲུབ་
འགྲུང་ཞེས་ནི་ཀུན་རིག་གསུང་¹ ། །སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྱིང་བཙེར་
ཚགས། །བསྐྱུབས་ན་སྲུང་དུ་འགྲུབ་པར་འགྲུང། །ཞེས་པའི་ལོན་བརྩུབ་པའི་སློབ་ནས་
དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་གདམས་སོ། །

གཤེན་པོ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་སྲར་བཞེན་བདག་འཇུག་སྐྱེད་སྲུང་ཉེ། །བརྩ་

1 ལྷ། ༥༧བཅུ། གསུངས

“རྣ་ར་¹སོགས་ཀྱིས་ང་རྒྱལ་བ་རྒྱུད་ནས། བདག་མིང་འདི་ཞེས་བསྐྱི་བ་ཡི། ཞེས་
 སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རྗེས་སྟེ། དགྲིལ་ལའོར་གྱི་སྡོ་སྡོའི་ཆར་སྟེགས་ལྷ་
 རྒྱུད་ལྷ་བཞི་པ་བྱས་ཏེ། བ་རྒྱུད་དང་ཚ་རྒྱུད་ཀྱིས་བྱུག། རྒྱུས་བྱམ་ལོགས་སྟེ་བྱེད་
 བ་མགུལ་ཆིངས་སྡོན་ལོ་ཚན་བཅས་ལ་རྩ་རིག་སོགས་བརྒྱས་ལ་བཞག། རྟེགས་
 ལུའི་སྟེང་དུ་པད་དཀར་འདབ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟེ་བར་ལའོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་བྲིས་པའི་
 སྟེང་དུ་རྒྱས་བྱ་ཞིང་ཡི་གེ་ལེགས་པར་བཏབས་པའི་རོའམ་གོས་སམ་མིང་གུང་
 བཞག་ལ། ལས་བྱམ་གྱི་རྒྱ་དང་ལས་ཐམས་ཅད་པས་བསངས་ལ། མི་སྤུ་ལྷ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟེན་སྣང་བ་མི་དམིགས་པའི་སྟོང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར། སྟོང་པའི་ངང་
 ལས། ཚེ་འདས་ཀྱི་མིང་ཡིག་དང་པོ་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་བ་ཡོངས་སྟེ་གྱུར་བ་ལས།
 ཚེ་ལས་འདས་པ་ཐ་མལ་པའི་ཆ་གུད་ཅན་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཐམས་
 ཅད་གསལ་ཞིང་ཡོངས་སྟེ་རྫོགས་པར་གྱུར་པར་བསམས་ལ། རོ་རྗེ་བསྐྱམས་བ་
 བར་དུ་བཅེངས་ལ། མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བརྒྱད་བ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་ནས་ལྷགས་ཀྱི་ལྷར་
 བྱས་མཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་ཁབ་ལྷར་བརྒྱད་བ་དེའི་མགོར་བཞག་ནས། མི་བརྗོད་སྤྱི་
 རོའམ་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། ཚོས་ཀྱི་བདེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་བདེན་
 པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དང་། རོ་རྗེ་དང་། རིན་པོ་ཆེ་དང་། བརྒྱ་དང་། ལས་ཀྱི་
 རིགས་སྟེ་བཞུགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་དང་། གསང་སྟེགས་
 དང་། རིག་སྟེགས་ཀྱི་ལྷའི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་དང་། བྱེད་པར་དུ་བཅོམ་ལྷན་འདས་

1 རྒྱ་ཡི་པ་ལྷན་ལྷན་

ངན་སོང་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་སྐྱོང་བ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ཀུན་རྟེན་གྱི་རྣམ་པར་
སྤང་མཛད་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བདེན་པ་དང་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
གྱིས། ཆེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྲིད་པ་བར་དོ།
ཁམས་གསུམ། འགྲོ་བ་རིགས་ལྷན་། །སྤྱི་གནས་བཞེས་བསྐྱུས་པའི་འདིག་རྟེན་གང་
ན་གནས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་ཐང་ཅིག་ལུད་ཅམ་ལ་འདིར་མཆིས་པར་གྱུར་
ཅིག །སྤྲུགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་འཕྲོས་པས། ཆེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་
ཁ་དོག་དམར་ཞིང་གསལ་བ་ཨ་ལུང་གི་གཟུགས་ཅན་བཀུག་སྟེ། སྤྱི་གཙུག་ནས་
ལྷགས་སྤྱིང་གང་ཐེམ། ཁ་ཅིག་སྐོ་བ་བཞིའི་སྤྲུགས་རྒྱས་དགུག་གལུག་སོགས་བྱ་
ཞེས་གསུང་དོ། །

ཨོ་ཤོ་རྩ་ལེ་ཤོ་རྩ་ལེ། སརྩ་སྤ་ཤི་ལྷ་ན་ཡ་ཤྲི། ཞེས་ཆེ་འདས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་
ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཀུག་པར་བསམ། རྒྱས་པ་ལ་སྐོ་ན། དོ་རྗེ་ལྷ་རྩེར་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་
མཛུ་བ་མོ་ལྷགས་སྐོག་ལྷར་བཅིངས། ལེགས་པར་གྲེན་དུ་འཕང་བ་ལྷུང་བ་སྐྱོང་བའི་
ལུག་རྒྱ་བྱས་ལ། ཨོ་སརྩ་ཨ་སྤ་ཡ་ལྷ་ཀརྨ་ཏ་བི་ཤོ་རྩ་ན་བརྩ་ས་མ་ཡ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་
ངན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་འོལ་ཏུ་བཀུག་པར་བསམས་ལ། དེ་རྣམས་
གྱིས་བཅོམ་ལྡན་འདས་བདག་ཅག་སྤྲུག་བསྐྱུས་གྱིས་གཟིང་བ་འདི་ལས་བསྐྱབ་ཏུ་
གསོལ། བདག་ཅག་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགོ་འདུན་དང་ཁྱོད་ལ་ཡང་སྐྱབས་
སུ་མཆིའོ། ཞེས་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམས་ལ། དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ་ལས་གྲང་མོ་
བསྐྱེངས། མཐེ་མོང་གཉིས་མཐེའུ་རྩེང་"བསྐྱངས་¹ཏེ་"མཉེ་ཞིང་²ཉལ་བ་སྤྲིག་པ་

1 རྒྱ། ༥༡བ་༣ན། བསྐྱངས
2 རྒྱ། ༥༡བ་༣ན། མཉེ་ཞིང

རྗེ་དང་ཤིལ་བུ་ལའི་ན་ཞིང་ཞལ་གདངས་པར་སྐྱད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ལ། ཚོ་འདས་གྱི་
ཀར་མཐེལ་གཉེས་སུ་རྒྱུང་གི་དགྲིལ་ལའོར། རྗེ་བར་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བ། སྤྱིང་
གར་སྤྲིག་པའི་ས་བོན་པོ་ནག་པོ་ལ་ལུས་རབ་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་
འདུས་པར་བསམས་ལ། རྗེ་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྤྱིང་ཀའི་
པོ་དེད་ནས་སྒྲོ་ནས་བོན། སྤྲིག་པ་དུ་ཅན་གྱི་རྒྱལ་པར་གྲུར་ནས་རང་གི་ལག་པར་
བརྒྱང་བའི་ཉིལ་ལ་ཐེམ་པར་བསམས་ལ།

ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ག་"ཁ་ཁ¹ཁྲ་ཉི་ཁྲ་ཉི་སར་སྤྱི་ད་ཉ་ན་རྩ་སྤྱི"གུ་ཏུ་སྤྱི་ཞེས་
ཁོ་བོའི་ཞལ་དུ་སྤུལ་བས་གསོལ་བར་བསམ་པ་འི་སྤྱི་ན་སྤྲེག་གིས་སྤྱིང་བའོ། །དེ་
ནས་"ཁྲེ་མའམ³ལུངས་ཀར་ལ་ཀི་ཀ་འི་དང་། གཙུག་ཏོར་རྒྱལ་རྒྱལ་དང་། གཙུག་
ཏོར་བི་མེད་གྱི་གཟུངས་དང་། ཨོ་བཟོ་རྒྱ་ཁ་བི་མ་ལེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པ་རྒྱལ་ཉེར་
གཅིག་རེ་རྩ་རིག་དང་ལྷ་རྒྱལས་གྱི་སྤྲེགས་མིང་སྤྲེལ་དང་བཅས་པ་བཞས་ནས། ཨོ་
སར་སྤྱི་ད་ཉ་ན་བཟོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་སར་སྤྱི་བི་བི་ཤོ་རྩ་ན་བཟོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་སར་ཀར་
ལྷ་མ་ར་རྩྱི་རྩྱི་གུ་ཏུ་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་བི་རྩྱི་ལ་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་བཟོ་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་
བི་ཤོ་རྩ་ལ་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་རྩྱི་ལ་ཉ་ཉ་ན་ཉ་ཉ་ན་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་
རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་ས་ར་ས་ར་ས་ར་ས་ར་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་ཉ་ར་ཉ་ར་
སར་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་པའ། ཨོ་རྩྱི་པའ་སར་ལྷ་མ་ར་རྩྱི་ལྷོ་ལ་རྩྱི་པའ། ཨོ་"མི་ཉ་མི་

1 ལྷ་ ༥༤བ༥ན ག་ག
2 ལྷ་ ༥༤བ༦ན། ཞོལ་ ༥༤བ༣ན། ལྷ་ ༥༤ན༣ན། ལྷ་ ༥༤ན༣ན། གུ་ཏུ
3 ལྷ་ ༥༤ན༣ན། ལྷ་ ༥༤ན༣ན། ལྷ་མའམ

ཏ་¹སང་ལྷ་མ་ར་རྒྱལ་ཏུ་པལ། རྩི་²ལ་ལ་ལ་ལ་²སང་ལྷ་མ་ར་རྒྱལ་ཏུ་པལ། རྩི་ཚིག་
 ཚིག་སང་ལྷ་མ་ར་རྒྱལ་ཏུ་པལ། རྩི་ད་ཏ་ད་ཏ་སང་ལ་ར་ཀ་ག་ཏི་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། རྩི་
 པ་ཚ་པ་ཚ་སང་ལ་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་པལ། རྩི་མ་མ་མ་མ་སང་ཏི་ཏེ་ཏེ་ཏུ་ཏུ་
 པལ། ཅེས་བརྒྱ་ཞིང་ཉེན་ལ་བལ། སྐབས་དོན་དང་མ་སྐབ་པའི་དམིགས་པ་དང་སྐལ་
 ཚིག་བུལ། །དེ་ནས་ལྷ་ས་བུམ་མམ་རྣམ་རྒྱལ་གྱིས་དཀྱིས་འཁོར་དང་རས་བྱིས་
 སོགས་ཀྱི་སྐྱབ་གཟུགས་མེ་ལོང་དུ་ཤར་བ་ལ། རི་རྩེ་བལྟམས་པ་ཚམ་གྱིས་ནི།
 ཞེས་སོགས་སྐབས་དང་བཅས་པས་ལྷ་ས་གསོལ་བའི་ཚུ་བུམ་པར་ལྷག་སྟེ། རོ་ཡིན་
 བ་དངོས་སུ། མིང་བྱང་ཡིན་ན་ལུབ་གོང་མ་རྣམས་ལ་མེ་ལོང་ལ་གཟུགས་བརྟན་
 ཤར་བ་དང་། ཐ་མ་ལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད།

འདི་ནི་སྤྱི་བ་པའི་རང་བཞིན་ལྷ། །སེར་སྤའི་བྱི་མ་སྤྱོད་མཛད་ཅིང་། །གཏོང་
 བ་བྱི་ཡིས་ལེགས་བསྐྱོས་ལྷས། །ལྷས་ལེགས་མཛད་གྱིས་ལྷས་བུལ། །རྩི་ན་མོ་རྩ་
 ག་མ་ཏེ། ཞེས་ཅུ་རིག་བརྗོད་པའི་རྗེས་སུ། འདི་གཉེན་འདི་ནས་པ་རོལ་དུ་སོང་ཞིང་
 ཚེ་ལས་འདས་པ་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆེ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་
 པའི་སྤྲིག་པ་དང་སྤྲིབ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། ལྷད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་སེར་སྤའི་བྱི་མ་
 ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱི་བ་པའི་པ་རོལ་དུ་སྤྲིབ་པ་ཡོངས་སུ་རྗོགས་ཏེ་སྤྱི་བ་
 དུ་མཛོད་པར་རྗོགས་པར་འཚང་རྒྱ་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་བ་
 པ་ཞེས་པའི་གནས་སུ་ཚུལ་གྱིས་ས། བརྗོད་པ། བརྗོད་འགྲུས། བསམ་གཏན། ཤེས་
 རབ་ཅེས་དང་། སེར་སྤའི་ཞེས་པའི་གནས་སུ། ཚུལ་འཚལ། ཁོང་གྲོ་ ལེ་ལོ། ལྷས་

1 ལྷ། ༡ནལ། རྩི། ༡ནལ། རི་ཏེ་ཏེ།
 2 ལྷ། ༡ནལ། རྩི། ༡ནལ། ལ་ལ་ལ་ལ་

གཡེང་། ཤེས་འཚལ། ཞེས་པ་རྣམས་བརྟུག་ལ་སྤར་བཞིན་བརྟུག་ལ། མུ་མོ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྲས་བས། །བག་ཚགས་རྣམ་དྲུག་སྤྱངས་ནས་ནི། །གང་ལ་ཉེས་པ་མི་མངའ་ཞིང་། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཕྲག་འཚལ་འདུད། །ཨོྲ་ལོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། ཞེས་དང་། རི་མུ་དྲུག་གིས་ཁྲུས་བྲས་བས། །རི་མ་རྣམ་དྲུག་སྤྱོད་མཛད་པ། །རྒྱ་ཚེན་ཡོན་ཉན་དྲུག་ལྡན་པ། །ཁྲུས་ལེགས་མཛད་ལ་ཉེས་མི་མངའ། །ཨོྲ་ལོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། ཞེས་དང་། རི་མ་རྣམ་དྲུག་དག་པ་ཡི། །ཡོན་ཉན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པ། །སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་མཚོད་དོན་དུ། །དད་པས་བདག་གིས་ཁྲུས་བགྲིལོ། །ཨོྲ་ལོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། ཞེས་ཚིགས་བཅད་རེ་དང་རྩ་རིག་སྤེལ་བའི་མཐར། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། །བྱད་པར་དུ་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་གི་མི་མཐུན་སྤྱོདས་བྱང་ཞིང་དག་ནས་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དྲུག་ཡོངས་སུ་རྩོགས་ཏེ་སྤྱར་དུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། ཉོན་མོངས་པ་དང་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དྲུག་བསལ་བའི་ཕྱིད།

འདོད་ཚགས་ཞེ་སྤང་གཉི་སྤྲུག་རྣམས། །དེ་དག་འཛིག་རྟེན་དུག་གསུམ་སྟེ། །བཙོམ་ལྡན་སངས་རྒྱས་དུག་མི་མངའ། །སངས་རྒྱས་གཟི་ཡིས་དུག་བཙོམ་མོ། །ཨོྲ་ལོ་རྣ་ག་མ་ཉེ། ཞེས་དང་། །འཛིག་རྟེན་འདི་ནས་ཞེས་པ་ནས། །བྱད་པར་དུ་ཉོན་མོངས་པ་དང་། །དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་དྲུག་ཐམས་ཅད་བྱང་ཞིང་དག་ནས་སྤྱར་དུ་ཞེས་སོགས་བརྗོད། དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཞེས་པའི་གནས་སུ། །བཙོམ་ལྡན་དམ་ཚོས་ཞེས་དང་། །དམ་ཚོས་ཞེས་དང་། །ཨོྲ་ལོ་ཞེས་དང་། །འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་ཞེས་དང་། །དགོ་འདུན་ཞེས་དང་། །ཨོྲ་ལོ་ཞེས་སྤེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་སྤྱར་རོ། །ས་ནི་དུག་གི་མ་ཡིན་ཏེ། །ས་ནི་དུག་གི་པ་ཡང་ཡིན། །བདེན་པའི་བདེན་

ཚིག་དེ་དག་གིས། །ཆེ་གེ་འི་དུག་ནི་དུག་མེད་ཤོག། དུག་ནི་ས་ཡི་ནང་དུ་སོང། །གང་
བའི་སྣོད་དུ་དུག་སོངས་ཤིག་སྒྲུ། ཚི་ན་མོ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བའི་འབྲུང་བ་དང་
འབྲུང་བ་ལས་གྲུང་བའི་དུག་ཐམས་ཅད་ཤི་རྩི་ཀུ་ཅུ་སྒྲུ། ཞེས་དང་དེ་བཞིན་དུ་སའི་
གནས་སྟུ། ལྷ་མེ་རྒྱུང་རྣམས་དང། སྟགས་སྟེལ་ཚིག་དང་བཅས་པ་བྱའོ། །

དེ་ནས། གང་ལ་སེར་སྒྲ་རྣམ་ཆགས་པ། །རྣམ་འཛོམས་ཀྱི་མ་མེད་མཛད་
ཅིང། །སྟགས་ཞི་གོད་བ་མི་མངའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་
གྱུར། །འདྲེན་བ་གང་ཞིག་འགོ་བ་རྣམས། །ཐར་བའི་ལམ་དུ་འཇུག་མཛད་ཅིང། །ཚོས་
རྣམས་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །

སྟོན་བ་འགོ་བ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། །གང་ཞིག་
བདེ་བར་མངའ་མཛད་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སྐྱོབ་བ་གང་
ཞིག་བྱམས་བ་ཡི། །སྟགས་ཀྱིས་འགོ་བ་འདི་དག་ཀུན། །བྱ་གཅིག་བཞིན་དུ་རྟག་
བསྐྱུངས་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་འཁོར་བར་འགོ་བ་
ཡི། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་རྟེན་གྱི་ཅིང། །སྤིང་དང་དཔུང་གཉེན་གྱི་པ་དེས། །ཁྱེད་
ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །གང་ཞིག་ཚོས་རྣམས་མངོན་སུམ་གྱུར། །གཙང་
ཞིང་བསྐྱུ་བ་མི་མངའ་བ། །གསུང་གཙང་གཙང་མར་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་
ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །དབའ་བོ་ཆེན་པོ་གང་སྐྱེས་པས། །ཕུན་སུམ་ཚོགས་དོན་
འགྱུར་གྱུར་ཅིང། །དོན་གྲུབ་ཚོས་ཀྱང་གྲུབ་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་
པར་གྱུར། །གང་ཞིག་སྐྱེས་པས་ས་རྣམས་ནི། །ནགས་ཚལ་བཅས་པ་རབ་གཡོས་
ཤིང། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རབ་དགའ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་

གྱུར། །བྱང་རྒྱུ་སྣོད་པོར་གཤེགས་པ་ན། །ས་དག་རྣམ་ཏུག་གཡོས་གྱུར་
ཅིང། །བདུད་ཡིད་མི་བདེར་གྱུར་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །

ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་ན། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་རྣམས་གསུངས་
ཤིང། །ཐུབ་པའི་སྣོན་པ་གང་བྱུང་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །ཡིད་
འཕྲོག་གང་གིས་ལུ་སྟེགས་བྱེད། །ཐམས་ཅད་ཚོས་ཀྱིས་པམ་མཛད་དེ། །ཚོགས་
ཀུན་དབང་དུ་མཛད་པ་དེས། །ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད་པར་གྱུར། །སངས་རྒྱལ་
ཁྱེད་ལ་བདེ་ལེགས་མཛད། །བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པའི་སྣོན་རྣམས་དང། །འབྱུང་པོ་ཀུན་
གྱི་བདེ་ལེགས་ནི། །ཁྱེད་ལ་ཉག་ཏུ་སྦྱིན་གྱུར་ཅིག །སངས་རྒྱལ་བསོད་ནམས་མཐུ་
དག་དང། །སྣ་རྣམས་ཀུན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས། །ཁྱེད་ཀྱི་འདོད་དོན་གང་ཡིན་པ། །དོན་
དེ་དེ་རིང་གྲུབ་གྱུར་ཅིག །རྐང་གཉིས་ཁྱེད་ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །རྐང་བཞི་ཁྱེད་
ཅག་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་ལམ་བཟོད་བདེ་གྱུར་ཅིག །སྤྱིར་ལོང་དག་གྱང་
བདེ་ལེགས་ཤོག །ཉིན་མོ་བདེ་ལེགས་མཚན་བདེ་ལེགས། །ཉིན་མོའི་གྲུང་ཡང་བདེ་
ལེགས་ཤིང། །ཁྱེད་ཅག་ཀུན་ཏུ་བདེ་ལེགས་གྱུར། །ཁྱེད་ཅག་སྟོན་པར་མ་གྱུར་
ཅིག །

ཅེས་བྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་མེ་ཉོག་གཉོར་ལ་ཆེ་གེ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་བདུད་དང་མི་
མཐུན་པའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ནས་ཤིན་ཏུ་བཟ་ཤིས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཅེས་བརྗོད། དེ་ནས་བྱ་ལ་སོགས་པས་མིང་བྱང་བཟུང་ནས་ཕྱག་བྱེད་པའམ་
མེད་གྱང་དུང་སྟེ། ཆེ་འདས་དེ་ཉིད་བསམ་པ་ཐག་བས་དགོན་མཚོག་གསུམ་དང་ཉེ་
བའི་སྐྱུ་བརྒྱུད་ལ་སྐྱུ་བས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ཕྱག་བྱེད་པར་བསམས་པ།

གཙོ་བོ་རྒྱལ་པོ་ལ་འགྲོ་བའི་མགོན། །འགྲོ་བ་སྐྱོབ་པའི་དོན་བཙུག་པ། །སྐྱོབ་ས་
 ཆེན་འཛིགས་པ་ཀུན་སེལ་ལ། །དེ་རིང་ཉིད་ནས་སྐྱབས་སུ་མཆི། །དེ་ཡི་སྤྱད་ས་སུ་
 རྒྱུད་པའི་ཚོས། །འཁོར་བའི་འཛིགས་པ་སེལ་བ་དང་། །བྱང་རྒྱལ་སེལ་ས་དཔའི་
 ཚོགས་ལ་ཡང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་སྐྱབས་སུ་མཆི། །བདག་གི་འཛིགས་པ་ས་རྣམ་
 སྐྱལ་ནས། །ཀུན་ཏུ་བཟང་ལ་བདག་ཉིད་འབུམ། །འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་བདག་ཉིད་
 གྱིས། །བདག་གི་ལུས་འདི་དཔུལ་བར་བགྱི། །སྤྱད་ས་རྗེས་སྐྱོད་པ་མ་འཇུག་
 བའི། །སྐྱུན་རས་གཟིགས་མགོན་དེ་ལ་ཡང་། །ཉམ་ཐག་ང་རོས་འོ་དོད་འབོད། །སྤྱི་ག་
 ཚན་བདག་ལ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །འཕགས་པ་ནས་མཁའ་སྤྱི་ལོ་དང་། །ས་ཡི་སྤྱི་
 ལོ་དག་དང་ནི། །སྤྱད་ས་རྗེས་ཆེ་མགོན་ཐམས་ཅད་ལ། །སྐྱབས་ཚོལ་སྤྱི་ནས་འོ་དོད་
 འབོད། །གང་ཞིག་མཐོང་ནས་གཤིན་རྗེས། །འོ་ཉ་ལ་སོགས་སྤང་བ་རྣམས། །སྐྱལ་
 བས་སྤོགས་བཞིར་འབྱེད་བྱེད་པའི། །རྗེ་རྗེ་ཚན་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆི། །སྤོན་ཆད་ཁྱེད་
 གྱི་བཀའ་ལས་འདས། །དེ་ཞི་འཛིགས་པ་ཆེ་མཐོང་ནས། །ཁྱེད་བ་སྐྱབས་སུ་མཆི་
 ལགས་གྱི། །འཛིགས་པ་རྣམས་ཏུ་བསལ་ཏུ་གསོལ། ཅེས་བརྗོད་བར་བསམ། དེ་
 རྣམས་ནི་སྤྱིར་བརྗོད་གི་སྤྱང་བའོ། །དེ་ནས་གསོན་དབང་གི་སྐྱབས་སུ་སྤང་བའདད་
 བ་ལྟར་མཇུག་ལུལ་ཉ། དགའ་ཆེན་ཁྱེད་བདག་ཅེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་གདབ་
 བ་ནས། བསྐྱབས་ན་རྣམས་ཏུ་འབྱུང་བར་འབྱུང། །ཞེས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་
 གདམས་པའི་བར་གྱིས་དབང་བསྐྱར་རོ། །རྒྱས་པ་ལ་སྐྱོན། རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ངས་
 སྐྱོབ་མ་ཁྱེད་ལ་བུམ་པའི་དབང་བསྐྱར་བས། །ཞེས་པ་སྤོན་ཆད་གྱི་ལྷག་བ་དང་
 ཚོགས་བཅད་རྣམས་བརྗོད་ལ་དབང་བསྐྱར། རྗེ་རྗེ་སྐྱོབ་དཔོན་ངས་ཞེས་སོགས་གྱི་

སྤྱུག་པ་དང་དབང་གི་སློན་ལམ་གྱི་ཚིགས་བཅད་རྣམས་ནི་ཤོད་“སློམ་པ་ལ”¹དགའ་
བས་གཤིན་པོའི་དྲུང་གཤིད་བྱེད་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་མཛེས་མཛེས་ཤིག་མེད་ན་མ་
སྤུལ་བས་དེ་དག་གཞུག་པའི་སྲིད་སློན་གྱི་མཁས་པ་ཆེན་པོ་དག་གིས་མཛད་པ་
ཡིན་པས་བྱས་ཀྱང་ཕྱན་སྲུང་ཚོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་ལ། དེ་རྣམས་མེད་
བར་དཀྲུག་སྲུ་ཡོད་པ་ལྟར་དབང་བསྐྱར་བས་ཚོག་ཆད་པའི་སློན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་
འབྱུང་ཞེས་“གསུང་ངོ”། །

དེ་ནས་ཉེན་སྲུང་དང་སྐྱོད་པའི་སྤྱི་ལས་དོ་རྗེ་ཕྱི་གིས་མཚན་པ་ལས་དོ་
རྗེ་སེམས་དཔལ་དཀར་པོ། དོ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་འཛིན་པར་སྤང་བཞིན་བསྐྱོམས་ལ། ཚུ་
གཉིས་ཉེར་སློད་ལྗོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་དང་བཅས་པས་གོང་ལྟར་མཚོད། ཟས་
གཏད་ཅིས་ཀྱང་བྱ་དགོས་པ་བྱུང་ན། ཡོ་བྱད་རྣམས་བསངས་སྐྱུངས་ལ་སྤང་གྱི་
ནས་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་བཟུང་ལོ་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པར་སྤུལ་
ལ། སྤང་གྱི་འདོད་ཡོན་ལྗོད་འབྲུལ་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱིས་ཚེ་འདས་ལྟར་བསྐྱེད་པ་
ལ་མཚོད་དོ། །དེ་ནས། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་དཔལ་ཞིང་དུ། དཀོན་མཚོག་རིན་
ཆེན་ལས་བྱུང་བ། དཀོན་མཚོག་རིན་ཆེན་འོད་ཟེར་གྱིས། དེ་ལྟར་སྤེད་བ་རྣམ་
དག་ལ། ཚོགས་ཀྱི་ལམ་དང་སློབ་བའི་ལམ། མཚོང་བའི་ལམ་དང་སློམ་པའི་
ལམ། ལྷན་པའི་ལམ་ལྟར་བར་ལམ། ལྷན་ལྟར་བར་ཆད་མེད་པའི་ལམ། རྣམ་པར་
སློམ་པའི་ལམ་དག་ལ། བཞེན་ནས་སྤྱིག་པ་ཀུན་སྐྱུངས་ནས། འཕགས་པའི་ལམ་
དེར་བསྐྱོད་པར་ཤོག །

1 ལྟ། ༦་༣༣༡། སློམ་ལ
2 ལྟ། ༦་༣༣༡། གསུངས་སོ

ཨོྲཱི་མཚོ་མཚོ། མཚོ་མཚོ། མཚོ་སྐྱོ་མཚོ། མཚོ་ཀི་ར་ཀེ། མཚོ་སྐྱོ་ལ་མི་བྱུང། ལོ་
 ལྷ་ལ་སངས་སྐྱོ་ལྷོ་ལྷོ། ཅེས་པས་ལམ་བཟུང་ལ། བརྒྱ་འདམ་གྱིས་མ་གོས་
 ལྷོ། །སྲིད་གསུམ་བྱི་མས་མ་གོས་པའི། །སྲིད་པའི་བརྒྱ་ལས་བྱུང་བ། །བདེ་བ་ཅན་
 ཏུ་སྐྱེ་བར་ལོག། ཨོྲཱི་བརྒྱེ་བརྒྱེ་བརྒྱ་སྐྱོ་བ། མཚོ་སྐྱོ་ཁ་མ་ཉི་གཙུག་ཏུ་སྐྱོ། ཞེས་
 བརྒྱུད་ཅིང་མེ་ཉོག་གཉོར་ལམ་སྐྱུངས་པས། ཚེ་འདས་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་དང་ལྷ་ལེ་ཤེས་
 བ་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་འདྲེས་པས་སྐྱེ་གཙུག་ནས་ཐོན་ཏེ། བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གཤེགས་
 བས་དེར་བརྒྱ་ལས་བརྒྱས་ཏེ་སྐྱེས་ནས་དེ་ན་གནས་པའི་བྱང་ལེམས་རྗེང་བ་རྣམས་
 གྱིས། ཨོྲཱི་སངས་ཉ་སྐྱོ་གཉ་སྐྱོ་མ་སད་ཀ་རི་ཨུ་རྒྱ་སྐྱོ་ཉི་རྒྱུ་ཉི་སྐྱོ་ཉི་སྐྱོ། ཞེས་སོགས་གྱིས་
 ལུ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་རོལ་མའི་བར་གྱིས་མཚོད། སངས་རྒྱས་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་
 ཞལ་མཐོང་མཚོད་ནས་གངས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཐོབ། ལྷ་རྣམས་གྱིས་དེ་
 བདག་གི་མཚུངས་ཤེས་ནས། བདག་ཉིད་ལ་སྐྱུང་ལྷོང་མཚོད་ཅིང་། སངས་རྒྱས་འདྲ་
 བའི་སྐྱོན་བ་མེད། །ཚོས་དང་འདྲ་བའི་དགོ་བ་མེད། །དགོ་འདུན་འདྲ་བའི་སྐྱོད་མེད་
 དེ། །སྐྱགས་དང་འདྲ་བའི་འདྲེན་བ་མེད། ཅེས་ཚེད་ཏུ་བརྒྱུད་པར་བསམ། དེས་ཀྱང་
 དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་བརྟགས་པས། བདག་གིས་ཚོ་ག་བྱས་པའི་རུས་མཚུངས་ཤེས་ནས་
 རྒྱད་ཅིག་གིས་འོངས་ནས། ཨེ་མ་ལྷ་ཀྱུ་མགོན་པོ་ཡི། །སངས་རྒྱས་མཛད་བ་ཡ་
 མཚན་ཆེ། །གང་སྲིད་ངན་སོང་ལྷོང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་སྐོག་བཞིན་སྐྱུར་ཏུ་
 ལོ་ལ། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་ཚོས་ནི་བསམ་མི་བྱུང། །སྐྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྐྱ་
 ཚོགས་བསམ་མི་བྱུང། །བྱང་ལྷོང་བརྟེན་བ་རྣམས་ཀྱང་བསམ་མི་བྱུང། །ཚོངས་
 ལྷོད་ཚུལ་བྲིམས་བྱི་མེད་སྐྱེ་བསམ་ཡས། །ཨེ་མ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་ནི། །སྐྱགས་

ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཡ་མཚན་ཆེ། །གང་ཕྱིར་མཚམས་མེད་ལྷུང་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་ལྟ་
གནས་སྤྱད་ཏུ་སྐྱེས། །ཞེས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ནས། །བདག་དང་ལྟ་ལ་གོང་བཞིན་མཚོད་
དེ་སྤང་ཡང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་སོང་བར་གྱུར། །ཚོ་སཐ་བརྒྱ་མེ་ཏ་གཙུག་ཏུ་སྐྱེས། །ཞེས་
བརྗོད་ཅིང་མེ་ཏོག་གཏོར། །དེ་ནས། །ལྟ་དང་རྣམ་ཤེས་གཤེགས་པའི་ལུང་པོ་ལྟག་མ་
རོ་ལྟ་བུའམ། །བྱང་བྱ་དང་སྤྲིག་སྤྲིབ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་རི་ལས་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེས་
བསྐྱེགས་པར་བསམས་ལ།

གསོན་ཅིག་དགོངས་ཤིག་རིགས་ཀྱི་བྱ། །གསོན་ཅིག་ཆེ་འདས་རིགས་ཀྱི་
བྱ། །ལུང་པོ་ལྟ་ཡི་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བ་ལྟ་ཡི་མེ་སྤང་རོ། །འབྱུང་བ་བཞི་ཡི་བྱད་
ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་བཞི་ཡི་མེ་སྤང་རོ། །དབང་པོ་རྒྱག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །བྱང་ཚུབ་
སེམས་དཔའི་མེ་སྤང་རོ། །ཡུལ་རྣམ་རྒྱག་གི་བྱད་ཤིང་ལ། །ལྟ་མོ་རྒྱག་གི་མེ་སྤང་
རོ། །ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱད་ཤིང་ལ། །རྒྱལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་མེ་སྤང་རོ། །སྐྱ་
གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལྟར་བྱ། །འཕྲོ་བའི་དོན་ཏུ་བྱུབ་པར་ཤོག །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་
བསྐྱེག།

དེ་དག་ནི་གཤིན་པོའི་ཚོག་འེ་ཁུད་པར་ཉ། །ས་ཚོག་སྤྱ་གོན་ལ་སོགས་
གཞན་རྣམས་ནི་གསོན་དབང་དང་འབྲེལ། །དེ་ནས་མཚོད་བ་ཅི་འབྱོར་གསར་དུའང་
བཤམས་ལ། །བསང་སྤངས་སོགས་སྤང་བཞིན་བྱས་ཉ། །ཚུ་གཉིས་ཉེར་སྤྱོད་ལྟ་རོལ་
མོ་དང་བཅས་བ་དང་། །སྤྲིག་སོགས་བརྒྱད་ལ་སོགས་བས་སྤང་བཞིན་མཚོད་ནས།
སྤང་སྤོང་རྩོ་རྩོ་ལས་མཁའི་དབྱིངས། །ཚོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རྩོ་རྩོའི་སྐྱ། །བྱང་ཚུབ་
མཚོག་གི་བྱག་རྒྱ་ཅན། །ལྟག་འཚོལ་རྣམ་པར་སྤང་མཛད་ལ། །གཟུང་འཛིན་རྩོ་རྩོ་

བརྟན་པའི་ས། །མེ་མོང་ཡེ་ཤེས་རྗོད་རྗེའི་སྐྱུ། །བདུད་འདུལ་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད། །ཕྱག་འཆའ་མི་བསྐྱོད་རྗོད་རྗེ་ལ། །རིན་ཆེན་རྗོད་རྗེ་འབར་བའི་མེ། །མཉམ་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །མཚོག་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཕྱག་འཆའ་རིན་ཆེན་
 འབྲུང་ལྡན་ལ། །འདོད་ཆགས་རྗོད་རྗེ་ཚོས་གྱི་ཚུ། །ཀུན་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །ཉིང་
 འཛིན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད། །ཕྱག་འཆའ་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ལ། །ཕྱག་དོག་རྗོད་
 རྗེ་བསྐྱོད་པའི་མཚོག། །བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་རྗོད་རྗེའི་སྐྱུ། །སྐྱབས་སྐྱེན་ཆེན་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་
 མཛད། །ཕྱག་འཆའ་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ། །ཞེས་བསྐྱོད་དེ་ནས་དགོ་ཅ་བསྐྱོས་ལ།
 སེམས་མ་རྗོད་རྗེ་མའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅེངས་ཏེ། །བརྗ་སལ་དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བརྗོད་ཅིང་།
 ལན་གསུམ་མམ་བདུན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱ།

མེ་རྟོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། །གང་ཡང་བདག་སློབ་གཉི་ཕྱག་
 པས། །ལེགས་སྤྱད་འདི་ལ་ཉེས་པ་གང་། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་གྲུང་པས། །དེ་
 བི་མགོན་པོས་བཟོད་པར་མཛོད། །ཅེས་སོགས་གྱིས་ལོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ།
 ལྷ་རང་རང་གི་དམ་རྒྱ་བཅེངས་ལ། །སརྗ་བིད། ཅེས་སོགས་རང་རང་གི་སྣང་པོ་ལན་
 གསུམ་གསུམ་བརྗོད་ཞིང་། །རང་རང་གི་དམ་རྒྱ་བཟོལ་ལ། །བརྗོད་ཅུང་ཞེས་སེ་གོལ་
 གཉི་གཉི་ཅིང་རྒྱས་གང་བ་བཟོལ་ནས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས་བཞེན། །ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་
 དམ་ཚིག་པ་རང་ལ་བསྐྱེད། །རས་བྱིས་ཡིན་ན་བརྟན་བཞུགས་བྱ། །དེ་ནས་རང་རྗོད་རྗེ་
 སེམས་དབར་བསྐྱོམས་ལ། །ཚི་ཨ་ཀུ་རོ་ལུ་འི། །ཞེས་སོགས་བརྗོད་ཅིང་། །ཚོས་
 ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མེད་དུ་མོས་ནས། །རྩལ་ཚོན་ཕྱགས་ལ་མཚོད་པ་དང་ལྡན་པས་ཁྱེར་
 ཏེ། །གཞན་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་འབབ་ཚུ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པར་དོར་རོ། །དེ་ནས་རྗོད་

ཚོགས་རྒྱལ་པར་འབེལ། །རྟག་ཏུ་དཔལ་ལྷན་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །དགེ་
འདུན་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་དཔལ་འབར་བ། །རྒྱལ་སྐྱོན་པན་མཛད་བདེན་པའི་བྱིན་
རྒྱལ་སྐྱིས། །¹ཉོན་མོངས་སྐྱབ་བསྐྱེད་གདུང་བའི་དག་ཞི་སྟེ། །²རྟག་ཏུ་དཔལ་
གནས་ཉིན་མཚན་བཟ་ཤིས་ཤོག། །ཚངས་དང་ལྷ་དབང་སྐྱང་མའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཤིས། །པན་མཛད་ལྷ་ཡི་བཟ་ཤིས་གནས་གྲུང་³ཏེ། །བདེ་ལེགས་བསམ་པ་ཡིད་
བཞིན་འགྲུབ་པ་དང་། །ཚེ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་ལྷན་པར་ཤོག། །⁴ཅེས་ཤིས་པ་
བཟོད་ཅིང་མེ་ཏོག་དོར་རོ། །⁵

དེ་ནས་རྒྱལ་པ་སྟོན། བདག་གིས་རྒྱུད་དང་མཐུན་པར་ཚོགས་བྱས་པ་ལ་
བརྒྱ་བྱིན་དང་ཚངས་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྒྱལ་ས་དགའ་ནས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྐྱབ་
འཚལ་ཏེ། རིན་པོ་ཆེའི་གདུགས་ལ་སོགས་པས་མཚོད་ནས་དགའ་བའི་བསམ་
པས། སངས་རྒྱལ་ཀུན་པས་སྐྱར་སངས་རྒྱས། །ཞེས་སོགས་མཚན་བརྒྱ་ཅས་
བསྟོད་པར་བསམས་ལ། དངོས་སུ་རང་གིས་བསྟོད། ཅེས་ཁ་ཅིག་གསུང་ངོ་
། །རྒྱུད་རྒྱལ་ངན་སོང་སྦྱོང་རྒྱུད་སྦྱིང་པའི་དོན། །ལེགས་པར་བཟུལ་བ་དཔལ་ལྷན་
རྒྱ་མའི་གསུང་། །རི་བཞིན་བཀོད་པའི་རྣམ་དགའ་དགེ་བ་དེས། །འགྲོ་རྣམས་ངན་
འགྲོའི་རྒྱ་བཅས་ཀུན་ཞི་ནས། །ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་རྣམ་སྐྱང་སྐྱུར་ཐོབ་
ཤོག། །འདི་ལ་རྣོངས་པ་མཁས་པས་བཟོད་མཚོད་ཅིག །དཔལ་རྣམ་པར་སྐྱང་མཛད་

1 ལྷ་ ༤༥བཟུ། ཞེལ། ༤༥བཟུ། ལྷ་ ༤༥བཟུ། ལྷ་ ༤༥བཟུ། དཔལ་གནས་
2 ལྷ་ ༤༥བཟུ། ཉོན་མོངས་སྐྱབ་བསྐྱེད་གདུང་བའི་ཚོགས་རྒྱལ་པར་འབེལ། །
3 ལྷ་ ༤༥བཟུ། ལྷ་ ༤༥བཟུ། གནས་འགྲུང་
4 ལྷ་ ༤༥བཟུ། མེ་ཏོག་གཏོར་རོ། ། ལྷ་ ༤༥བཟུ། །རྩིས་འདི་མི་འདུག།
5 ལྷ་ ༤༥བཟུ། གསུངས་སོ་

གྱི་སློབ་ལ་འཇ་སོང་ཡོངས་སུ་སློང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་ཚོ་ག་རྒྱུད་དོན་གསལ་བ་
ཞེས་བྲ་བ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་མི་འདྲིམས་པའི་སློབས་བ་བརྟེན་ནས། གདུལ་
བྲ་མཐའ་ཡས་བ་ལ་རང་རང་གི་སྐལ་བ་དང་འཚམ་པར་སྡེ་སློང་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྡེ་
བཞིའི་ལམ་གྱི་གཞན་མཐའ་དག་པར་འདོམས་ཤིང་རྒྱས་པར་མཛད་པ་ཚོས་གྱི་རྗེ་
རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་དཔལ་གྱི་ཞལ་སྤྲོ་ནས་གྱི་གསུང་བཀོམས་ལྟར་གྲགས་
བ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་དེ་པོ་དགོ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤིང་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་
བཤོ། ། །།

འདིས་ཀྱང་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་ཐང་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པར་གྱུར་
ཅིག །ཡེ་རྣམས་ཉེ་དུ་བ་རྣ་སྤྲེ་ཉེ་དུ་རྣེ་ལྟ་སྤྲེ་ལྟ་གཏོ་བྱ་སྤྲེ་ཉེ་དུ་རྣེ་ཡོ་ནི་རོ་རྣ་ཨེ་མི་
སྤྲེ་མ་རྣ་ཤམ་ཏེ། མརྣ་ལི་རྣ་མན་ཏུ། །།

༡༢། །བྱ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་པར་བཞག་པ་རིགས་
གསུམ་ལ་རྒྱུད་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ལྷན་པ་ཞེས་བཞེན་འདུལ་
བ་འཛིན་པས་བཀོད་པ་བཞུགས་སོ། །

༡༢། །སྤྱི་ལོ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚའ་ལོ། །རྒྱུད་ལེགས་པར་བྲུབ་པ་དང་།
དཔུང་བཟང་གིས་ཞུས་པ་དང་། བསམ་གཏན་གྱི་མ་ལ་སོགས་པ་བྱ་བ་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུད་ལ་
སོགས་པ་ནས་གསུངས་པ་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་སྟོན་གྱི་ཚོ་ག་དང་བསྟེན་པ་རྗེ་ལྷན་
བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། བྱ་རྒྱུད་ལ་དབལ་དོ་རྗེ་རྣམས་པར་འདོམས་པ་སོགས་དོ་རྗེ་རིགས་
དང་། དོན་ཡོད་ཞགས་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིགས་དང་། རྗེ་བཅུན་རྣམས་པར་རྒྱུ་མ་
སོགས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཉེ་རིགས་གསུམ་དུ་འདུས་པས། རིགས་
གསུམ་གྱི་ཚོ་ག་གང་གྲེད་པ་ལ་དབང་བའི་དབང་ལེགས་པར་ཐོབ་པ། བྱང་སེམས་
ཀྱི་སྤོམ་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་དམ་ཚིག་དང་ལྷན་ཞིང་། རྗེ་ལྷན་བྱ་བའི་རིམ་པ་ལ་མཁས་
པའི་སྐྱབ་པ་¹སོས་བྱ་དགོས་སོ། །

རྗེ་ལྷན་བྱ་བའི་ཚོ་ག་ནི། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
མ་གཏུགས་དཀར་ཅན་ལ་མཚོན་ན། བསྐྱེད་བཅོམ་གྱི་སྟོན་དུ་རྗེ་ལྷན་བྱ་བ་ལ། ཐོག་
མར་གནས་ཁང་དུ་རྗེ་ལྷན་བྱ་བ་ནི། ཐལ་མོ་བཀའ་བ་ལས་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅུང་

1 ཐོས

བོ་ཏ་ཡིག་གཉིས་འབར་བའི་མྱེང་བ་བཞུག་བར་གྱུར་ སར་བས་ལ། འོ་སྤ་སྤ་མ་ཕྱོག་མ་ཕྱོག་
 སར་ཞུ་སྤ་སྤ་ཕྱོག་ཉེ། ཚོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་དག་བར་གྱུར་ སར་
 མོས་བ་བྱའོ། དེ་ནས་གནས་ཁང་ནས་ཕྱིར་བྱུང་སྤེ་མོ་ཤིང་བཅའ་བ་མོགས་དང་ལྡེ་ཁང་བ་མོགས་ཕྱི་དོར་བྱའོ།
 །ལྡར་བཤད་པའི་དམ་ཚུ་བཅེངས་ནས། འོ་ཏ་སྤ་ག་ཏ་ལྷུ་བ་ཡེ་སྤ་སྤ། ཞེས་དང་། དེ་ནས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་
 ཞུས་ལྷས་ནས་སྤུབ་ཁང་ཏུ་འཇུག་པའི་ཚུ་ལ་ཞི། སྤེ་མོ་འདུ་བ་དང་། འཇིགས་པ་མེད་པའི་འཇུག་རྒྱུ་མོང་ནས་
 ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་མོར་མོ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་བསྐྱོལ་ཏེ་བཀུག་ནས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་མཐེ་མོང་གཉིས་དེའི་
 ཏུང་ཏུ་བཞག་པའི་བྲག་རྒྱས་ས་གཅོང་མ་ལ་གཏུགས་ཏེ། འོ་འི་ཁ་བ་བ་སྤ་སྤ་སྤ་སྤ། ཞེས་བརྗོད་ལ། ས་
 རྒྱངས་ཏེ་ཆ་གསུམ་ཏུ་བཤོས་པ་གནས་གཅོང་མར་བཞག་ཤོ། །མཐེ་མོང་གིས་མཐེ་ཕྱི་རྒྱང་གི་སེན་མོ་མཁན་ལ་མོར་
 མོ་ལྷག་མ་རྣམས་རྗོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱོལ་ནས་དཔུང་བར་བཞག། །ཡ་མོས་མས་མཚུ་མཁན་ལ་ཁོ་བའི་
 ལྟ་བས་བལྟ་ཞིང་།

བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། བ་མེ་ཅར་བརྗོད་སྤ་བ་ཡེ། མ་སྤ་ཡུ་སེ་བ་བ་ཏ་ཡེ། བ་མོ་
 བརྗོད་ཡུ་ཏུ་སྤ། འོ་ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཏིཏུ་ཏིཏུ། བརྗོད་བརྗོད། ཏ་བ་ཏ་བ། ཨ་མི་ཏེ་རྗོ་
 སེ། ཅེས་བཏུང་ཚེ་ཐབ་སྐྱོར་གྱིས་རང་བསྐྱུང་། རྗོ་ཚེ་ཁ་རྒྱུ་གཉིས་ནང་ཏུ་བཅེངས་ཏེ་མཇུ་བ་མོ་བྱུང་ནས་བསྐྱེད་
 ལ་མགོ་ནས་རྒྱང་བར་ཐུག་གི་བར་ཏུ་ཐབ་ཅིང་། འོ་ཏ་བ་ཏ་བ། ཨ་མི་ཏེ་རྗོ་སེ། ཅེས་ལུས་ཀྱི་བཤེགས་
 བས་ལ་ལོ། །ཐབ་མོ་བཀུན་པ་ལས་མཐེ་ཕྱི་རྒྱང་གཉིས་བསྐྱོལ་བའི་བར་ཏུ་སྤེ་ལག་གཉིས་བཞག་གྱུང་མོ་གཉིས་
 གཤེབས་ཏེ་བསྐྱེད་དེའི་ཚེགས་གསུམ་བར་མཇུ་བ་མོ་བཀུག་སྤེ་མཐེ་མོང་གཉིས་སྤར་ནས་དཔུས་སྤུ་བཞག་ལ། འོ་
 བརྗོད་ཨ་མི་ཏེ་བ་ཏུ་ཡེ་སྤ་སྤ། ཞེས་རྗོ་རྗོའི་གོ་བསྐྱོན། བྲག་རྒྱ་སྤ་མ་དེ་ཉིད་ལས་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་བཤེད་
 བས་རྗོ་རྗོའི་ཚུ་ལ་ཏུ་བྱས་པ་གོ་ཆའི་བྲག་རྒྱ་དང་། བ་མོ་རྒྱ་ཏ་ཡུ་ཡ། འོ་ཁ་གི་ཡི་རྗོ་སེ། ཅེས་མགོ་
 མོ་དང་། དཔུང་མགོ་གཉིས་དང་སྤྱིད་ག་དང་། མཐིན་པ་རྣམས་སྤུ་རེག་ལ་གོ་ཆ་བྱའོ། །གཡོན་པའི་མོར་མོ་དཔུས་མ་

བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་སྤྱོད་བཞེས་བཞིན་བཞོད་པ།

གཉིས་མཐེ་བོད་གིས་མནན་ལ་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་གཏུ་བྱའི་རྩལ་དུ་བྱས་ཏེ་སོར་མོ་དབྱས་མའི་ཚིགས་དབྱས་
མར་གཟུག། །གཡས་པའི་སོར་མོ་དབྱས་མ་གསུམ་རྗེ་རྗེས་ཚུལ་དུ་བྱས་ཏེ་ཤེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་པ་བཞག་གས་
བསལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་དང། བ་མོ་བརྗེ་ཡ་སྤྱི། ཉ་བ་རྩུ་བ་མ་ཐ་བེ་རྩུ་བ་ས་ལ་ལྷུད་ས་ར་ལ་པའ།
ཅེས་ཕྱག་རྒྱས་ས་དང་རྩལ་གཏུག་གོ། བ་མོ་རྩུ་བ་ཡུ་ཡུ། བ་མམ་ཅ་རྩུ་བརྗེ་སྤ་ཤ་ཡེ། ཚི་ཉ་བ་
ཉ་བ། བརྗེ་བརྗེ་ཤ་ཉ། ཞེས་པའི་ཕྱགས་འདི་རྩལ་གདབ་པོ། །གཡོན་པའི་མཐེ་བོས་མཐེའུ་རྒྱུད་གི་སེན་མོ་
མནན་ལ་སོར་མོ་ལྷག་མ་རྣམས་རྗེ་རྗེས་མཚན་ཉིད་དུ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་རྩལ་གཏུགས་ནས། ཚི་གྲི་ལི་གྲི་ལ་
བརྗེ་རྩུ་བའ། ཅེས་རྩུ་དེས་ས་ལ་བསང་གཏོར་བྱའོ། ཚི་བརྗེ་ཉ་ར་སྤྱི། ཞེས་ལན་བརྩན་བསྐྱེད་པའི་
སའི་ཆ་གཅིག་སྐྱེད་ཏེ་རྩུ་བ་ཉ་དུ་སྤེ་བ་ལུ་བ་ཅམ་དུ་ལྷགས་ནས་ལྷུས་རས་དང་བཅས་པར་ལྷུས་བྱས་ཏེ་དེའང་ས་
བྱང་བོས་ལྷུས་ཀྱི་སྤེ་བ་མན་ཆད་བུ་བའོ། །དེ་ནས་སའི་ཆ་གཉིས་པས་ལག་པ་བུས་ནས་གཡས་ཀྱི་ཐལ་མོ་བཀའ་
པ་ལས་མཛུབ་མོ་མཐེ་བོའི་དུང་དུ་བཞག་ཅིང་མཐེ་བོང་ཡང་མཛུབ་མོའི་ཚིགས་དབྱས་མར་བྱས་པའི་དབྱངས་ཅན་
ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང། ཚི་བྱ་ཉི་སྤྱི་ཉི་རྩུ་བ་ལི་རྩུ་བའ། ཞེས་པས་ཉེ་རེག་གི་དོད་སྐབ་བྱ་བའམ་ཡང་ན་ལོག་ནས་
འཕྱུང་བ་ལྷན་ཉེ་རེག་བྱའོ། ཚི་སུ་སི་ཉི་ག་རི་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་གཙུག་ལྷན་བཅིངས་ནས་བསྐྱུང་བར་བྱའོ། །དེ་
ནས་སའི་ཆ་གསུམ་པ་སྐྱེད་ཏེ། ཚི་སྤྱི་ར་རྗེ་ལ་རྩུ་བའ། ཅེས་བསྐྱེད་པའི་གཡས་ནས་བསྐྱོར་ཅིང་ཉེ་མ་ལ་
བསྐྱེད་ནས་ལྷུས་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། །གཡས་པའི་ཐལ་མོས་བཀའ་པ་ལས་གཏུང་མོ་དང་མིན་ལག་བུག་སྤེ་
མཐེ་བོའི་རྩུ་མོས་མནན་མཛུབ་མོ་དང་མཐེའུ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཅན་བུག་པ་རྩུ་དབྱག་པའི་ཕྱག་རྒྱ་དང།

བ་མོ་རྩུ་བ་ཡུ་ཡུ། བ་མམ་ཅ་རྩུ་བརྗེ་སྤ་ཤ་ཡེ། མ་རྩུ་ཡུ་སེ་རྩུ་བ་ཉ་ཡེ། བ་མོ་
བརྗེ་ལོ་རྩུ་ཡུ། དེ་ལྷོ་ཉ་ག་འ་རྩུ་ར་སྤ་ཡུ། ཉ་ཉ་སྤ། ཚི་ཨ་མི་ཉ་ཀྱུ་རྩུ་ལི། །ཁ་ཁ། ལྷ་ཉི་ལྷ་
ཉི། ཉི་ཉ་ཉི། བརྗེ་བརྗེ། ཉ་བ་ཉ་བ། བརྗེ་བརྗེ། དི་སྤོ་འ་ཡ་བི་སྤོ་འ་ཡུ། མན་བི་སྤོ་
བི་བ་ཡ་ཀུ་བ། མ་རྩུ་ག་ཤ་བ་ཉི། རྩུ་བི་རྩུ་ག་རྩུ་ཡ་སྤྱི་སྤྱི། ཞེས་རྩུ་དབྱགས་ནས། ཚི་ར་ཉེ་

ར་ཏེ་བླ་ཡ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཆ་ཚོར་བགསུམ་དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་དབུལ་ལོ། ། ཚི་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ།
ཞེས་རང་གི་མགོ་ལོར་ཆ་སྐྱེམ་པ་གསུམ་རྒྱག་ལ་ལག་པ་བུམ་ཏེ་སྐགས་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆ་སྐྱེམ་པ་གསུམ་གྱིས་བདག་
ཉིད་ལ་དབང་བསྐྱར་བར་བྱལོ། །རྩེ་བཙུན་མ་གདུགས་དཀར་ཅན་གྱི་ལྷ་ཚོགས་སྐྱར་བྱངས་ཏེ་བླ་ཡ་བཞུགས་པར་
བསམ། ཚི་སའ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐྱ་བམིལ་ལོ། །

ཚི་སའ་ཏེ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་ཉེར་གཅིག་བརྒྱལོ། །དེ་
ནས་ལྷའི་ཁང་པའི་བྱང་དུ་བྱིན་པ་དང་རྐང་པ་བུམ་ནས་ཤར་རམ་བྱང་དུ་ཁ་བསྐྱས་ནས་ཉེ་རེག་བྱ་སྟེ་དེའི་ཆུ་ལ་ནི།
ཚོག་ཚོག་བྱར་འདུག་ཅིང་དག་བཅད་ལག་པ་གཉིས་སུས་མོའི་ནང་དུ་འོང་བར་བྱ། གཡས་པ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པའི་
གྲང་མོ་དང་མིན་ལག་རྩེད་ཟད་བུག་ལ་ཁ་ལ་སྟོགས་པར་བརྒྱང་ལོ། །ཟེའུ་འབྲུའི་ཆས་ཁ་ལ་ལན་མང་དུ་བྱབ་ཅིང་
ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་རྩེད་གཉིས་དང། མིག་གཉིས་དང། ལྡ་དང། ཁ་དང། ལག་པ་དག་དང། ལྷེ་བ་དང། མགོ་ལ་
རེག་ནས་ཆུ་དུབ་གསུམ་འབྲུངས་ཏེ། མཆུ་ལ་ལན་གཉིས་གྱི་བྱི་བར་བྱལོ། །དེའི་རྣོ་མ་ནི། ཁ་རྩེད་སྐྱ་ཁ་ལག་སྟེ།
ཁམོ་ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་གནས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱ་རྩེད་མ་མོ་སྐྱ་སུ་དུ་དམིགས་ནས་སྐྱར་བཤད་པའི་ ཚི་སའ་ཏེ་
སྐྱ་ག་ཏེ་ཀུ་ཡ། སོགས་གྱིས་བྱབ་བྱས་ནས། ཚི་བི་ར་ཇ་བི་ར་ཇ། མ་རྒྱ་བརྩི་ས་ཏེ་
ས་ཏ། ས་ར་ཏེ་ས་ར་ཏ། ཏུ་ཡ་ཏུ་ཡི། བི་རྩེ་མ་ལི་སི་རྩེ་མ་ལི་ཏེ་ར་མ་ཏེ་སི་རྩེ་ཨ་གེ་ཏེ་
སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་དམ་ཚོག་ལ་འདུག་པ་འདི་བརྒྱས་པར་བྱལོ། །ཆས་སུ་ཞུགས་ཏེ་སྐྱར་ལ་འཕོད་ནས་མཚོད་པ་བྱིན་
གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩོམ་ཆུ་ལག་མཐེམ་དུ་རྒྱག་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་གྱི་སྟོང་ལོ། རི་ན་རི་གྱི། ཁེས་པ་
འདི་ལན་གསུམ་བརྒྱས་ལ་རང་གི་སྐྱི་ལོར་བསང་གཏོར་བྱས་ཏེ་འབགས་པའི་སྐྱོན་ལ་སོགས་པ་བསམ་པར་བྱལོ། །
ན་མོ་རྩེ་ཏུ་ཡུ་ཡ། ཞེས་པ་ནས། ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཨ་མི་ཏེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་པ་སྐྱར་བཤད་པའི་བདུན་ཚེ་ཐབ་
སྐྱོར་གྱི་སྐྱགས་གྱིས་ཀུ་ཤ་སོགས་པའི་གདན་ལ་བསང་གཏོར་བྱས་ནས་གདན་དེ་ལ་བཟུ་ཤིས་སམ་སྐྱོབས་རྩོད་རྩོད་
སྐྱིལ་གྲང་གང་དུང་གིས་འདུག་པར་བྱལོ། །བྱ་མོས་བཀལ་པའི་སྐྱུང་པ་གསུམ་ལ་སོགས་པ་གངས་མི་མཉམ་པ་སྐྱིལ་

བྱ་སྐྱོད་སྒྲིའི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་རྗེས་ལྷག་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

ནས་མདུད་པ་གངས་མི་མཉམ་པ་མོར་བའི་དབུས་སུ་མོ་དེ་ཙེ་ལ་སོགས་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ཤིང་
རྟོག་བཞེག་བཏགས་པ་སྐོས་ཀྱིས་བྱུགས་པ་ལ། ཨོྲེ་ཏུ་ཏུ་སྐྱུ་ཏུ་རྩ་ལ་ཉིལ་སྒྲི་མོ་ཙེ་མཐ་
ཨམ་སྐྱ་རྩེ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་གདུ་བའི་རིག་སྐགས་འདི་བརྒྱ་བརྒྲས་པའི་གདུ་
བུ་ལག་པ་གཡས་པའི་མཁྱིམ་མ་ལ་བཅིང་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཀྱུ་ཤའི་བསང་བྱེད། རི་ན་རི་ཀ། །ཅེས་བརྗོད་ཅིང་།
མིན་ལག་གཡས་པ་ལ་གདགས་སོ། །དང་རམ་རས་དམར་མོ་ལ་བྱས་པའི་ཟེུ་ཁ་སྐྱེ་ཚོད་ལ། ཨོྲེ་རྒྱ་རྒྱ་མ་
ན་སམ་བརྒྱ་ཨ་རྩེལ་ན་ཨམ་ཅི་བར་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པ་བཏབ་ལ་མགོ་ལ་བཅིང་། མོས་ལའང་སྐགས་དེ་
ཉིད་བཏབ་ལ་ཁྱོན་ནོ། །ཨོྲེ་སྐྱ་སི་ཉི་ཀ་རི་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་བས་སྐར་བཞིན་གཞུག་ཉོར་བཅིང་དོ། །སངས་
རྒྱས་ཚས་དང་ཚོགས་མཚོག་ལ། །ཞེས་པ་ནས། དེད་ནས་བྱང་རྒྱབ་སེམས་བསྐྱེད་
དོ། །ཞེས་སྐར་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་སེམས་བསྐྱེད་པ་བྱའོ། །སྐར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་
ཀྱི་སྐགས་སམ་ཡང་ན།

ཨོྲེ་ཏུ་བརྒྱ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་པ་བདེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་དང་། རི་ན་
རི་ཀ། །ཅེས་པ་བརྒྲས་པའི་སྐོས་རྒྱ་འཛོར་ཡབ་ཀྱིས་གཏོར་ཉེ་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་བཤེགས་བསལ་བར་བྱའོ། །སྐར་
བཤད་པའི་བཤེགས་བསལ་པའི་བྲག་རྒྱ་ལས་གཡོན་པའི་གུང་མོ་གཡས་པའི་མོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་རྗེ་རྗེའི་རྩལ་
དུ་བྱས་པས་བརྒྱད་པ་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་བྲག་རྒྱས་མེ་ཉོག་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་རྗེས་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་དུ་བྲིམ་ཞིང་།
ཨོྲེ་ཉེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་སའི་སི་རྩི་སྐྱ་རྩེ་ལ་རྩུ་པའ། ཅེས་གཟེ་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་སྐགས་བརྒྲས་པས། མཚོད་
པ་རྣམས་སུལ་དུ་བྱུང་བའི་ལྷ་རྗེས་སུ་བྱུར་པར་བསམ་སོ། །ན་མོ་རྒྱ་ཏུ་ལྷ་ལ། ཞེས་པ་ནས།
ཨམ་སྐྱ་ཉེ་རྩུ་པའ། ཅེས་པ་སྐར་བཤད་པའི་བདུད་ཅི་ཐབ་སྐྱོར་ཀྱི་སྐགས་དང་། རི་ན་རི་ཀ། །ཅེས་པའི་སྐྱེད་
མོས་མཚོད་པ་རྣམས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་བར་བྱའོ། །བདག་དང་གནས་ལ་སྐྱུང་བ་བྱ་བཞི། ཨོྲེ་ཏུ་ན་ཏུ་ན་ཨམ་སྐྱ་
ཉེ་རྩུ་པའ། ཅེས་པ་སྐར་བཤད་པའི་ལྷས་ཀྱི་བཤེགས་བསལ་པའི་སྐགས་འདི་དང་བྲག་རྒྱས་བདག་ཉིད་བསྐྱུངས་

ནས་རིགས་ཀྱི་ལས་ཐམས་ཅད་པའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལང་ན་ལྟར་བཤད་པའི་ བ་མོ་རྒྱ་ཅ་ལྷ་ཡ། ཞེས་བ་ནས།
 ཨ་མྱི་ཉེ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བ་བདུན་ཅེ་ཐབ་རྩོམ་གྱི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྩལ་བ་རྣམས་ནས་བདག་ལ་གཏོར་ལ་བཤེགས་
 བསལ་བར་བྱའོ། ། ཚི་གྲི་ལི་གྲི་ལ་བརྗི་བརྗི་ལྷུང་བརྗི་བརྗི་རྩྱུ་པའ། ཅེས་རྩོམ་རྩལ་ལན་བདུན་
 བརྣམས་ཉེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཉུན་ལས་དགའོར་བྱའོ། །ལག་བ་གཉིས་ཀྱི་གྲུང་མོ་དང་མིན་ལག་རྣམས་ཐབ་རྩལ་གྲུ་བྱ་རྩྱུང་
 བྱས་པ་མོ་སོའི་དུང་དུ་ཅེ་མོ་སྤྲུང་ཉེ་མཐེལ་རྩལ་དང་མཐེལ་མོ་གཉིས་གཤིབས་ཉེ་བརྗེད། མཐེལ་མོ་ལྷུང་ལའི་རྩལ་
 དུ་བྱས་ཉེ་ས་ལ་བརྩལ་ས་ལ་ལྷུང་ལའི་ལྷག་རྒྱ་དང། ཚི་གྲི་ལི་གྲི་ལ་བརྗི་བརྗི་ལྷུང་བརྗི་བརྗི་རྩྱུ་
 པའ། ཅེས་བརྗོད་པས། བཤེགས་རྣམས་ལ་ཁོ་མོ་རྗོ་རྗོ་ལྷུང་ལྷུང་བཏབ་པས་གཡོ་འགྲུལ་
 མེད་པར་གྲུང་ པར་བསམ་མོ།

ཚི་སྤྱ་སྤྱི་ག་ར་རྩྱུ་ལི་ཉ། ཨ་ནུ་ལྷུང་ལེ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་ལ། བརྗི་བརྗི་ ཉ་ན་ཉ་ན་
 རྩྱུ་པའ། ཅེས་བ་རིགས་གསུམ་རྩྱུ་ལི་སྤྲུལ་དང། ཚི་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ། ཞེས་བ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་རིགས་ཀྱི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་བདུག་པས་བདུག་སྟེ། རྩྱུང་གི་རྩྱུ་ལེ་གདོན་རྣམས་བཅེངས་པར་གྲུང་ པར་བསམ།
 རི་ན་རི་ག། ཅེས་བརྣམས་པའི་རྩོམ་རྩལ་ཁོར་ཁོར་ལུག་ཉུག་ཏོར། རྩྱུ་ཚི་ཨ་མྱི་ཉེ་རྩྱུ་ལ་ལྷུང་ལ་རྩྱུ་
 པའ། བ་མོ་རྒྱ་ཅ་ལྷ་ཡ། བ་མེ་ཅ་རྩྱུ་ལྷུ་ལེ། མ་རྩྱུ་ལ་ལྷུ་ལེ་ན་བ་ཉ་ལེ། ཚི་
 ལྷུ་ལེ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ། ལྷུ་ལྷུ་ལ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་
 ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ་ལྷུ། ཞེས་བ་རིགས་གསུམ་རྩྱུ་ལི་ག་པའི་རྩལ་མོའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བརྗོད་པས། སྤྲུལ་སྤྲུལ་
 བཤེགས་ཐམས་ཅད་བཅེངས་པར་གྲུང་ པར་བསམ་མོ། ལྷུང་གི་ལྷུང་ལའི་ལྷག་རྒྱ་ལས་མཐེལ་མོར་
 གཉིས་ལྷེན་དུ་བརྗེད་པར་བའི་ལྷག་རྒྱ་དང། བ་མོ་རྒྱ་ཅ་ལྷ་ཡ། བ་མེ་ཅ་རྩྱུ་ལྷུ་ལེ། མ་རྩྱུ་
 ལ་ལྷུ་ལེ་ན་བ་ཉ་ལེ། ཉུ་སྤྱ། ཚི་ས་ར་ས་ལ། བརྗི་ལ་ག་རྩྱུ་པའ། ཅེས་བརྗོད་པས། རྗོ་
 རྗོ་ལེ་རྩྱུ་ལས་བར་མཚམས་མེད་པར་བརྗོད་པར་གྲུང་ པར་བསམ་མོ། །ར་བའི་ལྷག་རྒྱ་ཉིད་ས་

ལྷན་དུ་བསྐྱབ་ནས་བསྐོར་ལ། ར་མོ་རྒྱ་བུ་ལྟ་ལ། ར་མེ་ཅན་བཟོ་སྦྲེལ། མ་རྒྱ་ལྟ་སེན་
 བ་ཏ་ཡེ། ཨོ་མི་སྤྱ་རྒྱ་བཟོ་སྦྲེལ་ཏེ་སྤྱི་བཟ། ཅེས་བསམ། རོ་རྗེ་ར་བའི་སྤྱོད་དུ་རོ་རྗེ་འི་གྲུར་
 དུ་གྲུར་བར་བསམ་མོ། ར་མོ་རྒྱ་བུ་ལྟ་ལ། ཞེས་བཞེས། ཨ་མི་ཏེ་སྤྱི་བཟ། ཅེས་སྤྱོད་བཞག་བའི་
 བཟོད་ཅི་ཐབ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱགས་དང་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱོད་ཕྱོད་ལྷག་ལྷག་བཅས་ལ། ཨོ་གྱི་ལི་གྱི་ལ་བཟོ་བཟོ་གྲུར་
 བཟོ་བཟོ་སྤྱི་བཟ། ཅེས་བསམ། ར་བ་ལ་སོགས་བཞེས་ཀྱི་བཟོ་སྤྱོད་བཟོ་བཟོ་ལོ། །ལྷ་སྤྱོད་བཟོད་སེ་ཏེ་མཐེ་
 བོ་ས་སེན་མོ་རྣམས་མཐེན་མཐེན་མོ་སྤྱོད་ལ། དེ་དུས་ནས་བསྐོར་ཞིང་། ར་མེ་ས་མཚན་བཟོ་ཏེ། ཨོ་ཏ་ར་
 ཏ་ར། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། མ་འ་མ་འ། རྩ་རྩ་རྩ་རྩ། སའ་ཏ་ཨ་ཏ་ཏེ་ཏ་ཏེ། ས་སི་མེ་ས་མ་བཟོ་
 གུ་ཏུ་གུ་ཏུ། ཏ་ར་ཏ་ར། ས་མཚན་བཟོ་ས་མཚན་བཟོ། གུ་ཏུ་ཨ་མ་ལེ་གུ་ཏུ་ཏ། མ་ལེ་ཏུ་
 ཏ་ལེ་ཏུ་ཏ་ལེ། བ་ར་བ་ར། ཀ་ར་ཀ་ར། སུ་མི་མ་ས་མཚན་བཟོ་ས་ལེ། རྩ་ལ་ལ་སྤྱ་སྤྱ།
 ཞེས་བཟོད་བསམ།

རོ་རྗེ་ར་བའི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་མེ་དབྱེད་འབར་བས་ཁྱབ་པར་གྲུར་བར་
 བསམས་ལ་མཚན་བཟོད་ལོ། །བཟོས་བཟོད་སོགས་ཀྱི་དངོས་གཞི་ལ་རི་སྤྱོད་བཟོ། ཨོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱོགས་
 སའ་རྩ་སྤྱོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་ཕྱོགས་ཏེ། དེ་སྤྱོད་བཟོག་གི་དེ་ཁོ་ལ་ཉིད་དོན་དམ་པར་སྤྱོས་པ་
 ཐམས་ཅད་དང་བཟོ་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ལེ་སྤྱོད་ལེ་ལེ་བཟོ་བཟོ་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ལ་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཟོ་བ་
 ལེ་ལེ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་སྤྱོད་དང་ཁོ་ལེ་ལེ་སྤྱོད་དེ་བཟོ་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་ལེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བཟོ་
 སྤྱོད་ཉིད་དུ་བཟོག་དང་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ལ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་ལེ་ལེ་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་བཟོ་སྤྱོད་ལེ་
 ལེ་སྤྱོད་གི་དང་མོ་དོན་དམ་པའི་སྤྱོད། སྤྱོད་བཟོ་དང་ལས་ཨོ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ལྷ་སྤྱོ་ཏ་སི་ཏུ་ཏ་
 བ་ཏེ་སྤྱི་བཟ། ཞེས་བའི་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གྲག་
 བར་གྲུར་བར་བསམ་པ་ནི་གཉིས་བཟོ་གདངས་སམ་སྤྱོད་སྤྱོད། །བཟོག་དང་སྤྱོད་དེ་ཁོ་ལ་ཉིད་དེ་སྤྱོད་

མི་སྲིད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སྡེད་དུ་
སྤྲུགས་གྱི་གདངས་གྱི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་ཐུག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དུལ་ཚུ་
གསེར་གྱི་བྱེ་མ་ལ་ཞེན་པ་ལྟར། ཡིག་འབྲུ་བྱིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འཁོད་པར་བསམ་པ་
ནི་གསུམ་པ་ཡི་གེའི་རྣམ་མཁན། ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། གདུགས་དཀར་པོའི་ཉོག་ལ་ཚི་སར་
ཏ་ལྷ་ཐ་ཏ་ལྷ་ལྷོ་ཏ་མི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་ཕྱི་ལས་སྤྲུ་བྲ། ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར།

ཟླ་བ་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྣ་ཚོགས་གྱུར་
པའི་ཚེ་མོ་ལས་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་སྣའི་གཙུགས་དབུག་ཏུ་མེད་པ་གྱུར་ནས་
ནམ་མཁའ་དཀྲིངས་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་བྱས། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཚོད་པའི་
སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པས་ལེགས་པར་མཚོད། གཞན་ཡང་སྤྱིན་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་པ་ལས་
བདུད་ཚིའི་ཆར་རྒྱུན་བབ་པས་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྲུག་
བསྐལ་གྱི་མེ་རྣམས་ཞི་ཞིང་དེ་རྣམས་ཚིམ་པར་བྱས། སྣའི་སྤྲུ་དང་བཅས་པའི་འོད་
ཟེར་སྤྲུང་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་རྒྱ་པའི་དགྲིལ་འཁོར་དང་ཕྱག་མཚན་སྤྲུགས་
དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་སྤྲུ་མདོག་དཀར་མོ། རོ་རྗེ་གཙུག་ཉོར་སྲིར་བརྒྱུག་པ་ཆེན་མོ། སྤྲུལ་པའི་དབུ་
སྡེད་མངའ་བ་ཕྱག་སྡེད་མངའ་བ། སྤྲུན་བྱེ་བ་བརྒྱ་སྡེད་མངའ་བ། མི་སྲིད་འབར་པའི་
མཚན་ཉལས་ཅན་རོ་རྗེ་ཡངས་པ་ཆེན་མོ། ས་གསུམ་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་ལ་མངའ་
མཛད་མ། ཚ་པའི་ཕྱག་དང་པོ་གཉེས་གྱིས་གདུགས་དཀར་པོའི་ལུ་བ་སྤྲུགས་ཀར་
འཛིན་ཅིང་། ཕྱག་སྤྲུག་མ་རྣམས་གྱིས་མཚོན་ཆ་རབ་ཏུ་འབར་བ་སྤྲུ་ཚོགས་པ་འཛིན་
པ། དར་གྱི་སྡེད་གཡོགས་དང་སྤྲད་གཡོགས་ཅན་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྤྲུ་ཚོགས་གྱིས་

།བརྗོད་པ་ནི།

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཞུག་ཉོར་ནས། །ལེགས་པར་བྱང་བའི་རྣམ་
 བྱང་ལྷ་མོ་ནི། །གཞན་གྱིས་མི་ཤུབ་གཞུག་ཉོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པ་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྒྱལ་བའི་དབྱ་དང་ཕྱག་ནི་སྟོང་མངའ་ཞིང་། །བྱེ་བ་
 བརྒྱ་སྟོང་རྒྱན་ལྡན་དཔའ་ལོ་གང་། །པས་ཚོལ་འཛོམས་ལ་ཚོགས་མེད་མ་ཤུན་ལྡན་
 བའི། །མི་སྲིད་འབར་བའི་རྟགས་འཚང་དེ་ལ་འདུད། །ཅས་བས་བརྗོད། །ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་དང་
 དབང་བསྐྱར་ཞིང་རྒྱས་གདབ་པ་སོགས་བརྗོད་ཉ་གཞན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ནའང་ཅུང་ལ། །སྟོབ་དཔོན་སངས་
 རྒྱས་གསང་བ་སོགས་གྱིས་མ་བཤད་པ་ལྟར་ནའང་འགལ་བ་མེད་ཅེས་གསུང་རོ། །མདུན་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྒྱན་དངས་
 ཉེ་མཚོན་པ་སོགས་གྱི་ཚུལ་ལ་རྟེན་བསྐྱེད་པ་ནི། རང་གི་མདུན་དུ། བྱིས་སྐྱེ་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་བཟུང་བའི་ཕྱོགས་
 ལུ་དམིགས་ལ། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་པས་བྱས་པའི་ས་གཞི་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་བརྟལ་བར་
 བྱུར་ བར་བསམ། རྩི་ཅ་ལ་སྲི་རྩི་སྐྱ་དུ། །ཞེས་བརྗོད་པས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟལ། དེའི་སྟེང་དུ་འོ་མའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཉ་ལྡེ་བས་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དང་བྲལ་བ་བརྗོད་དང་ལྷན་པ་ལ་
 སོགས་པའི་མེ་ཉོག་གིས་བརྒྱན་པ། རིན་པོ་ཆེའི་བྱའི་ཚོགས་མང་པོ་སྲིད་བར་བྱུར།
 རྩི་བེ་ན་ལ་རྣ་ཉ་རྩི། །ཞེས་བས་ཕྱིན་གྱིས་བརྟལ།

དེའི་དབྱས་སུ་རི་རབ་ལྷ་བཞི་བའོས་བཞི་"ན"གསེར་དང་དབྱལ་དང་ཨིལྷ་
 ལྷི་ལ་དང་སྐྱུར་ལོང་ལས་བྱས་པའི་ཐེམ་སྐྱས་གྱི་སྲིད་བས་བརྒྱན་པ། མཐའ་ཚོག་ཐག་
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལེགས་པར་འབྱུངས་པ་ལ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་བ་དན་སྟོང་
 འཕྲུང་བས་བརྒྱན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་བརྗོད་སྟོང་པོ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་པས་བརྒྱན་པའི་རིན་

1 རོག་པོ་ནུ་ནས

དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ།

རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྐྱེས་པའི་དབག་བསམ་
 ཀྱི་ཤིང་ལ། རྒྱལ་སྲིད་རིན་པོ་ཆེ་སྣ་བདུན་དང་། བར་བར་དུ་བྱབ་པ་ཚོབ་པ་དང་།
 སྤྲིན་གྱི་གསེབ་ནས་བྱུང་བའི་སྣ་མེ་ཉོག་གི་འཕྲེང་བ་བཟུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་
 མཛེས་བར་བྱས་པ། ཀ་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བཏེག་པའི་དོ་རྩེའི་གདུང་གིས་མཛེས་པར་
 ལུབ་པའི་ཅེ་མོ་དོ་རྩེ་རིན་པོ་ཆེའི་ཉོག་གིས་སྤྲས་པ། ལྷ་དང་མི་ལས་ཡོན་ཏན་ལྟར་
 བར་དུ་འབགས་པའི་ཁང་བཟང་དམ་པ་ཕྱི་བལྟས་ནང་གསལ་བ། བང་བལྟས་ཕྱི་
 གསལ་བའི་ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་སྒོ། ལྷོ་སེད། ལུབ་
 དམར། བྱང་ལྗང། དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་འདབ་པ་
 བརྒྱད་པའི་ལྷེ་བའི་སྟེང་དུ་སེང་གའི་ཁྲི། ཤར་དུ་སྦང་པོ་ཆེ། ལྷོར་རྟ་མཚོ་ག། ལུབ་ཏུ་
 མ་བྲ། བྱང་དུ་ནམ་མཁའ་སྤྲིང་གི་ཁྲི་རྣམས་དང་། དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འཁོར་ལོ་སེར་པོ་
 ཅིབས་བཅུ་དྲུག་པ་དང་། སྟེང་འོག་གི་གནས་གཉིས་དང་གྲ་བཞིའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་
 གཉིས་དང་། ལྷོ་བཞི་རྣམས་སུ་སྣ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མ་དང་ཆོ་བའི་གདན་གསུམ་
 གསུམ་བསམས་ལ། ལུག་འཚལ་བའི་ཐལ་མོ་ལས་པན་ཚུན་བསྐྱེད་ཀྱི་གཡས་པའི་མཐེ་བོས་གཡོན་པའི་མཐེ་བོ་
 མནན་ལ།

ན་མཆོ་སྐྱ་ཏ་རྣ་ག་ཏུ་རྣྱ་སའ་སྐྱ་འི་ལྷུང་ག་ཏེ་སྐྱ་ར་ཏ་ཉི་མི་ག་ག་ན་འི་སྐྱ་སྒྲ།
 ཞེས་པའི་སྐགས་བརྒྱ་བརྒྱས་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། ། སྟེང་དུ་ཆོ་རེ་ཡང་སྐྱད་ཅིག་གིས་བྱུང་
 བར་གྱུར་ བར་བསམ། བརྟེན་པ་སྣ་སྤྲིན་དངས་ཏེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ནི། གསེར་དངུལ་དང་ཟངས་ལ་སོགས་
 པའི་སྣོད་དུ་འབྲས་ཡོས། གྲ་ཤ། རི་བཟང་པོའི་སྣོས། མེ་ཉོག་དཀར་པོ་ཉིལ་ལ་སོགས་པ་དང་སྐྱར་བའི་རྩུ་གཙང་མ་

བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་ལྷན་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

བཤམས་ལ་བདུག་སྐྱོས་ཀྱིས་བདུག་ཅིང་། མི་དྲི་བརྒྱ་སྤྲོ་བུ། ཞེས་རིགས་ཀྱི་ལྷ་ཐམས་ཅད་པ་བདུན་བརྒྲམ་ལ་
ལྷོ་ལྷོ་བརྒྱབས་ནས། མདུན་དུ་བྱིས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བལྟས་ཏེ། མི་སཱ་ཏ་ལྷ་
ག་ཏ་ཀུ་ཡ། ཞེས་སོགས་སྤར་བཤད་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་བྱུག་བྲ། དེ་ནས་བྱས་མོས་ལ་བརྟུགས་ནས་སོར་མོ་
རྣམས་མན་ཚུན་དུ་བསྐྱོལ་ཏེ་ཐམ་མོ་བཀའ་ལ་མཛུབ་མོ་གཉིས་གཤེས་ཏེ་བསྐྱོད་ཞིང་མཐེ་བོང་གཉིས་གཤེས་པ་
སྤྲུག་པར་བའི་བྱུག་རྒྱ་དང་། དད་པ་དང་ནི་དམ་ཚིག་གིས། །ཚུར་གཤེགས་ཚུར་གཤེགས་
བཅོམ་ལྡན་འདས། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་འདི་བཞེས་ནས། །མཚོད་པས་བདག་ལ་
དབྱེས་པར་མཛོད། །རི་ན་རི་ཀ། །ཞེ་ཆེ་ཏི། ཞེས་སྤྲུག་པར་སྤེལ། མཚོད་ཡོན་གྱི་སྐྱོད་བརྒྱུད་ནས།
མི་སཱ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ལྷོ་ལྷོ་ཤི་ཏུ་ཏ་བ་ཏེ་ས་པ་རི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷ་ཏུ་ཆུ་སྤྲོ་བུ། ཞེས་མགོའི་
ཐད་ཀ་ནས་མཚོད་ཡོན་དབུལ་ལོ། །

བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་མོ་ཅན་གྱི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་རིག་སྤྲུགས་
དང་གསང་སྤྲུགས་དང་ཁོ་ལོ་དང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་དང་མངག་གཞུག་པ་
དང་མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲབ་ཅིང་ཁོར་ལུག་ཏུ་
བསྐྱོར་བ་ལྷོན་པ་ནི་དབུས་ཀྱི་སེང་གའི་ཁྱིལ་བཅོམ་ལྡན་མ་གཏུགས་དཀར་
པོ་ཅན་སྤྲུ་མདོག་དཀར་མོ་ཞེས་པ་ནས་ འབས་དོ་རྗེའི་སྤྱིལ་ཤུང་གིས་བཞུགས་པ། ཞེས་
པའི་བར་སྤར་བཞིན་བསྐྱོས། ཤར་གྱི་ཁྱིལ་ཐུག་ལུལ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ། ལྷོའི་ཁྱིལ་གཏུམ་པ་
ཆེན་མོ་སེར་མོ། རུབ་གྱི་ཁྱིལ་འབར་བ་ཆེན་མོ་དཀར་མོ། ཤུང་གི་ཁྱིལ་སྟོབས་
ཆེན་མོ་ལྷང་གུ་རྣམས་གཤམས་དོ་རྗེ་ཁྲ་ཚུར་དཀྱར་བརྟེན་ཅིང་། གཡོན་རིན་པོ་ཆེའི་
བུམ་པ་འཛིན་པ། ཤར་གྱི་ཅིབས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གོས་དཀར་མོ་སེར་མོ། གཉིས་
པ་ལ་ཁོ་གཉེར་ཅན་སྐོ་སངས། གསུམ་པ་ལ་རྒྱལ་བའི་དོ་རྗེ་སྤོང་བ་མ་ལྷང་གུ། །བཞི་

བ་ལ་བརྒྱའི་མངོན་མཚན་མ་དམར་མོ་རྣམས་གཡས་པ་བགྲང་འཕྲེང་དང་གཡོན་
ལྷན་ལ་འཛིན་པ། ལྷོའི་ཅིབས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་མ་དཀར་མོ།
གཉིས་པ་ལ་དོ་རྗེ་འགྲོས་ཅན་མ་སེར་མོ། གསུམ་པ་ལ་ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་
མཚོད་མ་ནག་མོ། བཞི་པ་ལ་གཟི་བཞིན་ཆེན་མོ་ལྷང་གྲུ་རྣམས་གཡས་པ་དོ་རྗེ་རིན་པོ་
ཆེ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་དབྱིག་པ་ལ་བརྟེན་པ། ལུབ་གྱི་ཅིབས་བཞིའི་དང་པོ་ལ་སྟོབས་
ཆེན་མ་དམར་མོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྗེ་ལྷ་གྲུ་རྣམས་སེར་མོ།

གསུམ་པ་ལ་དོ་རྗེའི་རིག་འཛིན་མ་དཀར་མོ། བཞི་པ་ལ་དོ་རྗེ་རིག་གསེར་
འཕྲེང་ལྷང་གྲུ་རྣམས་གཡས་པ་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་བགྲང་འཕྲེང་འཛིན་པ། འུང་གི་ཅིབས་
བཞིའི་དང་པོ་ལ་དོ་རྗེ་རིན་ཆེན་མ་དམར་མོ། གཉིས་པ་ལ་དོ་རྗེ་གཙུག་ཉིང་མ་
དཀར་མོ། གསུམ་པ་ལ་རྣམ་པར་བསྐྱིད་ས་པའི་དོ་རྗེ་མ་ལྷང་གྲུ། བཞི་པ་ལ་གསེར་
འོད་ལྷ་ལུའི་སྲུབ་མངའ་མ་སེར་མོ་རྣམས་གཡས་པ་སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ་དང་གཡོན་བགྲང་
འཕྲེང་འཛིན་པ། ལྷོང་དུ་སྟོལ་མ་དང་འོག་ཏུ་བརྒྱའི་སྲུབ་གཉིས་དཀར་མོ་གཡས་
སྲུབས་སྲིན་དང་གཡོན་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་
སྟོང་སྟེག་མོ་དཀར་མོ་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པ་གཉིས་བསྟེན་ས་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཛིན་པ། ལྷོ་
ལུབ་ཏུ་སྟེང་བ་མ་སེར་མོ་སྟེང་བ་འཛིན་པ། ལུབ་འུང་དུ་སྲུབ་མ་དམར་མོ་གི་མི་འཛིན་
པ། འུང་ཤར་དུ་གར་མ་ལྷང་གྲུ་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་གཉིས་བསྟེན་ས་ནས་གར་བསྐྱར་
པ། དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཤར་སྟོང་བདུག་པ་མ་དཀར་མོ་བདུག་སྟོས་གྱི་སྟོན་འཛིན་པ། ལྷོ་
ལུབ་ཏུ་མེ་ཉོག་མ་སེར་མོ་མེ་ཉོག་གི་སྟོན་འཛིན་པ། ལུབ་འུང་དུ་མར་མེ་མ་
དམར་སྐྱ་མར་མེའི་སྟོང་ལུ་འཛིན་པ། འུང་ཤར་དུ་འི་ཆབ་མ་ལྷང་གྲུ་འི་དུང་ཚོས་

འཛིན་པ། ཤར་སྐོར་ལྷགས་ཀྱི་མ་དཀར་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛིན་པ།

སྐོར་སྐོར་ཞགས་པ་མ་སེར་མོ་ཞགས་པ་འཛིན་པ། ལུབ་སྐོར་ལྷགས་སྐོར་ག་མ་
དམར་མོ་ལྷགས་སྐོར་ག་འཛིན་པ། གྲང་སྐོར་དེལ་བུ་མ་ལྡང་གུ་རྟེ་རྟེ་དེལ་བུ་འཛིན་པ།
ཐམས་ཅད་གྲང་ཡིད་ཅམ་ཁྲོས་ཤིང་གཙོ་མོ་ལ་གཟིགས་པ། དར་གྱི་སྐོར་གཡོགས་
དང་སྐད་གཡོགས་ཅན། དེན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཞབས་རྟོ་རྟེའི་
སྐྱེལ་གྲང་གིས་བཞུགས་པ། བྱི་རོལ་གྱི་ཤར་སྐོར་སྒྲ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་སྐྱེད་དུ་
ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཡམ་གྱི་གྲུག་དང་གཡོན་ཐོད་
བ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་གཡམ་བརྒྱད་གཡོན་བསྐྱམས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་བཞུགས་ཤིང་
མ་མའི་ཚོགས་ཀྱིས་བསྐོར་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྐྱི་བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་
པོའི་ལྷེ་བར་ཨོ་གྱིས་མཚན་པ། མགྲིན་པར་ཞུལ་ལས་བརྒྱ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ཞུལ་
ས་མཚན་པ། ལྷགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་རྟོ་རྟེ་སྐོན་པོའི་ལྷེ་བར་རྒྱུ་གིས་མཚན་པ། ཨོ་ཏ་
རྒྱ་ག་ཏ་ཞུརྒྱ་མ་ཉེ་སྐྱ་རྒྱ། ཞེས་སྐད་བཤད་པའི་བྱ་རྒྱས་སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གནས་
བཞི་བདག་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བུམོ། །དེ་ནས།

བཅོམ་ལྡན་ལྷགས་རྗེས་བྱོན་པ་ལེགས། །བདག་ཅག་བསོད་ནམས་སྐལ་
བར་ལྡན། །བདག་གི་མཚོད་ཡོན་བཞེས་ནས་གྲང་། །ལྷགས་ལ་དགོངས་ཤིང་གནང་
བར་མཛོད། །བདག་དང་འགོ་ལ་ལྷགས་བཅེའི་སྲིད། །ཉིད་གྱི་རྩུ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་
ལོ། །རི་སྲིད་མཚོད་པ་བདག་བབྱིད་ན། །དེ་སྲིད་བཅོམ་ལྡན་བཞུགས་སུ་
གསོལ། །རྒྱས་པ་ལ་སོས་ན་ཐམས་མོ་སྐྱར་བ་བརྒྱུ་ཁ་ཕེ་བའི་ཚུལ་དུ་བྱས་པ་དང་། ཨོ་ཀ་མ་ལུ་ལ་སྐྱ་རྒྱ།
ཞེས་པ་དང་། ལག་བཟུངས་ཀའི་སོར་མོ་དབུས་མ་གསུམ་རྟོ་རྟེ་སྐྱར་བྱས་ལ། ཨོ་བཟླ་ཨ་ས་ན་རྒྱུ་པར་

བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་རྗེས་ལྷག་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

གཞུགས་བརྟན་ཤར་བ་ལ་ཁྲུས་གསོལ། མ་འཁྲོད་ན་ཐལ་མོ་བཀའ་བ་ལས་མཛུབ་མོའི་ཅེ་དང་མཐེ་མོང་གི་ཅེ་མོ་
གཉིས་སྐྱུར་བས་སྐྱུ་བསེལ་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་། ཇོ་སམ་དེ་བ་དུ་ཨ་ཙཱ་ལ་ཏཱི་ཨ་མྲི་ཏེ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་
གསེར་ལ་མོགས་པའི་རིན་པོ་ཆའི་བྲམ་བ་དུ་མ་ནས་བྱུང་བའི་སྐོས་ཚུའི་སྤྱིན་ཆེན་པོས་སྐྱུ་བསེལ་བར་བསམ་མོ། །དེ་
ནས་ཡིད་ཀྱིས་ན་བཟའ་དང་རྒྱན་དང་། རོལ་མོས་མཚོད་བ་དང་། བསྟོད་བ་རྣམས་བྱ་བའམ། ཡང་ན། སྐྱ་ཚོགས་
དབང་པོའི་གཞུང་ལྟར་རབ་བཟུ་བ། །གང་ལ་རེག་ན་བདེ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའི། །གོས་
བཟང་རིན་ཆེན་བདག་སྐྱོ་སྐྱུར་གྱིར་འབྲུལ། །བཟོད་པ་དམ་པའི་གོས་ཀྱིས་བརྒྱབ་
བར་ཤོག །ཇོ་བརྗ་མཚུ་ཡེ་ཤྲུའི་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་ན་བཟའ་དང་། རྒྱལ་བ་མཚན་དཔའི་རང་
བཞིན་རྒྱབ་ལྡན་གྱིར། རྒྱབ་གཞན་དག་གིས་བརྒྱབ་པར་མི་འཚལ་ཡང་། །རིན་
ཆེན་རྒྱབ་མཚོག་ལུལ་བས་འགྲོ་ཀུན་གྱིས། །མཚན་དཔེས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱུ་ལུས་ཐོབ་
བར་ཤོག །

ཇོ་བརྗ་ཤྲུ་ཡི་ག་ར་མ་སྤྱ་ཏེ་ཤྲུའི་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་རྒྱན་དང་། རོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
རོལ་མོ་དབུལ་ཞིང་བསྟོད་བ་ལྟར་ལྟར་བྱའོ། །གཙང་ཞིང་གཙང་མ་ལས་བྱུང་བའི། །ལྷ་རྗེས་
བཟང་པོའི་འི་འདི་དག །བདག་མི་དད་པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་
ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། །གཡས་སྐྱབས་སྤྱིན་བྲམ་པའི་མཁྲིག་མ་ནས་གཡོན་པས་བཟུང་བའི་བྲག་རྒྱ་དང་
། ཤྲུ་ཏར་ཤྲུ་ཏར་སམ་བུ་རྒྱ་རི་ལུ་རི་ཏེ་སྐྱ་སྒྲ། ཞེས་འི་ཆབ་དང་། རོག་མ་གསུམ་ལའང་འབྲུལ་
སྐགས་འདི་བཛོད་འོ། །ལག་བ་གཉིས་མོར་མོ་མན་ཚུན་བསྐོལ་ཏེ་ལག་པའི་ནང་དུ་མཛུབ་མོ་གཉིས་ཅེ་མོ་གཉིས་ཏུ་
བྲམ་ལ་གདུ་བུའི་ཚུལ་དུ་བྲམ་ནས་མཐེ་མོང་གཉིས་སྐྱོར་བཞག་ལྟེ་བརྒྱ་ལྟར་བྲམ་པའི་མེ་ཏོག་གི་བྲག་རྒྱ་དང་།
གཙང་ཞིང་གཙང་མར་སྐྱེས་བ་ཡི། །ལྷ་རྗེས་བཟང་པོའི་མེ་ཏོག་འདི། །བདག་མི་དད་
པས་འབྲུལ་ལགས་གྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དབྱེས་པར་མཛོད། ཅེས་མེ་ཏོག་དང་།

ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མཐེན་རྒྱུ་མིན་ལག་གྲང་མོ་རྣམས་ཀྱི་སོར་མོ་རྣམས་པན་ཚུན་དུ་སྦྲར་ཏེ་ལྷ་མ་སྤྲུམ་མའི་རྒྱལ་གྱི་
 སེན་མོའི་དྲུང་དུ་བཀུག་ནས་མཛུ་བ་མོ་གཉིས་ལོགས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱུད་སྟེ་མཐེ་བོང་གཉིས་སྟོར་བཞག་པ་བདུག་སྟོས་
 ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་དང་། འགས་ཚལ་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །དྲི་ཡི་སྦྱོར་བ་ལྷ་ཡི་རྣམས། །བདག་
 བྱི་དང་བས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་མཛོད། ཅེས་སྟོས་
 དང་། སྤོན་རྣམས་བཅུད་ནི་ཡིད་དུ་འོང་། །སྤྲུགས་ཀྱི་ཞལ་ཟས་བཤོས་འདི་
 དག། །བདག་བྱི་དང་བས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །བཞེས་ནས་བདག་ལ་དགྲེས་པར་
 མཛོད། ཅེས་དང་། བཟེད་པའི་ཟལ་མོ་ལས་མཛུ་བ་མོ་རྒྱུད་ཟད་བཀུག་པའི་ཕྱག་རྒྱས་སྤྲུ་བཤོས་དང་། གཞོད་
 རྣམས་འཛོམས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་པ། །དགོ་ཞིང་ལུན་བ་རྣམས་སེལ་འདི། །བདག་བྱི་
 དང་བས་འབྲུལ་ལགས་ཀྱིས། །མར་མེ་འདི་དག་བཞེས་སུ་གསོལ། །ཞུ་ལོ་ཀ་ཡ་ཞུ་
 ལོ་ཀ་ཡ་མེད་རྣ་ར་སྤུ་རྩི་ཏེ་སྤྲུ་སྤྲ། ཞེས་དང་། མཐེ་བོང་དང་གྲང་མོ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་སྦྲར་ཏེ་བསྐྱེངས་པ་
 ལག་པ་ཁུ་ཚུར་གཅིག་ཏུ་བྱས་པའི་ཕྱག་རྒྱས་མར་མེ་དང་།

དེ་ལས་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་ཚོགས། །རོལ་མོ་དབྱུངས་སྟེན་ཡིད་འོང་
 ལྷན། །སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་དུང་པའི། །སྤྲིན་རྣམས་སོ་སོར་གནས་གྲུང་
 ཅིག། །ཚོ་སམ་ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་སྤྲུ་ཉི་ཤ་སི་ཏུ་ཏ་བ་ཉེ་ས་པ་རི་སྤྲུ་ར་ཤུང་བ་ཉི་ཚེ་སྤྲུ་སྤྲ། ཞེས་
 སེལ་སྟེན་དབྱལ་ཞིང་གཞན་ཡང་མཚོད་པའི་གཟུགས་བྱིས་པ་དང་། དངོས་སུ་བཤམས་པ་དང་། མ་འབྱོར་བ་རྣམས་
 གྲང་ཡིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཆེན་བོར་དམིགས་ཏེ་འབྲུལ་ལོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱི་གནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་པའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བརྒྱ་
 བར་བྱའོ། །བསྟོད་པ་ནི། དཀོན་མཚོག་གསུམ་དང་རིགས་གསུམ་གྱི་བདག་པོ་ལ་བསྟོད་པ་བྱ་བར་ལེགས་ལྷུང་ལས་
 གསུངས་པ་ནི།

མགོན་པོ་མུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷན་པ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོན་པ་ལོ། །བསོད་

བསམ་ཡོན་ཉན་རྒྱ་མཚོའི་ཞིང་། །དེ་བཞིན་གཤེགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དག་བས་
 འདོད་ཆགས་བྲལ་བར་གྱུར། །དག་བས་ངན་སོང་ལས་གྲོལ་ཅིང་། །གཅིག་ཉུངོན་
 དམ་མཚོག་གྱུར་པ། །ཞི་གྱུར་ཚོས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གྲོལ་ནས་གྲོལ་བའི་ལམ་
 ཡང་སྟོན། །བསྐྱབ་བ་དག་ལ་རབ་ཏུ་གནས། །ཞིང་གི་དམ་པ་ཡོན་ཉན་ལྷན། །དག་
 འདུན་ལ་ཡང་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །གཞོན་ལུང་ཆ་ལུགས་འཚང་བ་ལོ། །ཤེས་རབ་སྦྱོན་
 མེས་རབ་ཏུ་བརྒྱན། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་གྱི་སྤྱན་སེལ་བ། །འཇམ་དཔལ་ལ་ཡང་
 ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་རབ་ཏུ་བསྐྱབས། །ཡོན་ཉན་དམ་པ་ཀུན་
 བསགས་པ། །སྤྱན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བ། །ཉལ་པར་བརྟེ་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །སྟོབས་པོ་ཆེ་ལ་དྲག་ཤུལ་ཅན། །རིགས་སྤྲུགས་རྒྱལ་པོ་དག་བ་
 ཅན། །གདུལ་དཀའ་པོ་དག་འདུལ་བ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་འཛིན་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །ཞེས་སྤྱི་ལ་
 བསྟོད་པ་དང་། མོས་བསྟོད་མི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་མཚན་མཚོག་གཞུག་ཉོར་ནས། །ཞེས་སོགས་སྤར་
 བཤད་བའི་གཙོ་མོའི་བསྟོད་པ་དང་། འཁོར་རྣམས་ལ། །གཞན་གྱིས་མི་སྤུབ་དྲག་ཤུལ་ཆེ། །གཏུམ་
 བ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བ་ཆེན་མོ་གཟི་བརྗིད་ཆེ། །པ་རོལ་གཞོན་ལ་ཕྱག་
 འཚལ་ལོ། །དཀར་མོ་ཆེན་མོ་སྟོབས་ཆེན་མོ། །འབར་བའི་སྤང་བ་གོས་དཀར་
 མོ། །འཕགས་མ་སྟོལ་མ་སྟོ་གཉེར་ཅན། །བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ཕྱག་འཚལ་
 ལོ། །རྒྱལ་བའི་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་ཞེས་གྲགས། །བརྗེ་མངོན་མཚན་རྗེ་རྗེའི་མཚན། །གཞན་
 གྱིས་མི་སྤུབ་འཕྲེང་བ་ཅན། །གཞན་དོན་མཇུག་པ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །རྗེ་རྗེ་ལྷ་རྣམས་
 འཛོམས་པ་མོ། །ཞི་བའི་ལྷ་རྣམས་གྱིས་མཚོད་ལ། །གཟུགས་ཞི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་
 ཅན། །ཞི་མཇུག་གྲོད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །

འཕགས་མ་སྐྱོལ་མ་སྐྱོབས་ཆེན་ལ། །རྗེ་རྗེ་ལུ་གུ་རྒྱུད་གཞན་དང་། །རྗེ་རྗེ་
 གཞོན་ལུ་རིག་འཛིན་ལ། །རིག་སྤྲུགས་འཆང་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ལག་ན་རྗེ་རིག་
 གསེར་འབྲེང་། །རྣམ་པར་བསྐྱེདས་མའི་རྗེ་རྗེ་དང་། །གསེར་འོད་ལྷ་བུའི་སྐྱུན་མངའ་
 ལ། །རྗེ་རྗེ་འགྲོས་དང་དཀར་མོ་དང་། །པརྒྱའི་སྐྱུན་དང་ཟླ་འོད་དང་། །བཅུ་ལྷག་
 གཉིས་དང་གཉིས་ལྡེ་ལོ། །ཕྱག་རྒྱའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་པས་བསྟོད། ལེགས་
 ལྷན་ལ། སྤོན་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན། །ཚར་གཅོད་བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་
 ལྟེ། །ཤོར་ལྷེད་སྐྱུ་བ་ཅེགས་འཛིན་བྱེད་པ། །གདུག་པོ་ལྷོད་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། །མདོག་ནག་གཟུགས་སྤང་གཟི་བརྗིད་དེ། །གདུག་པ་ཚར་གཅོད་གི་གྲུག་
 གཡས། །གཡོན་པས་ཐོད་པ་ཁྲག་གང་བསྐྱམས། །ཐོད་འབྲེང་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། །ཁྲིས་པས་ཞབས་བརྒྱབས་ས་གཞི་གཡོ། །བཞད་པའི་གད་མོས་རི་རབ་
 བསྐྱེད། །དམ་ཚིག་ཉམས་པའི་སྤྱིང་འབྲིན་པ། །དམ་ཚིག་ཅན་ལ་ཕྱག་འཆོལ་
 བསྟོད། །ཅེས་པས་བསྟོད། དེ་ནས།

ན་མེ་སམ་བུ་རྩེ་ལོ་རྩེ་ས་ཏུ་ལྟོ། །སམ་ཏ་སི་གུ་ཏུ་མི་ཏ་ཨ་པེ་རྩེ་ར་ལེ་ནི་ན་མོ་
 ལྷ་ཏེ་སྐྱ་ལྟོ། །ཞེས་བསྟོད་པ་འབྱུང་བའི་སྤྲུགས་བརྒྱ་བརྒྱ་བར་བྱའོ། །སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ནི། །འཛིན་རྟེན་
 དག་གི་ལྷོགས་ཀུན་ན། །དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གང་བཞུགས་དང་། །དབྱ་བཅོམ་
 བྱང་རྩལ་སེམས་དབའ་དག །དེ་དག་བདག་ལ་དགོངས་སུ་གསོལ། །ཆེ་རབས་གང་
 ཡང་རུང་བ་ན། །བདག་གིས་སྤྲིག་པ་ཅི་བཤིས་དང་། །སྤོན་གྱི་ཆེ་རབས་གཞན་དག་
 དང་། །ཆེ་རབས་འདི་དང་འཁོར་བ་ན། །འདོད་ཆགས་དབང་དང་སྐྱུན་པ་དང་། །ཁྲི་བ་
 དག་གིས་འཕུགས་སྤུང་ཏེ། །སངས་རྒྱས་ཚོས་དང་དགོ་འདུན་ནས། །མེ་མ་དག་དང་

དད་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཚེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ། །སྤྱི་བ་ཐོན་ཞིང་བཅེར་ལྡན་
ཤོག། །ཅེས་དེ་དག་གི་དོན་ཐོན་བཞིན་པས་བྱོལ། །ཚད་མེད་པ་བཞི་སྟོན་པ་ལྟེ།

སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟམ་པའི་
སྤྱིང་རྩེ་དང་། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག། །སྟམ་པའི་བྱམས་པ་དང་། །སངས་
རྒྱས་ཀྱི་བདེ་བས་བདེ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟམ་པའི་དགའ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤངས་
རྒྱ་ན་མེད་པས་སྤངས་ལས་འདའ་བར་གྱུར་ཅིག། །སྟམ་པའི་བཏང་སྟོན་ལ་གནས་པར་བྱོལ། །དེ་
གས། །སེམས་ཅན་ཁམས་ནི་མཐའ་ཡས་པའི། །སྤྱག་བསྐྱེད་ཉེ་བར་ཞི་བ་དང་། །ངན་
འགྲོ་རྣམས་ལས་བསྐྱལ་བ་དང་། །ཉོན་མོངས་རྣམས་ལས་དགྲོལ་བའི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པ་
མི་བདེ་དོག་པ་ན། །སྤྱག་བསྐྱེད་སྤྱི་ཚོགས་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྐྱབ་
པའི་ཕྱིར། །བདག་ནི་བྱང་ཚུབ་སེམས་བསྐྱེད་དོ། །སེམས་ཅན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི། །སྐྱབས་སུ་བདག་ཉིད་རྟོག་ཏུ་ཤོག། །བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན། །རྟེན་
མེད་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་དུ་བབ། །སྐྱབས་མེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་འགྱུར་ཞིང་། །སྤྱག་
བསྐྱེད་བདེ་བར་བྱེད་པ་དང་། །བདག་ནི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཞི་
བར་བྱེད་པར་ཤོག། །དགེ་བའི་ལས་རྣམས་གང་དང་གང་། །འདི་དང་གཞན་དུ་
བསམགས་པ་རྣམས། །བསོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཞེས་བྱ་བའི། །ཚོགས་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་
སུ་ཤོག། །པ་རོལ་ཕྱིན་པ་དུག་སློབ་ནས། །བདག་གི་བཙོན་འགྲུས་གང་བཙུགས་
པ། །དེ་ཡང་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །ཐམས་ཅད་ལ་ནི་པན་པར་ཤོག། །ཚེ་ཡི་མཐའ་
མས་བྱེད་པ་དང་། །གང་ཡང་ཅུང་ཟད་བྱེད་འགྱུར་བ། །མདོར་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་དང་། །ལྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་འབད་

ཅིང། །བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་བཅོམ་ནོ། །ཞེས་ཉམ་ཐག་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་དུ་སངས་
རྒྱལ་ཐོབ་པར་བྱའོ་སྐམ་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བེས་པ་བསྐྱེད་དོ། །དེ་ནས་བརྒྱལ་བའི་དུས་སྟེ། རྩོ་
གུ་ཏུ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་གུ་ཡ་སྐྱ་ག་ཅི་ཏུ་བ་ན་མེ་ཏ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏ་བཟོ་སྐྱ་ད་བན་རྩ་ནི་
གའོ་མི། །ཞེས་ཐ་མ་དང་སྐྱ་ལ་ཕྱག་བྲས་ཐམས་ཅི་ལོར་དུ་སྟེ་བྱང་མེད་སྟེ་མ་པར་བཅུགས། རྩོ་སྐྱ་ག་
ལ་ཏེ་སི་རྩི་སི་རྩི་ཡ་སི་རྩི་མེ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་ལན་བདུན་བརྒྱལ་ཏེ་སྐྱིད་གར་མེད་བ་སྐྱངས་ལ་ལག་བཏུགས་
གཡོན་གང་དུང་གི་གྲང་མོ་དང་མཐེུ་ཏུ་རྒྱང་བརྒྱད་སྟེ་མཇུ་བ་མོ་རྒྱལ་དུ་བཞག་ནས་སྟོན་ལག་མཐེ་བོས་ལས་ཐམས་
ཅད་ལ་བཟང་བར་བྱ་སྟེ་དག་པོ་ལ་ཞི་མཇུ་བ་མོས་བྱའོ། །དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ལ་སྐྱོན་བཅོམ་ལྟན་འདས་དེ་བཞེན་
གཤེགས་པའི་གཙུག་ཏོར་ནས་བྱུང་བའི་གདུགས་དཀར་མོ་ཅན་དོན་རྗེ་གཙུག་ཏོར་ཕྱིར་བརྒྱུག་པ་ཆེན་མོ་ཞེས་པ་ནས།
ཐས་སུ་སྒྲིབ་སྟེ་ག་བའི་གདོན་ལས་བདག་ལ་སྐྱུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱལ་བ་བྱའོ། །

སྟེ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ། ཏུ་སྐྱ། རྩོ་ཨ་ན་ལེ། ཨ་
ན་ལེ། བི་ཏ་དེ་བི་ཏ་དེ། རྩི་ར་རྩི་ར། བཟོ་རྩི་དེ། བརྒྱ་བརྒྱ། བཟོ་སྐྱ་ཏི་པའ། རྩི་རྩི་པའ།
པའ། རྩི་རྩི་སྐྱ་པའ། ཅེས་བཞེ་ཉེ་བའི་སྟེང་པོ། རྩོ་སའ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏེ་ཏེ་ཏ་སི་ཏུ་ཏ་པ་ཏེ་རྩི་
པའ་སྐྱ་སྐྱ། །ཞེས་པས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་སྟེ། བརྒྱལ་བ་བྱ་རྒྱུ་ལ་དངོས་ཤི། བསམ་གཏན་གྱི་ལ་ལས། རྩོ་
དང་སེམས་དང་གཞི་ལ་གཞོལ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྒྱལ་བ་རྗེས་ལྷན་གྱི་ཆོང་ཞིང་མ་ཉམས་པའི་སྐོན་པ་བྱ་བར་
གསུངས་པའི་ཡན་ལག་བཞེ་ནི། གཞི་ཞེས་པས་ཡན་ལག་དང་མོ་སྟེ་རིང་རྒྱལ་དུ་བྱས་པ་དང་། གཉིས་པ་མཐུན་དུ་རང་
འབྲེལ་སྐྱོན་པ་བསྐྱེད་པ། སེམས་ཞེས་པས་གསུམ་པ་སྟེ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།
སྐྱ་ཞེས་པས་བཞེ་བ་རྒྱ་བ་ལ་གང་བརྒྱུ་དེ་ཕྱགས་མེད་འགྲོད་བ་བསྐྱེད་ནོ། །གཞོལ་ཞེས་པས་ནི་སེམས་གཞན་དུ་སི་
གཡེང་བར་རྒྱུན་མི་འཚད་པར་དམིགས་པའི་སྐོན་པ་བརྒྱལ་བ་བྱ་དགོས་པར་བསྐྱེད་ནོ། །དེ་འང་མཐུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྩོ་
གསལ་བར་དམིགས་ཏེ་ཕྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་ཕྱགས་མེད་བཀོད་པའི་ཡིག་འབྲུབ་གཞུགས་ལ་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པར་

དམིགས་ཏེ་འུམ་བུའི་བཟླས་པ་རྗེ་ཙམ་གྲུབ་པ་བྱ་ཞིང་། ཡང་རང་ལྗར་གསལ་བར་དམིགས་ལ་དབྲགས་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་མཉམ་དུ་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་སྤྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་རང་གི་སྤྱགས་ཀར་སློམ་པའི་
 ཡིག་འབྲུའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ཏེ་འུམ་བུའི་བཟླས་པ་བྱའོ། །ཡང་མདུན་གྱི་ལྷ་དང་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་སྤྱགས་སྐྱེད་
 དང་བཅས་པ་དུས་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དབྲགས་འབྲུང་རླབ་ཀྱི་སྲོག་ཚོ་ལ་ནང་དུ་བསྐྱམས་ནས་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་
 དམིགས་ཏེ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླས་པ་བྱ་ཞིང་དབྲགས་གཏོང་བ་ན་རང་ལྗར་བསློམས་པའི་སྦྱུ་ལ་ཡིད་ཀྱིས་བཟླ་ཞིང་ཡང་
 སྤར་བཞིན་ཡིད་བཟླས་བྱའོ། །ཡང་རང་གི་མདུན་གྱིས་མདུན་བསྐྱེད་དང་ལས་ཉ་ཅང་མི་རིང་ཞིང་ཅུང་ཟད་མཐོ་བར་
 བསློམས་ལ་དེའི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱ་བ་སྤྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་དབྲགས་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་བསྐྱེན་ནས་རང་ལྗར་
 གསལ་བའི་སྤྱགས་ཀར་སློམ་པའི་ཡི་གེའི་གཟུགས་ལ་དམིགས་ནས་དབྲགས་འབྲུང་རླབ་བསྐྱམས་ཏེ། དབྲགས་མི་
 གཏོང་གི་བར་དུ་ཡིད་བཟླས་བྱ་ཞིང་དབྲགས་གཏོང་བ་ན་དེ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱགས་སྐྱེད་དང་བཅས་པ་བྱིར་བཏང་
 བས་མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྤྱགས་ཀར་གནས་པར་བསམ་ཞིང་། ཡང་སྤར་བཞིན་རང་གི་སྤྱིང་གར་སློམ་ལ་ཡིད་བཟླས་བྱ་
 བ་ནི་གཟུགས་ལ་དམིགས་པའི་བཟླས་པའོ། །ཡང་བཟླས་བཟོད་ཡན་ལག་བཞི་ཐོག་མར་གསལ་བཏབ་ནས་དེའི་རྗེས་
 སུ་སྤྱགས་ཀྱི་གཟུགས་དང་རྒྱ་བ་སྲོགས་ལ་མི་དམིགས་བར་སྤྱགས་ཀྱི་གདངས་ལ་དམིགས་ཏེ་འུམ་བུ་དང་དབྲགས་
 འབྲུང་རླབ་བསྐྱམས་ནས་ཡིད་བཟླས་བྱའོ། །དེའང་སྤྱགས་གཞན་གྱིས་བཏོན་པ་རང་གིས་ཉན་བཞུ་བ་ཡིན་གྱི་
 རང་གིས་བཟླ་བའི་ཚེ་ན་སྤྱགས་དེའི་སྦྱུ་ལག་པར་དམིགས་ནས་བྱེད་པ་སྟེ་ཡི་གེའི་སྦྱུའམ་གདངས་ལ་དམིགས་པའི་
 བཟླས་བཟོད་དོ། །སྤར་བཤད་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ལ་སྲོགས་པའི་ལྷ་དུག་བསློམས་པའི་རྗེས་སུ་འདྲའི་ར་རྒྱལ་
 བཞེན་ཅིང་སྤྱིའི་གཟུགས་གསལ་བ་ལ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ཏེ་དབྲགས་འབྲུང་རླབ་བསྐྱམས་ནས་བྱིར་གོད་
 དང་བྲལ་བའི་གནས་པ་བཞུན་པོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ། །ཡང་ན། སློབ་དཔོན་སངས་རྒྱལ་གསང་བ་དང་ཡི་གེས་མཚོག་
 ལས་གཞན་པའི་བརྗེ་ཉ་གཅིག་གིས་ནི་སྤྱགས་སྐྱེད་ལས་འོད་ཟེར་འསློམ་པས་སངས་རྒྱལ་མཚོད་པ་དང་སེམས་ཅན་
 གྱི་དོན་བྱེད་པའི་དམིགས་པའང་བཤད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐབས་འདིར་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་སྦྱི་འཕྲོ་ལྟར་

དང་། དམར་གཏོར་གཅིག་སྐབས་སྤྱི་བུ་སྤྱི་བུ་གིས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ལ།

ཚོ་མ་སྲ་ཀུ་ལ་གྲི་རྩེ་དྲི་བ་ལོ་ཉ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་ཉི། ཞེས་པས་ལེགས་ལྷན་ལ་དབུལ་ཞིང་།
སྐར་གྱི་བརྟོན་པས་བརྟོན། སྤོན་ལས་རྒྱས་པ་འཚོལ་ན། སར་དེ་ལེ་བྱུང་པའ། ཅེས་པ་ནས། མཚམས་
བཅིང་བཤྱོད། །ཞེས་པའི་བར་བརྟོན་དོ། །བརྒྱས་བརྟོན་སོགས་ཀྱི་མཛུགས་ཏུ་རི་ལྟར་བུ་བཞེ། གཡས་པའི་སྤོན་
ལག་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་གྱུང་མོ་བཞག། །གཡོན་པའི་སྤོན་ལག་གི་རྒྱ་བ་ཏུ་གྱུང་མོ་བཞག་ནས་སྤྱར་ཉེ་གཡས་པའི་མཛུ་བ་མོས་
གཡོན་པའི་གྱུང་མོ་དང་སྤོན་ལག་དཀྱི་ཞིང་གཡོན་པའི་མཛུ་བ་མོས་ཀྱང་གཡས་ཀྱི་གྱུང་མོ་དང་སྤོན་ལག་དཀྱིས་ལ།
མཐེལ་རྒྱུང་གཉིས་གཤིབས་ཉེ་བསྐྱེདས་ནས་མཐེལ་མོང་གཉིས་མཛུ་བ་མོའི་ཚིགས་དབུས་མར་བཞག་པ་ལུམ་པའི་
བྱ་རྒྱ་བུས་ལ།

བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་རྩ་བ་འདི་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་
རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བཅོམ་ལྷན་འདས་གདུགས་དཀར་པོ་
ཅན་གྱི་སྐྱ་ཚོགས་ལ་འབུལ་ལོ། །མཐོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱིས་དཔལ་ལྷན་སྐྱོ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་བདག་ལ་སྐུལ་ཏུ་གསོལ། ཞེས་
དགོ་རྩ་དབུལ་ལོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་དང་སྤྱར་ཉེ་དགོ་རྩ་འབུལ་པའི་ཚིག་ཐང་བརྒྱུར་ལོ། །དེ་ནས་མཚོན་པ་གསར་
དུ་ཅི་འཕྱོར་པ་བཞགས་ལ་བསང་བ་ནས་གཞི་བྱིན་བསྐྱེད་པའི་བར་ལྷར་ལྷར་བུས་ལ་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྐྱོད་ལོལ་མོ་དང་
བཅས་པ་སྤར་བཞིན་སྐུལ་ནས་སྤར་བཞིན་བརྟོན།

ཡང་ན། རྒྱལ་བ་བྱེ་བ་བདུན་དང་འཕགས་པའི་འཁོར་། །དང་སྤོང་རིག་སྐབས་
འཚང་དང་ཚངས་དབང་དང་། །དག་པོ་རི་སྐས་དང་བཅས་སྤེད་མེད་བྱ། །ལེགས་
སྐྱོན་ནག་པོ་གདུང་བདུན་བདེ་གསེགས་བརྒྱ། །བྱུག་ལོས་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་སྐྱུག་
བྱས་ནས། །བདེ་གསེགས་གཙུག་ནས་གསང་སྐབས་ཚིག་སྤྱར་སྟེ། །གང་གིས་

བསྐྱུགས་པ་འཁོར་ལ་བཀའ་སྤྲུལ་པའི། །དཔལ་ལྷན་གདུགས་དཀར་ཅན་ལ་བསྟོད་
 པར་གྱ། །འཆི་མེད་དབང་པོའི་མདུན་ས་ཚོས་བཟང་དུ། །ཤུག་ཏེ་རྒྱལ་པོའི་མཚན་
 མཚན་གཙུག་ཏོར་ནས། །ལེགས་འཁྲུངས་བདུད་ཀྱི་རིགས་ཀྱིས་མི་སྲུབ་
 ཅིང། །པས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བརྒྱུག་པས། །གཞན་གྱིས་མི་སྲུབ་གཙུག་
 ཏོར་གདུགས་དཀར་ཞེས། །ཡོངས་སུ་གྲགས་པས་ས་གསུམ་ཀུན་ཁྱབ་ལ། །དུས་
 གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡུམ་གཅིག་ལ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁྲོད་ལ་བདག་ཕྱག་
 འཚལ། །གདོན་དང་རྒྱ་སྐར་བཟའ་ཡི་གོད་པ་དང། །དུས་མིན་འཆི་དང་སྤྲིག་པའི་
 མི་ལམ་དང། །དུག་མཚོན་མེ་དང་རྩ་ཡི་གོད་པ་སོགས། །མ་ལུས་ཞི་མཛད་ཁྲོད་
 ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱུ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་ཁྲོན་ནི་ཤིན་ཏུ་ཡངས། །དུ་པའི་ཉམས་ཅན་
 དབྱ་ནི་སྟོང་སྤག་དང། །འབར་བའི་ཕྱག་མཚན་ལྷན་པའི་ཕྱག་སྟོང་ཅན། །ས་གསུམ་
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་ལ་དབང་མཛད་མ། །དག་ཤུལ་ཆེ་སོགས་ཉེར་གཉིས་ཕྱག་རྒྱའི་
 འཁོར། །གདུག་པ་འདུལ་བའི་ལས་ལ་ཐོགས་མེད་པས། །ནག་པོའི་སྡེ་རྣམས་དུལ་
 དུ་བརྒྱག་མཛད་པའི། །རིགས་སྤགས་ལྷ་མོའི་ཚོགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དུས་མིན་
 འཆི་དང་ནད་ཀྱི་འཛིགས་པ་སོགས། །མི་དང་མི་མིན་འབྲུང་པོས་བསྐྱེད་པ་
 ཡི། །འཛིགས་པ་དན་ནས་ཁྲོད་ལ་སྐྱབས་མཚེ་ན། །འཛིགས་པ་ཀུན་ལས་ཉག་ཏུ་
 བསྐྱུང་དུ་གསོལ། །ལྷ་སྐྱུ་ལྷ་མ་ཡིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །གདོན་ཆེན་རྣམས་དང་གཟེ་
 བརྗེད་མདངས་འཕྲོག་ཅིང། །མངལ་དང་ཤ་ཁྲག་ལ་སོགས་ཟ་བ་ཀུན། །ཁྲོད་ཞབས་
 དན་པ་ཅམ་གྱིས་བརྒྱུག་ཏུ་གསོལ། །གང་གི་སྐོ་ནས་མི་བསྐྱུན་སྐྱེ་བོ་ཡིས། །བདག་
 ཅག་བདེ་ལེགས་འཕྲོག་པའི་རིག་སྤགས་སོགས། །མ་ལུས་བཅད་དང་འབར་བའི་

ལུང་བྱ་ཡིས། །དེ་དག་རྣམས་ལ་གདབ་པའི་འཕྲིན་ལས་མཛོད། །མདོར་ན་བཙོམ་
ཐུན་མ་ཁྱོད་ལྷན་གྱི་ཚོགས། །སྐྱབས་སུ་བཟུང་ནས་རེ་བ་འཆང་བ་ཡི། །རྩལ་འདི་
དགོངས་ལ་འགལ་རྒྱུན་ཀྱང་ཞི་ཞིང། །མ་སུན་རྒྱུན་མ་ལུས་ཡིད་བཞེན་འབྲུབ་པར་
མཛོད། །ཅེས་བསྟོད་དོ། །དེ་ནས་མེ་ཉོག་དང་བཅས་པའི་ཐལ་མོ་སྤྲིང་གར་སྐྱར་ལ། །གང་ཡང་བདག་སློ་
ཚོངས་བ་ཡིས། །ཉེས་བྱས་ཅུང་ཟད་གང་བགྱིས་པ། །གང་ཕྱིར་ལུས་ཅན་སྐྱབས་
ཡིན་ཕྱིར། །མགོན་ཁྱོད་དེ་ཀྱང་བཟོད་པར་མཛོད། །མ་རྙེད་ཡོངས་སུ་མ་ཤེས་
དང། །གང་ཡང་རུས་བ་མ་མཆིས་པས། །འདིར་ནི་བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ། །དེ་ཀྱང་
གཙོ་བོས་བཟོད་མཛད་རིགས། །ཞེས་ཚོངས་བ་བཟོད་པར་གསོལ་ཉེ་བསྐྱུན་བ་རྒྱས་བ་ལ་སོགས་པའི་
འདོད་པའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་བོ། །

ཨོ་སྤྲིད་གྱིས་སེམས་ཅན་དོན་ཀྱང་མཛད། །རྗེས་སུ་མ་སུན་པའི་དངོས་སྤུ་
སྐྱོལ། །སངས་རྒྱས་ལུལ་དུ་གཤེགས་ནས་ཀྱང། །སྐྱར་ཡང་འགྲོན་པར་མཛད་དུ་
གསོལ། །སྤར་གྱི་སྐྱུང་"ཤར་བའི་ཕྱག་རྒྱ་ལས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཕྱིར་འགྲུང་བ་གཤེགས་སུ་གསོལ་བའི་ཕྱག་རྒྱ་
དང། རི་ན་རི་ཀ་གཏུ། །གཞན་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་རང་བཞེན་གྱི་གནས་སུ་
གཤེགས་པར་གྱུར། །པར་བསམས་ཉེ་གཤེགས་སུ་གསོལ་ལོ། །རས་མིས་སོགས་ཡིན་ན། ཨོ་སྤུ་བྱ་
ཉིལ་བརྗེ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་སོགས་བཛོད་དེ་བརྟན་བཞུགས་བྱའོ། །དེ་ནས་ལག་བཤེན་པ་བཀག་པའི་སྤྲིང་དུ་
གཡས་པའི་ཐལ་མོ་བཞག་སྟེ་སོར་སོ་བསྐྱོལ་བའི་ཅེ་མོ་"ཅུང་པར་སྐྱར་ཉེ་ཐད་ཀར་བཞག་པ་མི་མཉམ་པའི་ཡན་ལག་
གི་ཕྱག་རྒྱ་གཡོན་ཚོགས་ནས་བསྐྱོར་ཅིང། ཨོ་དུ་ལུ་དུ་ལུ་ཅ་རྩལ་མ་ཉོ་གི་བི་སྤྱ་སྤྱ། །ཞེས་བཛོད་དེ་
སྤར་ཕྱོགས་མཚམས་བཅིངས་པ་ལ་སོགས་པ་དགོལ་བར་བྱའོ། །

1 ཉམ་བཞེན། ཞོལ། ཉམ་རྒྱ་སྤྱ། མེ། ཉམ་བཞེན། ཤར་བའི། རྒྱ། ཉམ་ཉེ། ཤརས་པའི།

དེ་ནས་དགོ་ཅ་བཟོས་ལ་ལས་ཀྱི་རྗེས་མི་མངོན་པར་བྱས་ནས། འདིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དང་མཐོ་རིས་ན། ཞེས་སོགས་ཤིས་པ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །ཚུལ་དེ་ལྟ་བུས་སློབ་དོན་གྲང་དང་ཕྱི་རྒྱའི་དུས་གསུམ་དུ་ལྷན་བྱས་ནས་བརྗོད་ཀྱི་ཚོ་ག་སྦྲར་བཤད་པ་ལྟར་བྱའོ། །ཐུན་མཚམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བཞི། ལྷའི་ད་རྒྱལ་བཏན་པར་བྱས་ལ་ཤེར་ཕྱིན་ལ་སོགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བམ་བསྐྱག་པ་དང་། རྗེས་སུ་བྲན་པ་དུག་བརྗོད་པ་དང་། མཚམས་དང་མཚོན་རྟེན་གདམ་པ་སོགས་བྱའོ། །ཉིན་གཅིག་བཞིན་དུ་འང་མཚོན་པའི་སྣོད་རྣམས་བཟུ་བ་དང་། མེ་རོག་བུམ་བ་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་འབྲུག་པ་དང་། རྒྱ་གོས་ལ་སོགས་པའི་གོས་རྣམས་དུས་གསུམ་དུ་སྦར་ཀྱི་གོས་བགོ་བའི་སྒྲིགས་ཀྱིས་བཟུག་ཅིང་བཟུ་བའམ་བདུག་པའམ་བསང་གཏོར་བྱས་ལ། བརྗོད་དང་སྤྱིན་སྟེག་དང་མཚོན་པ་ལ་སོགས་ལ་ཉལ་བ་དང་འབྲེས་པ་མ་གཏོགས་པར་ཉག་དུ་རྒྱ་གོས་བགོ་ལ་ཉལ་བ་དང་རྣམས་ལྷེད་པ་མ་གཏོགས་པར་མཐང་གོས་མི་སྦར་ཞིང་དུ་ལྱུང་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བྱའོ། །འབྲུ་མོས་བཀལ་བའི་སྣོད་པ་དམར་པོ་ལེ་བཟན་རྗེ་ལམ་གྲུང་གུམ་ཀྱིས་བཙོས་པ་ལ་མ་མདུན་པ་བདུན་པོར་ཉེ། རྗེ་ལྷ་ཏར་ལྷ་ཏར་བརྒྱ་ཞི་ཤུ་ཏར་ཉེ་མི་རྣམས་སུ་སྤྱོ། ཞེས་པ་སྟོང་བརྗོད་ལ་སྟོན་ཀྱི་དུས་སུ་ཞེད་པ་ལ་བཅིངས་ནས་འཇོག་པ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །རྗེ་བ་ཕྱེད་ཕྱེད་ཅིང་ཞག་གཅིག་དུ་སྦྲུང་བ་བྱས་ནས་བདམང་མེར་ཀྱི་ལོ་མ་ཞོ་མར་བཤད་གཅི་སྟེ་བ་བྱུང་ལྟ་གུ་ཤུ་དང་བཅས་པ་ལ།

བ་མོ་རྣ་ག་མ་ཉེ་ལྷ་ལྷོ་པ་ལ་ལོ་བེ་ཤུ་རྟེ་རྟེ་རྟེ་ཤི་བེ་ཤུ་རྟེ་ལ་ལ་ལྷེ་ལ་ལ་སྤྱོ། ཞེས་པ་དེ་བཞིན་གཤམས་པའི་རིགས་ཀྱི་སྒྲིགས་འདི་ལན་བརྗོད་བཟུགས་ནས་ཤར་དུ་བརྟེན་ཉེ་མོག་མོག་གྲུང་འབྲུག་ནས་སང་གསུམ་མཚོན་ལོན་ཀྱི་སྣོད་གང་དུ་དུ་འབྱུང་ན་བརྗོད་པའི་སྐབས་སུ་གྲུལ་དང་སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་ཀྱི་ཉེས་པ་རྗེ་བ་ཕྱེད་དུ་དག་པར་འབྱུང་ཞིང་། བཟང་བྱ་མིན་པ་སོགས་གང་ཚོས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འབྱུང་བར་ལེགས་ཀྱི་བྱུང་ལས་གསུངས་སོ། །གསུགས་དཀར་ཀྱི་མདོ་འདོན་ན། བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ལོ། ཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་རྗེས་བརྗོད་པ་ཕྱེད་པའི་སྐབས་སུ། དབུ་ནས་རྗོགས་ཀྱི་བར་རི་ཅམ་གྲུབ་པ་བཏོན་ནས་གཏོར་མ་

སྣ་ཚོགས་དོ་རྗེ། གཉིས་པར་བརྒྱའི་སྟེང་དུ་སངས་རྒྱལ་ལོད་དབག་མེད། གསུམ་
 པས་མདའ་འཛིན་ཞིང། བཞི་བ་མཚོག་སྦྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། གཡོན་དང་པོ་དོ་
 རྗེའི་ཞགས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྲིགས་མཚུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། གཉིས་པ་མི་
 འཛིགས་པའི་ཕྱག་རྒྱ། གསུམ་པ་ན་གཞུ། བཞི་བ་མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྟེང་དུ་
 བདུད་ཅིས་གང་བའི་བྱམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཞབས་དོ་རྗེའི་སྦྱིལ་ཡུང་གིས་བཞུགས་པ།
 དར་གྱི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་གཡོག་ཅན། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་
 བརྒྱན་པ། དེའི་གཡམས་སུ་སྦྱུན་རས་གཟིགས་དཀར་པོ་གཡམས་རྩ་ཡབ་དཀར་པོ།
 གཡོན་བརྒྱ་དཀར་པོ་བསྐྱམས་པ། གཡོན་དུ་གསང་བའི་བདག་པོ་སྟོན་པོ། གཡམས་
 རྩ་ཡབ་དཀར་པོ། གཡོན་ལྷན་སྟོན་པོའི་སྟེང་ན་དོ་རྗེ་བསྐྱམས་པ། གཉིས་ཀའང་
 ཞི་བའི་ཉམས་ཅན། དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་བཞེངས་
 པ། གཙོ་མོ་ལ་གཟིགས་པ། ཤར་དུ་མི་གཡོ་བ་སྟོན་པོ་གཡམས་རལ་གྱི། ལྷོར་འདོད་
 རྒྱལ་སྟོན་པོ་གཡམས་ལྷགས་ལྷ། ལུབ་ཏུ་དབྱུག་སྟོན་ཅན་སྟོན་པོ་གཡམས་དབྱུག་པ།
 ལྱང་དུ་སྟོབས་པོ་ཆེ་སྟོན་པོ་གཡམས་དོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་བསྐྱམས་པ། ཐམས་ཅད་ཡུང་
 གཡོན་སྦྲིགས་མཚུ་བ་ཐུགས་ཀར་མཛད་པ། དབྱ་སྐྱ་དང་སྦྱ་ར་དམར་སེར་འབར་
 ཞིང་མཆེ་བ་གཙོགས་པ། ལྷག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན་སྦྱུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ།
 ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བའི་དབུས་ན་གཡམས་བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུང་བའི་སྟོབས་
 གྱིས་བཞུགས་པ། སྟེང་གི་གཡམས་གཡོན་དུ་གནས་གཙང་མའི་ལྷའི་བྱ་གཉིས་སེར་
 པོ་དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ། ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བྱམ་པ་
 བསྐྱམས་ནས་བཙོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྐྱ་རྒྱས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱི་བོར་ཚོ་

དཀར་པོ། མགོན་པར་ཞུ་དམར་པོ། སྤྱགས་ཀར་རྩྭ་སྐྱོན་པོ། དབུ་ལ་བར་རྩྭ་སེར་པོ།
སྤྱོད་བར་རྩྭ་དམར་པོ། བརྒྱ་གཡས་གཡོན་ལ་མི་ཞུ་ལྷང་གུ།

ཞེས་བའི་རྗེས་སུ་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བའོ། ཡང་ན། བམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་མི་
ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་སྤྱོད་བར་མི་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་བཞག་མི་ཉ་ལྷན་གཏུ་ལྷན་མ་
ཡི་སྤྱོད་ཀྱི། ཞེས་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏེ་མཚོད་ནས། མཛེས་སྤྱན་བརྒྱུ་བྱི་མེད་རི་བོར་
ཅན། །དེ་སྤྱོད་སྤྱེག་པའི་ཉམས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་ཅིང་། །གཟེ་བྱིན་ཉི་མ་འབྲུམ་ལྟར་
རབ་ཏུ་བརྗོད། །ཕྱག་གི་མཐེལ་ན་ཆེ་དཔག་མེད་བཞུགས་ཤིང་། །བདུད་དང་ཉོན་
མོངས་དབུ་ལས་ལེགས་རྒྱལ་བས། །འཛིག་ཉེན་གསུམ་ན་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་
ཞེས། །གང་གི་སྤྱན་པ་རབ་ཏུ་གསལ་བ་ཅན། །བཅོམ་སྤྱན་འདས་མ་དེ་ལ་མགོས་
ཕྱག་འཚལ། །དེ་ཡི་ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་མིན་ལས་རྣམས། །དགོངས་པ་རི་བཞིན་སྐྱོང་
བའི་ཕུན་ཚོགས་འཁོར། །རྗེ་བཙུན་སྤྱགས་རྗེའི་གཏེར་དང་གསང་བའི་
བདག་ །དཔལ་སྤྱན་ཁོ་བོའི་དབང་པོ་བཞི་ལ་འདུད། །འཚི་བདག་སྤོབས་འཕྲོག་
བདུད་ཅེའི་རྒྱན་འབེབས་ཤིང་། །དོ་རྗེ་ཆེ་ཡི་དཔལ་རབ་སྤྱོད་མཛད་པ། །རབ་
མཚོག་ལྷ་ཡི་བྱའི་བྱང་གཅིག་ལ། །རྒྱན་ཏུ་དང་བས་བདག་ཀི་ཕྱག་འཚལ་ལོ། ཞེས་
སོགས་གྱིས་བསྟོད། གཙོ་མོ་རྒྱང་པ་ལས་མ་བསྐྱེད་ན་གཙོ་མོའི་བསྟོད་པ་ཉིད་བྱའོ། །

མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ། བང་གི་སྤྱོད་ཏུ་འོག་གི་ས་གཤི་ཐམས་ཅད་ཤར་
སྤོ། ལྷོ་སེའ། ལུབ་དམར། བྱང་ལྷང། དབུས་དཀར་བར་གྱུར་པའི་བང་གི་དབུས་སུ་
རིན་པོ་ཆེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོད་རྟེན། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྤོང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་བང་རིས་
རྒྱུ་པོ་གསུམ་དེའི་སྤོང་ཏུ་བུམ་གདན། དེའི་སྤོང་ཏུ་བྲེ། དེའི་སྤོང་ཏུ་གདུགས་རིས་

བ་བཅུ་གསུམ། ཚར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་པ་མེ་ཉོག་གི་སྤེང་བ་དང་དར་སྒྲ་
 ཚོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷོས་མངོས་པར་བྱས་པ། ལུས་པ་རྒྱལ་པོ་སྒོ་དང་བཅས་པ་ཡངས་
 ཤིང་རྒྱ་ཚེ་བའི་དབུས་དང་། གཡས་གཡོན། ལྷོ་རྒྱལ་སྲ་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་རྒྱ་
 བའི་གདན་ལྷ། ལྷོགས་བཞིར་སྒྲ་ཚོགས་པ་རྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ལ་མེ་སར་ཉ་
 ལྷ་ག་ཏུ་རྒྱ། ཞེས་སོགས་དང་། ལྷོ་བཅེན་གྱི་རྒྱལ་སྲ་སྒྲ་ རིན་རིག་ཨེ་ཏེ་ཉི། ཨོ་སར་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་
 ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་པེ་རྩ་ལ་ས་པ་རེ་སྒྲ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྷོ་རྒྱ་སྒྲ་ བཅོམ་ལྷན་འདས་གཙུག་ཉོར་
 ལྷ་ས་པར་རྒྱལ་མའི་སྒྲ་ཚོགས་པ་རིག་སྒྲ་གས་དང་། གསང་སྒྲ་གས་དང་། ལྷོ་བོ་དང་།
 མངག་གཞུག་པ་དང་། མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་མཁའི་དབྱིངས་ཁུབ་ཅིང་
 ལོང་ལྷ་ག་ཏུ་བསྐྱོར་བ་བྱོན་པ་ནི། དབུས་ཀྱི་པད་རྒྱའི་གདན་ལ། བཅོམ་ལྷན་འདས་
 གཙུག་ཉོར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་མ་སྒྲ་མདོག་དཀར་ལོ། ཞེས་བཞགས། ལྷ་ག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་
 ལུས་པ་བསྒྲམས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལ་སྒྲ་ལྷོས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་
 བོར་ཨོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ལྷེ་བར་ཨོ་ཀྱིས་མཚན་པ། ཞེས་སོགས་དང་། མཚོང་བའི་
 རྒྱལ་སྲ་སྒྲ་ ཨོ་སར་ཉ་སྒྲ་ག་ཉ་ལྷོ་ལྷོ་ཏུ་པེ་རྩ་ལ་ས་པ་རེ་སྒྲ་ར། ཞེས་བཞགས་ཀུན་གྱི་
 འཁོར་རྒྱུ་པ།

བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་སྲ་སྒྲ་ རོ་རྗེ་འཛིན་ལ་ལྷ་ག་འཚོལ་ལོ། ཞེས་པའི་རྗེས་སྲ། མངོས་ལྷན་
 པ་རྒྱ་བྱི་མེད་རི་བོར་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད་ནས། ལ་མེ་སར་བུ་རྒྱ་བོ་རྗེ་སར་ཏུ། ཞེས་
 སོགས་དང་། བསྒྲས་པའི་རྒྱལ་སྲ་སྒྲ་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་གས་ཀར་རྒྱ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤེང་བུ། ཨོ་རྒྱུ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་དང་། ཨོ་ལོ་སྒྲ་ག་སྒྲ་ ཞེས་བཞགས། ལ་ཏུ་སྒྲ་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཞེས་པའི་པད་ཀྱིས་མཚན་པར་གྱུར་པར་བསམ་ཞིང་ལྷ་ག་ཏུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་སོགས་བྱས་

བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་ལོ་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་རྗེས་ལྷན་གྱིས་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

ནས་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་ལུལ་ཉེ། བདག་ཅག་གི་དགོ་བའི་ཅ་བ་འདི་དབའ་ལྡན་སྐྱེ་མ་དམ་པ་
རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་ཚེ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་
རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྤྲོ་ཚོགས་ལ་འབྲུལ་ལོ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་དགོ་ཅ་ལུལ་ནས་མཚོན་པའི་རྗེས་སྤྱ།
སྤར་གྱི་སྤྱི་བསྟོད་དང། མངོས་ལྡན་བསྐྱེད་མེད་འོང་ཅན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་ནས། བཟོད་
གསོལ་སོགས་དང། སྤྱི་ལོ་ཚོ་ག་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གདུགས་དཀར་གྱི་སྐབས་བཞིན་བྱལོ། །བུམ་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་
ནི། བདག་བསྐྱེད་བསྟོད་པ་དང་བཅས་པ་ཡན་སྤར་སྤྱོད་རྗེས་པར་གྲུས་པའི་རྗེས་སྤྱ། ལུམ་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་
བཤམས་པའི་སྤྱི་དུ་མཚོན་རྟེན་ཚད་ལྡན་བཞུགས་པའི་ཐ་མར་མཚོན་ཡོན་སོགས་མཚོན་པ་ཅི་འཕྱོར་པ་བཤམ།
སྟོང་མཚོན་བྱེད་ན། མཚོན་ཡོན་དང། མེ་ཏོག་དང། བདུག་སྐྱོས་དང། ལྷང་གསལ་དང། རྩི་མཚོག་དང། ཞལ་ཟས་
དང། གདུགས་དང། བ་དན་རྣམས་སྟོང་ལྷན་རེ་རེ། གཞན་ཡང་མཚོན་པ་འཕྱོར་ཚད་བཤམ། གཏོར་མ་སྟོང་གི་ཆས་
གྲང་བཞག་གོ།

དེ་ནས། ལྷ་སྐྱེ་ལྷས་སྟོང་པར་སྐྱེད་པ་ལ། སྟོང་པའི་དང་ལས་པོ་ལས་ལྷུང་བའི་རིན་
པོ་ཚེའི་བུམ་པ་དཀར་པོ་སྟོ་བ་ཆེ་བ། མགྱིན་པ་རིང་བ་མཚུ་འཕྲུང་བ་ལ་སོགས་པ་
མཚོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ བར་བསམ། དེའི་སྤྱི་དུ་ལྷ་ལས་ལྷུང་བའི་
རིན་པོ་ཚེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚོན་རྟེན། ཞེས་བ་ནས། རྩོགས་བཞེད་སྤྲོ་ཚོགས་བསྐྱེད་དང་
ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་བར་དང། ཨོ་སྐྱོ་སྐྱོ་སྤྱ། ཞེས་པའི་གདངས་ཀྱིས་རྣམ་པར་
ནས་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། དབུས་ཀྱི་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱི་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་
གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ནས་མཁའ་ལ་གྲགས་པ་དེ་ལྷན་ཉུ་དག་པའི་དེལ་ལྷ། ཞེས་པ་
ནས། ལྷའི་སྐྱེ་དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤྱི་དུ་ལོག་ནས་རྒྱ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷན་
མཚོན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་

སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་བརྒྱད། ཅེས་བཞགས། ཕྱག་གཉིས་བདུད་ཅིའི་བུམ་
 བ་བསྐྱམས་ནས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལ་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་ཤོར་
 ཚི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷེ་བར་ཚི་གྲིས་མཚན་བ། ཞེས་བཞགས། བཞགས་བཞི་
 ལྷན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་བར་བུས་ནས། ཤི་ཀ་རེ་ས་སྐྱ་ཡེ་སྐྱ་སྐྱ། ཇི་ན་ངེ་ཀ། །ཅེས་ཕྱག་རྒྱ་
 བསྐྱབ་པའི་རྗེ་སྐྱེ་མཚན་པ་བསང་ཞིང་ལྷན་གྲིས་བརྒྱབས་ནས། བྱང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་བཅོལ་
 འོ། ཞེས་པའི་བར་བྱ། བརྒྱས་པའི་སྐྱབས་སྐྱ། དམིགས་པ་སྦྲར་ལྷོར་བུས་ལ་ཡང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀའི་
 སྐྱགས་འབྲེང་ལས་འོང་བེང་འཕྲོས་པས་རྒྱལ་བ་སྐྱས་བཅས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་བཀུག་ནས་བུམ་པའི་རྒྱལ་ལྷིམ་
 ཞིང་རྣའི་སྤྱིའི་བ་སྤྱིའི་བྱ་གནས་ཀྱང་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བུམ་པ་གང་བར་བསམ་ཞིང་། ལག་བཞགས་མཉམ་
 པའི་ཐལ་མོ་ལས་མཐེ་ཤོང་དང་མཇུ་བ་མོ་གཉིས་ཅེ་སྤྱད་བ། ལེགས་མོ་སྤྱིན་པའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ལ་བ་རྒྱུངས་ཤིང་ཚར་
 བའིག་བརྒྱ། དེ་ནས་ཕྱག་རྒྱ་མེད་བར་བརྒྱ་ཞིང་སྐོར་མཚོན་གྱི་སྐྱབས་ཡིན་ན་ག་རྒྱུངས་ཤིང་སྐོར་ཡན་ཚད་བརྒྱས་པའི་
 རྗེ་སྐྱེ་སྐྱ། ལྷན་གྲིས་སྐོར་དང་སྐོར་བ་སྐོར་ཡང་བྱའོ། །དེ་ནས་ཨ་ཀུ་རོའམ་སྐྱགས་ལྷག་དང་ཕྱག་རྒྱ་ལྷག་གིས་གཏོར་
 མ་ལྷན་གྲིས་བརྒྱབས་བ། ཚི་ལྷུངྱི་ཤ་བི་ཇ་ཡ་ས་བ་རེ་ལྷ་ར་ཨི་དྱི་བ་ལོ་ཏྱ་ཁ་ཁ་ལྷ་ཉི་ལྷ་
 ཉི། ཞེས་པས་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་འཁོར་བཅས་ལ་གཏོར་མ་སྐོར་ཕུལ་པའི་རྗེ་སྐྱེ་མཚན་གསུམ་དབུལ་བཞགས་སྤང་
 འཁོར་དཔྱོལ་བ་དང་ཤེས་པ་བརྗོད་པའི་བར་རྣམས་སྤར་བཤད་བ་བཞིན་བྱའོ། །

ཡང་ན་བུམ་པའི་སྤྱིང་གི་མཚོན་རྟེན་གྱི་ནང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་རྒྱལ་ཞི། ལྷོགས་བཞིར་སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་
 དང་ཉི་མའི་གདན་རེ་རེ། ཞེས་པའི་རྗེ་སྐྱེ་གནས་ལྷན་གྲིས་བརྒྱབ་པའི་སྐྱགས་བརྗོད་བཞགས་སྐྱབ་དངས་ཏེ་
 མཚོན་ཡོན་མགོའི་ཐད་ནས་ཕུལ་པའི་རྗེ་སྐྱེ། བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མའི་སྐྱ་ཚོགས་
 ལ་རིག་སྐྱགས་དང་། ཞེས་བཞགས། ཁོར་ལྷུག་ཏུ་བསྐོར་བ་བྱོན་པའི་དབུས་ཀྱི་པད་ཚའི་
 གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམ་པར་རྒྱལ་མ་སྐྱེ་མདོག་དཀར་མོ། ཞེས་བཞགས། ཐམས་

རྗེ་ཡེ་སྤྲུ་ཞེས་བརྗོད་པོ། །སྤྲིའི་ཚོ་ག་སྤྱོད་མོང་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་ནི་གདུགས་དཀར་གྱི་ཚོ་ག་ལྟར་ལྷོ་

།

ལྷོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྷོ་རྣམ་པར་འདོམས་པའི་སྒོམ་བརྒྱུས་ལོགས་ཕྱེད་ཚུལ་གྱི། ལོ་སངས་ཏ་སྤྲུ་

གཏོར་ལྷོ་པ་སི་ཏ་ཏ་པ་ཏེ་རྩྱི་པའ་སྤྲུ་ཞེས་པའི་གནས་སྤྱི། བ་མ་ལྷན་བརྗོད་ལོ་རྒྱུ་ལ། གཏུམ་

པོ་དོ་ཚོ་ཚོ་མོ་ལ་ལྷུག་འཚལ་ལོ། ། ལྷོ་བ་པའི་ལོ་ལྷོ་ག་ ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། འབད་པར་གྱིས་འབད་པར་གྱིས།

ལྷོ་ལོ་ག་ ཏིལ་ཏིལ། གནས་པར་གྱིས་གནས་པར་གྱིས། ཏུ་བ་ལྷོ་ག་ བརྒྱ་བརྒྱ། ཚིངས་ཚིངས། ལུང་ལྷོ་

ག་ ཏ་བ་ཏ་བ། ལྷོ་བ་ལྷོ་བ། འཆི་བ་མེད་པ། ལ་ལྷོ་ཏེ་རྩྱི་པའ། འབད་ཚེ་འཕྱིལ་བའི། ཅེས་པ་གཞུག

།དོས་གཞིའི་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུམ་སྤྱི། ལྷོང་པའི་ངང་ལས། བ་མ་ལྷན་བརྗོད་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་

ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ལ་ལྷོ་ཏེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་

བས་མཁའ་ལ་གྲག་པར་ལྷུང། བདག་དང་ལྷའི་དེ་ཚོ་བ་ཉིད་དཔེར་མི་ལྷེད་པའི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་

དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་ལྷུང་པའི་སྤེད་ཏུ། ཞེས་པ་ནས། ཡིག་འབྲུ་ཐིས་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏུ་འཁོར་པ་

ཡོངས་སུ་གྲུང་པ་ལས། ལྷོ་ཚོགས་དོན་ལྷོ་ལོ་ལ་ལ་བ་མ་ལྷན་བརྗོད་ལོ་རྒྱུ་ལ། ཏུ་ལུ་ཏུ་

ལུ། ཏིལ་ཏིལ། བརྒྱ་བརྒྱ། ཏ་བ་ཏ་བ། ལ་ལྷོ་ཏེ་རྩྱི་པའ། ཅེས་པས་མཚན་པར་ལྷུང།

ཉི་མ་དང་ལྷག་མཚན་སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་ཟེར་སྤོ་ཚོགས་ལྷུང་པའི་ཅེ་མོ་

ལས་དཔལ་དོན་ལྷོ་རྣམ་པར་འདོམས་པའི་ལྷའི་གཞུགས་དཔལ་ཏུ་མེད་པ་ལྷུང་ནས་

བས་མཁའི་དཀྱིངས་ཐམས་ཅད་ལྷུང་པར་ལྷུང། ཞེས་དང། ལྷའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་

འོད་ཟེར་སྤོ་ཚོགས་ལོག་ནས་རང་གི་སེམས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་ལྷག་མཚན་

སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ལྷུགས་པ་ལས། རང་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ལྷོ་རྣམ་པར་

འདོམས་པ་སྤྱོ་མ་དོག་ལྷུང་སྤོ་བ་ཞེས་གཅིག་ལྷུག་གཉིས་པ་གཡས་པས་སྤོ་ཚོགས་དོ་

རྗེ་ཐུགས་ཀར་འདྲིན་ཅིང་། གཞེན་པ་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ།
སེམས་དཔའི་སྤྱི་ལ་མོ་གྱུར་གྱིས་བཞུགས་ཤིང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དང་དར་སྣ་ཚོགས་
ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། རབ་ཏུ་གདངས་པའི་སྤྱོད་གསུམ་དང་ལྡན་པ། ཁོ་གཉེར་ཅུང་ཟད་
བསྐྱུས་ཤིང་ཡིད་ཅམ་འཇུག་པ། ཤིན་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་སྤྱུལ་བ་དུ་མ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
དེའི་སྤྱི་བོར་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷོ་བར་མོ་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས།
ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་རྗོ་རྗེ་སྤོན་པོའི་ལྷོ་བར་རྒྱུ་གྱིས་མཚན་པ། ལྷར་བཞག་པའི་རྗོ་རྗེའི་
རིགས་ཀྱི་དམ་རྒྱ་བཅོངས་པ།

མོ་བརྗོད་ལྷན་བཞེས་སྤྱོད་ལྷན། ཞེས་པས་ཐུགས་ཀར་ལ་སོགས་པའི་གནས་བཞི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་
ཏེ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུགས་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས། རབ་བཞིན་གྱི་
གནས་ནས་དཔའ་རྗོ་རྗེ་རྣམ་པར་འདྲིམས་པ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་བྱང་སེམས་
ཐམས་ཅད་གྱིས་བསྐྱོར་བ་སྤྱོད་དངས་པ། རྒྱ་གཉེས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས། རྩོམ་རྒྱུ་
བོ་རྗོམ་ཞེས་ རབ་དང་གཉེས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་བསམ། སྐར་ཡང་རྒྱུ་ལས་འོད་འཕྲོས་
པས་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྤྱོད་དངས་པ་ལ་སྐར་བཞིན་མཚོན་ནས། མོ་སང་ཏ་སྤྱོ་
ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་རྩུ་ཏུ་སྤྱོ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས། མོ་
སང་ཏ་སྤྱོ་ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ག་ཏ་ས་མ་ཡེ་ལྷོམ་རྒྱུ་སྤྱོ་སྤྱོ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩིས་
གང་པའི་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱུར་བས་སྐོ་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་སྤྱོད་པས་རྒྱུའི་སྤྱོག་
མ་སྤྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རྗོ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དབྱེ་བརྒྱན་པར་བསམ་མོ། མོ་སང་ཏ་སྤྱོ་
ག་ཏ་བརྗོ་བོ་དུ་ར་ས་པ་རི་སྤྱོ་ར་ཨ་རྒྱུ་དུ་རྒྱུ་སྤྱོ། ཞེས་སོགས་ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་དང་བཅས་པ་
མདུན་བསྐྱེད་གྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྷར་གྱི་རྒྱ་གཉེས་ནས་རོལ་མོའི་བར་གྱིས་མཚོན་ནས།

མཚམས་སླིབ་གཞིན་ལུས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་བ་ཡི། །རིན་ཆེན་མཁའ་དེ་ཙོ་
 རི་བཞིན་དུ། །ཡེ་ཤེས་མེ་ཆེན་འབར་བའི་སྐོང་དགུལ་ན། །ཁྲོ་འཇུ་མ་ཉམས་ཀྱིས་
 བརྗེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །སྐྱོས་བྲལ་ཚོས་སྐྱའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་བར། །གངས་
 མེད་སྐྱལ་བ་ཕྱོགས་བཅུར་སྐྱོས་བ་ཡིས། །སྐྱུ་བ་བ་ལོ་ལ་དངོས་བྱུ་བ་མཚོག་སྐྱོལ་
 བ། །དབག་ཡས་དོ་རྗེའི་རིགས་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། །དེ་ལྟར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་
 བཅོམ་ལྡན་གྱིས། །བག་གས་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི་ཉེར་འཚེ་དེ་ཡི་རྒྱ། །ལས་ཀྱི་སྐྱིབ་བ་
 བག་ཆགས་བཅས་བ་ཀུན། །རྒྱར་དུ་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པས་
 བསྐྱོད་དོ། །བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་བརྒྱས་ཕྱེད་ན་འདིར་བྱོལ། །མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ། །ནང་གི་སྟེང་དང་འོག་
 གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར། །སྟོ་མེད། །ལུབ་དམར། །བྱང་ལྗང། །དབུས་སྟོ་བར་
 ལྷུང་པའི་དབུས་སྟེ། །སྐྱ་ཚོགས་བརྒྱ་དང་ཉི་མའི་གདན། །ན་མེ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་རྒྱ།
 །ཞེས་སོགས་དང།

ལྷན་འཛེན་གྱི་སྐབས་སྟེ། །བརྗེ་རྒྱ་ལེ་ཆེ་ལོ་སམ་ཏ་སྐྱ་ག་ཏུ་བརྗེ་བེ་དུ་ར་ས་བ་རི་
 ལྷུང་ལ་ལྷོ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་སྐྱ། །ཞེས་མཚོན་ཡོན་ལྷེ་བའི་ཐད་ནས་དབུས་ལོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་
 རྣམ་པར་འཛོམས་བ་ལ་རིག་སྟགས་དང་གསང་སྟགས་དང་ཁྲོ་བོ་དང་མངག་གཞུག་
 བ་དང། །མངག་གཞུག་མ་ལ་སོགས་བ་རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་ཁྲུབ་ཅིང་ཁོར་ཡུག་ཏུ་
 བསྐྱོར་བ་ཕྱོན་བ་ནི། །དབུས་ཀྱི་བད་ཉིད་གདན་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་དོ་རྗེ་རྣམ་པར་
 འཛོམས་བ་སྐྱ་མདོག་ལྗང་སྟོན། །ཞེས་པ་ནས། །ཤིན་ཏུ་བརྗེད་ཅིང་སྐྱལ་བ་དུ་མ་འསྐོ་བར་
 ལྷུང། །དེའི་སྐྱི་བོར་ལོ་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་བའི་ལྷེ་བར་ལོ་གྱིས་མཚོན་པ། །ཞེས་
 སོགས་དང། །སྐྱི་བསྐྱོད་ཀྱི་རྗེས་སྟེ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མ་སྐྱོད་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པ་
 བློ། །རྗེ་རྗེ་ཁོ་མོའི་སྐྱུང་བསྐྱུང་པ། །རྣམ་པར་འཛོམས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །སྐྱོད་ཉིད་
 ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་ཡི། །མི་སྤྱེད་སྐྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་ཞི། །ཀུན་ནས་འབར་བའི་མེ་དབྱེང་
 གིས། །བསྐྱོར་བའི་གནས་ལ་སྤྱལ་འཚལ་ལོ། །རྣམ་པར་རྒྱས་པའི་བསྐྱུང་ཡི། །སྐྱོད་པོ་
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ། །བསྐྱུངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེགས་བཞུགས་པ། །རྗེ་རྗེ་རྣམ་
 འཛོམས་དབལ་ལ་འདུད། །སྐྱོ་ཚོགས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱིར། །སྐྱུ་མདོག་
 མཚན་ལྟར་གསལ་བ། །རྒྱན་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ལེགས་པར་སྐྱུས། །སྐྱུལ་པའི་འོད་
 ཟེང་འཕྲོ་ལ་འདུད། །ཞལ་གཅིག་སྤྱལ་གཉིས་སྐྱུན་གསུམ་པ། །ཞི་དང་ཁོ་དང་འཇུ་
 པ་དང་། །དབའ་བ་བཅེ་བའི་ཉམས་དང་ལྷན། །དབང་སྤྱལ་དམ་བ་ཁྱོད་ལ་འདུད། །སྐྱ་
 ཚོགས་རྗེ་རྗེ་སྤྱལ་གཡས་ཀྱིས། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་ས་ཀར་བསྐྱུངས་ནས་
 བསྐྱུམས། །གཡོན་པ་རིལ་བུ་དཀྱུར་བཞེན་པ། །རྣམ་རོལ་ཁྱོད་ལ་སྤྱལ་འཚལ་
 ལོ། །གསུང་གི་རིག་སྤྱལ་ར་རོའི་དབྱེངས། །འདུག་སྐྱོད་བཞིན་རྣམ་སྐྱོག་
 པས། །བདུད་དབྱེང་མ་ལུས་ཟེལ་གཞོན་ཅིང་། །འདོད་དགུ་སྐྱུན་པར་མཛད་ལ་
 འདུད། །ཁྱོད་སྤྱལ་ཟབ་པས་ཉེར་ཞི་ཡང་། །རྒྱ་ཚེན་རོལ་པས་ཀུན་ཁྱབ་མཛད། །མི་
 གཡོ་ཀུན་འགྲོ་རྟོག་བཞེན་པ། །ཡེ་ཤེས་དབང་སྤྱལ་ལ་སྤྱལ་འཚལ། །ཡོན་ཏན་འཕྲིན་
 ལས་རིན་ཚེན་གྱི། །མི་ཟད་གཏེར་གྱུར་མགོན་ཁྱོད་ལ། །རྟོག་ཏུ་གྱུས་པས་གསོལ་
 འདེབས་ཀྱིས། །དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱུལ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱོད། །སྤྱི་ཚོགས་གཞན་རྣམས་ནི་སྤྱི་མ་རྣམས་ལ་དབགས་ཏེ་སྐྱུན་མོང་དང་སྐྱུན་
 མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་སྐྱུར་རོ། །འུམ་བསྐྱེད་བྱ་ཚུལ་ཞི། །བདག་བསྐྱེད་བསྐྱོད་པ་དང་བཅས་པ་རྗོགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་

བྱམ་པ་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བཤམས་པའི་མཐར་མཚོན་པ་ཅི་འབྱོར་དང་། གཙོ་བོའི་གཏོར་མ་ཆ་གསུམ་དང་བཅས་པ་
 བཤམས་ལ། སྲ་བྲུ་མའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་སྣོད་པར་སྤྱད་སྟེ། སྣོད་པའི་ངང་ལས་ཤི་ལས་བྱུང་བའི་རིན་
 བོ་ཆེའི་བྱམ་པ། ཞེས་པ་ལས། མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་ནང་དུ་སྤྱ་
 ཚོགས་སྤྲད་དེ་མའི་གདམས། བ་མ་ལྟན་བརྩོ་གོ་རྒྱ་ཡ། ཏུ་ལུ་ཏུ་ལུ། ཉི་ལྷ་ཉི་ལྷ།
 བརྒྱ་བརྒྱ། ཏུ་ན་ཏུ་ན། ཨ་མྱི་ཉི་རྩྱི་པའ། ཅེས་པའི་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་
 བམ་མཁའ་ལ་གྲག་པར་གྱུར། ལྡོགས་སྤྲད་དེ་མའི་སྣོད་དུ་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་
 ཀྱི་རྣམ་པར་བམ་མཁའ་ལ་གྲག་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་དདུལ་ཚུ། ཞེས་པ་ནས། ལྡི་སྤྱ་
 དང་བཅས་པའི་འོད་ཟེར་སྤར་ལོག་ནས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྤྲུག་མཚན་
 སྤྲུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཞུགས་པ་ལས། བཙུག་ལྷན་འདས་རྗེ་རྗེ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པ་སྤྱ་མདོག་ལྷང་སྟོན། ཞེས་པ་ནས། ཤིན་ཏུ་བརྗིད་ཅིང་སྤྱལ་བ་དུ་མ་འཕྲོ་བར་གྱུར།
 དེའི་སྤྱི་བོར་ཚི་ལས་འཁོར་ལོ་དཀར་པའི་ལྷོ་བར་ཚི་གྱིས་མཚན་པ། ཞེས་པ་ནས་
 གནས་བཞེ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབ་པའི་བར་བྱ་སྟེ། ཤི་ཀ་རེ་ས་སྤྱ་ཡེ་སྤྱ་སྤྱ། བརྩོ་སྤྱི་ག ཅེས་ལྷག་ཚུ་བཞུན་
 པའི་རྗེས་སྤྱ། མཚོན་པ་བམངས་ནས། བྱུང་ཚུབ་བར་དུ་བདག་བཙོན་ལོ། །ཞེས་པའི་བར་བྱ། བརྒྱས་
 པའི་སྤྲུགས་སུ་དམིགས་པ་སྤར་ལྷང་བྱས་ལ། ལྷ་དང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆེ་བ་འདྲ་བའི་སྣོན་སྤྱ་རྒྱུད་ཀྱི།

རྒྱ་གར་སྤྲད་དུ། ཞེས་པ་ནས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཐུས་ལག་ན་རྗེ་རྗེས་རབ་དུ་
 སྤྱས་སྟེའི་བར་ལན་ཅིག་བརྗོད་ལ། དེ་ནས་གཟུངས་རིང་དང་ཡང་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་གྲངས་བརྒྱ་ཙམ་བརྒྱད་ལ་
 སོགས་པ་བརྒྱས་པའི་རྗེས་སྤྱ། སྤྲུག་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་བྱས་ནས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱལ་བོ་ཉག་ཏུ་
 རྒྱས་ཀྱིས་ཤིག། །ཅེས་པའི་བར་ལན་ཅིག་བརྗོད་དོ། །བྱམ་བརྗོད་གཉིས་པ་བྱ་རྒྱ་ལ་ཞེ་སྤྱ་མ་ལ་དཔགས་ཉེ་
 ཤིས་པར་བྱའོ། །གཏོར་མའི་སྤྲུགས་སུ་གཏོར་མ་དང་པོ་བྱམ་པའི་རྣལ་དབྱེས་ལོ། ། བརྩོ་སྤྱི་ག་ཚུ། ཞེས།

ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། དམ་ཚིག་པ་རྒྱའི་རོ་པོར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །ཚོགས་གཞན་རྣམས་ནི་སྔ་
 མ་བཞིན་སྐྱར་རོ། །དེ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱུད་ས་རང་གཞན་ལ་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་ཤི། རང་གཞན་གྱི་སྤྱི་སྡེ་ས་
 ལ་སོགས་པ་བསྐྱེད་པ་རྒྱུད་ས་རིང་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པའི་རྗེས་སྟ། ཡང་སྤྱང་གི་མཐར། **སར་སྤྱི་པོ་ཤི་རྩི་ཀུ་**
རུ་སྤྱི་སྟེ། སྤྱི་གསུམ་མཐས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་དང། དེ་བཞིན་རུ་ཀུ་གྱི་མཐར། **ཤི་རྩི་ཀུ་རུ་སྤྱི་སྟེ།**
 ཞེས་སྐྱར་ཏེ། **སར་པོ་སྤྱི་ཀུ།** བཤེགས་མཐས་ཅད། **སར་རོ་ག།** རྣམ་མཐས་ཅད། **སར་རུ་ལྷན་ཀུ།** གཤེགས་
 པ་མཐས་ཅད། **སར་རྩི་ཀུ།** སྤྱི་སྡེ་མཐས་ཅད། **སར་ལྷན་པ་བྱ་ལེ།** ཉེ་བར་འཛེབ་མཐས་ཅད། **སར་**
གྲུ་ཏེ། གདོན་མཐས་ཅད། **སར་ཨ་ཀུ་ལ་ལྷི་རྟེ།** རུས་མ་ཡིན་པར་འཛེབ་མཐས་ཅད། **སར་རུར་སོ་**
བཞི། མི་ལམ་རྣམ་པ་མཐས་ཅད། **སར་རུར་མི་ཏེ།** མཚན་མ་རྣམ་པ་མཐས་ཅད། སེམས་གྱི་འཛིགས་
 པའམས་གཞོན་པའི་རིགས་མཐས་ཅད་ཞི་བར་གྱུར་ཅིག །**སར་ཅི་རྩི་རྒྱ་ཀུ་ལེ་ཤི་རྩི་ཀུ་རུ་སྤྱི་སྟེ།** ཞེས་
 བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བྱམ་པ་ཤི། **ཤི་རྩི་ཀུ་རུ་སྤྱི་སྟེ།** ཞེས་པའི་གནས་སྟ། **ཨ་བ་ན་ཡེ་སྤྱི་སྟེ།**
 ཞེས་པ་ཀུ་གྱི་མཐར་སྐྱར་ཏེ་ཡང་སྤྱང་གི་རྗེས་སྟ། **སར་སྤྱི་པོ།** ཞེས་པ་ནས། **སར་ཅི་རྩི་རྒྱ་ཀུ་ལེ་ཨ་བ་**
ན་ཡེ་སྤྱི་སྟེ། ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྗོ་རྗོ་མ་བྱའི་མཇུག་སྐོ་དང་བཅས་པ་བཟུང་སྟེ་བྱམ་པར་བྱའོ། །དེ་ནས་སྐྱར་བཞི།
 སྤྱི་པོར་རྗོ་རྗོ་བཟུང་ལ། **ན་མ་ལྷན་བརྩི་ཤི་རྩི་ལེ།** ཞེས་པ་ནས། **ཨ་ལྷི་ཏེ་རྩི་བཟ།** ཅེས་ཡང་སྤྱང་གི་
 མཐར། **སར་སྤྱི་པོ་རྟེན་རྟེན།** སྤྱི་གསུམ་མཐས་ཅད་ལས་སྐྱུར་ས་ཤིག་སྐྱུར་ས་ཤིག །**སར་ཅི་རྩི་རྒྱ་ཀུ་ལེ་**
རྟེན་རྟེན། སེམས་གྱི་འཛིགས་པའི་རིགས་མཐས་ཅད་ལས་སྐྱུར་ས་ཤིག་སྐྱུར་ས་ཤིག །ཅེས་ཀུ་གྱི་མཐར།
རྟེན་རྟེན། ཞེས་སྐྱར་བ་བརྗོད་ཅིང་བསྐྱུ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་བཟུངས་རིང་ཚར་གཅིག་བརྗོད་པའི་མཐར།

རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་བདེན་པའི་བྱིན་རྒྱལས་དང། །རྗོ་རྗོ་རྣམ་པར་འཛོམས་
 པའི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས། །འགྲོ་བ་འདི་ལ་བདག་གིས་བསྐྱུར་ས་ཐིག་བྱིས། །འདི་ལ་
 སྤྱི་སྡེ་གཞོན་པ་མ་བྱེད་ཅིག །ཅེས་བརྗོད་ནས་མེ་ཏོག་འཛོར་ཞིང་སྐྱར་ཡང་རོལ་མོའི་སྐྱོད་བཅས་

བས་བཀ་ཤེས་ཀྱི་ཚིགས་བཅད་བཟོད་ཅིང་མེ་ཉྱག་འཛོལ་བར་བྱའོ། །།

ལྷོ་བརྒྱའི་རིགས་ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་བརྩལ་ཅིག་ཞལ་དབལ་མོ་ལྷགས་ལ་མོགས་པའི་བརྒྱས་བཟོད་བྱ་ཚུ་ལ་
 བེ། རྗེ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཉེ་ཉེ་པ་སྤྱི་པ་ཏ་པ་ཏེ་མྱོ་པ་ཏ་སྤྱ་སྤྱ། ཞེས་པའི་གནས་སྤྱ། བ་མོ་རྩལ་ཏ་
 ལྷ་ལ། དགོན་མཚོག་གསུམ་ལ་བྱལ་འཚོལ་ལོ། བ་མེ་ལྷུ་རྩེ་ལ་སྤྱ་ག་པ། བྱལ་འཚོལ་ལོ་འཕགས་
 པ་ལེ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ། བེ་རོ་ཅ་ལ། བས་བར་སྤང་མང་ད། "བྱོ་ཏ་རྩེ་རྩེ་ལ། བགོད་པའི་རྒྱལ་ལོ་ལ། ཏ་
 སྤྱ་ག་ཏུ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལ། བ་མེ་སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཉེ་མུཅུང་ བྱལ་འཚོལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 བསས་ཅད་ལ། ཨ་རྩེ་ཉེ་མུཅུང་ དབྱ་བཅོམ་པ་ལ། སུག་ཀ་སི་བྱུ་མུཅུང་ ཡང་དག་པར་རྩོགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་ལ། བ་མེ་ལྷུ་རྩེ། བྱལ་འཚོལ་འཕགས་པ། ཨ་མ་ལོ་གཉེ་བུ་རྩེ་ལ། ལྷན་རས་གཟིགས་དབང་
 ལྷག་ལ། བོ་རྩི་ས་ཏུ་ལ། བྱང་རྩལ་མེསས་དབང་ལ། མ་རྩེ་ས་ཏུ་ལ། མེསས་དབང་ཚེན་པོ་ལ། མ་རྩེ་
 གུ་རྩེ་གུ་ལ། ལྷགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཅན་ལ། ཏུ་སྤྱ། འདི་རྩེ་ལྷོ། རྗེ་རྩེ་རྩེ་པ། རྩི་རི་རྩི་རི། རྩེ་
 རྩེ་ལ། རྩི་རྩེ། མ་རྩེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། གཡོ་བ་གཉིས། བྱ་ཅ་ལེ་བྱ་ཅ་ལེ། རབ་ཏུ་གཡོ་བ་གཉིས།
 གུ་སྤྱ་ལེ། མེ་ཉྱག་གུ་སྤྱ་མེ་མ་རེ། མེ་ཉྱག་གི་མཚོག་ཤི་ལི་ལི་ལི། མེསས་ཀྱི་འབར་བ་ཞི་བར་
 མཛོད། ཅི་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་ ཨ་ལོད་པའང་ལོད། བ་བ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ། ཅེས་བ་གཟུངས་རིང་ངས། རྗེ་རྩེ་རྩེ་པ།
 རྩི་རི་རྩི་རི། རྩེ་རྩེ་ལ། རྩི་རྩེ། མ་རྩེ་ཅ་ལེ་ཅ་ལེ། བྱ་ཅ་ལེ་བྱ་ཅ་ལེ། གུ་སྤྱ་ལེ། གུ་སྤྱ་
 མེ་མ་རེ། རྩི་ལི་ལི་ལི། ཅི་རྩེ་རྩེ་ལ་མ་བ་བ་ལེ་སྤྱ་སྤྱ། མེསས་ཀྱི་འབར་བ་ཞི་བར་མཛོད། ཞེས་པ་
 གང་རུང་གཞུག་ལོ།

འདིའི་གཟུངས་རིང་གི་སྐབས་སྤྱ། བ་ལ་ཏ་བཏགས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བྱས་པའི་རྩེ་ཏ་ཞེས་པའི་རྩེ་གི་མ་དག་

1 ར་ལ་ལྷན། རྩེ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ།
 2 ར་ལ་ལྷན། རྩེ། རྩེ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ། ར་ལ་ལྷན། ལྷུ་ལ།

བྱ་སྐྱོད་སྤྱི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོད་ཚུལ་རྗེས་ལྷན་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

བ་ཡིན་པས། བ་ལ་ཡ་བཏགས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བྱས་པའི་བྱ་ཞེས་བ་དག་པས་བྱ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཞེས་འདོན་པར་བྱའོ། །མཚམས་སྐྱོད་ལྟལ་ན། བེ་ལུ་ཏུ་རྩ་རྩ་ཡ་ཞེས་པར་འགྲོགས་པར་འོ། །བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་བརྒྱས་པའི་སྐབས་སྤྱི་བརྒྱས་པའི་འཕྲོ་ལ་གཉིད་ཚོ་བའམ་གྲུལ་ལམ་སྤྱིད་པའམ་ལུད་པའམ་འོག་རྒྱུད་པམ་བའམ་གཅི་སོགས་བྱུང་བ་དེ་མ་ཐག་གི་དང་བཞག་གི་འཆག་པ་སོགས་བྱས་ནས་ཉེ་དག་བྱས་ཏེ། གངས་ཀྱི་ཚོགས་ནས་བརྒྱུ་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡན་ཚད་བརྒྱས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན་འོ། །གཞན་ཡང་བག་མེད་པས་ལྷ་གཞན་གྱི་བརྒྱས་པ་བྱས་ནས་ཡིད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་བརྒྱས་པ་བརྗོད་བསྐྱར་བ་དང་། བཞག་ཀྱིས་¹བརྒྱམས་¹པ་དང་ནད་ཀྱིས་གཟེར་བ་དང་། རྒྱུད་པ་དང་བག་མེད་པ་དང་ལུས་དང་སེམས་སྐྱོ་བ་དང་། ཚོ་གའི་སྐད་བའམ་པའི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱས་པ་དང་། མ་བསྐྱམས་པ་དང་མི་གཅོང་བས་བརྒྱས་པ་བརྗོད་བྱས་པ་དང་། མཚན་སོ་སྤེལ་བ་བྱུང་བས་ཉེན་སོ་རིགས་ཀྱི་བདག་པོ་གང་ཡིན་གྱི་སྒྲགས་བརྒྱུ་མ་བརྒྱས་པར་བརྒྱས་པ་བརྗོད་བྱས་པ་རྣམས་བརྒྱས་པའི་གངས་སུ་མི་གཞུག་པར་ལེགས་བྱུབ་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་སྤར་བའམ་པའི་འཛག་པ་བསྐྱུང་བ་དང་། བ་དམར་མེར་གྱི་བ་བྱུང་ལྷ་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་བརྗོད་ཆུ་བ་ལུང་གྱི་དག་བྱེད་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ། །བདག་བསྐྱེད་ལྷ་བྱག་ལྷ་བྱ་རྗོགས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷ་བསྐྱེན་པའི་གཙོ་མོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཐབ་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་གཉིས་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་ལྷ་གང་དུ་བརྗོམས་པ་དེའི་སྤྱི་རྣམ་པར་གསལ་པ་ཚང་བ་ཞིག་གསལ་བཏབ་པ། དེ་ལ་བྱིང་རྒྱུད་དང་ལུས་པར་བྱས་ཏེ་སེམས་བརྒྱུད། གསལ་བཏབ་པའི་ནད་ནས་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལྷག་པར་གསལ་ན་གང་གསལ་དེ་ལ་སེམས་བརྒྱུད། དེ་མི་གསལ་ན་སྤར་བཞིན་སྤྱི་ལ་སེམས་བརྒྱུད་ཞིང་། གང་གསལ་བཏབ་པ་ལས་གཞན་པའི་དམིགས་པ་གང་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་སྤར་གྱི་དམིགས་པ་ཉིད་བསྐྱུང་འོ། །

གོ་རིམ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། ལྷ་གཅིག་གི་སྤྱི་ཚོ་ཆ་སྤར་གསལ་ན་བཟའ་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་ལ་གསལ་སྤང་ཐོབ་ནས། སེམས་གནས་པ་རྗེད་པ་ན་ལྷ་གཉིས་པ་དང་སྤྱི་ལ་བ་སོགས་རེ་མང་རེ་མང་ལ་བཏང་ནས། ཉེན་གཞལ་ཡས་ཁང་

1 ལྷ་བསྐྱེན་ བརྒྱམས་ ཞོག་ ལྷ་བསྐྱེན་ ལྷ་སྤེ། ལྷ་བསྐྱེན་ ལྷ་ ལྷ་བསྐྱེན་ ལྷ་ ལྷ་བསྐྱེན་ ལྷ་བསྐྱེན་

ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཐར་ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་ལམོར་གྱི་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་སྲིད་ཀྱི་མཛོད་བུ་དང་འབྲེ་བའི་གསལ་སྤྲ་རྟེན་རྟེན་དུ་སྦྱང་རྟོ། རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་མེད་པ་རྣམས་ལ་འད་སྤྲ་ལམོར་སོགས་གང་བསྐྱེད་དང་། ལྷའི་སྤྱིའི་ཆ་སྤྲ་རགས་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་སྤྲ་བསྐྱོམ་བར་བྱའོ། །ར་རྒྱ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། རང་སྤྲ་གང་དུ་བསྐྱོམས་པ་དེ་དངོས་ཡིན་ནོ་སྤྲ་བའི་དེས་པ་ལྷགས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། དེས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གནས་ཏེ་རི་སྤྲིད་ར་རྒྱལ་འལྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྟེན་རྟེན་དུ་སྦྱང་བ་གཉིས་ནི་རྒྱ་ཆེ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལོ། །དེའད་རྣམ་པ་གསལ་བ་དང་ར་རྒྱལ་"བསྐྱབ་¹པ་གཉིས་ཀ་དགོས་ལ། དེ་དེ་ལས་མེད་ན་ར་རྒྱལ་བརྟན་པ་ཉིད་རྒྱུད་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུ་ལྷུ་བའི་གཞི་བའི་གཞོ་བོ་ཡིན་ནོ། །ཐབ་བ་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ནི། དམིགས་པ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ལ་དམིགས་ལས་རྣམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྤྲིང་བ་ཉིད་བསྐྱོམ་བའོ། །དེ་ལས་སྤྲིང་བ་ཉིད་གྱི་སྤྲ་བ་རྟེན་ནས་ལྷ་ཐོག་ཏུ་བཞག་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་དེས་པའི་སྤྲིང་འཛིན་སྤྲངས་ཀྱི་རྣམ་པ་དང་མ་བྱལ་བའི་སྤྲོ་ནས། གཟུགས་རྣམས་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་སྤྱིའི་འཁོར་ལོར་ཤར་ཤར་ཐབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ལམ་འདི་རྒྱུད་ལྡེ་ལོག་མ་གསུམ་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ཏུ་བཟོད་པའི་ལམ་གྱི་གཞོ་བོ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་ལྷུག་བསྐྱོམ་པ་དང་བསྐྱབ་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞེན་ལྷ་མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བཅས་པའི་དོད་ཡིན་ལ། མེ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྲ་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་དང་། སྤྲ་མཐའ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བསམ་གཏམ་གསུམ་ནི་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྗོགས་ཀྱི་མེ་གྱི་དོད་ཡིན་ནོ། །དེའད་མེ་གནས་སྤོམ་ཚུལ་ནི། བསྐྱབ་བརྟེན་ཡན་ལག་བཞེན་ལྷའི་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱ། རང་སྤྲ་གསལ་བའི་སྤྲུགས་ཀར་ཀྱི་མ་མེད་པའི་སྤྲ་བའི་དཀྱིལ་ལམོར་སྤྲ་བའི་ནང་དུ་མར་མེའི་མེ་སྤེ་སྤེ་བའི་མེ་འབར་བའི་ནང་དུ་སྤྲུབས་ཀྱི་སྤྲུགས་གང་ཡིན་པ་དེ་རང་གི་སེམས་སྤྲུགས་ཀྱི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཀྱིལ་སྤྱིའི་སྤྲ་བཞིན་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་བྲག་པ་ལ་ཉན་པའི་རྣམ་པས་དབྱུགས་འབྱུང་འབྱུག་བསྐྱམས་ཏེ་བྱང་མོད་དང་བྲལ་བར་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །

སྤྲ་གནས་ནི། མེ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་ལ་སྤྲིང་གར་གནས་པའི་སྤྲ་འབའ་ཞིག་ལ་སྤྲ་ལྷར་དབྱུགས་འབྱུང་འབྱུག་བསྐྱམས་ཏེ་སེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འཛོག་པའོ། །དབྱུགས་ཀྱི་ར་གཏོང་བའི་ཆེ་རང་སྤྲ་བསྐྱོམས་པ་ལ་དམིགས་

1 རོལ་ ༡༦༧༥༧། བརྟན

བྱ་སྐྱོད་སྒྲིའི་ཚོ་གའི་རྣམ་བཞག་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་རྗེའི་ཕྱག་བཞེས་བཞིན་བཀོད་པ།

པར་བྱའོ། །སྐྱེལ་དམིགས་པ་ན་ལྷ་དང་རྒྱ་བ་དང་མེ་གང་ལའང་མི་དམིགས་ཤིང་སྐྱའི་གངངས་འབའ་ཞིག་ལ་དམིགས་
བས་མེ་གནས་དང་མི་འདྲ་མེ་གནས་དང་སྐྱ་གནས་བཞིས་ནི་དང་གི་སྐྱགས་ཡིད་ལ་འདོན་བའི་རྣམ་པ་ཅན་མིན་གྱི།
གཞན་གྱིས་སྐྱགས་བཏོན་པ་ཉན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱིད་གང་སྐྱགས་ཀྱི་གངངས་ཀྱི་རྣམ་པས་གྲག་བ་ལ་ཉན་བའི་རྣམ་པས་
སེམས་འདྲོག་པ་ཡིན་པས་བརྒྱས་བརྗོད་ཡན་ལག་བཞིའི་ཡིད་བརྒྱས་དང་མི་གཅིག་གོ། །སྐྱེམ་ཐར་ཐར་པ་སྟེར་བའི་
བསམ་གཏུན་ནི། སྐྱའི་གངངས་ལ་དམིགས་པ་ཅམ་ཡང་བཞག་ལ་བདག་མེད་པའི་ལྟ་བུ་དེས་བར་བྱས་ནས་ལྟ་ཐོག་དུ་
བཞག་སྟེ་སྐྱོམ་པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་བསམ་གཏུན་གྱི་མ་ལས། གསང་སྐྱགས་མེ་གནས་དངོས་ལུ་སྟེར། །སྐྱ་གནས་རྣམ་
འཕྱོར་སྟེར་བར་དྲན། །སྐྱ་མཐར་ཐར་པ་སྟེར་བ་ཉིད། །འདི་དག་དེ་ཉིད་གསུམ་པོ་ཡིན། ཅེས་སོགས་གསུངས་སོ།
།སྐྱོད་གནས་ནི་རྒྱུད་རྟེ་འོག་མ་གསུམ་གའི་སྐྱོམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །

བྱ་སྐྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་ཚོ་གའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་རིགས་གསུམ་ལ་སྐྱོར་ཚུལ་འདི་
ནི། མད་དུ་བྱུང་བའི་མཁུན་པ་ལུལ་དུ་སྐྱེན་པ་བརྟེན་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྟེན་
གོལ་གྱི་ལམ་ལ་འཕོད་པར་མངོད་པ། ཚོས་ཀྱི་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྐྱོ་བཟང་
གྲགས་པའི་དབལ་གྱི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཀྱི་ཕྱག་བཞེས་རྣམ་དཀའ་བཞི་འདྲིན་པ་གྲགས་
པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་རི་པོ་དགེ་ལྷན་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྐྱིད་དུ་ཡི་གེར་བཀོད་
པའོ། །འདིས་གྲང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་
ནས་ལུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ། །མཚུ་ལོ།

༡༡། །འོད་རློང་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཐངས་རྒྱུ་ལྷན་གྱི་སྐབས་ལ་བཞུགས་པ་ཞེས་
རྒྱུ་ལྷན་གྱི་ལས་འགན་ལ་བཞུགས་པའོ། །

༡༢། །ལྷན་པ་དམ་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཚེས་ལོ། །

དམ་ཚིག་དང་སློམ་པ་ལྡན་ཞིང་དབང་ཚོན་པ། བཅོམ་ལྡན་འདས་འོད་ཟེར་
ཅན་རྒྱལ་པར་འདོད་པས། རྒྱལ་ས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཚད་མེད་སློམ་པ་སོགས་སྤྱི་དང་
འདྲ་བར་བྱས་ལ། སུ་བླ་མ་སོགས་ཀྱིས་སློང་བར་སྦྱངས། སློང་བའི་དང་ལས་པ་བརྒྱ་
དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སློང་དུ་སྦྱོང་དཀར་པོ་འོད་དུ་ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་མཚོད་རྟེན་དུ་སྦྱང་བ་ལོ། རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱིམ་ལས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སློང་དུ་བར་
རིམ་གྱུ་བཞེས་སློང་བཞེས་དེའི་སློང་དུ་བྱམ་གདན། དེའི་སློང་དུ་མཚོད་རྟེན་གྱི་བྱམ་པ་
དཀར་པོ་ལས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་སློང་དང་བཅས་པ། དེའི་སློང་དུ་བྲེ། དེའི་སློང་དུ་
གདུགས་རིམ་པ་བརྒྱ་གསུམ། དེའི་སློང་དུ་ཆར་ཁེབས་ཉོག་དང་བཅས་པས་ཉེ་བར་
མཛེས་པར་བྱས་པའི་བྱམ་པའི་ནང་དུ། བརྒྱ་དང་ལྷ་བའི་གདན་གྱི་སློང་དུ་སྦྱོང་དཀར་
པོ་ལས་བྱུང་བའི་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་སྤང་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བྱང་
ཆུབ་མཚོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ། རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། དར་
ལའི་སློང་གཡོགས་དང་སྤང་གཡོགས་ཅན། ཞབས་རྩོལ་ལྷན་གྱིས་གྲུང་གིས་བཞུགས་
པ།

དེའི་སྐྱེས་པ་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རང་གི་སེམས་
 ཉིད་མི་ཡིག་གསེར་མདོག་ཅན་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་འདུས་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས།
 བཟ་བདུན་གྱིས་བྲངས་བའི་གསེར་གྱི་ཤིང་ཉིའི་སྟེང་དུ་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་གདན་ལ།
 རང་ཉིད་བཙོམ་ལྷན་འདས་འོད་ཟེར་ཅན་སྐྱེ་མདོག་གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ཅན་ཞལ་
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གྱི། གཡས་མཚོག་སྦྱིན་གཡོན་སྲུང་བཞེད་བའི་ཤིང་སྐྱེས་
 ཀར་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་ཞིང་གཡོན་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་པ། དེ་
 བོ་ཆེའི་རྒྱན་སྣ་ཚོགས་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དར་དཀར་བོའི་སྟོད་གཡོགས་དང་སྦྱང་
 གཡོགས་མནའལ་བ། དེའི་སྦྱི་བོར་ཨོྲོ་དཀར་བོ། མགྲིན་བར་ལྷུང་དམར་བོ། སྐྱེས་
 ཀར་རྩུ་སྟོན་བོ། སྐྱེས་ཀར་བརྒྱ་དང་རྒྱ་བའི་སྟེང་དུ་མི་ཡིག་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན།
 དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བསྐྱོམས་བ་དང་འབྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་བ་སྦྱུན་བྲངས། དེ་ལ་འོག་
 བས་འབྲུང་བ་ལྟར་མཚོན་བས་མཚོད། རོ་རྩུ་བི་རྟོ་གཉིས་སུ་མེད་བར་གྱུར།

ཡང་སྐྱེས་པ་ཀའི་མི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་རིགས་ལྡ་ལ་སོགས་བ་དབང་
 གི་སྣ་རྣམས་སྦྱུན་བྲངས་ཨྀུ་ལ་སོགས་བས་མཚོད། དེ་བཞིན་གཤེག་བ་རྣམས་
 གྱིས་བདག་ལ་མདོན་བར་དབང་བསྐྱུར་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས། དེ་
 རྣམས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བདུད་ཅིས་བཀའ་བའི་བྱམ་བ་ཐོགས་ནས། ཨོྲོ་སར་ཏ་ལྷ་
 ག་ཏ་ཨ་ཟླེ་ཤི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་བྱི་ཡེ་རྩུ། ཞེས་དབང་བསྐྱུར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་
 འི་མ་ཐམས་ཅད་དག། །ཆུའི་ལྷག་མ་སྦྱི་བོར་འབྲིལ་བ་ལས་རྣམ་བར་སྦྱང་མཛོད་
 གྱིས་དབུ་བརྒྱན། དབང་སྣ་རྣམས་གྱུར་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་བར་གྱུར་བར་བསམ།
 མཚོད་བ་བསང་སྲུང་སོགས་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་བར་བྱས་ནས། ཨོྲོ་སྣ་རྩེ་རྩེ་སར་བྱས།

པོ་རྟེན་སྐྱེས་པ་པའི་ལྷ་ར་ཨ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་སྤྱོད། ཞེས་མཚོན་ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཨ་རྒྱུ་
གྲི་གནས་སྲུ། སྤྱོད། བསྐྱེད་ཀྱི་ལུ། ལྷ་ལོ་གོ། བསྐྱེད་ བྱི་མེད། བསྐྱེད་ ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ།
ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ། ལྷ་ལོ་གོ།

གང་གིས་མཚོན་ཅམ་འཛིན་ཅིང་བྱས་པས་ཀྱང་། །འཛིན་གས་བ་ཀྱུན་ལས་
རབ་དུ་སྐྱོབ་མཛད་ཅིང་། །དེ་མེད་བདེ་ཆེན་ཉེ་བར་སྐྱོལ་མཛད་མ། །བཙམ་ལྷན་འོད་
ཟེར་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ལམ་བདུན་གྱིས་བྱངས་རེན་ཆེན་ཤིང་ཉེ་མིང་། །ལྷ་
ལྷ་བའི་གདན་ལ་ལེགས་བཞུགས་ཤིང་། །ཞལ་གཅིག་སྤྲུག་གཉིས་གསེར་བཟང་
མདོག་མཚུངས་ལ། །བཙམ་ལྷན་འོད་ཟེར་ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །གལས་བས་
གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་མཚོག་སྐྱོལ་ཞིང་། །གཡོན་པས་ལྷ་ལོ་མེད་པའི་ཤིང་འཛིན་
མ། །སྐྱ་ཚོགས་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ཅིང་དགེས་དགུང་སྐྱོད། །བཙམ་ལྷན་འོད་ཟེར་
ཅན་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །ཁྱོད་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡིས། །རྣམ་པར་
བརྒྱན་མ་ཚོས་ཚུལ་ཀྱུན་སྐྱོག་ཅིང་། །སྤྲུགས་ཚུལ་དུ་མས་དངོས་བྱུང་མཚོག་སྐྱོལ་
བ། །ཚོས་སྤྲུགས་ཡི་གེར་འབྲུལ་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །

གདོད་ནས་རྣམ་དག་སྐྱོས་པ་ཉེར་ཞི་ཡང་། །མཁུན་བཅེ་བཅེ་བས་ཀྱུན་ནས་
རབ་བཙམ་ཞིང་། །གདུལ་བྱའི་ཡིད་ལ་སྐྱ་ཚོགས་ཀྱུན་འཇུག་བ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་
སྤྲུགས་ལ་སྤྲུག་འཚལ་ལོ། །བདག་གིས་ཁྱོད་སྐྱེད་ཅིང་སྤྲུགས་བཟང་ཉེ། །ཅེ་
གཅིག་གུས་པའི་སེམས་གྱིས་གསོལ་འདེབས་གྱིས། །བར་དུ་གཙོད་བ་ཐམས་ཅད་
ཞི་བ་དང་། །སྤིད་པའི་དངོས་བྱུང་མ་ལུས་སྐྱུལ་དུ་གསོལ། །བདག་དང་བདག་གི་
བཤེས་རྣམས་ཀྱུན། །ལམ་དང་དེ་བཞིན་ལམ་མཚོག་དང་། །སྐྱེ་བའི་འཛིན་གས་དང་

རྒྱལ་རིགས་གྱིས། །འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །དེ་བཞིན་སྤང་ཆེན་ཚོས་
ཀུན་དང། །སེང་གེ་སྐྱབ་དང་མེ་དང་ཆུ། །སྐྱལ་དང་དུག་དང་པག་ཚོད་དང། །དག་ཡི་
འདིགས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་ས། །བདག་ཅི་གནས་སྐྱབས་ཐམས་ཅད་དུ། །རྗེ་ལྟའི་
ཚུལ་གྱིས་གནས་གྲང་རུང། །གདོན་རིགས་འཁྲུག་པ་ཐམས་ཅད་ལས། །ཀུན་ནས་
ཡོངས་སུ་བསྐྱང་དུ་གསོལ། །ཞེས་རང་གི་སྦྱིང་གའི་ལྷ་བ་ལ་གནས་པའི་མི་ཡིག་ལ་
ཨོྲཱ་མྱེ་ཧྱེ་ཨོྲཱ་མྱེ་ལྷ་ལྷ། །ཞེས་པས་བསྐྱོད་པ་ལ་དམིགས་ནས་བཞུས་པ་བྱ། །ཚོས་རྒྱན་
ལ་སོགས་པ་བསྐྱང་ན། །རང་དང་སྐྱགས་འབྲེང་ལས་རང་འབྲེང་ལྷ་མོ་ཁབ་སྐྱད་
ཐོགས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོས་གཞོན་གྱི་ཁ་མིག་བཅེས་འོད་གྱི་བྲ་བས་
བཅིངས། །ལུས་རེངས། །སེམས་རྫོངས། །འཛུལ་པ་ཉམས། །ཡང་རང་གི་ལུས་གྱི་ནང་
འོད་གྱིས་གང་བས་སྤིག་སྤིབ་དག་སངས་རྒྱལ་གྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་
འོད་གྱི་རྣམ་པར་རང་ལ་ཞུགས་པར་བསམ། །ཐུན་གྱི་མཐར་མཚོན་བསྐྱོད་བྱས་ལ་
ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས། །སྐྱོད་ལམ་དམ་ཚིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱའོ། །

འོད་ཟེར་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་འདི། །སྤྲོ་བ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱགས་བཞེད་ལྟར་
གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་ཡེ་གེར་བཀོད། །འདིས་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞིང་
རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །།

༄ ཨོྲཱ་སྐྱེ། །མན་བདེའི་འབྱུང་གནས་རྒྱལ་བསྐྱབ་ཡོངས་འདུའི་སྐྱོན། །རབ་
རྒྱས་འགོ་ཀུན་ཐར་མཚོག་འབྲས་བཟང་ལ། །སྐྱོད་སྤྱིར་བཏུ་ཤིས་ལྷུན་གྲུབ་ཚོས་གྲ་
ཆེད། །ཚོས་སྐྱིན་འཇོན་མེད་དལ་འགྲོའི་རྒྱན་འདི་སྟེལ། །མདྲ་ཡོ། །

ལང་བྱང་སྒྲིབ་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
 གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཚོས་ཚུལ་དལ་འབབ་སྐྱེད། །
 ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཡུང་དུག་གསུམ་གྱི། །
 དྲི་མ་ཡོངས་འཇུག་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅི་འདི། །

དཔར་དུ་བསྐྱུན་བའི་རྣམ་དཀར་ཕྱང་པོའི་མཇུག། །
 ཡང་དག་ཚོས་གྱི་སྐོ་མོ་སྒྲོང་ཐག་བསྐྱ། །
 གདངས་ཉེ་རྒྱུད་ལྗེའི་འགོ་བ་མ་ལུས་བ། །
 དེས་ལེགས་ཉོར་བུའི་མཚོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག།

ཅེས་འཇམ་གླིང་ཡངས་བའི་ཁྱོན་ལ་འཆེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདེན་ལྟ་
 སེལ་ཉེའི་རིང་ལུགས་སྟོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འབྲེལ་ལུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་
 དམིགས། ཉན་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རེས་མེད་གྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྱུན་དང་བསྐྱུན་
 འགྱུར་གང་ལའང་རྒྱ་ར་ཚོགས་བའི་དགོ་བཤྲོའི་སྟོན་ཚིག་ཏུ་ལྟའི་དགོ་སྟོང་ཚོས་སྐྱ་བ་དག་
 དབང་སྟོ་བཐང་བསྟན་འདྲིན་རྒྱ་མཚོས་སྐྱར་བའོ།

བམེས་མཚན་བདུན་ལྟོན། ཨ་ཅི་བ་ཅད་དུ་སྐྱེད་སྐྱོང་ལྟོ་ལྟོ། ལྷོ་ལྷོ་རེ་སྐྱོང་།